

PARASPORT /GÄVLEBORG

Verksamhetsberättelse 2021



Innehållsförteckning

1. Verksamheten Parasport Gävleborg	3
1:1 Verksamhetsmål	3
1:2 Tävling	3
1:3 Arrangemang, aktiviteter, verksamhet och rekrytering	8
1:4 Utveckling, idrott- och Förbundsutveckling	14
1:5 Utbildning	15
1:6 Information, Tidning, media	19
2. Innebandybollen i centrum	20
2:1 Projektet	20
2:2 Rapport IbiC 2021	21
2:3 Aktiviteter kopplade till IbiC under 2021	21
3. Gävleborgs rekryteringsgrupp	26
3:1 Verksamhetsmål GRG	26
3:2 Verksamhet 2021	26
3:3 Styrgruppen 2021	29
4. Styrelsens årsberättelse	31
4:1 Styrelsen består av följande:	31
4:2 Kansli	31
4:3 Personal	31
4:4 Anslutna föreningar	32
4:5 Slutord 2021	33
5. Ekonomisk berättelse/Revision	34

1. Verksamheten Parasport Gävleborg

Detta är en årsredogörelse för Parasport Gävleborg, ett av Parasport Sveriges 21 distrikt i landet.

Bättre idrott för fler – tillsammans skapar vi förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara aktiva!

1:1 Verksamhetsmål

Parasporten har som mål att med anslutna föreningar i distriktet;

-  Utveckla verksamheterna i föreningarna utifrån deras behov och förutsättningar för en hållbar framtid både vad gäller ekonomi samt organisation.
-  Erbjuder aktiviteter anpassade för målgrupperna i varje kommun inom länet för att stimulera till en aktiv fritid
-  Ta en aktiv roll kring utveckling av regionsamverkan inom området Södra Norrland – Norra Svealand.
-  Söka och genomföra Nationella arrangemang på SM-nivå kring våra idrotter i regionen.
-  Medverka och arrangera distriktsmästerskap
-  Genomföra temadagar och aktiviteter för att göra det möjligt för nyskadade att knyta kontakter med andra som kommit längre i sin rehabilitering
-  Synliggöra vårt utbud av idrotter i länet, även de som idag är inkluderade via sociala medier, vår tidning och vår hemsida

1:2 Tävling

2021 har likt 2020 präglats av pandemin och Corona-viruset. Tävlingar har fått ställas in eller flyttats fram och ibland kunnat genomföras. Vi håller tummarna på att 2022 blir ett år där vi kan utföra verksamheten och börja träffa varandra igen.

Boccia

Boccia är en av de idrotter som trots pandemin ändå kunde genomföra några tävlingar och evenemang. Men Regionserien blev till exempelvis inte av.

Gefle Trophy 2021 Boccia

För första gången arrangerades Gefle Trophy i Gävle – en bocciatävling i Sörby fotbollshall. Tävlingen arrangerades av föreningarna KF Heros och Gävle HIF den 28 augusti.

För arrangörerna blev det en tidig morgon den 27 augusti när det skulle kritas upp boccialinjer i hallen – redan 05.30 på morgonen fick man tillgång till att förbereda inför helgens tävling.

Enligt arrangörerna själva var det ett lyckat evenemang med 11 lag som först spelade gruppspel där de tre bästa gick till slutspel i Grupp A och där resten fick spela i Grupp B.

Grupp A:

Föga förvånande stod Tranans HIK högst upp på prispallen, Nacka HI Lag 1 på en andraplats samt Gävle Bylèhn på en tredjeplacering.

Grupp B:

I slutspelet i grupp B placerades Söderhamnslaget Frost på en förstaplats, Nacka HI Lag 2 på en andraplats och det andra Söderhamnslaget Berglund på en tredjeplats.

*Flera SM-medaljörer i Gävleborg*

Mellan den 7–8 augusti arrangerades Boccia-SM utomhus i Uppsala, Ekeby. Det var en bra dag för Gävleborgslagen. Det kändes som en evighet sedan våra aktiva kunde delta i någon tävling.

Uppsala Handikappidrott stod som arrangör när SM i Boccia avgjordes i Ekeby mellan den 7–8 augusti. Gävle HIF och Söderhamns HIK hade representation i både individuellt- och i lagspel. Man kan lugnt säga att Gävleborgarna hade en bra helg.

Söderhamns HIK kammade hem hela 3 SM-guld! Kristoffer Frost, Guld i klass 4, Mats Berglund, Guld i klass 3 samt ett lag-guld i klass 4 av Lag Frost med deltagarna Kristoffer Frost, Anna Frost, Henrik Söderkvist och Maria Törnberg.

Gävle HIF drog till med ett SM-silver i Lag klass 3. Bakom den prestationen finner vi Göran "Guran" Eriksson, Ronney Nilsson samt Jörgen Barresäter.

Redan i 9–10 oktober arrangerade Uppsala HI även inomhus-SM i Boccia på Fyrishov – inte heller då tomhänta.

Individuellt i klass 4 plockade Kristoffer Frost, Söderhamns HIK hem en fin silvermedalj. I Lag klass 4 hamnade Lag Törnberg, Söderhamns HIK precis utanför prispallen på en fjärdeplats.

Stort grattis till alla medaljörer och fina prestationer säger vi från Gävleborgs Parasportförbund.

(Foto är taget av Agneta Österberg och Göran "Guran" Eriksson)



Mälarserien

Deltagande föreningar från Gävleborg: Gävle HIF/KF Heros ställer upp med två lag, Sandvikens HI ställer upp med 1 lag samt Söderhamns HIK som ställer upp med 2 lag.

Hösten 2021 genomfördes ett sammandrag i Beckomberga, Bromma i oktober samt ett i Uppsala, Fyrishov i november. Sammandragen under våren 2022 planeras till Skärholmen i januari, Gävle i februari, samt i Uppsala i mars.

Fram till årsskiftet 2021/2022 kan vi se att Sandvikens HI ligger på en fjärdeplacering, Gävle HIF på en sjätteplats och tiondeplats och Söderhamns HIK två lag på en sjunde-, respektive niondeplacering.

Fotboll

Parafotboll är en av de idrotter som kommit igång med sin inkluderingsprocess tillsammans med Svenska Fotbollförbundet. Vi kommer vara ett stöd för er som bedriver parafotboll ändå ett bra tag framöver så tveka inte att ta kontakt om ni behöver hjälp och stöd med uppstart, omstart och rekrytering.

Svealandsserien

På grund av pandemin så sköts starten till Svealandsserien upp, dessutom blev det lite förändringar i upplägget. I år gavs det möjlighet att anmäla sig till varje sammandrag/cup var för sig. Detta för att möjliggöra att nya initiativ och de som redan är igång inte behöver vara med på alla tillfällen. Som vanligt kunde man anmäla att spela 5 mot 5 i 2 x 10 minuter eller spela 7 mot 7 i 2 x 20 minuter.

Förhoppningsvis kommer det finnas lite fler lag från Hälsingland till nästa år eftersom både Bollnäs/Rengsjö samverkan finns samt laget "Friends" från Söderhamns FF är intresserade av att möta lite andra lag.

Innebandy

Parainnebandy består av stående innebandy för personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller NPF diagnos, rullstols- och elinnebandy för personer med en fysisk funktionsnedsättning. I Gävleborg finns det verksamhet inom stående innebandy och elinnebandy. Vi arbetar för att hitta en förening som kan tänka sig att ha ett rullstolsinnebandylag. Håll utkik efter våra prova-på aktiviteter. Nedan följer lite av det som händer i Gävleborg.

KF Heros vinner Pregames 2021

På söndagen vann KF Heros över Umeå Wolfs i finalen med 4–2 under World cup pregames i elinnebandy i Gavlehovshallen.

– Det var en topprestation av oss att vi tog hem guldet i år, säger tvåmålsskytten Nora Jern.

Efter en fantastisk helg var det tillslut KF Heros som tillslut knep segern före Umeå Wolfs.

Stort grattis!



Gävle-Dalaserien säsong 2021–2022

Upplägget i år blev lite annorlunda – vi valde att följa samma koncept som vi gjorde inom fotbollen och det vi kallar för "Svealandsserien". Alltså att sammandragen blev valbara att anmäla var och en för sig. Om man anmälde var man inte tvungen att vara med på alla sammandrag.

Några sammandrag genomfördes före juluppehållet – men återigen blev smittspridningen väldigt hög och beslut togs före årsskiftet mot 2022 att ställa in de sista sammandragen för att undvika ytterligare spridning. Nya tag inför 2022 samt säsongen 2022–2023.



Bowling

Det har varit ett tufft år för bowlingen. Det har inte kunnat genomföras så många aktiviteter. Det har inte bara varit pandemin som har ställt till det. I augusti drabbades Gävle stad hårt av översvämningar vilket också gjorde att Bowlinghallen blev förstörd. Bara underifrån banorna pumpades över 50 kubikmeter vatten upp. Bowlingen har blivit en väldigt populär aktivitet/idrott och lokaler/banor fortsätter att vara en utmaning.

Friidrott

Från och med den 1 januari 2022 inkluderas parafridrotten i Svenska Friidrottsförbundet med syfte att göra idrotten tillgänglig för ännu fler. Inkluderingsprocessen har skett i nära samarbete mellan båda förbunden. Detta innebär att Svenska Friidrottsförbundet övertar ansvaret att administrera och utveckla friidrott för personer med funktionsnedsättning. Magnus Olsson, hemmahörande i Bollnäs får fortsätta sitt uppdrag som förbundskapten för parafridrottslandslaget.

Vill ni veta mer om vad detta innebär så tveka inte att ta kontakt med oss. Vi kommer fortfarande ha en stöttande funktion till er aktiva och till friidrottsföreningarna i länet.

ISM – Parafridrott Bollnäs den 27 mars 2022

Redan i mars kan ni få se parafridrott på högsta nivå när Bollnäs Friidrott kommer att arrangera inomhus SM i friidrott i Höghammarhallen. Det vill ni inte missa.



