



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

 **PARASPORT**  
/GÄVLEBORG



## INNEHÅLL:

|               |                                      |
|---------------|--------------------------------------|
| <b>Sid 3</b>  | Förord                               |
| <b>Sid 4</b>  | Det här är Parasport Gävleborg       |
| <b>Sid 5</b>  | Våra idrotter                        |
| <b>Sid 17</b> | Nätverk, aktiviteter, tillgänglighet |
| <b>Sid 26</b> | Idrotts- och Förbundsutveckling      |
| <b>Sid 33</b> | Utbildning/Föreläsning               |
| <b>Sid 42</b> | Hemsida/Sociala medier               |
| <b>Sid 44</b> | Gävleborgs Rekryteringsgrupp         |
| <b>Sid 50</b> | Styrelsens årsberättelse             |
| <b>Sid 52</b> | Styrelsens slutord                   |
| <b>Sid 53</b> | Revisionsberättelse 2025             |



# PARASPORT /GÄVLEBORG

## FÖRORD:

### Konsulenterna

Gävleborgs Parasportförbund har glädjen att presentera verksamhetsberättelsen för 2025. Tillsammans med våra föreningar, samarbetspartners och deltagare har vi fortsatt att utveckla parasporten i länet och skapa fler möjligheter till en aktiv och meningsfull fritid.

Under året har vårt arbete haft ett tydligt fokus på tillgänglighet, inkludering och delaktighet. Genom stöd, vägledning och närvaro har vi som idrottskonsulenter bidragit till att sänka trösklarna in i idrotten och stärka både verksamheter och individer. Oavsett om målet har varit rörelseglädje, gemenskap, tävling eller ledarutveckling har parasporten erbjudit en plats där alla kan delta utifrån sina förutsättningar.

2025 har också inneburit att parasporten i Gävleborg tagit större plats och blivit mer synlig. Vi ser hur engagemanget växer, hur fler initiativ tar form och hur våra idrottare fortsätter att inspirera genom sina insatser, både på träning och i tävlingssammanhang. Parasporten är mer än resultat och prestation – den bygger gemenskap, stärker självkänsla och bidrar till ett mer inkluderande samhälle.

Vi hoppas att denna verksamhetsberättelse ger en tydlig bild av det arbete som genomförts under året och av den kraft som finns inom parasporten i Gävleborg. Tack till alla som på olika sätt bidrar till att göra detta möjligt.

## GÄVLEBORGS PARASPORTFÖRBUND

**POSTADRESS:** BOX 325, 826 27 SÖDERHAMN

**BESÖKSADRESS:** HÄLLÅSEN 606, 826 40 SÖDERHAMN

[www.parasport.se/gavleborg](http://www.parasport.se/gavleborg)





## Det här är Gävleborgs Parasportförbund

**Parasport Gävleborg** är ett idrottsförbund som organiserar idrott för personer med rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning inom de 11 idrotter som vi ansvarar för.

Vi är en av Parasport Sveriges 18 distrikt med 34 medlemsföreningar i länet och utspridda i 8 av 10 kommuner. Men parasporten är större än så, totalt finns det verksamhet i ungefär 60 olika föreningar runt om i hela Gävleborg.

Vi har som mål att;

- ❖ Utveckla verksamheten i föreningarna utifrån deras behov och förutsättningar för en hållbar framtid både vad gäller ekonomi samt organisation.
- ❖ Erbjuder aktiviteter anpassade för målgrupperna i varje kommun i länet för att stimulera till en aktiv fritid.
- ❖ Ta en aktiv roll kring utveckling av regionsamverkan inom området Södra Norrland – Norra Svealand.
- ❖ Söka och genomföra Nationella arrangemang på SM-nivå kring våra idrotter i regionen.
- ❖ Medverka och arrangera distriktsmästerskap.
- ❖ Genomföra temadagar och aktiviteter för att göra det möjligt för nyskadade att knyta kontakter med andra som kommit längre i sin rehabilitering.
- ❖ Synliggöra vårt utbud av idrotter i länet, även de som idag är inkluderade via sociala medier och vår hemsida.

**EN UNIK KRAFT SOM FÖRVERKLIGAR DRÖMMAR**





## VÅRA IDROTTER

Tävlingsverksamheten är fortfarande påverkad av pandemin och vi har inte riktigt kommit tillbaka till samma volym som den vi hade för några år sedan.

Utöver de tävlingar som arrangerats av förbundet, av våra föreningar, av oss i samverkan med lokala föreningar så har många föreningar varit utanför länet och tävlat i flera idrotter.

I följande avsnitt kommer vi presentera ett urval av de aktiviteter och tävlingar som genomförts i några av paraidrotterna i länet.

### Boccia

Boccia har länge varit en av de idrotterna där vi haft flest deltagare i både tränings- och tävlingsverksamhet. Däremot så har antalet aktiva minskat de senaste åren vilket bland annat lett till att vi inte arrangerat lokala DM-tävlingar. Detta är något vi hoppas kunna utveckla igen under kommande år. Gävleborgsföreningar och aktiva har skördat framgångar under året, ta del av dem nedan.

### Mälarserien

För säsongen 2024/2025 genomfördes sex serieomgångar med 12 lag, varav fem från Gävleborg. Tranan Handikappidrottsklubb vann serien, följt av Sandvikens Handikappidrott och Gävle P.

Säsongen 2025/2026 deltar samma antal lag och efter tre spelade omgångar ligger Idrott För Alla Handikappade lag 1 och Tranan Handikappidrottsklubb i topp med 27 poäng vardera. Detta ger en spännande avslutning med spelomgång 4 i Stockholm, spelomgång 5 i Gävle och den sista omgången i Uppsala, när allt ska avgöras.

Det var glädjande att Sandvikens HI under året upplevde ett ökat intresse för boccian och välkomnade flera nya medlemmar, vilket stärkte föreningens verksamhet.

### Silver till Parasport Söderhamn under SM-veckan

Under SM-veckan bjöd Boccia-SM i Borås för tvåmannalag på ett intensivt spel med hela 109 matcher i klassen två manna öppen med flera rafflande uppgörelser. Bland de 15 deltagande lagen representerade Parasportföreningen Söderhamn Gävleborg med tre lag. Ett av lagen, Parasport Söderhamn 2, tog sig hela vägen till final och säkrade en silvermedalj.

I finalen ställdes laget mot Tranan HIK 1, som visade sig vara svårslagna och vann matchen med 7–1. Trots finalförlusten var Henrik Söderkvist från Parasportföreningen Söderhamn mycket nöjd med lagets prestation.

– Det var oväntat, om man säger så. Det hade vi inte räknat med, så vi är jättenöjda att vi tar med en silvermedalj hem till Söderhamn, säger han med ett stort leende.



## Medaljregn för Gävleborg på Boccia SM 2025

Det blev en riktigt medaljhelg för Gävleborg vid **Boccia-SM inomhus 2025**, som avgjordes i Uppsala den 10–11 maj. Flera starka prestationer från distriktets spelare resulterade i både guld- och silvermedaljer – i såväl individuellt som lagspel.

**Guld till Göran Eriksson (Gävle HIF)** – klass 3 individuellt. Göran Eriksson visade prov på stabilt och taktiskt spel hela vägen och kunde till slut ta hem guld i klass 3. I finalspelet besegrade han sin klubbkamrat Johan Hillin med 9–2 och säkrade därmed förstaplatsen.

**Silver till Johan Hillin (Gävle HIF)** – klass 3 individuellt. Johan Hillin stod även han för en mycket stark insats under hela turneringen och tog välförtjänt hem silvermedaljen efter jämnt spel i finalgruppen.

**Guld till Per Österberg (Sandvikens HI)** – klass 4 individuellt. I klass 4 blev det guld till Per Österberg från Sandvikens HI efter ett imponerande slutspel där han bland annat vann med 14–0 i sin sista match.

**Silver till Lag Österberg (Sandvikens HI)** – klass 4 lag. I lagklassen klass 4 tog Lag Österberg från Sandvikens HI hem silvret efter en stabil insats genom hela enkelserien. Laget visade stark laganda och skarp spelstrategi mot många tuffa motståndare.

Vi säger **stort grattis** till alla medaljörer och deltagare från Gävleborg – en fantastisk helg för regionens boccia!

## Fina prestationer från länet under utomhus SM i Uppsala

SM i boccia utomhus avgjordes helgen den 2–3 augusti på Ekeby konstgräsplan i Uppsala – och våra lag och spelare från Gävleborg levererade både fina matcher och medaljer!

**Lag Eriksson – Gävle HIF** - I klass 3 lagspel blev det ett silver för Lag Eriksson från Gävle HIF efter starkt och stabilt spel genom hela turneringen. Laget visade tydlig spelstyrka och kämpade hela vägen till finalen!

**Lag Frost – Parasport Söderhamn** - I klass 4 lagspel försvarade Lag Frost från Parasport Söderhamn sin medaljstatus från ifjol genom att knipa brons efter flera välspelade matcher.

**Kristoffer Frost – Guld igen!** - Och inte nog med det – i det individuella spelet klass 4 tog Kristoffer Frost från Parasport Söderhamn ännu en gång guldmedaljen!

**Dubbelpall för Gävle HIF i klass 3 individuellt** - I klass 3 individuellt blev det dubbelt Gävle HIF på pallen:

- Guld till Johan Hillin och silver till Per Olsson

Dessutom starka insatser av många fler spelare från Sandvikens HI, Parasport Söderhamn och Gävle HIF.

## Fotboll

Under 2025 fortsatte parafotbollen arbetet med sin ansvarsflyttning tillsammans med Svenska Fotbollförbundet. Processen befann sig i Steg 2, där projektgruppen tillsammans med utsedda arbetsgrupper arbetade med processer, aktiviteter och administrativa system. Parafotbollen fortsatte samtidigt att växa och etablera sig över hela landet, från Kiruna i norr till Ystad i söder. Totalt fanns 163 föreningar, en ökning med 67 sedan kartläggningen 2020, trots pandemins påverkan. Av dessa var 144 föreningar (90%) medlemmar i Svenska Fotbollförbundet och många var även anslutna till Parasport Sverige.

Även om alla föreningar som bedriver parafotboll inte deltar i seriespel har vi verksamhet i Bollnäs, Hudiksvall, Söderhamn, Gävle, Sandviken och i Hofors.

### Svealandsserien

Serien erbjuder spel 5 mot 5 med speltid 2 x 15 minuter samt spel 7 mot 7 med speltid 2 x 20 minuter. Serien 7 mot 7 riktar sig främst till personer som har en intellektuell funktionsnedsättning och/ eller en NPF diagnos, här går spelet lite fortare. I 5 mot 5 serien har de flesta en intellektuell funktionsnedsättning och tempot är lite lägre.

Från Gävleborg hade vi under året tre deltagande föreningar – Sandvikens IF, KF Heros, IK Sättra. KF Heros hade anmällda lag i båda klasserna.

### Årets Svealandsserie avslutades i Gävle

Under lördagen den 20 september genomfördes det sista seriesammandraget för årets Svealandsserie på ett soligt Träffens IP i Gävle där IK Sättra stod som arrangör.

Efter tre tidigare sammandrag var det nu dags att knyta ihop säsongen. Dagen inleddes med de sista gruppsspelsmatcherna innan slutspelet tog vid för att kora 2025 års segrare.

Slutspelet som strukturerade sig efter lagens placeringar i gruppspelen, i **5 mot 5-serien** genomfördes i två nya seriesammandrag där lag 1–3 i tabellen tog sig till A-slutspel medan lag 4–6 spelade B-slutspel. Lagen spelade två matcher var, där BK Sport placerade sig som etta framför seriesegrande Sandvikens IF och Bullermyrens IK. I B-slutspelet segrade Romfartuna GIF efter två segrar framför Fagersta Södra IK och Gävle-laget KF Heros.

Även i **7 mot 7-serien** väntade A- och B-slutspel. De fyra första lagen i serien tog sig till A-slutspel, medan lag 5–7 spelade B-slutspel. I A-slutspelet tog IK Sättra Grön sig till final efter seger mot Bullermyrens IK med 5–1. I den andra semifinalen vann BK Sport en jämn match mot KF Heros med 2–1. Finalen blev en uppvisning av Sättra, som med 4–0 mot BK Sport säkrade segern och därmed också titeln som 2025 års mästare i 7 mot 7. I bronsmatchen besegrade Bullermyrens IK KF Heros med 3–1.

I B-slutspelet spelade lagen som placerades 5–7 i 7 mot 7 serien, där lagen spelade två matcher var för att avsluta säsongen och fastställa sin placering. Efter jämna och spännande matcher placerade sig IK Sättra Röd som etta i B-slutspelet framför Romfartuna GIF och Sätters IF FK.

Med det sattes punkt för ännu en säsong. Parasport Gävleborg riktar ett stort tack till alla spelare, ledare, domare, funktionärer och arrangörer som gjort Svealandsserien 2025 möjlig.



## Hudik Cup Para Trophy

Under sommaren – den 14 juni arrangerades Hudik Cup Para Trophy på Glysisvallen i Hudiksvall. Turneringen genomfördes i 5 mot 5 format och samlade sex lag från olika delar av landet. Det var andra gången som cupen anordnades och dagen präglades av spännande matcher starka insatser och stort engagemang i det varma sommarvädret.

Gruppspelet bestod av två grupper. I Grupp A tävlade Hälsinglands SK Vit, GIF Sundsvall och Sandvikens IF. I Grupp B ingick Hälsinglands SK Svart, Kramfors-Alliansen och Söderhamns FF.

Hälsinglands SK Vit och GIF Sundsvall gick vidare till A-slutspelet medan Sandvikens IF gick vidare till B-slutspel. Söderhamns FF och Kramfors-Alliansen avancerade till A-slutspelet och Hälsinglands SK Svart gick vidare till B-slutspel.

Semifinalerna i A-slutspelet blev jämna och intensiva. Hälsinglands SK Vit vann mot Kramfors-Alliansen och GIF Sundsvall tog hem segern mot Söderhamns FF. I finalen möttes Hälsinglands SK Vit och GIF Sundsvall, där GIF Sundsvall vann med 4–1 och tog sin andra raka titel i Hudik Cup Para Trophy. I B-slutspelet vann Sandvikens IF mot Hälsinglands SK Svart med 6–0.

Turneringen visade på hög nivå, stort sportsligt engagemang och fin kämpaglöd från alla deltagande lag. Hudik Cup Para Trophy är och fortsätter att etableras som en viktig arena för parasportlag att mötas, tävla och utvecklas på nationell nivå i cupformat.

## Dubbla segrar för IK Sättra – Nationella spel

I september genomfördes Nationella spelen i parafotboll i Jönköping. Nationella spelen drog 21 föreningar - en av föreningar var IK Sättra som hade en framgångsrik helg i Småland.

IK Tord från Jönköping stod som arrangör för årets Nationella spel där Gävleborg hade en förening som deltog under helgen, IK Sättra som ställde upp med två lag.

Nationella spelen spelades 7 mot 7 med 6 olika klasser från division 1 till division 6. IK Sättras lag deltog i division 3 och division 5. Båda lagen började sina gruppspel tidigt på lördag morgon för att sedan gå rent genom att vinna alla sina matcher i gruppspelet.

### Idel segrar för båda Sättralagen

Även slutspelet fortsatte på samma väg. I division 3 mötte IK Sättra Grön FIFH Malmö Lag Röd i semifinal och vann där med 6–0 vilket resulterade i en finalplats. Väl i finalen stod Borens IK som motståndare men IK Sättra visade klass och vann med 5–0 och kunde titulera sig som segrare.

IK Sättra lag 1 som deltog i division 5 mötte Växjö BK 2 i semifinal vann med 7–3 innan Lbk Gotte Linköping lag 2 väntade i finalen. En final som vanns med 4–2 för IK Sättra lag 1.

Vi gratulerar båda IK Sättras lag till sina segrar i Nationella spelen.





## Innebandy

Parainnebandy består av stående innebandy för personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, rullstols- och elinnebandy för personer med en fysisk funktionsnedsättning. I Gävleborg finns det verksamhet inom stående innebandy och elinnebandy. Vi arbetar för att hitta en förening som kan tänka sig att ha ett rullstolsinnebandylag. Håll utkik efter våra prova-på aktiviteter. Nedan följer lite av det som händer i Gävleborg.

