



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025



PARASPORT
/VÄSTRA GÖTALAND

Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	2
Förkortningar	3
Parasport - en unik kraft som förverkligar drömmar	4
Inspirationsföreläsning, Workshop och Årsmöte	5-7
Verksamhetsplan	8-9
Organisation	10
Personal	11
Karta över distriktet	12
Anslutna föreningar	13
Statistik och Kartläggning	14-18
Hållbar idrott	19
Vårt långsiktiga uppdrag med Västra Götalandsregionen	20-23
Samverkan med RF-SISU Västra Götaland	24-25
Föreningsbesök	26
Samverkan med föreningar i andra SDF	25
Samverkan med andra idrotter, SDF och SF	27
Kommunbesök och konferenser	28-29
Utbildning, Information- och Rekryteringsinsatser	30-31
Nätverk	32-33
Paraidrottsskolor	34
Lovaktiviteter	35
Idrottsdagar, läger och tävlingar	36-40
Idéburet offentligt Partnerskap	41
Projekt Arenaldrott 2.0	42
Projekt Parasport genom Kyrka-Idrott	43
ParaPuls	44-45
Pjäshallen	46-47
Ekonomi	48-49
Sportotek	50
Våra kommunikationskanaler	51-52
Fonder och Stipendier	53-54
Slutord	55

Omslagsbild Foto: Robert Johansson

Förkortningar

BOIS	Boll och Idrottssällskap
DM	Distriktsmästerskap
EM	Europamästerskap
FSBU	Föräldraföreningen för synskadade barn och unga
FUB	För Barn, Unga och Vuxna med Intellectuell Funktionsnedsättning
FUOP	Föreningen Uddevalla Open Parasport
GBG	Göteborg
GOIF	Gymnastik och idrottsförening
GU	Göteborgs Universitet
HAB	Habiliteringen
HC	Hockeyclub
HIF	Handikappidrottsförening
HSK	Hästsportklubb
I	Intellectuell / Kognitiv funktionsnedsättning
IBK	Innebandyklubb
IF	Idrottsförening
IK	Idrottskommitté (inom Parasport Sverige / SPK)
IK	Idrottsklubb
IKI	Institutionen för Kost och Idrott
IoFF	Idrott och Föreningsförvaltningen
IS	Idrottssällskap
KIK	Kvinnliga Idrottsklubb
KM	Klubbmästerskap
NM	Nordiska Mästerskap
NPF	Neuropsykiatriska Funktionsnedsättningar
Parasport Sverige	Svenska Parasportförbundet
Parasport Västra Götaland	Västra Götalands Parasportförbund
R	Rörelsenedsättning
RBU	Riksförbundet för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar
RF	Riksidrottsförbundet
RF-SISU Västra Götaland	Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation
RG	Riksgymnasium
RK	Ridklubb
S	Synnedsättning
SDF	SpecialidrottsDistriktsFörbund
SF	Specialidrottsförbund
SF	Skytteförening
SFK	Segelflygklubb
SG	Skyttegille
SK	Sportklubb
SK	Skidklubb
SLK	Slalomklubb
SM	Svenska Mästerskap
SO	Special Olympics
SOK	Sveriges Olympiska Kommitté
SPK	Sveriges Paralympiska kommitté
SS	Simsällskap
SSF	Skarpskytteförening
SUGI	Synskadades Umgänge Gemenskap och Idrott
USF	Ungdoms skytteförening
VGR	Västra Götalandsregionen

Parasport - en unik kraft som förverkligar drömmar

Västra Götalands Parasportförbund strävar efter att bygga upp ett nätverk av kontakter, framförallt med idrotten, skolor, familjer, habiliteringar samt med det övriga föreningslivet och på så sätt stöttar vi de föreningar som är knutna till parasportförbundet.

Västra Götaland Parasportförbund jobbar med nyrekrytering med prioritet på barn, ungdomar och vuxna, vilket bland annat innebär att vi anordnar Prova På aktiviteter i samarbete med skolor och habiliteringar.

Vi anordnar utbildningar, arbetar med tillgänglighetsfrågor och försöker initiera och leda projekt. Ett viktigt arbete är att stärka, stödja och vara den förlängda arm våra föreningar behöver för att utveckla sin verksamhet, kompetenshöja sina ledare och nyrekrytera barn, ungdomar och vuxna till parasporten. Vi jobbar även med inkludering och integrering.

Parasportförbundets styrelse och personal arbetar ständigt med Värdegrunder, Visioner och Verksamhetsidéer för att öka förståelsen, bli effektivare i vårt arbete och bli bättre på att kommunicera.

Förbundets fokusområden för 2025-2026 är **rekrytering, föreningsrelationer, utbildning och nätverk**. Vi jobbar utifrån en verksamhetsinriktning med utpekade mål och där vi **"Visar vägen och leder utvecklingen"**. Vi vill **"Skapa rörelse för hela rörelsen"** - Alla personer med någon form av funktionsnedsättning, inom grupperna rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell- / kognitiv nedsättning i distriktet, skall erbjudas möjlighet till rörelse och fysisk aktivitet.

Vi utgår liksom övriga Idrottsrörelsen från följande i uppbyggnaden av vår värdegrund: **Allas rätt att vara med, Glädje & Gemenskap, Demokrati, Delaktighet och Rent spel**. Dessa värderingar, som kretsar kring nyckelbegreppen **respekt, utveckling och samarbete** är utgångspunkten för förbundets val och ställningstaganden. **Värdegrunden är "kittet"** i såväl interna som externa samarbeten.

Vi arbetar utifrån **Riksidrottsförbundets värdegrunder och framtida strategi 2035 "Svensk Idrott – Världens Bästa"** och **Svenska Parasportförbundets framtida strategi 2033 "Sirius - En unik kraft som förverkligar drömmar"**. Den handlar om att välkomna alla in i en idrottsrörelse där varje människa har en plats och en uppgift. En idrottsrörelse med ett enat fokus kring sunda värderingar, med en tro om att just dessa skapar grunden för en idrott i världsklass och där parasporten 2033 en självklar del av idrottssverige. Det handlar om att Parasporten växer - både inom bredd och elit, att Parasportens genomslag i samhället ökar, där ledarskapet inom parasporten är en förebild för svensk idrott och där en hållbar och stark finansiering säkrar framtiden.

Vi utgår också ifrån Västra Götalandsregionens **kulturstrategi 2024-2027 - "Vision Västra Götaland - Det Goda livet"**, dess utvecklingsområden och fem prioriteringar:

- Vidgat deltagande
- Konstnärligt skapande
- Samverkan och synergi
- Digitalisering
- Internationalisering



PARASPORT
/VÄSTRA GÖTALAND

Inspirationsföreläsning, Workshop & Årsmöte

Lördagen den 29 mars 2025 bjöd Västra Götalands Parasportförbund in sina föreningar till en heldag på Quality Hotell Vänersborg.

Under förmiddagen tog **Jonas Jacobsson och Aja Lind** taktpinnen och arrangerade en workshop med temat **"Att bygga för framgång"** och inriktningen:

- Rekrytering & Återväxt
- Bygga Lag
- Coacha efter olika behov och förutsättningar

Jonas Jacobsson är flerfaldig paralympisk medaljör i sportskytte. 2008 tilldelades han Svenska Dagbladets Bragdmedalj och Idag är Jonas förbundskapten för det danska landslaget i paraskytte. Han inledde dagen med en energifylld **Inspirationsföreläsning** kring sitt idrottande och liv.

Efter Jonas och Ajas workshop fortsatte dagen med **lunch** och därefter avhölls **Västra Götalands Parasportförbunds Årsmöte**.



Totalt var **66 personer** anmälda till Inspirationsföreläsning, Workshop, lunch och årsmötet.

Efter lunch var det dags för **Västra Götalands Parasportförbunds Årsmöte**.

Mötet inleddes med att Västra Götalands Parasportförbunds Ordförande Stig Carlsson hälsade välkomna till förbundets årsmöte 2025.

Distriktets **fyra Paralympier** från Paris 2024 var inbjudna till mötet. På grund av tävlingssäsong och andra åtagande kunde endast **Pernilla Lindberg** närvara under mötet. Hon uppmärksammades av förbundet för sina fantastiska prestationer 2024 med en bukett blommor.

Inspirationsföreläsning, Workshop & Årsmöte



Två fonder delades ut under inledningen av årsmötet: **Grevillis Fond och Wickmans Fond.**

Stig Carlsson och Elisabeth Edvardsson delade ut fyra stipendier, *två stipendier till ledare och två stipendier till aktiva*, ur Grevillis Fond och två stipendier till aktiva ur Wickmans Fond:

*Följande belönades med stipendier ur **Grevillis fond**:*

Ledare **Daniel Sirén RBU Skaraborg / Mariestads Allmänna IF**, Ledare **Josefin Andersson Skara HIF Viljan**, Aktiv **Malin Jubrant Skövde Parasportförening** och Aktiv **Axel Jubrant Skövde Parasportförening**

*Följande belönades med stipendier ut **Wickmans Fond**:*

Aktiv **Lovis Budd Tämta Ridklubboch Aktiv Leo Svedlind Lödöse Nygård 70 Hockeyklubb**

Där efter följde punkterna **Västra Götalands Parasportförbund informerar** och **RF-SISU Västra Götaland informerar**:

Ordförande Stig Carlsson informerade om "En unik kraft som förverkligar drömmar", om att det gått tre år sedan sammanslagningen och om ett spännande år 2024 med sikte framåt. Han pratade om föreningsbesök, statistik, kommunbesök, samarbetet med RF-SISU VG, förbundets personal, SDF-träffar, Bowlinggymnasium, ParaPuls-Festivalen, samarbetet med Svenska Kyrkan, Leader och vårt Långsiktiga Uppdrag med Västra Götalandsregionen.

Projektkoordinator Bengt Palmér ifrån RF-SISU Västra Götaland informerade om RF-SISU VG:s samarbete med Västra Götalands Parasportförbund, Parasportens Grunder, Parasport School, kartläggningen och övrig samverkan. Stig Carlsson tackade Bengt Palmér för presentationen.

Svenska Parasportförbundet informerar – punkten flyttades till slutet av mötet

Efter de intressanta och spännande uppvaktningarna och informationspunkterna kunde slutligen Årsmötet starta.

Valberedningen föreslog **Anders Manheden till mötesordförande** och mötet valde enligt förslaget.

Mötet fastställde röstlängden, föredragslistan för mötet samt mötets behöriga utlysande.

36 röstberättigade ombud ifrån 14 olika föreningar deltog under mötet. Dagordningen gicks igenom punkt efter punkt. Allt visades på skärm under mötet.

Inspirationsföreläsning, Workshop & Årsmöte

Efter behandling av **verksamhetsberättelse för 2024, behandling av årsredovisning/årsbokslut samt revisorernas berättelse, beviljade Årsmötet Västra Götalands Parasportförbund styrelse ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2024.**

Årsmötet valde att godkänna **verksamhetsplanen, den ekonomiska planen, arvoden till styrelsen, suppleanter, revisorer och valberedning samt årsavgiften till förbundet för 2025** enligt de förslag som hade varit utsända.

Valberedningen hade till 2025 års möte föreslagit att Västra Götalands Parasportförbunds styrelse för 2025 skulle bestå av **ordförande, åtta ledamöter och fyra suppleanter**. Valberedningens ordförande Gunilla Bernhardsson föredrog ärendet.

- För **ordförande** föreslog Valberedningen omval på Stig Carlsson, Skövde Parasportförening, för en tid av 1 år. Mötet godkände förslaget och valde Stig Carlsson till ordförande.
- Valberedningen föreslog omval på **ledamöter** Lars-Åke Johansson, IF Änglarna, Susann Andersson, GRBK och Susanne Hietalahti, Johannesbergs LIF. Valberedningen och föreslog nyval på Elin Nilsson, Skövde Parasportförening till en tid om 2 år. Mötet godkände valberedningens förslag och valde Lars-Åke Johansson, Susann Andersson, Susanne Hietalahti och Elin Nilsson till ledamöter för en tid om 2 år.
- Valberedningen föreslog omval på **suppleanterna** Stephan Hansson, Norrvikens Stars Parasportförening, Anna Starck, IF Mormors Gång och Martin Rådberg, Epilepsiföreningen Göteborg och nyval på Josefin Andersson Skara HIF Viljan för en tid om 1 år. Årsmötet valde enligt valberedningens förslag.
- Årsmötet beslutade enligt förbundets förslag att anlita och välja **Revisionsbyrån Moore Ranby AB** som förbundets revisionsbyrå för verksamhetsåret 2025.
- Årsmötet beslutade enligt valberedningens förslag att anlita och välja Fredrik Posse som förbundets **lekmannarevisor** för verksamhetsåret 2025.
- Valberedningens Ordförande Gunilla Bernhardsson föredrog punkten: **Val av ordförande och ledamöter till valberedningen** för en tid av ett år och föreslog omval på Peter Collin, Skövde Parasportförening och Mattias Johansson, IF Änglarna. Ytterligare ett förslag kom från golvet av Lunna Ridklubb som föreslog Malin Smedberg, Lunna Ridklubb som ledamot i Valberedningen för ett år. Mötet valde enligt det uppkomna förslaget att valberedningen för 2025-2026 skulle bestå av Peter Collin, Mattias Johansson och Malin Smedberg. Peter Collin utsågs av mötet till Ordförande och sammankallande i Valberedningen.

Efter Övriga frågor tackade Mötesordförande Anders Manheden mötet för uppmärksamheten och överlämnade ordförandeklubban till Stig Carlsson.

Slutligen kopplades Svenska Parasportförbundet upp digitalt för punkten **Svenska Parasportförbundet informerar. Generalsekreterare Bo Sköld och ledamot Maria Nilsson** informerade om Svenska Parasportförbundets planer och kommande verksamhet. Bland annat pratade de om: Strategi 2033, Kompetensstöd, Fortsatt Ledarutveckling och Ekonomiska Stöd.

Stig Carlsson tackade Bo Sköld och Maria Nilsson för presentationen.

Ordförande för Västra Götalands Parasportförbund Stig Carlsson tackade mötet för fortsatt förtroende och tackade mötessekreterare, Bengt Palmér RF-SISU Västra Götaland, revisorerna, avgående ledamot Josefin Andersson, valberedningen och personalen för väl utfört arbete och avslutade med det mötet.

Styrelsen har under 2025 hållit **8 protokollförda styrelsemöten**. Utöver detta har våra andra arbetsgrupper haft förberedande möten inför kommande styrelsemöten. Parasport Västra Götaland har också haft en helg med utvecklingsarbete tillsammans med personalen samt personalmöten både fysiskt och digitalt.

Verksamhetsplan 2025



VERKSAMHETSPLAN 2025 VÄSTRA GÖTALANDS PARASPORTFÖRBUND

FORTSATT UTVECKLING FRAMÅT!



❖ FÖRENINGSBESÖK

Vi fortsätter på den inslagna vägen med föreningsbesök hos våra nya medlemmar enligt den modell som vi har arbetat med under 2023-2024. Målet är givetvis att vi ska ha besökt eller kontaktat samtliga vår medlemsföreningar. I mån av tid bör också besök och kontakt tas med de föreningar som redovisat att de bedriver parasport men som idag inte är medlemmar i Svenska Parasportförbundet. *Detta arbete sker som tidigare i nära samarbete med RF-SISU.*

❖ KOMMUNBESÖK

Stärkta av de erfarenheter som vi fick vid de allra första kommunbesöken under december 2024, fortsätter vi med detta viktiga arbete för att undanröja de hinder som finns inom den kommunala verksamheten. Målet är att vi ska ha klarat av totalt 20 kommunbesök i vår region under året. Totalt finns 49 kommuner i vår region.

❖ LOKALA FÖRENINGSLEDARTRÄFFAR

Via vårt nära samarbete med RF-SISU VG kommer vi att delta vid de föreningsledarträffar som i regel årligen genomförs i varje kommun. Det här ger oss möjlighet att sprida kännedom & kunskap om parasport.

❖ SDF-KONTAKTER

En uppföljning bör ske av den SDF-konferens vi hade våren 2023 i Göteborg. Förhoppningsvis kommer vi att nå ytterligare SDF denna gång. Tidsmässigt bör den ligga på hösten.

❖ ERFARENHETSUTBYTE MELLAN SDF-KOLLEGORNA INOM PARASPORTEN

Flera SDF-Distrikt inom Parasport Sverige har visat ett stort intresse för att få ta del av våra erfarenheter sedan vår sammanslagning av tre SDF 2022. En konferens planeras i april i Göteborg där vi berättar om de erfarenheter vi har av vårt utvecklingsarbete och där det även ges utrymme för erfarenhetsutbyte över SDF-gränserna.

❖ MÖTEN MED FUNKTIONSRÄTTSORGANISATIONER

Vi bör ta initiativ till att i varje del av vårt distrikt bjuda in de organisationer som också har samma målgrupper som vi. Med all säkerhet kan vi tillsammans åstadkomma ytterligare framsteg i våra gemensamma ambitioner att nå målgrupperna och undanröja hinder på vägen.

❖ ANSVARSFÖRFLYTNING

Vi följer nära ansvarsförflyttningen/överlämning av idrotter som sker centralt. Vi har redan tagit initiativ till egna processgrupper med några idrotter på vår SDF-nivå. Vi kan dock konstatera att vi är för tidigt ute trots att en av idrotterna redan är överlämnad. Vi är beredda med stöd och hjälp när klartecken ges om nya överlämningar.

Verksamhetsplan 2025



VERKSAMHETSPLAN 2025 VÄSTRA GÖTALANDS PARASPORTFÖRBUND

FORTSATT UTVECKLING FRAMÅT!



❖ NYA FORUM & UTVECKLA REDAN BEFINTLIGA KONTAKTYTOR

Efter att ha sett vinningarna av exempelvis ParaPulsfestivalen 2024 inser vi att vi behöver söka nya forum och utveckla redan befintliga kontaktytor för att nå ut till den del av målgruppen som vi inte når idag. Vi behöver skapa möten på högsta ledningsnivå med organisationer som till exempel Svenska Kyrkan, Göteborg & Co, Skara Sommarland och Liseberg för att initiera och utveckla win-win situationer som kan leda till ökad förståelse och möjligheter till en ny form av rekryteringsverktyg för parasporten inom regionen.

❖ SAMARBETE MED RF-SISU VÄSTRA GÖTALAND

Vårt samarbete med RF-SISU VG är viktigt för oss. Dels finns de i varje kommun och dels har de sitt egna uppdrag att stötta och utveckla parasport i övriga idrotten. Vi har utbildat samtliga konsulenter inom RF-SISU VG i Parasportens Grunder vilket breddat kompetensen ytterligare i hela vår region. Vi har tillsammans skapat möjligheter för två heltidsanställningar i Sjuhärad och Fyrbodal, vilka på kort tid har visat sig mycket lyckosamma. Öppenhet och samsyn är två viktiga ingredienser i detta samarbete.