Paragolf

Paragolfens utveckling i länet fortsätter. Flera rekryteringstillfällen har varit inplanerade – vissa har kunnat genomföras och vissa inte, några av orterna är Bollnäs, Gävle och Sandviken. Vi har deltagit i dialog med RF-SISU Gävleborg och Gästrike-Hälsinge Golfdistriktsförbund om hur vi tillsammans kan stärka utvecklingen i Gävleborg.

Mats Sahlberg, ledamot i vår styrelse har också hjälpt våra grannar i Älvkarleby med tillgänglighetsanpassning av anläggningen. Vi hoppas kunna fortsätta vår samverkan och lägga till ytterligare en växel.



Bordtennis

Parapingis flyttades som bekant över från Svenska Parasportförbundet till Svenska Bordtennisförbundet för några år sedan. Detta innebär inte att vår samverkan med våra pingisföreningar slutar.

“Ping Pong Power” är ett samlingsnamn för en modern bordtenniströrelse – detta är en rörelse som omfamnar olika och nya målgrupper varav ”para” är en av dem. Vi har för avsikt att under kommande år vara en del av detta i samverkan med bordtennisförbundet.

1:3 Arrangemang, aktiviteter, verksamhet och rekrytering

HIF Linblomman – vinterläger

Via sökta projektmedel från Jerringfonden samt Carlssons Stiftelse fick medlemmar från HIF Linblomman möjlighet att anmäla sig till ett vinterläger i Storhogna vecka 10 – söndag till torsdag.

Fyra familjer som alla har barn med intellektuell funktionsnedsättning tog chansen att genomföra ett Corona-anpassat läger. Några redan duktiga skidåkare som under 2020 tävlade på Special Olympics World Invitational Games i Åre och Östersund deltog.

- Vi bodde i varsin stuga och umgicks i backen där vi åkte slalom, biski, madrass, grillade korv och det fanns även möjlighet att prova snöskor, vi hade köpt alla matvaror, så ingenting behövdes inhandlas på plats, säger Anne-Marie Ullmark.



Föreningen tog tillfället i akt att vara först ut att låna biski från Fritidsbanken i Bollnäs, vi frågade Micke Fredriksson, pappa till Felicia vad det betyder att ha möjligheten att låna en biski eller "dualski" som det också kallas?

- Att man nu har möjlighet att via Fritidsbanken låna biski gör att vår dotter Felicia kan åka slalom tillsammans med vår familj och inte bara åka pulka. Felicia tycker att det är jätteroligt att åka biski och hon älskar farten och svängarna. Hon skrattar hjärtligt när biskin accelererar, säger Micke Fredriksson.

Alla fick under lägret testa på att åka biski, alla tyckte det var väldigt roligt, särskilt roligt var det att känna farten och vinden.

En fantastisk rolig vecka som innehöll det mesta, sammanfattar Anne-Marie. Det är svårt att välja en höjdpunkt, men att se glädjen hos våra barn slår allt.

Vilken glädje när parafotbollen äntligen fick komma igång!

Redan i mars 2020 var planerna utstakade. Ledarna skulle utbildas, träningar och prova-på skulle starta den 15 mars. Men så blev det inte, pandemins första våg stoppade vårens parafotboll i Bollnäs. Planerna sköts initialt till att köra igång efter sommaren 2020 istället, men läget och pandemin var fortfarande densamma.

Projektgruppen som består av representanter från Rengsjö SK, Bollnäs GIF Fotboll, Föreningsalliansen i Bollnäs, RF-SISU Gävleborg samt Parasport Gävleborg har under 2020 och under 2021 haft fortsatta digitala avstämningar och inväntat ett klartecken på att köra igång. Tanken har hela tiden varit att erbjuda parafotboll varje söndag fram till den 20 juni.

Den 21 april genomförde Parasport Gävleborg tillsammans med RF-SISU Gävleborg ett digitalt utbildningstillfälle där flera ledare från Rengsjö SK, Bollnäs GIF Fotboll samt projektgruppen deltog. Det blev en kortare och anpassad variant av "Det unika och inkluderande ledarskapet" som gav deltagarna en grundläggande kunskap om Parasport, utbildning kring ett inkluderande ledarskap, idé- och värderingstyrt ledarskap samt rörelseförståelse.



Den 16 maj kom vi äntligen igång med första tillfället. Uppslutningen vid första tillfället var lite sådär. Under veckan gjordes en större insats i spridning av information och uppslutning söndag nummer två var mycket bättre. Under andra försöket var det full fart på Solrosen i Bollnäs.

Solrosens nära 2000 m2 stora plan passar ypperligt eftersom den är inhägnad och ger möjlighet att dela upp deltagarna utifrån deras olika nivå.

Före sommaren hann det genomföras sex stycken tillfällen med fortsättning efter sommaren med 4 tillfällen till, alltså totalt 10 träningspass.

Genom Parasport Gävleborgs ögon så är denna satsning fantastiskt bra. Ledarna från Bollnäs GIF Fotboll och Rengsjö SK sköter sig exemplariskt, för första gången på flera år finns möjligheten att delta i fotbollsaktivitet på sin fritid. Vi ser att det finns en efterfrågan på fritidsaktiviteter från alla åldrar. Många vill röra på sig men alternativen och initiativen är få.

Rörelse för alla i Söderhamn

Under en längre tid har det lobbats för att utöka aktivitetsutbudet för personer med funktionsnedsättning i Söderhamn.

Intressegruppen "Rörelse för alla!" skall arbeta för att presentera och utveckla utbudet av rörelseaktiviteter för alla i Söderhamns Kommun. Gruppen består av representanter från kommunorganisationer, politiken, förbund, föreningslivet, den privata sidan samt vård och omsorg.

- Politisk representant (1) – Omvårdnadsnämnden.
- Kommunal Tjänstemän (5) – Representant från Kultur & Fritid, från Verkstäderna, biblioteket och från Daglig Verksamhet.
- Särskolan (3) – Tre lärare
- Förbundsrepresentanter (2) – Gävleborgs Parasportförbund, RF-SISU Gävleborg
- Föreningsrepresentanter (3) – Söderhamns HIK, Svenska Downföreningen Gävleborg, Söderhamns Gymnastikförening.
- Privat aktör inom assistansvård (1) – Kavon Care.

Gruppen engagerar sig för att alla skall kunna hitta och komma till föreningsaktiviteter på sin fritid. En av målsättningar är att varje år uppmärksamma den internationella funktionshinderdagen den 3 december genom att bjuda in våra målgrupper till inspirerande prova-på aktiviteter och lyfta de föreningar som redan har aktiviteter för alla.

Vi hoppas också kunna inspirera fler föreningar att bli inkluderande och mer tillgängliga. Flertalet aktiviteter har genomförts under 2021.

Sommarlovsaktiviteter i Söderhamn

Tillsammans med Söderhamn Kommun, RF-SISU Gävleborg och Söderhamns föreningsliv fick vi möjlighet att i Söderhamn under vecka 26 rikta sommarlovsaktiviteter för barn och unga med funktionsnedsättning.

Barn och unga i Söderhamns kommun fick under sommaren möjlighet att testa på olika idrotter alldeles gratis. Veckorna är ett samarbete mellan kommunen, RF-SISU Gävleborg, Gävleborgs Parasportförbund och det lokala föreningslivet. Alla barn ska ha möjlighet till bra och aktiva lov.

"Vi vill skapa en meningsfull fritid för våra barn och sedan anställer vi ett stort antal sommarjobbare som utbildas till ungdomsledare", säger Terese Nilsson, fritidskonsulent på Söderhamns kommun.



Söderhamns kommun fick 1,1 miljoner kronor av de 200 miljoner som Regeringen beslöt att rikta till kommunerna för stöd till avgiftsfria och Corona-anpassade lovaktiviteter under 2021, med fokus på barn och unga i åldrarna 6–15 år.

Lovaktiviteterna skulle stimulera både flickors och pojkars deltagande, främja integration, motverka segregation och skapa nya kontaktytor mellan barn och unga med olika social bakgrund. En del av de statliga pengarna delade Söderhamns kommun tidigare ut till föreningar som arrangerar lovaktiviteter.

Vecka 26 riktade sig till barn och unga med funktionsnedsättning. För att få så många som möjligt på plats under denna para-vecka samverkade vi med bland andra särskolan där lärarna och pedagogerna kunde vara med. Lite tidigare under vecka 24 var vi delaktiga i att utbilda de 38 ungdomsledare som anställts av Söderhamns kommun att agera ledare under de sex sommarveckorna i Parasport och ledarskap tillsammans med RF-SISU Gävleborg.

Tillgänglighetsinventering i Söderhamn

Tillsammans med Kultur & Fritid i Söderhamn åkte vi i samband med att man gjorde vattenprover runt på Söderhamns alla utomhusbad och gjorde en tillgänglighetsinventering. Sammanlagt inventerade vi elva stycken utebad.

Ute på Stenö finns en trätrottoar ner till stranden samt en badbrygga med ramp på plats. Kultur & Fritid och Stenö havsbad & camping har också köpt in en stol för den badsugne som behöver lite hjälp för att ta sig fram på stranden och ner i vattnet.

Stolen heter Hippocampe och är ett ypperligt semester- och fritidshjälpmiddel som ger upplevelse och livskvalitet även till de som inte klarar att ta sig fram för egen maskin. Hippocampe tål saltvatten och klor och är till för att badas med. De breda hjulen gör det bekvämt att ta sig fram på sand och ojämn terräng. Rullstolen hör till campingen och får lånas gratis när man är vid campingområdet och vid stranden. Stolen är i storlek M men fungerar även om man har lite längre ben. Är man liten så finns extra bålstöd för att sitta stabilt.

Tillsammans med Söderhamns Kommun fortsätter arbetet att göra kommunen mer tillgänglig för fler.

Internationella funktionshinderdagen 2–3 december

Vilken dag! Vilken kväll! Vilka föreläsningar(!) Förra året fick evenemanget ställas in inte mindre än två gånger p.g.a. pandemin men nu var det äntligen dags. Det känns fantastiskt att vi har varit en del av det fantastiska program som erbjöds i Söderhamn.

Den 2a och 3e december firade vi den Internationella funktionshinderdagen med inspirerande föreläsningar och roliga aktiviteter.

