



PARASPORT

/VÄSTERNORRLAND

NYHETSBLAD NR 10

Föreningskonferens Parasport

Den 14-15 november har Västernorrlands Parasportförbund och RF-SISU Västernorrland en gemensam föreningskonferens med inriktning Parasport. Konferensen riktar sig till föreningar som redan har parasport och föreningar som är nyfikna på att starta upp parasportverksamhet. Konferensen kommer vara på Hernö Gin hotell i Härnösand.

Fokusområden på konferensen kommer vara:

- Att starta upp och utveckla parasportverksamhet
- Att rekrytera och behålla ledare
- Samverkan mellan föreningar.

Det kommer också vara en föreläsning av fd. skicrossstjärnan Anna Holmlund som föreläser om sitt liv innan karriären, om olyckan och livet efter den.



// Marcus Holm



Västernorrland



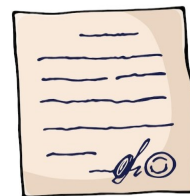
PARASPORT

/VÄSTERNORRLAND

Årgång 2025

Nyhetsbladet

Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande aktiviteter eller aktiviteter som varit i länet.



Kommande aktiviteter

Styrelsemöte Parasportförbundet
Digitalt teams
30 oktober

Parasportkonferens
Hernö Gin Hotell
Härnösand
14-15 november

Idrottsforum SDF
Hernö Gin Hotell
Härnösand
14-15 november

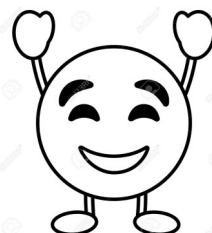
Funkisdagen
Härnösands Teater
Härnösand
3 december

Ansvarig utgivare



PARASPORT
/VÄSTERNORRLAND

Västernorrlands Parasportförbund
Box 890, Nordichallen
851 24 Sundsvall
vasternorrland@parasport.se



Skvadertävlingen i bowling 11/10-2025



Lördag den 11 oktober var det bowlingtävling i bowlinghallen Enjoy.

Det var Kometerna som höll i tävlingen och klubbarna bestod av Solens IF, BK Elan, Heros, Kometerna, Klossen, Strands BK, Uppsalas parasportförening och BK Warpen. Det var 87 anmälda spelare totalt, från Solens IF var vi 16 st som spelade och 5 av 16 tog medalj. Vi hade en supertrevlig dag med massa vänner från olika klubbar som man stod och hejade på.

Resultat:

- Jan-Bertil Forsberg tog guld i klass A för herrar
- Krister Wikfors tog brons i klass C för herrar
- Elin Vesterlund tog silver i klass B för damer
- Stefan Mortensen tog silver i klass C för herrar
- Lotta Aksnes tog silver i klass C för damer

Elin Vesterlund och Mikael Svedberg var tränare för Solens IF under tävling samt vi var även deltagare i tävlingen

// Elin Vesterlund, Solens IF



Sidsjövarvet 2025



Den 28 september var dags för för Komaternas årligen återkommande "Sidsjövarv". Det var ett förväntansfullt gäng som kom till grillplatsen vid slalombacken kl 12.00 för att ta sig runt sjön 3,2 km. Nytt för i år var att Lisa och Kenneth satt upp 12 frågor runt sjön. Vad kul med lite nytt – stort tack för roliga och lite kluriga frågor.

Som vanligt tilldelades alla aktiva inom någon av Komaternas idrotter medalj efter genomfört varv. De som fått flest rätt på frågorna fick själva välja några småvinster. Därefter var det dags att få välförtjänt grillad korv och fika. Tack alla som kom och gjorde söndagen tillsammans lite extra rolig och trivsamt.

// Kickan Brandström



FRAMTIDEN JUST NU

Komaterna går ”vuxna på stan”



Fredag kväll den 10 oktober deltog Komaterna i kvällsvandringen i Sundsvall. Vi var totalt 16 personer som ställde upp för föreningen. Komaterna har under många år deltagit en gång under våren och en gång under hösten och hjälpt till att göra Sundsvall tryggare. Som vanligt delade vi upp oss i olika grupper och besökte olika områden Nacksta, Skönsberg, Bredsand, Granloholm och några till.

Vi gick självklart runt i city och åkte med bussarna för att de ska kännas trygga. Stort TACK till samtliga som ställde upp! Det hjälper Komaterna att kunna erbjuda fortsatt bra verksamhet. För kvällens insats får föreningen 3.500 kr

// Kickan Brandström



IDROTT FÖR UTVECKLINGSBARA



FRAMTIDEN JUST NU

Skvadertävlingen i bowling



Den 11 oktober arrangerade Kometerna den årligen återkommande Skvadertävlingen i bowling på Enjoy i Bosvedjan. Det var 11:e året i rad som tävlingen genomfördes. Det var stort intresse för tävlingen och rekord i antal anmälda. Totalt 89 bowlare gjorde upp om medaljerna i åtta klasser.

De tävlande kom från åtta olika föreningar i Gävle, Söderhamn, Hudiksvall, Bollnäs, Uppsala och Sundsvall. Tävlingen startade kl 9.00 pga det stora deltagarantalet och pågick ända till kl 19.00 innan prisutdelningen var klar. Tävlingen ingår i XY-striken. Nästa tävling "Adventsslaget" går av stapeln i december i Söderhamn.

Tack alla som kom till "Skvadertävlingen" – det är viktigt att få träffa sin bowlingkompisar några gånger per år. Glädjen över återseendet syns lång väg.

// Kickan Brandström



KOMETERNA!
IDROTT FÖR UTVECKLINGSBARA

