



PARASPORT

/VÄSTERBOTTEN

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



hkidrott.se/arkiv



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Föredragningslista	3
Röstlängd	4
Styrelsen och dess berättelse	5
Verksamhet 2020	6-8
Möten	
Kansli & lokaler	
Personal	
Fritidshjälpmedel – Fritidsbanken Umeå	
Fritidshjälpmedel Skellefteå	
Sociala medier	
Friidrott	
Special Olympics Invitational Games 2020 Östersund	
Friidrottsläger	
Prova-på-verksamheter	
Utbildning/kurser/föreläsningar	
My Best Sport Day	
Change th Game on Tour	
Skytteserien 2017/2019	
Parafotbollen	
EU-projekt	
Debattartikel	
Bildarkiv	
Special Olympics Day	
Tävlingar	
Vinter-SM-veckan	
Hjältehelgen	
Samarbete Norr- och Västerbotten	
Ekonomi	9-11
• Förenklat årsbokslut	
• Balansräkning	
• Revisionsberättelse	
Slutord	12
Verksamhetsinriktning 2021 – 2022	13
Budget 2021	14
Organisationsschema	15
Begrepp	16

FÖREDRAGNINGSLISTA

1. Öppnande
2. Upprop och fullmactsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av den röstlängd som Parasportförbundets förbundsstyrelse har upprättat för Parasport Västerbotten
3. Fastställande av föredragningslista för mötet
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av ordförande för mötet
6. Val av sekreterare för mötet
7. Val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare
8. Behandling av verksamhetsberättelse och årsredovisning/årsbokslut
9. Revisorns berättelse för samma tid
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
11. Behandling av förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan samt fastställande av eventuell årsavgift till SDF
12. Behandling av förslag (motioner) som inlämnats i den ordning som anges i 3 kap. 2 § samt av SDF-styrelsens förslag
13. Val av ordförande i SDF:et tillika ordförande i SDF-styrelsen för en tid av ett år.
14. Val av tre (halva antalet) övriga styrelseledamöter för en tid av två år och tre ersättare på ett år
15. Val av en revisor och personlig ersättare med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom SDF:et för en tid av ett år
16. Val av ordförande och två övriga ledamöter i valberedningen för en tid av ett år
17. Beslut om val av två ombud och erforderligt antal ersättare till DF-mötet
18. Beslut om val av tre ombud och erforderligt antal ersättare till Förbundsmötet
19. Avslutning

RÖSTLÄNGD

Parasport Västerbotten

	Organisation	Betald årsavgift 2021	Tillhörighet- avgift 2021	Medlemmar	Antal ombud
1	Malå HIF		Ja	16	2
2	Vännäs HIF		Ja	30	2
3	RGRH		Ja	35	2
4	Malå Pistolskytteklubb		Ja	40	2
5	Lycksele HIF		Ja	58	3
6	Norsjö HIF		Ja	62	3
7	Umeå Parasportförening		Ja	74	3
8	Guldstadens Bouleklubb		Ja	139	4
9	Skellefteå parasportförening		Ja	294	6
10	Umeå Skytteförening		Ja	312	6
11	Obbola IK		Ja	1 077	6
12	Morön Bollklubb		Ja	1 080	6
13	Rödbäcks IK		Ja	1 759	6
14	IBK Dalen		Ja	1 856	6
15	Mariehems SK		Ja	2 379	6
16	KFUM Umeå		Ja	2 685	6
17	Umedalens IF		Ja	3 513	6
18	Umeå Simsällskap		Ja	4 963	6
19	IFK Umeå		Ja	6 131	6
20	Idrottsklubben Studenterna		Ja	26 604	6

Utdrag ur Parasport Västerbotten:s stadgar:

4 § Rösträtt

Rösträtten vid SDF-möte bestäms genom röstlängd som har upprättats av Parasport Sveriges förbundsstyrelse att gälla från och med den 1 januari till och med 31 december. Utöver kraven för att upptas på den av Parasport Sveriges upprättade röstlängden ska föreningarna i förekommande fall ha erlagt av SDF-mötet fastställd årsavgift.

Röstlängden upptar de föreningar som har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelse mot Parasport Sverige enligt 2 Kap i Förbundsstadgarna, samt de förpliktelser mot SDF som kan ha bestämts av SDF-mötet. Röstlängden gäller oförändrad till dess ny röstlängd har tillställts SDF:en.