Morgonen inleddes med att Stefan Johansson berättade om hur universell utformning skapar delaktighet utifrån olika perspektiv, en utmärkt ögonöppnare där han väldigt pedagogisk beskriver tillgängligheten i digitala sammanhang. Vilka fördelar och nackdelar har egentligen digitaliseringen?

Eva Flygare Wallén pratade om möjliggörande till fysisk aktivitet för personer med intellektuell funktionsnedsättning och personer med Downs syndrom. Hon delade med sig av sin intressanta forskning. Eva är anställd som forskare i Östersunds kommun och dessutom anknuten forskare vid Karolinska institutet, inte nog med det hon är också vårdutvecklingsledare vid akademiska Primärvårdscentrum i Region Stockholm.

Detta följdes upp av Umeås Uttervägens hjältar som berättade om deras fantastiska initiativ på deras gruppboende. Helt otroligt hur drivkraft hos några få individer kan skapa något så bra. Hjälteföreningens verksamhet består bland annat av att bedriva och sprida Hjälteträningen, träning

för personer med funktionsnedsättning. Instruktorerna på passen har en egen funktionsnedsättning och är fantastiska inspiratörer. Från Uttervägens Hjältar deltog Cecilia "Cillan" Brönemyr, John Gröntvedt samt Frida Molin.

Kvällen inleddes med en inspirerande föreläsning av Per Jonsson - "Jag kan inte säga att jag inte kan om jag inte har provat!" Per berättar om sina framgångar som parafriddrottare. Per har en synnedsättning och har deltagit i flertalet Paralympics. Hans personliga rekord är 7.11 meter (!). Grymt imponerande!

Träningsinspiratören Ida Johansson informerade oss om "Fysisk aktivitet på recept", vad fysisk aktivitet innebär för henne och gav oss i publiken ett smakprov på hennes träningspass. Hon är verkligen är träningsinspiratör och hon berör verkligen med sin personlighet och med sin humor.

Kvällen avslutades med äventyraren och inspiratören Aron Anderson som på ett fint sätt ramade in kvällen. Han visar på ett väldigt fint sätt att ingenting är omöjligt och att rullstolen inte hindrar dig från att vara aktiv. Han var bland annat den första personen i rullstol att bestiga Kebnekajse.

Det slutar ju inte här...

Redan dagen efter erbjöds aktiviteter i Söderhamn tillsammans med det lokala föreningslivet. Dagen bjöd på rörelseglädje i stora lass.

I Söderhamns Sporthall fick man möjlighet att prova pingis med ingen mindre än parapingisspelaren och femfaldiga SM guldmedaljören Magnus Norgren.

På bowlinghallen kunde man välja mellan boccia och bowling tillsammans med Söderhamns HIK och Klossen. Bowling var en populär aktivitet som jag tror flera fick mersmak på.

Ute vid Flygstaden tillsammans med Söderhamns Gymnastikförening och inspiratören Ida Johansson erbjöds gymnastik. Även detta blev ett roligt inslag. "Det är roligt att inte behöva sitta stilla!" "Det här är nog den bästa dagen i mitt liv!" var några av reaktionerna.



Rörelsesatsning i skolan

I regeringens satsning "Samling för daglig rörelse" är Riksidrottsförbundets uppdrag att genomföra en nationell kraftsamling, för mer idrott, rörelse och utveckling av rörelseförståelse i anslutning till skoldagen. Rörelsesatsning i skolan är en satsning för att förbättra folkhälsan, välbefinnandet och skolresultaten.

Satsningen leds på regional nivå av distriktsidrottsförbunden i samverkan med kommuner och andra huvudmän. Målgruppen för projektet är F-6 på utvalda skolor. Målet är att ge barnen en grund för fysisk aktivitet som kan bestå under hela livet. En grund byggs utifrån det som vi kallar för rörelseförståelse. Det går ut på att utveckla alla dimensioner hos en individ. Att hitta sina verktyg för att våga, vilja och kunna vara fysiskt aktiv under hela sitt liv.

Barn och unga rör på sig alldeles för lite. Det är få som når upp till sin rekommenderade nivå av fysisk aktivitet – d.v.s. 60 minuter per dag. Utmaningarna är ännu större för våra målgrupper. Det finns en hel del forskning till projektet "Rörelsesatsning i skolan". Man har exempelvis tagit röntgenbilder på aktiva respektive inaktiva ungdomar och jämfört dess bentäthet/benmassa, bilderna visar att de aktiva har markant större benmassa. För att kunna öka eller bibehålla benmassan krävs regelbunden träning. Efter en viss ålder kan man inte påverka sin bentäthet och benmassa, därför blir det så oerhört viktigt att vi får alla våra barn och ungdomar i rörelse redan från låg ålder. Efter vi kommit upp i tjugårsåldern kan vi bara påverka musklerna kring våra ben men alltså inte vår benmassa. Men en av de allra viktigaste faktorerna är att få barnen att hitta rörelseglädjen i tidig ålder.

Vi har tillsammans med Stina Skoglund och Jesper Hall från RF-SISU Gävleborg tidigare genomfört para-aktiviteter på några av de skolor som är kopplade till projektet, men nu är det alltså dags att involvera två grundsärskolor i Gävle Kommun.

Hittills har vi gjort en omvärldsanalys på båda skolorna, d.v.s. att vi tagit del av hur skolan ser ut inom- och utomhus, vilket/vilka material de har tillgång till, vilka behov som finns hos både personal och elever. Båda skolorna har satt ihop ett "rörelseteam" som det kallas. Stödet till skolorna utgår från varje skolas enskilda behov och förutsättningar.

Den 22 mars hade vi den första grundutbildningen för den ena skolan – där vi tillsammans gjort en anpassad variant till särskolans personal. Den 26 april fick skola nr. 2 få sin grundutbildning.

Under utbildningstillfällena har båda skolorna uttryckt ytterligare stöd och kunskap kring att anpassa fysisk aktivitet för de elever som har autism, dubbeldiagnoser, vad man kan tänka på med de som är överrörlighet i höfter, svag nacke kopplat till diagnosen Down Syndrom, låg muskeltonus och helt enkelt tips på inspiration till rörelseglädje. I samband med detta bokade vi in Susanne "Suss" Eriksson till en inspirationsföreläsning.

Föreläsning – Kontinuitet och rörelseglädje

Onsdagen den 25 augusti kom Susanne "Suss" Eriksson upp till Söderhamn för sin föreläsning. Hon är utbildad specialidrottslärare på Midsommarkransens Gymnasium i Stockholm och sitter med rådet för Intellectuell funktionsnedsättning i Parasport Sverige. Suss har arbetat med "Anpassad fysisk aktivitet" (förkortat AFA) sedan 1995 och själv varit en aktiv elithandbollsspelare. Idag är hela hennes familj engagerad inom handbollen.

Suss var också med i Abu Dhabi när Sverige bland annat vann ett guld i Handboll på Special Olympics World Summer Games 2019. Där deltog hennes son Jesper också i tävlingarna.

Suss berättar utifrån sin egen erfarenhet hur hon tänker kring rörelseglädje och rörelseförståelse, hur man kan tänka när man gör individuella anpassningar och hur man kan tänka för att få alla delaktiga och ge alla möjlighet att utvecklas och uppnå målen i läroplanen utifrån sina egna förutsättningar, hon ger också många konkreta tips.

Med kontinuitet menar Suss att man måste ha tålamod – det kan ta lång tid innan man ser utvecklingen och innan man ser resultat. Det kanske ibland är tråkigt för lärarna att göra samma sak varje dag i ett år – men för eleverna kan det vara en trygghet.

Suss säger också att man skall våga ställa krav – alla elever behöver känna känslan av att man klarar av saker.

Registrera din förening i ParaMe

Den kommande sajten och applikationen ger föreningen en unik möjlighet att marknadsföra sig och få nya medlemmar.

ParaMe kommer att bli en tillgänglig webbplats i syfte att informera personer med funktionsnedsättning om möjligheterna till parasport i deras lokalområde. Målet är att man lättare skall hitta sin idrott och samtidigt få fler personer med funktionsnedsättning i rörelse.

Projektet genomförs med medel från Allmänna Arvsfonden. Parasporten i Sverige skall kartläggas genom kontakter med bland annat distriktsförbund, idrottskommittéer, föreningar, specialidrottsförbund etc.

Målgruppen är involverad i utvecklingen av sajten genom en referensgrupp på cirka femton personer och en testgrupp på cirka hundra personer.

Nu har NI föreningar möjligheten att registrera just er föreningar till ParaMe. Här har ni möjlighet att marknadsföra er och rekrytera nya medlemmar.

Vid frågor? Kontakta ert parasportdistrikt eller hör av er direkt till;

Elin Ström, projektledare ParaMe

elin.strom@parasport.se

08-699 62 92



1:4 Utveckling, idrott- och Förbundsutveckling

Inkluderingsprocessen

Sedan några år tillbaka arbetar Svenska Parasportförbundet med att inkludera paraidrotter till sina respektive specialförbund (SF) - 2017 inkluderas parapingisen till Svenska Bordtennisförbundet, 2018 inkluderades parasimningen till Svenska Simförbundet etc.

Tidsaxel: Inkludering

FM-13

Ett enigt Förbundsmöte ställde sig bakom uttalandet; ["Sluta med särlösningar"](#)

FM-15

Uppdrag till Förbundsstyrelsen att fortskrida med överlämning av bordtennis till Svenska Bordtennisförbundet samt att fortsätta processerna med övriga idrotter.

FM-17

Förbundsstyrelsen får uppdraget att fatta beslut om inkludering och integrering av idrotter.

Hur dessa processer genomförts och vad som styr överlämning av en idrott kan man följa i de styrdokument som tagits fram med RF.

Vid sidan av hur arbetet ska genomföras, inför en överlämning beskriver dokumenten även vikten av uppföljningen – att bevaka och kvalitetssäkrar situationen för idrottare med funktionsnedsättning i det nya förbundet man tillhör.

Inkluderingsprocessen kortfattat i 6 steg:

Insteget - det första som händer. Lokala och regionala arbetsgrupper utför pilotprojekt. Dialoger sker med SF.

