

Verksamhetsberättelse 2020



Innehåll

1. Verksamheten Parasport Gävleborg	3
1:1 Verksamhetsmål.....	3
1:2 Tävling	3
1:3 Verksamhet – Idrott/Förening	7
1:3 Utveckling/Förenings- Förbundsutveckling.....	12
1:5 Arrangemang/Aktiviteter/Rekrytering	14
1:6 Utbildning.....	18
1:7 Information/Tidningen Gävle-Dala Parasport.....	18
2. Innebandybollen i centrum 2020 (IbiC).....	20
3. Gävleborgs Rekryteringsgrupp 2020	26
3:1 Verksamhetsmål GRG.....	28
3:2 Verksamhet GRG	28
3:3 Styrgrupp GRG 2020.....	31
4. Styrelsens Årsberättelse.....	33
4:1 Styrelsens sammansättning 2020.....	33
4:2 Kansli	33
4:3 Personal.....	33
4:4 Anslutna föreningar (31 st.).....	34
4:5 Slutord för verksamhetsåret 2020	35

1. Verksamheten Parasport Gävleborg

Detta är en årsredogörelse för Parasport Gävleborg, ett av Parasport Sveriges 21 distrikt i landet.

Bättre idrott för fler – tillsammans skapar vi förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara aktiva!

1:1 Verksamhetsmål

Parasporten har som mål att med anslutna föreningar i distriktet;

- ✚ Utveckla verksamheterna i föreningarna utifrån deras behov och förutsättningar för en hållbar framtid både vad gäller ekonomi samt organisation.
- ✚ Erbjuder aktiviteter anpassade för målgrupperna i varje kommun inom länet för att stimulera till en aktiv fritid
- ✚ Ta en aktiv roll kring utveckling av regionsamverkan inom området Södra Norrland – Norra Svealand.
- ✚ Söka och genomföra Nationella arrangemang på SM-nivå kring våra idrotter i regionen.
- ✚ Medverka och arrangera distriktsmästerskap
- ✚ Genomföra temadagar och aktiviteter för att göra det möjligt för nyskadade att knyta kontakter med andra som kommit längre i sin rehabilitering
- ✚ Synliggöra vårt utbud av idrotter i länet, även de som idag är inkluderade via sociala medier, vår tidning och vår hemsida

1:2 Tävling

2020 har varit ett märkligt år och det har på många sätt påverkat idrotten. Våra verksamheter kunde köra igång som vanligt ända fram till början på mars. Det som började med att flytta fram matcher, cuper, prova-på verksamhet resulterade många gånger som inställda evenemang.

Golf:

Hole-In-One för Benny Ahlinder

Under sommaren lyckades Benny med något få gör under sin livstid – att göra en hole-in-one och det med en arm.

Det var den 10 juli på Gävle Golfklubb i tävlingen "Helt Enkelt" som Benny lyckades med en hole-in-one på en distans av 130 meter. Detta uppmärksammandes även i aftonbladet här i somras.

För åtta år sedan råkade Benny ut för en stroke med förlamning i vänstersidan som följd. Att Benny bara spelar med sin högra arm hindrar honom inte från att golfa så fort han får chansen.

Benny spelar också i Folksams Paragolf Tour där han inför helgens tävlingar i Jönköping ligger på en femteplacering.

- Paragolf Touren har inte gått helt som jag velat under säsongen, jag har också fått hoppat över en tävling. Jag hoppas att det ska gå bättre till helgen, säger Benny Ahlinder.



Vi önskar dig stort lycka till och grattis till din fantastiska prestation.

Boccia

Regionserien i boccia/boccia-dm på Vallback

Det var full vart på Vallback när KF Heros den 15:e februari stod som arrangör för Regionserien i boccia. Samma dag spelade även boccia-dm från Gävleborgsföreningarna. Tävlingarna flöt som vanligt på väldigt bra. På Vallback finns det redan färdigt uppritade planer, vilket gör tävlingarna smidiga att förbereda.

Enligt de som var på plats fanns det ingenting att klaga på, allting rullade på enligt plan. DM arrangerades bara i individuell klass 3 och 4.

Klass 3 Individuellt

- 1:a plats Göran Eriksson, Gävle HIF
- 2:a plats Jörgen Barresäter, Gävle HIF
- 3:e plats Lars-Göran Wadén, Sandvikens HI

Klass 4 Individuellt

- 1:a plats Per Österberg, Sandvikens HI
- 2:a plats Kristoffer Frost, Söderhamns HIK
- 3:e plats Ingemar Andersson, Sandvikens HI

Regionserien avgjordes i Gävle

Lördagen den 15 augusti avgjordes Regionserien i Gävle på Vallback när KF Heros stod som arrangör i strålande solsken i lagboccia. Det var totalt fem anmälda lag, ingen från Dalarna denna gång. Med anledning av Covid-19 fick detta avgöras som dubbelserie i ett sammandrag.



Föga förvånande var det Tranans HIK som för femte gången i rad tog seriesegern med nio poäng över tvåan. Det enda laget som i år kunde knipa en seger från Tranan var ett kombinerat lag från Heros/Gävle. Segermarginalen i år är den största sedan man kom med i serien. Betydligt hårdare var det om de andra placeringarna. Tre lag hade inför den sista omgången en chans att ta hem en silverpeng, Söderhamns HIK, Uppsalas UH-Idrott samt det kombinerade laget Heros/Gävle. Istället för sistaplatsen från förra året fick UH-idrott sin revansch när man besegrade Söderhamn i den sista matchen och knep silvret, detta genom att Heros/Gävle spelade oavgjort i den ena matchen. Bronset försvarades av Söderhamns HIK på målskillnad och inbördes möten. Väldigt roligt att det blir fler lag som kämpar om samma placeringar.

Året har ju kantats av många inställda bocciaevent så att i alla fall kunna genomföra en tävling var väldigt glädjande.

Special Olympics World Winter Invitational Games

Under fyra dagar var det Special Olympics Invitational Games i Åre och Östersund. Spelen är Sveriges största breddidrottstävlingen för personer med en intellektuell funktionsnedsättning. Under tävlingarna var det över 450 deltagare som fanns representerade från 20 länder i sju idrotter.

Två innebandylag båda från Idrottsgymnasiet i Bollnäs fanns representerade från Gävleborg samt Wilhelm Ullmark och Moa Liljeborg som var anmälda i alpint från HIF Linblomman i Bollnäs.

För Wilhelm och Moa startade divisioneringen på lördagen – Wilhelm hamnade i Grupp 1 Novis och Moa i Grupp 3 Novis. För Wilhelm startade själva tävlingen bra och han tog ett brons redan i slalom under söndagen. Formen höll i sig och på måndagen tog han ett brons även i super G. Under tisdagen tävlade Wilhelm i storslalom och var väldigt nära sitt tredje brons. Dock höll det inte hela vägen och han slutade på en fjärdeplats och erhöll en plakett.

Det var inte bara Wilhelm som hade en formtopp – Moa tävlade också i flera discipliner och tog ett brons i storslalom och plakett i slalom och super G. Vare sig Moa eller Wilhelm hade tidigare tävlat eller åkt i en uppgjord bana med riktiga portar.



- Det var en häftig stämning och allting var så bra ordnat. Boendet var bra, bra mat och många trevliga människor, säger Anne-Marie Ullmark, mamma till Wilhelm som fanns på plats och hejade.

Under lördagen var deltagarna på plats inne i Östersund lagom till den häftiga invigningen som bestod av jonglörer, eldshow och den olympiska elden.

I Östersund hade Idrottsgymnasiets båda innebandylagen koll på läget i både B- och C-divisionen, förutom guld i division B tog man ett silver i division C.

- Det var bra ordnat, allt från boendet, maten till funktionärer. Det var toppklass rakt igenom, allt funkade bra säger tränaren och läraren Anders Olsson.

Fotboll

Fotbollen är en av de idrotter som är på kartan för överflyttning till Svenska Fotbollsförbundet. Det var ursprungligen meningen att en överflyttning skulle ske 2019 men det är alltså förskjutet framåt. Hellre att man skjuter på överflyttningen något år tills vi kan säga med säkerhet att det kommer fungera för våra målgrupper. Om ni funderar över inkluderingsprocessen kan ni ta kontakt med oss på förbundet.

Övergripande arrangör av Svealandsserien är Parasportförbundets distrikt Västmanland, Dalarna och Sörmland. Serien vänder sig till pojkar och flickor med funktionsnedsättning. Division 1 och 2 spelas på en 7-mannaplan och division 3 spelas på en 5-mannaplan.

Svealandserien 2020

2020 års Svealands-serie gick tyvärr inte att genomföra på ett Corona-säkert sätt. Till en början gällde att man inte fick ha en restid på två timmar och i och med att vi tävlar i sammandragsform blev vi helt enkelt för många på en och samma plats, även om vi hade försökt hålla oss till flera anläggningar. Vi håller tummarna på att det är möjligt att genomföra under 2021.

Bordtennis

Para-SM i bordtennis kom till Söderhamn

Senor- och Para-SM arrangerades mellan den 27:e februari och 1:a mars i Söderhamns Tennishall av SUIF. Från flera håll pratas det om att det var det bästa SM någonsin.

SUIF har två paraspelare i sin förening - Sam Gustafsson, 16 år och paraspelare i klass 7 och Nicholas Eriksson, 24 år paraspelare i klass 11. Utöver SUIF hade även Gävle HIF anmälda deltagare från sin förening – Göran Eriksson och Ronney Nilsson paraspelare i klass 11.

Parapingisen är överflyttad till Svenska Bordtennisförbundet sedan 2017 och ända sedan dess har man arrangerat senior-SM och Para-SM samtidigt, man har möjlighet att se hela den svenska eliten på ett och samma ställe.

Tidigare under veckan hade vi från Gävleborgs Parasportförbund stöttat SUIF att lansera parapingisen genom lite prova-på verksamhet. Under tisdagseftermiddagen fanns vi på plats på Furan-Gallerian med en rullstol så man kunde få prova att spela sittandes. Den femfaldiga SM-guldmedaljören Magnus Norgren från Docksta fanns där för att utmana alla som ville prova. Magnus skulle också hinna med att göra inte mindre en två skolbesök samma vecka för att ytterligare lansera para-pingisen.

Sam Gustafsson tog ett silver och ett brons när para-klasserna avgjordes under lördagen och söndagen. Stort grattis säger vi.