❖ HÅLLBAR IDROTT – FN:S GLOBALA MÅL

Totalt finns det 17 globala hållbarhetsmål och 169 delmål. De globala målen är integrerade och odelbara och balanserar de tre dimensionerna av hållbar utveckling: den ekonomiska, den sociala och den miljömässiga. Idrottsrörelsen har, precis som resten av världen, ett ansvar att bidra och idrotten lyfts fram som en möjliggörare för att nå dessa mål. Vi kan bidra till alla mål men har framför allt valt att arbeta med God Hälsa & Välbefinnande, Jämställdhet, Minskad Ojämlighet och Fredliga och Inkluderande Samhällen

❖ UTBILDNING, STÖD OCH MALLAR

Västra Götalands Parasportförbundets mål är att vara bästa möjliga stöd för parasporten i regionen. Vi arbetar efter att det ska vara lätt att göra rätt. Vi arbetar därför för att ta fram en rad olika mallar, stöd och utbildningar. Vi kan också skraddarsy utbildningar efter föreningarnas önskemål.

Detta arbete sker i nära samarbete med RF-SISU och Svenska Parasportförbundet.

❖ PROJEKT

För att ytterligare utveckla och förstärka möjligheterna för våra målgrupper att få prova rörelse, motion, idrott och utveckla ett livslångt intresse för idrotten finns projektmedel att söka. Ett exempel på det är det Leaderprojekt som nu etableras i Sjuhärad och som kan bilda modell för ytterligare projekt i övriga delar av vårt distrikt.

❖ DESSUTOM...

Dessutom finns ett antal andra aktiviteter. Det rör sig bland annat om ParaidrottsNätverk, Paraidrottsskola, Rehabiliteringsakademin, Sportlov- och Höstlovsaktiviteter, Vintersportdag, Skol-DM i Parafriidrott, Västserie i Innebandy, Nyhetsbrev, Sociala Medier, Projektstöd, Utbildning- och informationsinsatser.

Organisation 2025

Styrelsen 2025

Ordförande	Stig Carlsson	Skövde	Skövde Parasportförening
Vice Ordförande	Carina Walterlin	Mellerud	Kroppefjälls IF
Kassör	Susann Andersson	Göteborg	Göteborgs Rullstolsbasketklubb
Ledamot	Lars-Åke Johansson	Vänersborg	IF Änglarna
Ledamot	Elin Nilsson	Skövde	Skövde Parasportförening
Ledamot	Mathias Carlzon	Bollebygd	Föreningen 7H ParaAlpint
Ledamot	Susanne Hietalahti	Mariestad	Johannesberg-Lillängens IF
Ledamot	Mikael Lindqvist	Skara	Skara HIF Viljan
Ledamot	Robert Åkesson	Borås	IF Mormors Gäng
Suppleant	Stephan Hansson	Strömstad	Norrvikens Stars Parasportförening
Suppleant	Anna Starck	Skara	IF Mormors Gäng
Suppleant	Josefin Andersson	Skara	Skara HIF Viljan
Suppleant	Martin Rådberg	Göteborg	Epilepsiföreningen Göteborg*

*Föreningen begärde utträde 25/6 2025. Martin Rådberg även medlem i Neuroförbundet Göteborg

Valberedning

Ordförande	Peter Collin	Skövde	Skövde Parasportförening
Vice Ordförande	Mattias Johansson	Vänersborg	IF Änglarna
Ledamot	Malin Smedberg	Göteborg	Lunna Ridklubb

Arbetsutskott

Ordförande	Stig Carlsson
Ledamot	Susann Andersson
Ledamot	Carina Walterlin
Adjungerad	Anna-Carin Ahlquist

Ekonomiutskott

Ordförande	Stig Carlsson
Personal	Anna-Carin Ahlquist

Pjäshallsutskott

Kassör	Susann Andersson
Personal	Göran Engberg
Personal	Dick Stenberg

Personalansvarig

Ordförande	Stig Carlsson
Arbetsmiljöansvarig	Stina Vikström

Revisorer

Auktoriserad revisor	Martin Nilsson	Revisionsbyrå Moore Ranby AB
Lekmannarevisor	Fredrik Posse	Göteborg FSBU



PARASPORT
/VÄSTRA GÖTALAND

Personal 2025

Under 2025 har Västra Götalands Parasportförbund haft femton personer anställda med olika anställningsformer och tjänstgöringsgrad.

I maj 2025 tog vi över projektet ParaPulsfestivalen ifrån Göteborg & Co och anställde Åza Rydberg på 100% från 7 maj-6 oktober 2025. Från och med 12 november 2025-13 november 2026 har vi anställt Johanna Svennungsson på 50% för kommande års ParaPulsfestival.

Från 1 juni 2025 förstärkte vi kontoret i Skövde med ytterligare en Idrottskonsulent på 50%, Hanna Gånedahl. 1 november utökades hennes tjänst till 100% då vi gick med i Parasport Jämtland-Härjedalens Arvsfondsprojekt "Arena Paraidrott 2.0" som är ett rekryteringsprojekt under ett års tid.

Västra Götalands Parasportförbund har under 2025 haft följande personal:

Titel	Namn	Krets	Tjänstgöringsgrad %
Idrottskonsulent	Anders Johannesson	Fyrbodal	100%
Idrottskonsulent	Dick Stenberg	Göteborg	50%
Idrottskonsulent	Stina Vikström	Göteborg	100%
Idrottskonsulent	Agneta Johansson	Sjuhärad	50%
Idrottskonsulent	Hanna Gånedahl	Skaraborg	100%
Idrottskonsulent	Linus Edlundh	Skaraborg	75%
Idrottskonsulent	Robert Johansson	Skaraborg	75%
Kanslichef	Anna-Carin Ahlquist	Göteborg	50%
Kanslist	Elisabeth Edvardsson	Fyrbodal	50%
Projektledare ParaPuls 2025	Åza Rydberg	Göteborg	100%
Projektledare ParaPuls 2026	Johanna Svennungsson	Göteborg	50%
Vaktmästare Pjäshallen	Göran Engberg	Göteborg	75%
Vaktmästare Pjäshallen	Agnes Gjöl-Leijon	Göteborg	Timanställd
Vaktmästare Pjäshallen	Jakob Mwanga-Johansson	Göteborg	Timanställd
Vaktmästare Pjäshallen	Kajsa Wikström	Göteborg	Timanställd



Karta över distriktet



Föreningar anslutna till Västra Götalands Parasportförbund per 2025-12-31

0-9

3V Parasportförening

A-F

Alingsås IF Friidrottsförening
 Angereds Idrottssällskap
 Billdals Ridklubb
 Blikstorps Allmänna IK
 Bohus Idrottsförening
 Borås Allmänna Idrottsklubb
 Borås Atletklubb
 Borås Golfklubb
 Borås Gymnastik o Idrottsklubb
 Borås Segelflygklubb
 Borås Skidlöparklubb
 Eds Fotbollsförening
 Falköpings Parasportförening
 FF Synskadade Barn och Ungdomar
 Floorballclub Lerum
 FUB Borås
 FUB Mark
 Färgelanda Parasportförening
 Fässbergs Idrottsförening
 Föreningen 7H ParaAlpint
 Föreningen Göteborg Sim
 Föreningen Uddevalla Open Parasport
 Föreningen Uddevalla Sim

G-H

Gerdskens Bollklubb
 GF Göteborgsgymnasterna
 Grunden Boll & Idrottssällskap
 Göteborg Hockey Club
 Göteborgs Kvinnliga IK
 Göteborgs Rullstolsbasketklubb
 Göteborgs Rullstolsidrottsförening
 Göteborgs Slalomklubb
 Handbollsklubben Bollebygd
 Herrljunga SK Friidrottsklubb
 Hestrafors Idrottsförening
 Hälle Idrottsförening
 Höghedens Slalomklubb

I-J

Idrottsföreningen Fregatten
 Idrottsföreningen Mormors Gäng
 Idrottsföreningen NPF-Laget i Trestad
 Idrottsföreningen Änglarna
 Idrottsklubben Oddevold
 Idrottsklubben Orient
 Idrottsklubben ParaCraft
 Idrottsklubben Västra Mölndal
 Idrottsklubben Ymer
 IF Friskis & Sveltis Trollhättan
 IF Special Olympics i Lysekil
 IFK Skövde Fotbollsklubb
 Istrums Skidklubb
 Johannesburg-Lillängens IF

K-M

KFUK-KFUM Göteborg
 Korpen Göteborg
 Kroppefjälls Idrottsförening
 Kungshamns Idrottsförening
 Kungälv's Bågskytteklubb
 Kungälv's Handbollsklubb
 Kägelsällskapet Edsbowlarna
 Landvetter Judoklubb
 Lerums Ungdomsskytteförening
 Lidan Bordtennisklubb
 Lidköpings Idrottssällskap
 Lidköpings Ridklubb
 Lunna Ridklubb
 Långareds Boll o Idrottssällskap
 Lödöse-Nygård 70 Hockeyclub
 Mariestads Skyttegille
 MIS för Synskadade Göteborg
 Mag- och Tarmföreningen i Göteborg
 Mölndals Allmänna Simsällskap

N-R

Neuroförbundet Göteborg
 Norrvikens Stars Parasportförening
 RBU Skaraborg
 Rehab Alpin Idrotts o Fritidsförening
 Rudalens Idrottsförening

S-T

Simklubben S02
 Simklubben Vänersborg
 Sjuhäradsbygdens SSK
 Skara HIF Viljan
 Skee Skyttegille
 Skövde Bandyklubb
 Skövde Parasportförening
 Slalomklubben Vitesse
 SOK Träff
 SRF Lidköping
 SRF Trollhättan
 Stala Idrottsförening
 Stenungsunds Handikapp IF
 Stenungsunds Idrottsförening
 Stenungsunds Judoklubb
 Strömstads Bowling Klubb
 Synskadade Ung Göteborg-sidrott
 Sörhaga Alingsås Hockeyklubb
 Tanums Idrottsförening
 Torslanda Golfklubb
 Trollhättans Idrottsförening
 Trollhättans Parabowlingförening
 Trollhättans Skarpskytteförening
 Tullbodens Vattensportklubb
 Tämta Ridklubb

U-Ö

Uddevalla Skidklubb
 Ulricehamns FUB Klippan
 Ulricehamns Idrottsförening
 Vara Hästsportklubb
 Vara Sportklubb
 Viljans Idrottsförening
 Väst Alpin Skidklubb Göteborg
 Västra Frölunda IF
 Wårgårda Innebandyklubb
 Åsundens Simsällskap
 Öckerö Skytteförening
 Örgryte IS Friidrottsklubb

Statistik och Kartläggning

Västra Götalands Parasportförbund samarbetar med **alla paraidrotter** samt företräder Svenska Parasportförbundets idrotter i vårt distrikt. Med **paraidrott som katalysator för förändring** arbetar vi för att **fler personer inom paraidrotternas målgrupper ska komma i rörelse hos fler idrottsföreningar**. Viktiga katalysatorer för förändring är kunskap, ledare och förebilder.

Tillgången till idrott och rörelse är ojämnt fördelad. Vårt huvudförbund Parasport Sverige **synliggör i rapporten "Parasport förändrar liv - Parasportens värde för individ och samhälle"¹ hur rörelse och fysisk aktivitet kan skapa värde både för individen och för samhället i stort.** Rapportens beräkningar och antaganden visar att för varje satsad krona på parasport kan samhället spara cirka 3,40 kronor i uteblivna sjukvårdskostnader. Detta innebär att en ökad investering inte bara främjar jämlikhet och inkludering, utan också ger en ekonomisk avkastning genom minskade vårdkostnader och förbättrad folkhälsa. Rapporten synliggör också hur **snedvriden resursfördelning** drabbar 1 av 7 svenskar: **I Sverige lever cirka 15 procent av befolkningen med funktionsnedsättning**, vilket motsvarar över 1,5 miljoner människor. Trots denna betydande grupp går endast omkring **2,5 procent av statens idrottsanslag till idrott för personer med funktionsnedsättning - för varje krona som går till en person utan funktionsnedsättning går endast 14 öre till en person med funktionsnedsättning.** Denna snedfördelning begränsar möjligheten att skapa effektiv förändring och **förstärker de strukturella hinder** som redan finns.

Denna **ojämna resursfördelning** är egentligen märklig – eftersom **paraidrott** ofta är mycket **mer resurskrävande** än normidrott för både utövare och föreningar. **Idrott för personer med funktionsnedsättning ställer stora krav på resursfördelning, delaktighet och tillgänglighet inom hela idrottsrörelsen: både i form av ekonomiska resurser och stöd för kunskap och ledarutveckling när det gäller själva utövandet och strukturen runt utövandet såsom föreningskunskap och ledarskap, för infrastruktur i form av utrymmen för att utöva paraidrott och förvara paraidrottshjälpmedel samt organisatoriskt i föreningar och förbund.**

Sedan ett antal år **kartlägger** vi föreningar med **paraidrott inom ALLA idrotter i Västra Götalands län.** **Syftet** med detta är att **ge kunskap: om paraidrotternas utveckling i distriktets 49 kommuner, vilka föreningar med paraidrott som finns, var i vårt stora distrikt dessa föreningar finns, vilka paraidrotter de bedriver, vilken målgrupp de vänder sig till samt målgruppens beräknade storlek, med mera.** Genom den **samlade bild** som vår kartläggning och statistik ger över paraidrottsområdet vill vi **bidra vi till att underlätta för fler samarbeten och mer utveckling, vidga deltagandet, gynna nyskapandet, samt bidra till att uppfylla de globala målen för en socialt, ekonomiskt och ekologiskt hållbar paraidrott.** Kartläggningen presenteras på vår hemsida www.parasportvg.se.

Kartläggningen omfattar föreningar med paraidrott som:

- är medlemmar i Parasportförbundet i vårt distrikt
- är registrerade i ParaMe
- har fått utbetalt Statligt Lokalt Aktivitetsstöd för deltagartillfällen funktionsnedsättning
- är med i något av våra samarbeten eller paraidrottsspecifika utvecklingsnätverk
- vi i övrigt har kännedom om eller får tips om

Dessa föreningar erbjuder i varierande grad paraidrott för målgruppen personer med funktionsnedsättning – alltifrån mycket liten till mycket omfattande paraidrottsverksamhet. Många föreningar har hållit på med paraidrott länge medan andra nyss har startat upp eller planerar att starta upp paraidrott i sin förening.

Så här ser vårt distrikt ut, där alla 49 kommuner fördelar sig i våra fyra SDF-kretsar **Fyrbodal, Göteborg, Sjuhärad och Skaraborg: (I kommunerna med fetstil finns våra kanslier)**

Fyrbodal		Göteborg		Sjuhärad	Borås	Skaraborg	
Bengtstors	Dals-Ed	Ale	Alingsås	Bollebygd	Mark	Essunga	Falköping
Färgelanda	Lysekil	Göteborg	Härryda	Herrljunga	Tranemo	Grästorp	Gullspång
Mellerud	Munkedal	Kungälv	Lerum	Svenljunga	Vårgårda	Götene	Hjo
Orust	Sotenäs	Lilla Edet	Mölnådal	Ulricehamn		Karlsborg	Lidköping
Strömstad	Tanum	Partille	Stenungsund			Mariestad	Skara
Trollhättan	Uddevalla	Tjörn	Öckerö			Skövde	Tibro
Vänersborg	Åmål					Tidaholm	Töreboda
						Vara	

¹ Källa: Parasport Sverige (2025) Parasport förändrar liv – Parasportens värde för individ och samhälle. <https://parasport.se/om-forbundet/om-oss/styrdokument>

Statistik och Kartläggning

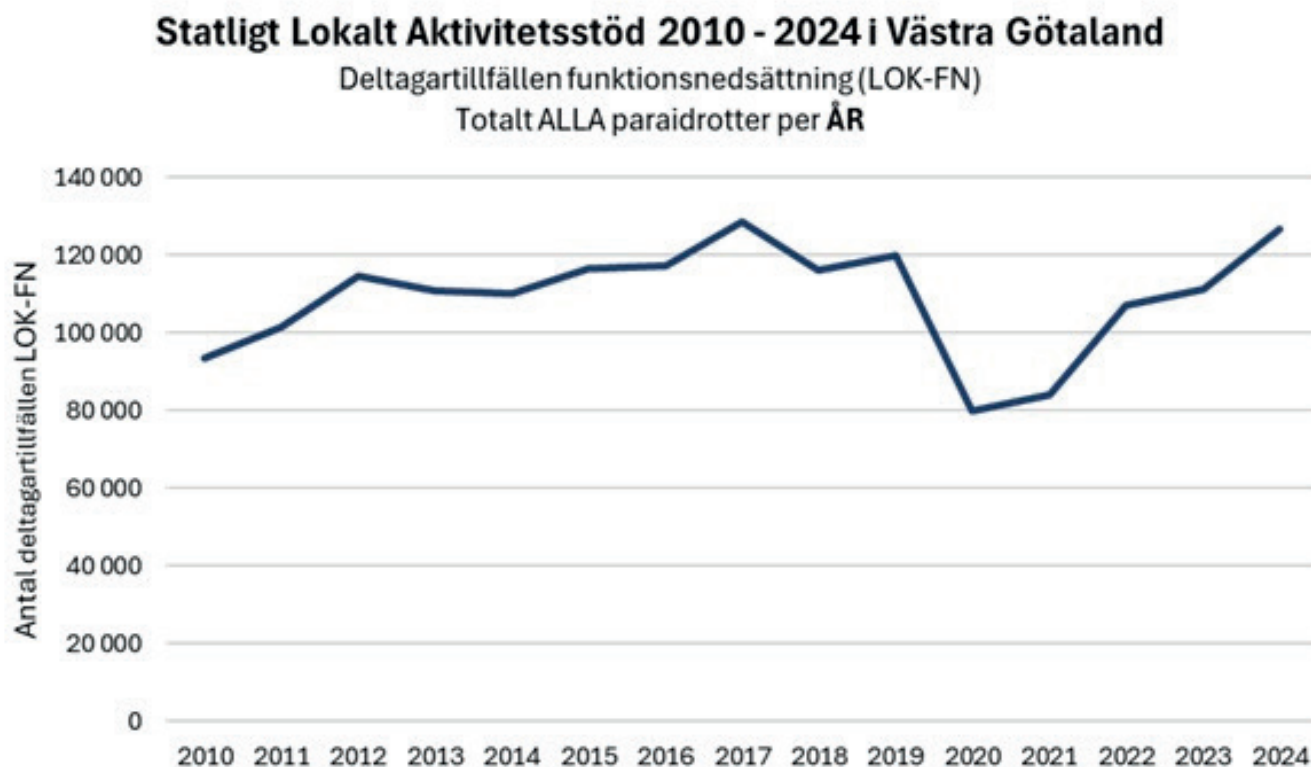
I Västra Götaland finns det omkring **3 000 idrottsföreningar** och 90 olika **SpecialidrottsDistriktsFörbund (SDF)** som har sin verksamhet i länets **49 kommuner**.²

Enligt vår kartläggning utgör idrottsföreningarna med paraidrott i februari 2026 totalt cirka 27,5 % (25 % januari 2025) av de totalt omkring 2 931 (2 938) idrottsföreningar som fanns i länet i juli 2025 (en ökning från omkring 20 % för två år sedan).