Steg 1 – Teckna avsiktsförklaring att "undersöka förutsättningarna" att från Parasport Sverige överta "idrott för personer med funktionsnedsättning". Stygrupp bildas.

Steg 2 – Projekt- och arbetsgrupper ser över processer, aktiviteter och system med syfte att skapa förutsättningar för att utveckla paraverksamhet och verka för att fler personer med funktionsnedsättning börjar idrotta.

Steg 3 – Säkerställa att det finns ekonomiska förutsättningar enligt ovan

Steg 4 – Överlämning enligt avtal från Parasportförbundet till övertagande SF.

Steg 5 – Uppföljning av avtal, samt utvärdering genom SF-dialog med RF och Parasportförbundet.

Nuläge:

Två idrotter befinner sig i "insteget", tre idrotter på "Steg 1", en idrott på "Steg 2", en på "steg 3" samt fem idrotter på "steg 5".

Våra idrotter, d.v.s. boccia och elinnebandy ligger på "insteget" respektive "steg 1".

Utvecklingsdistrikt

Parasport Gävleborg är utvecklingsdistrikt över både el-innebandy och boccia vilket kort kan beskrivas som att vi har ett nationellt ansvar att utveckla idrotterna. Vi samarbetar och kommunicerar nära dess idrottskommittéer och parasport Sveriges idrottsutvecklare. Vi skall vara med och arrangera och planera utvecklingsinsatser och ha kännedom och översyn om vad som händer nationellt.

Begrepp

Vårt språkbruk är viktigt, både i tal och i skrift. Vi använder de begrepp som majoriteten av de svenska intresseorganisationerna och staten använder. Med anledning av att FUB beslutat att ta bort

”utvecklingsstörning” som begrepp och istället införa ”intellektuell funktionsnedsättning”, har Parasport Sverige beslutat att använda samma begrepp. Nu liknas det mer den engelska översättningen ”intellectual disability”.

Funktionshinder – är en begränsning som en funktionsnedsättning innebär för en person relaterat till sin omgivning. Konsekvensen är att funktionshinder inte är något en person har, utan det är miljön som är funktionshindrande.

Parasport Gävleborg tilldelas Länsfolkhälsopriset 2020

Äntligen får vi dela med oss av nyheten - Parasport Gävleborg tilldelas Länsfolkhälsopriset 2020.

– Vi är oerhört glada och tacksamma över att få motta länsfolkhälsopriset 2020. Vi har under 2020 jobbat hårt för att utveckla paraidrotten i Gävleborg och det känns såklart väldigt roligt att det uppmärksammas. Vi ser fram emot att fortsätta utveckla idrotten och skapa förutsättningar för att fler ska få chansen att hålla på med idrott. För oss är det en självklarhet att alla skall ha rätt till att leva ett aktivt liv i rörelse oavsett bakgrund och förutsättningar, säger Elin Lund Jonsson, idrottskonsulent vid Gävleborgs Parasportförbund.



Motiveringen lyder

Parasportförbundet arbetar för god och jämlik hälsa genom inkludering av fler i idrottsrörelsen med målsättningen: "Bättre idrott för fler - tillsammans skapar vi bästa möjliga förutsättningarna för personer med funktionsnedsättning att bli fysiskt aktiva!". I sitt arbete utgår Parasportförbundet utifrån fyra strategiska områden som innehåller såväl hinder som möjligheter till idrott för fler: individens förutsättningar, samhällets insatser, samhällets utformning, och individens framgångsfaktorer. Ett strategiskt och målinriktat arbete som med sin utgångspunkt i analys av hinder och möjligheter kan inspirera fler till ett strategiskt arbete för god och jämlik hälsa.

Uppmuntra värdefulla insatser

Det är nätverket för strategiskt folkhälsoarbete i Gävleborgs län som utser det vinnande bidraget.

– Jämlik idrott ska vara till för alla, men behöver inte vara lika för alla. Vi är väldigt glada över att få dela ut 2020 års pris till en aktör som skapar förutsättningar för en god hälsa och idrott för alla, säger Kerstin Almén, ordförande Nätverk för strategiskt folkhälsoarbete i Gävleborg

1:5 Utbildning

Parasport Gävleborg skall i samverkan med föreningar och stöd från RF-SISU Gävleborg aktivt verka för utbildning av ledare, funktionärer, aktiva och erbjuda nya och aktiva ledare en relevant utbildning. Detta för att ytterligare bredda verksamheten och ta emot fler deltagare i föreningsverksamheten. Vi har under året genomfört flertalet utbildningsinsatser för flera olika intressenter.

- ✚ Förbundsutveckling - utbildning av styrelsen under året
- ✚ Utbildarutbildning Grundutbildning för tränare RF-SISU
- ✚ Tillgänglighet och Bemötande – Parasport Sverige
- ✚ Medåkarutbildning – biski
- ✚ Utbildning Högskolan i Gävle – Idrottsvetenskapliga programmet
- ✚ Det unika inkluderande ledarskapet
- ✚ Utbildning - parafotbollsledare

Biski-utbildning/medåkarutbildning

Under år 2020 har vi tillsammans med Föreningsalliansen i Bollnäs lobbade för att få till mer parasport-material till Fritidsbanken.

Vi kom tidigt i processen fram till att två biski skulle vara fantastiskt att få till. Gärna två med anledning av att man kanske vill åka tillsammans, men också att de skulle kunna vara lite olika så att man utifrån behov skulle kunna välja den som passar bäst. D.v.s. högre eller lägre stöd för ryggen så att man kan välja om man vill bli mer aktiv i biskin.

Hjälpmedel för personer med funktionsnedsättning fungerar oftast som ett komplement till en förlorad kroppsfunction, d.v.s. en rullstol för icke-fungerande ben. Sällan beviljas fritidshjälpmedel, alltså hjälpmedel för att du skall ha möjlighet att delta i fritidsaktivitet. De flesta gånger är dessa hjälpmedel väldigt kostsamma och det är svårt att bekosta dessa själva.

Tack vare finansiering från Parasport Gävleborg, Bollnäs Kommun och RF-SISU Gävleborg finns sedan början av 2021 nu två biski tillgänglig för utlåning. Detta har inte kunnat genomföras utan god samverkan med Föreningsalliansen och med Bollnäs Alpina Klubb.

Redan den 5 februari fick vi – Parasport Gävleborg och Föreningsalliansen - möjlighet att besöka Järvsö tillsammans med Funkisalpint när Tessier körde sin Demo Tour i Sverige. Vi fick en genomgång av materialet och fick en möjlighet att prova. Tessier – Adaptive Sports kommer ifrån Frankrike och det är dem som har tillverkat och sålt dessa biski till oss.



För att så många som möjligt skall kunna få chansen till skidglädje och ges möjlighet att uppleva alpin skidåkning arrangerade vi tillsammans med Funkisalpint AB en utbildningshelg i mars där åtta personer genomförde sin medåkarutbildning och där Parasport Gävleborg stod för kostnaderna. Järvsöbacken var väldigt generösa och valde att sponsra kostnaderna för liftkortet.

Under helgen fick vi besök från Minna Pyykölä, journalist på P4 Gävleborg som intervjuade Mattias Sundberg och Björn Lans från Föreningsalliansen.

Mattias berättar att han blivit anmäld av sin fästmo och i framtiden kommer han att åka med sin bonusdotter. Hela familjen åker skidor och nu har hela familjen möjlighet att åka tillsammans.

Björn Lans berättar att man kan kontakta eller besöka Fritidsbanken i Bollnäs om man vill låna dessa biski, en förutsättning skall då vara att man är en licensierad medåkare.

- Det här var ju underbart, säger Minna i reportaget efter att hon fått prova åka nerför backen. De åtta deltagarna representerar olika organisationer, två medåkare från Höghammargymnasiet i Bollnäs, en från HIF Linblomman, två från Fritidsbankens egen personal, en från Bollnäs Alpina Klubb samt en bonusförälder. Alla var supernöjda efter avklarad utbildning. Det unika inkluderande ledarskapet

Det unika inkluderande ledarskapet

Utbildningen är skapad i samverkan med RF-SISU Gävleborg och Gästriklands Innebandyförbund med feedback och input från föreningsperspektivet under 2020 och hann köras i ett pilotfall i början av november 2020. Nu är den alltså färdigställd och tillgänglig. Tyvärr blev de första tillfällena inställda p.g.a. sjukdom och sedan pandemin.

Utbildningen riktar sig till alla föreningar som vill ha inkluderande ledare och ger inom parasporten en grundläggande kunskap kring just parasport och introducerar grunderna i:

- Begrepp och definitioner
- Inkluderande ledarskap

- Tillgänglighet och Miljö
- Idé- och värderingsstyrt ledarskap
- Rörelseförståelse

En kortare variant av utbildningen genomfördes av RF-SISU Gävleborg och Parasport Gävleborg för de parafotbollsledare som fanns i Bollnäs GIF Fotboll och Rengsjö SK.

Utbildningsinsatser på Polhemsskolan

Ett årligt inslag för Polhemsskolans Barn- och Fritidselever brukar vara en utbildning om Parasport och Ledarskap följt av att arrangera Special Olympics School Days. På grund av pandemin har det inte varit möjligt med arrangemang av aktivitetsdagarna med särskolorna.

Intresset har trots pandemin funnits kvar att eleverna på gymnasiet ändå skall få genomgå Parasport Gävleborg utbildning. Utbildningen genomfördes denna gång digitalt via Microsoft Teams under två förmiddagar – 11 maj och 18 maj. Många av de elever som går ut Barn- och Fritidsprogrammet på Polhemsskolan i Gävle landar jobb på särskilda boenden efter gymnasiet och ser denna utbildning som en bra grund för att på ett bra sätt bemöta alla människor oavsett bakgrund eller förutsättningar.

Samverkan med Högskolan i Gävle

Vi har fortsatt och intensifierat vår samverkan med det idrottsvetenskapliga programmet vid Högskolan i Gävle (HiG). Vår samverkan har bestått av stöd i C-uppsatser, diverse projekt och intervjuer. Hösten 2021 genomförde vi tillsammans två utbildningstillfällen, ett praktiskt och ett teoretiskt.