Innebandy

Gävle-Dalaserien 2019-2020

Serien kördes igång utan konstigheter. Vi trodde till en början att vi bara skulle behöva skjuta på några sammandrag men tyvärr fick vi efter seriesammandraget i februari som arrangerades av Gävle GIK ställa in resten av serien med anledning av den pågående pandemin.

Gävle-Dalaserien 2020-2021

Efter sommaren började vi se ljuset i tunneln – kanske kunde vi köra igång serien eller åtminstone skjuta lite på starten, men tyvärr fick vi även här se oss besegrade av Covid-19.

Humana cup i Gävle

Den årliga el-innebandyturneringen (f.d. elhockey) som KF Heros brukar arrangera hamnade i mars 2020 mitt i "skottlinjen" för Covid-19 och fick ställas in av säkerhetsskäl. Här hade man ingen aning hur stor påverkan pandemin skulle ha på oss.

Fair Play Games (FPG)

FPG blev tyvärr ingen verklighet 2020, det var ett enkelt men ett tråkigt beslut att fatta. FPG är en innebandyturnering som även genomfördes i maj 2019.



Arbetet med Gävle-Dalaserien fortgår med ökad satsning på personer med intellektuell funktionsnedsättning

Vi är glada och stolta att tillsammans - Gästriklands- och Dalarnas Innebandyförbund och Dalarnas och Gävleborgs Parasportförbund - fortsätta arbetet med Parasport och Gävle-dalaserien inför 2020-2021.

Tyvärr fick ju serien som bekant ett abrupt slut i och med Covid-19. Vi är jätteledsna för det och det är tyvärr ingen idag som kan svara på när det är säkert att spela igen, men vi hoppas och laddar för att serien kan börja som planerat igen i hösten 2021.

Vi kommer nu utvärdera möjligheten att utöka serien - både öppna upp för fler lag i GUD-samarbetet (Gästrikland-Uppland-Dalarna) men också att utveckla serien i två tydligare spår. Ett spår mer renodlat för IF och den andra delen för NPF. Syftet är att vi skall få med fler och ta ett större ansvar för det livslånga idrottandet. Mer information om det kommer i samband med anmälan.



Bowling

XY-Striken är en bowlingsserie som körs med fyra träffar. Bowling är en idrott som vi ser växa sig större i vårt län. Vi ser fler föreningar som börjar visa intresse för att starta upp bowlingverksamhet utöver de idrotter som de redan bedriver. En av utmaningarna vi måste arbeta med är att vi växer så pass fort att det inte finns tillräckligt med banor vid varje sammandrag. (Bild Pär Wallgren).



Herosstriken

KF Heros arrangerade den 2:a februari Herosstriken på Gävle Bowlinghall. Även denna gång var det många startande deltagare. I Gävle finns det fler banor än i Sundsvall, Söderhamn och Bollnäs och detta gör att det inte blir lika långt dagar. Man hinner helt enkelt med fler matcher på kortare tid med fler banor.

Det var totalt 27 startande i stående damklassen, fler än vanligt vilket är väldigt roligt. Totalt 39 herrar i stående klassen och 6 stycken i rännklassen.

Hälsingeslaget

Det sista sammandraget i XY-Striken fick som så många andra evenemang – inte genomföras med anledning av Coronapandemin.

Hälsingeslaget arrangeras av Strands BK i Bollnäs med anledningen att bowlinghallen är för liten – de skulle få vänta med sitt arrangemang till månadsskiftet oktober-november i höst men även det blev tillslut inställt.

1:3 Verksamhet – Idrott/Förening

Vi säger välkommen till fyra nya föreningar

Vi fortsätter att få in nya föreningar till vårt förbund, sedan januari 2020 har vi fått in fyra nya föreningar.

Vi vill hälsa hjärtligt välkomna till Segersta Orienteringsklubb, Tunalid Ridklubb, Bollnäs GIF Fotboll samt Gefle Gymnastikförening.

Segersta Orienteringsklubb hittar ni i Bollnäs kommun i närhet till Kilafors i Hälsingland, vackra Ljusnan rinner igenom. Klubben kom in till oss som ny i januari.

Bollnäs GIF Fotboll är en anrik förening som är med och deltar i parafotbollsprojektet med mål att starta ny verksamhet. I projektet deltar även Rengsjö SK, RF/SISU Gävleborg samt Föreningsalliansen i Bollnäs.

Tunalid Ridklubb har tillgänglighetsanpassat hela sin anläggning för 2 miljoner kronor. Ridklubben har i många år arbetat för att få anläggningen tillgänglig för alla. Om ni bor i närheten av Hudiksvall och intresserad av hästar rekommenderar vi att ni kontaktar dem eller oss.

Gefle Gymnastikförening är vårt allra nyaste tillskott. Gymnastikföreningen har en träningsgrupp som kallas "Alla kan gympa" – detta är en träningsgrupp för personer som har en rörelsenedsättning, intellektuell funktionsnedsättning eller neuropsykiatriska funktionsnedsättning.

Återigen, hjärtligt välkomna till oss!



Prova-på parainnebandy i Söderhamn

På söndagen den 19:e januari bjöd Söderhamns IBF i samverkan med Gävleborgs Parasportförbund, Gästriklands- och Hälsinglands Innebandyförbund in till prova på parainnebandy i Söderhamns Sporthall. Det var flera Söderhamnare som tog tillfället i akt att prova olika övningar och spela match.

Anders Fernlund - ledare i Gävle GIK hjälpte till och stöttade med ledare under dagen. Han lyckades också få dit lite ledare och spelare från Borlänge som dessutom kunde vara med på lite matchspel i slutet.

Söderhamns IBF är en av våra nya föreningar sen december 2019. Deras intention med stöd från oss är att det skall erbjudas träning och i framtiden seriespel i deras förening. Fantastiskt tycker vi! Detta är något som verkligen behövs, det finns alldeles för få möjligheter till fritidsmöjligheter om man har en funktionsnedsättning i Söderhamn.

Söderhamns IBF startar paraträning för stående innebandy

Efter en mycket lyckad prova-på dag tillsammans med Parasport Gävleborg och Hälsinglands- Gästriklands Innebandyförbund har föreningen nu äntligen tagit nästa steg.

I slutet på augusti startades det upp en ny träningsgrupp i A-hallen på Söderhamns Idrottshall, parainnebandy i stående klass. Planeringen börjades tidigt med en prova-på aktivitet redan i våras men p.g.a. rådande pandemi fick uppstarten skjutas fram.

Ledare för paralaget är Oskar Nilsson, med bra ledaregenskaper samt stor erfarenhet av grupper med olika funktionsnedsättningar. Till sin hjälp kommer han ha Anders Fernlund med gedigen erfarenhet av parainnebandy och som är tränare för ett lag i Gävle GIK.

Föreningens har som målsättning att på sikt kunna anmäla ett lag till seriespel, men det viktigaste just nu är att ge så många som möjligt chansen att få spela innebandy oavsett om man har spelat tidigare eller om man är nybörjare.

Gruppen har sen start hunnit haft ytterligare två träningstillfällen där både nya och de som varit med från start deltagit. Det har varit ett varierat åldersspann och det finns ingen åldersgräns för att vara med, så alla som vill vara med eller bara prova är välkomna till Söderhamns Idrottshall söndagar mellan klockan 18.00–19.00. Klubba och glasögon finns att låna på plats.



Bildtext: Coronasäkert avstånd när gruppbilden togs samt uppmaningar om att inte dela vattenflaska eller klubba och sprita händerna. Foto: Leif Håkansson

Söderhamns HIK och Kavon Care arrangerar prova-på aktiviteter

På söndagar (tills pandemin sa stopp) i Söderhamns Sporthall hade man chansen att prova lite olika aktiviteter. Arrangerade förening är Söderhamns HIK tillsammans med assistansbolaget Kavon Care.

Här startade man upp verksamhet för personer i alla åldrar med någon form av funktionsnedsättning. Det började med fyra söndagar som snabbt blev de flesta söndagar fram till maj. Aktiviteterna anpassades efter deltagarnas önskemål och ibland bjöds "gästföreningar" in och höll i andra aktiviteter – senast var det Zumba på agendan och då fick man stöttning av Söderhamns Gymnastikförening.

Från början var deltagandet lågt, men snabbt spred sig ryktet, redan efter fjärde tillfället hade över tjugo unika individer varit där och testat.

Sådana här initiativ älskar vi!

Gävle Golfklubb bjöd in till prova-på

Den 15 september genomförde Gävle Golfklubb i samverkan med Parasport Gävleborg och RF-SISU Gävleborg en prova på dag. Man kan inte påstå att vi hade vädret på vår sida – det blåste, hade nyss regnat och det var kallt.



Prova-på dagen arrangerades i samband med ordinarie träning på rangen. En av deltagarna som kom för att prova hade åkt från Söderhamn. Tack vare Älvkarleby Golfklubb fanns även en paragolfer på plats om behovet skulle finnas. Med hjälp av den kan alla som vill prova på att spela golf få en chans att göra det. Paragolfern är ett fantastiskt hjälpmedel för dig som inte kan stå själv eller har svåra balansproblem, exempelvis ryggmärgsskada, MS, stroke m.m. Paragolfern fungerar som en elrullstol, fast man kan lyfta på sätet som man kommer i stående läge, vilket gör att man kan vrida armarna och slå på ett annat sätt än om man sitter i en vardagsrullstol.

Tanken från start var att köra igång prova-på verksamhet redan i våras men tyvärr stoppades de planerna av Covid-19 som så mycket annat.

- Nu tar vi nya tag till våren igen, säger Peter Stenberg, klubbchef Gävle Golfklubb.



Para-handboll - framgångssaga i Hudiksvall

Strands IF Handboll har under hösten startat handboll för alla ungdomar (och vuxna) med funktionsnedsättning på tisdagar.

Det är ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning som tränar Parahandboll. Seniorspelare och ledare från Strands IF Handboll är med som instruktörer och efter bästa förmåga tränas det handboll.

”Robert Zetterquist, från Strands IF Handboll berättar;

- Jag klev in en dag i Idrottshallen och såg dessa ungdomar och de spelade innebandy på skoltid. Det var elever från Bromangymnasiets särskola. Jag gick fram till elevernas ledare (Ulrika Eriksson) och berättade vem jag var och frågade om vi inte ska starta Parahandboll i Hudiksvall. Ulrika Eriksson tillsammans med Malin Danielsson tände direkt på idén och efter ett första möte drogs projektet igång.”

