



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016



**PARASPORT**

**/VÄSTERBOTTEN**

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

|                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| Föreningslista                     | 2       |
| Röstlängd                          | 3       |
| Organisationsschema                | 4       |
| Styrelsen och dess berättelse      | 5       |
| Verksamheten 2016                  | 6 - 8   |
| • Fritidshjälpmedel                |         |
| • Sociala medier                   |         |
| • Utbildning/kurser/representation |         |
| • Läger                            |         |
| • Special Olympics                 |         |
| • Special Olympic School Day       |         |
| • Olympiatravet med paralympier    |         |
| • Paralympic Day                   |         |
| • Inkludering                      |         |
| • Tävlingar                        |         |
| Ekonomi                            | 9 - 11  |
| • Förenklat bokslut                |         |
| • Balansräkning                    |         |
| • Revisionsberättelse              |         |
| Verksamhetsplan 2017               | 12      |
| Budget 2017                        | 13      |
| Begrepp                            | 14      |
| Årets stipendiater 2016            | 15      |
| Slutord                            | 16      |
| Strategi 2020                      | 17 - 22 |

## FÖREDRAGNINGSLISTA

1. Öppnande
2. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av den röstlängd som Parasportförbundets förbundsstyrelse har upprättat för SDF
3. Fastställande av föredragningslista för mötet
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av ordförande för mötet
6. Val av sekreterare för mötet
7. Val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare
8. Förslag till revidering av förbundets stadgar
9. Styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret
10. Styrelsens årsredovisning/årsbokslut
11. Revisorns berättelse för samma tid
12. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
13. Behandling av förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan samt fastställande av eventuell årsavgift till SDF
14. Behandling av förslag (motioner) som inlämnats i den ordning som anges i 2 kap. 2 § samt av SDF-styrelsens förslag
15. Förslag till stadgeändring p g av namnbyte
16. Val av ordförande i SDF:et tillika ordförande i SDF-styrelsen för en tid av ett år.  
Styrelsen består av ordförande och sex övriga styrelseledamöter samt tre ersättare
17. Val av tre (halva antalet) övriga styrelseledamöter för en tid av två år och tre ersättare på ett år
18. Val av en revisor och personlig ersättare med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom SDF:et för en tid av ett år
19. Val av ordförande och två övriga ledamöter i valberedningen för en tid av ett år
20. Beslut om val av två ombud och erforderligt antal ersättare till DF-mötet
21. Utdelning av förbundets stipendier
22. Avslutning

## RÖSTLÄNGD

### Parsport Västerbotten

|    | Organisation                      | Betald årsavgift<br>2016 | Tillhörighetsavgift<br>2016 | Medlemmar | Antal ombud |
|----|-----------------------------------|--------------------------|-----------------------------|-----------|-------------|
| 1  | Guldstadens Bouleklubb            | ja                       | ja                          | 0         | 2           |
| 2  | HIF Renen                         | ja                       | ja                          | 4         | 2           |
| 3  | HIF Jörn                          | ja                       | ja                          | 103       | 4           |
| 4  | HIF Tannberget                    | ja                       | ja                          | 16        | 2           |
| 5  | Idrottsklubben Studenterna i Umeå | ja                       | ja                          | 11        | 2           |
| 6  | Innebandyklubben Dalen            | ja                       | ja                          | 59        | 3           |
| 7  | KFUM Umeå                         | ja                       | ja                          | 19        | 2           |
| 8  | Lycksele HIF                      | ja                       | ja                          | 63        | 3           |
| 9  | Malå HIF                          | ja                       | ja                          | 23        | 2           |
| 10 | Mariehems Sportklubb              | ja                       | ja                          | 77        | 3           |
| 11 | Morön Bollklubb                   | ja                       | ja                          | 59        | 3           |
| 12 | Norsjö HIF                        | ja                       | ja                          | 64        | 3           |
| 13 | Obbola IK                         | ja                       | ja                          | 2         | 2           |
| 14 | RGRH Umeå Aktivitetsförening      | ja                       | ja                          | 35        | 2           |
| 15 | Rödbäcks IF                       | ja                       | ja                          | 3         | 2           |
| 16 | Skellefteå HIF                    | ja                       | ja                          | 500       | 6           |
| 17 | Sorsele HIF                       | ja                       | ja                          | 33        | 2           |
| 18 | Umedalens IF                      | ja                       | ja                          | 2         | 2           |
| 19 | Umeå HIF                          | ja                       | ja                          | 72        | 3           |
| 20 | Umeå Simsällskap                  | ja                       | ja                          | 2         | 2           |
| 21 | Umeå Skytteförening               | ja                       | ja                          | 2         | 2           |
| 22 | Vilhelmina HIF                    | ja                       | ja                          | 27        | 2           |
| 23 | Vännäs HIF                        | ja                       | ja                          | 30        | 2           |

### Utdrag ur våra stadgar:

#### 3§ SAMMANSÄTTNING OCH BESLUTFÖRHET

SDF-mötet består av ombud för föreningar inom distriktet. Ombud skall vara medlem i en förening och får endast representera en förening samt får inte vara ledamot av SDF-styrelsen.

Varje förening äger rätt att utse två ombud för det först påbörjade 50-talet medlemmar, därefter ytterligare ett ombud för varje därutöver påbörjat 50-tal medlemmar, dock sammanlagt högst sex ombud. I föreningar som har annan huvudsaklig verksamhet än idrott för personer med funktionsnedsättning avses med medlem de ledare och utövare som är verksamma inom de idrotter SHIF/SPK administrerar. SDF-mötet är beslutsmässigt med det antal ombud som efter kallelse i vederbörlig ordning deltar i mötets beslut.