Varje ombud ska vara befullmäktigat av sin förening och får endast ha en röst.

Förtydligande

0–50 medlemmar
2 ombud

51 - 100
3 ombud

101 - 150
4 ombud

151 - 200
5 ombud

201 -
6 ombud

STYRELSEN OCH DESS BERÄTTELSE



Styrelse, revisorer, valberedning

Kjell Thelberg, Umeå, ordförande 1 år

Beatrice Sjödin, Umeå ledamot 2 år

Jan Viktorsson, Umeå, ledamot 2 år

Mia Lundkvist Skellefteå, ledamot 2 år

Kristin Jonsson, Skellefteå, ledamot 1 år

Cecilia Brönnemyr, Umeå, ledamot 1 år

Tomas Rönnblom, Skellefteå, ledamot 1 år

Lena Stina Forsell, Tegsnäset, suppleant 1 år

Håkan Johansson, Umeå, suppleant 1 år

Johanna Mårtensson, Umeå, suppleant 1 år

Sören Antonsson, Umeå, revisor 1 år

Ewy Lindgren/Henningstedt, Umeå, revisorssuppleant 1 år

Zarah Routledge Gunnarsson, Umeå, valberedning 1 år

Sofie Edberg, Umeå, valberedning 1 år

Vakant

Möten

Pga. Covid-19-restriktioner genomfördes Årsmötet 2020 per capsulam mellan den 21 mars till den 24 mars. Alla 10 ombuden erhöll handlingar digitalt. Styrelsen för Parasport Västerbotten har genomfört 6 protokollförda styrelsemöten. VU har genomfört 1 protokoll fört möte

Kansli & Lokaler

Förbundet delar kanslilokaler med Västerbottens Idrottsförbund och SISU Västerbotten i Idrottens Hus på Storgatan 89 Umeå.

Personal

Idrottskonsulent: Sofie Gustafsson, Vännäs

Kanslist: Örjan Andersson, Umeå

Idrottskonsulenten utför en del uppdrag åt Parasport Sverige inom ramen för ett inkluderat Riksidrottsförbund. Distriktet får för detta en ekonomisk kompensation.



VERKSAMHET 2020

Fritidshjälpmedel – Fritidsbanken Umeå

Samarbetet med Fritidsbanken har under året utvecklats och vissa av våra hjälpmedel lånas ut via banken. När Fritidsbanken är ute och presenterar sin verksamhet marknadsförs även våra fritidshjälpmedel. Ett exempel är Idrottens Dag på ESK Arena. Över 500 elever från olika skolor besökte den Corona-säkrade tillställningen under dagen. Förutom Fritidsbanken och Parasport Västerbotten så var även ytterligare ett antal föreningar representerade, bl.a. Gimonäs CK som vi lånade ut terrängcyklar och hjälmar till.

Vårt avtal med Obbola IK angående köp av tjänst, Åke Svantesson, har upphört. Åke är numera anställd av Idrottsservice/Fritidsbanken med uppgift att bl a svara för fritidshjälpmedlen

Tack vare fortsatt bidrag från Fritidsnämnden har denna verksamhet kunnat fortsätta.

Länsförsäkringar lämnade även detta år en stor gåva så att vi ska kunna utveckla våra möjligheter att bistå med fritidshjälpmedel.

Den stora utmaningen är att hitta en väl fungerande organisation för att effektivisera utlåningsverksamheten.

Information om fritidshjälpmedel finns på vår hemsida (<http://fritidshjalpmedel.hkidrott.se/>). Umeå kommun (Umeå Fritid) har på sin hemsida länkat till denna sida.

Fritidshjälpmedel Skellefteå

Utlåningen av fritidshjälpmedel i Skellefteå sker via Parasport Skellefteås kansli med ett årligt ekonomiskt stöd från fritidsnämnden till drift och investering och reinvestering.

Sociala medier

Vår hemsida,

www.parasport.se/vasterbotten,

och vår facebooksida,

www.facebook.com/parasportvasterbotten,

med målgruppen med en funktionsnedsättning fortsätter att utvecklas och uppskattas av många besökare.

Med många bilder med fakta från olika aktiviteter inspirerar sidan många ungdomar att delta i våra aktiviteter. Vår kanslist Örjan Andersson ansvarar för dessa sidor.