Hela 15 personer registrerades omgående. Strands IF Handboll är numera medlem i Parasportförbundet och detta projekt kommer att fullföljas fram till våren 2021 och förhoppningsvis blir verksamheten bestående.

- Det är vår ambition och jag jobbar för att vi under våren (maj) 2021 kan ta oss med hela gruppen till Stockholm och få träffas och spela matcher mot kollegor. Det finns idag ett 15-tal föreningar i landet som bedriver Parahandboll. Strands IF Handboll är den första förening som har dragit i gång

Parahandboll norr om Uppsala.

För mer information, tveka inte att kontakta Strands IF Handboll, tel; 0650 - 177 50 (kansli).

Robert Zetterquist, tel; 0708 - 269 886

Kika även in på Strands IF hemsida.

<https://www.laget.se/ParaHandbollStrandsIF>

Länk till Helahälsingland.se och artikeln som skrevs:

<https://www.helahalsingland.se/artikel/strands-handboll-vill-inkludera-alla-startar-parahandbollstraningar-brinner-for-det-har>

FBC Bollnäs startar upp parainnebandy

Genom FBC Bollnäs sociala projekt "Bollnäs Tillsammans", som finns för att minska utanförskap, öka integration och sätta folkhälsan i fokus har man nu öppnat upp innebandy för personer med funktionsnedsättning.



Första tillfället kom det ganska naturligt inte så många deltagare, mycket beroende på att det tog tid att sprida informationen. Däremot var andra lördagens pass i Höghammarmhallen mer populärt, då femton aktiva kom.

Innebandy är en stor idrott i Bollnäs – för några år sedan var även parainnebandyn väldigt stor och levande i kommunen, mycket tack vare de många elever som gick på Höghammargymnasiet. Önskemål om att det ska finnas en förening i Bollnäs som bedriver parainnebandy har funnits såväl från barn- och ungdomar med funktionsnedsättning, elever på Höghammarskolan som inte har någon fritidsaktivitet. Men också för de som aldrig provat innebandy eller för de som gått ut Höghammargymnasiet med inriktning idrott och sen efter studenten inte haft någon tillhörighet.

Äntligen har FBC Bollnäs kommit igång!

KF Heros ställer inte in – de ställer om

Här kan ni läsa om ett fantastiskt initiativ där man inte ställer in, utan man ställer om.

Covid-19 ställer till det för alla, likväl för alla som vill hålla på med fysiskt aktivitet. KF Heros tog till en början beslut att pausa alla träningar och alla aktiviteter. Ungefär i samma veva ställde även enheten för Daglig Verksamhet in sina aktiviteter.



Sedan slutet av april erbjuder KF Heros tillsammans med Gemensamma krafter och projektet Aktiv Fritid i Gävle Kommun aktiviteter för de som bor i grupp- och servicebostäder.

- För många i vår målgrupp är det viktigt att få ses. De lever ofta i social distansering redan som det är, säger Christer Ringh, KF Heros när han intervjuas av P4 Gävleborg i samband med starten.

Efter två körda veckor har passen snittat på 10 deltagare trots att vädret inte har varit det optimala, känslan är att deltagarantalet succesivt kommer att öka ju mer spridning detta får.

Alla är välkomna och det finns inget krav på att man måste vara medlem i KF Heros. Aktiviteter som erbjuds och kommer att erbjudas i Boulognern på måndagar, onsdagar och torsdagar 18.00–20.00 är

tipspromenader, bollekar, boccia, stavgång och rörelseglädje till musik. På plats finns möjlighet att tvätta händer med tvål och vatten samt att handdesinfektionsmedel finns tillgängligt.

- Allt detta är kostnadsfritt och ett led kring vår rekryteringssatsning inför hösten, säger Christer Ringh.

1:3 Utveckling/Förenings- Förbundsutveckling

Vi strävar hela tiden mot att utveckla vår verksamhet i Gävleborg. Vi går mot en spännande utveckling med inkludering av paraidrotter i sina specialförbund (SF), som utvecklingsdistrikt för boccia och el-innebandy (f.d. elhockey) samt att – tillsammans med Parasport Sverige och övriga SDF utveckla vår framtida organisation.

Inkluderingsprocessen

Sedan några år tillbaka arbetar Svenska Parasportförbundet med att inkludera paraidrotter till sina respektive specialförbund (SF) - 2017 inkluderas parapingisen till Svenska Bordtennisförbundet, 2018 inkluderades parasimningen till Svenska Simförbundet etc.

Tidsaxel: Inkludering

FM-13

Ett enigt Förbundsmöte ställde sig bakom uttalandet; ["Sluta med särlösningar"](#)

FM-15

Uppdrag till Förbundsstyrelsen att fortskrida med överlämning av bordtennis till Svenska Bordtennisförbundet samt att fortsätta processerna med övriga idrotter.

FM-17

Förbundsstyrelsen får uppdraget att fatta beslut om inkludering och integrering av idrotter.

Hur dessa processer genomförts och vad som styr överlämning av en idrott kan man följa i de styrdokument som tagits fram med RF.

Vid sidan av hur arbetet ska genomföras, inför en överlämning beskriver dokumenten även vikten av uppföljningen – att bevaka och kvalitetssäkrar situationen för idrottare med funktionsnedsättning i det nya förbundet man tillhör.

Inkluderingsprocessen kortfattat i 6 steg:

Insteget - det första som händer. Lokala och regionala arbetsgrupper utför pilotprojekt. Dialoger sker med SF.

Steg 1 – Teckna avsiktsförklaring att "undersöka förutsättningarna" att från Parasport Sverige överta "idrott för personer med funktionsnedsättning". Styrgrupp bildas.

Steg 2 – Projekt- och arbetsgrupper ser över processer, aktiviteter och system med syfte att skapa förutsättningar för att utveckla paraverksamhet och verka för att fler personer med funktionsnedsättning börjar idrotta.

Steg 3 – Säkerställa att det finns ekonomiska förutsättningar enligt ovan

Steg 4 – Överlämning enligt avtal från Parasportförbundet till övertagande SF.

Steg 5 – Uppföljning av avtal, samt utvärdering genom SF-dialog med RF och Parasportförbundet.

Nuläge: 2020-05

Sju idrotter befinner sig i "insteget", en idrott i "steg 1", två idrotter befinner sig i "steg 2", en idrott i "steg 3", ingen i "steg 4" samt fyra idrotter i "steg 5".

Båda "våra" idrotter – boccia och el-innebandy ligger i *Insteget*.

Utvecklingsdistrikt

Parasport Gävleborg är utvecklingsdistrikt över både el-innebandy och boccia vilket kort kan beskrivas som att vi har ett nationellt ansvar att utveckla idrotterna. Vi samarbetar och kommunicerar nära dess idrottskommittéer och parasport Sveriges idrottsutvecklare. Vi skall vara med och arrangera och planera utvecklingsinsatser och ha kännedom och översyn om vad som händer nationellt.

Stöd till utrustning för parasport

Riksidrottsförbundets stöd för anläggningar och idrottsmiljöer har fått en ny paragraf. Från och med 2018 har Ni föreningar möjlighet att söka stöd till utrustning för parasport.

Stöd får beviljas för viss fast eller större utrustning som är en del av aktivitetsytan. Stöd beviljas även till individuell tävlings- och träningsutrustning under förutsättning att den ägs av en förening och därmed kan användas av flera utövare. För att kunna få stöd till utrustning för parasport krävs det att investeringskostnaden uppgår till minst ett basbelopp – motsvarar 45 000 kronor. Stöd beviljas inte till maskiner möbler eller vitvaror.

Stöd kan högst uppgå till 400 000 kr per projekt och maximalt utgöra 50 procent av investeringskostnaden. Ansökan görs i IdrottOnline.

Svenska Bouleförbundet på besök i Söderhamn

Onsdagen den 22 januari 2020 hade vi Svenska Bouleförbundets generalsekreterare på besök i Söderhamn. Mötet var en första dialog om en eventuell inkludering av boccia till Bouleförbundet.

Med på mötet deltog även Henrik Söderkvist, ordförande i Bocciakommittén - tillika ordförande i Gävleborgs Parasportförbund och konsulenten Elin Lund Jonsson.

Anders Wiiland tillträdde som ny kanslichef och GS i november 2018, han kom närmast från Svenska Handbollsförbundet där han bland annat jobbat med idrottslyftsrelaterade frågor. Han har en bred bakgrund inom idrotten såväl som aktiv, domare och som tränare inom handbollen. Han har även varit involverad när Svenska Handbollsförbundet tagit sig an parahandbollen.

Det finns över 230 klubbar i Sverige fördelat på åtta distrikt som fungerar med varierande kvalitet. Norra distriktet är stort och är en stor utmaning, Sveland är närmast oss. Distrikten har inga anställda men förhållandevis god ekonomi med egna distriktsdomare. Föreningarna tar kontakt med kansliet mer än distrikten som inte har en anställning.

Bouleförbundet genomför tävlingsmöten, domarträffar och utbildningar nationellt och genomför varje år verksamhetskonferenser.

Anders ser att Svenska Bouleförbundet i en framtid skulle kunna ha en bocciasektion, han har en förnuftig och sund syn på hur en inkludering skulle kunna se ut mellan boccia och boule och ser fram emot en process där det kan bli verklighet.

- Jag har ingen tidplan i nuläget, det får ta den tid det tar, förutsättningarna skall vara bra för individerna, vi är ödmjuka inför uppgiften säger Anders Wiiland.

Inkludering är bara bra när vi skapar de rätta förutsättningarna tillsammans och det är precis så vi skall jobba, tillsammans!

Söderhamn på gång...

Utbudet av fritidsaktiviteter i Söderhamns Kommun för personer med en funktionsnedsättning är inte stort. Kavon Care – ett assistansbolag i Söderhamn har gjort en kartläggning och bland annat besökt särskolan i Ljusne för att kolla intresse av fritidsaktiviteter och påvisat att det finns en stor efterfrågan på aktiviteter på kvällar och helger.

Efter några träffar där det allteftersom bjudits in personer som kan vara med och påverka finns det nu en nätverksgrupp som kontinuerligt träffas för att skapa förutsättningar för att fler skall kunna vara med.

I gruppen medverkar representanter från Kultur och Fritid, Tillgänglighetsrådet, Parasport Gävleborg, Söderhamns Kommun, boendeenheten, Söderhamns Folkhälsokoordinator, RF/SISU Gävleborg, Svenska Downföreningen Gävleborg, föreningen Söderhamns HIK och ett assistansbolaget Kavon Care.