#### 4§ RÖSTRÄTT

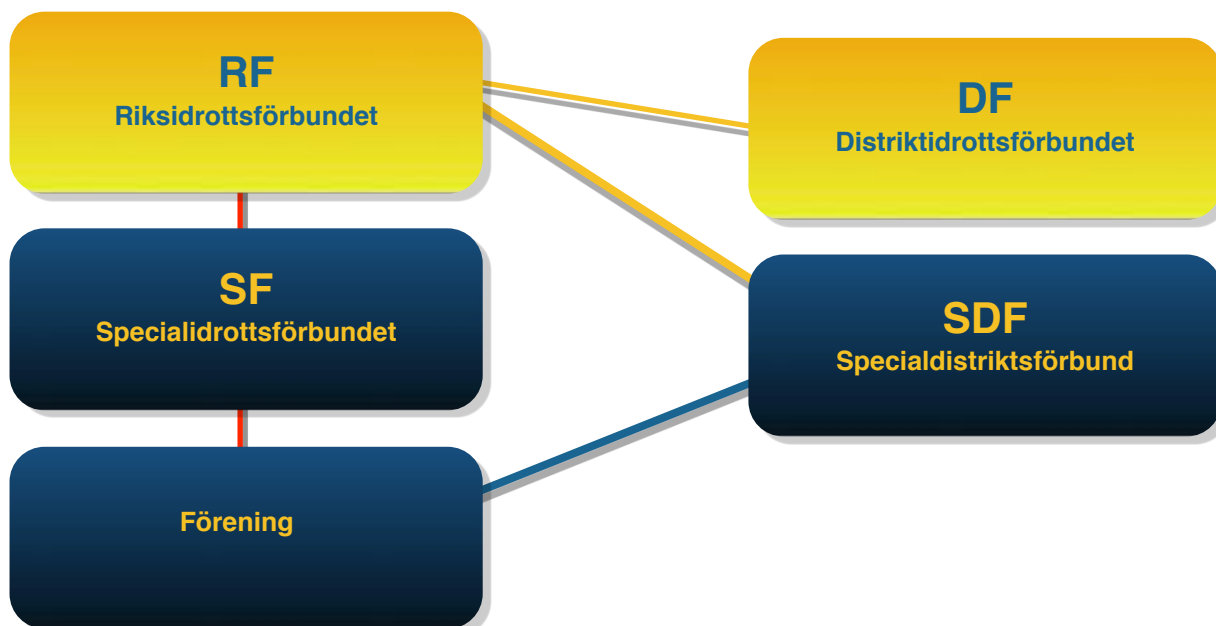
Rösträtten vid SDF-möte bestäms genom röstlängd som har upprättats av SHIF/SPK:s förbundsstyrelse att gälla från och med den 1 januari till och med den 31 december. Röstlängden upptar de föreningar som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot SHIF/SPK samt de förpliktelser som SDF som kan bestämts av SDF-mötet. Röstlängden gäller oförändrad till dess ny röstlängd har tillställts SDF:en. Varje ombud skall vara befullmäktigat av sin förening och får endast ha en röst.

#### FÖRTYDLIGANDE:

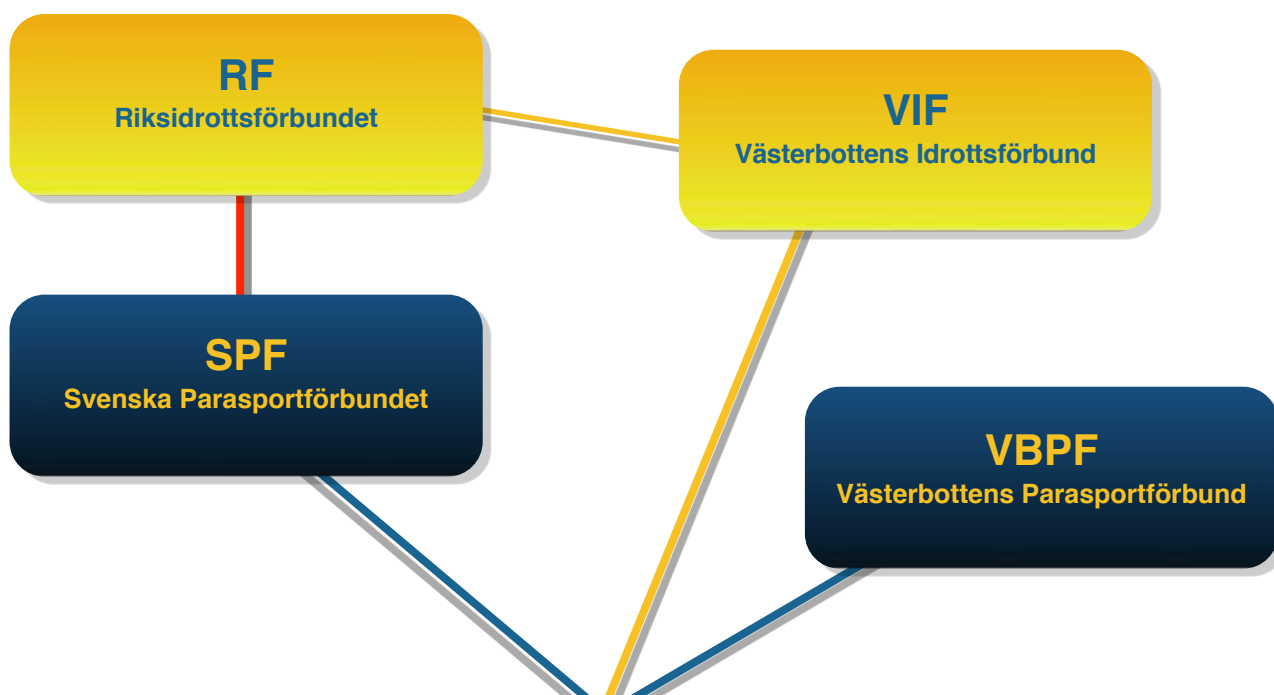
|                         |                 |                  |                  |              |
|-------------------------|-----------------|------------------|------------------|--------------|
| <u>0 - 50 medlemmar</u> | <u>51 - 100</u> | <u>101 - 150</u> | <u>151 - 200</u> | <u>201 -</u> |
| 2 ombud                 | 3 ombud         | 4 ombud          | 5 ombud          | 6 ombud      |