### GUD Parainnebandy 2024–2025

Lördagen den 5 april samlades lag från hela regionen på Lugnet i Falun för det sista och avgörande seriesammandraget i GUD Parainnebandy. Med totalt 12 matcher – bjöds publiken på en dag fylld av energi och glädje!

I nivå Lätt deltog även Söderhamns IBF under ett av sammandraget, de matcher som spelades då räknas inte in i tabellen.

#### Sluttabell nivå Lätt:

1. Borlänge IBK Parasport
2. IBF Hedemora Juvelerna
3. Sandvikens HI
4. Korpföreningen Heros

#### Sluttabell nivå Medel:

1. Korpföreningen Heros
2. Gävle GIK Parasport
3. IBK Hudik Parasport

#### Sluttabell nivå Svår:

1. Gävle GIK Parasport
2. IBF Falun Parasport
3. IBK Hudik Parasport
4. Roslagen Sol

### GUD Parainnebandy 2025–2026

Utifrån dialog med alla föreningar tog vi beslutet att endast bjuda in till seriespel i alla klasser. Inbjudan skickades till föreningar i Gävleborg, Uppland och i Dalarna.

Säsongen startades genom att vi har föreningar som har anmält sig i nivå Lätt och Medel. En stor utmaning är att vi har för få spelare som spelar i nivå Svår.

Från förbundshåll kommer vi göra det vi kan för att alla ska få spela på den nivå man hör hemma på samt stötta föreningarna i sina rekryteringsarbeten. Från förbundshåll ser vi en möjlighet för spelare som hör till nivå Svår att spela 3 mot 3 när underlag och intresse är för litet.

Nästkommande säsong – 2026–2027 - blir den första säsongen som arrangeras under Svenska Innebandyförbundets flagg.

## Elinnebandy är livet

Under verksamhetsåret har projektet Elinnebandy är livet bedrivit ett omfattande arbete med fokus på att öka tillgänglighet, synlighet och delaktighet inom parasporten.

### Prova-på-verksamhet och uppvisningar

Elinnebandy har även uppvisats vid ett flertal tillfällen i samband med Brynäs IF:s matcher på Monitor ERP Arena, vilket bidrog till stor synlighet inför en bred publik. Uppvisningar genomfördes bland annat under en av finalmatcherna i Gävle. Ytterligare uppvisningar genomfördes under en SSL-match mellan Storvreta IBK och Pixbo i IFU Arena.

Prova-på-verksamhet har genomförts i flera kommuner och regioner, däribland Karlstad, Uppsala, Åstorp, Sandviken, Skoghall och Timrå. Projektet deltog även under Start Your Impossible Camp i Uppsala, där elinnebandystolar användes i verksamheten och därefter lämnades kvar hos föreningen Uppsala HI för fortsatt utveckling. Projektet fanns också på plats under Uppsala Summergames för att fortsätta synliggöra och erbjuda prova-på elinnebandy.

I samverkan med Gävleborgs Parasportförbund genomfördes dessutom prova-på Parasport i Sandviken under påsklovet, vilket nådde många barn och unga.

Projektet har varit representerat vid flera större evenemang, bland annat Slaget om Stockholm i april samt på Hjälpmedelsmässan i Kista, där elinnebandy presenterades för att sprida information, skapa intresse och nå nya målgrupper.

### Kommunikations- och utvecklingsinsatser

För att stärka kunskap och engagemang kring elinnebandy har flera filmer tagits fram med fokus på olika roller inom sporten:

- Spelare
- Domare
- Tränare och ledare

Utöver detta har en **mekarkurs** tagits fram som stöd för hantering och underhåll av elinnebandystolar, vilket är en viktig del i sportens långsiktiga utveckling.

### Uppstart av nya föreningar

Under året har projektet även bidragit till uppstart av nya verksamheter. Åstorp/Kvidinge IBS är en av de föreningar som startat elinnebandyverksamhet under året, vilket stärker sportens geografiska spridning och framtida tillväxt.







## World Cup Volt Hockey

World Cup Volt Hockey är en internationell elinnebandyturnering som vi arrangerar tillsammans med Gävleborgs Innebandyförbund, föreningen KF Heros med stöd från Svenska Parasportförbundet och Svenska Innebandyförbundet och såklart - våra huvudsponsorer för tredje gången.

Efter 58 spelade matcher fördelat på två dagar avslutades den tredje upplagan av World Cup Volt Hockey i Gävle. Fem länder och 23 lag deltog under turneringen.

### **World Cup Volt Hockey är mycket mer än världens största turnering i elinnebandy.**

Evenemanget fungerar som en internationell mötesplats där erfarenheter utbyts och sporten fortsätter att utvecklas över landsgränserna. På sikt är ambitionen att tävlingen ska etablera sig som en naturlig och återkommande del av den globala tävlingskalendern, samtidigt som den bidrar till ett ökat intresse för sporten världen över.

Turneringen skapar även möjligheter till samarbete mellan idrottsrörelsen, organisationer, näringsliv samt kommuner och regioner. Här lyfts viktiga frågor om tillgänglighet och inkludering inom idrotten. En nyhet för i år var ett marknadsområde där deltagare, besökare och andra intresserade kunde möta aktörer som utvecklar och erbjuder anpassade hjälpmedel.

**Turneringen** inleddes under lördagen med en stämningsfull invigning där lagen tågade in tillsammans. Brynässpelaren och KF Heros-ambassadören Jakob Silfverberg, tillsammans med KF Heros ordförande Arnfinn Fredriksson, förklarade turneringen öppen. Därefter tog spelet fart och redan under första dagen hann hela 36 matcher spelas, fyllda av både fart, känslor och starka insatser från såväl spelare som domare. Publiken bjöds också in till att följa dramatiken via livesändningar, samtidigt som marknadstorget i Omega-hallen gav extra liv och energi till arrangemanget.

Söndagen fortsatte i samma intensiva tempo när slutspelet drog i gång tidigt på morgonen. Placeringarna från gruppspelen styrde vilka utslagsmatcher lagen fick spela, och totalt avgjordes hela 22 matcher under dagen – varav fyra finaler i Alfa-hallen. Spänningen var på topp när vinnarna i respektive klass skulle koras:

- **Division 2:** Alberta 2, Kanada
- **Division 1:** Umeå Wolfs, Sverige
- **Major:** BVH Tigers, Norge
- **Elite:** IFAH White, Sverige

Alla matcher kunde ses kostnadsfritt via InnebandyPlay tack vare god samverkan med Svenska Innebandyförbundet.

Ett varmt tack riktas till alla partners, funktionärer och publik som gjorde turneringen möjlig och bidrog till en fantastisk inramning av årets World Cup Volt Hockey.



## Nuläge – Ansvarsförflyttningen av parainnebandy

Parasport Gävleborg: Parainnebandyn på väg in i Svensk Innebandy – nu återstår sista steget

Den 1 juli 2026 blir parainnebandyn officiellt en del av Svensk Innebandy. Därmed går ansvarsförflyttningen från Svenska Parasportförbundet in i sin slutfas. Parasport Gävleborg har under flera år varit utvecklingsdistrikt för parainnebandy och har tillsammans med Svenska Innebandyförbundet bidragit aktivt i arbetet.

Ansvarsförflyttningen påbörjades 2017 och har genomförts stegvis med fokus på hållbara strukturer. Under hösten nåddes steg tre, där ekonomiska förutsättningar och resurser varit i centrum för att säkerställa en långsiktig paraverksamhet.

Under hösten samlades Innebandydistrikt för gemensamma diskussioner kring övertagandet.

Syftet var att gå från förslag till gemensamma beslut kring Svensk Innebandys övertagande av parainnebandy, samt att skapa tydlighet kring roller, ansvar och samverkan mellan SF, SDF och föreningar. Konferensen utgick från ett arbetsdokument som tagits fram för att klargöra ansvar, arbetssätt och förväntningar inom områden som ekonomi, tävling, utbildning och verksamhetsutveckling.

Generalsekreterare Christer Abrahamsson inledde konferensen och betonade att parainnebandy är en självklar del av innebandyns vision "Folksporten" – med samma rätt till utveckling, synlighet och kvalitet som övrig verksamhet.

Diskussionerna berörde bland annat distriktsövergripande samarbete, ekonomi och resurser, tävlingsformer, utbildning samt långsiktig verksamhetsutveckling. Arbetet präglades av dialog och verklighetsförankring med målet att skapa en gemensam och hållbar struktur för parainnebandyn.

Nästa steg är att fortsätta konkretisera arbetet inför ansvarsövertagandet. Den 4 november hölls ett digitalt uppföljningsmöte där Elin Walfridsson och Jonatan Widell uppdaterade Parasport SDF om nuläget och de förslag som tagits fram under konferensen.





## Friddrott

Parafriidrotten blev en naturlig del av Svenska Friidrottsförbundet från och med den 1 januari 2022. Detta innebär att Friidrottsförbundet ansvarar för utveckling av friidrott för personer som har en funktionsnedsättning, men även administration och utveckling av landslag- och elitverksamhet.

### Inomhus-SM i Växjö

Under året deltog Gävleborgs aktiva i Para Inomhus-SM i Växjö den 23 februari där Martin Jansson tog tredjeplats på 3000 meter med tiden 10:20,87 och Lina Hedberg kom andra på 200 meter med tiden 31,15. Vid Para Friidrotts-SM i Karlstad mellan den 31 juli och 3 augusti satte Lina två personliga rekord genom att vinna 100 meter på tiden 14,65 sek och 400 meter på tiden 1:10,27, medan Martin Jansson tog silver på 5000 meter på tiden 27:05,68.

### Virtus IEM i Esbo, Finland

Vid Virtus-IEM i Esbo, Finland den 29–30 mars deltog sex svenska friidrottare, där Gävleborg representerades av Martin Jansson och Lina Hedberg från Rehns BK. Lina deltog i 60 och 200 meter och levererade starka insatser, medan Martin tog guld i 3000 meter gång och blev svensk mästare i grenen med tiden 15:41,10.

### Para-VM i New Delhi, Indien

Vid para-VM som avgjordes 22 september – 6 oktober i New Delhi tog Bollnäs FIK:s Tobias Jonsson en fin femteplatsen i längdhopp genom 6,26 meter i klassen T12.

### Para-SM Halvmaraton, Stockholm

Slutligen visade Gävleborgs aktiva fortsatt styrka på landslagsnivå när Martin Jansson tog silver vid Para-SM i halvmaraton den 10 maj på Kungsholmen i Stockholm med tiden 1:17,56, endast tio sekunder från sitt personbästa.

Gävleborgs Parasportförbund gratulerar samtliga aktiva till mycket fina prestationer under året.



## Bowling

X-Y Striken är en årlig bowlingserie som vanligtvis består av fyra deltävlingar, som hålls på olika orter som Sundsvall, Gävle, Söderhamn och Bollnäs. Parabowling är en idrott som växer sig allt starkare i vårt distrikt och vi ser ett ökat intresse. En av de största utmaningarna är det begränsade antalet banor, vilket ofta gör det svårt att få plats för alla deltagare. I år har förutsättningarna tyvärr blivit svårare när Söderhamns Bowling AB (Strike) gick i konkurs vilket har bidragit till att ytterligare seriesammandrag har fått arrangeras i Bollnäs.

Under säsongen **2024/2025** genomfördes två deltävlingar: HerosStriken i Gävle den 16 februari med cirka 80 deltagare i åtta klasser samt Hälsingestriken i Bollnäs den 26 april, även den med åtta klasser och god representation från flera föreningar.

Under säsongen **2025/2026** har hittills Skvadertävlingen den 11 oktober i Sundsvall samlat 87 deltagare och Adventslaget den 7 december drygt 80 deltagare i Bollnäs. Båda tävlingarna präglades av hög sportslig nivå, god stämning och stark gemenskap.

Tävlingarna visar på ett fortsatt starkt engagemang och en positiv utveckling av parabowlingen i distriktet. Resultat från respektive deltävling finns på Parasport Gävleborgs hemsida och X-Y Strikens Facebooksida.

## Ridsport

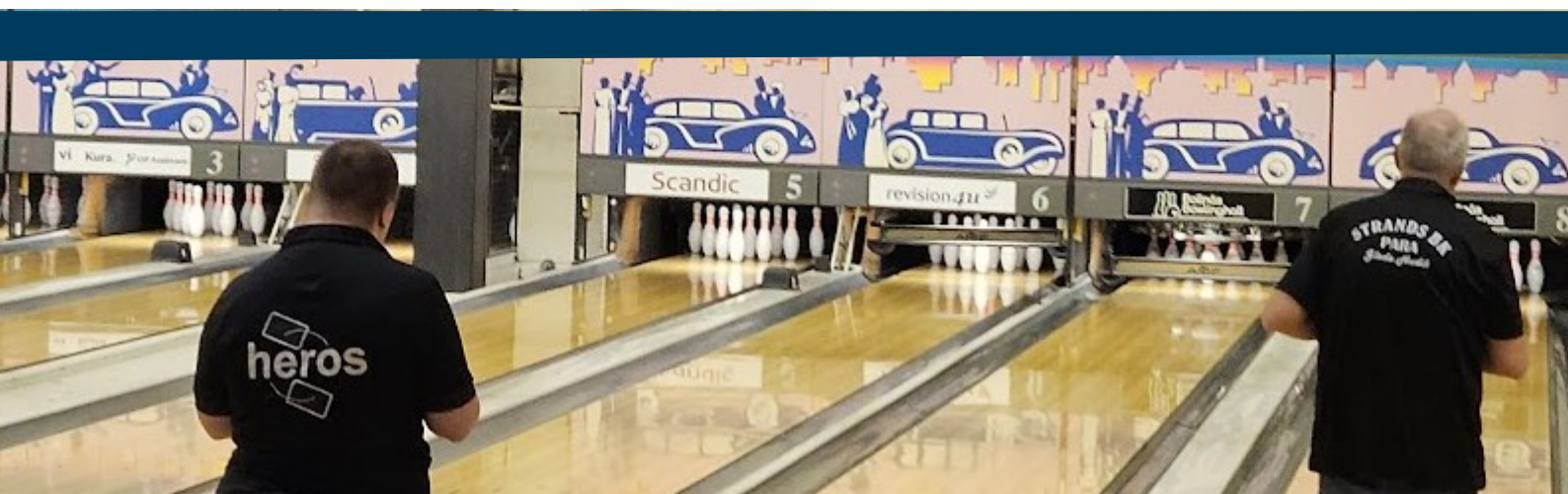
Under 2025 tog Bollnäs Ridsällskap ett viktigt steg genom att ansluta sig till Parasport Gävleborg. Föreningen har under året erbjudit flera riktade aktiviteter för personer med funktionsnedsättning, bland annat populära sommar- och höstläger med övernattnings och stallhäng.

Parasport Gävleborg vill särskilt lyfta Bollnäs Ridsällskap som ett gott exempel på hur paraverksamhet kan bedrivas med hög kvalitet, engagemang och inkludering. Föreningens arbete har även uppmärksammat genom att de blivit nominerade av RF-SISU Gävleborg till Tore A. Jonassons stiftelse för sitt betydelsefulla arbete inom paraverksamhet.

## Bordtennis

Under Para-SM i bordtennis i Norrköping representerades Gävleborg av Sam Gustafsson och Nicholas Eriksson från Söderhamns UIF. Sam tog SM-guld i S7, Nicholas SM-silver i I11, och tillsammans vann de brons i lagtävlingen. Sam tog dessutom brons i herrdubbeln.

Sam fortsatte sina framgångar internationellt vid ITTF World Para Elite 2025 i Spokane, USA, där han deltog i både Future- och Elite-klasserna och tog hem fyra medaljer – ett silver och tre brons. Parasport Gävleborg gratulerar till deras imponerande prestationer.