Vi var med på studenternas första dag, vi pratade lite parasport samt att studenterna fick prova på Goalball, rullstolsbasket samt prova den fysiska tillgängligheten i lokalerna. Det andra tillfället genomfördes digitalt under 3 timmar i slutet på september. Vi pratade om grundläggande kunskap om och kring parasport, parasportens organisation, klassificering och inkludering samt utmaningar och möjlighet att bli fysiskt aktiv. Studenterna fick under passet diskutera i grupper och redogöra för sina reflektioner.

Sugen på ett veta mer om våra utbildningar? Ta gärna kontakt med oss.



Fitness Assistant

Arvsfondsprojekt: Fitness Assistant är ett treårigt utvecklingsprojekt med stöd från Allmänna Arvsfonden. Ett övergripande mål med folkhälsan är att skapa förutsättningar för god hälsa för hela befolkningen.

Syftet med Fitness Assistant är att främja hälsa och träning bland nya och befintliga deltagare.

Hälsinglands Utbildningsförbund ska tillsammans med sina samverkanspartners ta fram en utbildning där personer med intellektuell funktionsnedsättning kan certifieras som assisterande personlig tränare, Fitness Assistant.

De blir då behöriga att assistera tränare/ledare i planering, administrering och genomförande av individ- och gruppträning. Som en del av projektet skapas också en **Handledarkurs** för stödpersoner som kan fungera som mentorer till målgruppen.

Handledarutbildning

Denna utbildning ska hjälpa dig att möta olika människor på ett bättre sätt, att uppmuntra andra till fysisk aktivitet.

Utbildningen bygger på ett inkluderande förhållningssätt: Lika på olika sätt!

Syftet med Handledarutbildningen är att bidra med kunskap om bemötande, uppmuntran, inkluderande arbetssätt och engagemang. Handledarutbildning för stödpersoner som kan fungera som mentorer till människor med intellektuell funktionsnedsättning.

Projektet genomförs i samverkan med bland annat EuropeActive som är den internationella organisation som utfärdar de formella certifieringarna. Efter projektet kommer Hälsinglands Utbildningsförbund, tillsammans med projektets samverkanspartners, att fortsätta hålla i utbildning och certifiering samt förvaltning och spridning av projektet.

Innehåll:

- Inkludering
- Kognition
- Kommunikation
- Motivation
- Lärande och känslor inom idrotten

Genomförande:

- Distansutbildning med tidsomfattning 10 timmar
- Auskultation: Besöka och delta vid tre lektioner med Idrott och hälsa eller Idrottsgymnasiet vid Höghammargymnasiet med tidsomfattning 6 timmar
- Totalt cirka 16 timmars utbildning.



1:6 Information, Tidning, media

NY hemsida på G

Sedan våren 2021 har Parasport Sveriges hemsida fått en helt ny design. Under hösten var det tänkt att även distriktens hemsidor skulle få samma design. Tyvärr har det blivit lite ändrade planer eftersom IdrottOnline går in på sitt sista år med att erbjuda hemsidor. Den 31/12 2022 försvinner de avtal och hemsidor som finns idag.

Håll utkik på vår samt RF-SISU:s hemsida framgent för att veta mer om vad som händer med hemsidorna och vilka alternativ som kommer att finnas.

Parasport Gävleborg väljer att avveckla den tryckta tidningen

Från och med denna höst startar vi ett nytt kapitel. Vi har tagit beslut att avveckla den tryckta tidningen och beslutat att vi skall införa vårt nyhetsbrev där ni snabbare kan ta del av våra nyheter, våra aktiviteter och där ni kan ta del av allt nytt som händer inom paraidrotten i mera nutid. Även kunna berätta om verksamheter som har genomförts, tävlingsresultat och annan information från vår verksamhet som vi vill förmedla ut. Vår ambition är att skicka ut detta nyhetsbrev ca 10 ggr per år. Mer information om hur detta kommer att ske i tid kommer vi att ge via vår hemsida och i brev till våra medlemsföreningar och nuvarande sponsorer.

Vi vill rikta ett stort tack till er annonsörer, föreningar och våra olika verksamheter som lämnat in bidrag till vår tidning under de år vi haft den i tryckt upplaga. /Styrelsen Parasport Gävleborg

2. Innebandybollen i centrum

2:1 Projektet

Innebollen i centrum är ett samverkansprojekt mellan Gästrikland (GIBF) och Hälsinglands (HIBF) Innebandyförbund, Gävleborgs Parasportförbund (GPF) och Korpföreningen Heros (KFH) med stöd från RF-SISU Gävleborg, Parasport Sverige och Svenska Innebandyförbundet.

Projektet omfattar tre definierade verksamhetsinriktningar

- Stående innebandy
- Elinnebandy (f.d. elhockey)
- Rullstolsinnebandy

Syftet med projektet är att synliggöra förutsättningarna för fritidsaktiviteter hos individer med funktionsnedsättning för att omgående göra konkreta insatser för att öka både utbudet och kvalitén. Målsättningen är dels att fler befintliga föreningar med parasportverksamhet skall få möjlighet, verktyg och inspiration till fler områden i sin repertoar. Genom att erbjuda ”prova på” verksamheter inom nämnda inriktningar är förhoppningen att fler föreningar skall erbjuda fler aktiviteter. Den andra inriktningen består av att få fler idrottsföreningar att erbjuda verksamhet för målgruppen med funktionsnedsättning.

Förutom de givna inriktningarna att utveckla verksamhetutbudet är även målet att tillsammans ta ett större strategiskt ansvar för hela inkluderingsprocessen. I den processen kommer projektet ge viktig kunskap för hur parasporten kan organisera sig i svensk föreningsidrott i framtiden. Genom viktiga lärdomar och erfarenheter är förhoppningen att ge andra kraft och inspiration att ligga steget före vid en eventuell organisationsflyttning.

Projektet är indelat i olika delar – en del handlar om den regionala utvecklingen och parainnebandyn i Gävleborg, medan en handlar om den nationella utvecklingen av parainnebandyn där Gävleborgs Parasportförbund är utvecklingsdistrikt för parainnebandyn. Avtal är reglerat med Svenska Innebandyförbundet och Svenska Parasportförbundet för den nationella utvecklingen. Gävleborgs Parasportförbund och Gävleborgs Innebandyförbund fungerar som drivkraft och katalysatorer och dialogen mellan distrikten – alltså regionala dialoger.

Projektets ramar: kortfattat

- Stärka innebandyföreningar i Gävleborg så att de erbjuder inkluderande idrott för alla med fokus på att integrera parasportverksamhet i föreningens ordinarie verksamhet. Samt stärka de parasportföreningar som har ambition att utveckla ny eller stärka befintlig verksamhet med innebandybollen i centrum.
- Med innebandybollen i centrum skapa ny verksamhet och seriespel inom ramen för GIBF med syfte att integrera Parasport i den ordinarie verksamheten hos SDF.
- Bidra till ökad kunskap om inkludering och parasport hos organisations- och aktivitetsledare genom bildnings- och utbildningsinsatser i samverkan med RF-SISU Gävleborg.

Projektets mål: kortfattat

- 1 Utöka med ytterligare tre innebandyföreningar som erbjuder och har integrerat parasport med innebandybollen i centrum inom ramen för sin ordinarie verksamhet
- 2 Stärka tre befintliga föreningar i sin verksamhet med innebandybollen i centrum

- 3 GIBF erbjuder en integrerad serie för parasport (stående innebandy) med innebandybollen i centrum inom ramen för sin ordinarie verksamhet, samverkan med Dalarnas IBF och Parasport Dalarna.
- 4 GIBF erbjuder prova-på verksamhet och tävlingsevenemang (i alla tre verksamhetsinriktningar) med syfte att synliggöra och stärka föreningarna samt utöka fritidsaktivitetsutbudet för personer med funktionsnedsättning.
- 5 Bidra med ökad inkludering och att fler barn, unga, vuxna och äldre ges möjlighet att ta del av den mångfald av aktiviteter som finns i Gävleborg
- 6 Projektet är en bidragande faktor till att inkluderingsprocessen av parainnebandy i Svenska Innebandyförbundet blir verklighet.

2:2 Rapport IbiC 2021

Även i år ett speciellt år med många utmaningar. Vi har fortfarande kunnat genomföra en hel del aktiviteter men inte i den frekvens som vi hade önskat. När restriktioner har tillåtit har verksamheten kunnat vara igång. Det har varierat hur föreningarna kunnat ställa om och motivera sina aktiva när man inte kunnat genomföra tävlingsverksamhet.

Lika som år 2020 har vi lagt mycket energi på det långsiktiga arbetet som syftar till att bygga nätverk, utbyta erfarenheter och bilda relationer och vi har genomfört flera viktiga nätverksmöten.

Under Q1 och Q2 låg en hel del fokus på verksamhetsplanering och genomförande. Vi ville komma igång med verksamheten efter 1 år med Covid-19. Fokus skulle ligga på återstart och nystart av verksamhet. Vår förhoppning då var att pandemin skulle tillåta "Fair Play Games" i maj samt en internationell tävling (WCVH) i september. I början av året genomförde vi bland annat en digital konferens där vi bjöd in Parasport- och Innebandy SDF och diskuterade parainnebandyns utveckling, konferensen avslutades med en dialog mellan Åsa Llinares Norlin, förbundsordförande Parasport Sverige och Anders Jonsson, utvecklingschef Svensk Innebandy. Konferensen var digital.

Inom projektets ramar har vi haft möjlighet att göra flera prova-på aktiviteter, idrottspolitiskt påverkansarbete, föreningsutveckling, tillgänglighetsarbete samt kommunala dialoger. Vi ser att vi flyttad fram vår position i Gävleborg ytterligare, dock kommer mycket fokus under 2022 ligga på just nystart och återstart av verksamheten som under pandemin blivit drabbad i negativ bemärkelse.

2:3 Aktiviteter kopplade till IbiC under 2021

Parainnebandykonferens

Den 11 mars genomförde Svensk Innebandy och Parasport Sverige tillsammans med alla SDF en utvecklingskonferens under temat Parasport.

