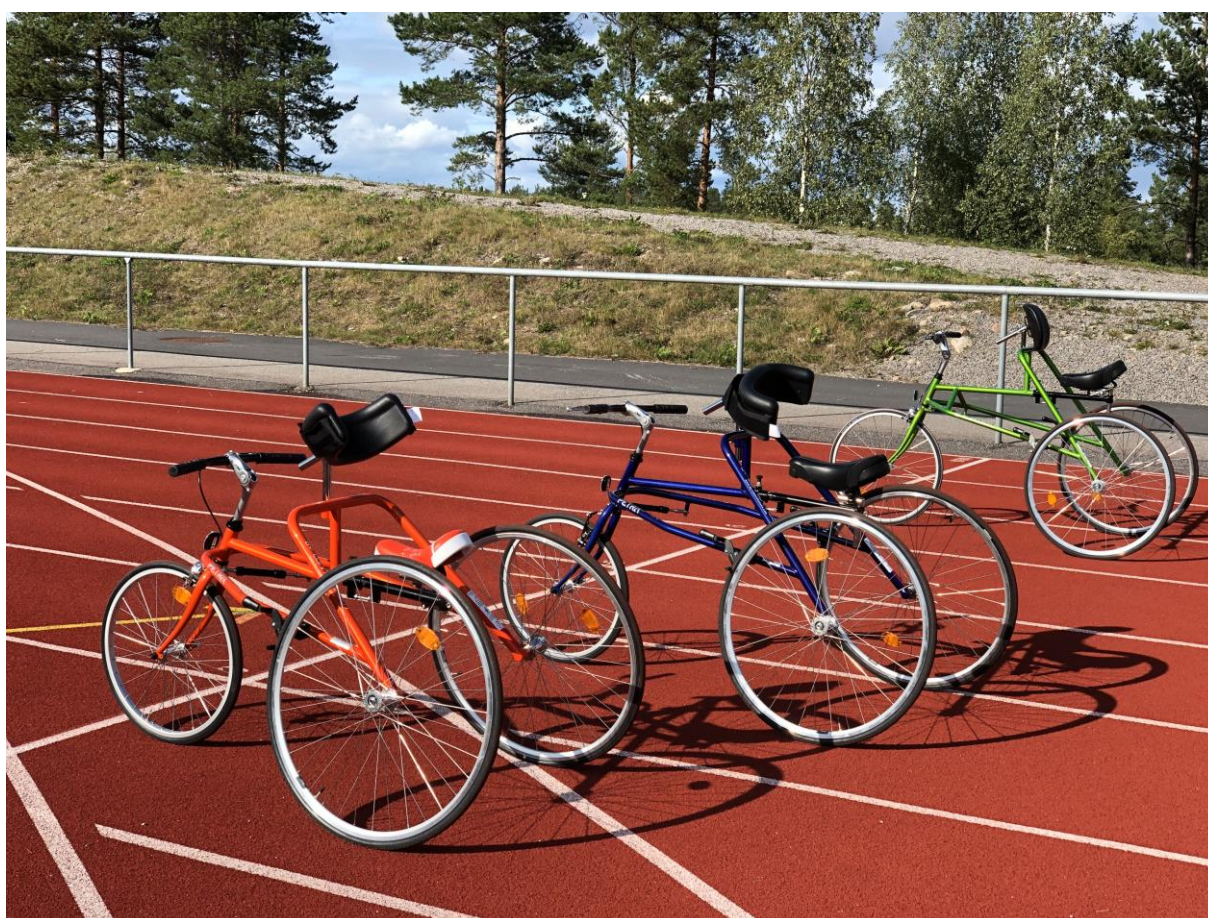


Verksamhetsberättelse 2019



Innehåll

1. Verksamheten Parasport Gävleborg	3
1:1 Verksamhetsmål.....	3
1:2 Utbildning.....	3
1:3 Tävling	4
1:4 Utveckling/föreningsutveckling.....	9
1:5 Arrangemang/Aktiviteter/Rekrytering	11
1:6 Information/Tidningen Gävle-Dala Parasport.....	17
2. Parasport Gävleborgs Rekryteringsgrupp, GRG 2019	18
2:1 Verksamhetsmål GRG.....	18
2:2 Verksamhet GRG	18
2:3 Styrgrupp GRG 2019	19
3. Styrelsens Årsberättelse.....	20
3:1 Styrelsens sammansättning 2019.....	21
3:2 Kansli	21
3:3 Personal.....	21
3:4 Anslutna föreningar (29 st.).....	22
3:5 Slutord för verksamhetsåret 2019	23

1. Verksamheten Parasport Gävleborg

Detta är en årsredogörelse för Parasport Gävleborg, ett av Parasport Sveriges 21 distrikt i landet.

Bättre idrott för fler – tillsammans skapar vi förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara aktiva!

1:1 Verksamhetsmål

Parasporten har som mål att med anslutna föreningar i distriktet;

- ✚ Utveckla verksamheterna i föreningarna utifrån deras behov och förutsättningar för en hållbar framtid både vad gäller ekonomi samt organisation.
- ✚ Erbjuder aktiviteter anpassade för målgrupperna i varje kommun inom länet för att stimulera till en aktiv fritid
- ✚ Ta en aktiv roll kring utveckling av regionsamverkan inom området Södra Norrland – Norra Svealand.
- ✚ Söka och genomföra Nationella arrangemang på SM-nivå kring våra idrotter i regionen.
- ✚ Medverka och arrangera distriktsmästerskap
- ✚ Genomföra temadagar och aktiviteter för att göra det möjligt för nyskadade att knyta kontakter med andra som kommit längre i sin rehabilitering
- ✚ Synliggöra vårt utbud av idrotter i länet, även de som idag är inkluderade via sociala medier, vår tidning och vår hemsida

1:2 Utbildning

Parasport Gävleborg skall i samverkan med föreningar och stöd från RF/SISU Gävleborg aktivt verka för utbildning av ledare, funktionärer, aktiva och erbjuda nya och aktiva ledare en relevant utbildning. Detta för att ytterligare bredda verksamheten och ta emot fler deltagare i föreningsverksamheten. Vi har under året genomfört flertalet utbildningsinsatser för flera olika intressenter.

- ✚ Förbundsutveckling - utbildning av styrelsen under året
- ✚ IdrottOnline utbildningar
- ✚ Utbildat gymnasieelever i ledarskap och parasport, både praktiskt och teoretiskt
- ✚ Biskiutbildning

Biskiutbildning i Bollebacken den 16:e februari

I samarbete med HIF Linblomman och Bollnäs Alpina Klubb erbjöd vi den 16 februari en möjlighet att utbilda sig och ta licens i Biski. Biski består av en stabil sits monterad på två skidor. Skidorna kantställs när sitsen lutas. Genom att vrida på överkroppen svänger du. Biskin är stabilare än en sitski. För att få åka lift och köra biski på egen hand utan skidlärare krävs att åkaren genomgått en utbildning och avlagt godkänt licensprov. Utbildare för dagen var Carola Johansson som arbetar för Funkisalpint AB, de har sitt säte i Sundsvall. De hade som mål att under året utbilda 20 licensierade förare, men har i och med detta sjunde tillfälle redan nu utbildat 25 stycken.

Under dagen godkändes 3 av 3 licenser. Känns väldigt bra att både den lokala alpinföreningen Bollnäs AK har en licensierad skidlärare nu och att HIF Linblomman har desamma. Nu återstår att arbeta för att den lokala fritidsbanken får möjlighet köpa in minst två biski.