## Curling

### Klubbserie division 3 – Rullarna, CK Granit

I CK Granits klubbserie i division 3, deltog rullstolslaget Rullarna under både vår- och höstsäsongen. Under vårsäsongen spelades sju matcher där laget samlade ihop 9 poäng och slutade på en femteplats. Under höstsäsongen gick det desto bättre. Rullarna stod då för flera starka prestationer och tog hem förstaplatsen efter sju spelade matcher, med totalt 18 poäng efter hela sex segrar. Gävleborgs Parasportförbund gratulerar till en mycket fin säsong.

Den 21 december spelades SM i figur med fasta uppgifter, ett nytt upplägg där tävlingen genomfördes samtidigt på tre platser: Gävle, Jönköping och Umeå. Totalt deltog femton rullstolscurlare och tävlingen avgjordes över två serier där det bästa sammanlagda resultatet i respektive klass utsåg vinnaren. Från CK Granit deltog Lars Andersson, Pär Källström och Thomas Ögren som slutade på 5:e, 11:e respektive 12:e plats.

## Golf

Måndagen den 26 maj genomfördes en uppskattad prova på-aktivitet på Högbo Golfklubb där deltagare fick möjlighet att testa golf med det nya hjälpmedlet ParaMotion – ett eldrivet, terränganpassat fordon som gör det enklare att ta sig fram på bland annat golfbanor, skogsstigar och andra utomhusmiljöer.

ParaMotion är ett redskap som ger fler möjlighet att delta i idrotts- och friluftaktiviteter, även på underlag som annars kan vara svårframkomliga. Med tydlig styrning, eldrift och anpassad sits ger den god kontroll och självständighet för personer med funktionsnedsättning.

Att få testa golf med hjälp av fordonet visade inte bara på sportens tillgänglighet, utan också hur tekniska hjälpmedel kan öppna upp nya arenor för aktivitet och gemenskap.

Eventet genomfördes i samverkan mellan Parasport Gävleborg, Gävleborgs Rekryteringsgrupp (GRG), Göranssonska Stiftelsen och Högbo Golfklubb. Personal fanns på plats för att stötta deltagarna, berätta och undervisa om ParaMotion.

## Tävling

Lördagen den 31 maj stod Bollnäs Golfklubb värd för en deltävling i Paragolf Tour Norr 2025, och det blev en stark dag för Gävleborg. I ett startfält med deltagare från flera nordliga regioner visade Gävleborgsspelarna trygghet och hög standard.

Paragolf Tour Norr är öppen för golfare med dokumenterad funktionsnedsättning och spelas i en gemensam klass oavsett kön eller typ av funktionsvariation. Deltagarna väljer själva tee utifrån spelstyrka, vilket skapar en inkluderande och rättvis tävlingsform.

Samtliga pallplatser togs alltså av spelare från Gävleborg:

1. Benny Grönblad, Gävle Golfklubb
2. Erik Backlund, Högbo Golfklubb
3. Erik Kalzén, Gävle Golfklubb



## Andra idrotter som bedriver paraverksamhet i Gävleborg

Det finns många föreningar i länet som bedriver parasport, alltså idrott för personer med någon form av funktionsnedsättning, alla dessa föreningar är inte medlemmar hos oss. Flera av våra föreningar har flera SF-tillhörigheter, d.v.s. att de tillhör flera Specialidrottsförbund (SF), såsom Svenska Fotbollsförbundet, Svenska Parasportförbundet, Svenska Friidrottsförbundet o.s.v. Det kan vara bra att veta att det finns parasport i ca 60 av 72 SF och Parasportförbundet ansvarar för administration och utveckling i 11 av dessa idrotter idag.

Nedan nämner vi några av de idrotter som finns representerade i vårt län och i våra tio kommuner.







## Vilka riktar vi oss till?

- Paraspport är idrott för personer med funktionsnedsättning.
- Paraspport ägs och organiseras i 60 styck 72 Specialidrottsförbund.

### Paraspport Sverige

- **Primära målgruppen:** Personer med rörelsenedsättning, rytmnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning.
- **Sekundära målgruppen:** Personer med hörselnedsättning, personer med olika neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NFF).

PARASPORT  
SINCE 2008

## NÄTVERK, AKTIVITETER, TILLGÄNGLIGHET

### Aktiv fritid för alla

Intressegruppen "Aktiv fritid för alla" arbetar för att presentera och utveckla utbudet av rörelseaktiviteter för alla i Söderhamns Kommun. Gruppen består av representanter från kommunorganisationer, politiken, förbund, föreningslivet, den privata sidan samt vård och omsorg.

Gruppen engagerar sig för att alla skall kunna hitta och komma till föreningsaktiviteter på sin fritid. En av målsättningar är att varje år uppmärksamma den internationella funktionsrättsdagen den 3 december genom att bjuda in våra målgrupper till inspirerande föreläsningar och prova-på aktiviteter och lyfta de föreningar som redan har aktiviteter för alla.

### Paraspport Gävleborg deltog i Tillgänglighetsrådets sammanträde i Söderhamn

Den 4 mars, hade Paraspport Gävleborg förmånen att bli inbjudna till Tillgänglighetsrådets sammanträde i Söderhamns kommun. Under sammandraget behandlades flera viktiga ämnen som rör tillgänglighet och aktiv fritid för alla. Flera kompetenshöjande presentationer gjordes under sammandraget av bland annat Helena Nilsson, Söderhamns Kommun, kopplat till intressegruppen "Aktiv fritid för alla" och handlingsplanen för det idrottspolitiska programmet.

Vår Idrottsskonsulent Elin Walfridsson berättade om vår verksamhet och om det arbete vi gör kopplat till tillgänglighet. Även Carina Karlsson som för dagen representerade Svenska Downföreningen Gävleborg delade en värdefull presentation. Tillsammans arbetar vi för att skapa bättre en tillgänglighet, så att fler individer kan ta del av en aktiv och meningsfull fritid.

### Frameskate

Frameskate är ett isfordon och fritidshjälpmedel med tre medar och styre som förs fram genom att springa, sparka och glida – inte helt olik våra framerunningcyklar. Frameskating gör det möjligt för fler att åka skridskor, uppleva rörelseglädje och utveckla sin rörelserikedom genom att glida fram på is. Under året har det funnits tre frameskates i Bandyhallen på Hällåsen som det är fritt att låna på plats vid allmänhetens åkning. Dessa går också att förboka via Fritidsbankens bokningssida.

## Tillgänglighetsveckan

Under vecka 12 hade vi (arbetsgruppen) återigen Söderhamns Kommuns Instagram-konto hela veckan. Det lades upp tre inlägg per dag med fokus på en meningsfull och aktiv fritid.

Våra inlägg handlade om vårt förbund och vår roll gentemot föreningarna och personer med funktionsnedsättning i Söderhamn. Vi gjorde också en tillbakablick på de initiativ vi genomfört tillsammans med det lokala föreningslivet.

Vi hade också ett inlägg om "Tillgänglighet är mer än bara en ramp – tillgängliga anläggningar" och vad det innebär för parasporten som helhet och på vilka sätt vi kan bidra för att skapa bättre förutsättningar.

## Trädgårdsfest – Lillbergets förskola

Det har blivit en tradition att vi deltar på Lillerbergets fantastiska Trädgårdsfest!

Den 2 juni deltog vi för tredje året i rad på Lillbergets Förskolas Trädgårdsfest – ett uppskattat arrangemang där flera olika organisationer bjuder in familjer till prova-på-aktiviteter i en trevlig miljö.

Solen sken och stämningen var på topp. Vi fanns på plats med en framerunningcykel – en trehjulig springcykel som fungerar som hjälpmedel för att kunna springa, främst inom friidrott. Framerunning är dessutom en ny gren i Paralympics.

Vi vill rikta ett varmt tack till Söderhamns Bärgningstjänst, Assistancekåren, för att vi fick låna en bil för att transportera vår utrustning till evenemanget utan kostnad.

## Sommarkul

Söderhamns Kommun inspirerades av Köping Kommuns framgångsrika koncept "Sommarkortet". Genom detta initiativ som vi kallade för "**Sommarkul**" ville vi tillsammans skapa möjligheter för personer med stöd eller boende inom LSS och socialpsykiatri att uppleva roliga och meningsfulla aktiviteter, samtidigt som vi främjar social delaktighet och gemenskap.

Sommaren 2025 bjöd Kommunen tillsammans med föreningslivet in till en aktiv sommar med ett fullspäckat program.

Nedan följer exempel på de aktiviteter som erbjöds vid återkommande tillfällen:

- \* Prova på parafotboll tillsammans med Söderhamns FF Friends varje måndag
- \* Häng på Verkstäderna med möjligheter till att pyssla i ateljén, spela spel, biljard, sång, tv-spel och socialt umgänge.
- \* Caféfika på kvarnen med allsång
- \* Baddag i Skärgården
- \* Grilla på Västra Berget
- \* Titta på fotbollsmatch
- \* Sommarfest på Stenö med aktiviteter på stranden (padel, minigolf m.m.)





## Tillgänglighetsgruppen Sandviken

För lite över ett år sedan skapades ett nytt nätverk i Sandviken med namnet "Tillgänglighetsgruppen". Från vår organisation representerar vår konsulent Emil Delin samt vår vice ordförande Yvonne Cederholm, tre representanter från Sandvikens Kommuns Kultur- och Fritidsförvaltning samt representant från RF SISU Gävleborg.

Gruppens syfte var och är - att verka för en fritid för alla genom att öka tillgängligheten på kommunens frilufts- och rekreationsanläggningar, nå ut till fler invånare om kommunens utbud samt bidra med kunskap och kompetens inom tillgänglighet och parasport.

### Referensgrupp

Under året har Yvonne Cederholm stöttat kommunen genom att vår projektgrupp GRG verkat som referensgrupp på olika vandringsleder och återkommit med konstruktiv feedback till kommunen.

### Aktivetsdag på Ferrum

Den 15 april genomfördes en prova-på-dag med fokus på parasport i Ferrum Arena i Sandviken.

Evenemanget arrangerades av Sandvikens kommun i samverkan med Parasport Gävleborg, RF-SISU Gävleborg, Gävleborgs Rekryteringsgrupp, Fritidsbanken Sandviken samt flera lokala idrottsföreningar. Syftet var att skapa möjlighet för personer i olika åldrar att prova idrotter anpassade för personer med intellektuell, rörelse- eller synnedsättning.

Under tre timmar erbjöds deltagarna att testa ett brett utbud av aktiviteter, däribland stående innebandy, elinnebandy, fotboll, pingis, showdown, boccia, laserskytte, bågskytte, framerunning och tyngdlyftning. Dagen präglades av stort engagemang och en positiv atmosfär, och både arrangörer och deltagare uttryckte uppskattning över det goda deltagarantalet och den inkluderande miljön.

Evenemanget var kostnadsfritt och öppet för alla. Förhoppningen är att aktiviteten ska bidra till ökat intresse för parasport och leda till att fler hittar till en aktiv och meningsfull fritid.

Jag tror nog att vi slog ett rekord i antal deltagare på en prova-på dag. Över 150 personer hittade till Ferrum. En nyckelfaktor för att nå ut så brett var att kommunen lät oss sprida information via skolportalen Unikum.

Avslutningsvis riktas ett stort tack till samtliga medarrangörer och deltagare som bidrog till en lyckad dag. Ett särskilt tack riktas även till Fritidsbanken Söderhamn för lån av släpvagn i samband med transport av utrustning.







### Samverkan för mer tillgängliga badplatser i Sandvikens kommun

Under året har ett gemensamt arbete genomförts mellan Parasport Gävleborg och Sandvikens kommun med syftet att se över tillgängligheten vid kommunens badplatser. Arbetet har haft fokus på att skapa en tydlig nulägesbild samt att identifiera konkreta och genomförbara åtgärder som kan bidra till att fler ska kunna ta del av kommunens bad- och frilufts miljöer.

Översynen omfattade samtliga kommunala badplatser och utgick från ett tillgänglighetsperspektiv. Genom platsbesök och dialog har befintliga förutsättningar kartlagts, både vad gäller fysiska miljöer och tillgången till information. Arbetet har inte haft som mål att peka ut brister, utan snarare att lyfta möjligheter till förbättringar – ofta genom relativt enkla anpassningar.

Ett centralt resultat av översynen är vikten av tydlig, lättillgänglig och korrekt information. För många besökare är det avgörande att redan i förväg kunna ta reda på hur en badplats är utformad, exempelvis om det finns tillgängliga parkeringsplatser, gångvägar, ramper, toaletter eller andra anpassningar. När informationen är enkel att hitta och lätt att förstå skapas bättre förutsättningar för fler att planera sitt besök och känna sig trygga.

Utöver informationsaspekten har arbetet resulterat i konkreta förslag på åtgärder som kan öka tillgängligheten, såsom förbättrad skyltning, tydligare kontraster, jämnare underlag, enklare ledstråk och mindre justeringar av befintliga anordningar. Små insatser kan i många fall göra stor skillnad för personer med funktionsnedsättning, men också för äldre, barnfamiljer och andra besökare.

Samverkan mellan kommunen och Parasport Gävleborg har varit en viktig framgångsfaktor i arbetet. Genom att kombinera lokal kännedom med tillgänglighetskompetens har översynen kunnat genomföras på ett strukturerat och praktiskt sätt. Förhoppningen är att arbetet ska fungera som ett stöd i det fortsatta utvecklingsarbetet och bidra till att Sandvikens kommun successivt blir mer tillgänglig för alla.

Arbetet med badplatserna är ett steg i riktningen mot mer inkluderande offentliga miljöer, där fler ges möjlighet att ta del av natur, rekreation och gemenskap på lika villkor.



## Workshop: Tillgänglig Fritid i Sandvikens Kommun

Den 24 november genomfördes en workshop med fokus på tillgänglig fritid i Folkets Hus i Sandviken. Totalt deltog ett 40-tal personer från omsorgs- samt kultur- och fritidsförvaltningen i Sandvikens kommun, tillsammans med ett antal politiska företrädare. Deltagargruppen bestod av bland annat stödassistenten, samordnare, fritidsutvecklare och enhetschefer, vilket bidrog till breda och nyanserade diskussioner.

Bakgrunden till workshopen var de hälsoskillnader som nationella och regionala undersökningar visar mellan personer med funktionsnedsättning och övriga befolkningen. Syftet var att öka kunskapen om de hinder – fysiska, organisatoriska och sociala – som kan påverka möjligheten till en aktiv och meningsfull fritid, samt att identifiera utvecklingsområden inom kommunens verksamheter.

Workshopen hade som mål att öka medvetenheten kring frågan, stärka handlingskraften hos deltagarna, skapa nya kontaktytor för framtida samverkan samt samla underlag som kan användas i det fortsatta prioriteringsarbetet.

Dagen inleddes med en presentation av Linda Wideén från RF-SISU Gävleborg, som gav en övergripande bild av idrottsrörelsens organisation, värdegrund och stöd till föreningslivet. Därefter genomförde Elin Walfridsson från Parasport Gävleborg föreläsningen *Parasport – den lokala hinderbanan*, med fokus på parasportens målgrupp, centrala begrepp samt de hinder som personer med funktionsnedsättning ofta möter i vardagen. Innehållet utgick bland annat från en Vinnova-finansierad rapport som beskriver förutsättningarna för ett aktivt och självständigt liv.

Under den avslutande delen av workshopen arbetade deltagarna med casebaserade diskussioner kring hur verksamheter och samverkan kan bidra till en mer tillgänglig fritid. Deltagarna fick även formulera konkreta åtgärder och reflektioner att ta med sig i sitt fortsatta arbete.

Sammanfattningsvis bidrog workshopen till ökad kunskap, engagemang och gemensam förståelse för vikten av tillgänglig fritid och fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning. Arbetet utgör ett viktigt steg i den fortsatta utvecklingen mot en mer inkluderande fritid i Sandvikens kommun.

Parasport Gävleborg vill rikta ett tack till Sandvikens kommun för värdskapet samt till RF-SISU Gävleborg för ett gott samarbete.

## Förstärkning i gruppen

För att stärka kompetensen så har gruppen adderat representation från Omsorgsförvaltningen.

## Rörelsesatsningen i skolan

Under året har Gävleborgs Parasportförbund fortsatt sin aktiva samverkan med RF SISU Gävleborg inom ramen för Rörelsesatsningen i skolan. Fokus har legat på att främja fysisk aktivitet och parasport bland elever genom skolbesök där både inom- och utomhusmiljön har inventerats och bedömts för möjligheter till rörelse. Störst fokus har legat på anpassade skolor i länet.