## ORGANISATIONSSCHEMA

### IDROTTSRÖRELSEN ORGANISATION - MEDLEMSKAP



### PARASPORT VÄSTERBOTTEN



- |                           |                                  |
|---------------------------|----------------------------------|
| 1. Guldstadens Boule Club | 14. RGRH Umeå Aktivitetsförening |
| 2. HIF Renen              | 15. Skellefteå HIF               |
| 3. HIF Jörn               | 16. Sorsele HIF                  |
| 4. HIF Tannberget         | 17. Umedalens IF                 |
| 5. IKSU                   | 18. Umeå HIF                     |
| 6. IBK Dalen              | 19. Umeå Simsällskap             |
| 7. KFUM Umeå              | 20. Umeå Skytteförening          |
| 8. Lycksele HIF           | 21. Vilhelmina HIF               |
| 9. Malå HIF               | 22. Vännäs HIF                   |
| 10. Marihems SK           | 23. Morön BK                     |
| 12. Norsjö HIF            |                                  |
| 13. Obbola IK             |                                  |

## STYRELSEN OCH DESS BERÄTTELSE

### STYRELSEN

**ORDFÖRANDE**  
Kjell Thelberg  
UMEÅ  
1 år

**VICE ORDFÖRANDE**  
Hans Unosson  
Holmsund  
2 år

**LEDAMOT**  
Zarah G-Routledge  
Umeå  
2 år

**LEDAMOT**  
Margareta Björk  
Lycksele  
2 år

**LEDAMOT**  
Sofie Edberg  
Umeå  
1 år

**LEDAMOT**  
Kenneth Andersson  
Umeå  
1 år

**LEDAMOT**  
Hans Unosson  
Holmsund  
2 år

**LEDAMOT**  
Alf Forsberg  
Umeå  
1 år

**SUPPLEANT**  
Evelina Blomqvist  
Umeå  
1 år

**SUPPLEANT**  
Tomas Rönblom  
Skellefteå  
1 år

**SUPPLEANT**  
Håkan Johansson  
Holmsund  
1 år

### VALBEREDNINGEN

**REVISOR**  
Gunilla Antonsson  
Umeå

Paul Hörnlund  
Hörnefors  
1 år

Leif Broberg  
Lycksele  
1 år

**REVISORSSUPPLEANT**  
Eskil Tåg  
Skellefteå

Birgit Högberg  
Umeå  
1 år

## MÖTEN

**FÖRBUNDETS ÅRSMÖTE** hölls 19 mars i Lycksele. Årsmötet gästades av Åke Hamrin från förbundsstyrelsen som också lämnade aktuell information från förbundet. Åke Svantesson, Obbola IK, informerade om föreningens nya multisportarena och planerna att starta verksamhet för personer med olika funktionsnedsättningar.

**STYRELSEN** för Parasport Västerbotten har genomfört sju protokollförda styrelsemöten: 28 jan, 19 mars, 25 april, 24 maj, 1 sept, 2 nov, 8 dec.

**VU:** 18 jan, 2 mars, 13 april, 17 maj, 9 juni, 19 aug, 18 okt, 22 nov.  
Övriga kontakter har skötts via telefon.

**KANSLI & LOKALER** Vi hyr lokaler av Västerbottens Idrottsförbund i Idrottens Hus. Umeå kommun sade under våren upp hyresavtalet på Dragonskolan vilket innebar att Idrottens Hus efter semestern flyttade till nya lokaler på Kungsgatan 89. Parasport Västerbotten hyr där ett kontorsrum och förrådsytor. I de nya lokalerna finns tillgång till ett antal större och mindre sammanträdeslokaler.

### PERSONAL

**IDROTTKONSULENT**  
Sofie Gustafsson  
Vännäs

**KANSLIST**  
Örjan Andersson  
Umeå

## VERKSAMHETEN 2016

### FRITIDSHJÄLPMEDEL

Arbetet med att iordningställa hjälpmedelsförrådet på Dragonskolan i Umeå har under året fortsatt. Tyvärr har ännu ingen överenskommelse om ansvar för lokal, drift och underhåll tecknats mellan vårt förbund och Umeå Fritid. Umeå Fritid lämnade 2016 ett bidrag, 24 000 kr, till täckande av del av driftkostnaderna för verksamheten.

Flytten av Idrottens Hus från Dragonskolan till Kungsgatan har ytterligare försvårat denna verksamhet.

Avsaknaden av ekonomiska resurser är fortsättningsvis den stora stötestenen för att kunna utveckla verksamheten. För att verksamheten med fritidshjälpmedel ska fungera måste frågan om service/tillsyn lösas. Förhandlingar pågår med Obbola IK om att köpa tjänst för detta av deras vaktmästare Åke Svantesson. Information om fritidshjälpmedel finns på vår hemsida

<http://fritidshjalpmedel.hkidrott.se>. Umeå kommun (Umeå Fritid) har på sin hemsida länkat till denna sida.

Utlåningen av fritidshjälpmedel i Skellefteå sker via Skellefteå HIF:s kansli och med ekonomiskt stöd från fritidsnämnden. <http://idrottonline.se/SkellefteaHIF-Handikappidrott/Uthyrningspoolen>



### SOCIALA MEDIER

Vår hemsida, [www.parasport.se/vasterbotten](http://www.parasport.se/vasterbotten) och vår facebooksidan, [www.facebook.com/parasportvasterbotten](https://www.facebook.com/parasportvasterbotten) med målgruppen med en funktionsnedsättning fortsätter att utvecklas och uppskattas av många besökare. Med många bilder med fakta från olika aktiviteter inspirerar sidan många ungdomar att delta i våra aktiviteter. Vår kanslist Örjan Andersson ansvarar för dessa sidor. Vår ambition är att kunna spegla all den verksamhet som bedrivs i Västerbotten. Det förutsätter dock att föreningarna skickar information till vår ansvarige för hemsida och facebook.