Vi ser att utvecklingen går åt rätt håll – dock synliggör resultatet av kartläggningen samtidigt att den stora majoriteten av idrottsföreningarna i länet, ungefär 2 125 st (2 200 st januari 2025), cirka 72,5 % (75 %), ännu INTE har öppnat sin verksamhet för personer med funktionsnedsättning. Här har vi, övriga SDF i länet och RF-SISU Västra Götaland ett stort arbete framför oss med att ge dessa föreningar den utbildning och det kompetensstöd som de har behov av, för att fler föreningar ska kunna arbeta bort de hinder som kan finnas i deras fysiska miljö, verksamhet och förse dem med den information som behövs för att bedriva paraidrott.

Statligt Lokalt Aktivitetsstöd för deltagartillfällen funktionsnedsättning (LOK-FN) i distriktet³

I tidsserien över antal deltagartillfällen LOK-FN per år **2010–2024** för **alla paraidrotter i länet** framgår att trenden har varit stabilt ökande från 2010 och framåt, med en stor minskning mellan år 2019 och 2020 på grund av covid-19-pandemin. **År 2024 hade antalet LOK-FN stigit över nivån år 2019 innan pandemin, och var nästan helt tillbaka på den högsta nivån år 2017 i tidsserien.**



Västra Götalands Parasportförbund februari 2026

Reservation för ev fel. Källa www.rf.se.

² Källa: www.rfsisu.se/distrikt/vastra-gotaland/om-oss/uppdrag-och-organisation/vart-uppdrag.

³ Källa: LOK-FN = Deltagartillfällen med funktionsnedsättning i Statligt Lokalt Aktivitetsstöd från Riksidrottsförbundet.

Statistik och Kartläggning

Tidsserien över antal deltagartillfällen LOK-FN per vår 2016-2025 nedan visar att under våren 2025 översteg antalet LOK-FN till och med antalet LOK-FN för våren 2018 – vilket är en mycket positiv utveckling!

Statligt Lokalt Aktivitetsstöd 2016-2025* i Västra Götaland

Antal deltagartillfällen funktionsnedsättning (LOK-FN)

Totalt ALLA paraidrotter per VÅR



Västra Götalands Parasportförbund februari 2026

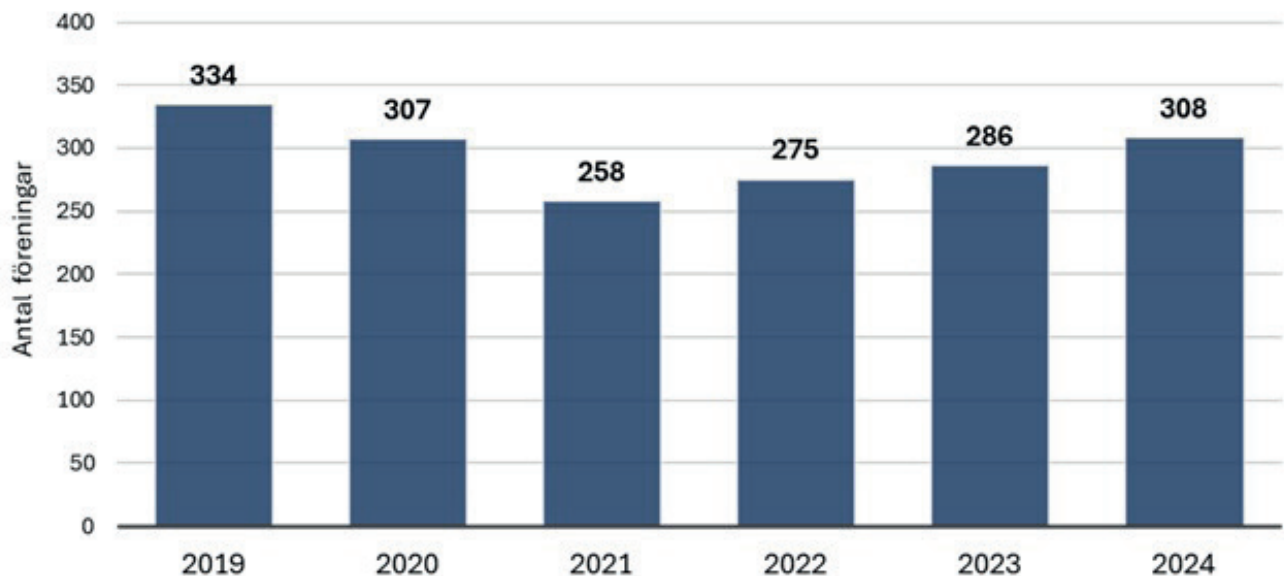
Reservation för ev fel. Källa www.rf.se. * 2025 preliminära uppgifter.

Även när det gäller **antal föreningar** inom alla idrotter som har fått utbetalt deltagartillfällen LOK-FN nedan, så ser vi att antalet föreningar med LOK-FN 2024 då översteg 2020 års nivå före pandemin.

Statligt lokalt aktivitetsstöd 2019 - 2024 Västra Götaland

Deltagartillfällen med funktionsnedsättning (LOK-FN)

Antal föreningar totalt ALLA Specialidrottsförbund per år



Västra Götalands Parasportförbund februari 2026

Reservation för ev fel. Källa www.rf.se.

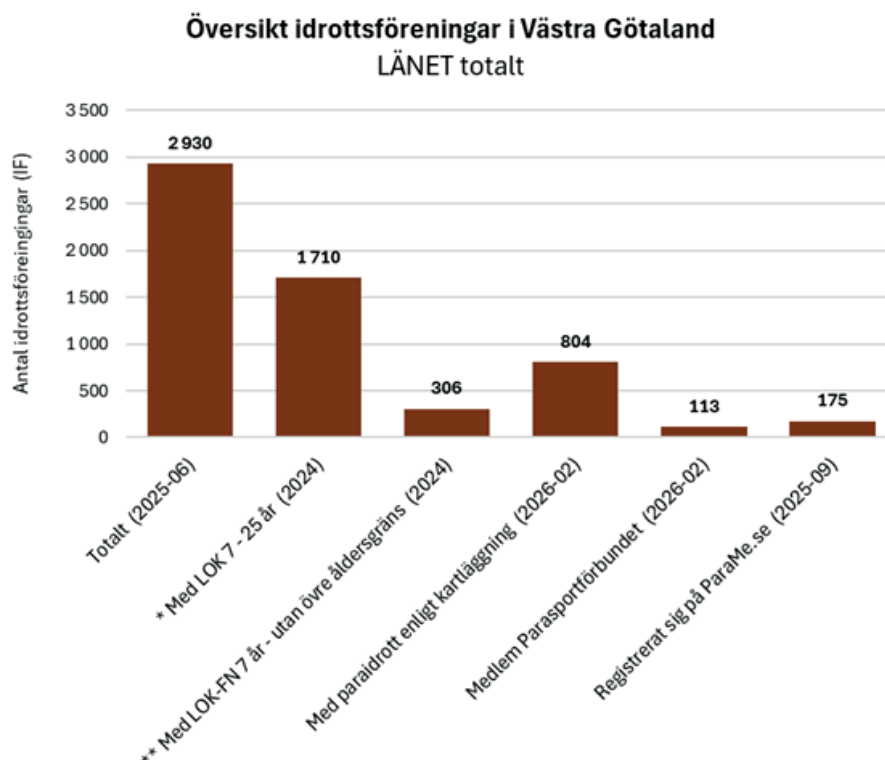
Statistik och Kartläggning

Vår analys av statistiken över deltagartillfällen LOK-FN visar tyvärr att utav idrottsföreningarna med paraidrott i kartläggningen, så var det år **2024** fortfarande **mindre än hälften av dessa som fick utbetalt LOK-FN. Detsamma gäller** också för **distriktets medlemsanslutna föreningar**. Här synliggör vår statistik att det är väldigt många föreningar som missar pengar som de har rätt att söka till föreningen. Vi både uppmanar och påminner idrottsföreningar inom alla idrotter, som bedriver paraidrott, att söka LOK-FN. (LOK-FN söks två gånger per år den 25 februari och den 25 augusti på www.rf.se/bidrag-och-stod/lok-stod).

Under **2024**, som är det senaste året med helårsstatistik, var det trots det ovan beskrivna ändå **17 nya idrottsföreningar** som fick utbetalt LOK-FN i Västra Götaland. LOK-FN avspeglar inte hela verkligheten, **då det bedrivs mer paraidrott än vad statistiken visar** – siffrorna kunde helt enkelt ha varit mycket bättre. Hur mycket mer finns det inte några uppgifter om. Vi vet att det är ganska många föreningar som bedriver paraidrott och som söker LOK-stöd 7–25 år, utan att markera att det är deltagartillfällen med funktionsnedsättning. Det finns också ganska många föreningar som inte söker något LOK-stöd alls, trots att de bedriver paraidrottsverksamhet. Att **statistiken** i dessa avseenden blir **missvisande** när så få söker rätt stöd, **gör det svårt att få en uppfattning om paraidrotten behov och utveckling**.

Vi har sedan ett par år gjort regelbundna påminnelser till kartläggningens alla föreningar med paraidrott, som ett stöd för att kunna söka LOK-stöd för deltagartillfällen med funktionsnedsättning (av oss förkortat till LOK-FN), vilket vi nu ser avspeglar sig i statistiken i form av ökningen av antal deltagartillfällen LOK-FN. **Detta bidrar till vårt mål att fler personer inom paraidrotternas målgrupper ska komma i rörelse hos fler idrottsföreningar.**

Vår förhoppning är nu att Riksidrottsförbundets nya verksamhetsplattform **"Idrottsarenan"** är **bättre anpassad och enklare för alla att förstå och använda utifrån behoven hos paraidrottens målgrupper** än vad IdrottOnline har varit. Nu vilar ett väldigt stort ansvar på RF-SISU Västra Götaland att ge föreningarna den utbildning och det stöd de behöver för att kunna söka LOK-stöd för deltagartillfällen med funktionsnedsättning i den nya plattformen och att även ge oss SDF kunskap nog att ytterligare stötta föreningarna med detta arbete.



Västra Götalands Parasportförbund februari 2026

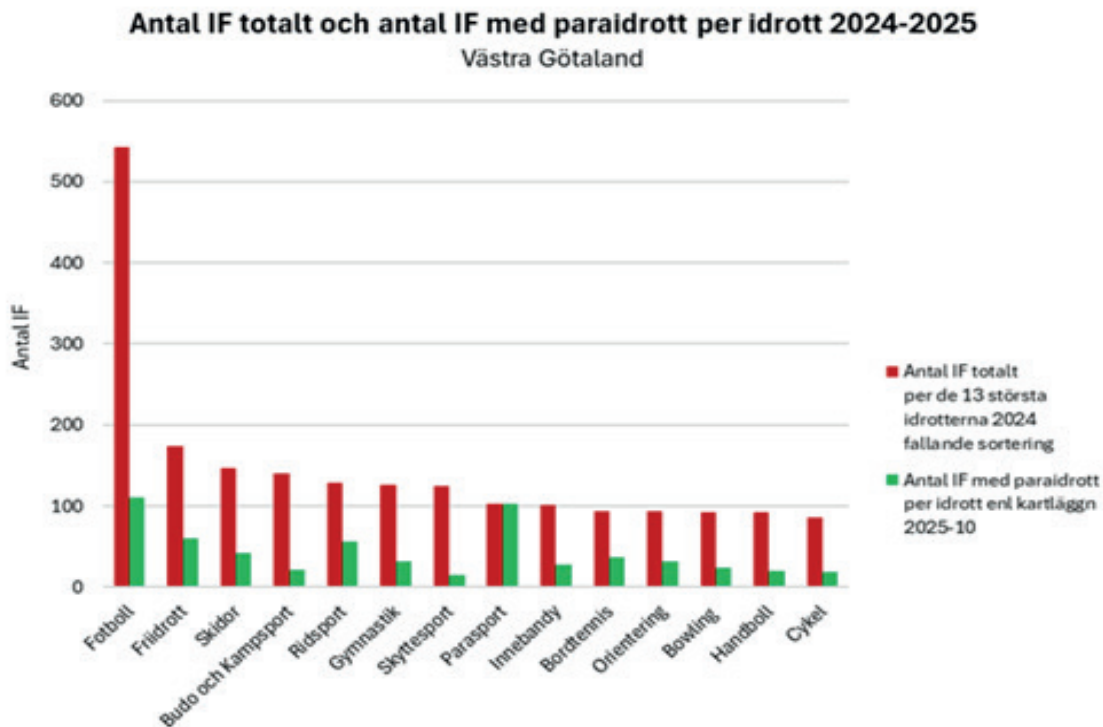
Källa: RF, RF-SISU VG, Parasport VG, ParaMe.

* Deltagartillfällen och ** Deltagartillfällen med funktionsnedsättning i Statligt Lokalt Aktivitetsstöd (LOK-stöd). Reservation för ev fel.

Statistik och Kartläggning

Antal idrottsföreningar med och utan paraiddrott per idrott 2024-2025

I år har vi också tittat på **antal idrottsföreningar med och utan paraiddrott per idrott**. I diagrammet nedan syns totalt antal föreningar per de **13 största idrotterna 2024**, i jämförelse med **antal föreningar med paraiddrott** enligt vår kartläggning 2025. I genomsnitt tar **27,5 % av alla idrottsföreningar** i länet emot **personer med funktionsnedsättning** i sin verksamhet, och som synes så varierar andelen stort mellan de olika idrotterna.



Västra Götalands Parasportförbund februari 2026

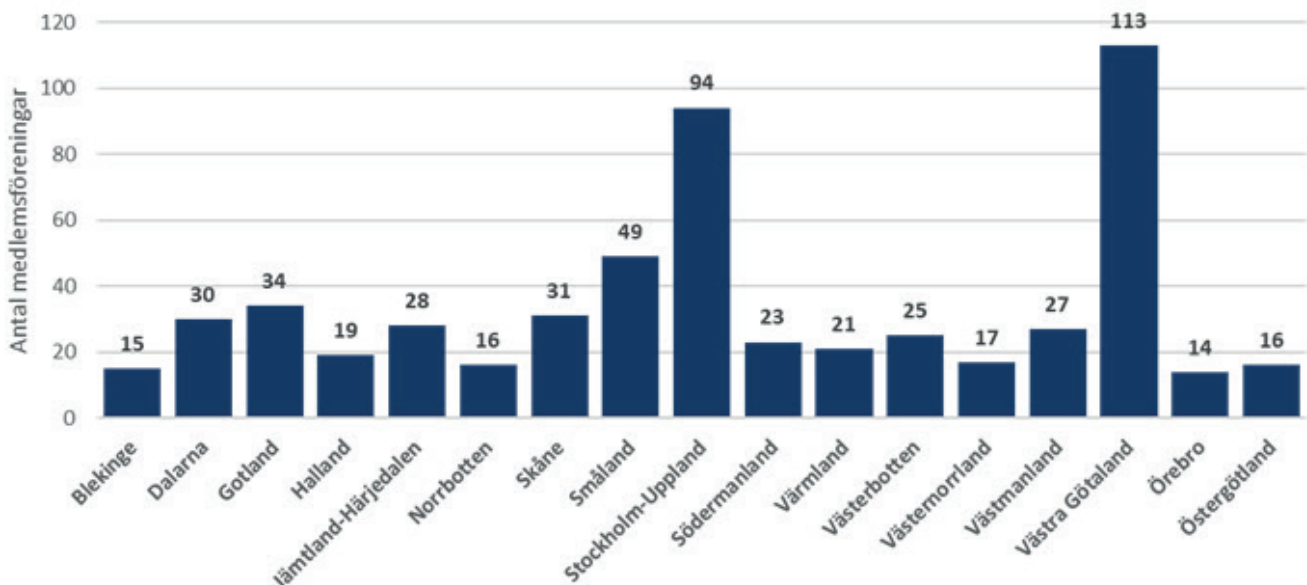
Reservation för ev fel. Källa: RF-SISU VG och Parasport VG.

Parasportförbundets medlemsföreningar

Med våra **113 medlemsanslutna föreningar** är Västra Götalands Parasportförbund det största av Svenska Parasportförbundets numera **18 SDF**, och utgör **19,7 % av förbundets totalt 572 medlemsföreningar** i landet. Anledningen till det minskade antalet SDF är att Parasport Uppland och Parasport Stockholm tillsammans har bildat Parasport Stockholm-Uppland.

Antal medlemsföreningar i Parasportförbundet per SDF januari 2026

Totalt 572 medlemsföreningar i landet



Hållbar Idrott

Med icke-diskriminering som bärande tema arbetar Västra Götalands Parasportförbund för att ingen ska lämnas utanför.

Globala målen för hållbar utveckling & Hållbar idrott

Totalt finns det i FN:s "Globala mål för hållbar utveckling" 17 globala mål och 169 delmål som balanserar de tre dimensionerna av hållbar utveckling: den ekonomiska, den sociala och den miljömässiga.

RF-SISU fokuserar på alla de 17 globala målen fördelat på "vad vi gör", "hur vi arbetar" och "våra stödmål" samt på 41 av de delmål som berör idrotten. Idrottsrörelsen påverkar och påverkas av hållbar utveckling på många sätt och är redan hållbar på många områden, framför allt inom social hållbarhet.

Idrotten lyfts fram som en möjliggörare för att nå framför allt till de mål som handlar om hälsa, demokrati, inkludering, integration och hållbara städer och samhällen. För hela idrottsrörelsen betyder hållbar utveckling att vi ska ta ansvar för miljöpåverkan och bidra till folkhälsa, demokrati, inkludering, människors egenmakt och en sund ekonomi.

Förbund, föreningar och medlemmar gör redan stora samhällsinsatser för folkhälsa, demokrati, inkludering och folkbildning. Att bidra till en hållbar utveckling är en förutsättning för att vi ska kunna bedriva idrott och för idrottens långsiktiga överlevnad, samhällsnytta och trovärdighet.

Idrottsrörelsen har samtidigt stora hållbarhetsutmaningar. Främst kopplat till ekologisk hållbarhet men även inom jämställdhet och alla människors möjlighet att delta inom idrotten.

Västra Götalands Parasportförbund & Hållbar idrott

Västra Götalands Parasportförbund bidrar redan på många sätt till alla de globala målen, men har valt att under 2025-2026 huvudsakligen fokusera på följande **fyra grundläggande mål för en hållbar idrott**:

Mål 3 God Hälsa och Välbefinnande

Mål 5 Jämställdhet

Mål 10 Minskad Ojämlikhet

Mål 16 Fredliga och Inkluderande samhällen.



Vår Verksamhetsplan, vårt Vision-och Värdegrundsarbete, vårt Långsiktiga uppdrag med Västra Götalandsregionen och våra givande samarbeten med föreningar, andra SDF, RF-SISU Västra Götaland, Parasport Sverige och övriga aktörer inom paraidrottsområdet, ger oss kraft att hållbart arbeta mot både de egna målen och de globala målen.

Vi "Visar vägen och leder utvecklingen" och vill vi i allt vi gör "Skapa rörelse för hela rörelsen" med **lågtröskel-sänkande** och **tillgänglighets-stärkande** insatser. **Med mer rörelse över gränserna vill vi nå fler individer med olika typer av funktionsnedsättningar, skapa en förbättrad hälsa och välbefinnande inom hela Västra Götaland.** När vi tillsammans med andra aktörer aktiverar fler personer med funktionsnedsättning skapas det per automatik ett högre hälsotal regionalt, med för samhället stora ekonomiska vinster. Att vi utbildar och medvetandegör fler om paramålgruppens "hinderbana" och aktivt arbetar för att ta bort dessa hinder, bidrar till en mer hållbar paraidrott. Visionen är att vi i Västra Götalands Parasportförbund ska vara ledande inom Parasporten i Sverige vad det gäller utbildning, rekrytering, nätverk och inkludering.