Förbundet har spridit information om olika idrottsföreningar och tillgänglig parasportutrustning, samt erbjudit möjligheten att bjuda in föreningar för prova-på-aktiviteter på skolorna. Aktivt deltagande har också skett på föräldramöten där information om Parasportförbundet och dess verksamhet har delgivits föräldrar och vårdnadshavare.

En viktig del av arbetet har varit att fungera som lots för skolor och intresserade parter, där förbundet tagit första kontakten med relevanta föreningar för att underlätta etablering av nya kontakter och deltagande i aktiviteter. Detta arbete har bidragit till ökad kunskap om parasport och stärkta möjligheter för elever att upptäcka och prova olika idrotter på ett inkluderande sätt.

Det finns många anpassade skolor i länet, och med begränsade personella resurser kan det ibland vara svårt att hinna med uppsökande verksamhet. Därför är vi extra tacksamma över möjligheten att, tillsammans med RF SISU Gävleborg, nå ut via Rörelsesatsningen i skolan och träffa elever och pedagoger tillsammans.

## Anpassad skola på tur – fortsätter

Under året genomfördes *"Anpassad grundskola på Tur"* som är en del i det utökade Arvsfondsprojektet *"Förskola på Tur"* som avslutades i juli. Med fortsatt stöd från Bollnäs kommun har Föreningsalliansen kunnat fortsätta att erbjuda flera prova-på aktiviteter under höstterminen 2025 för målgruppen. Parasport Gävleborg har funnits med som kompetensstöd under året.

Syftet med projektet var att:

- Ge barnen möjlighet att prova fler aktiviteter som de kanske inte tidigare testat
- Skapa möjligheter för nya möten och kamratskap
- Sänka trösklarna till fritidsaktiviteter för barn i anpassad grundskola

## Medverkan på Playday Parasport i Gävle: 26 februari

Under året medverkade Parasport Gävleborg tillsammans med GRG på Playday Parasport i Gävle, ett evenemang arrangerat av Brynäs IF och En bra start, i samverkan med föreningen KF Heros.

Playday Parasport erbjöd personer med funktionsnedsättning möjlighet att prova på många olika idrotter under samma dag, helt kostnadsfritt. All utrustning fanns att låna på plats, vilket gjorde det enkelt för deltagarna att testa nya aktiviteter utan krav på tidigare erfarenhet.

Vi fanns på plats och erbjöd aktiviteter inom laserskytte och bågskytte.

Deltagarna kunde dessutom prova på idrotter som innebandy, elinnebandy, bordtennis, boccia, gymnastik, golf (sittande och stående) och skridskor. Playday Parasport var ett uppskattat tillfälle för deltagarna att upptäcka nya parasporter, träffa föreningar och inspireras till fortsatt aktivitet och delaktighet inom idrott.





## Vinterdag i Kungsberget

Under året arrangerade Parasport Gävleborg, tillsammans med föreningen KF Heros – som har en IOP med Gävle Kommun - en uppskattad Vinteraktivitetsdag på Kungsberget där deltagare kom från LSS och Socialpsykiatri i Gävle.

Aktiviteten genomfördes i samarbete med Friluftsrämjandet i Sandviken, och erbjöd deltagarna en dag fylld av vinterglädje och prova-på-aktiviteter med anpassad utrustning för de med behov av det.

Deltagarna fick möjlighet att testa slalom med skidlektioner i mindre grupper tillsammans med skidlärare. De som behövde utrustning kunde låna gratis via Sportoteket i Gävle, eller förhandshyra utrustning via Kungsbergets hemsida. För den som föredrog pulkaåkning fanns en pulkabacke tillgänglig, och personer med rörelsenedsättning, synnedsättning eller som var lite osäkra på att åka skidor kunde prova biski tillsammans med en medåkare.

Vinteraktivitetsdagen var en uppskattad möjlighet för deltagarna att prova nya aktiviteter, umgås och uppleva glädjen i vinteridrott på ett tryggt och inkluderande sätt.

## Paralympiatravet i Bollnäs

Den 5 april erbjöds Parasport Gävleborgs och dess medlemmar möjligheten att delta vid Paralympiatravet på Bollnästravet.

Dagen gav oss tillfälle att profilera Parasport Gävleborg och synas bland aktiva, familjer och besökare. Evenemanget innehöll travtävlingar, ponnyridning och andra aktiviteter på publikområdet och arrangerades i samarbete med ATG, Parasport Sverige och Sveriges Paralympiska Kommitté. Dagen gav en chans till upplevelse, gemenskap och engagemang i en inkluderande miljö.

Visste du att Bollnäs Travet har en anpassad sulky som möjliggör att personer med funktionsnedsättning också kan åka?



## TILLGÄNGLIGHET

Tillgänglighet är ett viktigt begrepp/område för oss. För att personer med funktionsnedsättning ska kunna delta fullt ut inom idrotten är tillgänglighet en förutsättning. Därför är det en självklarhet för oss på Parasport Gävleborg att arbeta för tillgänglighet inom idrottsrörelsen, och för att själva vara så tillgängliga som möjligt.

Vi kan tillgänglighetsfrågor kopplat till idrott. Det kan handla om att alla ska kunna ta sig in på en idrottsanläggning, få och förstå information, och bli bemötta på ett sätt som möjliggör delaktighet. Inte minst ska alla kunna känna sig välkomna i parasporten, oavsett man är aktiv, ledare eller åskådare.

På vår hemsida kan du hitta mycket nyttig information om tillgänglighet, däribland flertalet olika stödmaterial såsom filmer, manualer och guider.

I samverkan med både RF SISU och våra kommuner har vi under året genomfört flera av det vi kallar för "tillgänglighetsinventeringar". När vi inventerar anläggningarna så kollar vi på bland annat *angöring & parkering*, hur ser parkeringen ut, hur många platser finns det, är det skyltat, vart är närmaste busshållplats? Finns det ledstråk? Vi kollar på *entré, reception, layout av anläggningen, hiss/hissar* och utformningen av dessa, vi kollar på *åskådarplats & läktare, omklädningsrummen, toaletter, kiosk/cafeteria, mötesrum, information, skyltar, säkerhet och idrottsspecifika parametrar*.

Inventeringarna genomförs med hjälp av mallar som sedan analyseras och sammanfattas till *enkelt avhjälpta hinder, prioriteringar nu samt vid ett längre perspektiv om/när det är dags för inventering eller tillbyggnad*.

### Forsa Skytteförening:

I dialog med Forsa Skytteförening har två tillgänglighetsinventeringar av föreningens anläggningar genomförts. Inomhusanläggningen genomfördes den 14 januari 2025 och utomhusanläggningen den 20 november 2025. Inventeringarna har genomförts utifrån en tydlig efterfrågan och ett intresse från föreningen att kunna ta emot fler personer med funktionsnedsättning. Föreningen har uttryckt en vilja att utveckla sin verksamhet utan särlösningar och att i stället arbeta för en mer inkluderande idrottsmiljö där alla kan delta på lika villkor.

Resultaten från inventeringarna har fungerat som stöd i föreningens fortsatta utvecklingsarbete. Inventeringarna har också gett ett tydligt underlag för prioritering av insatser, planering och framtida investeringar samt kan användas vid bidragsansökningar och finansiering kopplat till tillgänglighetsanpassningar.

## Valbo Sportcentrum:

På uppdrag av Gävle Kommun genomförde vi den 14 april en inventering av Valbo Sportcentrum som omfattade utom- och inomhusmiljön, idrottshallen samt omklädningsrum. Under inventeringen fick vi stöttning av både vaktmästare med god kännedom om lokalerna samt representation från kommunens Fritidsenhet. Efter vi getts möjlighet att analysera arbetet lämnades en lista från oss med förslag på åtgärder på både kort och lång sikt.

## Hofors Bangolf

I augusti genomförde vi en tillgänglighetsinventering på Hofors Bangolf.

När Hofors bangolf byggde sina nya äventyrsbanor fanns tillgängligheten med från start. Vår tillgänglighetsinventering visar att banorna erbjuder goda förutsättningar för spelare med olika behov.

Banan är utformad med ett helhetstänk där både framkomlighet och spelupplevelse prioriterats. Det är enkelt att ta sig runt området, oavsett om man använder manuell rullstol eller eldriven rullstol. Underlaget är jämnt och banornas placering gör att man slipper onödiga hinder och nivåskillnader.

Inventeringen pekar på att Hofors bangolf lyckats skapa en mötesplats som välkomnar alla – från barnfamiljer till äldre och personer med funktionsnedsättning. De nya äventyrsbanorna kombinerar lekfull design med hög tillgänglighet, vilket stärker anläggningens roll som en inkluderande fritidsaktivitet i kommunen.

## Metodhandbok – fler på läktaren

Till dig/er som är sugen på att skapa större arrangemang och aktiviteter har vi lite bra tips på vår hemsida.

Stockholms Stad tillsammans med Parasport Stockholm-Uppland och RF har tagit fram en metodhandbok som syftar till att underlätta planering och skapa upplevelser där alla kan känna sig välkomna. Handboken, framtagen i samband med projektet "Fler på läktaren" under Ishockey VM i Stockholm riktar sig till alla som arbetar med evenemang inom idrott, kultur eller andra publika sammanhang. Det fungerar som ett stöd oavsett om man är i början av sitt tillgänglighetsarbete eller redan har kommit en bit på vägen.

Vill ni kika på den så hittar ni den på vår hemsida under fliken Aktuellt mappen Tillgänglighet.







## IDROTTS- OCH FÖRBUNDSUTVECKLING

### Ansvarsförflyttningen

Sedan några år tillbaka arbetar Svenska Parasportförbundet med att inkludera paraiddrotter till sina respektive specialförbund (SF) - 2017 inkluderas parapingisen till Svenska Bordtennisförbundet, 2018 inkluderades parasimningen till Svenska Simförbundet etc.

*Tidsaxel:*

#### **FM-13**

Ett enigt Förbundsmöte ställde sig bakom uttalandet; "[Sluta med särlösningar](#)"

#### **FM-15**

Uppdrag till Förbundsstyrelsen att fortskrida med överlämning av bordtennis till Svenska Bordtennisförbundet samt att fortsätta processerna med övriga idrotter.

#### **FM-17**

Förbundsstyrelsen får uppdraget att fatta beslut om inkludering och integrering av idrotter.

Hur dessa processer genomförts och vad som styr överlämning av en idrott kan man följa i de styrdokument som tagits fram med RF.

Vid sidan av hur arbetet ska genomföras, inför en överlämning beskriver dokumenten även vikten av uppföljningen – att bevaka och kvalitetssäkra situationen för idrottare med funktionsnedsättning i det nya förbundet man tillhör.

### Ansvarsförflyttning – kortfattad beskrivning

**Insteget** - det första som händer. Lokala och regionala arbetsgrupper utför pilotprojekt. Dialoger sker med SF.

**Steg 1** – Teckna avsiktsförklaring att "undersöka förutsättningarna" att från Parasport Sverige överta "idrott för personer med funktionsnedsättning". Styrgrupp bildas.

**Steg 2** – Projekt- och arbetsgrupper ser över processer, aktiviteter och system med syfte att skapa förutsättningar för att utveckla paraverksamhet och verka för att fler personer med funktionsnedsättning börjar idrotta.

**Steg 3** – Säkerställa att det finns ekonomiska förutsättningar enligt ovan.

**Steg 4** – Överlämning enligt avtal från Parasportförbundet till övertagande SF.

**Steg 5** – Uppföljning av avtal, samt utvärdering genom SF-dialog med RF och Parasportförbundet.

## Parasport Gävleborgs roll

Det är mycket som händer inom parasporten på ett nationellt plan. Vår roll lokalt blir därför väldigt viktig framöver - och det är bland annat att säkerställa att dessa ansvarsförflyttningar blir så pass bra som syftet är. Det vill säga att inkluderingen skapar bättre förutsättningar för våra paraidrottare att utvecklas, oavsett förutsättning och ambitionsnivå, men också att distriktsförbunden är en bra mottagare och att "arbetet" inte bara sker på de centrala förbunden.

Vi får en del frågor kring att vara en samverkanspart gällande olika projekt och olika satsningar, vi får också en del förfrågningar kring att skriva stödskrivelser inför en projektansökan. Ta gärna kontakt med oss om ni vill ha vår stöttning så bokar vi in ett möte och ser över på vilket sätt vi kan vara ett stöd.

Vi har i enlighet med vår verksamhetsplan bedrivit uppsökande verksamhet med syfte att nå fler personer med funktionsnedsättning och skapa förutsättningar för ökat deltagande i parasport. Vi har aktivt strävat efter att utveckla och fördjupa samarbetet med funktionsrättsrörelsen samt etablera och stärka samverkan med habiliteringen och syncentraler i regionen.

Vi kommer fortsatt framåt finnas som kompetensstöd gentemot hela idrottsrörelsen regionalt och lokalt i alla möjliga frågor kopplat till parasport och en tillgänglig fritid.

## Utvecklingsdistrikt

Parasport Gävleborg är utvecklingsdistrikt över parainnebandy vilket kort kan beskrivas som att vi har ett nationellt ansvar att utveckla idrotten tillsammans med Parasport Sveriges Idrottskommitté. Detta innebär att vi samarbetar och kommunicerar nära dess idrottskommitté och parasport Sveriges idrottsutvecklare. Vi skall vara med och arrangera och planera utvecklingsinsatser och ha kännedom och översyn om vad som händer nationellt. Därav blir vi starkt involverade i parainnebandyns ansvarsförflyttning till Svenska Innebandyförbundet.





## Begrepp

Vårt språkbruk är viktigt, både i tal och i skrift. Vi använder de begrepp som Parasport Sverige tillsammans med majoriteten av de svenska intresseorganisationerna och staten använder.

Med anledning av att FUB beslutat att ta bort "utvecklingsstörning" som begrepp och i stället införa "intellektuell funktionsnedsättning", har Parasport Sverige beslutat att använda samma begrepp sen några år tillbaka. Nu liknar det mer den engelska översättningen "intellectual disability" och blir därmed lite mindre stigmatiserat.

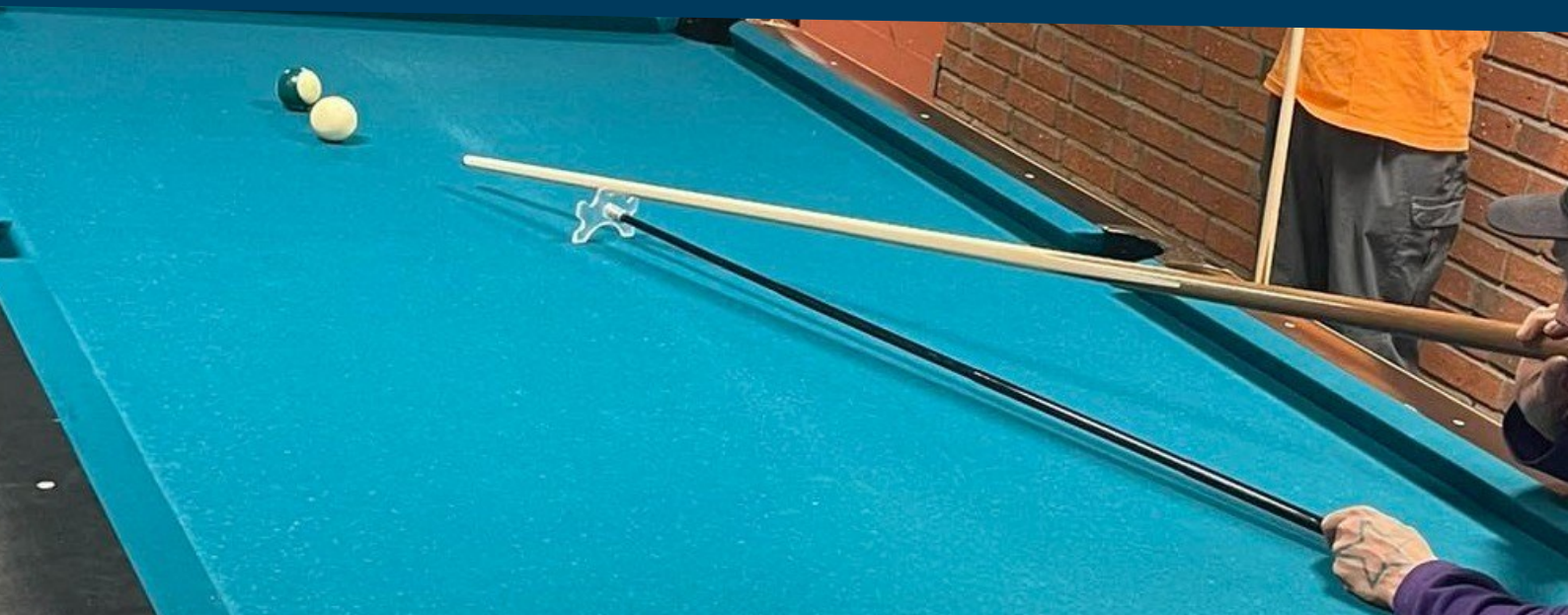
**Funktionshinder** – är en begränsning som en funktionsnedsättning innebär för en person relaterat till sin omgivning. Funktionshinder är inte något en person har, utan det är miljön som är funktionshindrande, det kan exempelvis vara att det saknas en ramp, hiss eller liknande, då är det miljön som hindrar individen.