### UTBILDNING/KURSER

**KURSER** Rekryteringskonferens Eskilstuna. Beatrice Lindberg, Kristin Jonsson, Nicklas Jonsson, Kjell Thelberg.

Aspbergerföreläsning Umeå, Joanna Halvarsson, 117 deltagare  
NPF-föreläsning Skellefteå, Sofie Gustafsson, 20 deltagare

Förbundets Regionkonferens Norrland i Umeå, Hans Unosson, Nicklas Jonsson, Kristin Jonsson, Sofie Gustafsson, Leif Broberg, Kjell Thelberg

**REPRESENTATION/INFORMATION** Umeå Handikapp Idrottsförenings årsmöte. Alf Forsberg  
Mariehems SK, Kjell Thelberg  
Regionförbundets ordförande Erik Bergqvist. Paul Hörnlund och Kjell Thelberg

HSO Umeås ordförandeträff, Kjell Thelberg

Umeå Golfklubb, Kjell Thelberg

Föreningsbyrån Umeå, Sofie Gustafsson och Kjell Thelberg  
Fritidsnämndens s-grupp Umeå, Kjell Thelberg

Skellefteå Synskadades Förening, Kristin Jonsson

Västerbottens Idrottsförbunds årsmöte, Alf Forsberg och Kjell Thelberg

## VERKSAMHETEN 2016

### LÄGER

**SOMMAR** För femte året i rad genomfördes ett idrottsläger i Lycksele under fyra dagar, 20-23 juni med sexton deltagare, blandat tjejer & killar från Lycksele handikappidrottsförening och Norsjö handikappidrottsförening.

Dagarna var fyllda med omtyckta idrottsaktiviteter allt från go-cart till simning.

Lägret genomfördes med hjälp av medel från Idrottslyftet och i samarbete med Lycksele motorklubb samt lokala sponsorer.

Många underbara minnen skapades dessa dagar

**VINTER** Tillsammans med Aktiv Fritid (Umeå kommun) påbörjade vi ett framtida samarbete innehållande en satsning på våra vinteridrotter (alpint och längd).

Den 4 -7 april styrde vi minibussen till Saxnäs. Med fem deltagare och lika många assistenter.

Tränade vi längdåkning men mest alpin skidåkning i klimpfäll.



**SPECIAL OLYMPICS** För barn och unga med utvecklingsstörning kan det vara svårt att hitta en meningsfull fritid. I många fall leder det till isolering, passivitet och mental ohälsa. Omvärldens fördomar hindrar också ofta unga från att på ett naturligt sätt delta i samhället.

Special Olympics vill ge barn och unga med begåvningshandikapp en möjlighet att - oavsett förmåga - visa sitt rätta jag genom att göra sitt bästa. Special Olympics drivs av övertygelsen om att idrott är den bästa vägen till bättre hälsa och glädje för alla.

I Europaspelet fotboll, näst största

tävlingen inom Special Olympics, deltog två spelare från Västerbotten (Mariehems United).

I Umeå Fotbollsfestival deltog 6 Special Olympicslag från Stockholm, Norrbotten och Umeå.

Håkan Johnsson ingår i Special Olympicsrådet, ett rådgivande organ till SHIF/SPK:s förbundsstyrelse.



### SPECIAL OLYMPIC SCHOOL DAY

Den 20 mars 2011 var startskottet för förbundets storsatsning på barn & ungdomar med en funktionsnedsättning i länets alla sarskolor.

Torsdagen den 17 mars var 23 skolor representerade. Vi delade ut 200 medaljer. Alla som anmält sig erhöi en medalj. 60 externa funktionärer från Umeå universitets idrottslärarutbildning, dragonskolans Barn & fritidsprogram och Vård & omsorgsprogrammet från Liljaskolans gymnasium arbetade under dagen. Det tävlades i friidrottsgrenarna löpning/rullstol, höjdhopp och kula, & dessutom 3-kamp. En innebandyturnering genomfördes där sex skollag kom till start. Arrangemanget genomfördes med stöd av Länsförsäkringar och projektet special Olympic school Day. Ett i stort mycket lyckat arrangemang.

Paralympic Days genomfördes med lyckat resultat även i Lycksele och Skellefteå.



## VERKSAMHETEN 2016

### OLYMPIATRAVET MED

**PARALYMPIER** Den 23 april var det V75 med Guldbjörken på Umåker.

Paralympier Ingela Lundbäck, Zandra Reppe och fd. olympier Björn Ferry var där för att profilera kommande OS och Paralympic i Rio.

Parasport Västerbotten fick chansen att visa upp bordtennis, mattcurling och Elhockey.

Tyvärr var vädergudarna inte med oss, så prova elhockey blev en flopp medan mattcurlingen och bordtennisen blev en succé bland de 5000 besökarna.

**PARALYMPIC DAY** Inför Paralympics i Rio genomförde vårt förbund 4 större arrangemang för att dels marknadsföra Paralympics i Rio och dels parasporten på hemmaplan.

Dessa arrangemang genomfördes i Stockholm, Göteborg, Malmö och Umeå.

I samarbete med personal från vårt förbundskansli i Stockholm, ledare från Umeå HIF, Umeå Skytteförening och styrelsen genomfördes Paralympic Day i Umeå som en del av Change the Game.

Parasportaktiviteterna var mycket populära och fick stort medialt utrymme.

**INKLUDERING** I samband med förbundsmötet i Malmö 2015 antogs förbundets handlingsplan Strategi 2020.

En viktig aktivitet i detta dokument är ambitionen att där det är möjligt inkludera idrott för personer med funktionsnedsättning i ordinarie specialidrottsförbund, ex fotboll i Svenska Fotbollförbundet och innebandy i Svenska Innebandyförbundet.

Vi har sedan flera år tillbaka påbörjat detta arbete i Västerbotten bl a inom fotboll, innebandy, simning och friidrott. Kontakter har inför 2017 tagits med representanter för dans, brottning, boxning, cykling och karate.

