

INSTRUKTIONER FÖR MONTERING & JUSTERING SITSKI ALPINT



SITSKI ALPINT—TESSIER TEMPO DUALSKI

Tessier Tempo Dualski är en sitski avsedd för personer med en skada eller funktionsnedsättning i nedre delen av kroppen. Den möjliggör alpin skidåkning på alla nivåer—from nybörjare till avancerad. Den är byggd med två skidor för extra balans och kan användas av både självständiga åkare eller med en medåkare. Med dess olika inställningsmöjligheter går den att justera efter åkarens önskemål.

Tempo Dualski – Mått

I1: 90 cm

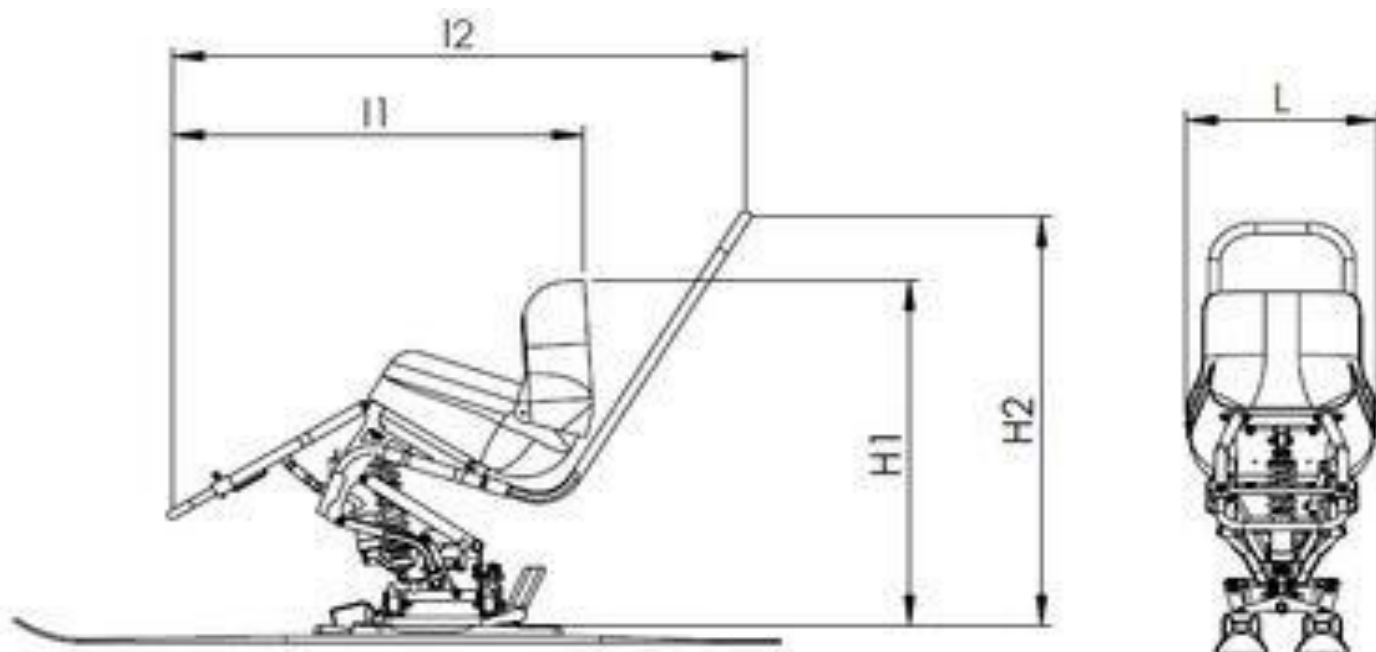
I2: 125 cm (staget är lätt att ta bort vid behov)