**Funktionsvariation** - är ett vanligt begrepp som syftar till att belysa det faktum att alla människor har en egen uppsättning förmågor, oförmågor, styrkor och svagheter. Parasport Sverige använder **inte** begreppet då det kan uppfattas som otydligt. Ibland innebär funktionsvariation också en funktionsnedsättning, men inte alltid. Samtidigt används begreppet funktionsvariation ofta för att minska stigmat som ordet nedsättning kan innebära. Vårt budskap är att det viktiga är att alltid prata utifrån **People first-principen**. Gör vi detta blir en person aldrig talad om som nedsatt.

Sedan många år tillbaka så använder vi oss inte heller utav ordet **handikapp** för att beskriva en person med en funktionsnedsättning. Det ordet togs bort som uppslagsterm av Socialstyrelsen och termen avråds som synonym till såväl funktionsnedsättning som funktionshinder.

**Särskola** – Under år 2022 röstade riksdagen igenom ett förslag om namnändring, d.v.s. grundsärskola byter namn till "**anpassad grundskola**" och gymnasiesärskola byter namn till "**anpassad gymnasieskola**". Starten för detta skedde sommaren 2023.

*Det viktigaste att ta med er är härifrån är att det inte gör något att säga fel och vi vill inte heller ta ifrån en individ ett begrepp som de använt hela sitt liv. Om man alltid har sagt att man är utvecklingsstörd, funktionshindrad eller liknande så är det OK, men det kan vara bra att vara uppdaterad på hur Parasporten vill uttrycka sig. Är man osäker på hur man ska uttrycka sig på sin hemsida, på en inbjudan eller liknande så finns vi här för att hjälpa till.*





## Föreningsutveckling

Under verksamhetsåret har vi likt föregående verksamhetsår lagt ner mycket tid på att stötta våra föreningar med återstarten efter pandemin. Stödet har sätt lite olika ut, ibland har det varit fokus på att söka återstartsstöd, projektstöd, stödskrivelser till andra projekt och fonder. Hjälp och stöd med prova-på aktiviteter och rekrytering, utbildningsinsatser och diverse annat.

Efterfrågan och behovet av vårt stöd har nog aldrig varit större, till viss del på grund av sviterna av pandemin och till viss del för att utvecklingen går framåt.

Flertalet av våra föreningsträffar genomförs tillsammans med och i dialog med RF SISU Gävleborgs Idrottskonsulenter.

## Ny förening – Bollnäs Ridsällskap

Under 2025 välkomnade vi Bollnäs Ridsällskap som ny medlem i Gävleborgs Parasportförbund. Föreningen har under året bedrivit bland annat populära sommar-, höstläger och stallhäng riktat mot personer med funktionsnedsättning.

Deras anslutning var ett viktigt steg för att fortsätta bredda och stärka parasporten i vår region. Vi ser fram emot ett fortsatt samarbete som främjar inkludering, träning och tävling och fortsätter skapa möjligheter för alla våra medlemmar.

Mer information finns på föreningens hemsida: [www.bollnasrs.se](http://www.bollnasrs.se)





## Fritidsbanken

Fritidsbanken är som ett bibliotek, fast med sport- och friluftsprylar. Här lånas allt gratis upp till 14 dagar. Alla som vill kan också lämna in utrustning man har liggandes hemma som man inte använder och ge andra möjligheten att använda dem.

Fritidsbanken finns på flera ställen i Gävleborg; Bollnäs, Söderhamn, Hudiksvall, Ljusdal och i Sandviken. Vi har årligen kontakt med dessa och ser hela tiden över möjligheten att utveckla utbudet av parasportutrustning.

För första gången har regeringen har beslutat att ge ett bidrag på 10 miljoner kronor till Fritidsbanken Sverige för att ge barn och unga möjlighet att prova olika aktiviteter och att hitta till föreningslivet. Bidraget ska bland annat användas för att skapa ett brett och behovsanpassat utbud av fritidshjälpmedel och parasportutrustning.

Som många vet så är andrahandsmarknaden för parasportutrustning väldigt liten och dessutom är utrustning i regel dyr. Fritidsbanken Sverige har i samverkan med Parasport Sverige och fler aktörer försökt finkamma Sverige efter utrustning. Det finns en mall på utlåningsavtal som kan skrivas mellan Fritidsbanken och parasportdistrikten för det material som vi äger, materialet kommer då att försäkras via Folksam.

Det är nu även lättare att hitta material på Fritidsbankernas hemsidor, det finns fler underkategorier, bland annat parasport och fritidshjälpmedel. Alla Fritidsbanker i hela Sverige har också ett bas-kit med goalball, d.v.s. boll och ögonbindlar så att alla har något att erbjuda.

*Utöver Fritidsbanken så finns det också något heter ”**Sportoteket**”, dessa fungerar ungefär lika som Fritidsbanken, man har möjlighet att låna sport- och fritidsutrustning gratis i 14 dagar. I Gävle kan man hitta Sportoteket uppe vid Gavlehov.*

# Fritids banken





## Kompetensstöd parasport

Svenska Parasportförbundet fick under 2025 i uppdrag från Riksidrottsförbundet (RF) att kunna erbjuda andra Specialidrottsförbund fortsatt stöd för att stärka kompetensen gällande idrott för personer med funktionsnedsättning – "Kompetenshöjande insatser för SF".

Vår konsulent Elin har varit utlånad på en 20 procent under större delen av verksamhetsåret för att arbeta med detta.

## Regional samverkan – RF SISU

Under året fick vi äran att sitta med i en arbetsgrupp tillsammans med representation från RF, Parasport Sverige, Gotland- och Västmanlands RF SISU samt Västra Götalands Parasportförbund. Från Gävleborg representerade vår ordförande Carina Karlsson och vår konsulent Elin Walfridsson.

Målet med arbetet var att ta fram en regional modell för samverkan mellan RF och Parasport både regionalt som skulle kunna appliceras på alla distrikt oavsett lokala/regionala förutsättningar och att arbetet skulle kunna påbörjas mer likvärdigt i landet redan i början på 2026.

Arbetet presenterades för Parasport SDF och RF SISU distrikt i slutet av våren 2025 med målet att alla distrikt skulle hinna påbörja en dialog och påbörja ett samarbete med gemensam plan under 2026.

Vi är glada och stolta över att många av de delar som togs fram har baserats på den arbetsmodell som vi bedrivit tillsammans med RF SISU Gävleborg sedan hösten 2022.

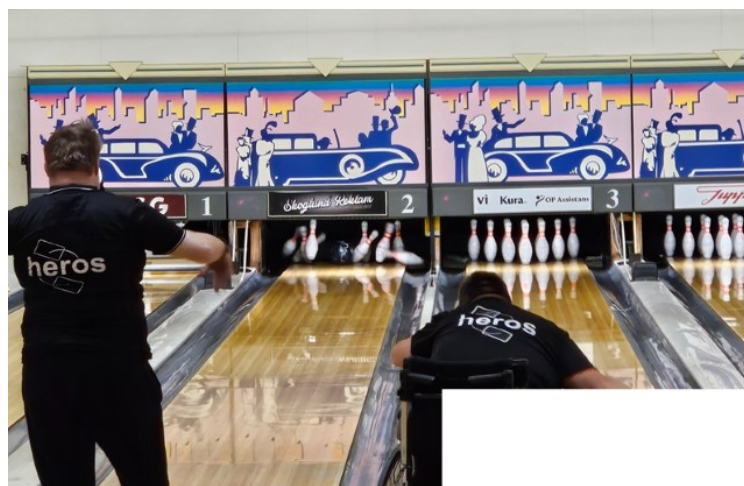
Under 2025 har RF SISU Gävleborg köpt in kompetens från Gävleborgs Parasportförbund som motsvarat ca 40 % av en heltidstjänst för att ytterligare stärka parasporten i hela länet, vilket också bidragit till att vi kunnat stötta alla föreningar som bedriver parasport och inte bara dem som är medlemmar i vårt distrikt.

## Ny PWC-rapport

PWC Sverige har tillsammans med Svenska Parasportförbundet tagit fram ytterligare en rapport, denna visar att varje investerad krona i parasport uppskattningsvis ger mer än tre gånger så mycket tillbaka till samhället genom uteblivna vårdkostnader och förbättrad hälsa. Utöver det så visar också rapporten att för varje krona av statsanslaget som går till idrott riktat till personer utan funktionsnedsättning går endast 14 öre till idrott för personer med funktionsnedsättning.

Gävleborgs Parasport har fått möjlighet att vara en mindre del av rapporten. Rapporten lyfter fram vår fina samverkan med RF SISU Gävleborg och det arbete vi gör tillsammans. Tillsammans är nyckelordet. För att fler personer med funktionsnedsättning ska komma i rörelse och få möjlighet till att aktivt liv krävs kunskap, långsiktighet och framför allt – samarbete. En samverkan där alla behöver ta sitt ansvar och där vi tillsammans kan riva hinder och sänka trösklar. Precis det arbetet som vi vill göra tillsammans med våra gemensamma workshops.





 **PARASPORT**  
/GÄVLEBORG



## UTBILDNING/FÖRELÄSNING

Parasport Gävleborg skall i samverkan med föreningar och stöd från RF-SISU Gävleborg aktivt verka för utbildning av ledare, funktionärer, aktiva och erbjuda nya och aktiva ledare en relevant utbildning. Detta för att ytterligare bredda verksamheten och ta emot fler deltagare i föreningsverksamheten. Vi har under året genomfört flertalet utbildningsinsatser för flera olika intressenter.

- ❖ **Parasportens Grunder**  
23 mars (SF)  
1 september (SF)  
25 september (IF)  
11 december (IF)
- ❖ **Utbildarutbildning Parasportens Grunder**  
23–24 augusti i Göteborg
- ❖ **Introduktion till Parasport**  
3 mars – Västanbyns skola  
17 juni – Feriearbetare Söderhamn  
18 september – Västerbergs Folkhögskola
- ❖ **Högskolan i Gävle**  
4 mars  
28 maj  
9 oktober  
15 oktober
- ❖ **Funktionärs- och volontärsutbildning**  
27 augusti – Hälsinglands Utbildningsförbund
- ❖ **Mötesplatser, samarbeten m.m.**  
29 januari – Workshop Nordanstig  
24 november – Workshop Sandviken  
13 februari – medåkarutbildning biski  
13 mars – Träffpunkt Idrott Göteborg  
Ledarskapsakademi (KF Heros)  
28 april - Temakväll Ovanåker

**Välkommen till  
Parasportens  
grunder!**







## Parasportens Grunder

Utbildningen *Parasportens Grunder* tar på en grundnivå upp vad parasport är för något och förklarar till vem parasportens riktar sig. Syftet med utbildningen är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport.

### En del av innehållet:

- Parasport Sverige – då och nu  
Synen på Parasport och vart är vi på väg?
- Definitioner och utgångspunkter  
Till vem riktar sig parasport, målgrupper och funktionsnedsättningar
- Inkluderande och normmedveten idrott
- Att träna och tävla som paraidrottare  
Idrottens värdegrund, statistik och möjligheter  
Träning, tävling och rekrytering  
Utbildning och fortbildning

**Målgrupp:** Denna utbildning ger dig en bra grund att stå på oavsett om du är tränare/ledare, förtroendevald i förening eller idrottsförbund och om du är anställd inom idrotten. Inga förkunskaper krävs. Vi utbildar även kommuner, andra SF och SDF.

### Utbildarnätverket

Elin och Emil har under verksamhetsåret 2025 suttit med i Parasport Sveriges utbildarnätverk. Förutom regelbundna träffar hjälps vi åt att hålla i utbildningar även utanför våra län, både fysiska och digitala.

### SF

Vid två tillfällen, 23 mars och den 1 september höll Elin Walfridsson samt Lena Revholm, Parasport Norrbotten i Parasportens Grunder digitalt där tjänstemän och förtroendevalda från andra SF var den huvudsakliga målgruppen.

### Parasportens Grunder – digitalt för IF

Under året har vi genomfört två digitala Parasportens Grunder-utbildningar riktade till våra föreningar – detta efter att vi fått skjuta fram den fysiska utbildningen under våren då vi haft för få anmälningar.

Den första genomfördes den 25 september med nio deltagare som representerade 5 olika föreningar och ett annat Parasportförbund.

Det andra tillfället genomfördes i samverkan med RF SISU Västmanland – då hade vi deltagare från båda distrikten.



## Utbildarutbildning - Göteborg

Elin Walfridsson och Peter Malmberg, Parasport Halland ombads att hålla i utbildarutbildningen för nya utbildare i Göteborg.

Den 23–24 augusti samlades tiotalet engagerade deltagare från olika Parasportdistrikt och RF-SISU distrikt på Prioritet Serneke Arena för att delta i utbildarutbildningen *Parasportens Grunder*. Under två intensiva dagar fick deltagarna möjlighet att fördjupa sina kunskaper om parasport och utveckla sina färdigheter i att utbilda andra i utbildningen Parasportens Grunder, vilket är en viktig del av parasportens utveckling i Sverige.

Deltagarna fick ta del av både föreläsning, praktiska moment samt pedagogiska tips där teori och praktik vävdes samman för att skapa en helhetsförståelse.

Utbildningen lägger grunden för fortsatt utveckling av parasportens utbildningsinsatser runt om i landet.

## Introduktion till Parasport

### Västanbyns skola

Den 3 mars var vi inbjudna till en grundskola utanför Sandviken för att låta barnen få testa på några olika parasporter. Under dagen fick alla eleverna i årskurs 4 testa på rullstolsbasket och simulera en rörelsenedsättning samt testa på goalball för att simulera en synnedsättning.

Syftet med dagen var att öka medvetenheten kring parasport och visa vilka möjligheter som finns att idrotta oavsett funktionsförmåga. Detta är ett tillvägagångssätt för att minska fördomar och öka förståelsen för allas rätt till rörelseglädje och gemenskap genom idrott.

### Introduktion parasport – feriearbetare Söderhamn

Inför sina sommarjobb inom Söderhamns kommun deltog ett 10-tal ungdomar den 17 juni i ett utbildningspass med fokus på ledarskap, kommunikation och inkludering. Elin Walfridsson, idrottsskolekonsult vid Parasport Gävleborg, höll i en tre timmar lång utbildning med både teoretiska och praktiska inslag.

Deltagarna skulle under sommaren arbeta inom två olika områden i kommunen – Verkstäderna och Sport och fritid. Gemensamt för båda verksamheterna är att de riktar sig till barn och unga, och att de inleds med en veckas förberedande utbildning med i värdegrund, ledarskap och rörelsekunskap.

Elins utbildningspass lyfte normer, värderingar och kommunikation – med särskilt fokus på mötet med barn och unga med funktionsnedsättningar. Med konkreta exempel belystes hur ett inkluderande ledarskap kan se ut i praktiken, samtidigt som deltagarna själva fick reflektera kring vilka egenskaper de tycker kännetecknar en bra ledare.