## TÄVLINGAR

**SKYTTESERIEN** 2015/2016 genomfördes med fem omgångar och från fem föreningar.

Segrare i senior serien blev Stefan Danielsson från HIF Kämparna. Segrare i junior serien blev Markus Pekka Perkiömaki

**BOCCIASERIEN** 2015/2016 har genomförts med åtta tvåmanslag från två olika föreningar. I tre omgångar.

Omg 1 21 nov. 2015 Jörn

Omg 2 27 feb. 2016 Skellefteå

Omg 3 19 mars 2016 Jörn (slutspel)

**FOTBOLL** Mariehem sk United deltog under Juli månad på KimKällström trophy I gothia cup och vann silver medalj i nivå C där deltog totalt 34 lag i 6 grupper från sverige och hela världen



## EKONOMI

### FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2016

Västerbottens Parasportförbund 894003-5029

#### Västerbottens Parasportförbund

Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2016

| <b>Resultaträkning</b>                     | <b>2016</b>      | <b>2015</b>      |
|--------------------------------------------|------------------|------------------|
| <b>Intäkter</b>                            |                  |                  |
| Medlemsavgifter                            | 6 100            | 5 600            |
| Gåvor och bidrag                           | 1 051 825        | 1 047 261        |
| Verksamhetsintäkter                        | 74 160           | 100 811          |
| Försäljningsintäkter                       | 0                | 0                |
| Övriga intäkter                            | 8 843            | 17 538           |
| <b>Summa intäkter</b>                      | <b>1 140 928</b> | <b>1 171 210</b> |
| <b>Kostnader</b>                           |                  |                  |
| Verksamhetskostnader                       | 105 745          | 198 695          |
| Försäljningskostnader                      | 0                | 0                |
| Övriga externa kostnader                   | 171 112          | 210 492          |
| Personalkostnader                          | 787 851          | 774 798          |
| Övriga kostnader                           | 0                | 32               |
| <b>Summa kostnader</b>                     | <b>1 064 708</b> | <b>1 184 017</b> |
| <b>Verksamhetens överskott</b>             | <b>76 220</b>    | <b>-12 807</b>   |
| Finansiella intäkter                       | 25               | 59               |
| Finansiella kostnader                      | 549              | 146              |
| <b>Underskott efter finansiella poster</b> | <b>75 696</b>    | <b>-12 894</b>   |
| Bokslutsdispositioner                      | 0                | 0                |
| <b>Årets över/underskott</b>               | <b>75 696</b>    | <b>-12 894</b>   |

## Västerbottens Parasportförbund

| <b>Balansräkning</b>                  | <b>16-12-31</b> | <b>15-12-31</b> |
|---------------------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>Tillgångar</b>                     |                 |                 |
| Kundfordringar                        | 686             | 200             |
| Övriga fordringar                     | 21 977          | 3 390           |
| Finansiella placeringar               | 0               | 0               |
| Kassa och bank                        | 345 953         | 290 287         |
| <b>Summa tillgångar</b>               | <b>368 616</b>  | <b>293 877</b>  |
| <b>Eget kapital</b>                   |                 |                 |
| Balanserade överskott                 | 92 832          | 105 726         |
| Årets överskott                       | 75 696          | -12 894         |
| <b>Summa eget kapital</b>             | <b>168 528</b>  | <b>92 832</b>   |
| <b>Obeskattade reserver</b>           | <b>0</b>        | <b>0</b>        |
| <b>Skulder</b>                        |                 |                 |
| Leverantörsskulder                    | 16 296          | 16 895          |
| Skatteskulder                         | 43 788          | 41 954          |
| Övriga skulder                        | 140 004         | 142 196         |
| <b>Summa skulder</b>                  | <b>200 088</b>  | <b>201 045</b>  |
| <b>Summa eget kapital och skulder</b> | <b>368 616</b>  | <b>293 877</b>  |

2017- -

.....

.....

.....

.....

Vår revisionsberättelse har avgetts 2017- -

.....

## REVISIONSBERÄTTELSE



### Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Parasport Västerbotten

Undertecknad har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning inom Parasport Västerbottensförbund för räkenskapsåret 2016.

Granskningen har utförts enligt god revisionssed. En revision innebär att granska urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna.

I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i bokslutet.

Det är styrelsens ansvar för räkenskapshandlingar, förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av årsredovisningen. Styrelsens ledamöter har enligt min uppfattning inte handlat i strid med förbundets stadgar.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Vi tillstyrker att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen, disponerar vinsten enligt förslag i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Skellefteå 2017-02-14

Eskil Thåg  
Revisor

## VERKSAMHETSPLAN 2017



Förbundets Strategi 2020 med dess sju fokusområden och med visionen "Bättre idrott för fler - tillsammans skapar vi bästa möjliga förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara fysiskt aktiva" ska utgöra grunden för distriktets arbete.

1. En stark förmåga att rekrytera och behålla
  2. En effektiv organisation för parasport
  3. En röst för anläggningar och redskap för alla
  4. Ett starkt varumärke och en stark ekonomi
  5. En garant för utveckling av parasport
  6. En internationellt framgångsrik idrott
  7. En stark position i samhället
- Under året ska alla av våra medlemsföreningar kontaktas via besök eller telefon i syfte att följa upp och stimulera utveckling av verksamheten.
  - Fortsatt arbete med inkludering. Minst 2 nya inkluderingsprojekt ska genomföras.
  - Kontakt med skolorna i länet kring elever med funktionsnedsättning. Minst 4 skolor ska ha kontaktats för information om parasport i syfte att rekrytera fler deltagare och medlemmar.
  - Information om handlingsplan mot sexuella trakasserier ska ingå i våra utbildningar.
  - Skoltävlingen för länets särskolor är ett viktigt arrangemang där många barn och ungdomar får möjlighet att prova olika idrotter.
  - Special Olympics ska fortsätta att utvecklas i distriktet genom att vara drivande under skoltävlingen. Information om SO ska spridas till föreningar och nya medlemmar. Målen är på sikt att kunna genomföra någon form av skoltävlingar både i Lycksele och Skellefteå och att Västerbotten deltar med minst en tävlande i SO-games 2018.
  - Under året ska minst 5 utbildningar/föreläsningar genomföras
  - Sociala medier är viktiga för att nå ut med information om vår verksamhet. Arbetet med att ständigt utveckla hemsidan och Facebook är därför viktig. Våra medlemsföreningar uppmanas att förse förbundets hemsida- och facebookansvarige med löpande information om de aktiviteter de genomför.
  - För att lyckas med att utveckla vår verksamhet har vi behov av att samverka med andra organisationer och myndigheter. Under året ska minst 6 möten ha genomförts med beslutsfattare i kommun och landsting, andra organisationer och sponsorer.
  - Förbundet har en svag ekonomi. En prioriterad uppgift är därför att söka sponsorer för att säkerställa den löpande verksamheten och tillsammans med våra föreningar söka projektbidrag för att möjliggöra utveckling av verksamhet ute i kommunerna.