Vår ambition är att kunna spegla alla den verksamhet som bedrivs i Västerbotten. Det förutsätter att föreningarna skickar information till vår ansvarige för hemsida och facebook.



Friidrott

Joel Reinholdsson från Umedalens IF vann SM-Guld på 100 m Parasport i samband med friidrotts-SM i Uppsala.

Joel sprang på 11,86. Grattis Joel! Det var ett historiskt SM – för första gången i historien genomfördes ett inkluderat SM. Inkludering tar steg framåt!



VERKSAMHET 2020

Representation/information

Digitala träffar med Parasport Sverige, Sofie Gustafsson, Tomas Rönnblom, Beatrice Sjödin, Kjell Thelberg, Kristin Jonsson, Lena-Stina Forsell, Cecilia Brönemyr

Funktionsrätt Västerbottens ordförandeträff och årsmöte Kjell Thelberg

Västerbottens Idrottsförbunds och SISU:s årsmöte, Kjell Thelberg

Special Olympics Invitational Games 2020 Östersund

Västerbottens representanterades i Östersund av deltagare från Skellefteå, Tegsnäset och Umeå

Västerbottens atlet Oskar Nygren blev dubbel silvermedaljör i längdskidåkning 500 m fristil och 1000 m fristil.

Grattis Oskar

Från Skellefteå Parasport har My & Ville genomförde sin divisionering med bravur. Grattis!

IBK Dalens Fyer vann sinn grupp i stående innebandy. Grattis!



Utbildning

Utbildningssatsningen på det nya utbildningsmaterialet har startats upp genom att styrelsen var först att genomföra inkluderat ledarskap.



Introduktion

Idrott och funktionsnedsättning

Att träna och tävla som paraidrottare

Tränartips



VERKSAMHET 2020

Special Olympic School Day

P g a Coronapandemin tvingades vi ställa in året SO-dag.

EU-PROJEKT

PARAdig

Tillsammans med RF/SISU Västerbotten är vi partners i ett tvåårigt projekt i Europeiska unionens Erasmus-plus program Sport. Syftet är att stödja två karriärer bland para-idrottare genom att visa upp goda rutiner och erbjuda en unik lär plattform. Samarbetspartners kommer från Grekland, Italien, Kroatien, Serbien, Bulgarien och Irland.



Active Park

Tillsammans med RF/SISU Västerbotten är vi partners ett ettårigt projekt i Europeiska unionens Erasmus-plus program Sport. Syftet är att stimulera till fysik aktivitet utomhus för barn med särskilda behov i våra grundskolor. Samarbetspartners från Slovenien, Kroatien, Rumänien och Italien.



DEBATTARTIKEL

En debattartikel angående Parasportens förutsättningar skriven av RF/SISU Västerbottens ordförande Åsa Ögren och Kjell Thelberg publicerades i Västerbottens Kuriren.



Prova-på-verksamhet

Idrottensdag den 25 sept. är en nationell satsning som drivs av RF och utvecklas i samarbete med distrikten (En del av European Week of Sport, EWOS). En rörelsesatsning i skolan. Vi fanns med i Skellefteå genom Parasport Skellefteå och konsulenterna tillsammans med fritidsbanken fanns på plats i Umeå.

BILDARKIV

Örjan har det gångna året bl a scannat in vårt bildarkiv, <http://hkidrott.se/arkiv/>. Ett digert arbete. Besök gärna arkivet och hjälp oss identifiera aktiviteter och personer.



Innebandy

Innebandy har bedrivits av IBK Dalen, Skellefteå Parasport och IKSU.

Elhockey

Parasport Umeå, Umeå Wolfs, hann innan Coronan slog till delta i Malmö Open och World Cup Volt Hockey Pregames i Gävle.

Hjältehelgen

Hjältehelgen och Hjältedagen ställdes in pga Coronan.

Samarbete Norr- och Västerbotten

Över tid har det varit ett nära samarbete med Parasport Norrbotten och då framför allt mellan våra idrottskonsulenter. Under det gångna året har detta samarbete utvecklats och våra styrelser har tillsammans med konsulenterna haft några fysiska möten och efter pandemins inträde så sker dessa träffar digitalt.



Frågor vi jobbat med är bl a gemensam målbild, gemensam verksamhetsinriktning, Parasportpolitiska programmet, remissyttranden och utbildning.