Utbildningen avslutades med en praktisk del där ungdomarna fick prova på två paralympiska idrotter: goalball och rullstolsbasket. Genom att själva få uppleva dessa sporter fick deltagarna en djupare förståelse för rörelseglädje, tillgänglighet och delaktighet.

## Västerbergs Folkhögskola

I samband med en aktivitetsdag i Sandviken under påsklovet tidigare i år fick vi en förfrågan från Västerbergs Folkhögskola i Storvik om att hålla i en föreläsning för elever som studerar till lärar- och elevassistenter.

Studier och rapporter visar att grunden till fysisk aktivitet läggs i tidig ålder, vilket gör skoltiden väldigt viktig; förutsättningarna för fysisk aktivitet på skolan, möjligheter att delta i lek och det sociala samspelet på raster, flertalet faktorer som påverkar vårt förhållningssätt till fysisk aktivitet. Därav är vi glada att vi i ett tidigt skede får möjligheten att berätta vilken viktig roll lärar- och elevassistenter har i individers långsiktiga folkhälsa.

Utöver lärar- och elevassistenter deltog även studenter som läser dramapedagogutbildning vid Folkhögskolan.

Vår konsulent Elin inledde förmiddagen med en timmes teori i aulan för ca 20 deltagare. Passet innehöll en introduktion i Parasport, vilka målgrupper vi riktar oss till och deras generella ohälsa, några viktiga begrepp, Parasport Gävleborgs uppdrag samt en genomgång i vilka förutsättningar som krävs för att våra deltagare skall ges likvärdiga möjligheter till en aktiv fritid med utgångspunkterna;

Efter lunch samlades vi i idrottshallen där deltagarna fick chansen att testa på både Goalball och rullstolsbasket.

Deltagarna fick efteråt fylla i en utvärdering där vi ställde frågor kring det teoretiska passet och filmen som visades om Hillevi Salomonsson och hennes känslor kring möjligheter att hålla på med en idrott, de fick också svara på vad de som lärar- och elevassistenter skulle kunna göra för att uppmuntra till mer rörelseglädje i skolan och/eller på fritiden.

### ***Några av deltagarnas reflektioner samt vad de skulle kunna göra för att uppmuntra till mer rörelseglädje i skolan och/eller på fritiden;***

"För oss var det en kul grej att prova på. För någon som faktiskt behöver det kan det vara skillnaden på att bli fast hemma, deprimerad eller komma ut och röra sej, träffa kompisar, utmana sej."

"Övningarna vara både roliga och utmanande. Man fick en större förståelse. Och det öppnade även mina ögon att parasport inte behöver vara nåt krångligt utan även går att utföra med enkla medel. Vilket får mig att ifrågasätta varför man inte har mer parasport på till exempel skolidrotten. Det är ju ett enkelt sätt att avdramatisera funktionsvariationer."

"Att avdramatisera. Att inte "projektera" kring rörelse. Att inte göra rörelse till något avancerat, stort och krävande. Utan att i stället få rörelse till något enkelt och självklart i vardagen och något som är tillgängligt för alla oavsett förutsättningar. Att hjälpa till att skapa dessa förutsättningar".

"I skolan kunna prova på olika sporter även testa på Parasport som en del av idrotten för att skapa förståelse samt ge någon annan elev chansen att glänsa. Tillgå med information om hur eleverna kan vända sig till olika idrottsföreningar för att testa på. Kolla upp utbudet i kommunen, ungdomsgårdar, friluftsförhållanden och informera om Fritidsbanken."

## Högskolan i Gävle

Vi har under året fortsatt vår samverkan med Högskolan i Gävle, tyvärr krockade studenternas introduktionsvecka med World Cup Volt Hockey i Gävle i september, där vi var med som arrangörer, så för första gången på några år hade vi vårt sedvanliga praktiska inslag tillsammans med det Idrottsvetenskapliga programmet.

### 4 mars – Idrott och hälsa för grundlärare

Den 4 mars fick studenter vid Högskolan i Gävle, som läser kursen Idrott och hälsa för grundlärare, möjlighet att prova på parasport.

Dagen genomfördes inom ramen för anpassad fysisk aktivitet och gav deltagarna en värdefull inblick i parasportens värld och hur olika idrotter kan anpassas för personer med funktionsnedsättning.

Studenterna fick testa på flera olika paraidrotter, såsom goalball, rullstolsbasket, boccia och ledsagning, vilket gav både praktisk erfarenhet och nya perspektiv att ta med sig i sitt framtida ledarskap inom skolan. En riktigt inspirerande dag som bidrog till ökad kunskap om vikten av inkluderande idrott!

### Arbetsmarknadsdag

Den 28 maj deltog vi på Högskolan i Gävles arbetsmarknadsdag som arrangerades digitalt.

Där fick vi möjligheten att sprida information om vårt förbund och vad vi gör i länet för att skapa en mer tillgänglig fritid för personer med funktionsnedsättning. Vi berättade bland annat om vår "hinderbana", d.v.s. de hinder och trösklar personer med funktionsnedsättning upplever kopplat till att bli/vara fysiskt aktiv, vi pratade om vårt uppdrag och vilka aktiviteter vi utför utifrån tillgänglighet, tävling, utveckling, påverkansarbete, rekrytering och utbildning.

### 9 oktober

Den 9 oktober fick vi återigen möjligheten att utbilda studenter på det Idrottsvetenskapliga programmet vid Högskolan i Gävle i årskurs 1.

Studenterna fick med sig en bred kunskap om vad parasport är, hur den är organiserad, samhällsstrukturer, tillgänglighet och miljöns roll i att främja idrott och fysisk aktivitet för fler.

Tack till alla engagerade studenter och till Högskolan i Gävle för att vi fick möjlighet att bidra med vår kunskap.

### 15 oktober

För tredje året på raken har vi tillsammans med Gävle Kommun, haft en viktig utbildning i tillgänglighet för studenter i årskurs 3 på det Idrottsvetenskapliga programmet vid Högskolan i Gävle.

Gävle kommun diskuterade tillgänglighetsarbetet utifrån en kommuns perspektiv och vi fokuserade på parasportens perspektiv på tillgänglighet, inte bara den fysiska tillgängligheten.





## Funktionärs och volontärsutbildning

Den 27 augusti höll vi utbildning för elever från Barn och Fritidsprogrammet på Torsbergsgymnasiet i Bollnäs som skulle komma att arbeta som funktionärer under WCVH.

Utbildningen innehöll information om funktionärsrollen och vilka förväntningar som ställs under evenemanget som funktionär. Tillfället tog även upp praktisk information om säkerhet och arenornas utformning.

Vi är mycket glada och tacksamma över att Torsbergsgymnasiets duktiga elever hjälpte oss att lyfta evenemanget.

## Mötesplatser och samarbeten

### Workshop Nordanstig

Den 22 januari genomfördes en workshop i Nordanstigs Kommun med fokus på det vi kallar för "hinderbanan", d.v.s. hinder och utmaningar, fysiska, organisatoriska och sociala hinder som står i vägen för en aktiv livsstil.

**Syftet** var att öka medvetenheten och kunskapen om de utmaningar men också möjligheter som finns för personer med en funktionsnedsättning att bli fysiskt aktiv. Syftet var också att diskutera vad kommunen kan påverka och vad som krävs för att vidmakthålla och utveckla de arbetet.

### Målsättningen var att:

- Ämnet kommer på agendan
- Ökad medvetenhet som ger handlingskraft att utveckla arbetet
- Nya kontakter som möjliggör samverkan
- Att dagen kan användas som prioriteringar framåt

Linda Widéen, RF SISU Gävleborg inledde workshopen med en kortare introduktion kring idrottens organisering och värdegrund och på vilka sätt som RF SISU kan stötta föreningslivet i Nordanstigs Kommun.

Därefter följde en föreläsningssdel av Elin Walfridsson; en kortgenomgång om parasport, vilka målgrupper vi riktar oss till, några viktiga begrepp samt ett lite längre avsnitt om "Hinderbanan". Den sistnämnda delen är baserad på rapporten från 2018 "Förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att nå ett aktivt och självständigt liv – och de hinder som finns på vägen".

Inför det sista passet – "Diskussion" – hade Linda och Elin förberett Case, d.v.s. påståenden där deltagarna fick reflektera och fundera utifrån den rollen man har; vad man gör idag som redan fungerar, vad man skulle kunna göra bättre, vad har man inte tänkt på innan som nu verkar självklart. Deltagarna fick sedan dokumentera vad de tog med sig från dagens workshop samt en eller flera handlingar - liten som stor – som de skulle börja med nästa gång de kommer till jobbet.

### En plats för samtal och lösningar

Workshopen samlade en mångfald av representanter från Nordanstigs kommun, enhetschefer, både inom Fritid, Näringsliv & Turism, Stöd & Omsorg, Avfall och Återvinning, folkhälsostrateg, föreningssamordnare, fritidsutvecklare, Kost och Städchef, Kulturhusvärdinna samt anställda inom fastighet, tekniska handläggare och bygglovs- och tillsynshandläggare, en stor variation på roller och ansvar i kommunen.

## Avslutande tankar

Det blev tydligt under workshopen att många av de hinder som personer med funktionsnedsättning möter på sin väg till fysisk aktivitet inte handlar om bristande vilja eller motivation, utan snarare om strukturella problem som kan åtgärdas genom samarbete och ökad medvetenhet. Genom att riva den lokala hinderbanan kan Nordanstigs kommun skapa förutsättningar för ett mer inkluderande och hälsosamt samhälle där alla, oavsett funktionsförmåga, har lika möjlighet att delta i fysisk aktivitet och uppleva dess hälsofrämjande effekter.

Workshopen är ett första steg i att arbeta för en mer tillgänglig framtid, där hinder för fysisk aktivitet minimeras och där alla får möjlighet att vara en del av det aktiva livet

## Medåkarutbildning i biski – 13 februari

I februari var vi medarrangörer och möjliggörare till en medåkarutbildning i biski. Carola från Funkisalpint utbildade medåkare i Bollebacken. Dagen var en viktig del i arbetet för att sänka trösklar och möjliggöra en aktiv fritid för fler personer med funktionsnedsättning.

Genom samverkan mellan Gävleborgs Parasportförbund, RF-SISU Gävleborg, Föreningsalliansen, PASS-TEAM AB och Bollebacken skapas nya möjligheter för fler att uppleva glädjen i skidåkning.

Vi fick också i slutet på året ett erbjudande om att köpa upp en begagnad biski. Så nu finns det ytterligare en biski att låna. Ta kontakt med oss eller boka den vi via Fritidsbanken i Bollnäs.

## Träffpunkt Idrott Göteborg – 13 mars

I samband med Träffpunkt Idrott 2025 blev Gävleborgs Parasportförbund inbjuden att delta i ett panelsamtal under temat "Tillgänglighet är mer än bara en ramp – Inkluderande anläggningar". Tillsammans med Frida Lundh från Parasport Sverige och Lina Wahlgren från Centrum för Idrottsforskning diskuterade vi hur vi skapar idrottsanläggningar som är både tillgängliga och välkomnar alla idrottare oavsett funktionsnedsättning.

Under samtalet lyfte vi frågor som:

- Hur kan vi säkerställa att våra anläggningar inkluderar idrottare med funktionsnedsättning?
- Vad behöver vi tänka på för att göra det möjligt för alla att delta?

Vi betonade vikten av att tänka rätt från början för att spara både tid och resurser. Det nationella målet för funktionshinderpolitiken är att skapa jämlikhet och delaktighet och att bygga ett samhälle som grundar sig på mångfald. Alla i Sverige ska ha rätt att idrotta och motionera. För att nå dit måste vi arbeta med universell utformning och tillgänglighet redan från grunden.

Vi fick även möjlighet att dela med oss av vårt lokala och regionala arbete för ökad tillgänglighet, som vi genomför tillsammans med RF SISU Gävleborg, våra kommuner och föreningar. Vi betonade vikten av att inkludera tillgänglighetsarbetet på alla nivåer och att alla åtgärder för att skapa bättre tillgänglighet inte alltid behöver handla om dyra lösningar.



## Temakväll Ovanåker

Måndag den 28 april samlades ett 20-tal representanter från 13 olika föreningar i Ovanåkers kommun för att delta i en temakväll om ekonomiskt stöd och utvecklingsmöjligheter. Kvällen arrangerades i samverkan mellan Parasport Gävleborg, RF-SISU Gävleborg och Ovanåkers kommun och hölls i lokalerna på Hälsingegården Ol-Anders i Alfta.

Syftet med kvällen var att informera om vilka resurser och stödformer som finns tillgängliga för lokala föreningar som vill utveckla sin verksamhet.

### Parasport Gävleborg om möjligheterna till inkludering

Under kvällen höll Emil Delin, idrottskonsulent på Parasport Gävleborg, ett föredrag där han presenterade förbundet, dess uppdrag och hur man konkret kan stötta föreningar som vill arbeta inkluderande och starta verksamhet för personer med funktionsnedsättning.

– Det handlar om att sänka trösklarna och visa att det finns stöd att få – både i form av kunskap och resurser – för de föreningar som vill utveckla parasporten.

### RF-SISU Gävleborg visade på tillgängliga stödformer

Från RF-SISU Gävleborg deltog konsulenterna Lars Nordh och Linda Widéen, som informerade om olika typer av ekonomiskt stöd som föreningar kan söka. Det rörde sig bland annat om utvecklingsstöd, projektbidrag och möjligheter till utbildningsinsatser.

### Kommunens roll och bidrag

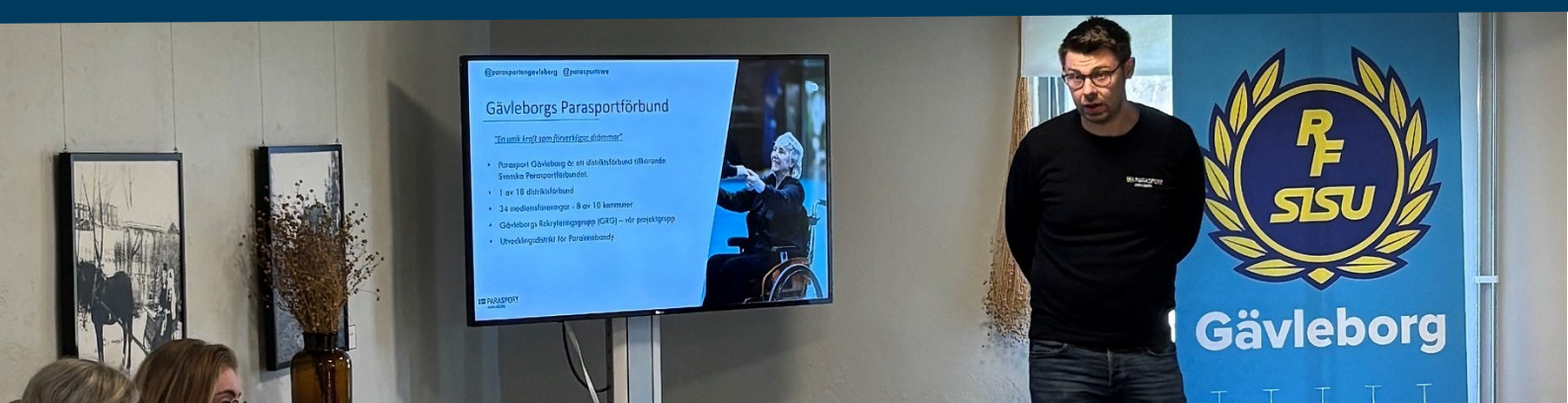
Therese Styverts Törnberg, folkhälsosamordnare på Ovanåkers kommun, fanns också på plats och berättade om kommunens bidragsformer och hur föreningar kan få stöd i sitt arbete för ett mer aktivt och inkluderande föreningsliv.

### En kväll präglad av engagemang och samverkan

Kvällen summerades som mycket lyckad med flera öppna samtal, konkreta frågor och ett stort engagemang från deltagarna. Temakvällen visade tydligt att det finns ett intresse – och en vilja – att utveckla föreningslivet i kommunen i en positiv riktning.