Långsiktigtuppdrag från Västra Götalandsregionen

Det Långsiktiga Uppdraget från Västra Götalandsregionens Kulturnämnd är fyraårigt och sträcker sig under perioden 2025-2028. Idrottsrörelsen utgör en väsentlig del av civilsamhället och stödet till idrotten är därmed en viktig del av civilsamhällspolitiken. Förutom civilsamhällspolitiken och folkbildningsarbetet så ingår det även i uppdraget att utvecklas idrottens bidrag till folkhälsa, gemenskap, glädje och motivation och framtidstro.

Västra Götalands Parasportförbund är ett SpecialidrottsDistriktsFörbund och fungerar som en stödorganisation för såväl paraidrottsföreningar som övriga idrottsföreningar som bedriver paraidrottsverksamhet. Västra Götalands Parasportförbund har två olika roller; folkbildning och företrädarrollen för paraidrotten, där man ger stöd, leder och utvecklar idrotten.

Västra Götalands Parasportförbund är medlemmar i RF-SISU Västra Götaland och ingår därmed även i genomförandet RF-SISU Västra Götalands långsiktiga uppdrag från Kulturnämnden.

Rekrytering, inkludering, hållbarhet och bildning är områden som kulturnämnden och styrelsen för Västra Götalands Parasportförbund kommit överens om att utveckla under uppdragsperioden. Parasport Västra Götaland har också en **kompensstödjande roll inom folkhälsoperspektivet**. Under uppdragsperioden är arbetet med **rörelserikedom, fysisk aktivitet för barn, unga och vuxna inom målgrupperna rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell- och kognitiv nedsättning samt inkluderande idrott för alla särskilt viktiga**.

Vi kommer under mars 2026 att skapa och sammanställa en separat Uppföljningsrapport och redovisning för det första året av det Långsiktiga Uppdraget.

Under perioden ska Parasport VG utveckla och arbeta med följande område:

- vara ett nav för parasporten i Västra Götaland och vara behjälpliga med kompetens och kunskap rörande pågående och tilltänkta projekt och satsningar med parasportslig inriktning.
- vara en stark röst för paraidrotten och delta i idrottspolitiska sammanhang och driva frågor som breddidrott och rekrytering.
- främja inkludering från olika perspektiv och på alla nivåer inom idrottsrörelsen. Ambitionen är att inkluderingsarbetet tillsammans med RF-SISU Västra Götaland accentueras och slutförs under uppdragsperioden.
- skapa rörelseutveckling för parasporten och ur ett hållbarhetsperspektiv främja hållbarhet inom idrottsrörelsen sett till de tre dimensionerna **socialt, ekonomiskt och miljömässigt**.

Västra Götalandsregionens kulturstrategi och kulturplan 2024–2027 omfattar fem utvecklingsområden och ett antal prioriteringar som styr kulturnämndens insatser under perioden. Utvecklingsområdena är: **vidgat deltagande, konstnärligt skapande, samverkan och synergi, digitalisering och internationalisering**. För att uppnå kulturstrategins mål om ett fritt rikt och starkt kulturliv i hela Västra Götaland har styrelsen för Västra Götalands Parasportförbund i uppdrag att bedriva verksamhet inom ovan nämnda utvecklingsområden och prioriteringar.

Med stöd från



**VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**

Långsiktigtuppdrag från Västra Götalandsregionen

Vidgat deltagande

I kulturstrategins utvecklingsområde vidgat deltagande framgår det att kulturen ska nå och angå människor och det ska finnas förutsättningar för alla invånare att delta. Deltagande i kulturlivet handlar om att ha möjlighet att ta del av och att utöva kultur. Styrelser med uppdrag från kulturnämnden ska bland annat stärka barn och ungas rätt till kultur, öka den geografiska spridningen samt motverka hinder för ett jämlikt deltagande i kulturlivet.

Parasport Västra Götaland verkar för att göra paraidrottsrörelsen till en så tillgänglig och attraktiv miljö som möjligt för alla invånare med någon form av funktionsnedsättning i Västra Götaland. **Upplevda trösklar ska sänkas ytterligare** så att det blir lättare att komma i kontakt med föreningsidrotten. Det ska vara **enkelt att engagera** sig som aktiv men även som ledare, förtroendevald, funktionär, förälder eller supporter. Varje **befintlig eller ny föreningsmedlem ska kunna hitta sin plats i gemenskapen**. Parasport Västragötaland ska genom ett kontinuerligt utvecklingsarbete inom parasporten **bidra till en mångfald av aktiviteter som attraherar fler utifrån individens intresse och förmåga**.

Prioritering Främja och stärka det ideella kulturlivet. Förbundet bidrar genom att:

- stödja föreningar och individer inom paraidrottsrörelsen genom att erbjuda utbildningar tillsammans med RF-SISU Västra Götaland till föreningar och förbund som erbjuder parasport i någon form. Barnkonventionen är ett fundament för alla utbildningar.

Prioritering Stärka barn och ungas rätt till konst och kultur. Förbundet bidrar genom att:

- stödja Paraidrottsskolor i olika format i distriktet för att rekrytera fler paraidrottsaktiva till parasporten samt skapa hubbar i Västra Götaland med Paraidrottsskolsaktiviteter

Prioritering Stärka arbetet med yttrandefrihet och demokrati. Förbundet bidrar genom att:

- främja medlemmarnas rätt att bestämma över den egna verksamheten
- i mötet med föreningars medlemmar bidra med kompetens, stöd och inspiration utifrån Idrottens folkbildning som möjliggör för invånare att utvecklas på bildningens, utbildningens och kulturens områden
- bidra med utveckling, förändring, delaktighet, fostran, tillit och gemenskap över gränser genom folkbildningsarbete.

Prioritering Öka geografisk spridning av konst och kultur. Förbundet bidrar genom att:

- idrottskonsulenter verkar i hela Västra Götaland med kommuner, föreningar, distrikt, förbund och nätverkspartners som bedriver parasport. Fokus under uppdragstiden är på områden i Västra Götaland där parasport idag inte existerar.

Prioritering Motverka hinder för jämlikt deltagande i kulturlivet. Förbundet bidrar genom att:

- aktivt delta i processerna där paraidrotterna inkluderas in i sina ordinarie Idrotts-SDF med kompetensförsörjning och ansvarsförflyttning
- verka för att andelen aktiva i idrottslivet ska öka och främja livslångt idrottande samt verka för ett vidgat deltagande i idrott och fysisk rörelseförståelse
- fördjupa samverkan med RF-SISU VG inom områdena utbildningsinsatser, utvecklingskonferenser, kommunbesök och fortsatta processer med övriga idrotter.



Med stöd från



**VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**

Långsiktigtuppdrag från Västra Götalandsregionen

Konstnärligt skapande

För att idrotten och kulturen ska vara en dynamisk kraft behöver det finnas möjligheter att verka och utvecklas. Samverkan inom kultur- och föreningsliv är centralt för utvecklingen, liksom kompetensutveckling och återväxt.

Prioritering Bidra till kompetensutveckling och återväxt i kultursektorn. Förbundet bidrar genom att:

- stödja föreningsidrotten med insatser för såväl rekrytering som utbildning av ledare och tränare.

Prioritering Främja och utveckla platser för kultur och konstnärlig verksamhet.

Förbundet bidrar genom att:

- tillsammans med Riksidrottsförbundet föra fram idrottsrörelsens behov i kontakter med offentlig sektor och andra samhällsaktörer.



Samverkan och synergi

Inom kulturlivet finns en mängd resurser i form av finansiella medel, kunskap, kompetens, arbetsmetoder, lokaler, teknik och nätverk som kan förmeras genom samarbete och gemensam resursanvändning. Den kulturella infrastrukturen kan också stärkas genom flernivåsamverkan mellan olika administrativa nivåer och mellan politikområden. Den kulturella infrastrukturen i Västra Götaland består av en rad olika aktörer med stöd av kulturnämnden. Tillsammans har aktörer som regionägda bolag, uppdragstagare med långsiktigt uppdrag och verksamhetsstödsföretag alla viktiga och bärande roller som bidrar till ett levande och starkt konst- och kulturliv.

Prioritering Främja samverkan och gemensam resursanvändning. Förbundet bidrar genom att:

- ha en samordnande roll inom idrottsrörelsen och där distriktet som stödorganisation är lämpad för uppdraget, både i relationer inom idrotten och med externa kontakter
- kompetensutveckla och utbilda paraidrottare, paraidrottsföreningar, RF-SISU VG, Hälso- och Sjukvården, fritidsförvaltningar i kommuner mm
- fördjupa samverkan mellan RF-SISU VG och Parasport VG.

Prioritering Stärka samverkan över politikområden. Förbundet bidrar genom att:

- kompetensstöd, informations- och utbildningsinsatser gentemot kommunala förvaltningar inom parasport
- utveckla och inventera paraidrottsliga initiativ och Idéburet offentligt partnerskap och kompetenser i Västra Götaland
- utveckla tvärsektoriellt samarbete mellan kommuner, region, länsstyrelse, universitet/högskola, näringsliv och civilsamhälle
- föra dialog med offentlig sektor och andra samhällsaktörer, med fokus på frågor där det krävs samverkan.

Långsiktiguppdrag från Västra Götalandsregionen

Digitalisering

Digitaliseringen påverkar hela vårt samhälle och kan minska geografiska avstånd och skapa nya upplevelser.

Prioritering Skapa förutsättningar för att höja den digitala kompetensen. Förbundet bidrar genom att:

- bygga digital kompetens och att öka den digitala delaktigheten
- utveckla samarbetet med Tillgänglighetsdatabasen
- erbjuda målgruppsspecifika utbildningar i olika digitala verktyg inom områden som administration, ekonomi, utbildning och föreningsutveckling
- företräda parasportens medlemmars perspektiv och intressepolitiska önskemål gentemot övriga idrottsrörelsen.

Prioritering Främja utveckling av digitala kulturerfarenheter. Förbundet bidrar genom att:

- utveckla och öka användning av digitala verktygen och att delta online utifrån förbundets målgruppers förutsättningar och kompetenser.

Internationalisering

Samhället stärks och utvecklas genom internationella kontakter och interkulturell dialog. Mycket av det som sker på våra kulturinstitutioner är ett resultat av internationell samverkan. Genom internationella kontakter kan kulturorganisationer få ett värdefullt kunskapsutbyte med andra delar av världen – och en större publik och vidare marknad.

Prioritering Fördjupa internationella samarbeten med nätverk och organisationer.

Förbundet bidrar genom att:

- utveckla och jobba vidare med ParasportAcademy/Idrottssluss. Presentera idrottsaktiviteter för nyanlända, asylsökande och personer från olika kulturella och etniska bakgrunder med någon form av funktionsnedsättning
- översätta informationsfilm om Parasport i Västra Götaland till somaliska, arabiska och engelska i syfte att öka kunskapen kring parasporten hos målgrupper som är svåra att nå.



Samverkan RF-SISU Västra Götaland

Alltsedan vårt förbunds bildande i mars 2022 har **RF-SISU Västra Götaland** varit en viktig partner för oss. Under de tre första åren avsatte de speciella medel i sin budget för att stimulera och utveckla vårt förbund. Det gav oss många bra tillfällen att snabbt kunna komma igång med vårt arbete.

RF-SISU Västra Götaland har precis **samma regiongränser** som vi har vilket innebär att de finns där vi också finns.

Under 2025 **intensifierades samarbetet** mellan Västra Götalands Parasportförbund och RF-SISU Västra Götaland genom att man tog fram **regional en samverkansplan**.

Vi har tillsammans ett uppdrag att stötta föreningar och SDF med att: Starta och utveckla idrottsverksamhet för personer med funktionsnedsättning, Stärka målgruppens delaktighet och inflytande i föreningen, Ge bättre förutsättningar för tillgängliga tränings och tävlingsmiljöer, erbjuda kompetenshöjande insatser och erbjuda folkbildningsinsatser för utövare, ledare och föreningsledare i exempelvis "Parasportens Grunder".

Vi har också förnyat våra två **Långsiktiga Uppdrag** med VG Regionen för perioden 2025-2028. I Uppdragen finns det ett antal punkter där våra båda förbund gör insatser tillsammans för att närma sig varandra.

Samarbetet har också inneburit deltagande på **konferenser**, deltagande vid **föreningsbesök** och **kommunbesök**. Vi har kontinuerliga överläggningar i gemensamma frågor och vi har även under 2025 haft två idrottskonsulenter gemensamt, en i Fyrbodalen och en i Sjuhäradsregionen.

Under året som gått har även styrelsen och personalen på Västra Götalands Parasportförbund deltagit i olika konferenser och utbildningar för att fortbilda sig, bli bättre i kommunikationen med föreningarna och hävda paraidrottens vikt i samhället. **Bland annat har personalen deltagit i konferenser och forum** så som: Referensgruppsmöten, föreningsträffar och kommunträffar RF-SISU Västra Götaland, Möten med Göteborg & Co, Göteborgs Stad, Förvaltningen för funktionsstöd och RF-SISU VG om ParaPuls Festivalen, Möten med IoFF om förbättringar inom bokning, hallar, ekonomiskt stöd utredningen om "Parasport i Göteborg – förutsättningar och förslag till utvecklingsområden", Möten med RF-SISU Västra Götaland om Kompetenscenter och High Performance Göteborgs Elitidrottsprogram, Möte med RF-SISU Västra Götaland om "Make a Move" och Rörelsesatsning, Utbildning och SDF-träffar med RF-SISU Västra Götaland, Rörelsesatsning i skolan & rast med inriktning på parasport och Barnkonventionen.

Under 2025 har vi även haft samarbete med RF-SISU VG i uppstarten av **Parasport Schools** runt om i distriktet. Vi har haft samverkan med Falköping, Mariestad, Hjo, Alingsås, Mellerud, Mölndal, Skara, Borås och Skövde där vi samverkat med **43 idrottsföreningar** och har haft ca **158 deltagare** totalt under året och där vi utbildat alla ledare och funktionärer, inför uppstarten, i Parasportens Grunder.



Samverkan RF-SISU Västra Götaland

Vi är helt öppna och transparenta med våra olika planer sinsemellan och söker hela tiden att finna samarbete för att utveckla och stärka idrott för personer med funktionsnedsättning i vår region. Vårt positiva samarbete har väckt intresse även utanför vår regions gränser vilket känns kul och glädjande.



Föreningsbesök



Ett av de strategiska beslut som styrelsen tog vid sammanslagningen var att vi måste lära känna våra **föreningar** bättre. Det var angeläget att få en klar bild hur det står till bland våra medlemsanslutna föreningar i vårt stora distriktet.

Under hösten 2023 och våren 2024 besökte styrelserepresentant och personal, ofta tillsammans med en RF-SISU konsulent, 80 % av alla våra medlemsanslutna föreningar.

Under **2025 fortsatte vi på den inslagna vägen med föreningsbesök** hos våra nya **medlemsanslutna föreningar** enligt den modell som vi har arbetat med tidigare. Målet är att alla våra medlemsföreningar skall få **minst ett besök eller annan form av kontakt per år** för att följa upp det arbete vi startade 2023.

Under 2025 träffade vi **70 av våra 113 medlemsanslutna** föreningar.

Det ger oss en **aktuell bild** av hur det ser ut på hemmaplan för respektive förening och **hur vi kan stötta** dem framöver. Samtliga besök har sammanfattats och ligger till grund för styrelsens **kommande satsningar och prioriteringar för förbundet**.

Sammanfattningsvis är det här en högprioriterad insats då det ger oss en klar bild av vilka frågor och problem som står högst upp på respektive förenings dagordning.

De viktigaste områdena som föreningarna lyfte 2023-2025 var:

- rekrytering av aktiva utövare
- rekrytering av ledare och tränare
- ekonomi
- tillgång till lokaler

2025 arrangerade vi bland annat en **Workshop** för våra föreningar **med Jonas Jacobsson och Aja Lind**.

Temat var **"Att bygga för framgång"** med inriktningen:

- Rekrytering & Återväxt
- Bygga Lag
- Coacha efter olika behov och förutsättningar

Förutom arbetet med besöken hos våra befintliga föreningar medlemsanslutna till Svenska Parasportförbundet har vi under året också bedrivit **utvecklingsarbete och samarbete** med andra föreningar i distriktet som antingen redan har parasport i föreningen eller föreningar som är intresserade av att i framtiden kunna erbjuda distriktets aktiva parasport. Flera utav dessa föreningar är intresserade av att bli medlemmar i Svenska Parasportförbundet, eller har redan blivit medlemmar och har under året registrerat sig i ParaMe.

Under 2025 har vi haft möten och samarbete med ett 93 andra föreningar som erbjuder parasport i regionen.

Samverkan med andra Idrotter, SDF och SF



Ett av målen i förbundets Verksamhetsinriktning för 2025 var att bjuda in alla SDF under Svenska Parasportförbundet till en **Erfarenhetsutbyteskonferens**. Flera SDF inom Parasport Sverige hade tidigare visat ett stort intresse för att få ta del av våra erfarenheter sedan sammanslagningen 2022 och en konferens hölls i april i Göteborg där vi berättade om erfarenheterna från vårt utvecklingsarbete och våra projekt sedan sammanslagningen. **30 personer ifrån 10 olika SDF** samt representanter ifrån **Svenska Parasportförbundet** deltog under dagen.

Parasporten ska vara en naturlig del av idrottsrörelsen – inte en särlösning – och därför arbetar Parasport Sverige för att lämna över ansvaret för vissa av de idrotter som tillhör förbundet idag till andra **Specialidrottsförbund (SF)**. **Ansvarsförflyttningen** sker i ett antal steg med syfte att skapa ännu bättre förutsättningar för aktiva, ledare och föreningar med verksamhet för parasportens målgrupper.

Parasport Sverige har ansvaret för att driva frågorna kring ansvarsförflyttning, inkludering och utveckling av paradrotten inom övriga idrotter. Västra Götalands Parasportförbund är ett viktigt **kompensstöd** för den utvecklingen i vårt område. Genom att bygga upp **regionala nätverk** och ingå i ansvarsförflyttningen inom de idrotter och SDF som det arbetas med nationellt signalerar vi att vi tar den rollen, informerar om vår roll, våra möjligheter till stöd och hjälp. För att medverka i ansvarsförflyttningen på regional nivå har styrelsen under 2025 haft **tre olika arbetsgrupper**: inom fotboll, innebandy och friidrott. **Syftet är att skapa kommunikation och samarbete där vi bistår med vår kompetens om våra målgrupper och behov**. Idrotten som står närmast i tur är **Parainnebandy**. Ansvarsförflyttningen är planerad till **1 juli 2026**.

I samarbetet med RF-SISU Västra Götalands har vi även blivit inbjudna till flera av deras olika **SDF-, förenings- och kommunkonferenser under 2025**. Det här har varit en viktig väg in för förbundets del i vårt fortsatta samverkansarbete med andra SDF och SF.