EKONOMI

Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2020

Resultaträkning	2020	2019
Intäkter		
Medlemsavgifter	7 100	17 342
Gåvor och bidrag	1 911 935	1 338 368
Verksamhetsintäkter	5 152	26 205
Övriga intäkter	26 227	11 722
Summa intäkter	1 950 414	1 393 637
 Kostnader		
Verksamhetskostnader	71 571	328 355
Övriga externa kostnader	233 827	199 358
Personalkostnader	889 230	904 481
Övriga förbundskostnader	669 512	29 230
Summa kostnader	1 864 140	1 461 424
 Verksamhetens resultat	86 274	-67 787
 Finansiella kostnader	257	206
 Resultat efter finansiella poster	86 017	-67 993
 Bokslutsdispositioner	0	0
 Årets resultat	86 017	-67 993

EKONOMI

Balansräkning	20-01-01	20-12-31
	Ingående balans	Utgående balans
Tillgångar		
Kundfordringar	0	0
Övriga fordringar	339	0
Finansiella placeringar		
Kassa och bank	704 513	1 480 300
Summa tillgångar	704 852	1 480 300
 Eget kapital		
Balanserade överskott	245 421	362 743
Årets resultat	117 322	86 017
Summa eget kapital	362 743	448 760
 Obeskattade reserver		
 Skulder		
Leverantörsskulder	0	0
Skatteskulder	51 017	52 062
Övriga skulder	125 552	756 989
Upplupna kostnader/intäkter	165 540	222 489
 Summa skulder	342 109	1 031 540
 Summa eget kapital och skulder	704 852	1 480 300

REVISIONSBERÄTTELSE

Västerbottens Parasportförbund

Org.nr 894003-5929

Undertecknad har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning för Västerbottens Parasportförbund för räkenskapsåret 2020-01-01—12-31.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingar och förvaltning. Mitt ansvar är att uttala mig om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

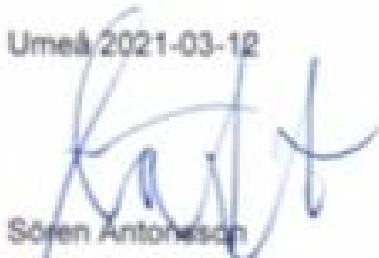
Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel.

En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mitt uttalande nedan.

Undertecknad tillstyrker att

årsmötet fastställer resultaträkning och balansräkning för föreningen, disponerar resultatet enligt styrelsens förslag samt beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Umeå 2021-03-12



Sören Antonsson

SLUTORD

Vi startade 2020 med stora ambitioner, men så några månader in på det nya året drabbades världen av Coronapandemin. Delar av samhället stängdes ner eller tvingades att ställa om, så även stora delar av idrottsrörelsen. Många av våra medlemmar har underliggande sjukdomar, behöver assistenter för att med färdtjänst eller kollektivtrafiken ta sig till och från träningar. Det har inneburit att många av våra paraidrotter legat nere.

Vid vårt förbundsmöte i maj kommer viktiga beslut att tas när det gäller det fortsatta inkluderingsarbetet. För att vi ska kunna erbjuda våra målgrupper möjlighet till idrott och fysiska aktiviteter är det viktigt att vi utvecklar samarbetet med den övriga idrottsrörelsen i länet och ute i kommunerna. - Flera idrotter har visat intresse för samarbete så låt oss använda den här tiden då mycket går på lågvarv till planering!

Det pågående inkluderingsarbetet ställer stora krav på utbildning för de föreningar som nu är beredda att starta sin inkluderingsresa. Parasport Norr- och Västerbotten planerar därför att erbjuda idrottsföreningarna i länen olika utbildningspaket.

Några av de viktigaste arbetsuppgifterna de kommande åren är rekrytering av ledare och medlemmar, men också att behålla de vi redan har. Vi vet att vår verksamhet betyder mycket för de som deltar och för folkhälsan.

Vi ser fram emot att så snart som möjligt kunna samlas i våra olika verksamheter, träffa kompisar, träna och tävla.

Vi tackar våra föreningar och andra som bedrivit verksamhet för våra målgrupper. Vi tackar även vår personal på kansliet och övriga samarbetspartners, bidragsgivare och sponsorer för ett gott samarbete under 2020 och ser fram ett fortsatt dito under 2021.