Det viktigaste arbetet är det arbete som sker ute i förbundets olika föreningar. Det är därför viktigt att förbundet inom de ekonomiska förutsättningarna prioriterar sitt arbete med att stödja befintlig verksamhet men också stimulera och stödja utveckling av ny verksamhet.

## BUDGET 2017

### INTÄKTER

|   |                     |               |
|---|---------------------|---------------|
| 1 | KANSLI / Minnesfond | 806 778,00 kr |
| 2 | UNGDOMSVERKSAMHET   | 63 000,00 kr  |
| 3 | UTBILDNING          | 5 000,00 kr   |
| 4 | TÄVLING             | 4 000,00 kr   |
| 5 | MOTION/BREDD        | 22 000,00 kr  |
| 6 | FRITIDSHJÄLPMEDEL   | 28 000,00 kr  |
| 7 | INFO/FÖRENINGSBESÖK | 6 000,00 kr   |
| 8 | PROJEKT             | 55 000,00 kr  |

**S:A 989 778,00 kr**

### KOSTNADER

|   |                     |               |
|---|---------------------|---------------|
| A | KANSLI              | 910 978,00 kr |
| B | STYRELSE            | 19 700,00 kr  |
| C | UNGDOMSVERKSAMHET   | 20 500,00 kr  |
| D | UTBILDNING          | 5 000,00 kr   |
| E | TÄVLING             | 6 000,00 kr   |
| F | MOTION/BREDD        | 10 000,00 kr  |
| G | FRITIDSHJÄLPMEDEL   | 3 000,00 kr   |
| H | INFO/FÖRENINGSBESÖK | 8 600,00 kr   |
| I | PROJEKT             | 6 000,00 kr   |

**S:A 989 778,00 kr**

**BALANS 0,00 kr**

## BEGREPP

### Funktionsnedsättning

Nedsättning av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsförmåga. Funktionsnedsättningar kan grupperas på en rad olika sätt, vanligast inom idrotten är rörelsenedsättning, synskada och utvecklingsstörning.

### Funktionshinder

Begränsning som en funktionsnedsättning innebär för en person i relation till omgivningen. Konsekvensen är att funktionshinder inte är något som en person har, utan det är miljön som är funktionshindrande.

### Språkbruk

Vi använder oss av språkbruket "people first language" och säger alltså personer/idrottare med rörelsenedsättning, synskada, utvecklingsstörning, neuropsykiatrisk funktionsnedsättning etc.

### Utvecklingsstörning

Vi använder begreppet utvecklingsstörning eftersom det är det FUB använder. De här orden används istället för ordet utvecklingsstörning.

- intellektuell funktionsnedsättning eller intellektuella funktionshinder
- kognitiv funktionsnedsättning eller kognitiva funktionshinder
- mental retardation, står ibland i medicinska dokument
- begåvningshandikapp eller förståndshandikapp är andra ord som har använts dessa ord används inte längre.

### Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF)

Inom Paraspport Sveriges och Special Olympics verksamhet omfattas tävlingsklass N av de personer som har någon av följande diagnoser: Autism, Asperger, Uppmärksamhetsstörning (ADHD/ADD), Desintegrativ störning, Touretts syndrom, Retts syndrom.

OBS! Det är inte ovanligt med en kombination av NPF och utvecklingsstörning.

### Engelska

På engelska används följande begrepp.

Athletes with physical impairment, visual impairment, intellectual disability.



## STIPENDIATER 2016

### ÅRETS LEDARE

#### Leif Andersson, Skellefteå Parasportförening

Leif är en aktiv som har gått över till att vara ledare för några år sedan. Han är lite allti i allo i föreningen. Just nu är han ledare för måndagsgympan, Innebandygrupp för våra gruppboende.

Innebandyledare för ett div 2 gäng, spindeln i nätet när det gäller Bowling samt fotbollen. Han är en som alltid ställer upp för föreningen.

Sedan är han en person som sprider mycket glädje och alla i föreningen tycker bra om honom.



### ÅRETS IDROTTARE

#### Markus-Pekka Dreyer Perkiömäki, Umeå Skytteförening

Markus-Pekka är aktiv i luftgevärsskytte, en sport där alla tränar tillsammans oavsett funktionsnedsättning eller inte. Han är ett föredöme för alla i föreningen vad gäller träningsvilja och uthållighet i sin träning.

Resultatmässigt har han utmärkt sig med en 4:e plats i den största Parasporttävlingen i Sverige, Malmö Open, i klassen SH2 R5, en placering som gjorde honom till 3:dje bäste svenska deltagare.

Dessutom medverkade han i Paralympic Day (Change the game) där han hjälpte till att rekrytera till Parasport skytte och har länge varit en god förebild för andra paraskyttar som börjat med sporten.

För mig som grenledare för Luftgevär i Umeå Skytteförening så är det ett privilegium att ha en så dedikerad idrottsman som Markus-Pekka i föreningen och därför anser jag att han väl förtjänat att nomineras.



### ÅRETS FÖRENING (Nytt för i år) Norsjö Handikappidrottsförening

Årets förening 2016 – Norsjö Handikappidrottsförening är en förening med framtidsutsikter. De bedriver både senior bad och en väl fungerande ungdomsverksamhet.

På tisdags eftermiddagar kommer ofta alla 12 ungdomar för att spela innebandy eller träna på sin älskade hinderbana (där de kämpar med alla former av grundformsträning).

De tre ideella familjer som jobbar med ungdomsverksamheten är väldigt unika. De går mot alla odds och vägrar att ge upp.



## SLUTORD

2016 ska nu läggas till handlingarna. Liksom tidigare år har det varit ett innehållsrikt år med många glädjeämnen och utmaningar, men också ett år där vi ställts inför en del problem. Problem som vi hoppas kunna vända till något positivt under 2017.