Närmast planeras två spår – ett spår som handlar om kunskap, att ge alla idrottsföreningar och ledare i Söderhamn kunskap kring parasport, ledarskap och olika funktionsnedsättningar. Spår två handlar om att skapa ett inspirationsevenemang i samband med Internationella funktionsdagen i december 2020.

Spår två var väldigt nära en verklighet. Tanken var att under den internationella funktionshinderdagen arrangera prova-på aktiviteter för personer med funktionsnedsättning i Söderhamn och bjuda in till inspirerande föreläsningar. En sväng under hösten såg det ut som om restriktionerna skulle lättas upp och det skulle vara möjligt att ha en publik, men tyvärr drog den "andra vågen" in med storm och vi fick tillsammans ta beslutet att flytta på evenemanget – att genomföra digitala föreläsningar kändes inte som ett bra alternativ heller.

Istället skjuts planerna vi hade inför den internationella funktionshinderdagen till december 2021 istället.

Begrepp

Vårt språkbruk är viktigt, både i tal och i skrift. Vi använder de begrepp som majoriteten av de svenska intresseorganisationerna och staten använder. Med anledning av att FUB beslutat att ta bort "utvecklingsstörning" som begrepp och istället införa "intellektuell funktionsnedsättning", har Parasport Sverige beslutat att använda samma begrepp. Nu liknas det mer den engelska översättningen "intellectual disability".

Funktionshinder – är en begränsning som en funktionsnedsättning innebär för en person relaterad till omgivningen. Konsekvensen är att funktionshinder inte är något en person har, utan det är miljön som är funktionshindrande.

1:5 Arrangemang/Aktiviteter/Rekrytering

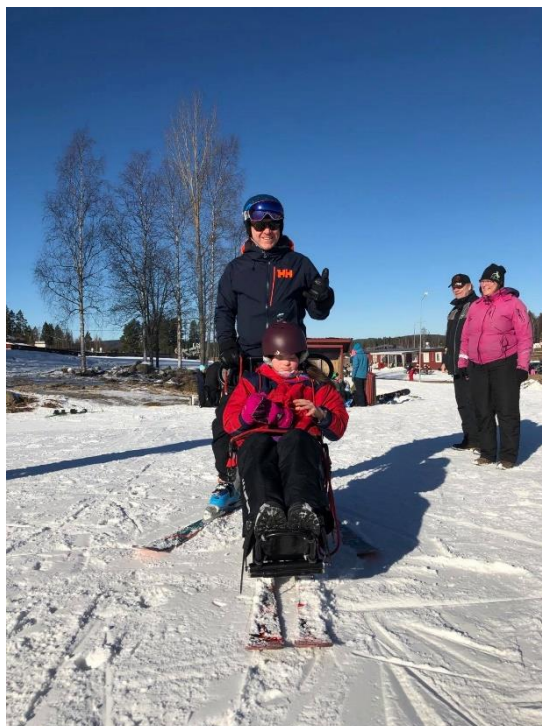
Prova-på biski i Bollebacken

På självaste skottdagen – den finaste dagen på länge var det äntligen dags. Vad mer kan man önska sig när man skall prova på biski, skinande sol, nollgradigt, skimrande blå himmel och snö i backen.

Detta var ett samverkansprojekt mellan HIF Linblomman, Kura Omsorg och Gävleborgs Parasportförbund. På plats med sina biski var Funkisalpint i Sverige AB som åkt från Sundsvall. Biski är

en stadig sadel på två skidor som gör det möjligt för dem som inte kan stå på egna skidor att ta del av skidbacken som alla andra.

Det var många som fick möjlighet att prova åka biski, för de som inte åkte i backen kunde sitta framför brasan och grilla korv och hamburgare och njöt i solskenet.



Playday på Gavlehov

Playday är en dag i glädjens- och rörelsens tecken. Tillsammans med aktörer idag aktiva på Gavlehovsområdet är projektet en del i arbetet att göra området mer öppet, tillgängligt och mer levande.

Playday sker på skolornas lov – i detta fall under sportlovet i Gästrikland. Hela Gavlehovsområdet förvandlas till en gigantisk fritids- och aktivitetsgård där det finns möjlighet för lediga barn att testa på många olika aktiviteter och dessutom är det helt gratis. Detta var den sjätte i ordningen.

Dagen började med en öppningsshow då Gefle Gymnastikförening bjöd på underhållningen. En nyhet på dagens Playday var att det i år gick bussar till Gavlehovsområdet utöver den vanliga kollektivtrafiken. Detta för att göra Playday ännu mer tillgängligt än tidigare.

Under dagen erbjöd vi stående innebandy och rullstolsinnebandy. Vi hade med oss fem rullstolar, KF Heros hade med sig en el-innebandystol och Gästriklands Innebandyförbund löste med resterande prova-på materiel.

Uppskattningsvis var det även denna gång cirka 1 000 barn och ungdomar som deltog och provade de idrotter som erbjöds. Lika som förra Playday är det en utmaning att locka barn och ungdomar som tillhör våra målgrupper. Detta är någonting vi måste lägga kraft och energi på till nästa gång.



Prova på Parafotboll

Under hösten 2019 började vi smida planer tillsammans med RF-SISU Gävleborg, Bollnäs GIF Fotboll, Rengsjö SK, Föreningsalliansen, Gävleborgs Parasportförbund.

Planen var att tillsammans erbjuda prova-på parafotboll varje söndag från den 15 mars 2020 ända fram till sommaren, men vi hann inte ens köra igång.

Men nu tar vi nya tag! Projektgruppen har träffats och bestämt att vi provar samma koncept och samma upplägg till våren 2021. Håll ögon och öron öppna för mer information.

Gävle Golfklubb vill rekrytera

Under våren har vi vid två tillfällen besökt Gävle Golfklubb som för några år sedan – med bland annat stöd från Allmänna Arvsfonden – tillgänglighetsanpassade sin anläggning för att de skulle passa för våra målgrupper.

Gävle Golfklubb har sedan några år tillbaka en träningsgrupp där de har deltagare som har en fysisk funktionsnedsättning men även deltagare med intellektuell funktionsnedsättning.

Gävle Golfklubb ville med stöd från Parasport Gävleborg och RF-SISU Gävleborg arrangera några prova-på-tillfällen. Tanken var att köra igång redan under våren men med anledning av Covid-19 blev planerna skjutna till hösten istället.

Om ni är intresserade och nyfikna på golf – ta gärna kontakt med oss så hjälper vi dig. Håll ögon öppna till våren när vi förhoppningsvis kan erbjuda er några fler prova-på-tillfällen.



Tillgänglighetsinventering - Champa Arena

Champa Arena är ett projekt som handlar om fysiskt tillgänglighet på idrotts- och träningsanläggningar för personer med funktionsnedsättning. Projektet genomförs med tre samarbetskommuner, Eskilstuna, Malmö och Östersund med projektmedel från Sveriges Innovationsmyndighet – Vinnova.

Inom målgruppen funktionsnedsättning är det väsentligt färre som utövar någon fysisk aktivitet jämfört med den övriga befolkningen. Detta beror delvis på bristen av anpassade träningslokaler i närområdet. Idag finns det också en avsaknad av samlad och lättåtkomlig digital information om idrottsanläggningar och träningslokaler när det gäller tillgänglighet och anpassning för olika funktionsnedsättningar.

Nödvändig anläggningsinformation består dels av gemensamma krav, t.ex. parkering, anpassad entré, tillgång till hiss och läktare, tillgång till RWC-toalett och dels idrottsspecifika krav såsom storlek på hall, golvbeläggning, ljudisolering, ljussättning m.m. Med en samlad, tydlig, lättbegriplig information om en anläggning kan den enskilde själv hitta lämplig anläggning för den önskade

aktiviteten, oavsett om det rör sig om ett gym, en simhall, ett ridhus eller att kunna sitta på läktaren och kunna heja på sitt favoritlag.

Projektet har skapat närmare 40 olika inventeringsmallar som stöd för att kunna kartlägga tillgängligheten i anläggningar både inom- och utomhus. Målet med projektet är att fler skall ha möjlighet att bli fysiskt aktiva.

Hösten 2019 ställde vi – Parasport Gävleborg – en fråga till projektledaren Magnus Krossén om vi kunde ta del av projektet genom att låta studenter på Högskolan i Gävle använda mallarna och kolla tillgängligheten i någon av Gävleborgs 10 kommuner. Självklart fick vi det! Vi sände in ett förslag till det idrottsvetenskapliga programmet på Högskolan i Gävle och det var en student från Söderhamns som nappade på vårt förslag.

Studenten valde att göra tillgänglighetsinventeringar på Söderhamns inomhusanläggningar för att se över tillgängligheten för personer med synnedsättning, rörelsenedsättning samt för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Till vår hjälp kom två anställda från Parasport Sverige som följde oss under två dagar.

Tillsammans med Parasport Sverige genomförde vi också en tillgänglighetsinventering på Gavlehovshallen i Gävle. Detta kändes viktigt då planen var att till september kunna genomföra Pregames till World Cup Volt Hockey och att skapa ett så tillgängligt evenemang som möjligt.

Vi känner att vi har lärt oss jättemycket om den fysiska tillgängligheten, det är många detaljer man inte tänker på för att det skall bli tillgängligt för alla och hur man med små medel och små förbättringar kan få fler att delta i fysisk aktivitet – både som aktiv men också som supporter eller förälder och anhörig. Nu river vi hindren tillsammans – Allas rätt till fysisk aktivitet!

Registrera din förening i ParaMe

Den kommande sajten och applikationen ger föreningen en unik möjlighet att marknadsföra sig och få nya medlemmar.

ParaMe kommer att bli en tillgänglig webbplats i syfte att informera personer med funktionsnedsättning om möjligheterna till parasport i deras lokalområde. Målet är att man lättare skall hitta sin idrott och samtidigt få fler personer med funktionsnedsättning i rörelse.

Projektet genomförs med medel från Allmänna Arvsfonden. Parasporten i Sverige skall kartläggas genom kontakter med bland annat distriktsförbund, idrottskommittéer, föreningar, specialidrottsförbund etc.

Målgruppen är involverad i utvecklingen av sajten genom en referensgrupp på cirka femton personer och en testgrupp på cirka hundra personer.