1:3 Tävling

Boccia:

I vårt distrikt kan vi erbjuda ganska många möjligheter att både träna och tävla i boccia. Det finns flertalet föreningar som bedriver idrotten och vi har bra samarbete med närliggande distrikt och regioner där vi har en hel del utbyte med varandra. Som så många andra idrotter vi bedriver har vi en ganska hög medelålder på våra aktiva. Vi som SDF vill tillsammans med våra föreningar göra en rekryteringssatsning på barn och unga för att locka fler yngre förmågor till idrotten.

Inomhus DM 26/1 Gävle

Dm spelades i Gävle på Vallbackskolans Idrottshall. I klass 3 individuellt kunde man konstatera att Gävle HIF hade en bra dag och vaknat på rätt sida. Gävle HIF knep de fyra översta placeringarna. Föga överraskande hittar vi tre kända namn överst i klass 4 Individuellt med Ingemar i toppen följt av Per och Kristoffer.

Klass 3 Individuellt		
1:a	Göran Eriksson	Gävle HIF
2:a	Pelle Olsson	Gävle HIF
3:a	Ronney Nilsson	Gävle HIF
4:a	Stefan Aldén	Gävle HIF
5:a	Lars-Göran Wadén	Sandvikens HI
6:a	Lars Westerberg	Sandvikens HI

Klass 4 Individuellt		
1:a	Ingemar Andersson	Sandvikens HI
2:a	Per Österberg	Sandvikens HI
3:a	Kristoffer Frost	Söderhamns HIK
4:a	Per-Åke Berglund	Söderhamns HIK
5:a	Aino Ståhl	Sandvikens HI
6:a	Anna Frost	Söderhamns HIK
7:a	Tomas Säll	Gävle HIF

Klass 3 Lag		
1:a	Lag Hillin	Gävle HIF
2:a	Lag Berglund	Söderhamns HIK
3:a	Lag Barresäter	Gävle HIF

Klass 4 Lag		
1:a	Lag Andersson	Sandvikens HI
2:a	Lag Ståhl	Sandvikens HI
3:a	Lag Frost	Söderhamns HIK

Aprilslaget den 13:e april

Det har blivit lite av en årlig tradition att KF Heros tillsammans med Gävle HIF för tredje gången arrangerar Aprilslaget som är en tvåmannatävling på Vallbackskolans idrottshall. Likt tidigare år anmälde sig lag från Gävleborg och Stockholm, tyvärr anmälde sig inga lag från vare sig Dalarna eller Uppland. Inte särskilt förvånande så var det Stockholmslaget Tranan som knep förstaplatsen.

Inomhus SM Uppsala 4-5 maj

Samtidigt som Parasport Sveriges förbundsmöte i Stockholm ägde rum spelades SM i Boccia inomhus i Uppsala. Ifrån vårt län deltog tre föreningar i SM i Uppsala, Sandvikens HI, Gävle HIF samt Söderhamns HIK. Lördagen börjades med individuella spel medan söndagen bestod av lagtävlingar.

Det blev ett brons till Söderhamns HIKs Lag Berglund. Grattis Söderhamns HIK säger vi.

Mälarserien

Mälarserien – tidigare Upplandsserien – där man har deltagande lag från Stockholm, Uppland, Gästrikland och Hälsingland.

Serien varierar med 10-16 lag och de genomförs ungefär sex sammandrag per säsong. Från Gävleborg deltar Gävle HIF med ett lag, Sandvikens HI med två lag, Korpöreningen Heros med ett lag och Söderhamns HIK med två lag.

Regionserien i lagboccia 2019

Årets serie var jämn och spännande ända tills sista sammandraget i Uppsala. För fjärde året i följd blev segraren Tranan HIK. De låg efter den första sammandragningen på en fjärde placering för att sedan dela första plats med Söderhamns HIK:s första lag inför den sista spelomgången. Där möttes dem i första omgången och där vann Tranan en klar seger. Ingen av lagen tog dock full poäng vid sista sammandraget. Däremot var det tre lag som fick ihop 15 poäng, förutom Tranan HIK var det KF Heros förstalag samt Gävle HIF:s andralag som gjorde det.

Det var hårt om de övriga medaljerna, för första gången sedan KF Heros anmälde sig till serien lyckades deras förstalag knipa silvermedaljerna på målskillnad för Söderhamns HIK:s förstalag, där båda lagen slutade på 39 poäng. Gävle HIF:s andralag tog den förtretliga fjärdeplatsen – endast 6 poäng från bronset.

Gävle HIF:s förstalag började riktigt bra i serien, man ledde efter första sammandraget för att sedan tappa till en femteplats efter att endast ha vunnit tre matcher i Uppsala. På en sjätteplats kom Sandvikens HI efter att ha tappat en placering vid det sista sammandraget, Borlänge MIK behöll sin sjundeplats. I nedre delen av tabellen hände inte så mycket under seriens gång. Söderhamns HIK:s andralag belade åttondeplats efter att ha vunnit en match vid avslutningen. Kampen om att undvika sista platsen stod mellan KF heros andralag och Uppsala HI. Efter att KF Heros vunnit inbördes möte mot Uppsala och ytterligare två matcher hamnade de på en niondeplacering och Uppsala HI på tionde. Uppsala HI lyckades bara vinna en match i varje sammandrag och det räckte inte långt denna gång. Till deras försvar, säger Roger Bystedt – att de inte hade ordinarie lag i de två första omgångarna. De fick till och med låna spelare från Söderhamn för att kunna ställa upp vid första sammandraget i Borlänge. Det är bara för dem att bita ihop och komma igen nästa år.

Årets serie bjöd totalt på många jämna matcher med en liten poängskillnad mellan lagen, endast två matcher slutade dock oavgjort under hela säsongen.

Utomhus SM i Uppsala 4-5/8

Likt inomhus – så arrangerade Uppsala även SM utomhus – ett väl utfört arrangemang. Gävleborg skördade en hel del framgångar.

I Individuellt klass 3 knep Mats Berglund från Söderhamns HIK en bronspeng med sin tredjeplacering. I Individuellt klass 4 knep Kristoffer Frost ett efterlängtat guld och Per-Åke Berglund ett brons. Fantastiskt roligt. I lag klass 3 vann lag Barresäter från Gävle HIF ett fint silver efter fina prestationer.

(Lag Barresäter – Jörgen Barresäter, Göran Eriksson och Ronney Nilsson)



Boccia DM 15e juni i Gävle

Även detta år arrangerades utomhus DM i Gävle på Nynäs IP. Tyvärr så ser vi en nedåtgående trend i antalet föreningar och aktiva som anmäler sig. I och med att det är så få som anmäler sig faller det sig väldigt väl att arrangera DM i samband med Regionserien så man kan få ut mer utav dagen och kanske passa på att träffa lite andra människor och få mer utbyte av varandra.

Fotboll:

Fotbollen är en av de idrotter som är på kartan för överflyttning till Svenska Fotbollsförbundet. Det var ursprungligen meningen att en överflyttning skulle ske 2019 men det är alltså förskjutet framåt. Hellre att man skjuter på överflyttningen något år tills vi kan säga med säkerhet att det kommer fungera för våra målgrupper.

Svealandserien 2019

Övergripande arrangör av Svealandsserien är Parasportförbundets distrikt Västmanland, Dalarna och Sörmland. Serien vänder sig till pojkar och flickor med funktionsnedsättning. Division 1 och 2 spelas på en 7-mannaplan och division 3 spelas på en 5-mannaplan.

Flertalet sammandrag genomfördes i årets serie med avslutande omgång i Gävle på Sättra IP. I grupp 1 vann IK Sättra en betryggande gruppseger med enbart vinster. På en andraplacing finner i BK Sport följt av Uppsala HI.

KF Heros knep en komfortabel seger i grupp 2 med fem vinster, en oavgjord match och noll förluster. IK Sättra finner vi på en andraplacing och Romfartuna på en tredjeplats.