Umeå i mars 2021

Kjell Thelberg

Beatrice Sjödin

Jan Viktorsson

Mia Lundkvist

Kristin Jonsson

Cecilia Brönnemyr

Tomas Rönnblom

PARASPORT VÄSTERBOTTENS & PARASPORT NORRBOTTENS

VERKSAMHETSINRIKTNING 2021 – 2022

Parasport Sveriges Strategi 2025 - En stark parasport i Sverige!

Parasport Sveriges verksamhetsinriktning 2021–2023 har tre övergripande mål samt ett antal underliggande mål. Utifrån dessa mål har Parasport Västerbotten & Parasport Norrbotten i dialog, tagit fram en gemensam verksamhetsinriktning för 2021–2022.

1. Parasport Sverige – en nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse.

1) Vi (Parasport Västerbotten) bidrar i utvecklingen av den moderna föreningen där paraidrottaren har en självklar plats i svensk idrottsrörelse.

- *Utbilda och utveckla föreningar i parasport ex inkluderande idrott, ledarskap/målgrupper.*

2) Vi arbetar för att parasporten i Västerbotten syns på alla nivåer och arenor inom svensk idrottsrörelse.

- *Parasport Västerbotten utvecklar relationen till DF och SDF i länet.*

4) Vi är en nytänkande attraktiv organisation att vara en del av & att samverka med.

- *Utvecklar samverkan med olika organisationer, institutioner och kommuner i länet.*

2. Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning.

1) Vi gör det enkelt och roligt att vara med och ha en aktiv livsstil genom hela livet.

- *Utveckla strategi för rekrytering / behålla medlemmar och ledare för att stötta SDF och föreningar.*

- *Utveckla samverkan och övergång habilitering, rehabilitering, syncentral till föreningar.*

- *Utveckla motion & folkhälsoinriktad verksamhet – idrott hela livet samt identifiera och eliminera hinder.*

3) Vi utvecklar breddidrott såväl som elitidrott.

3. Internationella framgångar för paraidrotten

2) Vi utvecklar paraelitidrotten genom att bidra i utvecklingen av tränarutbildning.

- *Utveckla arbete med att inkludera parasport i idrottsledarutbildningar i länet.*



BUDGET 2021

INTÄKTER

Kansli	
Regionsbidrag	535 600,00 kr
AF	241 000,00 kr
Verksamhetsbidrag	190 000,00 kr
Utbildning	15 000,00 kr
Tävling	0,00 kr
Idrottshjälpmedel	50 000,00 kr
Tillhörighetsavg	
.	7 000,00 kr
	1 038 600,00 kr