Västra Götalands Parasportförbund har under 2025 genom dessa konferenser och nya kontaktnät även bedrivit **samarbete och utvecklingsarbete med andra idrotter, SDF och SF** för att utveckla parasporten och presentera nya parasporter i distriktet till våra aktiva. Olika idrotter är organiserade på olika sätt inom Västra Götaland varför det krävs ett antal kontakter och möten för att samla alla involverade i en idrott inom hela vårt stora distrikt. Olika SDF har hunnit olika långt och arbetssätten ser olika ut även om idrotten är densamma. Det här gör att arbetet blir snårigt och det går långsamt framåt i vissa fall.

För att jobba närmare idrotterna på lokal och regional nivå har vi valt att skapa våra **Paraidrottsspecifika utvecklingsnätverk** inom idrotterna: Parabowling, Paraskytte, Parahandboll, Parainnebandy, Parafriidrott, Parabordtennis, Parasimning, Para IS och Parasegling/Parakanot/Parakajak/Pararodd där vi jobbar och bistår med vår kompetens direkt till föreningarna och deras idrotter.

Under 2025 har bland annat haft samverkan med ett **30-tal olika SDF** för uppstart av "nya" idrotter och utveckling av befintliga idrotter inom distriktet. Vi har under 2025 deltagit i **utvecklingsmöten och idrottskonferenser** för drygt **2 000 personer**.

Kommunbesök och konferenser



I vår inventering och kartläggning av distriktets paraidrott märkte vi att vi behövde gå djupare in och träffa **behöriga kommunanställda, idrotts-, fritids- och föreningsförvaltningar** och **politiker** för att kunna undersöka och kartlägga hur **förhållandena och förutsättningarna** ser ut för våra paraidrottsföreningar och paraidrottsaktiva. Vi ville ställa frågor som: **Vilket kompetensstöd, informations- och utbildningsinsatser behöver just de för att kunna etablera, behålla eller expandera paraidrottsverksamhet på orten eller i kommunen?**

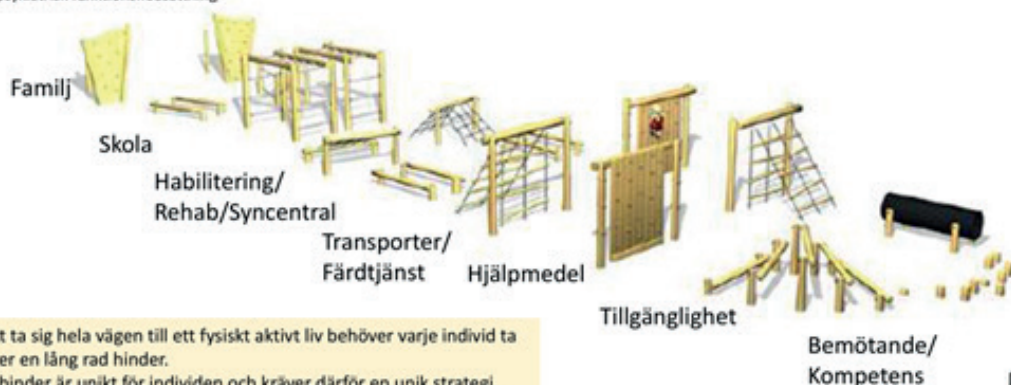
Vi är nu en del i en väldigt stor region, till befolkningens mängd Sveriges näst största, och vi ville under 2025 fortsätta med det arbete som vi startat i slutet av 2024 med att **besöka våra 49 kommuner** och **dyka djupare ner i respektive kommuns arbete med parasport**. Det här är ett arbete som av naturliga skäl ser olika ut runt om i regionen beroende på hur mycket personal man haft anställd och vilken mycket kontakt man haft med staden, kommunen och olika förvaltningar historiskt.

Som en konsekvens av de erfarenheter vi fått under våra föreningsbesök var den **kommunala hinderbanan** en av de viktigaste frågorna att jobba vidare med. Därför kändes det ganska naturligt att vi som **steg två** i vårt **långsiktiga strategiska arbete** skulle prioritera **kommunbesök**.

Från inaktivt till aktivt liv för personer med funktionsnedsättning

Personer med

- Synnedsättning
- Rörelsenedsättning
- Intellektuell funktionsnedsättning
- Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning



- För att ta sig hela vägen till ett fysiskt aktivt liv behöver varje individ ta sig över en lång rad hinder.
- Varje hinder är unikt för individen och kräver därför en unik strategi.
- Om inte alla hinder överkomms når inte individen fram till det fysiskt aktiva livet.

Mål
Ett fysiskt aktivt liv, med engagemang i idrottsförening

Kommunbesök och konferenser

Parasportens hinderbana belyser de många **samhälleliga utmaningar** som påverkar **möjligheten till aktivitet**, såsom bemötande, attityd, kompetens, tillgängliga fritidsmöjligheter, hjälpmedel, transporter, färdtjänst, assistans, vårdinsatser, habilitering, rehab, syncentral, familj, arbete, skola mm. **Samhället bär ett stort ansvar** och vi inom parasporten kan arbeta hur mycket som helst, men om ingen kan ta sig till idrottshallen så spelar det ingen roll hur bra verksamheter vi har.

Vi vill genom våra kommunbesök skapa **medvetenhet** om att det **inte räcker att uppfylla minimikrav** om man vill uppnå en idrottsmiljö som är **socialt, ekonomiskt och ekologiskt hållbar** för personer med funktionsnedsättning och för föreningar som bedriver parasport. Idrottsrörelsen i stort har stora **hållbarhetsutmaningar**, främst kopplat till jämlikhet, jämställdhet och alla människors möjlighet att delta inom idrotten.

Under december månad 2024 genomfördes därför de första kommunbesöken, som ett test. Upplägget var i princip likadant i varje kommun med vissa lokala variationer. Det viktiga var att få erfarenheter för att senare kunna gå ut i bred front till alla kommuner i regionen. Vi kände oss väldigt nöjda med erfarenheterna från de första kommunbesöken och fortsatte därför med insatsen.

Under 2025 besökte vi 26 utav distriktets 49 kommuner.

Vid flera av träffarna har kommunstyrelsen ordförande deltagit och det är så högt man kan komma i den politiska hierarkin i en kommun.

I den presentation som vi har gjort vid våra besök har bland annat den **statistik** som vi själva plockat fram väckt stort intresse.

Under 2025 har vi förutom våra riktade kommunbesök **samarbetade vi med ett antal kommuner och städer** genom projekt, referensgrupper, konferenser, nätverk, idrottsdagar, möten och deltagit i kommunträffar. Vi har under 2025 samverkat med drygt **30 olika kommuner eller städer inom Västra Götalandsregionen**. Vi blev också inbjudna och deltog i RF-SISU VG:s Kommunträffar **"Mötesplats Idrott"** i respektive krets Fyrbodalen, Göteborg, Sjuhärad och Skaraborg som har gett oss ett ovärderligt kontaktnät. Under 2025 deltog vi som utställare i mässan **"Träffpunkt Idrott"** tillsammans med Västra Götalandsregionen och Centrum för Fysisk aktivitet. Vi hade en monter och en konferenspunkt för att främja delaktighet och inspirera till insatser inom parasport. Vi hade ett antal intressanta politikermöten med regioner och kommuner.



Utbildning, Information- och Rekryteringsinsatser



Under många år har våra idrottskonsulenter arrangerat och hållit **Parasport / inkluderande Idrott / Ledarskapsutbildningar** för Högskolor, Universitet, Folkhögskolor och andra som efterfrågat utbildningen.

Under 2025 i ett led att **kvalitetssäkra parasportutbildningarna** inom Västra Götalands Parasportförbunds distrikt har ytterligare en av distriktets idrottskonsulenter genomgått RF-SISU:s Utbildar Utbildning och därefter Parasport Sverige utbildning för att bli **Certifierade utbildare i Svenska Parasportförbundets utbildningsmodul "Parasportens Grunder"**. Under hösten 2025 certifierades Hanna Gånedahl i Parasportens Grunder. **Syftet** med utbildningen är att ge en **ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport**.

Vi kan nu täcka hela vår stora region med våra **sex certifierade utbildare** i de fyra kretsarna. Under 2025 höll vi **36 Parasport / inkluderande Idrott / Ledarskapsutbildningar, Parasportens Grunder och Parasportutbildning** för **747 elever, volontärer, funktionärer, högskolor, universitet och folkhögskolor, föreningsledare, tränare, förtroendevalda eller anställd inom idrotten**, vilket är dubbelt så många som året innan.

Beställare av våra Parasportutbildningar, Utbildning inför Special Olympics Schooldays, Volontärutbildning med fokus på tillgänglighet, bemötande och parasportens innebörd var under 2025 bland annat: **Institutionen för Kost och Idrott och Arbetsterapiutbildningen vid Göteborgs Universitet, Mångkulturella och Ljungskile Folkhögskola, SM Veckan, ParaPuls-Festivalen, Sjölin's Gymnasium, Borås Stad, Hulebäcksgymnasiet, Drottning Blankas Gymnasium, Tullbodens VSK, GUTS, Svartedalsskolan, RF-SISU Västra Götaland / Parasport Schools och Stenungsunds Paraidrottsnätverk.**

Utbildning, Information- och Rekryteringsinsatser

Under 2025 har Västra Götalands Parasportförbund planerat, organiserat och arrangerat **Prova på aktiviteter, informationsinsatser och aktivitetsdagar** runt om i distriktet. Vi har under 2025 **Arrangerat Informations- och prova på och rekryteringsdagar för drygt 12 000 personer.**

Bland annat har vi haft **Informationsinsatser och Prova på dagar för eller tillsammans med:**

Oskar Fredriks Skolan, Hellidsskolan, Martina Skolan, Sylteskolan, Stora Holms Gymnasium, Skultorpsskolan, Gårdstensskolan, Katrinelundsgymnasiet, Vara Folkhögskola, Erikslundsskolan, Anpassade skolor i Borås Stad, Barn och Ungdoms Habiliteringen Hisingen, Frölunda och Lidköping, Vuxen Habiliteringen Göteborg, Syncentralen Vänersborg, SÅS Borås, Skövde, Göteborg och Lidköping, "Mentor mammor Bergsjön", Hälsa för Alla Ulricehamn, Föreningsevent Tanums Kommun, Lerumsdagarna, Internationella Down Syndromdagen, Parafriidrotts Prova På dag med Göteborgs Friidrottsförbund, Bara Vanlig, Rörelse på Rast i Vårgårda och Alingsås, Prova på parabordtennis under Paralympiatravet, Kultur & Idrottsdag Idrottsalliansen Mariestad, Vilandagen Skara, Mötas och Må bra FUB, Tillgänglighetsdag Mark, Familjedagen i Kongressen Borås, Funkisfestival, Pararun & Billingen X-trail, ParaPuls under Göteborg Open, Ut och Njut Dals-Ed, Sjöbodagen, Hässlefesten, Föreningsnavet Strömstad, Hälsomånad Ulricehamn, Hälsovecka Öckerö, Kanalyran Mellerud, RÖS/Överenskommelsen, Aktivitetsdag Simonsland, Familjelördag Falköping, Vattensportdag Tullboden, Herrljungafestivalen, Föreningsdag Herrlunga, Anpassad skola Åmål. Ryggmärgsskadecentrum, Hjärta Wargön, Hälsofestival Mölndals Stad, Funkisfest Mark, Föreningsdag Vårgårda, Ungdomsdag IF Elfsborg, Funkismässa Mariestad, Funkisfest Bollebygd, Matglad Tanum, Stroketräff med Pia, Paraidrottsnätverk Kungälv och Stenungsund, Föreningsfrukost Partille Kommun, Paralandslagssamling Swebowl Uddevalla, Barnrättsdagen Skaraborg, BUN-Tanum, Psykisk hälsodag Göteborg, Byfest Mellerud, Föreningsträff Skövde, Kyrka-Idrott, Workshop med RF-SISU VG:s konsulenter i Skaraborg, Frivilligdagen Strömstad, Föreningsträff Åmål.



Nätverk

Paraidrottsspecifika utvecklingsnätverk

Sedan Västra Götalands Parasportförbund i januari 2022 blev ett stort distrikt med 49 kommuner, har vi bjudit in olika paraidrotter och paraidrottsföreningar med liknande verksamhet inom Västra Götaland till **nätverksträffar**. Syftet med nätverksträffarna är att man skall kunna **utbyta erfarenheter, knyta kontakter, öka rekryteringskanalerna och utveckla paraidrotten**. Genom nätverksträffarna vill vi öka möjligheterna för föreningarna att **nå fler målgruppsskopplade personer** inom Västra Götalandsregionen och möjligheten att **erbjuder fler rörelsebaserade aktiviteter och fritidssysselsättningar** till vår målgrupp. Nätverken ger oss som förbund också en **bättre insyn och närmare kontakt med föreningar och andra SDF** vad det gäller **idrottens mående och ansvarsförflyttningar** på **regional och lokal nivå**. De Idrottsspecifika utvecklingsnätverken har varit väldigt uppskattade sedan vi startade dem. Vi har och ingår idag i Paraidrottsspecifika utvecklingsnätverk inom **idrotterna**:

Parabowling, Parasportskytte, Parahandboll, Parafridrott, ParaInnebandy, Parasegling / ParaKano / ParaKajak / Pararodd, ParaIS, Parabordtennis och Parasim.

Under 2025 deltog drygt 100 personer i dessa utvecklingsnätverk.

Nätverket som skapar rörelse för hela rörelsen

Sedan 2014 har vi på Västra Götalands Parasportförbund bjudit in organisationer, personer, föreningar som har uppdrag att skapa Rörelse för vår målgrupp till vårt nätverk. **Nätverkets huvudsyfte är just att Nätverka – samverka**. Vi vill genom nätverket **skapa ett förbättrat samarbete** där vi tillsammans **genererar mer rörelse och en bättre hälsa** hos personer med funktionsnedsättning.

Nätverket har varit ett givande fenomen, som gett alla som deltagit en hel del under åren som det existerat. Denna fullträff fortsatte även under 2025. Tillsammans genom olika gemensamt bestämda ämnen samt mötesplatser utvecklades målrarnas vidare. **Målet med nätverket är att vi tillsammans skall: Aktivera fler individer med funktionsnedsättningar, Skapa högre hälsotal hos individer med funktionsnedsättningar och Utveckla attraktiva arenor så att fler ges möjlighet till mer rörelse.**

Under 2025 arrangerades 3 nätverksträffar inom dessa ramar: Totalt deltog 66 personer ifrån 49 olika föreningar, organisationer, verksamheter och partners i dessa nätverksträffar.

- 25 februari med Tema: "DRÖMMAR & FÖRVERKLIGANDEN – "Hur kan Paraidrotten & de funktionsrättsliga Intresseorganisationerna i VGR samverka ytterligare för att stärka/öka målgruppens, personer med olika typer av funktionsnedsättningar, möjlighet till en mer meningsfull & aktiv fritid?" *Tillsammans med MIS/FSBU/Parajudon*
- 20 maj med Tema: "10 års Nätverksmingelfest På - & Bredvid Havet" *Tillsammans med GKSS/Parasegling Sverige*
- 9 september med Tema: "Hur att som ParaIF tjäna pengar på nytt sätt och samtidigt få fler att nå Parasporten" *Tillsammans med Föreningsaktivitet.se*



Nätverk



Vi har under 2025 också deltagit i **andra organisationers nätverk, referensgrupper och konferenser**. Bland annat har vi deltagit i ett antal utvecklingsarbeten och konferenser hos Västra Götalands Regionen, RF-SISU Västra Götaland, Länsstyrelsen Västra Götaland och Svenska Parasportförbundet.

Vi har ingått och deltagit i nätverksträffar, referensgrupper, workshops och konferenser hos bland annat: RF-SISU VG och Borås Stad om SM-Veckan, Parasport Sverige och Start Your Impossible Camp, Svenska Parasportförbundets Dialogmöten och SDF-konferenser, Ulricehamns Kommun, Träffpunkt Idrott, Impact Day med Passalen, BRIS, Make a Move, Leader, Fritidsbanken lokalt, regionalt och nationellt, Trollhättan Actionweek, Göteborgs Stad om "Utredningen om hur barn och unga med funktionsnedsättning kan motiveras till ökad aktivitet", Svenska Kyrkan projektet Kyrka-Idrott, Brukarråd Ruddalens Idrottscenter, Utsiktens Gymnasieskola, Föreningsevening Tanums Kommun, Lerumsdagarna med Lerums Kommun, Projektgrupp Paraidrott RF-SISU VG, Svenska Downföreningen, RF-SISU Rörelse på Rast och Folkhögskola, Paraidrottskommittén Längd och Skidskytte, En frisk generation, Borås Stad FAR, Myndigheten för delaktighet, Påverkansarbete Borås Stad, Projekt Kraft Munkedal, ERFA-konferens Svenska Golfförbundet, Idrottsalliansen Mariestad, Tillgänglighetsdag i Mark, Partnerdagar Pararun och Billingen X-trail, Ut och Njut Dals-Ed, Funktionsrätt Mark och Borås, Social Ekonomi Fyrbodal, Companion, Pride Borås och Göteborg, Träffpunkt Simonsland, RF-SISU VG "Mötesplats Idrott", Vilandagen Skara Kommun, Funktionsstödsdagen Göteborg, Herrljungafestivalen, Ryggmärgsskadecentrum, Folkhälsorådet Mellerud, Sjöbodagen, Hälsofestival Mölndals Stad, Fritidskortet, Funkisfest Mark, Centrum för Idrottsforskning, Funkismässa Mariestad, Funkisfest Bollebygd, Samverksansråd Mellerud, Matglad Tanum, Samverksansgrupp SRF och ABF, Jämställdhetskonsferens RF-SISU VG, RF-SISU VG SDF-träff Herrljunga, RF-SISU VG regional samverkansplan, Fika med forskare, BUN Tanum, Barnrättsdagen Skaraborg, Psykisk Hälso dag Dalheimershus, Frivilligdagen Strömstad, Svenska Parasportförbundets Utbildningsnätverk Nätverksmöten med Parafotboll, ParaInnebandy, Parafriidrott, Möten med Överenskommelsen i VGR, Internationella Funktionsrättsdagen, samverkansarbeten med Allmänna Arvsfonden, tillgänglighetsmöte med Borås Stad, möte med Skara Sommarland och Göteborg & Co för utveckling av Idrottsdagar och ParaPulsfestivalen, Västra Götalandsregionens Parasportstipendium och vårt Långsiktiga uppdrag med VGR.

Vi har under 2025 deltagit i relevanta nätverk, referensgrupper, workshops och konferenser med ett par tusen deltagare där vi knutit nya kontakter, skapat nya möten och forum för vår verksamhet och för att hävda parasportens betydelse i samhället och vår region.

Paraldrottsskolor

Paraidrottsskolor för barn och ungdomar med funktionsnedsättningar är en aktivitet som finns på flera platser i distriktet. Det är vanligtvis ett samarbete mellan förbundet och föreningar med parasport i distriktet. **Tanken och syftet** är att ge barn och unga med funktionsnedsättningar möjlighet att prova olika idrotter för att hitta sin egen **rörelseglädje** och att föreningarna skall få möjlighet att **presentera sig, marknadsföra** sina idrotter och i slutändan **rekrytera fler barn och ungdomar till parasporten**. I Göteborg har **Paraldrottsskolan** funnits sedan 2009 och erbjuder prova på aktiviteter 10 gånger på våren och 10 gånger på hösten, i Borås har Parasportcenter Sjuhäradshallen under 2025 haft **Sportmåndagar** och andra öppna tider där man kunnat prova olika paraidrotter med eller utan gästande förening.