## Ledarskapsakademin

Vår medlemsförening KF Heros beviljades under 2025 medel för att starta en ledarskapsakademi med fokus på att höja kompetensen hos både befintliga och nya ledare mot målgruppen personer med funktionsnedsättning. Under året skapade föreningen, tillsammans oss och RF SISU Gävleborg, en struktur och utbildningsplan för akademien. Därefter öppnades en anmälan, där vi stöttade med spridning av inbjudan till relevanta kontakter och i våra breda sociala kanaler. Bland utbildningsinsatserna ingår Parasportens Grunder, Den förutsägbara ledaren av Måns Lööf samt berättelser och perspektiv från anhöriga till personer med funktionsnedsättning. Ledarskapsakademin förväntades starta i början av 2026.





## Bemötande och Tillgänglighet

Bemötande och tillgänglighet är en fördjupningsutbildning för dig som redan genomfört Parasportens Grunder. I utbildningen lyfts viktiga frågeställningar med målet att ge kursdeltagarna insikter och kunskaper om hur de med ett gott bemötande kan skapa förutsättningar för ökad inkludering och delaktighet.

Utbildningen har också som syfte att bidra med grundläggande kunskaper inom området fysisk tillgänglighet på idrottsanläggningar och träningslokaler, d.v.s. kunskap om hur en anläggning kan utformas eller anpassas för att fungera för så många som möjligt utan att exkludera någon.

Är du intresserad av att genomföra Bemötande och Tillgänglighet? Ta kontakt med oss.

## Det unika inkluderande ledarskapet

Ledarskapsutbildningen är skapad i samverkan med RF-SISU Gävleborg, Parasport Gävleborg och Gävleborgs Innebandyförbund med stöd och input från KF Heros år 2020. Den togs fram i projektet *"Innebandybollen i centrum"* men är inte idrottsspecifik till innebandy.

Utbildningen riktar sig till alla föreningar som vill ha inkluderande ledare och ger inom parasporten en grundläggande kunskap kring just parasport och introducerar grunderna i:

- Begrepp och definitioner
- Inkluderande ledarskap
- Tillgänglighet och Miljö
- Idé- och värderingsstyrt ledarskap
- Rörelseförståelse

Håll utkik i våra flöden när utbildningen erbjuds eller ta kontakt med oss på förbundet.



# HEMSIDA OCH SOCIALA MEDIER

## Hemsida

Under året har vår hemsida fortsatt varit en central informationskanal för medlemmar, samarbetspartners och allmänheten. Där finns lättillgänglig och uppdaterad information om bland annat vår verksamhet, tävlingar, styrdokument, rapporter, nyheter och kalenderhändelser, vilket gör webbplatsen till ett viktigt verktyg för både kommunikation och extern synlighet.

Under året genomfördes flera förbättringar. Bland annat lanserades en ny flik om tillgänglighetsinventeringar, där vårt arbete med att kartlägga och utveckla tillgängligheten vid idrottsanläggningar, föreningslokaler och evenemang presenteras.

Fliken bidragsmöjligheter har också uppdaterats och utvecklats. Där samlar vi kommunala bidrag samt lokala och nationella stiftelser och fonder, i syfte att på ett strukturerat och lättillgängligt sätt underlätta för föreningar att identifiera möjliga finansieringskällor och stärka sin långsiktiga verksamhet.

Hemsidans plattform hade vissa begränsningar när det gällde avancerad statistikuppföljning, men trots detta kunde vi följa en positiv utveckling av antalet besök under året. Antalet besök på huvudsidan uppgick under 2025 till 11 698, vilket var 904 fler än 2024 och motsvarade en ökning på runt 8,4 %.

Antalet publicerade nyhetsartiklar uppgick till 132, en ökning med 30 artiklar jämfört med 2024 (cirka 29,4 %). Antalet kalenderhändelser minskade till 107, vilket var 24 färre än föregående år (cirka 18,3 %).

Sammantaget visade siffrorna på ett starkt intresse för vår verksamhet och att hemsidan fortsatt var ett centralt och uppskattat verktyg i vår kommunikation.

För att på ett enkelt sätt hitta en idrottsförening som erbjuder idrott för personer med funktionsnedsättning hänvisar vi till ParaMe, där kan ni söka efter olika paraidrotter som finns i just ditt närområde. Många föreningar har redan registrerat sig på ParaMe vilket är ett bra sätt för att öka tillgängligheten och möjligheten att nå ut till fler.

Hittar man inte sin förening på ParaMe, ta kontakt med oss så hjälper vi dig att hitta rätt. Vi uppmanar alla våra föreningar att registrera sig kostnadsfritt på [www.parame.se](http://www.parame.se)



## Sociala medier

Användningen av sociala medieplattformar som Facebook och Instagram inleddes under åren 2015 respektive 2017 och hade sedan dess varit viktiga kanaler för att sprida information om förbundets verksamhet samt stärka dialogen med medlemsföreningar och andra intressenter.

Under verksamhetsåret 2025 fortsatte utvecklingen på båda plattformarna att vara positiv, med ökad räckvidd, fler följare och ett större engagemang. Antalet följare på Facebook ökade från 593 (2024) till 687 (2025), vilket motsvarade en ökning med cirka 15,8 %. På Instagram ökade antalet följare från 395 (2024) till 468 (2025), en ökning med cirka 18,5 %. Denna tillväxt visade på ett ökat intresse för verksamheten och bidrog till att stärka förbundets digitala närvaro.

På Facebook publicerades totalt 205 inlägg under året, vilket var en ökning från 181 inlägg föregående år. Plattformen genererade 5 700 besök, jämfört med 3 800 besök under 2024, vilket innebar en ökning med cirka 50 %. Inläggen uppnådde även totalt 142 400 visningar, vilket visade att innehållet nådde ut till en bred målgrupp.

På Instagram publicerades totalt 164 inlägg, jämfört med 115 inlägg under 2024, vilket motsvarade en ökning med cirka 42,6 %. Antalet besök ökade från 646 (2024) till 890 (2025), en ökning med cirka 37,8 %. Räckvidden ökade också tydligt, från 2 700 till 4 500, vilket motsvarade en ökning med cirka 66,7 %. Under året uppnåddes totalt 30 900 visningar på Instagram.

Sammanfattningsvis spelade sociala medier under 2025 en ännu viktigare roll för förbundets kommunikation och synlighet. Den ökade närvaron på Facebook och Instagram bidrog inte bara till fler följare och större räckvidd, utan förstärkte även möjligheten att engagera medlemmar, föreningar, samarbetspartners och övriga intressenter i verksamheten.

Genom det ökade intresset och den aktiva interaktionen kunde förbundet tydligare sprida information, lyfta fram aktiviteter och skapa större förståelse för parasportens betydelse i Gävleborg. Årets utveckling visar att digital kommunikation har blivit en strategisk tillgång för att nå fler, engagera fler och synliggöra hela förbundets arbete.







## GÄVLEBORGS REKRYTERINGSGRUPP

GRG bildades 1989 i samverkan mellan Gävleborgs Parasportförbund – dåvarande "Gästrik-Hälsinge Handikappidrottsförbund", Länsrehab i Sandviken och Aktiva Rörelsehindrade. Verksamheten har senare utvecklats, GRG är en sektion/projekt inom Gävleborgs Parasportförbund.

GRG:s ambition är att informera om och låta deltagarna prova olika typer av aktiviteter som ger glädje, stimulans och sociala kontakter, inte minst med andra i liknande situation.

Behovet av förebilder är väsentligt för en varaktig och positiv rehabilitering och vi vill visa att det finns mycket man kan göra även om man drabbats av någon form av funktionsnedsättning.

Våra temadagar och aktiviteter gör det också möjligt för nyskadade att knyta kontakter med andra som kommit längre i sin rehabilitering, någon man kan få goda råd och tips av och någon som visar vad man faktiskt kan göra.

### GRG:s Verksamhetsmål:

- ❖ Att genom uppsökande verksamhet inom målgruppen fysiska funktionsnedsättningar informera om betydelsen av fortsatt rehabiliteringsträning för ett mer aktivt och oberoende liv.
- ❖ Att introducera anpassade idrotter och träningsformer. Stimulera nya deltagare med målet att klara sin nya livssituation bättre.
- ❖ Att genom samarbete med parasportföreningar och den övriga idrottsrörelsen utveckla, stödja och stimulera till regelbunden träningsverksamhet.
- ❖ Att för nyskadade skapa möjlighet till en social gemenskap och erfarenhetsutbyte med de som kommit längre i sin rehabilitering.





## GRG:s styrgrupp

GRG:s styrgrupp har under 2025 bestått av följande:

|                      |                                |
|----------------------|--------------------------------|
| <b>Ordförande:</b>   | Yvonne Cederholm, Sandviken    |
| <b>Sekreterare:</b>  | Mikael Rickeskär, Valbo        |
| <b>Ledamöter:</b>    | Krister Larsson, Ockelbo       |
|                      | Christer Lindh, Sandviken      |
|                      | Mats Sahlberg, Ockelbo         |
|                      | Ann-Charlotte Pernu, Söderhamn |
|                      | Kjell Andersmats, Gävle        |
| <b>Ersättare:</b>    | Lars Sjöholm, Storvik          |
|                      | Helén Arvidsson, Storvik       |
| <b>Webb/Hemsida:</b> | Viktor Sandén, Valbo           |

Styrgruppen har under året haft 8 protokollförda möten: 28/1, 6/3, 25/3, 23/4, 2/6, 20/8, 30/9 och 19/11.

På Rehabiliteringsmedicin har GRG erhållit service med bl.a. utskick via e-post och sms. Fritidsledaren och övrig personal på Rehabiliteringsmedicin i Sandviken är en viktig länk i GRG eftersom det oftast är där den första kontakten mellan nyskadade och vår verksamhet sker.

Deltagarregister finns – lösenordskyddat – på vår hemsida där endast styrgruppen kan in och ändra eller lägga till eller ta bort fakta. Vår Facebook-sida administreras av Benny Grönblad.



## Gemensam verksamhet

Under året har vi haft ett fullspäckat program med aktiviteter som lockat många deltagare, skapat gemenskap och gett minnen att bära med sig länge. Här följer en tillbakablick på året som gått.

### Sport, matcher och tävlingsanda

#### **Bandymatch i Sandviken – 27/1**

Vi blev 14 personer som samlades för bandy, mat och trevligt umgänge. Kvällen började med en uppskattad buffé med lasagne och kycklingfilé. När matchen drog igång valde några att ta plats på tillgänglighetsanpassade läktaren medan andra stannade kvar i värmen i restaurangen. Sandviken bjöd på fin bandy och vann matchen med 5–3 – en perfekt avslutning på kvällen!

#### **Slutspelshockey med Brynäs – 22/3**

Alla sex rullstolsplatser till matchen fylldes, och vi fick sitta tillsammans på scenen bredvid ståplats – vilket gav fantastisk stämning och närhet till publiken. När Brynäs dessutom tog hem segern var glädjen total!

### **Bowling, spel och gemensamma middagar**

#### **Bowling i Sandviken – 12/2**

14 deltagare samlades för bowling, och hela åtta av dem fortsatte kvällen med gemensam middag på restaurang Aqua.

#### **Bowling i Söderhamn – 19/2**

Åtta personer deltog och samtliga stannade kvar efteråt för att äta tillsammans i bowlinghallen – precis som det ska vara.

### **Parasport och prova-på-aktiviteter**

#### **Play Day – Prova på Parasport – 26/2**

GRG deltog med roll-up och informationsmaterial samt prova-på-aktiviteter som laserskytte och bågskytte. Tack vare Sandvikens Bågskjutningsklubb fick vi låna specialpilar med bollar – mycket uppskattat!

#### **Prova på Parasport i Sandviken – 15/4**

Även här fanns GRG på plats med bland annat laserskytte.

#### **Prova på golf – 26/5**

Sju GRG:are fick en introduktion till vår nya Paramotion-golfbil. Jonas Eriksson, golfpro från Högbo GK, visade på ett pedagogiskt och inspirerande sätt hur den fungerar. Några vågade även prova att slå slag stående i Paramotion – och det gick över förväntan! Kaffe och bulle i det fria rundade av dagen.





## Utflykter och naturupplevelser

### Fiske i Hamptjärn – 8/5

13 personer inklusive rehabpersonal samlades vid Hamptjärn. Fiskelyckan lyste tyvärr med sin frånvaro, men grillat, kaffe och bulle smakade desto bättre i naturen.

### Älgparken i Mo – 10/6

17 personer deltog och vi hade tur med vädret – trots spöregn på vägen dit och hem var det uppehåll och vindstilla på plats. Lars Arkesjö berättade engagerat om livet i parken och vi fick även se älgkalvar. Kvällen avslutades med nygrillat kött, potatissallad och hembakad kladdkaka.

### Sommaraktivitet i Högbo – 12/6

Hela 51 deltagare samlades i strålande väder – dessutom helt myggfritt! Trubaduren Walle stod för musiken, tipspromenaden lockade tävlingsinstinkten och grillen blev en naturlig samlingspunkt. En riktig höjdpunkt!

### Veteranbilsutflykt – 10/8

Åtta personer fick åka finbil i karavan upp till Lingbo – fyra bilar och en motorcykel i härligt sommarväder. Fika och musik väntade på plats. En mycket trevlig eftermiddag!

### Kickoff vid Sjösunda – 25/8

Cirka 40 personer deltog och det åts mängder av korv. Det blåste för mycket för motorbåt, men stranden bjöd ändå på fina möjligheter till umgänge.

### Rönnåsen, Ockelbo – 9/9

Cirka 20 personer samlades vid Rönnåsstugan i fantastiskt sensommarväder. Walle stod för musik och grillen gjorde resten – precis så som en utflykt ska vara.

## Evenemang, information och representation

### Årsträff – 6/3

46 personer deltog, varav 28 röstberättigade. Vi bjöds på en intressant föreläsning av Peter Ojala och njöt av semlor till fikat. Årsmötesförhandlingarna resulterade i att Yvonne Cederholm kvarstår som ordförande. Nya och omvalda styrelsemedlemmar presenterades enligt valberedningens förslag.

### Stiftelsens dag på Hedåsgården – 7/9

Micke och Tim representerade GRG och visade upp parcykel och armcykeln "Stricker" samt delade ut informationsmaterial.

### Avslutning med fest - Julfest – 5/12

Hela 62 personer samlades på Drömfabriken för god mat, trevligt umgänge och underhållning av Comancheros. Ett välfyllt prisbord på julklappslotteriet gjorde kvällen extra minnesvärd. En mycket uppskattad avslutning på året!

## Övrig verksamhet

Vi har även informerat om och samverkat kring föredrag, bio, trivselkvällar, idrottsaktiviteter och prova-på-evenemang tillsammans med andra föreningar och organisationer.

### Studiecirkel – Kost och näringslära

Matcirkeln avslutades under året och utvärderingen visade att samtliga deltagare var mycket nöjda. Det blev många givande samtal om kost, hälsa och vanor. Catarina ledde matlagningen och deltagarna fick både inspiration och mod att prova nya rätter – ibland med viss skepsis, men oftast med positiv överraskning. En cirkel fylld av kunskap, skratt och gemenskap.

### Träning, musik och bildterapi

Vi har haft träningsgrupper i **Sandviken, Söderhamn och Bollnäs**, samt musik- och bildterapi på Drömfabriken.

Träningen omfattar bland annat styrketräning, pingis, bågskytte, dart, biljard, laserskytte, blåsrör och shuffleboard.

#### **Bollnäs:**

Odengymmet Dönje, tisdagar 15.15–16.15

Kontakt: Styrelsen i GRG

#### **Sandviken:**

Rehabiliteringsmedicin avd. 70, torsdagar 17.00–19.00

Kontakt: Micke Rickeskär, 070-536 89 15

#### **Söderhamn:**

Caspers Gym, tisdagar 13.00–14.00

Kontakt: Ann-Charlotte Pernu, 070-779 09 39

#### **Musik- och bildterapi:**

Tisdagar vårterminen kl. 13.00–15.00 på Drömfabriken i Sandviken.

10–15 deltagare per gång. Bildskapande varvas med musik, fika och ibland musikquiz – alltid med fokus på gemenskap och glädje.