I grupp 3 fanns det sju spelande lag. Enköping SK vann förstaplatsen med endast en poäng framför IK Sättra. IK Sättra släppte endast in fem mål på hela säsongen. Romfartuna GIF knep tredjeplaceringen och var också det laget som gjorde flest mål av alla – hela tio mål mer än gruppsegraren Enköping SK.

Elhockey:

Elhockey är en av de idrotter som vi blev tilldelad att vara utvecklingsdistrikt för. Vi har under året jobbat mycket med idrottsutveckling. Mer om detta kommer senare under 1:4 Utveckling/föreningsutveckling.

Som elhockeyspelare är tävlingsutbudet inte stort. Krasst så arrangeras Malmö Open, Göteborg Open och Stockholm Paragames. För att komplettera utbudet arrangerar KF Heros "Humana Elhockeycupen" i Gävle.



Frïidrott:

Under året har vi blivit ombedd att göra en kartläggning på hur parafriidrotten ser ut just i Gävleborg, detta för att förbereda en framtida inkludering av parafriidrotten till Svenska Frïidrottsförbundet.

Niklas minne

Tävlingarna gick som vanligt på Hällåsen Arena i Söderhamn, denna gång den 15:e juni. En solig och blåsig dag med många aktiva i ett brett åldersspann. Detta är en återkommande frïidrottstävling till Minne av Niklas Vainionpää. En kille som tränade och tävlade i de flesta grenar som finns inom

friidrotten. I samband med ett 800-loppet Norrlandsmästerkapen i Sollefteå 2004 blev han akut sjuk och hans liv gick inte att rädda. Han blev 15 år. Vid tävlingen utdelas en minnespokal till vinnarna i 800-meters loppet för pojkar och flickor 15-år.

Innebandy:

I vårt distrikt finns det flertalet föreningar som bedriver innebandyverksamhet för personer med funktionsnedsättning. Än så länge har vi inget lag som spelar rullstolsinnebandy. Spelar man rullstolsinnebandy tillhör man Klass 1, spelar man innebandy och har en intellektuell funktionsnedsättning, en synskada, en rörelsenedsättning eller har en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning tillhör man Klass 2. Inom Klass 2 finns det också klasser/divisioner för att möta rättvist motstånd. I grupp C spelar klass U med tremannalag, i grupp B spelar nybörjare klass U och i grupp A lite mer erfarna spelare på högre nivå.

Innebandy är också en av idrotterna som under de närmsta åren kommer att göra en överflyttning till Svenska Innebandyförbundet. Mer om hur vi arbetar med innebandyn under paragraf 1:4.

Gävle-Dala innebandyserie 2018-2019

Sista omgången spelades i Borlänge. Samtliga lag var på plats för att spela. Under serien har det varit spridda skurar med resultaten.

Lagen i grupp C har bjudit på de jämnaste matcherna. Här räknar vi inga resultat eller tabeller, här är det viktigaste att delta, inte att vinna. Grupp B var den jämnaste på pappret gruppen inför sista omgången. Där hade tre lag chansen på silverplatsen, segrarna var redan klara – IBF Borlänge som avgjorde segern i den näst sista omgången. Gävle GIK avgjorde i en spännande sista match mot Hedemora som fick se sig slagna. I grupp A var segern sedan tidigare redan avgjord och där segrade KF Heros före Gävle GIK där Korsnäs IF hamnade på en tredjeplats och SIBK stannade på en fjärdeplacering.

Gävle-Dalaserien 2019-2020 är igång

I skrivande stund har serien hunnit halvvägs. Nytt för i år är att Gästrikland och Dalarnas Innebandyförbund administrerar serien i samverkan med Dalarnas och Gävleborgs Parasportförbund. Nytt lag som tillkommit är i år Tellus från Västerås.



Bowling:

Bowling är en idrott som vi ser växer sig större i vårt län. Vi ser fler föreningar som börjar visa intresse för att starta upp bowlingverksamhet utöver de idrotter som de redan bedriver. En av

utmaningarna vi måste arbeta med är att vi växer så pass fort att det inte finns tillräckligt med banor vid varje sammandrag.

XY-Striken

XY-Striken är en bowlingsserie som vi kör med 4 träffar. Det första sammandraget Skvaderträffen spelades i Sundsvall den 5:e oktober. Tävligen gjorde premiär i Sundsvalls nya bowlinghall. En väldigt fin hall men med 8 banor mot tidigare hallens 14 banor som innebar att tävlingsdagen blev lite längre än vanligt (bild Pär Wallgren).

Den andra omgången spelades före jul – Adventslaget i Söderhamn den 7:e december. En omgång som flöt på bra med över 70 deltagare. Serien kommer närmast att besöka Gävle när KF Heros arrangerar Herosstriken den 2:a februari och sen Bollnäs i Hälsingeslaget.



Bordtennis:

Bordtennis är en av de idrotter som redan har blivit överlämnade och är inkluderad i Bordtennisförbundet och inte längre medlem hos Parasport Sverige. Inom parabordtennisen finns tävlingsspel i elva olika klasser där klass 1-5 avser personer i rullstols, klass 6-10 avser stående personer och klass 11 är för personer med intellektuella funktionsnedsättningar.

Ett utvecklingsläger för paraspelare anordnades för första gången i Söderhamn i mitten av april. Fjorton deltagare kom från Örebro, Eskilstuna, Stockholm, från delar av Hälsingland och Dalarna, arrangör var Söderhamns UIF. Lägre bestod av två träningspass vardera dagen.

SM i Eskilstuna 2019

Mellan den 1:a-3:e mars genomfördes SM i bordtennis. Sen man blivit inkluderad i Bordtennisförbundet arrangerar man nu ett inkluderat SM. En av de många fördelarna att SM går gemensamt är att man får bevittna bordtennis på högsta nivå. Från Gävleborg deltog bland andra spelare från Gävle HIF.

En glädjande nyhet är att SM i bordtennis år 2020 kommer arrangeras i Söderhamn på Hällåsen.



1:4 Utveckling/Förenings- Förbundsutveckling

Vi strävar hela tiden mot att utveckla vår verksamhet i Gävleborg. Vi går mot en spännande utveckling med inkludering av paraidrotter i sina specialförbund (SF), som utvecklingsdistrikt för boccia och elhockey samt att – tillsammans med Parasport Sverige och övriga SDF – utveckla vår framtida organisation.

Inkludering av idrotter

Inkluderingsarbetet och överlämning av idrotter till sina specialförbund (SF) fortskrider. År 2017 överlämnades bordtennisen, 2018 överlämnades simningen och 2019 skall både styrkelyft och judo överlämnas till sina SF. Flertalet andra idrotter har skrivit så kallade avsiktsförklaringar och skall succesivt flyttas över och ta över ansvaret. Detta är ett arbete som får ta lite tid, det viktigaste är att det skall vara en lösning som fungerar på lång sikt och att parasporten blir en naturlig del för varje SF och för varje förening. Parasport skall finnas med på allas verksamhetsplan.

Framtida organisation – konferenser – förbundsmöte 2019

I och med utveckling och inkludering av idrotter kommer vår nutida roll som SDF med största sannolikhet se annorlunda ut, men hur vet vi inte än. Ju färre idrotter som finns under vår organisation desto svårare roll kommer alla SDF:s ha. Arbetsuppgifterna för konsulterna kommer ändras oavsett vi vill det eller inte.

Alla 21 SDF och idrottskommittéer har under året varit inbjudna på flertalet konferenser för att kunna göra sin röst hörd om hur vår framtida organisation skulle kunna se ut. Parasport Sverige skickade i december 2018 ut en reseskildring som redovisar parasportens resa sen förbundsmötet 2015 och hur långt vi har kommit. Den går igenom 4 olika förslag till framtida organisation som framarbetades under februarikonferens och under förbundsmötet i maj 2019.