Inez Rehn, Svensk Innebandy inledde dagen med att återknyta till den konferensen som arrangerades i samband med Pregames World Cup Volt Hockey i oktober 2020. Medverkade gjorde också Umeå Universitet som redogjorde deras forskningsuppdrag med framgångsnycklar för en lyckad inkluderingsprocess kopplad till just innebandyn.

Vi fick möjligheten att berätta för alla andra om projektet "Innebandybollen i centrum" som vi driver tillsammans med Gästriklands- och Hälsinglands Innebandyförbund med stöd från Svensk Innebandy, Svensk Parasport och RF-SISU Gävleborg. Vi berättade bland annat om hur man kan skapa modell för regionala samarbeten och hur man systematiskt kan arbeta utifrån utvecklingsorienterade frågor för våra målgrupper.

Under det sista momentet för dagen fick Anders Jonsson, Utvecklingschef Svensk Innebandy tillsammans med Åsa Llinares Norlin, förbundsordförande för Parasport Sverige i samtalsform med

Jakob Westerlund som moderator diskutera framgångsfaktorer och utmaningar för en lyckad inkludering.

Detta var en givande förmiddag med 40 deltagare i mötet. Fortsättning följer...



Playday på ERP Monitor Arena

Playday är en dag i glädjens- och rörelsens tecken. Tillsammans med aktörer idag aktiva på Gavlehovsområdet är projektet en del i arbetet att göra området mer öppet, tillgängligt och mer levande.

Playday sker på skolornas lov – i detta fall under sportlovet i Gästrikland. Hela Gavlehovsområdet förvandlas till en gigantisk fritids- och aktivitetsgård där det finns möjlighet för lediga barn att testa på många olika aktiviteter och dessutom är det helt gratis. Detta var den sjunde i ordningen.

I vanliga fall brukar hela Gavlehovsområdet att användas. I år komprimerades aktiviteten till att bara hålla till på ERP Monitor Arena istället. Vi fanns på plats och erbjöd allmänheten att få prova på stående innebandy och rullstolsinnebandy.



Idrottens dag på särskolan

I samband med Idrottens dag som arrangeras runt om i landet, deltog IbiC-gruppen på Ulvsäterskolan i Gävle. Innebandy blev en väldigt rolig aktivitet och skolan ville gärna att vi skulle komma tillbaka. Ulvsäterskolan ingår även i Rörelsesatsningen i skolan tillsammans med RF-SISU Gävleborg.

Elinnebandy på VM i Uppsala

När VM-slutspelet för damer spelades i IFU Arena i Uppsala i december visade organisationen WCVH upp elinnebandy inför en fullsatt publik.

I samverkan med Upplands Innebandy SDF och Upplands Parasport SDF hade vi planerat in ett prova-på-tillfälle i en av hallarna. Detta skedde mellan 12.00-14.00. Uppsala HI, en av lokalföreningarna i Uppsala ställde upp med några extra funktionärer. Under prova-på aktiviteten kom några representanter från Internationella Innebandyförbundet (IFF) och samtalade med oss, självfallet fick de chansen att prova på att sitta och köra en elinnebandystol.

Lite senare under eftermiddag/kväll fick vi en unik möjlighet, nämligen att visa upp elinnebandy i den första periodpausen i båda semifinalerna, varav svenska damlandslaget spelade i en av dem. Det var en fantastiskt rolig upplevelse och otroligt roligt att Elinnebandyn fick ta plats från ett så stort evenemang.



Hofors och Ockelbo

Både Hofors och Ockelbo ligger i vår agenda för nystart av verksamhet. Dialog med flera parter har initierats och aktiviteter som tidigare ställts in p.g.a. pandemin planeras att genomföras under 2022.

Nätverk – WCVH - RF-SISU – Gävle Kommun

World Cup Volt Hockey ska vara mer än ett evenemang. Evenemanget ska genom sin hållbarhetsstrategi bland annat leda till fler elinnebandyföreningar och fritidsaktiviteter för målgruppen personer med funktionsnedsättningar. Året om. Med evenemanget i centrum ska frågan om aktivitet, folkhälsa och tillgänglighet i Gävleborg portionernas längre fram.

Tillsammans med samverkansaktörer genomför vi just nu ett visionsarbete - hur skapar vi världens bästa mötesplats för folkhälsa, idrott och tillgänglighet?



Nyligen arrangerade RF SISU Gävleborg, Gävleborgs Innebandyförbund, Parasport Gävleborg, KF Heros, Gävle kommun Näringslivsavledningen, avdelning kultur och fritid, avdelning för social hållbarhet och säkerhet - alla Gävle kommun, en workshop och process för frågan. Fortsättning följer...

World Cup Volt Hockey – internationella möten

Den 12 mars träffades flera nationer i ett digitalt möte för att diskutera utvecklingen av el-innebandyn, men också för att diskutera förutsättningar för vartdera land att delta i WCVH som i bästa fall kunde genomföras i september 2021. Innan sommaren fick vi dock ge besked att vi flyttar fram ytterligare 1 år och arrangerar ytterligare ett Pregames istället med bara svenska lag.

På mötet deltog två representanter från Kanada, en från Danmark som även hade koll på Tyskland, två från Norge och sex från Sverige. Vi startade mötet med att alla fick presentera sig och berätta lite om hur nuläget ser ut, huruvida de kan träna, hur restriktionerna ser ut och så vidare.

Det var många spännande samtal och ett bra tillfälle att utbyta lite erfarenheter mellan länderna. Särskilt spännande var det att höra om utvecklingen i Kanada eftersom de är de "nyaste" inom idrotten.

Under året har dessa genomförts ungefär kvartalsvis. I slutet av 2021 har även initiativen från USA tillkommit på våra möten.

World cup Volt Hockey flyttas fram till september 2022 och möjliggjorde för ett nytt pregames

Det var inte länge sedan som vi fick se World Cup Volt Hockey flyttas fram från mars till september och nu fick också tävlingsledningen fatta det ansvarsfulla beslutet att återigen flytta fram World Cup Volt Hockey. Med de rådande restriktionerna som omgav oss och omslöt flera av de deltagande nationerna så blev det tyvärr ett faktum att tidsfristen omöjliggjorde en internationell sammankomst hösten 2021.



Nya datum för World Cup Volt Hockey blir 16–18 september 2022 – men det ger också oss en chans att återigen utveckla konceptet.

Det stod klart att september evenemanget i höst, 17–19 september blev ett nytt Pregames vilket också möjliggjorde ett internationellt digitalt evenemang med flera planerade utvecklingsinsatser.

- Självklart är det väldigt tråkigt att läget är som det är, igen... Men samtidigt prioriterar vi alltid säkerheten med liv och hälsa först. Det kommer alltid i första rummet och vi behöver göra dessa nödvändiga justeringar just nu. För oss är evenemanget så mycket mer än bara ett evenemang, det är många aspekter att ta hänsyn till för att vi ska möjliggöra vår roll över tid att bidra till sportens utveckling, säger projektledaren Christer Ringh för World Cup Volt Hockey.

Pregames i Elinnebandy – Gavlehov var återigen rustat för fest

Äntligen, helgen där det spelas elinnebandy på Gavlehov Arena och andra gången World Cup Pregames kunde spelas. Turneringen arrangerades 18–19 september på Gavlehov i Gävle.

I september, förra året, var stämningen fantastisk på Gavlehov. Med deltagande från Sveriges olika hörn gjorde flertalet lag upp om titeln som Pregames bästa lag år 2020. Det längsta strået, efter ett gäng med spännande och jämna matcher, drog till slut IFAH från Stockholm. Två dagar fyllda med glädje och entusiasm gick fort och alla inblandade lämnade Gävle med förhoppningsvis goda minne. Dessvärre tog pandemin sina klor om samhället återigen kort därefter och möjligheten till att spela elinnebandy försvann då restriktioner sade att ingen idrott kunde utövas. Behövligt sett till omvärldens omständigheter, men självfallet också väldigt tråkigt.

- För många elinnebandyspelare blev turneringen den enda sammankomsten under hela året, dels väldigt tråkigt ur ett atletiskt perspektiv men framförallt tråkigt för sammanhållning och lusten att idrotta, säger Elin Lund Jonsson på Gävleborgs Parasportförbund.

Det har dock kommit bättre tider. Nu är vi här i september månad igen, återigen och efter ett tufft år men turneringen andas ändå positivism. Pregames blev av och lag från olika delar av landet kom till Gävle för att göra helgens turnering till en fest att minnas.

Pregames har representanter från Visby, Umeå, Norrköping och Gävle där totalt fem lag gjorde upp i ett gruppspel för att därefter avsluta med placeringsmatcher utifrån lördagens resultat på söndagen.

Alla matcher spelades i Alfahallen, Gävle. Där alltså en final rundade av helgen. En final som under förgående säsong både blev någonting extra sett till arrangemang, men också blev väldigt underhållande och spännande på planen.

- Konceptet har blivit mycket bra, förutom den här härliga mötesplatsen för tillgänglighetsfrågor så kommer det bli en riktig innebandyfest. Vi har haft god dialog med lagen och känns väl förberedda, säger Christer Ringh som är en av turneringens initiativtagare.

Men nu, med ljuset i tunneln, så har vi stora förhoppningar om att vi till slut kan få möjligheten att få se världsligt deltagande inom en snar framtid på Gävlehov.

- Det finns ett stort intresse från Norge, Danmark, Tyskland och till och med Kanada. En samling av deltagarländer, som tillsammans med Sverige såklart, då alltså skulle skapa någonting som aldrig tidigare har funnits i elinnebandyns sammanhang, säger Ringh.

Turneringen i Gävle var bara en försmak till vad vi framöver ska vi få vara med om. 2022 – då smäller det!

- Men med det sagt så kan vi säga att turnering blev någonting extra. Parasportare har varit tufft drabbade under pandemin och möjlighet till idrottande har varit låg, vilket gör att ett långtande till denna typ av tävling och resa är stort. Det här behöver vi, avslutar Elin Lund Jonsson.



3. Gävleborgs rekryteringsgrupp

Gävleborgs Rekryteringsgrupp har som ambition att informera om och låta deltagare prova olika typer av aktiviteter som ger glädje, stimulans och sociala kontakter – inte minst med andra i liknande situation. Behovet av förebilder är väsentligt för en varaktig och positiv rehabilitering och GRG vill visa att det finns mycket man kan göra även om man drabbats av någon form av funktionsnedsättning.