Under 2025 har **Ulricehamn** fortsatt att utveckla ett starkt och inkluderande arbete inom parasport och idrott för personer med funktionsnedsättning. Kärnan i detta arbete har varit den återkommande och väl etablerade **Funkis Idrottsskola, ett samarbetsprojekt** som engagerar såväl **lokala idrottsföreningar** som **kommunen, RF-SISU Västra Götaland, Parasport Västra Götaland Ulricafonden och andra viktiga aktörer**, vilket säkerställer både kvalitet och långsiktighet för verksamheten. Funkis Idrottsskolan har genomförts kontinuerligt under både vår- och höstterminer och engagerat **Ulricehamns IF, Ulricehamns IFK och Gymmix Ulricehamn Trampolin** som genomförande föreningar. Dessa parter har tillsammans skapat ett upplägg där deltagarna erbjuds möjlighet att prova ett brett spektrum av idrotter i återkommande tvåveckorsperioder, där varje idrott introduceras vid minst två tillfällen. Detta upplägg skapar både variation, utveckling och trygghet för deltagarna. Ett centralt inslag i verksamheten har varit att deltagarna erbjuds **stöd av två ledare** som har varit med vid alla aktiviteter oavsett vilken idrottsförening som gruppen varit hos. Erfarenheter från aktiviteterna visar hur verksamheten skapar **social samvaro, utveckling och delaktighet**, samtidigt som den ger ett **värdefullt stöd** till familjer och skolor i närområdet. Sammantaget har Ulricehamn under perioden lyckats skapa en **stabil grund för långsiktigt utvecklingsarbete inom parasport och inkluderande idrott**.

Vi har märkt hur viktigt det är att det finns en **förening i området** som kan ta hand om deltagarna om de skulle vilja fortsätta med idrotten efter de provat på i någon av våra Paraldrottsskolor och därför väljs aktiviteterna och föreningarna med stor omsorg. Paraldrottsskolorna är ett väldigt viktigt **rekryteringsverktyg**.

Våra Paraidrottsskolor **engagerade och aktiverade under 2025 drygt 200 barn och ungdomar med funktionsnedsättning**, främst inom grupperna med Intellectuell- / Kognitiv nedsättning och Rörelsenedsättning. Totalt samverkade vi med ca **30 olika Idrottsföreningar** i våra Paraldrottsskolor och de har bjudit våra aktiva på idrottsaktiviteter så som till exempel bowling, basket, fäktning, judo, golf, boxning, bordtennis, dans, gymnastik, skidor, skridskor, hockey, boule, fotboll, discgolf, kähphästridning och trampolin.



Under 2025 fortsatte även **samarbetet med RF-SISU VG** i uppstarten av **7 olika Parasport Schools** runt om i distriktet. Vi har under 2025 haft samverkan med Mölndal, Alingsås, Falköping, Skara, Hjo, Mariestad och Skövde där vi har haft ca **158 deltagare** totalt under året. Konceptet innebär, precis som våra egna paraidrottsskolor, **Prova-på-verksamhet tillsammans med lokala idrottsföreningar**. Verksamheten pågår under en termin och omfattar cirka **10-15 deltagare**. Efter avslutad idrottsskola stöttas deltagarna till fortsatt deltagande i förening.

Under 2026 kommer ytterligare Parasport Schools att startats upp runt om i distriktet och Västra Götalands Parasportförbund utbildar, liksom tidigare, alla deltagande idrottsföreningar i **Parasportens Grunder**.

Lovaktiviteter



I **Borås och Göteborg** har man under många år arrangerat paraidrottsaktiviteter under **Sportlov, Höstlov** och i Sjuhärad även under **jullov**et och **påsklov**et. **Lovaktiviteterna**, för barn och ungdomar med funktionsnedsättningar ur grupperna Rörelsenedsättning, Intellectuell- / Kognitiv nedsättning och Synnedsättningar, är **dagaktiviteter** och bygger på samma idé som våra Paraidrottsskolor. Tanken är att ge barn och unga med funktionsnedsättningar möjlighet att prova olika idrotter för att hitta sin egen **rörelseglädje**. Det är vanligtvis ett **samarbete mellan förbundet och föreningar** som erbjuder parasport i distriktet eller närområdet. Tanken är att föreningarna skall få möjlighet att **presentera sig och sin verksamhet, marknadsföra sina idrotter** och i slutändan rekrytera fler barn och ungdomar till parasporten.

Under 2025 bjöd vi våra aktiva att prova på olika Paraidrotter så som till exempel: klättring, ridning, skridskor, kälkåkning, frameskate, paratyngdlyftning, simning och capoeira. Under sportlov, påsklov och höstlov deltog ca 193 barn och ungdomar i våra aktiviteter.

2025 beviljade förbundet **Projektstöd** till föreningen **Skara HIF Viljan** för projektet **"Sommarskoj"** - lovaktiviteter för personer med funktionsnedsättning. Under sommaren höll föreningen **18 Prova På tillfällen** med olika Paraidrotter vilket i sin tur ledde till ordinarie verksamhet: **"Rörelse för alla"**.

Idrottsdagar, läger och tävlingar

Under 2025 har förbundet **anordnat, arrangerat, organiserat, varit medarrangörer eller deltagit i ett antal Idrottsdagar, läger och tävlingar för våra målgrupper**. Nedan följer ett par exempel på idrottsdagar, tävlingar och läger som vi organiserat eller varit medarrangörer till. Förutom de här har Pjäshallen stått som värd för ett flertal evenemang och tävlingar. Bland annat arrangerades **Basketfestivalen av GRBK, 3V Cupen i boccia, Unified Boccia under Göteborg Open, Landskamp i goalball Sverige-Danmark, Omgång i Svenska Rullstolsrugbyligan och Basketligamatcher i Pjäshallen under 2025**.

Special Olympics School Days är prova på idrottsdagar för den anpassade skolan där eleverna får träffa representanter från våra lokala paraidrottsföreningar och introduceras till idrotten på ett enkelt och roligt sätt. Under 2025 har Västra Götalands Parasportförbund varit medarrangör för tre School Days.

En **Special Olympics School Day** arrangerades i samarbete med **RF-SISU Västra Götaland och föreningar** ifrån Borås i Sjuhäradshallen med **SM-Vecka Tema**. Dagen till ära var **240 barn** och ungdomar anmälda ifrån hela Sjuhäradsområdet. Alla bjöds på en idrottsfest med många prova-på aktiviteter.

Den andra **Special Olympics School Days** arrangerades som ett samarrangemang mellan **Svartedalsskolan, Parasport Västra Götaland, Skolidrottsförbundet Göteborg, Idrottsplatsen Daglig Verksamhet, GLTK, Olympic Göteborg, FutariGenseiRyuDojo, Capoeira Liberdade E Expressão och HP Warta** där man också bjöd in till **DM i parainnebandy och parafotboll** för anpassade grundskolan. Vid sidan av DM-tävlingarna arrangerade man en **Special Olympics School Day** där eleverna fick chansen att prova på olika parasporter. Under dagen deltog **220 elever ifrån den anpassade grundskolan**. Svartedalsskolan stod som arrangör, med ledare som utbildats inom Special Olympics av Västra Götalands Parasportförbund och Idrottsplatsen daglig verksamhet som bidrog med kunniga volontärer.

Den tredje **Special Olympics School Day** arrangerades i **Lerums Kommun** i slutet av oktober. **100 elever** deltog ifrån de för den anpassade grundskolan och fick prova på ett antal olika parasporter.

ParaGame Day "Inte för elit men för dig som eventuellt vill dit" är en årligt återkommande dag då olika rullstolslagidrotter som möts i Pjäshallen. Man spelar matcher men man bjuds även att prova på andra rullstolsidrotter. **Dagen har som syfte att locka till sig nya utövare till de olika parasporterna, men också att man skall kunna utbyta erfarenheter och kunskap idrotter och föreningar emellan**. Under dagen spelades det matcher och man kunde prova på rodd, rullstolshandboll, -basket, -innebandy, -rugby, -dans, bordtennis, boccia och curling. Totalt **deltog 50 personer** i ParaGame Day 2025 varav **30 var ur målgruppen R. 10** var helt nya deltagare. 6 föreningar och ett förbund medverkande under dagen: GRIF, GRBK, Rehab Alpin, IK Sävahof, Mölndals Roddklubb, Neuroförbundet Göteborg, Rudalens IF, Göteborgs Curlingklubb och SBTf.



Idrottsdagar, läger och tävlingar



Vintersportdagen på Billingen är en attraktiv paraiddrottsdag där skolorna i Skaraborg bjuds in för att få ta del av en fullspäckad vintersportdag på Billingen. 2025 bjöd den 4 februari de **190 deltagarna** på längdskidor, alpint, skridskor och skridskokälke. Dagen genomfördes i **samarbete med Skövde Bandy, Friluftsförbundet, Lödöse-Nygård 70 Hockeyclub, Lidköpings Vintersportklubb, Fritidsbanken, Billingen, Ica Maxi och Toveks Bil. Drottning Blankas Gymnasieskola** ställde upp med funktionärer och volontärer.

Under **SM-veckan i Borås** arrangerades det två tävlingsgrenar för **paraiddrottare, boccia och paralängdskidor**. Paralängdskidåkarna tävlade i distans och sprint i fina förhållanden på Skidstadion i Borås. Borås SK stod som arrangör och gjorde ett mycket bra arrangemang och de tävlande var mycket nöjda efter tävlingarna. I Borås Tennishall avgjordes Boccia tävlingarna under två dagar. IF Elfsborgs Gåfotboll och Boulealliansen i Borås var medarrangörer. Under veckan anordnades också **SM-Veckan Vinter Prova-På** under hela veckan med ca **2500 deltagare** varav **250** var ur någon av våra målgrupper.

Den 8 mars arrangerades **Start Your Impossible Camp i Borås**, en kostnadsfri prova på dag i samarbete med Sveriges Paralympiska Kommité och RF-SISU Västra Götaland. Cirka **50 deltog** under dagen, som erbjöd allt från **boccia, bordtennis och goalball till längdskidor och paraishockey**.

Aktiviteterna hölls i **Sjuhäradsbhallen, Borås Skidstadion och Borås Ishall**. Deltagarna fick god stöttning av ledare och föreningspersonal, och dagen gav både **glädje, rörelse och många nya kontakter**.

Idrottsdagar, läger och tävlingar



Under säsongen 2025-2026 hade Västserien 5 sammandrag i Lidköping, Skara, Vänersborg, Vara och Skövde. Nytt för säsongen var att man beslutat spela på en mindre plan med endast tre utespelare och målvakt per lag istället för tidigare fem utespelare. Orsaken till beslutet var att man ville hitta ett sätt att komma ifrån så många WO matcher vid sammandragen. Totalt aktiverade Västserien under våren 2025 ca **145 spelare** och under **hösten 2025 100 spelare** per sammandrag. Under **våren** hade serien totalt **12 lag i fyra olika divisioner** och under **hösten 15 lag i tre olika divisioner**. Säsongen 2024-2025 avslutades med **DM i Parainnebandy** som gick av stapeln i Vara den 12 april med 50 deltagare. Samtidigt bjöd Västergötlands Innebandyförbund, Parasport Västra Götaland och RF-SISU VG in till en **informationsträff** kring möjligheterna att utveckla stående Parainnebandy.

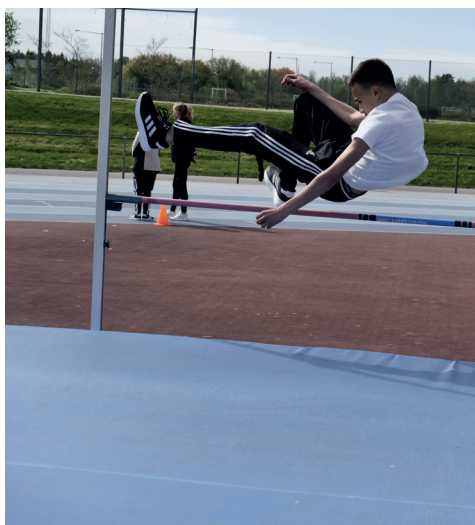
Parallellt med Västserien anordnades även **Västcupen två gånger under våren 2025 och två gånger under hösten 2025**. Grunden BOIS, Varla IBK, LBC Lerum, och Pixbo IBK stod som värdar för dessa arrangemang och de är ett samverkansarrangemang mellan Västsvenska Innebandyförbundet, Hallands Innebandyförbund och flera parainnebandyföreningar i distriktet. Västcupen är en **endags cup** där **19 lag deltog under 2025**. Västserien och Väst Cupen är bra komplement till varandra och ger våra parainnebandyspelare stora möjligheter att möta olika lag på olika platser.

Idrottsdagar, läger och tävlingar

Historiskt har de tidigare distrikten haft olika former av **Parafriidrottstävlingar**. I "gamla Västergötland" hette tävlingen Ungdomsspelen och gick av stapeln på Edsborg i Trollhättan, i "gamla Göteborg" hette tävlingen Skol-DM i Parafriidrott, i "gamla Sjuhärad" Friidrottstävling inomhus i Ryahallen och något liknande arrangemang gick av stapeln i Uddevalla i "gamla Bohuslän-Dal". Sedan sammanslagningen har personalen på Västra Götalands Parasportförbund jobbat för att hitta en **enhetlig linje** som kan fungera inom alla kretsarna men det har varit en lite snårig väg då historiken går långt tillbaka i tiden både hos respektive krets, skolor, föreningar och volontärer.

Under 2025 arrangerade Västra Götalands Parasportförbund två friidrottstävlingar utomhus för den anpassade skolan. En arrangerades på **Sparbanken Arena i Skara** den 8 maj med **150 deltagare**. Tävlingen genomfördes i samarbete med Skara Kommun och Drottning Blankas Gymnasium i Skövde. Den andra arrangerades på **Angereds Arena i Göteborg** den 28 maj med **90 deltagare**. Tävlingen genomfördes i samarbete med Angereds IS och Idrottsplatsen Daglig Verksamhet som ställde upp med funktionärer under dagen.

Den 13 maj hölls en friidrottstävling i **Ryahallen i Borås** med **200 deltagare**. Tävlingen genomfördes i samarbete med RF-SISU VG, IK Ymer och Sven Erikssonsgymnasiet. Den 21 maj genomfördes en friidrottstävling i **Rimnershallen i Uddevalla** med Föreningen Uddevalla Open Parasport och Hälle IF vid rodret. Tävlingen i Uddevalla hade **80 deltagare**.



Idrottsdagar, läger och tävlingar



Övriga idrottsdagar och tävlingar

Under 2025 arrangerades ett antal olika **motionslopp** inom distriktet där vi stått som medarrangör, deltagit i planeringsarbetet eller besökt de olika loppen. Exempel på dessa målgruppskopplade motionslopp som gick av stapeln 2025 i distriktet är: **ParaRun Billingen X-trail** med 75 deltagare, **Kretsloppet Special** i Borås med **460 deltagare**, **Linnémarschen Special** i Borås med drygt **280 anmälda**, **Lyckovarvet** i Ulricehamn med **70 deltagare**, **Hugoloppet** i Ed med **40 deltagare**, **Specialomloppet** i Munkedal med **40 deltagare**, **Specialloppet** i Tanum med **15 deltagare**, **AO Loppet** i Trollhättan med **300 deltagare** och **Specialvarvet** med **2800 deltagare**.

I juni arrangerades det ett **Paragolfläger - Folksam Paragolf Tour** i samverkan med Öjareds Golfklubb och Svenska Golfförbundet. **58 aktiva** deltog i lägret.

Vi har deltagit på **Idrottsdag med Idrottsalliansen Mariestad**, **Vilandagen** i Skara med **150 deltagare** och **Familjelördag** i Falköping med **90 deltagare**.

Under 2025 gick **Tullbodens VSK** in Svenska Parasportförbundet. Tillsammans med **SRF Bohuslän** och oss bjöd de in till en **prova på vattensportdag**. **20 personer med synnedsättning** fick med hjälp av 15 klubbmedlemmar prova på **kajak, wakeboard och windsurfing eller SUP**.

En stor och viktig rekryteringstävling i distriktet är det årligen återkommande arrangemang **Göteborg Open**. Tävlingen är **samarbetsarrangemang mellan ett antal föreningar** och inleds varje år med en **Unified Boccia tävling i Pjäshallen**. Tävlingen firade 2025 40 år hade drygt **400 deltagare** som kunde under helgen **tävla i 17 olika idrotter** och passa på att **prova på 7 nya idrotter**. Parasport Västra Götaland representerade under båda dagarna.

Under 2025 **arrangerade** Västra Götalands Parasportförbund eller var **medarrangör** för paraidrottsaktiviteter för drygt **12 000 deltagare**. Under 2025 **utbildade** förbundet **500 volontärer** och **funktionärer** för dessa aktiviteter i Parasportens Grunder, Kunskap om Special Olympics eller andra Parasportutbildningar.

Vi har under 2025 initierat ett antal **nya föreningssamarbeten** för att starta **nya paraidrottsaktiviteter** runt om i distriktet, framförallt på platser där vi inte haft aktivitet tidigare. Det är också flera föreningar som söker medlemskap i Svenska Parasportförbundet. Arbetet görs med **syfte att ännu fler med funktionsnedsättning skall hitta sin aktivitet och komma i rörelse**.

Idéburet Offentligt Partnerskap

IOP Sjuhäradshallen - Parasportcenter/Sjuhäradshallen

Borås Stad och RF-SISU Västra Götaland har under många år haft ett Idéburet Offentligt Partnerskap (IOP) med **Sjuhäradshallens Parasportcenter** som bas. Under hösten 2025 stod det klart att Borås Stad inte ansåg sig kunna uppfylla sin del av överenskommelsen, och parterna beslutade därför gemensamt att **avsluta IOP:et vid årets slut**.

Borås Stad har samtidigt **bekräftat sitt fortsatta engagemang för målgruppen** genom att från 2026 **höja sitt riktade bidrag till RF-SISU till samma nivå som IOP:et tidigare låg på**. Med detta som grund startas en **ny samverkansgrupp** tillsammans med **Fritids- och folkhälsoförvaltningen**. Syftet är att skapa **en tydlig och långsiktig gemensam linje i arbetet**, där insatserna hålls samman och inte sker i stuprör.

IOP RehabAkademin - Västra Götalands Parasportförbund

Under våren 2021 inledde **Västra Götalands Parasportförbund** ett tvåårigt IOP (Idéburet offentligt partnerskap) tillsammans med **Västra Götalandsregionen (VGR)** genom **Göteborgs Hälso- & Sjukvårdsnämnd**. I oktober 2024 **förlängdes** IOP-avtalet med VGR och Operativa Hälso- Sjukvårdsnämnden fram till **2029-12-31**.