Utvecklingsdistrikt

Parasport Gävleborg är utvecklingsdistrikt över både elhockey och boccia vilket kort kan beskrivas som att vi har ett nationellt ansvar att utveckla idrotterna. Vi samarbetar och kommunicerar nära dess idrottskommittéer och parasport Sveriges idrottsutvecklare. Vi skall vara med och arrangera och planera utvecklingsinsatser och ha kännedom och översyn om vad som händer nationellt.

Stöd till utrustning för parasport

Riksidrottsförbundets stöd för anläggningar och idrottsmiljöer har fått en ny paragraf. Från och med 2018 har Ni föreningar möjlighet att söka stöd till utrustning för parasport.

Stöd får beviljas för viss fast eller större utrustning som är en del av aktivitetsytan. Stöd beviljas även till individuell tävlings- och träningsutrustning under förutsättning att den ägs av en förening och därmed kan användas av flera utövare. För att kunna få stöd till utrustning för parasport krävs det att investeringskostnaden uppgår till minst ett basbelopp – motsvarar 45 000 kronor. Stöd beviljas inte till maskiner möbler eller vitvaror.

Stöd kan högst uppgå till 400 000 kr per projekt och maximalt utgöra 50 procent av investeringskostnaden. Ansökan görs i IdrottOnline.

Utveckling av elhockeyn

Vi har under året deltagit vid tre nätverksträffar där det funnits flera representanter från Danmark, Norge och Sverige, i Malmö, i Danmark och i Göteborg. Träffarna har haft fokus på både den nationella och internationella idrottsutvecklingen.

Förutsättningarna för var land skiljer sig åt på flera sätt och det är intressant att diskutera hur vi kan samverka för att inte behöva "uppfinna hjulet" på nytt. Nu finns en nordisk samverkansgrupp där vi deltar från Sverige tillsammans med Elhockeykommittén för att utveckla elhockey internationellt.

I Sverige arbetar vi tillsammans med den mycket framåtdrivande föreningen KF Heros och Gästriklands Innebandyförbund för att utveckla elhockey nationellt i Sverige. Just nu planeras det inför "World Cup Volt Hockey" i Gästrikland hösten 2020.



Parainnebandyn tar nya steg i innebandyn

Parainnebandyn blir nu en integrerad del av innebandysporten. Gästrikland och Dalarnas innebandyförbund kommer samarbeta om verksamheten tillsammans med Dalarnas och Gävleborgs Parasportförbund.

Vi har tillsammans över en tid arbetat för att se över förutsättningarna för idrott och innebandy för personer med en funktionsnedsättning. Från och med hösten 2019 erbjuder organisationerna i samverkan en serieverksamhet – Gävle-Dala serien. För föreningarna och medlemmarna blir skillnaden inte avsevärt stor. En skillnad kommer vara att spelarna kommer vara motionslicensierade, detta innebär inget ytterligare i första läget för föreningarna än namn och personnummer. Detta är ett måste för att man skall kunna använda IBIS, d.v.s. Innebandyns Informationssystem. Alla spelprogram och matcher kommer publiceras i IBIS, där kommer ni kunna följa tabeller och resultatrapportering.

- För oss är det viktigt att kunna garantera alla människor, oavsett förutsättningar, möjlighet till en meningsfull fritid och också erbjuda kvalitativa aktiviteter, säger Michael Parment, ordförande i Gästriklands Innebandyförbund.

Gästriklands Innebandyförbund redogör att detta är ett steg i rätt riktning mot visionen att bli folksporten för alla. Med en tydlig värdegrund där alla skall vara välkomna krävs det att man är nytänkande, modig och öppen för samverkan för att hitta fler gynnsamma vägar. Förbundet vill att så många som möjligt ska stanna kvar inom idrottsrörelsen så länge som möjligt, i en så bra miljö som möjligt och då är paraidrotten en viktig grupp att arbeta med.

- Vill man ta inkluderingsfrågan på allvar, och stå för det vi säger – att alla skall kunna vara med – då måste vi göra det enkelt för föreningarna att vara med och öka deras möjligheter. Nu inleds ett arbete att bygga en organisation som kan ta verksamheten till en ny nivå, säger Michael Parment.

Nu ser vi fram emot en spännande säsong och nya utmaningar.

Innebandybollen i centrum

Innebollen i centrum är ett samverkansprojekt mellan Gästrikland (GIBF) och Hälsinglands (HIBF) Innebandyförbund, Gävleborgs Parasportförbund (GPF) och Korpöreningen Heros (KFH) med stöd från RF/SISU Gävleborg, Parasport Sverige och Svenska Innebandyförbundet.

Projektet omfattar tre definierade verksamhetsinriktningar

- Stående innebandy
- Elhockey
- Rullstolsinnebandy

Projektets ramar: kortfattat

- Stärka innebandyföreningar i Gävleborg så att de erbjuder inkluderande idrott för alla med fokus på att integrera parasportverksamhet i föreningens ordinarie verksamhet. Samt stärka de parasportföreningar som har som ambition att utveckla ny eller stärka befintlig verksamhet med innebandybollen i centrum.
- Med innebandybollen i centrum skapa ny verksamhet och seriespel inom ramen för GIBF och HIBF med syfte att integrera Parasport i den ordinarie verksamheten hos SDF.
- Bidra till ökad kunskap om inkludering och parasport hos organisations- och aktivitetsledare genom bildnings- och utbildningsinsatser i samverkan med RF/SISU Gävleborg.

Projektets mål: kortfattat

- 1 Utöka med ytterligare tre innebandyföreningar som erbjuder och har integrerat parasport med innebandybollen i centrum inom ramen för sin ordinarie verksamhet
- 2 Stärka befintliga tre föreningar i sin verksamhet med innebandybollen i centrum
- 3 GIBF och HIBF erbjuder en integrerad serie för parasport (stående innebandy) med innebandybollen i centrum inom ramen för sin ordinarie verksamhet
- 4 GIBF och HIBF erbjuder prova-på verksamhet och tävlingsevenemang (i alla tre verksamhetsinriktningar) med syfte att synliggöra och stärka föreningarna samt utöka fritidsaktivitetsutbudet för personer med funktionsnedsättning.

Begrepp

Vårt språkbruk är viktigt, både i tal och i skrift. Vi använder de begrepp som majoriteten av de svenska intresseorganisationerna och staten använder. Med anledning av att FUB beslutat att ta bort "utvecklingsstörning" som begrepp och istället införa "intellektuell funktionsnedsättning", har Parasport Sverige beslutat att använda samma begrepp. Nu liknas det mer den engelska översättningen "intellectual disability".

1:5 Arrangemang/Aktiviteter/Rekrytering

Parahockey i Ockelbo

Gävleborgs Idrottsförbund bjöd den 16e mars i samarbete med Parasport Gävleborg, Parahockeylandslaget, Ockelbo HC, Föreningsalliansen och Ockelbo Kommun in till en föreläsning med Christian Hedberg samt möjlighet att prova parahockey i Uggelbo Arena.

Efter föreläsningen intog Christian och nyfikna i alla åldrar planen och testade på parahockey. Ockelbo



Hockey Club har utrustning för den som är intresserad av att prova på parahockey. Man kan kontakta föreningen för mer information eller om man är sugen på att prova i samband med öppen åkning.

Distriktstävlingen 2019-04-06

För första gången på några år arrangerades en distriktsmatch mellan Uppsala, Dalarna och Gävleborgs paradistrikt. Denna gång skulle Dalarnas Parasportförbund stå som arrangör. Det bestämdes att det skulle tävlas i tre idrotter – Två 2-mannalag i boccia, två 2-mannalag i mattcurling fyra spelare/distrikt i bordtennis.