GRGs temadagar och aktiviteter gör det också möjligt för nyskadade att knyta kontakter med andra som kommit längre i sin rehabilitering, någon man kan få goda råd och tips av och någon som visar vad man faktiskt kan göra.

GRG har träningsgrupper i Sandviken, Söderhamn och Bollnäs.

3:1 Verksamhetsmål GRG

- Att genom uppsökande verksamhet inom målgruppen fysiska funktionsnedsättningar informera om betydelsen av fortsatt rehabiliteringsträning för ett mer aktivt och oberoende liv.
- Att introducera anpassade idrotter och träningsformer. Stimulera nya deltagare med målet att klara sin nya livssituation bättre.
- Att genom samarbete med parasportföreningar och den övriga idrottsrörelsen utveckla, stödja och stimulera till regelbunden träningsverksamhet.
- Att för nyskadade skapa möjlighet till en social gemenskap och erfarenhetsutbyte med de som kommit längre i sin rehabilitering.

3:2 Verksamhet 2021

GRG bildades 1989 i samverkan mellan Gävleborgs Parasportförbund – dåvarande "Gästrike-Hälsinge Handikappidrottsförbund", Länsrehab i Sandviken och Aktiva Rörelsehindrade. Verksamheten har senare utvecklats.

2021 har fortsatt varit speciellt med tanke på pandemin. Vi har i alla fall kommit igång med träningsgrupperna i Sandviken och Bollnäs samt rullstolsdans och musik och bildterapi på Drömfabriken.

Söderhamnsgruppen har fortsatt stängt och även bassängträningen i Sandviken.

Träningsgrupperna har egen träning som exempelvis styrketräning, pingis, dart, bordsshuffleboard, blåsrör, biljard, laserskytte mm.

Många aktivitetsdagar har förlagts utomhus så att det ska vara enklare att kunna hålla avstånd och följa folkhälsomyndighetens rekommendationer och vi har haft som krav att man ska vara dubbelt vaccinerad mot covid-19 för att komma till träningsgrupperna.

Gemensam verksamhet

Årsträff 10/3 Hölls digitalt via TEAMS denna gång och var snabbt avklarat. Lars Beckman ställde upp som ordförande för mötet. Mötet gick på valberedningens förslag.

Snöskotersafari 12/3 Tyvärr inställd p.g.a. snöbrist.

Grillning vid Jägarstugan 29/4 Vi blev 17 personer som samlades vid Jägarstugan denna eftermiddag. Vädrgudarna var med oss så vi kunde inleda med en tipsrunda runt området med en del kluriga frågor. Susanna blev bäst denna gång och kunde kvittera ut en färgglad Grg-tröja. Grillat med

tillbehör smakade gott efter det och Carina hade bakat och bjöd på rulltårta till kokkaffet som Jägarstugan bjöd på!

Fiske Boulongern 11/5 Vi blev 6 personer som hade en trevlig samvaro i underbar miljö. Lite fiske och mycket grillning och fika! Tyvärr ingen fisk på kroken denna gång...

Älgparken i Mo 10/6 Den inplanerade träffen som regnade bort två veckor tidigare genomfördes nu i stället i fantastiskt fint väder. Vi var sammanlagt 20 personer som kom och fick en intressant guidning i parken som numera har nischat sig mot träning av älghundar. Middag med grillat fick avrunda denna fina eftermiddag!

Sommaraktivitet i Högbo 17/6 Vi blev 35 personer som samlades i Högbo denna sköna sommardag. Tipspromenad med 12 frågor vanns av vår egen ordförande Yvonne som även hade skänkt priserna till tipsrundan! Grillen var tänd och det grillades korv, kött, fisk, marshmallows och lite annat på den. Vi hade även ett lotteri på en korg med en massa olika godsaker. Trevligt att fler kan träffas ute igen efter lättade restriktioner från Folkhälsomyndigheten.

Kick-Off med kolbullar och underhållning vid Jägarstugan 24/8

Hela 23 personer deltog i kick-offen! Underhållningen stod Lars Emdebrandt och Roger Andersson för med gitarr och skönsång. Torbjörn från Jägarstugan hade grillen tänd och gjorde goda kolbullar på löpande band så alla blev mätta och nöjda. En trevlig eftermiddag ute i skogen!

Fyrhjulingssafari i Svartnäs 27/8 Det blev 9 fyrhjulingar som drog iväg ut i skogen varav flera förstagångsäventyrare. En fem timmar lång tripp efter varierande stigar med ett stopp vid Beatas koja efter halva tiden för att vila och proviantera lite. Alla var grymma på hela utflykten och vi tackar Ingemar för en bra guidning!

Fiske i Hamptjärn 9/9 Grymt fint väder för årstiden med 23 grader varmt och strålände solsken! Sammanlagt 10 personer passade på att prova fiskelyckan vid natursköna Hamptjärn. En större regnbåge var på kroken men den slet sig tyvärr. Den enda landade fångsten var en liten abborre :-). Grillad korv och kaffe smakade i alla fall extra bra i denna omgivning.

Fiske i Söderhamn 10/9 Vi var 10 stycken på fisket vid Långkässlingen. Hade som vanligt otur med vädret, kallt och blåsigt (det var varmt dagen innan och dagen efter). Vi var 6 stycken som fiskade, men vare sig med neonfärgad deg, mask eller räkor så ville fisken inte nappa. De är smarta ;-). Men alla vi tvåbenta åt glupskt av de grillade korvarna och en och annan hamburgare.

Prova på golf 13/9 Vi blev 10 personer som slöt upp vid golfbanan i fint sensommarväder. Mats hade med sig sin golfbil "Paragolfer" och hade även lånat en likadan från Älvkarleby golfklubb. Den var till stor hjälp för några som då hade möjligheten att stå upp för att slå med bra balans. De flesta nappade även på förslaget att äta en bit mat på hotellet efteråt. Det var trevligt och gott - kan rekommenderas!

Grillning vid Sjösunda Storsjön 16/9 Tyvärr så började det ju regna precis efter att alla 11 deltagare hade anlänt så något bocciaspel blev det inte. Som tur var så är det ju ett större tak över grillplatsen så vi kunde hålla oss där och få värme från elden. Grillat smakar som alltid bäst ute i det fria i alla fall!

Utflykt till Lindarnas Gård 5/10 14 förväntansfulla Grg:are samlades i Lingbo hos Ann-Christine som nu har gjort i ordning en jättemysig bagarstuga. Vi fick dela upp oss lite och turas om att baka tunnbröd som smakade väldigt bra. När alla var klar med bakningen var det Ann-Christines tur att baka pizza i stenugnen. Många smarriga fyllningar på de olika pizzorna gjorde detta till en fantastisk smakupplevelse!

Bowling 16/11 Denna gång så blev vi 13 personer som spelade. Våra egna handtagsklot kom väl till pass för två av spelarna och en och annan strike lyckades de flesta med att få till! Efteråt var vi några som avslutade med att äta gott på Monroe!

Musikunderhållning på Sandvikens sjukhus 23/11 34 personer i publiken denna gång! Orsapojkarna med Birger Nylén i spetsen fick tyvärr förhinder men Two Good Reasons och Thorbjörn stod för en eminent konsert! Detta har blivit ett återkommande evenemang som är väldigt uppskattat av många. Ett stort tack till musikanterna som ställer upp och gör detta ideellt!

Curling 2/12 Det blev 11 personer som passade på att komma för att prova på curling på is. Bra instruktioner och handledning av Gunnar, Pär och Lars gjorde att alla kunde få till rätt så bra spel efter ett tag! Alla tyckte det var kul att testa.

Julfest på Drömfabriken 3/12 Vi blev sammanlagt 40 personer denna kväll på Drömfabriken. Restaurang Gustafs Bro levererade riktigt god mat och Mats granne i Ockelbo hade bakat till efterrätten! Fyra ungdomar på scenen stod för musikunderhålningen. En härlig gammal rock'n'roll med ett skönt gung som gjorde det svårt att sitta still. Julklappslotteri med en massa fina paket hann vi också med i pausen. Det blev en lyckad julfest som verkligen blev uppskattad!

Basketmatch i Ockelbo 4/12 Inställd p.g.a. för få anmällda.

ÖVRIG VERKSAMHET

Musik och Bildterapi på tisdagar kl. 13.00 – 15.00 på Drömfabriken i Sandviken är möjligt tack vare bidrag från Göranssonska fonden.

Det brukar vara c:a 10 deltagare/gång, varav minst ett par nyskadade från Länsrehab.

Verksamheten har ett bildpass där man jobbar med lera/keramik eller målar. Det andra passet är musik, där publiken med hjälp av diverse notböcker ger de eminenta musikerna Bo Larsson, Per Almén, Mats Findin och Micke Dahlöf den ena sången efter den andra att spela och sjunga under tiden som publiken själv får fika. Ibland blir det någon musikfrågesport för att kolla musikkunskaperna hos deltagarna.

Segling med Sandvikens segelsällskap och alpin skidåkning med Friluftsförbundet har också varit inställt detta år.

3:3 Styrgruppen 2021

Inom GRG finns en styrgrupp som har lett verksamheten. Styrgruppen har bestått av:

Ordförande:	Yvonne Cederholm	Sandviken
Sekreterare:	Mikael Rickeskär	Valbo
Ledamöter:	Pontus von Oelreich	Valbo
	Christer Lindh	Sandviken
	Mats Sahlberg	Ockelbo
	Maj Järvinen	Gävle
Ersättare:	Lars Sjöholm	Storvik
Webmaster:	Viktor Sandén	Valbo

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda möten: 9/2, 10/3, 13/4, 25/5, 10/8, 21/9, 26/10 och 14/12.

På Rehabiliteringsmedicin har GRG erhållit service med bl.a. utskick via mail och sms. Fritidsledaren och övrig personal på Rehabiliteringsmedicin i Sandviken är en viktig länk i GRG eftersom det oftast är där den första kontakten mellan nyskadade och vår verksamhet sker.

Deltagarregistret finns – lösenordskyddat – på vår hemsida, där endast styrelsemedlemmar kan lägga till eller ta bort fakta.