Nu har NI föreningar möjligheten att registrera just er föreningar till ParaMe. Här har ni möjlighet att marknadsföra er och rekrytera nya medlemmar.

Vid frågor? Kontakta ert parasportdistrikt eller hör av er direkt till;

Elin Ström, projektledare ParaMe

elin.strom@parasport.se

08-699 62 92



1:6 Utbildning

Parasport Gävleborg skall i samverkan med föreningar och stöd från RF/SISU Gävleborg aktivt verka för utbildning av ledare, funktionärer, aktiva och erbjuda nya och aktiva ledare en relevant utbildning. Detta för att ytterligare bredda verksamheten och ta emot fler deltagare i föreningsverksamheten. Vi har under året genomfört flertalet utbildningsinsatser för flera olika intressenter.

- ✚ Förbundsutveckling - utbildning av styrelsen under året
- ✚ IdrottOnline utbildningar
- ✚ Utbildarutbildning Grundutbildning för tränare RF-SISU
- ✚ Tillgänglighet och Bemötande – Parasport Sverige
- ✚ Det unika inkluderande ledarskapet

Pilotutbildningen äntligen genomförd

RF-SISU Gävleborg, Gästriklands Innebandyförbund, Gävleborgs Parasportförbund med bidrag från KF Heros har tillsammans skapat en ny utbildning för ledare inom Parasport om det unika inkluderande ledarskapet.

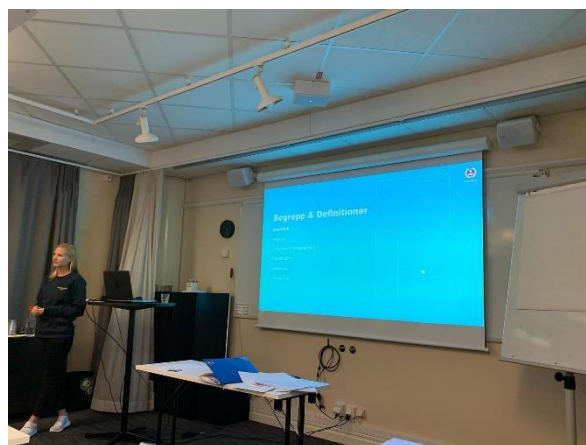
Vi gjorde en kartläggning bland våra föreningar vad man saknade i de befintliga utbildningar som redan finns. Under större delen av 2020 har vi arbetat för att bygga upp en utbildningsmodul som skall vara idrottsövergripande och helt enkelt fokusera på att ha ett inkluderande ledarskap. Utbildningen kommer vara perfekt för dig som vill bli ledare inom parasporten eller helt enkelt bara vill bli en bättre idrottsledare/tränare. Den passar också till styrelse i en förening som vill blir mer inkluderande och mer jämställt.

Den 4 november genomförde vi det första utbildningstillfället – en pilotomgång där vi endast bjöd in tre innebandyföreningar som redan har parainnebandyverksamhet. Tanken var att prova innehållets relevans med deltagarna, se hur lång tid alla utbildningsblock tar och så vidare.

Det var en lyckad kväll - vi fortsätter att arbeta för att flera skall bli trygga i sitt ledarskap. Vi ska tillsammans revidera utifrån inkommen feedback och kommer tillsammans med RF-SISU Gävleborg erbjuda utbildningen till alla intresserade föreningar så fort utbildningen är klar.

Utbildningen är inte idrottsspecifik till just innebandy även om den har skapats i projektet "Innebandybollen i Centrum".

Tack för ert engagemang också till föreningarna KF Heros, Gävle GIK Innebandy Parasport och Sandvikens AIK IB Snilleblixarna som deltog under pilot-tillfället.



1:7 Information/Tidningen Gävle-Dala Parasport

I samverkan med Dalarnas Parasportförbund ger vi årligen ut fyra nummer av tidningen "Gävle-Dala parasport". Sändlistan omfattar bl.a. bibliotek, skolor, politiker, hälsocentraler, organisationer för personer med funktionsnedsättning, föreningar och enskilda medlemmar. Om man vill läsa den digitalt kan man hitta den på vår hemsida parasport.se/gavleborg

Genom tidningen har vi möjlighet att regelbundet informera om tävlingar, ge resultservice, ge information kring läger, utbildningar, föreningsverksamhet och andra arrangemang och aktiviteter som sker inom våra verksamhet.

Ni kan också följa oss på Facebook där vi heter "Parasport Gävleborg" och Instagram där vi heter "parasportengavleborg"

2. Innebandybollen i centrum 2020 (IbiC)

Innebollen i centrum är ett samverkansprojekt mellan Gästrikland (GIBF) och Hälsinglands (HIBF) Innebandyförbund, Gävleborgs Parasportförbund (GPF) och Korpöreningen Heros (KFH) med stöd från RF-SISU Gävleborg, Parasport Sverige och Svenska Innebandyförbundet.

Projektet omfattar tre definierade verksamhetsinriktningar

- Stående innebandy
- El-innebandy (f.d. elhockey)
- Rullstols-innebandy

Syftet med projektet är att synliggöra förutsättningarna för fritidsaktiviteter hos individer med funktionsnedsättning för att omgående göra konkreta insatser för att öka både utbudet och kvalitén. Målsättningen är dels att fler befintliga föreningar med parasportverksamhet skall få möjlighet, verktyg och inspiration till fler områden i sin repertoar. Genom att erbjuda ”prova på” verksamheter inom nämnda inriktningar är förhoppningen att fler föreningar skall erbjuda fler aktiviteter. Den andra inriktningen består av att få fler idrottsföreningar att erbjuda verksamhet för målgruppen med funktionsnedsättning.

Förutom de givna inriktningarna att utveckla verksamhetutbudet är även målet att tillsammans ta ett större strategiskt ansvar för hela inkluderingsprocessen. I den processen kommer projektet ge viktig kunskap för hur parasporten kan organisera sig i svensk föreningsidrott i framtiden. Genom viktiga lärdomar och erfarenheter är förhoppningen att ge andra kraft och inspiration att ligga steget före vid en eventuell organisationsförflyttning.

Projektets ramar: kortfattat

- Stärka innebandyföreningar i Gävleborg så att de erbjuder inkluderande idrott för alla med fokus på att integrera parasportverksamhet i föreningens ordinarie verksamhet. Samt stärka de parasportföreningar som har ambition att utveckla ny eller stärka befintlig verksamhet med innebandybollen i centrum.
- Med innebandybollen i centrum skapa ny verksamhet och seriespel inom ramen för GIBF och HIBF med syfte att integrera Parasport i den ordinarie verksamheten hos SDF.
- Bidra till ökad kunskap om inkludering och parasport hos organisations- och aktivitetsledare genom bildnings- och utbildningsinsatser i samverkan med RF-SISU Gävleborg.

Projektets mål: kortfattat

- 1 Utöka med ytterligare tre innebandyföreningar som erbjuder och har integrerat parasport med innebandybollen i centrum inom ramen för sin ordinarie verksamhet
- 2 Stärka tre befintliga föreningar i sin verksamhet med innebandybollen i centrum
- 3 GIBF och HIBF erbjuder en integrerad serie för parasport (stående innebandy) med innebandybollen i centrum inom ramen för sin ordinarie verksamhet
- 4 GIBF och HIBF erbjuder prova-på verksamhet och tävlingsevenemang (i alla tre verksamhetsinriktningar) med syfte att synliggöra och stärka föreningarna samt utöka fritidsaktivitetsutbudet för personer med funktionsnedsättning.

2:1 Slutrapport IbiC - 2020

Stora delar av det långsiktiga arbetet har syftat till att bygga nätverk och modeller och samla in den information som krävs för att kartlägga och bilda viktiga relationer. Vi har under det gångna året genomfört fler viktiga uppstartsmöten, ur hållbarhetssynpunkt så tror vi att det har varit avgörande.

Aktiviteterna syftade till att öka utbudet och ansvaret för en meningsfull och aktiv fritid på orten genom att synliggöra Parasport och öppna upp för aktiviteter. Här har det varit viktigt att lyfta frågan i styrelserummet.

Under delar av kvartal två och tre tillät restriktionerna mer aktiviteter, men tyvärr var det under en period där våra idrotter inte hade sin "säsong". Mycket av arbetet koncentrerades istället till att verka för att föreningen blir den hållbara mottagaren av målgruppen i föreningen.

Den mediala uppmärksamheten har synliggjort flera av aktiviteterna och det är glädjande. Genom att stötta föreningar med verktyg och inspiration att utveckla befintlig verksamhet kan vi konstatera att fler verksamheter har öppnat upp för sin verksamhet för vår målgrupp. Vårt fokus har på nya initiativ legat på utveckling i Hälsingland då utbudet har varit större i Gästrikland.

Inom projektet

- Prova-på verksamhet
- Idrottspolitiskt påverkansarbete
- Föreningsutveckling
- Satsat på att få fram en ledarutbildning
- Sätta parasporten "på kartan" och erbjuda fler nationella och internationella forum för utveckling

FPG fick ställas in - I maj var Fair Play Games 2020 planerad, en parainnebandyturnering med syfte att behålla så många som möjligt inom idrotten med så bra kvalité som möjligt. Nu hoppas vi att omvärlden tillåter att satsningen växer till med sikte på våren 2021 istället då rådande omständigheter tyvärr har omöjliggjort satsningen under 2020.

Måluppfyllnad;

1) Antal IF skall bli fler, från tre (3) till sex (6).

Idag erbjuder sex föreningar Parasport i Regionen. Det är förutom KH Heros, SAIK Innebandy och Gävle GIK nu också Hudik/Björkberg, Söderhamns IF och FBC Bollnäs. Flera aktiviteter fick trots detta ställas in, som planerade "school days" och prova på dagar.

Tillsammans med Svenska Innebandyförbundet paketerades även ett startpaket om ekonomiska incitament som finns. Det finns medel att direkt söka från SIBF för marknadsföring och genomförande.

Målet anses uppfyllt.

2) IF skall ha fler parasportverksamheter på programmet

Två föreningar är med i dialog om ytterligare Parasport verksamhet inom antingen El-innebandy eller Rullstolsinnebandy. Dialog fortlöper med respektive organisation där planerade prova på verksamheter tyvärr inte gick att genomföra på grund av pandemiläget. Det finns utrustning och material för prova på verksamhet.