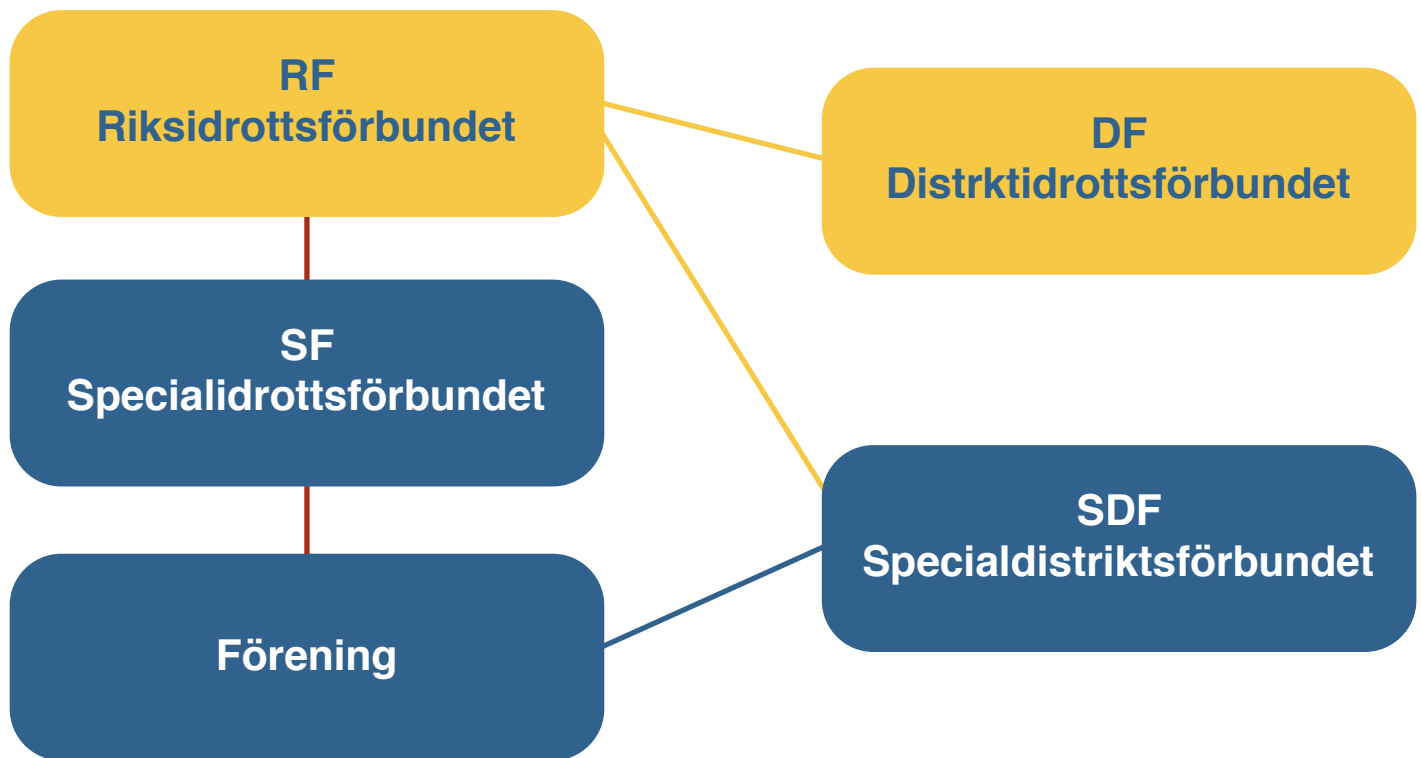
KOSTNADER

Kansli	
Personal	782 000,00 kr
Kanslikostnader	34 600,00 kr
Hyra	70 000,00 kr
Styrelse	20 000,00 kr
Bredd	37 000,00 kr
Utbildning	55 000,00 kr
Tävling	0,00 kr
Idrottshjälpmedel	20 000,00 kr
Förenings utv.	20 000,00 kr
	1 038 600,00 kr