När det började närma sig den 6 april visade det sig att Uppsala inte lyckats få ihop en trupp och att sjukdomar ställde till det för några av dalarnas bordtennisspelare. Spelschemat korrigerades en aning och matchen spelades mellan Dalarna och Gävleborg där grenarna blev mattcurling och boccia.

Det blev en jämn kamp där Dalarna vann med knapp marginal. Det verkade som om mattcurlingen blev mest uppskattad hos Gävleborgarna då denna idrott var ny för vissa och inte utövad på flera år för några. Kanske kan någon förening i Gävleborg ställa upp med ett lag i mattcurling så småningom?

Nästkommade år blir det antingen Gävleborg eller Uppsala som står som arrangörer. Det återstår att se om det ändras något i val av idrotter eller om det fortsätter med samma upplägg vid nästa års distriktsmatch.



Special Olympics School Day i Gävle 2019-05-28

Under våren har vi genomfört ytterligare en School Day i Gävle. Denna gång har vi utbildat gymnasieelever på Polhemsskolans Barn- och Fritidsprogram och bjudit in Polhemsskolans särgymnasieelever.

Special Olympics School Day är en idrottsdag anpassad till särskolan, elever från särskolan erbjuds att prova flera olika idrotter och gymnasieelever erbjuds utbildning i parasport och ledarskap – både teoretiskt och praktiskt. Efter att gymnasieeleverna genomgått sin utbildning skall de hålla i en dag med idrottsaktiviteter för särskolans elever. På plats skall det finnas föreningsrepresentanter med anledning av att det skall finnas en möjlighet för eleverna att fortsätta i en förening om man så skulle vilja. Föreningarna har möjlighet att lämna information om sina föreningar och information om träningstider och så vidare. Tanken är också att föreningarna har möjlighet att ta kontakt med framtida ledare som de ser potential i eller att ledarna får ett fortsatt intresse och på eget initiativ tar kontakt med föreningslivet.

Dagens School Day erbjöd boccia, längdhopp, kulstötning och racerunning. Vi höll till i Gävle på Gavlehov i Omegahallen, Omegahallen är en inomhusfriidrottsarena. Innan vi körde igång dagen med start kl. 09.00 var det några av särskoleeleverna som blev intervjuad av Sveriges Radio P4 Gävleborg

De fick frågan om vad de hade för förväntningar på dagen och vad de tycker om att hålla på med för idrotter.

Dagen startade med en kortare invigning och en uppvärmning där Sporthuset i Gävle bjöd på ett litet Zumba-pass. Zumba-passet blev verkligen en uppskattad del av dagen, alla skakade loss till den afrikanska musiken. Det fanns nog inte en själ som inte var varm efter den. Därefter delades de in i grupper och slussades ut på de fyra olika stationerna. Vi satsade på att alla skulle få prova på två idrotter innan en kortare fruktpaus och de andra två efter pausen. Frukten sponsrades av ICA Kvantum Sättra i Gävle. Efter avslutade aktiviteter fick alla aktiva varsin medalj utdelad av den f.d. Paralympics-idrottaren Lars Andersson.

En av dagens många höjdpunkter var absolut att bevittna glädjen vid alla stationer och särskilt vid racerunning-aktiviteten. Av de särskoleelever som fanns på plats använde sju stycken rullstol till vardags, alla dessa testade på racerunning. Vilken enorm glädje! Racerunning är en idrott då man använder en "springcykel". Racerunning är idag en idrott som är kopplad till parafriidrotten. Det räcker med att ha en liten rörlighet i benen för att kunna utöva den. Man kan tävla på olika nivåer beroende på hur mycket rörlighet man har och beroende på hur "löpsteget" ser ut. Tävlingar finns både nationellt och internationellt. Idag finns det möjlighet i ett fåtal län att få inköpt som fritidshjälpmedel – vilken dröm att få till även i Gävleborgs län. Om man skulle vilja få möjlighet att prova på racerunning – ta gärna kontakt med Gävleborgs Parasportförbund.



Rörelsesatsning i skolan – Paradag i Ockelbo på Åbyggeby och Gäveränge skola

I regeringens satsning "Samling för daglig rörelse" är Riksidrottsförbundets uppdrag att genomföra en nationell kraftsamling, med start 2018, för mer idrott, rörelse och utveckling av rörelseförståelse i anslutning till skoldagen. Rörelsesatsning i skolan är en satsning för att förbättra folkhälsan, välbefinnandet och skolresultaten.

Två av skolorna kopplade till projektet i Gävleborg var intresserade av parasportaktiviteter, av den anledningen slog vi våra kloka huvuden ihop och arrangerade två friluftsdagar med likasinnade planeringar. Eleverna på ena skolan fick lyssna till den före detta paralympiska idrottaren Lars Andersson och den andra skolan fick lyssna på Oskar Westlund som berättade på vilka sätt som han kunnat aktivera sig och rört på sig med sin muskelsjukdom.



Alla elever fick möjligheten att prova tillgängligheten i skolans lokaler genom att simulera en synnedsättning i syfte att uppmärksamma hur tillgänglig skolmiljön är för personer som använder en rullstol eller har en synskada. De fick träna på att ledsaga varandra och de fick prova på lite olika idrotter, bland annat simulera en rörelsenedsättning i form av en benförlamning och spela sittande volleyboll.



Paradag – Söderhamns Simsällskap

Då och då får vi förfrågningar om vi kan ställa upp med para-aktiviteter. Denna gång blev vi kontaktad av en förälder kopplade till Söderhamns Simsällskap. Det har blivit lite av en tradition att ta med barnens simtränare på en aktivitet för att visa att de uppskattar allt arbete de lägger ner på deras barn. Nu var det dags igen – barnen och föräldrarna är imponerade de gånger det dyker upp simmare på tävlingar med någon form av funktionsnedsättning. Många frågor som dyker upp, de är alla eniga om att det är prestationer utöver det vanliga.

De ville ha någon aktivitet som är fysisk – ”det skulle kännas värdefullt att få en inblick i er organisation” säger Britt-Marie. De fick möjlighet att prova på både goalball och boccia i Söderhamns Sporthall.

Svenska Downföreningen Gävleborg bjöd in till en idrottsdag

Under strålände sol över Hällåsens Friidrottsarena bjöd Svenska Downföreningen Gävleborg in till en idrottsdag för sina medlemmar. Vi tillsammans med Söderhamns HIK och Söderhamns Friidrott var inbjudna att hålla i lite aktiviteter.

Gävleborgs Parasportförbund var ansvariga för racerunning-aktiviteten. Söderhamns HIK var ansvariga för boccian och Söderhamns Friidrott höll i lite olika friidrottsgrenar. Det var ett aktivt och nyfiket gäng på plats som gärna hade velat köra igång lite tidigare. En av de populäraste aktiviteterna för dagen var Racerunningscyklarna som gick varma hela tiden.

Tanken bakom arrangemanget från Downföreningen Gävleborgs sida var att lyfta fram vikten av att röra på sig, trots en funktionsnedsättning. Glädjen på deltagarna gick att ta på och det är ju precis det som det handlar om. Att det skall vara roligt att röra på sig.

- Det finns för få aktiviteter för den här målgruppen och vi vill verkligen uppmuntra till rörelse, säger Ulrica Östh, ordförande för Svenska Downföreningen Gävleborg.

Idrottsdagen drog medlemmar från Hofors till Hudiksvall, från unga till vuxna.

Bocciaintroduktion med GRG

Den 5e september fick GRG och Gävleborgs Paraportförbund besök av i Christoffer Pettersson - projektledare för ett Allmänna Arvsfondsprojekt med namn "Projekt Boccia" i Sandviken.