I samband med förbundsmötet i Malmö fastställdes Strategi 2020. En långsiktig handlingsplan med sju fokusområden för vår verksamhet både centralt, regionalt och lokalt. Ett annat stort och viktigt beslut var namnbytet till Parasport Sverige.

Vår ekonomi innebär vissa begränsningar när det gäller att utveckla verksamheten i den takt vi önskar. Vi kan trots detta blicka tillbaka på ett år där vi tillsammans med våra medlemsföreningar och samarbetspartners har genomfört ett stort antal aktiviteter. Vi har också tillsammans kunnat starta några nya verksamheter.

Styrelsen ser positivt på Parasportens utveckling i Västerbotten. De stora utmaningarna är rekrytera nya ledare och medlemmar, stärka vår ekonomi och sprida information och kunskap om parasporten. Vi tackar vår personal på kansliet, våra medlemsföreningar och övriga samarbetspartners ingen nämnd och ingen glömd för ett gott samarbete under 2016.

Kjell Thelberg

Hans Unosson

Alf Forsberg

Sofie Edberg

Margareta Björk

Zarah G-Routledge

Kenneth Andersson

Tomas Rönnblom

Evelina Blomkvist

Håkan Johansson



## Strategi 2020 och Verksamhetsinriktning 2015 – 2017

### **Vision**

*Bättre idrott för fler – Tillsammans skapar vi bästa möjliga förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara fysiskt aktiva*



# PARASPORT

## /SVERIGE

### **SAMMANFATTNING**

Detta dokument är framtaget genom i en omfattande diskussion med och mellan Parasport Sveriges medlemsföreningar, deras medlemmar och distrikten. Strategin lades fast på en konferens med brett deltagande även från förbundets idrottskommittéer och beslutades på förbundsmötet 9 – 10 maj 2015.



## Kap 1. En stark förmåga att rekrytera och behålla

Vi vill bli fler! Idag upplever sig många föreningar ha ett problem med rekrytering av både ledare och aktiva. För att lyckas behöver bland andra föräldrar och personliga assistenter ses som en resurs. Aktiva behöver i större grad bli ledare efter sin karriär. Det finns en vilja att bli fler men nycklarna till detta upplevs utmanande att hitta.

### Strategi år 2020

- ska vi ha ett väl fungerande stöd till föreningar för rekrytering av aktiva och ledare
- ska det tydligt framgå vilket utbud av parasport som finns i idrottsrörelsen
- ska vi ha ett samarbete med landets samtliga habiliteringar, syncentraler och särskolor
- ska vi ha ett etablerat arbetssätt för hur vi utbildar och utvecklar våra ledare

### Verksamhetsinriktning 2015 – 2017

- Tillsammans med SDF och föreningar finna former för att använda Paralympics i Rio för att öka rekryteringen till föreningarna
- Inleda en kartläggning av det utbud som finns av parasport i hela idrottsrörelsen
- Att starta ett arbete kring föreningsutveckling med fokus på integration av personer med funktionsnedsättning i idrottsklubbar med huvudsaklig verksamhet för personer utan funktionsnedsättning

## Kap. 2 En effektiv organisation för parasport

Hur ska vi vara organiserade på bästa sätt för att skapa bästa möjliga förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara fysiskt aktiva? Idag har vi en organisation med 21 distrikt och drygt 500 föreningar. Vi har 18 idrotter som bedrivs direkt inom SHIF/SPK, 27 ytterligare SF bedriver verksamhet för vår målgrupp. Fler SF och föreningar visar intresse för att bedriva idrott för personer med funktionsnedsättning.

### Strategi år 2020

- ska vi med mandat från RF vara idrottsrörelsens uttalade kompetens-, utvecklings-, utbildnings- och resurscenter kring parasport med service till alla idrotter
- ska vi vara en organisation som ger stöd till parasport lokalt, regionalt och nationellt
- ska minst hälften av alla SF dels ha en styrelseledamot med ansvar för, samt en tjänsteman som delvis arbetar med, frågor rörande paraiddrottare
- ska minst hälften av SHIF/SPK:s nuvarande idrotter ges bättre förutsättningar genom inkludering i respektive SF
- ska vi ha en organisation för idrotter som inte har en naturlig tillhörighet



#### Verksamhetsinriktning 2015 – 2017

- Genomföra en översyn av vår organisation gällande uppdrag för respektive organisationsdel för att till FM 2017 lägga ett förslag på eventuella förändringar i organisationen
- Påbörja etablering av ett kompetens- och resurscenter/nav för idrott för personer med funktionsnedsättning
- Fortsätta det, av FM 2013 beslutade, proaktiva arbete med andra SF och RF gällande inkludering och förbättring av förutsättningar för idrott för personer med funktionsnedsättning
- Ta fram en väl förankrad organisationsmodell för hur vi hanterar idrotter som inte har en naturlig tillhörighet i annat SF.

### Kap. 3 En röst för anläggningar och redskap för alla

Idag ser det väldigt olika ut för våra idrotter beroende på vilket behov man har och på var i landet man bedriver sin verksamhet.

Det finns föreningar som inte upplever tillgängligheten till anläggningar som ett problem överhuvudtaget. Andra vittnar om problem både med tillgång på lokaler och de befintliga lokalernas tillgänglighet och anpassning.

Precis som många andra SF brottas även vi med behov av att exempelvis tillverka snö, och få tillgång till mark, luft och vatten för vår verksamhet.

#### Strategi år 2020

- ska vi vara delaktiga från start vid alla ny-, om- och tillbyggnader av idrottsanläggningar
- ska idrottshjälpmedel finnas tillgängliga för alla efter behov
- ska vi ha utvecklat "Sportotek" för uthyrning av hjälpmedel

#### Verksamhetsinriktning 2015 – 2017

- I arbetet med etableringen av ett kompetenscentrum/nav ska även anläggnings- och tillgänglighetsfrågorna inkluderas
- Påbörja ett arbete med kartläggning av tillgänglighet vid landets idrottsanläggningar
- Ta fram en påverkansplan för tillgänglighet

### Kap. 4 Ett starkt varumärke och en stark ekonomi

Idag är SHIF/SPK centralt helt beroende av extern finansiering. Det gäller i många fall även på distriktsnivå. Detta leder till en osäkerhet då vi idag inte vet vilka resurser vi har nästa år.