En ansökan till allmänna arvsfonden är upprättad och arbetet fortlöper och är i slutfas. Just nu fortskrider arbetet med att förankra avsiktsförklaringar med samarbetsorganisationer. Försiktigt positiv dialog förs redan med allmänna arvsfonden.

Målet anses delvis uppfyllt.

3) Fler samverkansplattformar/erbjuda tävlingsverksamhet.

Gävle-Dalaserien hade för avsikt att erbjudas inom ramen för ordinarie verksamhet. Serien utvecklade även spelformerna för att inkludera fler. Med en ny syn på träning och tävling trädde nya anpassade spelformer i kraft för att få fler lag och grupperingar att kunna vara med. Anmälan gick ut till samtliga föreningar och anmälningsläget var ljust. Fler lag var anmälda än föregående säsong. Tyvärr fick serien tillsvidare skjutas upp på grund av omvärldsläget väldigt sent och lokala ersättningsaktiviteter kan bli aktuella under våren 2021 om läget tillåter.

Målet anses delvis uppfyllt.

4) Fler samverkansplattformar/erbjuda tävlingsverksamhet – övriga parasport aktiviteter.

WCVH genomfördes i ett "pre-games" format i oktober då omvärldsläget omöjliggjorde ett internationellt deltagande. Den stora internationella turneringen flyttas istället till hösten 2021 med en digital sammankomst först i mars 2021. Där genomfördes en större konferens med både nationell, internationell och lokal målgrupp/agenda.

RF-SISU Gävleborg, GIBF och GPF bjöd in till en Idrottspolitisk dialog med intressenter som får sammanfattas som väldigt lyckad under turneringen i oktober. En ny uppföljning är planerad i mars 2021 där samtalet utifrån anläggningsperspektiv har för avsikt att fördjupas. Svenska Innebandyförbundet och Svenska Parasportförbundet genomförde också i samarrangerade format en konferens för landets SDF inom idrotterna under turneringen. Också en lyckad turnering som har gett upphov för nya sammankomster under mars 21.

En EI-innebandy "outdoor" turnering i Gävle var planerad men fick tyvärr också ställas in. Elin LJ är också gruppens representant i ett nordiskt råd/forum som är bildat för att utveckla IbiC verksamheterna på internationell nivå. Konstellationen har också nära dialog med en organisation i Norge och Kanada för dialog om samverkan.

Målet anses uppfyllt.

5) Övriga prova på aktiviteter

En del aktiviteter kunde genomföras under hösten, men desto fler fick tyvärr ställas in. Flera viktiga forum var aktuella så som rörelsefestivalen i Hofors och en större samverkans dag i Hudiksvall. Initiativ som nu istället får genomföras under 2021 vid bättre omvärldsförutsättningar. Dialog fördes också med flera särskolor om att prova på aktiviteter under skol-tid.

Målet anses delvis uppfyllt.

6) Fler utbildningar och sökta medel

En utbildningsmodul och plattform för påbyggnad för ledare som leder målgruppen togs fram under 2020. Ett pilotfall genomfördes innan omvärldsläget omöjliggjorde flera tillfällen.

Målet anses uppfyllt.

7) Stöd för utbildningsinsatser

Innebandyförbundet utvecklar också plattformen för Parasport på hemsidan <http://innebandyforall.se/parasport> där också kompetens och inspiration finns för att stödja föreningarna. Här inkluderas även möjliga stöd för föreningarna att söka. Ett verktygspaket med möjliga ansökningar och Projektstöd IF har presenterats för alla föreningar med både stöd från SIBF och RF SISU Gävleborg. KF Heros och Hudik/Björkberg har sökt medel ur den potten och ytterligare stöd har getts till FBC Bollnäs. RF-SISU ansvarar för ansökningarna enligt avtal som sker till deras organisation i samråd med deras konsulenter.

Målet anses uppfyllt.

8) Utbildningsinsatser

Tre föreningar genomförde utbildningsinsatser i Gästrikland i och med den nya utbildningen samt ytterligare tillfällen i respektive förening internt. Pilot av utbildningsmodulen i Hälsingland omöjliggjordes på grund av omvärldsläget men planering förloper för genomförande 2021.

Målet anses uppfyllt.

Fortlevnad;

Enligt avtalet ansvarar projektgruppen gemensamt (Inkluderat RF-SISU) för att värna om projektets fortlevnad. Båda två SDF med respektive SF har gemensamt tagit ett avstamp för ökade resurser för verksamhetsåret 2021. Projektgruppen är mycket mån om att kunna förlöpa projektet under 2021 tillsammans med RF SISU som viktig part inkluderat flera fördjupade ansvarsområden.

2:2 Aktiviteter kopplade till IbiC under 2020

Elhockey/el-innebandykommitté

Elhockeykommittén har under några år haft utmaningar med att skapa en komplett kommitté med flera ledamöter - idrottskommittéerna ligger under Parasport Sveriges organisation. Vårt SDF har under en tid arbetat för att elhockey eller elinnebandy som det heter i Norge mer skall efterlikna deras modell. Det vill säga i Norge ligger el-innebandyn under samma nationella förbund som innebandyn gör – Norska Bandyförbundet.

Från och med våren 2020 sammanträder f.d. *elhockey* och numer *el-innebandy* under samma organiserade kommitté – innebandykommittén i Parasport Sverige med tre ben, stående innebandy, rullstolsinnebandy och elinnebandy.

Parainnebandyn tar nya steg i Svensk innebandy

Parainnebandyn blir nu en integrerad del av innebandysporten. Gästrikland och Dalarnas innebandyförbund kommer samarbeta om verksamheten tillsammans med Dalarnas och Gävleborgs Parasportförbund.

Vi har tillsammans över en tid arbetat för att se över förutsättningarna för idrott och innebandy för personer med en funktionsnedsättning. Från och med hösten 2019 erbjuder organisationerna i samverkan en serieverksamhet, nämligen Gävle-Dalaserien. För föreningarna och medlemmarna blir skillnaden inte avsevärt stor. En skillnad kommer vara att spelarna kommer vara motionslicensierade, detta innebär inget ytterligare i första läget för föreningarna mer än namn och personnummer. Detta

är ett måste för att man skall kunna använda IBIS, d.v.s. Innebandyns Informationssystem. Alla spelprogram och matcher kommer publiceras i IBIS, där kommer man kunna följa tabeller och resultatrapportering.

- För oss är det viktigt att kunna garantera alla människor, oavsett förutsättningar, möjlighet till en meningsfull fritid och också erbjuda kvalitativa aktiviteter, säger Michael Parment, ordförande i Gästriklands Innebandyförbund.

Gästriklands Innebandyförbund redogör att detta är ett steg i rätt riktning mot visionen att bli folksporten för alla. Med en tydlig värdegrund där alla skall vara välkomna krävs det att man är nytänkande, modig och öppen för samverkan för att hitta fler gynnsamma vägar. Förbundet vill att så många som möjligt ska stanna kvar inom idrottsrörelsen så länge som möjligt, i en så bra miljö som möjligt och då är paraidrotten en viktig grupp att arbeta med.

- Vill man ta inkluderingsfrågan på allvar, och stå för det vi säger – att alla skall kunna vara med – då måste vi göra det enkelt för föreningarna att vara med och öka deras möjligheter. Nu inleds ett arbete att bygga en organisation som kan ta verksamheten till en ny nivå, säger Michael Parment.

Parasportkonferens i Gävle med fokus parainnebandy

9-10 oktober bjöd Svenska Innebandyförbundet in till en konferens i samband med World Cup Volt Hockey. En konferens framtagna i samarbete med Parasport Sverige och RF-SISU.

Konferensen syftade till att vara ett forum för kunskapsutbyte och tid för samtal kring parainnebandyn och vilka möjligheter som för verksamhet som finns. Från Svenska Innebandyförbundet deltog Anders Jonsson tillika Utvecklingschef och Inez Rehn som är inkluderingsansvarig på förbundet.

Anmällda på konferensen var både parasportdistrikt och innebandydistrikt, deltagande från parasporten var även Innebandykommitténs ordförande och ledamot Peter Collin och Kennet Rosén.

Konferensen inleddes av Anders Jonsson följt av Lisa Lundell, Event- och Tävlingsansvarig från Parasport Sverige som höll i en grundläggande föreläsning om parasporten och dess målgrupper.

Dagen följdes med ett pass lett av Peter Melander från RF-SISU Stockholm och Sussie Stjernström Olsson från RF-SISU Sörmland. Under passet fick vi möjligheten att utbyta våra erfarenheter och framtidsvisioner kring parainnebandyn.

Dag två inleddes med information om olika utbildningsinsatser som finns och vad som skapas i Sverige, från Parasporten deltog Leif Thorstenson medan Inez berättade om Svenska Innebandyförbundets utvecklingsinsatser.



Vi – Parasport Gävleborg och Gästriklands Innebandyförbund fick tillfälle att lyfta vår samverkan och vårt projekt "Innebandybollen i Centrum" där vi samverkar mellan SF, SDF, IF och DF och där vi arbetar med den stående innebandyn, rullstolsinnebandyn samt el-innebandyn. Där samverkar vi kring rekrytering och prova på-tillfällen, utbildning av ledare, spelare, föreningar och domare. Där vi i samverkan med Gästriklands- och Dalarnas Innebandyförbund, Gävleborgs- och Dalarnas Parasportförbund erbjuder Gävle-Dalaserien.

Väldigt spännande att samla denna grupp engagerade personer för att diskutera och utbyta erfarenheter för att på bästa sätt skapa en inkluderande innebandyverksamhet – tillsammans!

Nu river vi hindren tillsammans – konferens med parasport som tema

2020-10-09

En aktiv fritid – hur ger vi alla det valet? Frågan ställdes till beslutsfattare och andra med koppling till ämnet vid en konferens RF-SISU Gävleborg i samverkan med Parasport Gävleborg och Gästriklands Innebandyförbund bjöd in till där vi pratade om hur vi gemensamt kan underlätta för personer med funktionsnedsättning att vara fysiskt aktiva.

Med anledning av Covid-19 fick vi ställa om under hösten – konferensen arrangerades digitalt istället för fysiskt. En studio med studiosoffa ställdes upp på Teknikparken i Gävle.

För en person med funktionsnedsättning kan vägen till en aktiv fritid många gånger upplevas både lång och fylld av hinder och utmaningar. Idrott för nästan alla duger inte i Gävleborg. Med denna konferens ville vi tillsammans sprida kunskap och goda exempel, men även lyfta vilka hinder vi gemensamt kan riva för att skapa jämlika möjligheter till en aktiv fritid och där idrottsglädjen kan vara en del.

