

Har du en funktionsnedsättning av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsförmåga?

TILL våren 2026 startar

PARASPORT SCHOOL



VAD?

Prova-på olika idrotter under 9 veckor i din kommun

NÄR?

Våren 2026. Uppstartsträff 24/2 i Partille Arena

HUR?

Det är gratis, anmäl intresse så kommer mer information

Den här terminen kommer du att få testa dessa idrotter:

TAEKWON-DO tillsammans med

Partille Taekwon-do:

Taekwondo är en kampsport som stärker kroppen, ökar rörligheten och ger rörelseglädje. Här tränar du i din egen takt, utmanar dig själv och har roligt tillsammans med andra.

[LÄS MER OM TAEKWON-DO HÄR](#)
[LÄS MER OM PARTILLE TAEKWON-DO HÄR](#)

GYMNASTIK tillsammans med

Öjersjö Gymnastikförening:

Gymnastik handlar om rörelse och rörelseglädje. Övningarna anpassas efter dina förutsättningar och fokus ligger på att stärka kroppen och ha roligt tillsammans.

[LÄS MER OM GYMNASTIK HÄR](#)
[LÄS MER OM ÖJERSJÖ GYMNASTIKFÖRENING HÄR](#)

FUNKTIONELL TRÄNING tillsammans med

Atletakademin

Funktionell träning är en träningsform där du rör hela kroppen och stärker både styrka och uthållighet. Här blandas olika övningar för variation, glädje och samarbete med andra.

[LÄS MER OM FUNKTIONELL TRÄNING HÄR](#)
[LÄS MER OM ATLETAKADEMIN HÄR](#)



INTRESSEANMÄLAN

SCANNA QR-koden eller
följ LÄNKEN för att anmäla
dig



Kontaktperson på plats:

Emelie Eriksson, 070-089 02 96
emelie.eriksson@partille.se

För mer information kontakta Projektledare:

Kim Sidefalk, 070-606 62 18
kim.sidefalk@rfsisu.se