Det ser olika ut hur föreningarna stärker finansieringen, ökar intäkterna och får bättre balans i ekonomin. Klart är att synlighet i det omgivande samhället är avgörande.

Idag syns vi mycket i media under Paralympics och trenden för Paralympics mediala genomslag växer. I mellanperioderna syns vi dock mindre.



Föreningar som lyckas är ofta duktiga på att visa att de gör bra saker. Många av dessa föreningar har också goda relationer med politiker och tjänstemän i sin kommun och sitt landsting.

#### Strategi år 2020

- ska stödet från det allmänna till föreningar, SDF och förbundet centralt ha ökat med minst en femtedel
- ska vi ha en central stödfunktion för idrottspolitik och projektansökningar
- har vi en stark ekonomi och självständig ställning
- ska minst en fjärdedel av föreningarna och samtliga SDF ha minst en person certifierad inom Marknad/PR och Ekonomi/Finansiering
- är vi en stark samarbetspartner till kommuner då vi ger bevisade folkhälsoresultat
- är Parasport ett av de 5 SF med högst intäkter från sponsormarknaden

#### Verksamhetsinriktning 2015 – 2017

- Sponsorarbetet ska intensifieras, inklusive fortsatt stöd till SDF och föreningar med råd och utbildning för utveckling av deras sponsorarbete
- Påbörja ett arbete med att tillsammans med SDF träffa varje landsting/region för att positionera parasporten
- Utveckla nya sponsorkoncept
- Strategiskt arbeta för att bibehålla och succesivt öka den mediala exponeringen.

### Kap. 5 En garant för utveckling av parasport

Idag ser vi nya krav på våra idrotter. Våra målgrupper förändras. Material och hjälpmedel blir i flera fall dyrare. Detta ökar kraven både på utveckling av verksamheten och de ekonomiska resurserna.

Vi har i förbundet en mindre del egen utbildning. Det bedrivs också utbildningar i ett antal andra SF och vi erbjuder utbildning genom SISU Idrottsutbildarna.

#### Strategi år 2020

- har minst hälften av alla SF och en stor del av deras SDF och föreningar genomgått en utbildning kring parasport
- ska alla DF/SISU-distrikt ha en person med ansvar för parasport
- ska vi ha möjliggjort att ämnet parasport etablerats på minst 3 lärosäten i Sverige
- har vi anställda konsulenter i vart och ett av våra SDF som arbetar med utveckling och stöd för Parasport utifrån en nationell plan

#### Verksamhetsinriktning 2015 – 2017

- Tillsammans med RF ta fram en handlingsplan för att utveckla Parasport i Sverige
- Tillsammans med SISU Idrottsutbildarna utveckla ledarutbildning för idrott för personer med funktionsnedsättning

## PARASPORT /SVERIGE

- Föra dialog med lärosäten om att etablera ämnet Parasport
- Arbeta politiskt för att parasport läggs till som en egen del i skolplanen för Idrott och hälsa både på grund- och gymnasienivå

### Kap. 6 En internationellt framgångsrik idrott

Idag har vi många duktiga elitidrottare, inte minst de paralympiska. Dessa är förebilder som lockar till engagemang. Vi saknar i internationell jämförelse de resurser som krävs för lyckade elitsatsningar. Vi har påbörjat ett närmare nordiskt samarbete för bättre resursanvändning.

#### Strategi år 2020

- ska varje elitidrott ha en kravprofil och varje elitidrottare ha en individuell kapacitetsanalys med tydliga tränings- och tävlingskrav
- ska vi ha en stabil ekonomi för att kunna rekrytera och behålla kompetenta och engagerade ledare i våra landslag
- ska vi ha etablerade tränings- och tävlingsutbyten, främst med Norden men också med andra nationer i alla elitidrotter på olika nivåer från ungdom och utveckling till seniorlandslag
- ska vi ha en modell där resurserna till elitverksamhet fördelas utifrån specifika kriterier där högpresterande idrotter i den internationella konkurrensen premieras inför varje verksamhetsår
- ska varje elitaktiv ha ett välfungerande "High performance team" för att ge de dom bästa förutsättningar att nå sina mål

#### Verksamhetsinriktning 2015 – 2017

- Utveckla ett arbetssätt som säkerställer att alla elitidrotter tar fram en kravprofil och alla elitidrottare får en kapacitetsanalys
- Sträva efter en närmare samverkan med de nordiska länderna men också med andra nationer kring träning och tävling där det finns ett behov och/eller förutsättningar för gemensam utveckling i en specifik idrott
- Utveckla en modell med tydliga krav och kriterier för fördelning av resurser till elitverksamhet

### Kap. 7 En stark position i samhället

Idag står SHIF/SPK ofta ensam och ensam är inte stark. Alla organisationer, stora som små, behöver befinna sig i ett sammanhang för att utvecklas och stå stark.

Vi inom SHIF/SPK har behov av att samverka med andra för att utveckla vår verksamhet. Vi har ett begränsat samarbete med andra organisationer inom idrottsrörelsen, funktionsnedsättningsrörelsen samt andra ideella organisationer och myndigheter.

## PARASPORT /SVERIGE

### Strategi år 2020

- är vi den starkaste partnern i politik för och kunskap om folkhälsa och parasport
- har vi en stark röst i kommunerna för rätten att utöva parasport
- ska minst en femtedel av landets kommuner ha en policy för att stimulera föreningar att vara tillgängliga för paraidrottare
- har vi påverkat alla landsting och regioner så att de ger ett adekvat stöd till regional utveckling av parasport

### Verksamhetsinriktning 2015 - 2017

- Ytterligare positionera SHIF/SPK i den politiska debatten om vikten av ett aktivt liv och parasportens betydelse för en bättre folkhälsa
- Sträva efter ett närmare samarbete med funktionsnedsättningsrörelsen och andra SF gällande folkhälsa och förutsättningar för idrott, träning och fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning.



## Välkommen till oss.

Idrottens hus i Umeå  
Kungsgatan 89

Sofie och Örjan



**PARASPORT**  
**/VÄSTERBOTTEN**