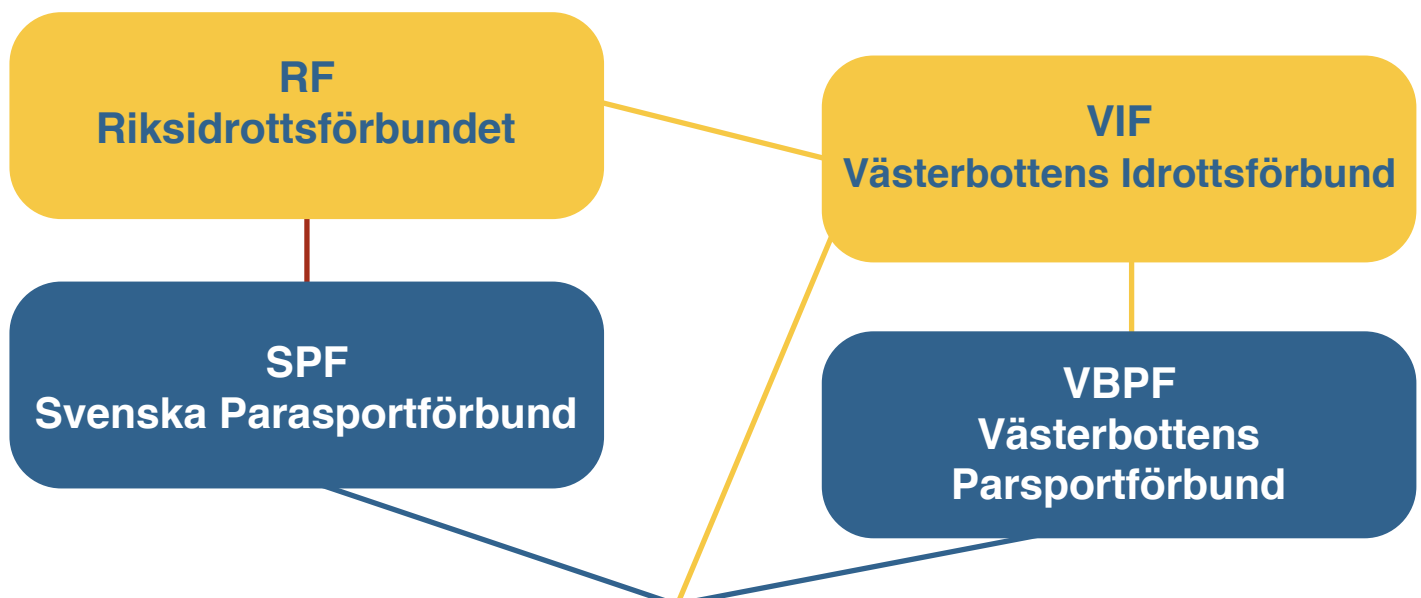
Summa	0,00 kr
-------	---------

ORGANISATIONSSCHEMA

IDROTTARÖRELSEN ORGANISATION - MEDLEMSKAP



PARASPORT VÄSTERBOTTEN



1. Guldstadens Boule Clup
2. HIF Renen
3. HIF Jörn
4. HIF Tannberget
5. IFK Umeå
6. IKSU
7. IBK Dalen
8. KFUM Umeå
9. Lycksele HIF
10. Malå HIF
11. Mariehems SK
12. Morön BK

13. Norsjö HIF
14. Obbola IK
15. RGRH Umeå Aktivitetsförening
16. Rödbäcks IF
17. Skellefteå Parasportförening
18. Sorsele HIF
19. Umedalens IF
20. Umeå Parasportförening
21. Umeå Simsällskap
22. Umeå Skytteförening
23. Wilhemina HIF
24. Vännäs HIF

Begrepp

Parasport Sverige använder de begrepp som majoriteten av de svenska intresseorganisationerna och staten använder, därtill pratar/skriver vi alltid enligt skrivregeln "people first".

Det gör att Parasport Sverige för närvarande generellt pratar/skriver om idrottare med funktionsnedsättning. Om vi ska skriva om någon enstaka av våra tre målgrupper så benämns de:

- idrottare med synnedsättning,
- idrottare med rörelsenedsättning
- idrottare med intellektuell funktionsnedsättning.

När samhället i stort börjar att använda en annan terminologi så kommer Parasport Sverige att följa den förändringen.

Funktionsnedsättning Nedsättning av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsförmåga. Funktionsnedsättningar kan grupperas på en rad olika sätt, vanligast inom idrotten är rörelsenedsättning, synnedsättning samt intellektuell funktionsnedsättning. (Begreppet funktionsvariation är visserligen på frammarsch bland vissa, men är i dagsläget inte primärt)

Funktionshinder Begränsning som en funktionsnedsättning innebär för en person i relation till omgivningen. Konsekvensen är att funktionshinder inte är något som en person har, utan det är miljön som är funktionshindrande. Exempel på detta kan vara en för hög trappa, avsaknaden av en hiss eller avsaknaden av blindskrift.

Vi använder oss av språkbruket "people first language":

Vi säger personer/idrottare med rörelsenedsättning, synnedsättning, intellektuell funktionsnedsättning, neuropsykiatrisk funktionsnedsättning etc.

Intellektuell funktionsnedsättning Vi använder begreppet intellektuell funktionsnedsättning, eftersom det är vad FUB använder. Det finns dock andra ord som används istället för intellektuell funktionsnedsättning, exempel på dessa är

- utvecklingsstörning
- kognitiv funktionsnedsättning
- mental retardation (står ibland i medicinska papper)

Begåvningshandikapp eller **förståndshandikapp** är andra ord som har använts. Dessa ord används inte längre. Idrottare som tävlar inom Special Olympics både nationellt och internationellt ska ha en intellektuell funktionsnedsättning.

Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Inom Parasport Sveriges verksamhet omfattas tävlingsklass N av de personer som har någon av följande diagnoser: Autism, Asberger, Uppmärksamhetsstörning (ADHD/ADD), Desintegrativ störning, Touretts syndrom, Retts syndrom. OBS! Det är inte ovanligt med en kombination av NPF och intellektuell funktionsnedsättning.

Engelska På engelska används följande begrepp: Athletes with physical impairment, visual impairment, intellectual impairment

2019-01-20 Parasport Sverige