Vi har en hemsida på www.grg.nu och den underhålls med skicklig hand av Viktor Sandén.

Gävleborgs Rekryteringsgrupp 2021



4. Styrelsens årsberättelse

Styrelsen för Parasportförbundet Gävleborg avger härmed sin redogörelse för verksamhetsåret 2021-01-01 till 2021-12-31

4:1 Styrelsen består av följande:

Ordförande:	Henrik Söderkvist	Bergvik
Kassör:	Mats Sahlberg	Ockelbo
Ledamot:	Yvonne Cederholm	Sandviken
Ledamot:	Kristina Gelin Hellgren	Söderhamn/Stockholm
Ledamot:	Maria Törnberg	Bergvik
Ersättare:	Andreas Heeger	Ljusdal
Ersättare:	Vakant	
Adj. Sekreterare:	Elin Lund Jonsson	Bollnäs
Valberedning:	Erik Steen	IFK Söderhamn
	Christer Ringh	KF Heros
Revisor:	Mats Svedberg	Aktiv Revision i Gävle
Revisorssuppleant:	Reijo Vuori	Furuvik
Sammanträden:	Styrelsen har under 2021 - inkluderat Årsmötet och Konstituerande mötet – haft 11 protokollförda sammanträden, tre av dessa har varit fysiska, resterande har skett digitalt via Microsoft Teams.	

4:2 Kansli

Besöksadress: Hällåsen 606, 826 40 Söderhamn

Postadress: BOX 325, 826 27 Söderhamn

Hemsida: parasport.se/gavleborg

4:3 Personal

Idrottskonsulent

Elin Lund Jonsson

070 682 22 43

elin.lund.jonsson@parasport.se

4:4 Anslutna föreningar

Föreningar:

Bollnäs Friidrottsklubb
 Bollnäs GIF Fotboll
 Bollnäs Simsällskap
 Forsa Skytteförening
 Gefle Frivilliga Skarpskytteförening
 Gefle Gymnastikförening
 Gävle HIF
 Gävle Judo
 Gävle Golfklubb
 Gävle GIK
 Gävle Simsällskap
 HIF Linblomman

Idrottsgymnasiet Bollnäs

IF Hudik Alpin
 Hudiksvall IF
 IFK Söderhamn
 IK Sätra
 Järvsö IF
 KF Heros

Ockelbo Skidklubb
 Rengsjö SK
 Sandviken AIK
 Sandviken HI
 Sandvikens IF
 Segersta Orienteringsklubb
 Strands IF Handboll
 SUIF Bordtennis
 Söderhamns HIK
 Söderhamns IBF
 Söderhamns IF
 Tunalids Ridklubb

Ort:

Bollnäs
 Bollnäs
 Bollnäs
 Hudiksvall
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Bollnäs

Bollnäs

Hudiksvall
 Hudiksvall
 Söderhamn
 Gävle
 Järvsö
 Gävle

Ockelbo
 Rengsjö
 Sandviken
 Sandviken
 Sandviken
 Segersta
 Hudiksvall
 Söderhamn
 Söderhamn
 Söderhamn
 Söderhamn
 Hudiksvall

Idrotter:

Friidrott
 Fotboll
 Simning
 Skytte
 Luftgevärsskytte
 Gymnastik, alla kan gympa
 Boccia, bordtennis
 Judo
 Golf
 Innebandy
 Simning
 Simning, alpint,
 längdskidåkning
 Innebandy, fotboll, friidrott,
 simning, bowling, Special
 Olympics
 Alpint
 Längdskidåkning
 Futsal
 Fotboll, innebandy
 Friidrott
 Innebandy, fotboll,
 elhockey, bowling, boccia
 Längdskidåkning
 Fotboll
 Innebandy
 Boccia
 Fotboll
 Orientering
 Handboll
 Bordtennis
 Boccia, bowling
 Innebandy
 Friidrott
 Ridsport

4:5 Slutord 2021

Då har ytterligare ett verksamhetsår som präglats av pandemi passerat. Det har resulterat i inställda tävlingar, träningar och andra aktiviteter under förbundets regi. Men vi har kämpat på och försökt genomföra det som gått fysiskt i de perioder restriktionerna lättats upp men i övrigt använt de digitala hjälpmedel som funnits i bl.a. olika mötesforum. Vi har fortsatt med att föra dialog med politiker i våra kommuner, region och övriga myndigheter som vi behöver få med oss i vårt arbete för att vi skall kunna fortsätta att skapa en bättre och mer tillgänglig idrott - ” *Bättre idrott för fler – tillsammans skapar vi förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara aktiva*”.

En stor och glädjande del under 2021 var att vi fick ett fint bevis på att vi jobbar med rätt saker inom förbundet – vi tilldelades Länsfolkhälsopriset från Region Gävleborg. Oerhört roligt!

Vi har under det gångna verksamhetsåret bl.a. varit med och arrangerat internationella funktionshinderdagen i Söderhamn och dessutom fortsatt vårt arbete med våra utvecklingsidrotter, d.v.s. boccia och elinnebandy. Vi är som tidigare nämnt utvecklingsdistrikt utsedda av Parasport Sverige som utvecklingsdistrikt, det innebär att vi har ett större ansvar nationellt att driva utveckling i dessa idrotter och sitta med i dess idrottskommittéer.

Glädjande så har vi även under året fått nya föreningar inom distriktet - vi ökar och hoppas nu att det kommande året blir ett ännu bättre idrottsår och att den pandemi som råder kommer att plana ut och de lättnader i restriktionerna som kommer kan bibehållas så att mer fysiska möten och planerade tävlingar, träningar och andra möten kan genomföras.

Styrelsen tackar aktiva, ledare, funktionärer, arrangörer, supporters och alla andra som på ett eller annat sätt gynnat Parasport Gävleborgs verksamhet under det gångna året. Ni är grymma!

Riksidrottsförbundets, Sveriges Olympiska Kommittés och Paralympiska Kommitténs anslag och samarbete är viktiga för vår verksamhet, så till dessa riktas ett särskilt tack.

Ett tack också till våra sponsorer och samarbetspartners för ett värdefullt stöd samt ett stort tack till vår idrottskonsulent Elin som är en stark stöttepelare i vårt arbete och hon gör ett otroligt jobb för förbundet.

Styrelsen Gävleborgs Parasportförbund



5. Ekonomisk berättelse/Revision

Å R S B O K S L U T
för
Parasportförbundet Gävleborg
Org.nr. 885000-7256

Räkenskapsåret 2021-01-01 - 2021-12-31

Innehåll	Sida
· resultaträkning	2
· balansräkning	3
· noter	4
· underskrifter	5

Parasportförbundet Gävleborg

Org.nr. 885000-7256

RESULTATRÄKNING

	Not	2021-01-01 2021-12-31	2020-01-01 2020-12-31
Föreningens intäkter			
Nettoomsättning		51 900	95 691
Övriga rörelseintäkter	3	<u>865 000</u>	<u>924 101</u>
Summa föreningens intäkter		916 900	1 019 792
Föreningens kostnader			
Direkta kostnader		-150 153	-207 061
Övriga externa kostnader		-235 221	-229 921
Personalkostnader	4	<u>-547 727</u>	<u>-532 923</u>
Summa föreningens kostnader		-933 101	-969 905
Rörelseresultat		-16 201	49 887
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-61</u>	<u>-215</u>
Summa finansiella poster		-61	-215
Resultat efter finansiella poster		-16 262	49 672
Resultat före skatt		-16 262	49 672
Årets resultat		<u>-16 262</u>	<u>49 672</u>

Parasportförbundet Gävleborg

Org.nr. 885000-7256

BALANSRÄKNING

Not

2021-12-31

2020-12-31

TILLGÅNGAR**Omsättningstillgångar****Kortfristiga fordringar**

Kundfordringar	0	53 500
Övriga fordringar	0	5 740
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	475	400
Summa kortfristiga fordringar	475	59 640

Kassa och bank

Kassa och bank	650 968	395 896
Summa kassa och bank	650 968	395 896

Summa omsättningstillgångar

651 443

455 536

SUMMA TILLGÅNGAR**651 443****455 536****EGET KAPITAL OCH SKULDER****Eget kapital**

Eget kapital vid räkenskapsårets början	318 179	268 508
Årets resultat	-16 262	49 672

Eget kapital vid räkenskapsårets slut

301 917

318 180

Kortfristiga skulder

Skatteskulder	9 620	11 356
Övriga skulder	15 878	15 943
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	324 028	110 057
Summa kortfristiga skulder	349 526	137 356

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**651 443****455 536**

Parasportförbundet Gävleborg

Org.nr. 885000-7256

NOTER

- Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**
 Årsbokslutet är upprättat i enlighet med bokföringslagens regler om årsbokslut och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut.

Noter till resultaträkningen

Not 2 Nettoomsättning	2021	2020
Avgifter	27 750	43 750
Övrigt	24 150	51 941
	<u>51 900</u>	<u>95 691</u>

Not 3 Övriga Intäkter	2021	2020
Landstingsbidrag	775 000	775 000
Statliga bidrag	35 000	90 000
Övriga bidrag	55 000	59 101
	<u>865 000</u>	<u>924 101</u>

Not 4 Personal	2021	2020
<i>Medelantal anställda</i>		
Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Övriga noter

- Not 5 Väsentliga händelser under/efter räkenskapsårets slut**

Spridningen av coronaviruset har inte påverkat förbundets ställning och resultat. Dock har förbundets medlemmar i större utsträckning än övriga befolkningen varit social distanserade och haft mindre möjligheter till fysiskt aktivitet då många är i riskgrupper. En viss osäkerhet finns på storleken i framtida anslag närmaste åren, men ledningen ser ingen betydande risk i verksamhetens fortsatta drift.

Parasportförbundet Gävleborg

Org.nr. 885000-7256

NOTER

Gävle

Henrik Söderkvist

Yvonne Cederholm

Kristina Gelin Hellgren

Maria Törnberg

Mats Sahlberg

Vår revisionsberättelse har lämnats den 2022

Mats Svedberg
Auktoriserad revisor FARReijo Vuori
Förtroendevald revisor