IOP:t avser Praktisk träning för personer med olika typer av funktionsnedsättningar & som får hjälpmedel utskrivna från Hälso- & sjukvården i Västra Götaland. IOP:t. Titeln på IOP:t är RehabAkademin – där Parasportförbund Västra Götaland under våren 2021 valde att dra igång Rullstolsskolan.

Under våren/hösten 2025 deltog **15 personer** på **Rullstolsskolans 20 träningstillfällen**. **Syftet** med Rullstolsskolan är att ge användare av rullstol möjlighet att **träna hanteringen av och prova på i rullstolskörning i autentiska trygga miljöer och på så vis öka brukarens självständighet med hjälp av rullstolen**. Man kan hoppa in när som helst under pågående termin eller bara delta i de träningspass som man är intresserad av.

IOP Information & utbildningsinsatser för personer med funktionsnedsättning - FUOP

Föreningen Uddevalla Open Parasport (FUOP) och **Uddevalla kommun** tecknade ett IOP (Idéburet Offentligt Partnerskap) **2022**. Det övergripande målet är att **öka fysisk aktivitet och föreningsaktivitet hos personer med funktionsnedsättning** samt erbjuda **sociala sammanhang för idrott, motion och gemenskap**.

Fysisk aktivitet påverkar vår hälsa i positiv riktning och bidrar till ett ökat välbefinnande. Personer med funktionsnedsättning idrottar och motionerar generellt sett mindre än personer utan funktionsnedsättning. Personer med funktionsnedsättning i alla åldrar rapporterar sämre livsvillkor än övrig befolkning. **Målsättningen med IOP:ts insatser förväntas leda till bättre hälsa och livskvalité hos målgrupperna**.

Under 2025 har målgrupperna vid upprepade tillfällen erbjudits information, utbildning och prova-på-aktiviteter inom olika idrotter hos medlemsföreningarna inom FUOP. Den 6 september arrangerades **Parasport Weekend** där de **55 deltagarna** fick prova på fotboll, golf, friidrott, enkelgympa, ridning, handboll och bowling.

IOP:t har förlängts till och med 31 december 2026.

Föreningen Uddevalla Open Parasport (FUOP) fortsatte under 2025 med **”Projekt Sporthall med inriktning för personer med funktionsnedsättning”** som byggs med inriktning mot mycket hög anpassning och tillgänglighet för personer med funktionsnedsättning och paraidrott, men även för icke funktionsnedsatta. Projektet drivs i samråd med FUOP:s medlemsföreningar genom en ledningsgrupp och en projekt-/samrådsgrupp.

Projekt - Arena Paraidrott 2.0

I oktober 2025 startade Parasport Västra Götaland projektet **Arena Paraidrott 2.0**, med Hanna Gånedahl som projektledare. Projektet är ett **ettårigt effektstöd** som bygger vidare på Parasport Jämtland-Härjedalens treåriga arvsfondsprojekt Arena Paraidrott, där antalet föreningar med parasport ökade med 40 % och antalet aktiva från 200 till 295 personer.

Syftet med Arena Paraidrott 2.0 är att **vidareutveckla och sprida framgångsrika arbetssätt för rekrytering av föreningar och aktiva till parasporten**. Målet är att **fler idrottsföreningar ska erbjuda parasport och att fler personer med funktionsnedsättning ska få möjlighet att delta i föreningsidrott**.

Under projektets inledande månader har fokus legat på **inventering**. Vi har kartlagt vilka **rekryteringsinsatser** som redan görs i distriktet och **identifierat befintliga aktiviteter** som kan utvecklas till tydligare rekryteringsinsatser.

Ett urval av aktiviteter har valts ut där projektet nu arbetar mer fokuserat med **rekrytering av aktiva**, med målsättningen att **prova-på-verksamhet ska leda till fortsatt deltagande i förening**.

Projektet arbetar även med **rekrytering av nya föreningar**. Genom workshops tillsammans med RF-SISU konsulenterna stärks deras kunskap och trygghet kring parasport. En workshop i Skaraborg har redan genomförts med mycket positiv respons. I samverkan med RF-SISU Västra Götaland utvecklas även rekryteringsdelen i **Parasport School**. Ett viktigt fokus framåt är att **bidra till ett mer jämlikt arbetssätt för rekrytering inom hela distriktet**.



Projekt - Parasport genom Kyrka - Idrott

Under året har Parasport Västra Götaland fått projektmedel av organisationen **Social Ekonomi Fyrbodal**, som finansieras av Västra Götalandsregionen, för att utveckla metoden att **samarbeta med andra organisationer för att förstärka ledarskapet i våra föreningar**. Det har lett till flera nya samarbeten och det tydligaste har varit tillsammans med **Svenska Kyrkan**.

Ofta möter vi önskemålet inom våra föreningar att det hade varit önskvärt att kunna vara fler ledare på träningar och arrangemang. Idén till projektet kom från Kroppefjälls IF där Carina Walterlin är ledare samtidigt som hon jobbar som diakoniassistent i Melleruds församling. Hon berättade hur hon hade möjlighet att lägga en del av sin arbetstid i föreningsarbete som en del av kyrkans ungdoms- och värdegrundsarbete. Med detta som inspiration skrev vi en **projektansökan** som beviljades och det har börjat testas bland annat i Tanum, Mellerud, Trollhättan med flera kommuner. Resultaten är lovande och vi kommer att **skapa en enkel manual** med beskrivningar av testade **metoder** som sen ska kunna implementeras av andra parasportdistrikt.

Som exempel på genomförda aktiviteter som samarrangerats med lokala församlingar inom ramen för projektet kan nämnas **Parasport School i Mellerud med ca 40 deltagare**, **AO-loppet i Trollhättan med flera hundra deltagare** och **MatGlad i Tanum** som kommer under våren med ca **tio deltagare**. Dessutom kommer motionsloppet **Kraftprovet i Trollhättan** i sommar att ha en paraklass bland sina motionslopp. I augusti är Carina Walterlin och Anders Johannesson inbjudna till Karlstad för att hålla ett seminarium om konceptet på Svenska Kyrkans konferens "Kick Off" där årets huvudtema är "Hopp".

Projektet har fått uppmärksamhet och var bl.a. på **förstasidan i Kyrkans Tidning**, något som genast gjorde att fler församlingar hörde av sig och frågade hur de kan jobba med detta i sina områden. Vi har också blivit ombedda att göra en dragning för regionen om **projektet då det anses vara ett bra exempel på hur man tar tillvara på lokala möjligheter och på kort tid kan skapa god nytta med ganska lite behov av mer ekonomiska medel**.

Vi kommer under 2026 att ansöka om finansiering i ytterligare minst ett år till och under den projektiden utröna möjligheterna att ytterligare permanenta metoden, förhoppningsvis i ett direkt samarbete med Västra Götalandsregionen.



ParaPuls-Festivalen

Bakgrund

Visa av insatser som vi etablerat i samband med tidigare Paralympics med start 2012 slog vi i år på stort då Paralympics gick av stapeln i Paris 2024, i samma tidszon och med SVT som sände mer ifrån tävlingarna än någonsin. Redan i slutet av 2023 tog förbundet en kontakt med Göteborg & Co som nappade på idén om en Paralympicssatsning och man satte ihop en arbetsgrupp för att driva projektet som gick under arbetsnamnet "Ringar på Vattnet" och som sedan döptes om till ParaPuls. Evenemanget kom att även innefatta aktiviteter i Borås och Skövde. Projektledare för ParaPuls-Festivalen blev förbundets tidigare styrelseledamot Åza Rydberg som anställdes för festivalen av Göteborg & Co.

Tanken med ParaPuls Festivalen var att göra en satsning för att ge fler barn och unga med funktionsnedsättning möjlighet till en mer aktiv fritid och skapa bättre förutsättningar för målgruppen.

En primär tanke var att skapa tillgänglighet och inkludering där alla ska kunna vara med. Festivalen möjliggjordes av Göteborg & Co i samverkan med Idrotts- och föreningsförvaltningen, Förvaltningen för funktionsstöd, Parasportförbund Västra Götaland, RF-SISU Västra Götaland och ett antal olika aktörer från civilsamhället.

Då resultatet av festivalen 2024 blev så mycket bättre än någon kunnat hoppas på ställde Göteborg & Co frågan, i början av 2025, om Västra Götalands Parasportförbund ville ta över ägarskapet och huvudansvaret för ParaPuls Festivalen så att den skulle kunna leva vidare. I maj 2025 tog Parasport Västra Götaland över projektet **ParaPuls-Festivalen** ifrån **Göteborg & Co** och anställde en projektledare på 100% från maj-oktober 2025. Göteborg & Co:s styrelse fattade i april 2025 ett beslut att sponsra ParaPuls Festivalen under åren 2025-2027.

Måluppfyllelse - Festivalens övergripande syfte är att:

- personer med funktionsnedsättning hittar sin väg till fysisk aktivitet.
- öka inkluderingen och skapa möten mellan personer med och utan funktionsnedsättning.
- bidra till bättre psykisk hälsa genom rörelse, gemenskap och positiva upplevelser.
- utbilda föreningar och funktionärer i tillgänglighet och inkluderande ledarskap.

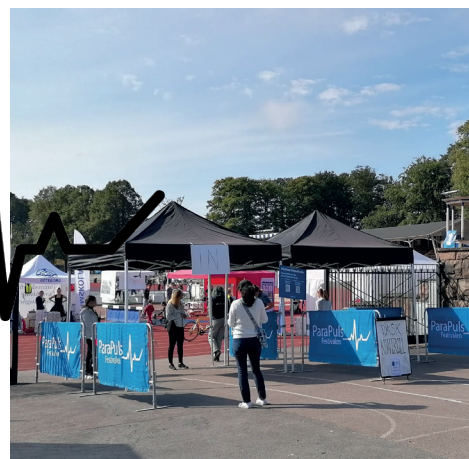
Konkret vill vi uppnå:

- att fler personer med funktionsnedsättning får prova på fritidsaktiviteter i en trygg och tillgänglig miljö.
- att trösklar till idrott sänks genom att föreningar och organisationer anpassar sin verksamhet.
- att kunskapen om tillgänglighet och inkludering bland föreningar, volontärer, besökare och allmänhet ökar.

Från och med november 2025-november 2026 har vi anställt en ny projektledare på 50% för kommande års ParaPulsfestival. Göteborg & Co tog i april 2025 ett beslut i sin styrelsen där de under tre års tid sponsrar festivalen. **Bidraget för ParaPuls-Festivalen 2025 från Göteborg & Co uppgick till 750 000 kr.**



ParaPuls
Festivalen



ParaPuls-Festivalen 2025

ParaPuls-festivalen 2025 i siffror

- Fredagen **VIP-dagen** hade **350 besökare**
- Lördagen **Allmänna dagen** hade ca **2200 besökare**
- Festivalen pågick i två dagar och **planerades under fyra månader**
- **Två artiklar** skrevs: en i Vårt Göteborg och en i Media Magazine som ges ut av Språnget Media DV
- **En film** gjordes om ParaPuls Festivalen 2025 som ligger i vår Youtubekanal och visats drygt 150 gånger sedan den publicerades i november 2025
- **83 elever** från Drottning Blankas gymnasium kombinerade skolarbete med att vara **funktionärer**. Eleverna gick i årskurs 2 på Hotell & Turism- och Vård & Omsorgsprogrammen.
- Samma elever **utbildades av Teckenspråksforum, Synskadades Riksförening samt Parasport VG.**
- **8 föreningar** fick sammanlagt **82 446 kr i bidrag** av IOFF och RF-SISU VG för att kunna vara med på festivalen.
- **10 föreningsansvariga** gick utbildningen **Parasportens grunder**
- ParaPuls-festivalens **instagramkonto** skapades och fick **163 följare på 3 månader.**
- Passalen besökte **7 av de deltagande föreningarna** efter festivalen och anordnade **Prova På aktiviteter**
- **Ca 25 personer fortsatte sin egenvalda idrott efter festivalen**

37 aktörer fanns på plats under **ParaPuls-Festivalen 29-30 augusti 2025 på Slottsskogsvallen** i Göteborg: Bokbussen, Boulealliansen, Bågskyttesällskapet Gothia, Capoeira Liberdade e Expressão, Djurens rätt, Fritidsbanken, FSBU Goalball, GAIS, GLTK Tennis, GRBK Rullstolsbasket, Grunden Blindbaseboll, Göteborgs Friidrottsförbund & Parakommittén, Göteborgs Bordtennisförbund, Friskis & Sveltis, Handbollsförbundet Väst, Högsbo basket, Idrottsplatsens DV, IK Sävehof, Kungälv's Handbollsklubb, Landvetter Judo, Livräddningssällskapet SLS Göteborg, Lunna Ridklubb, Maritiman, Motion och Idrott för synskadade MIS, Nallesjukhuset, NoFall Skridskoåkning, Regionteater Väst, Riksgymnasiet Göteborg, Rudalens IF, Rullegruppen, Svenska Handbollsförbundet, Svenska Seglarförbundet & GKSS, Synaptica Hjärnträning, Västsvenska Simförbundet och Zumba-Emma.



Pjäshallen



Under 2025 har **sex Paraidrottsföreningar och två Dagliga Verksamheter** bedrivit sin ordinarie träningsverksamhet i Pjäshallen. Utöver detta har flera nationella, internationella paraidrottstävlingar, sammandrag och läger varit inplanerade och genomförda i hallen under våren och hösten 2024. Bland annat arrangerades **ParaGame Day**, **Basketfestivalen** av GRBK i maj, **3V Cupen i boccia**, **Unified Boccia** under Göteborg Open, **Landskamp i goalball**, **Omgång i Svenska Rullstolsrugbyligan** och **Basketliga matcher**.

Förutom all Paraspport som bedrivs i Pjäshallen hyr en rad olika **skolor och idrottsföreningar** tider i hallen. Under dagtid hyrs hallen ut som gymnastiksal till 4 olika skolor och dagliga verksamheter. På kvällar och helger hyrs hallen ut till idrottsföreningar och arrangemang.

Vi **hyr även egen tid i hallen** varje vecka för vår **Paraidrottsskola, Rullstolsskola, Paraidrottssluss, olika utbildnings- och informationsinsatser, samt för skol-, konferens- och föreningsbesök**.

Beläggning är mycket god men Västra Götalands Paraspportförbund ser noga till att verksamheten inte sker på bekostnad av förlorade träningsmöjligheter för idrottare med funktionsnedsättningar då tillgången på hallar är begränsade för denna målgrupp. Föreningar som tillhör Västra Götalands Paraspportförbund har **förtur** inför varje säsong vid önskemål och bokning av tider i hallen.

Under 2009 tog vi en rad beslut rörande Pjäshallen, vilka vi har förstärkt under de gångna åren. För att kunna driva och få bäring i Pjäshallen krävs att vi måste försöka hyra ut hallen för **mässor och arrangemang** några gånger per år. 2009 fattade dock styrelsen beslutet att endast hyra ut hallen för andra arrangemang, en gång på våren och en gång på hösten under säsong. Det här beslutet togs för att störa den ordinarie verksamheten så lite som möjligt. Ytterligare ett viktigt beslut fattades, i enlighet med Idrott- och Föreningsförvaltningens policy, att Pjäshallen inte kan hyras för fester där alkohol serveras.

Under 2008 - 2011 utrustade Västra Götalands Paraspportförbund ett **tillgänglighetsanpassat gym** i Pjäshallen. Under 2025 har arbetet med gymmet fortsatt och vi har idag ett fullutrustat tillgänglighetsanpassat gym. Priset för gymkortet är satt till **1000:-/halvår**. För våra föreningar har vi en viss prisreducering om man är fler än 6 personer som löser gymkort vid samma tillfälle, då kostar gymkortet 800:-/halvår. Om man vill ta med sig en vän eller en assistent som också vill träna kostar det 50:- /gång. Vissa grupper samlas i gymmet periodvis. Gymmet har då fortfarande varit öppet för våra vanliga gymaktiva.

Pjäshallen

Under 2025 har flera av våra föreningar haft sina styrelsemöten, årsmöten och utbildningar i Pjäshallens **konferensrum**. Det går att hyra konferensrummet på både vardagar och helger. Priset för att hyra konferensrummet en halvdag är **500:-** och en heldag **1000:-**. Under 2025 investerade förbundet i en **ny konferensutrustning** bestående av en 70 tums skärm på stativ med tillhörande kamera och mikrofoner för att göra konferensrummet än mer tillgängligt och uppdaterat.

I Pjäshallen har ett förbund och två föreningar sina **kanslier**. Förutom Parasport Västra Götaland så hyr föreningarna FSBU och 3V HIF kansliyta i Pjäshallen. Det här ger en annan närhet och kontakt med våra föreningar som vi tidigare saknat.

Under 2025 har vi fortsatt jobbat hårt med att hitta lösningar för **förvaring och förråd**. Vi har investerat i en **kran** till taket ovanför entrén i B-Hallen för att kunna **lyfta upp idrottsutrustning** och kunna förvara den på taket. Vi har också jobbat hårt med **underhållet** i hallen. Två Dagliga Verksamheter, Munkhuset och Idrottsplatsen, är oss behjälpliga med underhåll på både insidan och utsidan av Pjäshallen. Arbetet med Pjäshallen är en spännande men arbetskrävande process i ständig förändring efter Västra Götalands Parasportförbunds och våra hyresgästers önskemål.

Ett mål under 2025 var att fortsätta arbetet med en tryggare miljö för våra hyresgäster samt ett miljö- och hållbarhetstänk i arbetet med Pjäshallen. Vi har fortsatt arbetet med sopsortering och återvinning. Under 2019 lät Higab bygga ett återvinningshus bredvid Pjäshallen och låtit sätta upp belysning på Övre Kaserngårdens parkering. Det finns fortfarande en del kvar att önska kring belysningen för att etablera en trygg och säker miljö för våra hyresgäster. Vi har regelbundna möte med HIGAB för att försöka komma till rätta med det som vi och våra kunder upplever som ett problem i miljön runt Pjäshallen.

Ett annat ständigt pågående och omfattande arbete som krävt mycket tid under 2025 är det **Systematiska Brandskyddet och Systematiskt arbetsmiljöarbete**, dels gentemot vår hyresvärd HIGAB, dels gentemot våra hyresgäster i Pjäshallen och dels genom mot våra anställda. Det här arbetet är mycket viktigt för oss då det är ett led i att rädda liv. Ansvar som hyresgäst, utrymning av Pjäshallen vid en eventuell brand, nödutgångar samt en förebyggande brandskyddsutbildning är arbeten som gjorts under året. Under 2024 byttes det talande brandlarmet ut i Pjäshallen, under 2025 lät vi byta ut ett antal nödbelysningsarmaturer.

Vi har fått mycket positiv kritik för de **taktila utrymningsplaner** som vi investerade i 2014 de börjar dock bli gamla och behöver en översyn. Vi har sedan många år en **hjärtstartare** placerad i A-Hallen men eftersom hallen är låst **investerade vi 2025 i en hjärtstartare till gymmet** så att alla som tränar i Pjäshallen har möjlighet och tillgång till utrustningen.

Under 2025 har vårt löpande **renoveringsarbete** i Pjäshallen fortsatt. Att laga väggarna, jobba med dörr- och låsproblem och golvunderhåll tillhör vaktmästarens vardagsunderhåll.