### Deltagare

Vid årets slut hade föreningen cirka **205 deltagare**, varav **8 föreningar**.





## Information

Utskick till GRG:s deltagarlista sker så fort någon aktivitet är aktuell. Samma information sänds även till andra parasportföreningar i området. Utskicken görs via mejl eller sms. Vi informerar även om aktiviteter som andra erbjuder som vi tror kan vara intressanta för våra deltagare. Information om aktiviteter läggs även ut på hemsidan och Facebook-sidan.

Hemsidan **www.grg.nu** uppdateras ofta och är det snabbaste sättet att hitta information om vår verksamhet, läsa om och titta på bilder från våra olika aktiviteter samt att komma i kontakt med personer ur styrgruppen.

**GRG-folder.** En informationsfolder om aktiviteter och träningsgrupper delas ut för att informera och nyrekrytera.

## Material

Kompletterande material anskaffas vid behov till de olika träningsgrupperna under året. GRG:s deltagare har möjlighet att låna kajak, parcykel, armcykel och handtagsklot till bowling.

Kontakta någon från GRG:s styrelse om du är intresserad av att låna något av ovanstående.

## Bidrag

Tack vare bidrag från bland annat Region Gävleborg och Göranssonska fonden så kan vi fortsätta att bedriva vår viktiga verksamhet. Ekonomiskt stöd är nödvändigt för att vi ska kunna planera och strukturera verksamheten med en bra framförhållning.

## Slutord

Otvivelaktigt är behovet av förebilder mycket väsentligt för en varaktig och positiv rehabilitering. GRG:s ambition är bl.a. att utgöra ett stöd och förmedla stimulans till de nyskadade som genomgår en rehabiliteringsprocess.

Att förmedla information om vilka möjligheter som står till buds såväl materiellt som verksamhetsmässigt är en viktig uppgift.

Genom att skapa egen verksamhet med regelbundna träningar och aktivitetsdagar möjliggör det kontakter mellan nyskadade och de som kommit längre i sin rehabilitering för ett ovärderligt erfarenhetsutbyte och personlig kontakt.

Positivt är samarbetet med Rehabiliteringsmedicin som genom fritidsledaren och övrig personal möjliggör tidiga kontakter med nyskadade. Den gemensamma verksamheten är mycket omfattande.





# STYRELSENS ÅRSBERÄTTELSE 2025

## STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

|                                                                                     |                                                  |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Ordförande<br>Carina Karlsson<br>Söderhamn       |                                                                                     |
|    | Vice ordförande<br>Yvonne Cederholm<br>Sandviken |    |
|    | Ledamot<br>Ulf Nordin<br>Gävle                   |    |
|  | Ersättare<br>Linus Persson<br>Gävle              |  |
|                                                                                     |                                                  | Ledamot<br>Ulrika Krantz<br>Söderhamn                                               |
|                                                                                     |                                                  | Ledamot<br>Andreas Heeger<br>Ljusdal                                                |
|                                                                                     |                                                  | Valberedning<br>Henrik Söderkvist<br>Söderhamn                                      |

**Ersättare:**

Vakant

**Revisor:**  
**Revisorssuppleant:**

Mats Svedberg  
Tony Croon

Aktiv Revision i Gävle  
Bollnäs

**Sammanträden:**

Styrelsen har under 2025 - inkluderat årsmötet och konstituerande mötet – haft tio protokollförda sammanträden, sex digitala möten och fyra fysiska möten.

**Kansli:**

**Besöksadress:** Hällåsen 606, 826 40 Söderhamn

**Postadress:** BOX 325, 826 27 Söderhamn

**Hemsida:** [parasport.se/gavleborg](https://parasport.se/gavleborg)

**Personal:**

**IDROTTSKONSULENT**

ELIN WALFRIDSSON

070 682 22 43

[elin.walfridsson@parasport.se](mailto:elin.walfridsson@parasport.se)



**IDROTTSKONSULET**

EMIL DELIN

073 023 38 91

[emil.delin@parasport.se](mailto:emil.delin@parasport.se)



**ADMINISTRATÖR**

ANDERS ERIKANDERS

Vikarie 2025-04-01 - 2025-11-16





## ANSLUTNA FÖRENINGAR: (34)

### Föreningar:

Bollnäs Friidrottsklubb  
 Bollnäs GIF Fotboll  
 Bollnäs Simsällskap  
 Bollnäs Ridsällskap  
 Forsa Skytteförening  
 Gefle Frivilliga Skarpskytteförening  
 Gefle Gymnastikförening  
 Gävle HIF  
 Gävle Judo  
 Gävle Golfklubb  
 Gävle Innebandyklubb  
 Gävle Skidkamrater  
 Helges IF  
 Hudiksvall IF  
 Hofors AIF  
 Hälsinglands Sportklubb  
 IF Hudik Alpin  
 IFK Söderhamn  
 IBK Hudik  
 IK Sätra  
 Järvsö IF  
 Julle United  
 KF Heros

Linblommans Parasportförening  
 Ockelbo Skidklubb  
 Parasportföreningen Söderhamn  
 Rengsjö SK  
 Sandviken AIK  
 Sandviken HI  
 Sandvikens IF  
 Strands IF Handboll  
 Söderhamns IBF  
 Söderhamns FF  
 Tunalids Ridklubb

### Ort:

Bollnäs  
 Bollnäs  
 Bollnäs  
 Bollnäs  
 Hudiksvall  
 Gävle  
 Gävle  
 Gävle  
 Gävle  
 Gävle  
 Gävle  
 Gävle  
 Gävle  
 Hudiksvall  
 Hofors  
 Hudiksvall  
 Hudiksvall  
 Söderhamn  
 Hudiksvall  
 Gävle  
 Järvsö  
 Hudiksvall  
 Gävle

Bollnäs  
 Ockelbo  
 Söderhamn  
 Rengsjö  
 Sandviken  
 Sandviken  
 Sandviken  
 Hudiksvall  
 Söderhamn  
 Söderhamn  
 Hudiksvall

### Idrotter:

Friidrott  
 Fotboll  
 Simning  
 Ridsport  
 Skytte  
 Luftgevärsskytte  
 Gymnastik, alla kan gympa  
 Boccia, bordtennis  
 Judo  
 Golf  
 Innebandy  
 Längdskidor/Friidrott  
 Biljard  
 Längdskidåkning  
 Fotboll  
 Skidor/fotboll  
 Alpint  
 Futsal  
 Innebandy  
 Fotboll, innebandy  
 Friidrott/skidor/padel  
 Dans, cheerleading  
 Innebandy, fotboll,  
 elinnebandy, bowling, m.fl.  
 Simning, alpint m.m.  
 Längdskidåkning  
 Boccia, bowling  
 Fotboll  
 Innebandy  
 Boccia  
 Fotboll  
 Handboll  
 Innebandy  
 Fotboll  
 Ridsport



## SLUTORD

Kära medlemmar, samarbetspartners och vänner,

Styrelsen för Gävleborgs Parasportförbund vill rikta ett varmt och innerligt tack till er alla för ert engagemang under 2025. Året har återigen visat vilken kraft som finns när människor, föreningar och organisationer arbetar tillsammans för en mer inkluderande idrott och ett samhälle där alla ges möjlighet att delta efter sina villkor.

Under året har vi sett hur drömmar tar form genom idrottens gemenskap och glädje. Varje aktivitet, varje möte och varje insats har bidragit till att stärka parasporten i Gävleborg och skapa fler möjligheter för personer med funktionsnedsättning att hitta sin plats inom idrotten. Det är i mötet mellan människor, i viljan att utvecklas, där vi tillsammans hittar krafter som vår verksamhet kan göra verklig skillnad.

Vi är stolta över det arbete som genomförts för att stärka tillgänglighet, utveckla verksamheter och synliggöra parasporten som en naturlig del av idrottsrörelsen. Samverkan med föreningar, ledare, aktiva och samarbetspartners har varit avgörande för vår utveckling och visar att vi tillsammans kan skapa långsiktiga förändringar.

Framåt fortsätter vi att bygga på denna grund. Med erfarenheterna från 2025 tar vi sikte mot nya mål, fler möjligheter och ännu starkare gemenskap inom parasporten. Tillsammans fortsätter vi att visa att parasport är **En unik kraft som förverkligar drömmar!**

**Styrelsen**  
**Gävleborgs Parasportförbund**



# EKONOMISK BERÄTTELSE 2025

## Årsbokslut

för

**Gävleborgs Parasportförbund**

Org.nr. 885000-7256

Räkenskapsåret

2025-01-01 — 2025-12-31

| Innehåll        | Sida |
|-----------------|------|
| Resultaträkning | 2    |
| Balansräkning   | 3-4  |
| Noter           | 5    |
| Underskrifter   | 6    |

## Resultaträkning

| Resultaträkning                                   | Not | 2025-01-01<br>2025-12-31 | 2024-01-01<br>2024-12-31 |
|---------------------------------------------------|-----|--------------------------|--------------------------|
| <b>Föreningens intäkter</b>                       |     |                          |                          |
| Nettoomsättning                                   | 2   | 229 356                  | 182 355                  |
| Övriga rörelseintäkter                            | 3   | 1 538 792                | 1 636 507                |
| <b>Summa föreningens intäkter</b>                 |     | <b>1 768 148</b>         | <b>1 818 862</b>         |
| <b>Föreningens kostnader</b>                      |     |                          |                          |
| Direkta kostnader                                 |     | -295 520                 | -183 751                 |
| Övriga externa kostnader                          |     | -261 660                 | -276 384                 |
| Personalkostnader                                 | 4   | -1 201 789               | -1 292 971               |
| Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar |     | -7 630                   | -6 844                   |
| <b>Summa föreningens kostnader</b>                |     | <b>-1 766 599</b>        | <b>-1 759 949</b>        |
| <b>Rörelseresultat</b>                            |     | <b>1 549</b>             | <b>58 913</b>            |
| <b>Finansiella poster</b>                         |     |                          |                          |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter  |     | 463                      | 1 439                    |
| Räntekostnader och liknande resultatposter        |     | -309                     | -121                     |
| <b>Summa finansiella poster</b>                   |     | <b>154</b>               | <b>1 318</b>             |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>          |     | <b>1 703</b>             | <b>60 231</b>            |
| <b>Resultat före skatt</b>                        |     | <b>1 703</b>             | <b>60 231</b>            |
| <b>Årets resultat</b>                             |     | <b>1 703</b>             | <b>60 231</b>            |

## Balansräkning

| Balansräkning Tillgångar                      | Not | 2025-12-31     | 2024-12-31     |
|-----------------------------------------------|-----|----------------|----------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                             |     |                |                |
| <b>Anläggningstillgångar</b>                  |     |                |                |
| <b>Materiella anläggningstillgångar</b>       |     |                |                |
| Inventarier, verktyg och installationer       | 5   | 18 140         | 20 530         |
| <b>Summa materiella anläggningstillgångar</b> |     | <b>18 140</b>  | <b>20 530</b>  |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>            |     | <b>18 140</b>  | <b>20 530</b>  |
| <b>Omsättningstillgångar</b>                  |     |                |                |
| <b>Kortfristiga fordringar</b>                |     |                |                |
| Kundfordringar                                |     | 33 500         | 125 154        |
| Övriga fordringar                             |     | 54 676         | 53 941         |
| <b>Summa kortfristiga fordringar</b>          |     | <b>88 176</b>  | <b>179 095</b> |
| <b>Kassa och bank</b>                         |     |                |                |
| Kassa och bank                                |     | 394 406        | 268 189        |
| <b>Summa kassa och bank</b>                   |     | <b>394 406</b> | <b>268 189</b> |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>            |     | <b>482 582</b> | <b>447 284</b> |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>                       |     | <b>500 722</b> | <b>467 814</b> |



## Balansräkning

| Balansräkning Eget kapital och skulder       | Not | 2025-12-31     | 2024-12-31     |
|----------------------------------------------|-----|----------------|----------------|
| <b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>              |     |                |                |
| <b>Eget kapital</b>                          |     |                |                |
| Eget kapital vid räkenskapsårets början      |     | 217 402        | 157 171        |
| Årets resultat                               |     | 1 703          | 60 231         |
| <b>Eget kapital</b>                          |     | <b>219 105</b> | <b>217 402</b> |
| <b>Summa eget kapital</b>                    |     | <b>219 105</b> | <b>217 402</b> |
| <b>Kortfristiga skulder</b>                  |     |                |                |
| Skatteskulder                                |     | 21 808         | 16 826         |
| Övriga skulder                               |     | 44 028         | 38 234         |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter |     | 215 781        | 195 352        |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>            |     | <b>281 617</b> | <b>250 412</b> |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>        |     | <b>500 722</b> | <b>467 814</b> |

## Noter

### Not 1 – Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med bokföringslagens regler om årsbokslut och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut.

### Not 2 – Nettoomsättning

| Nettoomsättning | 2025-12-31     | 2024-12-31     |
|-----------------|----------------|----------------|
| Avgifter        | 42 400         | 44 650         |
| Övrigt          | 186 956        | 137 705        |
|                 | <b>229 356</b> | <b>182 355</b> |

### Not 3 – Övriga intäkter

| Övriga intäkter  | 2025-12-31       | 2024-12-31       |
|------------------|------------------|------------------|
| Regionala bidrag | 1 095 000        | 800 000          |
| Övriga bidrag    | 23 000           | 257 455          |
| Övrigt           | 420 792          | 579 052          |
|                  | <b>1 538 792</b> | <b>1 636 507</b> |

### Not 4 – Medelantalet anställda

|                        | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|------------------------|------------|------------|
| Medelantalet anställda | 2          | 2          |

### Not 5 – Inventarier, verktyg och installationer

|                                    | 2025-12-31     | 2024-12-31     |
|------------------------------------|----------------|----------------|
| Ingående anskaffningsvärden        | 34 218         | 34 218         |
| Inköp                              | 5 240          | 0              |
| <b>Utgående anskaffningsvärden</b> | <b>39 458</b>  | <b>34 218</b>  |
| Ingående avskrivningar             | -13 688        | -6 844         |
| Årets avskrivningar                | -7 630         | -6 844         |
| <b>Utgående avskrivningar</b>      | <b>-21 318</b> | <b>-13 688</b> |
| <b>Redovisat värde</b>             | <b>18 140</b>  | <b>20 530</b>  |

Föreningen har erhållit ett investeringsbidrag om 291 789 kr avseende anskaffning av inventarie. Bidraget har, i enlighet med K2-regelverket, minskat tillgångens anskaffningsvärde. Efter reducering uppgår inventariens redovisade värde till 5 240 kr.

## REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i Parasportförbundet Gävleborg  
Org.nr. 885000-7256

### Rapport om årsbokslutet Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsbokslutet för Parasportförbundet Gävleborg för år 2025.

Enligt vår uppfattning har årsbokslutet i allt väsentligt upprättats i enlighet med bokföringslagen.

### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorerans ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten "Den auktoriserade revisorns ansvar" samt "Den förtroendevalde revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav. Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsbokslutet upprättas och för att bokföringslagen tillämpas vid upprättandet av årsbokslutet. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsbokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att upphöra med verksamheten.

### Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsbokslutet som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsbokslutet. Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfälskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsbokslutet. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen föra uppmärksamheten på detta. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsbokslutet, däribland upplysningarna, och om årsbokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna i enlighet med bokföringslagen.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

### Den förtroendevalde revisorns ansvar

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida sammanställningen har upprättats i enlighet med bokföringslagen.



## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalande

Utöver vår revision av årsbokslutet har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Parasportförbundet Gävleborg för år 2025.

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav. Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

### Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelse skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Gävle den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Mats Svedberg  
Auktoriserad revisor FAR

Tony Croon  
Lekmannarevisor

STORT TACK TILL VÅRA FANTASTISKA  
SAMVERKANSPARTNERS! INGENTING HADE  
VARIT MÖJLIGT UTAN ERT STÖD!

PARASPORT – EN UNIK KRAFT SOM  
FÖRVERKLIGAR DRÖMMAR



**Gävleborg**

Sparbanksstiftelsen  
Söderhamn



**Göranssonska  
Stiftelserna**



**PARASPORT**  
/SVERIGE