Åsa Llinares Norlin, förbundsordförande Parasport Sverige, deltog på plats i Gävle tillsammans med Ann-Gerd Bergdahl, distriktsidrottschef RF-SISU Gävleborg, där de båda förde samtal i studiosoffan. Deras samtal handlade mycket om att lyfta möjligheter, styrka och kraft i att samverka mer med varandra, men även att lyfta vilka hinder som finns. Åsa fick även möjlighet att berätta lite mer om Vinnova-rapporten hon var med och skrev 2018 som handlar just om utmaningar som finns för personer med funktionsnedsättning att bli fysiskt aktiva.

- Målet om en idrott för alla är så viktigt, säger Åsa Llinares Norlin. Det fria valet bör vara en självklarhet, att jag själv kan bestämma var jag vill idrotta. Kanske vill jag vara i ett sammanhang där fler har funktionsnedsättningar – men kanske vill jag vara i en förening där jag har kompisar som inte har någon funktionsnedsättning. Mycket handlar om normer och värderingar, säger Åsa. Det är en fråga för hela samhället.
- Vi får kraft när vi hjälps åt, säger Ann-Gerd Bergdahl, distriktsidrottschef RF-SISU Gävleborg. Vi har lagt grunden genom de strategier som vi alla har formulerat och tagit beslut om inom våra respektive verksamheter, men det förpliktigar och kräver att vi inte bara pratar utan handlar. Vi behöver arbeta på många nivåer för att bidra till att nå målen. Att möjliggöra en inkluderande idrott för alla är en viktig del i idrottsrörelsens strategi för framtiden. Det är en utvecklingsresa som vi påbörjat med kraft, men som vi inte kan genomföra helt på egen hand.

Elin Lund Jonsson, idrottskonsulent Parasport Gävleborg sammanfattade och gav en tydlig bild av parasporten i Gävleborg. Elin krokade arm i Åsas presentation om Vinnova-rapporten och lyfte in den lokala och regionala aspekten.

Från RF-SISU Gävleborg, Parasport Gävleborg, Gästriklands Innebandyförbund och föreningen KF Heros satte vi oss ned för ett år sedan och ringade in en målbild för samverkan kring de här frågorna. I gruppen såg man bland annat behov av en ny typ av ledarutbildning. De planerna har vi satt i verket och en efterlängtat utbildning med fokus på att leda personer med funktionsnedsättningar lanseras inom kort. Konferensen var också ett led i arbetet att skapa starka nätverk och utbyta kunskaper. En uppföljande konferens med fokus på tillgängliga anläggningar kommer att arrangeras i mars 2021.



Bilden från vänster: Jakob Westerlund, Elin Lund Jonsson, Ann-Gerd Bergdahl, Pia Pernu, Victor Holmgren.

Goda exempel;

Under konferensen presenterades en rad goda exempel där man tänkt gränsöverskridande och nått goda resultat genom samverkan:

- Innebandybollen i Centrum – Jakob Westerlund, Gästriklands Innebandyförbund, Elin Lund Jonsson, Parasport Gävleborg samt Pia Pernu, RF-SISU Gävleborg.
- Gränsöverskridande strategier på kommunal nivå, Josefin Wennelin, Gävle Kommun
- Från Jämtland, med fokus på att riva hinder på riktigt för att göra vinster på individ- och samhällsnivå, Karin Riddar Parasport Sverige.

Effekterna många när Pregames sammanfattas

I början av oktober gick Pregames för vårens planerade World Cup Volt Hockey av stapeln under säkra pandemi-anpassningar på Gavlehovsområdet i Gävle. Totalt deltog sju lag från Sveriges olika hörn, från Umeå i norr, till Norrköping i söder. Det vi inte visste då var att pandemins väntade andravåg skulle bli så här slagkraftig. Så slagkraftig att vi nu står inför ett nytt scenario där det planerade internationella evenemanget i mars inte gick att genomföra så som vi planerat.



Vi kan nu efter en tid se tillbaka på Pregames som ett mycket lyckat evenemang som har gett stora effekter för sportens utveckling trots det bekymmersamma läget i omvärlden. Under Pregames genomfördes flera viktiga och givna möten och konferenser. Sammankomster som vi ser som en viktig start och fördjupning i arbetet att kunna

erbjuda en aktiv fritid för fler. Bland annat bjöd RF-SISU Gävleborg in beslutsfattare och plikten från Gävleborgs olika kommuner under temat - en aktiv, fritid, hur ger vi alla det valet?

Även Svenska Innebandyförbundet tillsammans med Parasport Sverige bjöd in distriktsrepresentanter från respektive distrikt ur båda organisationerna för att prata förutsättningar för ökade regionala samarbeten.

På själva pregames deltog lag från flera olika ställen i Sverige i den häftiga drabbningen där bästa el-innebandylaget till slut skulle koras. Vi hade deltagande lag från Gävle, Umeå, Visby, Stockholm samt Norrköping. Totalt var det sju lag som deltog. Efter ett flertal stenhårda och spännande matcher så lyckades till slut laget från Stockholm, IFAH Röd, dra det längsta strået då de vann över Gävlelaget KF Heros i finalen på söndag eftermiddagen.

Den långsiktiga målformuleringen för initiativtagarna är en ökad sportslig utbredning. Fler lag och organisationer för att skapa fler plattformar att mötas på. Parallellt med evenemanget har arbetet sedan långtid intensifierats med att mobilisera för fler El-innebandyinitiativ i regionen. Några har visat intresse och några är redan på gång. Ser man strategiskt har vi trots läget flyttat fram positionerna för sporten. På lokal nivå fick också evenemanget stor medial uppmärksamhet i lokalmedia. Inte bara ur ett evenemangs-perspektiv utan också ur ett rent sportsligt perspektiv. Uppmärksamhet som inte atleterna är vana vid. Under hösten fattade också Kommittén för Innebandyn i Svensk Parasportförbundet att fortsatt arbeta med El-hockeyn, men nu under namnet El-innebandy. Kanske visar det var vi i framtiden är på väg med vår verksamhet.



Turneringen får vi summera som lyckad, både bland arrangörer samt deltagare. Storbildsskärmen som användes för att visa upp våra samarbetspartners, visa tabeller och spelschema var väldigt uppskattat och även någonting nytt för de deltagare som hade erfarenhet från tidigare turneringar. Även vår eminente speaker Niclas Bornegrim skapade en fantastisk inramning och en extra udd på arrangemanget. Vi valde också att lägga fokus på det mediala där vi fick en god spridning av aktivitet på sociala medier i form av intervjuer, filmer och bilder. Vi valde också att inkludera lokala domare i turneringen, där de inför gick en utbildning gällande just reglementet för el-innebandy. Vår ambition på sikt är att locka ytterligare domare från norminnebandyn för att döma även i Parasporten. För just det regionala arbetet i Gävleborg var plattformarna viktiga, vi fick möjligheten att redovisa vårt projekt "Innebandybollen i Centrum" för flera SDF djupare och ge dem en insyn i hur vi har gått tillväga och vad vi tycker har varit viktigt. Inte enbart i arrangerandet av denna helg, utan också i arbetet kring Parasportens inkluderande i innebandy-verksamheten överlag i regionen.

Trots ett planeringsarbete på över ett år, fyllda av massivs med möten, idéer som kastats så fick vi till slut inse att ursprungsidén med ett internationellt deltagande inte var möjligt. Varken genom Pregames eller till den planerade sammankomsten i mars. Men den som väntar på något gott...

3. Gävleborgs Rekryteringsgrupp 2020

Gävleborgs Rekryteringsgrupp har som ambition att informera om och låta deltagare prova olika typer av aktiviteter som ger glädje, stimulans och sociala kontakter – inte minst med andra i liknande situation. Behovet av förebilder är väsentligt för en varaktig och positiv rehabilitering och GRG vill visa att det finns mycket man kan göra även om man drabbats av någon form av funktionsnedsättning.

GRGs temadagar och aktiviteter gör det också möjligt för nyskadade att knyta kontakter med andra som kommit längre i sin rehabilitering, någon man kan få goda råd och tips av och någon som visar vad man faktiskt kan göra.

GRG har träningsgrupper i Sandviken, Söderhamn och Bollnäs.

3:1 Verksamhetsmål GRG

- Att genom uppsökande verksamhet inom målgruppen fysiska funktionsnedsättningar informera om betydelsen av fortsatt rehabiliteringsträning för ett mer aktivt och oberoende liv.
- Att introducera anpassade idrotter och träningsformer. Stimulera nya deltagare med målet att klara sin nya livssituation bättre.
- Att genom samarbete med parasportföreningar och den övriga idrottsrörelsen utveckla, stödja och stimulera till regelbunden träningsverksamhet.
- Att för nyskadade skapa möjlighet till en social gemenskap och erfarenhetsutbyte med de som kommit längre i sin rehabilitering.

3:2 Verksamhet GRG

GRG bildades 1989 i samverkan mellan Gävleborgs Parasportförbund – dåvarande "Gästrik-Hälsinge Handikappidrottsförbund", Länsrehab i Sandviken och Aktiva Rörelsehindrade. Verksamheten har senare utvecklats.

Aktiviteter som GRG haft under året:

GRG har Musik och bildterapi på Drömfabriken i Sandviken. Detta är en populär aktivitet med cirka 10 deltagare varje tillfälle varav minst ett par nyskadade från Länsrehab. Detta är möjligt tack vare bidrag från Göranssonska fonden. Verksamheten har ett bildpass där man arbetar med lera och keramik eller målar. Det andra passet är musik, man har möjlighet att lyssna på musik, det erbjuds musikfrågesport och självklart ingår det fika. På Drömfabriken finns även Hjuldansarna där det erbjuds dans för både gående och rullstolsburna. Denna aktivitet är inget undantag – många tillfällen har fått ställas in med anledning av pandemin.

Under året har GRG arrangerat flertalet aktiviteter med olika teman, det finns alltid något som passar någon. Det har varit allt från prova-på-aktiviteter till utbildning och trevliga sammanställningar. Se nedan:

Bowling vid flera tillfällen, Kick Off i Jägarstugan, fiske i Hamptjärn, fiske i Långkässlingen i Bergvik, fyrhjulingssafari med bland annat fyrhjuling anpassad för person med nedsatt funktion i höger arm/hand, dessutom hade Mats Sahlberg med sin egen maskin med inbyggd personlyft. Sensommarkväll i Sjösunda vid Storsjön i september, samt curling i oktober. Alla aktiviteter har genomförts Corona-säkert efter konstens alla regler.