Under våren hade förbundet en träff med Christoffer Pettersson i Stockholm då han presenterade sitt projekt. Vi kunde direkt se synergieffekter i bland annat vår projektgrupp GRG (Gävleborgs Rekryteringsgrupp). Projektet samarbetar även med Tranan HIK och Stockholms Parasportförbund.

Projektet går ut på att lyfta idrotten. Att visa upp boccia på Rehabilitering, grund- hög- och gymnasieskolor, fritidsgårdar, daglig verksamhet etc. Projektet riktar sig först och främst för Klass 1 d.v.s. rännspelare.

Christoffer började med en kort föreläsning och beskrev projektet och hur boccia går till. Därefter förflyttade vi oss till en gymnasal där han körde lite praktiskt med deltagarna. Detta var ett väldigt uppskattat inslag.



Boccia kan vem som helst spela. Tack vare rännorna behöver du inte ha förmågan att kasta eller rulla bocciabollarna. Jag tror att Bocciaseten och rännorna som lämnades kvar av Christoffer genom projektet kommer att användas flitigt på GRGs träningar.

Polhemsskolans Barn- och Fritidselever på gymnasiet håller i aktiviteter för gymnasiesärskolan

Vi har samarbetat med Polhemsskolans Barn- och fritidsprogram sedan 2015. Vi har stöttat dem i utbildning på "Parasport och Ledarskap". Som en del i sin utbildning har de vid två tillfällen arrangerat en Special Olympics School Day.

I vår feedback vid utvärderingarna har vi upplevt att eleverna på Polhem skulle vilja träffa målgruppen vid flera tillfällen än bara under en School Day. Därför har vi utvecklat vårt samarbete lite ytterligare. Eleverna får under hösten ha idrottsaktiviteter och lekar för både det nationella och individuella programmet på särgymnasiet för att lära känna dem och skapa en relation.

Den 25:e september fick de hålla i lite utomhusaktiviteter i Gävle, Hemlingby. Det var aktiviteter som innehöll ledsagning, hinderbanor, kubb, samarbetsövningar och styrketräning i utegymmet. Jag tyckte det var fantastiskt att se hur våra ledare kunde entusiasmera de elever som till en början inte ville delta. Det var säkert femton elever som valde en promenad framför att delta i aktiviteterna och innan dagen var slut var det nog bara tre stycken som inte provade. Snacka om att det finns ledarpotential hos många! Sådana här dagar är väldigt inspirerande – inte minst för oss som arbetar med parasport men även för lärare och elever som ibland har svårt att flytta fram gränserna för vad man klarar och inte klarar av.



Playday på Gavlehov

Den 29:e oktober var det dags för Playday på Gavlehov. Playday är en dag i glädjens- och rörelsens tecken. Tillsammans med aktörer som idag är aktiva på Gavlehovsområdet är projektet en del i arbetet att göra området mer öppet, tillgängligt och levande.

Playday sker på skolornas lov. Då förvandlas hela Gavlehovsområdet till en gigantisk fritids- och aktivitetsgård där det finns möjlighet för lediga barn att testa på många olika aktiviteter och dessutom är det helt gratis. I år var Playday större än någonsin och detta var den femte i ordningen.

Dagen började med en öppningsshow då Gefle Gymnastikförening bjöd på underhållning. En nyhet på dagens Playday var att det i år gick bussar till Gavlehovsområdet utöver den vanliga kollektivtrafiken. Det för att göra Playday ännu mer tillgängligt än tidigare.

Vi deltog under dagen med aktiviteter tillsammans med både Gästriklands Innebandyförbund och KF Heros. Vi valde att ha innebandybollen i centrum och erbjöd stående innebandy, rullstolsinnebandy och elhockey.

Vilken dag vi hade! Det var full fart från början till slut, det var över 1 000 barn och ungdomar på plats och många som ville prova våra aktiviteter.



Höghammar Open 19:e-21:e november i Bollnäs

Den 19:e och 20:e november arrangerades åter igen Höghammar Open i Bollnäs som tidigare kallats för Skol-SM.

Detta är ett nationellt mästerskap för personer med funktionsnedsättning som går på högstadiet och gymnasiet samt en öppen klass. I år fanns möjlighet att anmäla sig till friidrott och till innebandy, tidigare år har man också arrangerat tävling för både fotboll och bowling. Då var tävlingarna igång i tre dagar på raken.

Tävlingarna i friidrott lockade ungdomar från stora delar av Sverigekartan, Göteborg, Mora, Gotland med flera. Både friidrotten och innebandyn höll till i Höghammar hallen i Bollnäs, hallen är en multiarena som är anpassad för många olika idrotter. Den är dessutom tillgänglighetsanpassad och byggd för att vara lämpad för personer med en funktionsnedsättning. Rundbanorna är doserade med 8 graders lutning, detta för att rullstolar enkelt skall kunna utnyttja anläggningen. Banorna är dessutom anpassade i blå och gul för att underlätta för personer med nedsatt syn. Även läktaren är anpassad för att passa behoven.

Detta är ett årligt återkommande event och arrangörerna (Idrottsgymnasiet - Hälsinglands Utbildningsförbund) har många års erfarenhet för att göra detta till en riktig idrottsfest. Vilken glädje det fanns hos deltagarna, en "High five" där och en "High five" där, oavsett vinst eller förlust kunde man se hur deltagarna klappade varandra om ryggen och kramades vid målgång, vid längdhopp och höjdhopp m.m. Helt enkelt fantastiskt!

Special Olympics World Winter Games 2021 inställt

Sverige hade fått godkänt att år 2021 arrangera världens största breddidrottsarrangemang för personer med intellektuell funktionsnedsättning Special Olympics World Winter Games i Åre och Östersund. Spelen förväntades ta emot tusentals aktiva från 105 länder som tävlar i åtta olika idrotter.

Special Olympics World Games är ett av världens största idrottsevenemang och sker vartannat år och växlar mellan sommar- och vinterspel. De åtta idrotterna som det skulle tävlas i är innebandy, floor hockey, längdskidor, konståkning, speed skating, snowboard, snösko-löpning och alpin-skidåkning.

I december fick vi beskedet att genomförandet av Special Olympics World Winter Games 2021 i Sverige skulle ställas in. Orsakerna till detta är att SO Winter Games inte kan genomföras helt på kommersiell grund, det ges inget statligt stöd för enskilda event i Sverige samt att stödet som Special Olympics International utlovat inte har kommit.

Detta innebär ändå att Invitational Games fortfarande kommer att genomföras i Åre och Östersund 2020.

1:6 Information/Tidningen Gävle-Dala Parasport

I samverkan med Dalarnas Parasportförbund ger vi årligen ut fyra nummer av tidningen "Gävle-Dala parasport". Sändlistan omfattar bl.a. bibliotek, skolor, politiker, hälsocentraler, organisationer för personer med funktionsnedsättning, föreningar och enskilda medlemmar. Tidningen är gratis, kontakta oss gärna om du vill ha den. Om man vill läsa den digitalt kan man hitta den på vår hemsida parasport.se/gavleborg

Genom tidningen har vi möjlighet att regelbundet informera om tävlingar, ge resultservice, ge information kring läger, utbildningar, föreningsverksamhet och andra arrangemang och aktiviteter som sker inom våra verksamhet.

2. Gävleborgs Rekryteringsgrupp 2019

Gävleborgs Rekryteringsgrupp ambition är att informera om och låta deltagare prova olika typer av aktiviteter som ger glädje, stimulans och sociala kontakter – inte minst med andra i liknande situation. Behovet av förebilder är väsentligt för en varaktig och positiv rehabilitering och GRG vill visa att det finns mycket man kan göra även om man drabbats av någon form av funktionsnedsättning.

