

Välkommen till Lyckoruset 2025! - årets roligaste och kanske viktigaste evenemang

Lyckoruset är en heldagsupplevelse för dig med funktionsvariation, för dig som arbetar inom omsorg och för dig som vill vara med bara för att det är roligt. 24 maj blir det 7:e upplagan av Lyckoruset. Lyckoruset består av två motionslopp, 3 och 5 km. Loppet går på asfalterade banor på Mora Parkens område och passar precis alla. Utöver motionsloppen får du möjligheten att prova på en mängd olika aktiviteter, så räkna med en dag med lek, rörelse och härligt umgänge!

Det kommer också finnas möjlighet att köpa enklare mat på området eller så tar du med picknickkorgen och äter din egen lunch i det gröna. För våra långväga gäster erbjuder Mora Parken bra boende med rabatterade priser för IF Lyckans medlemmar.

Anmäl dig till Lyckoruset senast 21 maj!

Lyckoruset anordnas av föreningen IF Lyckan. Medlemsavgiften är 100 kr och gäller alla evenemang som IF Lyckan anordnar under året.

Alla deltagare i Lyckoruset får keps och nummerlapp innan start. Vid målgång delas det ut något energigivande att tugga på och naturligtvis en välförtjänt medalj.

Bli medlem i IF Lyckan och var med på både Lyckoruset och Lyckokastet

Program

10.00 Utlämnning av nummerlappar
10.30 Invigning, mässan öppnar
10.45 Gemensam uppvärmning
11.00 Starten för alla loppet går
12.00 Prisutdelning



Motionslopp 3 & 5 km

Prova-på Bowling • Prova-på aktiviteter • Mässa/utställning • Prisutdelning (lottdragning)



Gilla oss på facebook!

Läs mer och anmäl dig på www.iflyckan.se