H1: från 63 till 73 cm

H2: från 115 till 118 cm

L: från 37 till 53 cm beroende på vilken sits som används

Vikt: från 18 kg



ANVISNINGAR FÖR JUSTERING

MEDÅKARE

(A) Liftsystem för medåkare

(B) Montage assistansbåge

1. Använd en I3 ringnyckel för att lossa bult och mutter
2. Assistansbågen är nu lös och kan lyftas av



ANVISNINGAR FÖR JUSTERING

SITS

(A) Säkerhetsanordning för att sänka farten vid fall

(B) Justering av ryggstöd

- I. Tryck på låsningen för att justera ryggstödet olika lägen



ANVISNINGAR FÖR JUSTERING

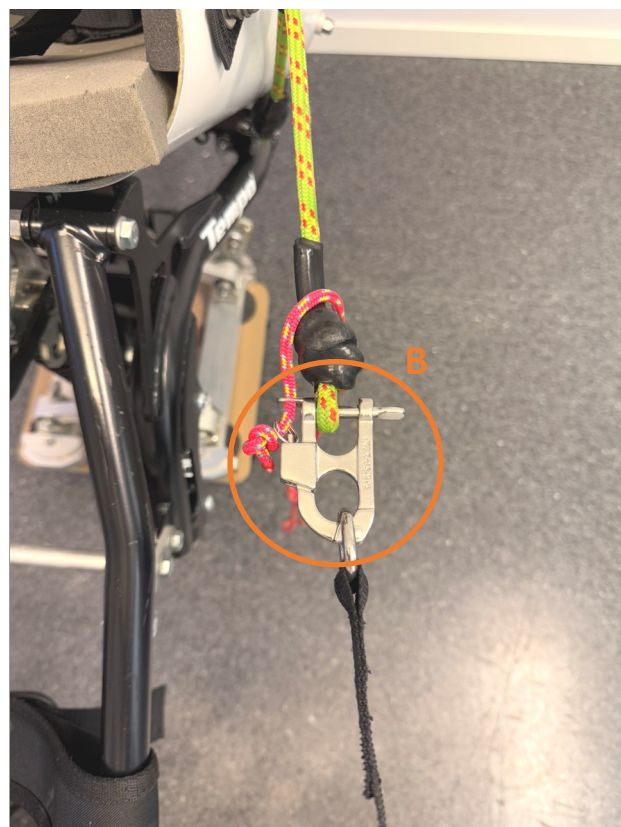
SITS

(A) Montering av sits

1. Sitsen är monterad med fyra stycken M8 insexbult storlek 6 och med 13mm mutter

(B) Releaser för släpliftssystem

1. Ryck kraftfullt i det röda snöret för att releasern ska släppa



ANVISNINGAR FÖR JUSTERING

FOTSTÖD & STÖTDÄMPARE

(A) Stöddämparinställning

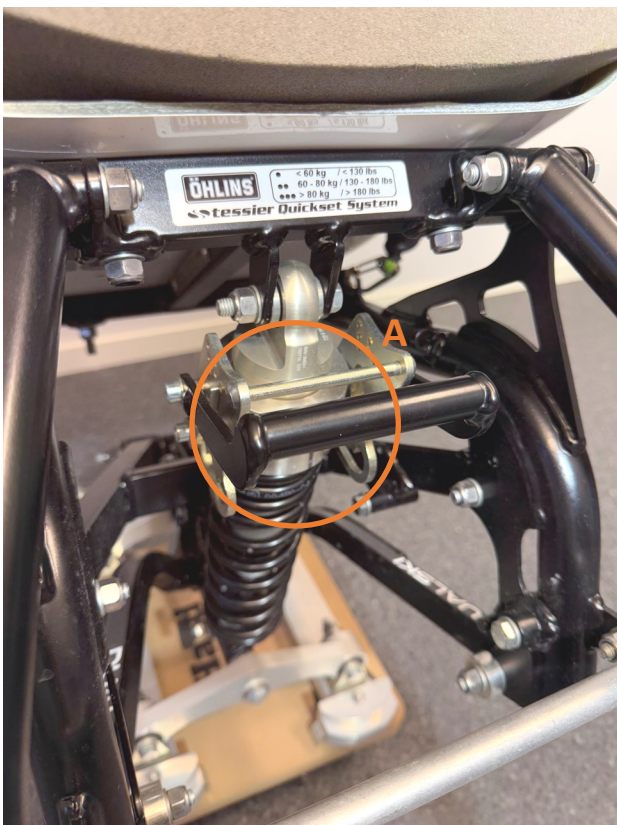
1. Lyft det övre handtaget
2. Justera stötdämparen med det undre handtaget

Tre olika lägen:

- 0-60 kg
- ○ 60-80 kg
- ○ ○ 80-100 kg

(B) Fotstöd

1. Använd en 13 ringnyckel för att lossa på bultarna
2. Justera fotstödet efter åkarens längd



ANVISNINGAR FÖR JUSTERING

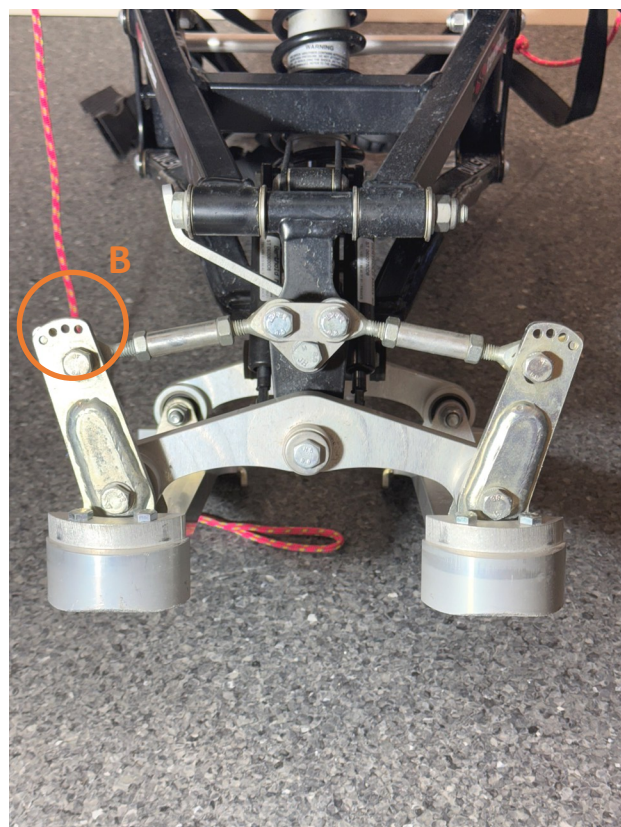
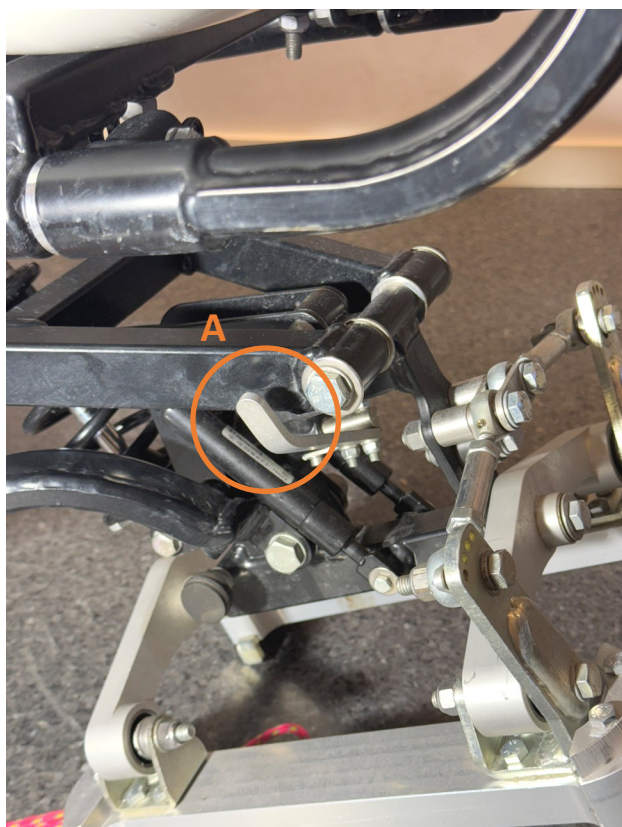
BINDNINGSFOT

(A) Sittliftsspärr

1. För spaken bakåt och nedåt för att lossa spärren
2. Lyft spaken uppåt för att återgå till standardinställning

(B) Bindningsfot (Dualskibas)

1. Använd en 13 ringnyckel för att lossa på bult och mutter
2. Justera vinkeln efter åkarens nivå



ANVISNINGAR FÖR JUSTERING

SPÄNNEN

Vid åkning är det viktigt att sitta stabilt i sitskin, för detta finns ett antal spännen:

- (A) Bröstpänne
- (B) Höftspänne
- (C) Lårspänne
- (D) Fotspänne



ANVISNINGAR FÖR JUSTERING

SKIDOR & BINDNINGAR

Använd bindningar med minst DIN 14

Spänn bindningen till max det som går

Fotens längd är 325mm



ANVISNINGAR FÖR JUSTERING

KRYCKSTAVAR

(A) Justering av skidvinkel på kryckstaven

Det finns 7 olika lägen att välja mellan

(B) Justering av kryckstavens längd

I. Använd I0 ringnyckel för att ställa in
Justera efter önskemål och åkaren



ANVISNINGAR FÖR JUSTERING

SLIPNING AV SKIDOR

Vi rekommenderar att gå till en professionell skidverkstad som är utrustad med en keramisk slipmaskin

Uniski / Monoski (en skida)

Oavsett din funktionsnedsättning eller skidnivå, rekommenderar vi följande slipning: Kantslipning med cirka $1,5^\circ$ vinkel på belagskanten och 88° på sidokanten.



Dualski (två skidor)

Oavsett din funktionsnedsättning eller skidnivå, rekommenderar vi följande slipning: Kantslipning med cirka $0,5^\circ$ vinkel på belagskanten och 89° på sidokanten.



Framtaget material i samarbete mellan

**Fritids
banken**

 **PARASPORT**
/JÄMTLAND-HÄRJEDALEN



**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**