GRGs temadagar och aktiviteter gör det också möjligt för nyskadade att knyta kontakter med andra som kommit längre i sin rehabilitering, någon man kan få goda råd och tips av och någon som visar vad man faktiskt kan göra.

GRG har träningsgrupper i Sandviken, Söderhamn och Bollnäs.

2:1 Verksamhetsmål GRG

Att genom uppsökande verksamhet inom målgruppen fysiska funktionsnedsättningar informera om betydelsen av fortsatt rehabiliteringsträning för ett mer aktivt och oberoende liv.

Att introducera anpassade idrotter och träningsformer. Stimulera nya deltagare med målet att klara sin nya livssituation bättre.

Att genom samarbete med parasportföreningar och den övriga idrottsrörelsen utveckla, stödja och stimulera till regelbunden träningsverksamhet.

Att för nyskadade skapa möjlighet till en social gemenskap och erfarenhetsutbyte med de som kommit längre i sin rehabilitering.

2:2 Verksamhet GRG

GRG bildades 1989 i samverkan mellan Gävleborgs Parasportförbund – dåvarande "Gästrik-Hälsinge Handikappidrottsförbund", Länsrehab i Sandviken och Aktiva Rörelsehindrade. Verksamheten har senare utvecklats.

Aktiviteter som GRG haft under året:

GRG har Musik och bildterapi på Drömfabriken i Sandviken. Detta är en populär aktivitet med cirka 10 deltagare varje tillfälle varav minst ett par nyskadade från Länsrehab. Detta är möjligt tack vare bidrag från Göranssonska fonden. Verksamheten har ett bildpass där man arbetar med lera och keramik eller målar. Det andra passet är musik, man har möjlighet att lyssna på musik, det erbjuds musikfrågesport och självklart ingår det fika. På Drömfabriken finns även Hjuldansarna där det erbjuds dans för både gående och rullstolsburna.

Under året har GRG arrangerat flertalet aktiviteter med olika teman, det finns alltid något som passar någon. Det har varit allt från prova-på-aktiviteter till utbildning och trevliga sammanställningar. Se nedan:

Hockeymatcher, snöskotersafari, Trivselkväll på Valabogården, utflykt till Lindarnas gård, Fiske i Långkässlingen, Terminsavslutning i Högbo med tipsrundor grillning och mys på hög nivå. En kick-off med grillning vid Österbergsmuren där totalt 30 personer samlades. Flottfärd och grillning i Sjöunda, fiske i Hamptjärn, Veteransbilsutflykt, fyrhjulingssafari i Svartnäs, Musikunderhållning, prova-på boccia, bowling på flera orter i Gävleborg, ett besök på Läns museet i Gävle samt den årliga julfesten där över 60 deltagare fanns på plats.

Gemensam nämnare för dessa aktiviteter är glädje och gemenskap där alla kan delta utifrån sina förutsättningar i en tillgänglig miljö.

Slutord GRG:

Otvivelaktigt är behovet av förebilder mycket väsentligt för en varaktig och positiv rehabilitering. GRG:s ambition är bl.a. att utgöra ett stöd och förmedla stimulans till de nyskadade som genomgår en rehabiliteringsprocess.

Att förmedla information om vilka möjligheter som står till buds såväl materiellt som verksamhetsmässigt är en viktig uppgift.

Att skapa egen verksamhet med regelbundna träningar och temadagar möjliggör kontakter mellan nyskadade och de som kommit längre i sin rehabilitering för ett ovärderligt erfarenhetsutbyte och personlig kontakt.

Positivt är samarbetet med Läns rehab som genom fritidsledaren och övrig personal möjliggör tidiga kontakter med nyskadade. Antalet deltagare har stadigt ökat och den gemensamma verksamheten är mycket omfattande.

Parasport Gävleborg tillsammans med GRG vill rikta ett varmt tack till Dig som är aktiv, ledare eller deltagare.

Utan Dig skulle vår verksamhet inte fungera!

Styrgruppen Sandviken i januari 2020

2:3 Styrgrupp GRG 2019

Inom GRG finns en styrgrupp som har lett verksamheten. Styrgruppen har bestått av:

Ordförande:	Yvonne Cederholm	Sandviken
Sekreterare:	Mikael Rickeskär	Valbo
Kassör:	Pontus von Oelreich	Valbo
Ledamöter:	Anders Widelund	Gävle
	Sune Sundin	Sandviken
	Christer Lundgren	Sandviken
	Mats Sahlberg	Ockelbo
Ersättare:	Christer Lindh	Sandviken
Webmaster:	Viktor Sandén	Valbo

Under året har Christer Lundgren valt att gå ur styrelsen, därmed blev Christer Lindh in som ordinarie ledamot.

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda möten – 16/1, 7/3, 11/4, 16/5, 20/8, 26/9, 14/11 samt 10/12.

På rehabiliteringsmedicin har GRG erhållit service med bland annat utskrifter. Fritidsledaren och övrig personal på Länsrehab i Sandviken är en viktig länk i GRG eftersom det oftast är där den första kontakten mellan nyskadade och GRGs verksamhet sker.



3. Styrelsens Årsberättelse

Styrelsen för Parasportförbundet Gävleborg avger härmed sin redogörelse för verksamhetsåret 2019-01-01 till 2019-12-31

3:1 Styrelsens sammansättning 2019

Styrelsen består av följande:

Ordförande:	Henrik Söderkvist	Bergvik
Kassör:	Kerstin Markström	Sandviken
Ledamot:	Yvonne Cederholm	Sandviken
Ledamot:	Kristina Gelin Hellgren	Söderhamn
Ledamot:	Maria Törnberg	Bergvik
Ersättare:	Ronney Nilsson	Gävle
Ersättare:	Lars-Göran Wadén	Gävle
Adj. Sekreterare:	Elin Lund Jonsson	Bollnäs
Valberedning:	Vakant	
Revisor:	Mats Svedberg	Aktiv Revision i Gävle
Revisor:	Reijo Vuori	Furuvik
Revisorssuppleant:	Olle Bengtsson	Söderhamn
Sammanträden:	Styrelsen har under 2019 - inkluderat Årsmötet och Konstituerande mötet – haft 10 protokollförda sammanträden.	

3:2 Kansli

Besöksadress: Hällåsen 606, 826 40 Söderhamn

Postadress: BOX 325, 826 27 Söderhamn

Hemsida: parasport.se/gavleborg

3:3 Personal

Idrottskonsulent

Elin Lund Jonsson

070 682 22 43

elin.lund.jonsson@parasport.se

Göran Eriksson avslutade sin anställning på Gävleborgs Parasportförbund i juni 2019.

3:4 Anslutna föreningar (29 st.)