Gemensam nämnare för dessa aktiviteter är glädje och gemenskap där alla kan delta utifrån sina förutsättningar i en tillgänglig miljö.



Årsträffen 20/2 2020

Årsträffen genomfördes innan pandemin satte stopp för fysiska träffar. För första gången fanns två skrivtolkar på plats. Till föredragare fanns föredragshållaren Anders "Järnmannen" Olsson från Hagfors. Han fick starta mötet genom att berätta om sitt liv och sitt idrottsutövande, simning, triathlon och uthålliga idrotter som han mestadels ägnar sig åt.

Anders berättar att han mellan år 1995-1997 råkade ut för en rad olyckliga händelser inom vården. Detta resulterade i att han var tvungen att ta morfin och andra mediciner. Detta resulterade i tablettförgiftning. Anders blev sängliggande i många år och tillslut gav han upp hoppet.

Vändningen kom när hans vän utmanade honom och det var just den "knuffen" som han behövde. Anders har vunnit otaliga medaljer och titlar genom åren. Vill ni läsa mer om Anders liv så gå in på: http://www.andersolsson.se/anders_olsson/



Det var en fantastisk föreläsning fick vi lyssna till och det var många som hade velat höra mer.

Evenemang som blivit inställda;

Det är flertalet evenemang som blivit inställda med anledning av pandemin utöver träningen, bl.a. Trivselkväll i Valbo, "Hjultorget"-mässan i Kista, fiske, flottfärd, Högbokvällen och den årliga julfesten.

Deltagare:

Antalet deltagare uppgick i slutet av året till ca 240, varav 10 är föreningar.

Bidrag:

Tack vare bidrag från Region Gävleborg och fonder som Göranssonska Stiftelsen så kan vi fortsätta att bedriva vår viktiga verksamhet. Ett ekonomiskt stöd är nödvändigt för att vi ska kunna planera och strukturera bra och professionell verksamhet.

Slutord GRG:

Otvivelaktigt är behovet av förebilder mycket väsentligt för en varaktig och positiv rehabilitering. GRG:s ambition är bl.a. att utgöra ett stöd och förmedla stimulans till de nyskadade som genomgår en rehabiliteringsprocess.

Att förmedla information om vilka möjligheter som står till buds såväl materiellt som verksamhetsmässigt är en viktig uppgift.

Att skapa egen verksamhet med regelbundna träningar och temadagar möjliggör kontakter mellan nyskadade och de som kommit längre i sin rehabilitering för ett ovärderligt erfarenhetsutbyte och personlig kontakt.

Positivt är samarbetet med Rehabiliteringsmedicin som genom fritidsledaren och övrig personal möjliggör tidiga kontakter med nyskadade. Den gemensamma verksamheten är mycket omfattande.

Parasport Gävleborg tillsammans med GRG vill rikta ett varmt tack till Dig som är aktiv, ledare eller deltagare.

Utan Dig skulle vår verksamhet inte fungera!

Styrgruppen Sandviken i januari 2021

3:3 Styrgrupp GRG 2020

Inom GRG finns en styrgrupp som har lett verksamheten. Styrgruppen har bestått av:

Ordförande:	Yvonne Cederholm	Sandviken
Sekreterare:	Mikael Rickeskär	Valbo
Kassör:	Pontus von Oelreich	Valbo
Ledamöter:	Anders Widelund	Gävle
	Sune Sundin	Sandviken
	Christer Lindh	Sandviken
	Mats Sahlberg	Ockelbo
Ersättare:	Lars Sjöholm	Storvik
Webmaster:	Viktor Sandén	Valbo

Under året har Christer Lundgren valt att gå ur styrelsen, därmed blev Christer Lindh in som ordinarie ledamot.

Styrelsen har under året haft 7 protokollförda möten – 16/1, 27/2, 3/6, 20/8, 17/9, 29/10 och 16/12

På rehabiliteringsmedicin har GRG erhållit service med bland annat utskrifter. Fritidsledaren och övrig personal på Länsrehab i Sandviken är en viktig länk i GRG eftersom det oftast är där den första kontakten mellan nyskadade och GRGs verksamhet sker.

Vi har en hemsida www.grg.nu och den underhålls av Viktor Sandén. Vi har också en Facebookgrupp där Pontus och Micke är administratörer.



4. Styrelsens Årsberättelse

Styrelsen för Parasportförbundet Gävleborg avger härmed sin redogörelse för verksamhetsåret 2020-01-01 till 2020-12-31

4:1 Styrelsens sammansättning 2020

Styrelsen består av följande:

Ordförande:	Henrik Söderkvist	Bergvik
Kassör:	Kerstin Markström	Sandviken
Ledamot:	Yvonne Cederholm	Sandviken
Ledamot:	Kristina Gelin Hellgren	Söderhamn
Ledamot:	Maria Törnberg	Bergvik
Ersättare:	Mats Sahlberg	Ockelbo
Ersättare:	Vakant	
Adj. Sekreterare:	Elin Lund Jonsson	Bollnäs
Valberedning:	Vakant	
Revisor:	Mats Svedberg	Aktiv Revision i Gävle
Revisor:	Reijo Vuori	Furuvik
Revisorssuppleant:	Olle Bengtsson	Söderhamn
Sammanträden:	Styrelsen har under 2020 - inkluderat Årsmötet och Konstituerande mötet – haft 11 protokollförda sammanträden, fyra av dessa har varit fysiska, resterande har skett digitalt via Microsoft Teams.	

4:2 Kansli

Besöksadress: Hällåsen 606, 826 40 Söderhamn

Postadress: BOX 325, 826 27 Söderhamn

Hemsida: parasport.se/gavleborg

4:3 Personal

Idrottskonsulent

Elin Lund Jonsson

070 682 22 43

elin.lund.jonsson@parasport.se

4:4 Anslutna föreningar (31 st.)

Föreningar:

Bollnäs Friidrottsklubb
 Bollnäs GIF Fotboll
 Bollnäs Simsällskap
 Forsa Skytteförening
 Gefle Frivilliga Skarpskytteförening
 Gefle Gymnastikförening
 Gävle HIF
 Gävle Judo
 Gävle Golfklubb
 Gävle GIK
 Gävle Simsällskap
 HIF Linblomman

Harnäs Skutskär Simsällskap
 Idrottsgymnasiet Bollnäs

IF Hudik Alpin
 Hudiksvall IF
 IFK Söderhamn
 IK Sätra
 Järvsö IF
 KF Heros

Ockelbo Skidklubb
 Rengsjö SK
 Sandviken AIK
 Sandviken HI
 Sandvikens IF
 Segersta Orienteringklubb
 SUIF Bordtennis
 Söderhamns HIK
 Söderhamns IBF
 Söderhamns IF
 Tunalids Ridklubb

Ort:

Bollnäs
 Bollnäs
 Bollnäs
 Hudiksvall
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Bollnäs

Skutskär
 Bollnäs

Hudiksvall
 Hudiksvall
 Söderhamn
 Gävle
 Järvsö
 Gävle

Ockelbo
 Rengsjö
 Sandviken
 Sandviken
 Sandviken
 Segersta
 Söderhamn
 Söderhamn
 Söderhamn
 Söderhamn
 Hudiksvall

Idrotter:

Friidrott
 Fotboll
 Simning
 Skytte
 Luftgevärsskytte
 Gymnastik, alla kan gympa
 Boccia, bordtennis
 Judo
 Golf
 Innebandy
 Simning
 Simning, alpint,
 längdskidåkning
 Simning
 Innebandy, fotboll, friidrott,
 simning, bowling, Special
 Olympics
 Alpint
 Längdskidåkning
 Futsal
 Fotboll, innebandy
 Friidrott
 Innebandy, fotboll,
 elhockey, bowling, boccia
 Längdskidåkning
 Fotboll
 Innebandy
 Boccia
 Fotboll
 Orientering
 Bordtennis
 Boccia, bowling
 Innebandy
 Friidrott
 Ridsport

4:5 Slutord för verksamhetsåret 2020

Hej på er,

Då har det gått ännu ett år – ett år som präglats av en pandemi, som innehållit inställda träningar, tävlingar och aktiviteter.

Pandemin har lett till en stor digital omställning för hela världen och det har inte heller undgått vårt distriktsförbund. Även om vi föredrar våra fysiska träffar så kan vi ändå se många fördelar med digitalisering. Vi har blivit mer tidseffektiva med våra digitala möten, vi har sparat många mil i bilen, detta har inneburit att vi spar på vår egen ekonomi och samtidigt blir mer miljövänliga.

Under år 2020 fick vi också testa på att köra vårt första digitala årsmöte – självfallet är det en utmaning för många att inta den digitala världen, men fördelen är att vi slipper långa resor och att många kan delta från sin telefon, dator eller platta och att man kan ligga hemma i sin soffa och ta del av mötet.

Under det gångna året har vi flyttat fram vår position i Gävleborg och jobbat hårt för att stärka parasporten. Vi har jobbat mycket med idrottsutveckling och jobbat mer idrottspolitiskt i samverkan med vårt DF.

För att fler skall kunna delta i fysisk aktivitet krävs samverkan, vi – alltså parasporten har ett ansvar, idrottsrörelsen har ett ansvar, offentliga aktörer och politiker har ett ansvar för att skapa bra förutsättningar för att alla skall ha rätt till ett aktivt liv. När vi arbetar tillsammans ser vi synergieffekterna.

Arbetet med att inkludera paraidrotter till sina respektive specialförbund fortskrider och påverkar de idrotter som bedrivs i vårt län. Syftet med inkludering är att förutsättningarna skall bli bättre för alla som vill idrotta och vara fysiskt aktiva.

Vi vill uppmuntra er föreningar att ta kontakt med förbundet om er förening är i behov av stöd. Vi vill också från styrelsen rikta ett stort TACK till er föreningar och alla aktiva som finns i vårt distrikt. Håll i och håll ut – Tillsammans är vi starka!

Vi vill också rikta ett stort tack till vår konsulent för hennes utmärka arbete detta märkliga år.

”Bättre idrott för fler – tillsammans skapar vi bästa möjliga förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara fysiskt aktiva”.

Styrelsen
Parasport Gävleborg