Föreningar:

Bollnäs Friidrottsklubb
 Bollnäs GIF Fotboll
 Bollnäs Simsällskap
 Forsa Skytteförening
 Gefle Frivilliga Skarpskytteförening
 Gävle HIF
 Gävle Judo
 Gävle Golfklubb
 Gävle GIK
 Gävle Simsällskap
 HIF Linblomman

Harnäs Skutskär Simsällskap
 Idrottsgymnasiet Bollnäs

IF Hudik Alpin
 Hudiksvall IF
 IFK Söderhamn
 IK Sätra
 Järvsö IF
 KF Heros

Ockelbo Skidklubb
 Rengsjö SK
 Sandviken AIK
 Sandviken HI
 Sandvikens IF
 Segersta Orienteringsklubb
 SUIF Bordtennis
 Söderhamns HIK
 Söderhamns IBF
 Söderhamns IF

Ort:

Bollnäs
 Bollnäs
 Bollnäs
 Hudiksvall
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Bollnäs

Skutskär
 Bollnäs

Hudiksvall
 Hudiksvall
 Söderhamn
 Gävle
 Järvsö
 Gävle

Ockelbo
 Rengsjö
 Sandviken
 Sandviken
 Sandviken
 Segersta
 Söderhamn
 Söderhamn
 Söderhamn
 Söderhamn

Idrotter:

Friidrott
 Fotboll
 Simning
 Skytte
 Luftgevärsskytte
 Boccia, bordtennis
 Judo
 Golf
 Innebandy
 Simning
 Simning, alpint,
 längdskidåkning
 Simning
 Innebandy, fotboll, friidrott,
 simning, bowling, Special
 Olympics
 Alpint
 Längdskidåkning
 Futsal
 Fotboll, innebandy
 Friidrott
 Innebandy, fotboll,
 elhockey, bowling, boccia
 Längdskidåkning
 Fotboll
 Innebandy
 Boccia
 Fotboll
 Orientering
 Bordtennis
 Boccia, bowling
 Innebandy
 Friidrott

✚ Nya föreningar – Söderhamns IBF, Hudiksvall IF, Bollnäs GIF Fotboll och Segersta Orienteringsklubb

✚ Tappade föreningar – IFF Hudiksvall och Forsa Broman Skol IF

3:5 Slutord för verksamhetsåret 2019

Hej på er,

Det har gått ännu ett år, ett år som bestått av mycket verksamhet och utveckling för våra föreningar och idrotter. Vi i styrelsen märker att Parasport har kommit mer och mer i "ropet" och det är mycket glädjande. Detta har för oss genererat att fler föreningar anslutit sig till distriktet och att förfrågningar till prova-på-dagar ökat. Många skolor vill öka medvetenheten om parasport och människor likheter, olikheter samt kunskapen om olika funktionsnedsättningar hos sina elever – det tycker vi är väldigt positivt.

Arbetet med att inkludera paraidrotter till sina respektive specialförbund fortskrider och påverkar de idrotter som bedrivs i vårt län. Syftet med inkludering är att förutsättningarna skall bli bättre för alla som vill idrotta och vara fysiskt aktiva.

Ensam är svag – för att lyckas med inkludering krävs samverkan och samarbete och likt föregående år sker detta mellan SF, SDF, IF, idrottskommittéer samt Parasport Sveriges kansli. Ett bra exempel på detta är vårt samarbetsprojekt "Innebandybollen i centrum" som kort handlar om att utveckla den stående innebandyn, rullstolsinnebandyn och elhockeyn tillsammans med Svenska Innebandyförbundet samt lokalt SDF, Parasport Sverige och vårt SDF, RF/SISU Gävleborg och KF Heros – ett mycket spännande utvecklingsarbete.

"Bättre idrott för fler – tillsammans skapar vi bästa möjliga förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara fysiskt aktiva".

Styrelsen
Parasport Gävleborg

ÅRSBOKSLUT

för

Parasportförbundet Gävleborg

Org.nr. 885000-7256

Räkenskapsåret 2019-01-01 - 2019-12-31

Innehåll	Sida
- resultaträkning	2
- balansräkning	3
- noter	4
- underskrifter	5

Parasportförbundet Gävleborg

Org.nr. 885000-7256

RESULTATRÄKNING

	Not	2019-01-01 2019-12-31	2018-01-01 2018-12-31
Föreningens intäkter			
Nettoomsättning	2	123 040	227 274
Övriga rörelseintäkter	3	932 520	1 309 429
Summa föreningens intäkter		1 055 560	1 536 703
Föreningens kostnader			
Direkta kostnader		-173 022	-238 872
Övriga externa kostnader		-330 654	-158 258
Personalkostnader	4	-644 326	-811 204
Summa föreningens kostnader		-1 148 002	-1 208 334
Rörelseresultat		-92 442	328 369
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-67	-352
Summa finansiella poster		-67	-352
Resultat efter finansiella poster		-92 509	328 017
Resultat före skatt		-92 509	328 017
Skatter			
Övriga skatter		-3 626	0
Årets resultat		-96 135	328 017

Parasportförbundet Gävleborg
Org.nr. 885000-7256

BALANSRÄKNING

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar	41 000	147 143
Övriga fordringar	5 740	2 669
Summa kortfristiga fordringar	46 740	149 812

Kassa och bank

Kassa och bank	428 752	448 687
Summa kassa och bank	428 752	448 687

Summa omsättningstillgångar	475 492	598 499
------------------------------------	----------------	----------------

SUMMA TILLGÅNGAR	475 492	598 499
-------------------------	----------------	----------------

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Eget kapital vid räkenskapsårets början	364 643	36 626
Årets resultat	-96 135	328 017

Eget kapital vid räkenskapsårets slut	268 508	364 643
--	----------------	----------------

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder	0	37 615
Skatteskulder	11 353	9 259
Övriga skulder	15 222	17 831
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	180 409	169 151
Summa kortfristiga skulder	206 984	233 856

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	475 492	598 499
---------------------------------------	----------------	----------------

Parasportförbundet Gävleborg

Org.nr. 885000-7256

NOTER**Not 1 Redovisningsprinciper**

Årsbokslutet är upprättat i enlighet med bokföringslagens regler om årsbokslut och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut.

Årsbokslutet upprättas för första gången i enlighet med Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut.

Noter till resultaträkningen

Not 2	Nettoomsättning	2019	2018
	Avgifter	52 300	54 312
	Övrigt	70 739	172 961
		<u>123 039</u>	<u>227 273</u>

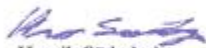
Not 3	Övriga Intäkter	2019	2018
	Landstingsbidrag	775 000	750 000
	Försäkringsersättning	0	9 195
	Bidrag för arbetskraft	97 520	309 061
	Övriga bidrag	60 000	241 173
		<u>932 520</u>	<u>1 309 429</u>

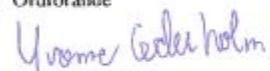
Not 4	Personal	2019	2018
	Medelantal anställda har varit	1,50	2,00

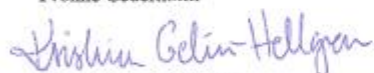
Parasportförbundet Gävleborg
Org.nr. 885000-7256

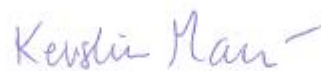
NOTER

Gävle 2020-02-25


Henrik Söderkvist
Ordförande


Yvonne Cederholm


Kristina Gelin Hellgren


Kerstin Markström


Maria Törnberg

Vår revisionsberättelse har lämnats den 25/2- 2020


Mats Svedberg
Auktoriserad revisor FAR


Reijo Vuori
Förtroendevald revisor

REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i Parasportförbundet Gävleborg
Org.nr. 885000-7256

Rapport om årsbokslutet

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsbokslutet för Parasportförbundet Gävleborg för år 2019. Föreningens årsbokslut

Enligt vår uppfattning har årsbokslutet i allt väsentligt upprättats enligt bokföringslagen.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten "Den auktoriserade revisorns ansvar" samt "Den förtroendevalde revisorns ansvar".

Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsbokslutet upprättas och för att bokföringslagen tillämpas vid upprättandet av årsbokslutet. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsbokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsbokslutet som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsbokslutet.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsbokslutet. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsbokslutet om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsbokslutet. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsbokslutet, däribland upplysningarna, och om årsbokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna i enlighet med bokföringslagen.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Den förtroendevalde revisorns ansvar

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida sammanställningen har upprättats i enlighet med bokföringslagen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar samt stadgar

Uttalande

Utöver vår revision av årsboksutet har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Parasportförbundet Gävleborg för år 2019.

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som ansvarar för förvaltningen enligt stadgarna.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Gävle den 25/2 - 2020



Mats Svedberg
Auktoriserad revisor FAR



Reijo Yuori
Förtroendevald revisor