Under 2025 har vi dessutom servat och lagat ett stag ridåväggen mellan A- och B-Hallen, besiktigat och servat idrottsutrustningen i Pjäshallen (ex bytt hjul på den mobila basketkranen och bytt goalballnäten), servat gymutrustningen, installerat en ny tvättmaskin och bytt ut dörrautomatiken till våra två entrédörrar i A-Hallen.

Vi söker fortfarande efter en ny lösning på basketmål till A-hallen istället för det alltför tunga portabla basketmålet. Det här arbetet är både tids- och ekonomiskt krävande och vi jobbar på bred front för att hitta den ultimata lösningen i en hall som är Kulturminnesbevarad.

Den stora investeringen i Pjäshallen 2025 var att vi under sommaren lät vi **slipa och lacka om golvet i Pjäshallen A- och B-Hall. Vi lät också bättra på linjemarkeringarna.**

Ekonomi

Västra Götalands Parasportförbunds ekonomi är stabil och redovisar för innevarande år ett plusresultat. Vi har under året 2025 landat i och utvecklat de stora investeringarna som förbundet gjorde under 2024 genom att anställa två idrottskonsulenter på halvtid i Fyrbodal och Sjuhärad, där vi tidigare inte haft anställda idrottskonsulenter. Från 1 juni 2025 förstärkte vi även kontoret i Skövde med ytterligare en idrottskonsulent på 50%. 1 november utökades den tjänsten till 100% då vi gick med i Parasport Jämtland-Härjedalens Arvsfondsprojekt **"Arena Paraidrott 2.0"** som är ett rekryteringsprojekt under ett års tid. Från och med 1 januari 2026 har vi även utökat halvtidstjänsten i Fyrbodal till en heltidstjänst.

Under 2025 blev vi även beviljade medel om **100 000 kr** från **Social Ekonomi Fyrbodal** för projektet **Kyrka-Idrott** i Fyrbodal som sträcker sig från 1 juni 2025-31 maj 2026.

I maj 2025 tog vi över projektet **ParaPuls-Festivalen** ifrån **Göteborg & Co** och anställde en projektledare på 100% från maj-oktober 2025. Från och med november 2025-november 2026 har vi anställt en ny projektledare på 50% för kommande års ParaPulsfestival. Göteborg & Co tog i april 2025 ett beslut i sin styrelsen där de under tre års tid sponsrar festivalen. **Bidraget för ParaPulsfestivalen 2025 från Göteborg & Co uppgick till 750 000 kr.**

Mycket av det ekonomiska arbetet har under året gått åt till att fortsätta utveckla **strukturen i ekonomin och bokföringen** för att det skall fungera för vårt stora distrikt och för att vi skall på ett korrekt sätt redovisa våra beviljade bidrag till respektive förbund, förvaltning eller myndighet. Vi har digitaliserat bokföringen löpande men har under **2025 blivit helt digitala.**

Under året påbörjade vi vårt nya LångSiktiga Uppdrag med Västra Götalands Regionen. Bidraget till Parasporten från Västra Götalandsregionen uppgick 2025 till 2 359 247 kr.

Vi har valt att bokföra **Parasport Västra Götalands ekonomi, Pjäshallens ekonomi och PG Fondens ekonomi som separata resultatenheter.** Vi vill på det sättet visa att Pjäshallen på intet sätt belastar Västra Götalands Parasportförbunds ekonomi utan snarare är en stor tillgång.

Pjäshallens ekonomi har under året varit stabil trots stora underhållsarbeten.

Under året har vi genomfört en del investeringar och reparationer. Det uppstår alltid nya kostsamma projekt när man driver en idrottshall. Pjäshallen har nu 18 år på nacken och en del reparationer är oundvikliga.



Under 2025 arbetade vi fortsatt med en **tryggare miljö för våra hyresgäster** samt ett **miljö- och hållbarhetstänk** i allt vårt arbete med Pjäshallen.

Ekonomi

Under 2025 har vårt **löpande renoveringsarbete** i Pjäshallen fortsatt. Att laga väggarna, jobba med larm, dörr- och låsproblematik och golvvunderhåll tillhör vaktmästarens vardagsarbete.

Under 2025 har vi dessutom servat och lagat ett stag ridåväggen mellan A- och B-Hallen, besiktigat och servat idrottsutrustningen i Pjäshallen (ex bytt hjul på den mobila basketkranen och bytt goalballnäten), servat gymutrustningen, installerat en hjärtstartare på gymmet, installerat en ny tvättmaskin, bytt ut dörrautomatiken till våra två entrédörrar i A-Hallen, bytt ut trasiga fönsterrutor, bytt nödbelysningsramaturer och investerat i ny teknisk utrustning till konferensrummet.

Den stora investeringen i Pjäshallen 2025 var att vi under sommaren lät vi slipa och lacka om golvet i Pjäshallen A- och B-Hall. Vi lät också bättra på linjemarkeringarna.

Vi söker fortfarande efter en ny lösning på basketmål till A-hallen istället för det alltför tunga portabla basketmålet. Det här arbetet är både tids- och ekonomiskt krävande och vi jobbar på bred front för att hitta den ultimata lösningen i en hall som är Kulturminnesbevarad.

Det lokala stödet ifrån Göteborgs Stads Idrott- och Föreningsförvaltning till Västra Götalands Parasportförbund för att driva Pjäshallen 2025 var 2 100 000 kr. Beläggningen i hallen var redan från början god, vilket gjort att vi under 2025 kunnat genomföra de projekt som vi inte vågade investera i under 2024.

I och med att den nya Prioritet Serneke Arena och KviBERGS Parks Is- och Sporthall byggdes miste vi några skolor som flyttade sin idrottsundervisning dit. Vi jobbar ständigt för att täcka den delen av uthyrningen med nya skolor som hyresgäster. Under 2025 har Pjäshallen A- & B-hall haft god beläggning både vad det gäller skolor och föreningar.

Pandemin påverkade naturligtvis också uthyrningen i Pjäshallen periodvis och vi miste ett utav våra stora årligen återkommande evenemang. Vi har under 2025 delvis lyckats ersätta det här evenemanget och arbetar för att det skall bli ett återkommande evenemang som kan ge de hyresintäkter som vi behöver för att kunna täcka Pjäshallens kostnader och nya investeringar.

Bokslut, Ekonomisk rapport, revisionsberättelse samt Resultat- och Balansräkning bilägges separat.

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Västra Götalands Parasportförbund,
org.nr 857203-0040

Rapport om årsbokslutet

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsbokslutet för Västra Götalands Parasportförbund för räkenskapsåret 2025.

Enligt vår uppfattning har årsbokslutet upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt bokföringslagen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorer ansvarar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnittet *Det registrerade revisionsbolagets ansvar* samt *Den icke-kvalificerade revisorns ansvar*.

Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige. Vi som registrerat revisionsbolag har fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsbokslutet upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt bokföringslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag.

Vid upprättandet av årsbokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Det registrerade revisionsbolagets ansvar

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om hurvida årsbokslutet som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsbokslutet.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifiera och bedöma risken för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsteg för bland annat utföra

Västra Götalands Parasportförbund
Organisationsnummer 857203-0040



Årsbokslut för räkenskapsåret 2025

Styrelsen för Västra Götalands Parasportförbund avger härmed följande Årsbokslut

Innehåll	Sida
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Tilläggsupplysningar (noter)	4-6
Underskrifter	7

Alla belopp redovisas, om inte annat anges, i kronor (kr)

Sportotek

Under 2025 har det hyrts ut ett tjugotal olika artiklar ur "Sportoteket" till personer runt om i distriktet som vill testa en ny idrott eller behöver ett idrottshjälpmedel. Paraidrottsutrustning är väldigt dyrt och för många är det bra att få en möjlighet att prova innan man bestämmer sig för en egen investering.

De mest frekventa uthyrningarna rör skid- och cykelutrustning så som:

Längdåkningssitski, Sitski, Biski, Skicart, Cyklar, El-Innebandystolar, Framrunners men även skridskokärlar, skridskor, badrullstol och Stricker handbike har varit uthyrda under året.

Efter sammanslagningen 2025 finns det nu fyra Sportotek i distriktet:

- Pjäshallen, Övre Kaserngården 8 i Göteborg
- Gustav Adolfs Gata 49 i Skövde
- Skansgatan 3 i Uddevalla
- Sjuhäradshallen i Borås

Vi har även nära samarbete med **Fritidsbankerna** runt om i distriktet som också har en del parasportutrustning.

Scanna QR-koden eller besök vår hemsida för att se vilken utrustning som finns på respektive Sportotek.

Vissa artiklar är mer attraktiva än andra. Boka din utrustning ur Sportoteket i god tid innan du behöver den.

Vi arbetar intensivt med att göra mer reklam för vårt Sportotek på Instagram och Facebook. Vi har uppdaterat en del av bilderna på vår hemsida för att göra det mer synligt för distriktets aktiva.

Sportotek
Uthyrning av Idrotts- / Fritidshjälpmedel ur

 **PARASPORT**
/VÄSTRA GÖTALAND

Sportotek

Via följande QR kod hittar du till Västra Götalands Parasportförbund hemsida & Sportotek information, med bilder och priser på de Idrotts-/Fritidshjälpmedel som vi kan erbjuda till uthyrning. Alt. via nedan mailadress:
<https://parasport.se/distrikt/vastra-gotaland/om-forbundet/sportoteket>



Väl inne på hemsidan/Sportotek fliken så hittar du en komplett lista med priser och bilder på artiklarna. När du tittat på bilden klicka på "bakåt" knappen för att komma tillbaka till prislistan. Gör det gärna till en vana att gå in här för vi kommer kontinuerligt att fylla på med fler spännande artiklar.

Har du frågor / synpunkter / önskar hyra en artikel från Göteborgskontoret kontakta gärna Stina på stina.wikstrom@parasport.se eller kansliet.vg@parasport.se vill ni hyra en artikel från Skövdekontoret kontakta då Linus på linus.edlundh@parasport.se och hyra artikel från Uddevallakontoret kontakta då Elisabeth på elisabeth.karlsson@parasport.se

För att vara säkra på att den artikel Ni vill hyra finns inne...
Maila el ring 031-431893 och boka tid minst en vardag i förväg!
Utlämnning och Återlämning sker på respektive kontor vardagar.

Våra kommunikationskanaler

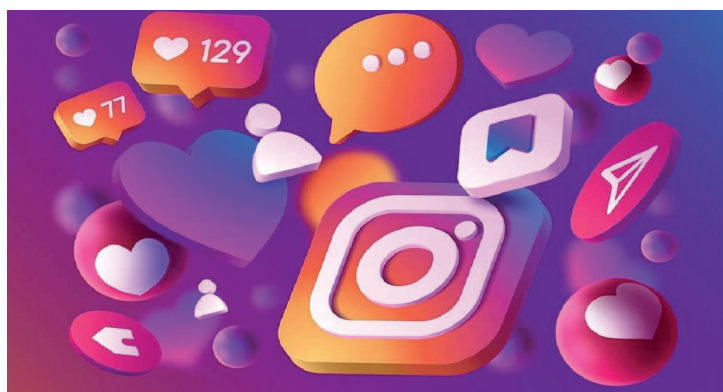
Parasport Västra Götaland **@VastraGotalandsParasportforbund** har funnits på **Facebook** sedan 2010 (genom Göteborgs Parasportförbund och Västergötlands Parasportförbund). Efter sammanslagningen valde vi att byta namn på Parasport Göteborgs Facebooksida och lägga ner Parasport Västergötlands Facebooksida.

Vi har 1945 personer följer vår sida, vilket är en **ökning med 6,9%** sedan 2024. Vi har haft **387 984 visningar** på våra inlägg under 2025. **49,3%** är **fotovisningar** och **46,5%** rör **länkklick**. Förutom det har vi haft **8340 interaktioner** och **7280 reaktioner**. Det är **35% män** och **65% kvinnor** som besöker vår Facebooksida, huvudparten ifrån är från Sverige och **Västra Götalandsregionen**. När det gäller åldersfördelningen på de som frekvent besöker vår sida så ligger medelåldern någonstans mellan **45-64 år**.

Vi uppdaterar bland annat Facebooksidan genom att vi länkar till förbundets hemsida. Vi gör det här bland annat för att öka frekvensen av besökare på vår egna hemsida. Vi länkar även till andra förenings- och förbunds- Facebooksidor och hemsidor på vår sida, allt för att så snabbt som möjligt nå ut med ny information till våra medlemmar. Genom Facebook når vi en hel del ungdomar som vi kanske inte annars hade nått. Vissa av våra besökare hittar också nya vänner på Facebook genom vår sida. Under 2026 strävar vi efter att bli, nå ut till ännu fler på ett mer riktat sätt. Vi kommer att skapa undergrupper för respektive krets så att vår målgrupp kan hitta relevant information på ett enklare sätt.

Västra Götalands Parasportförbund har även ett **Instagramkonto @parasportvg**. Genom vår närvaro på Instagram har vi ökat besöksfrekvensen på Facebook med ett par tusen besökare per vecka då vi delar våra inlägg även på vår Facebooksida. Vi har **1 808 följare** och **följer 2 449 konton** på Instagram.

Vi strävar ständigt efter att hitta nya sidor och personer att nätverka med och sprida förbundets information till. Vi har i genomsnitt **20 000 visningar per månad**, där ca 61% är följare och 39% icke följare. Vi når ca **1 500 konton** per månad. Vår aktivitet på Instagram består av **55% är inlägg** och **45% händelser**.



Våra kommunikationskanaler

Vår parasportfilm ”En film om Parasporter i Västra Götaland” ligger på vår **Youtubekanal**, **Facebook** och **Hemsida**. Filmen som ursprungligen spelades in i Göteborgsdistriktet 2012 har översatts till somaliska, arabiska, engelska och även syntolkats och textats till engelska och svenska genom ett samarbete med RF-SISU VG, Mediabyrån DV, MIS och Nanyoung AB. Då den gamla filmen inte var uppdaterad sedan sammanslagningen av de tre distrikten till Västra Götalands Parasportförbund startade vi arbetet med att skapa en ny film under början av 2024. Intentionen var att filmen skulle vara färdig lagom till Paralympics i Paris i september för att kunna marknadsföra parasporten i distriktet. Precis innan semestern 2024 var filmen klar och publicerades på vår Youtubekanal. Filmen är översatt till **engelska** och **arabiska**. Den **somaliska** översättningen blev slutligen färdigställd under början av 2025. Den nya filmen har även **syntolkats**, **stödteckentolkats** och finns i **textade** och **otextade versioner**. Filmen har hittills visats ca **1200 gånger på vår Youtubekanal**. Arbetet med den nya filmen gjordes i samarbete med RF-SISU VG, Nanyoung AB och Mediabyrån DV.

En sak som saktat ner inläggsspridning även under 2025 var defactot att vi helt fick en ny **hemsidesplattform** med adressen: <https://parasport.se/distrikt/vastra-gotaland> alternativt **www.parasportvg.se** 2023. Det har tagit både tid att både lära sig att hantera men också fylla den nya sidan med all viktig information ifrån de tre gamla distriktens hemsidor och få ruljans det. Eftersom IdrottOnlines hemsidesplattform lades ner 2022-12-31 var vi och övriga idrotten helt enkelt tvungna att byta till det nya systemet. Den nya hemsidan bygger på Svenska Parasportförbundets plattform genom Sitevision, fast i en lite enklare form. Det har varit en del barnsjukdomar med den nya hemsidan, den är lite mer omständlig att hantera och allt som man kan önska av en ny hemsida går fortfarande inte att göra även om vi haft en utvecklingslista till Svenska Parasportförbundet. Sakta men säkert håller personalen fortfarande på att med gemensamma krafter fylla och uppdatera den nu inte så ”nya” hemsidan.

Under 2025 fortsatte vi med våra **Nyhetsbrev** som vi skickar ut den 25:e varje månad. Nyhetsbrevet blir en mer riktad insats och med nyhetsbrevet når vi också nu än fler personer som vi kanske inte tidigare nått genom sociala mediers spridning av information eller via hemsidan. Nyhetsbrevet bygger på att nyheter läggs upp hemsidan vilket gör att vi har en stor förhoppning om att fler skall hitta till vår hemsida och informationen där. Vi jobbar sedan i oktober 2024 med programmet Get A Newsletter för att göra våra Nyhetsbrev och skicka ut dem. Under 2025 skickades 11 nyhetsbrev ut till 1 500 prenumeranter. 35% öppnar nyhetsbrevet inom de första 24 timmarna. Vi har sett de positiva effekterna av Nyhetsbreven och kommer under 2026 också att arbeta med mer riktade Nyhetsbrev per geografisk krets mot exempelvis Habiliteringar och Kommunala förvaltningar.



”En Film om Parasporter
i Västra Götaland”



Fonder och Stipendier



Ledare

Josefin Andersson Skara HIF Viljan

Daniel Sirén RBU Skaraborg

Grevillis
FOND



Aktiva

Axel Jubrant Skövde Parasportförening

Malin Jubrant Skövde Parasportförening



Wickmans Fond

Leo Svedlind Lödöse Nygård 70 Hockeyklubb



Lovis Budd Tämta Ridklubb



Benny Rosens Stipendiefond 2025

Nora Wikström Mölndals Allmänna Simsällskap

Fonder och Stipendier

Västra Götalandsregionens Parasportstipendium 2025



Varje år uppmärksammar Västra Götalandsregionen idrottsprofiler som på olika sätt har lyft parasporten genom prestationer eller genom att inspirera och vara förebilder för andra. Västra Götalands Parasportstipendium instiftades 2001 och delas ut årligen.

Vid Regionfullmäktiges sammanträde den 4 november 2025 delades Västra Götalandsregionens Parasportstipendium ut till fyra idrottare, fyra föreningar och tre ledare av regionfullmäktiges ordförande och kulturnämndens presidium. Mottagarna delar på totalt 280 000 kronor.

Enskild idrottare på elitnivå:

Haoran Hyldgaard	Goalball	Göteborg
Claes Bertilsson	Rullstolsrugby	Göteborg
Michael Azulay	Bordtennis	Göteborg

Enskild idrottare på nationell nivå:

Vilmer Bäckman	Skateboard	Göteborg
----------------	------------	----------

Breddidrott / lag:

Göteborgs Rullstolsidrottsförening	Innedbandy	Göteborg
Göteborgs Rullstolsbasketklubb	Rullstolsbasket	Göteborg
Skara HIF Viljan	Dans och Innebandy	Skara
IK Västra Mölndal	Judo	Mölndal

Unga ledare / tränare:

Annie Åsberg	Handboll	Alingsås
Sebastian Andersson	Funkis Idrottsskolan	Ulricehamn

Ledare/tränare:

Malin Sjöberg	Ridning	Borås
---------------	---------	-------

Slutord ifrån styrelsen

Fjärde året efter sammanslagningen av de tidigare tre parasportdistrikten är nu genomfört. Effekterna av pandemin är i stort sett borta och den samlade verksamheten bland föreningarna är i princip tillbaka på samma nivå som åren innan Covid-19.

Resultatet av att förbundet träffade medlemsföreningarna under 2023–2024 innebar bland annat kunskap om att de flesta hindren för att öka tillgängligheten och utveckling av parasporten finns i kommunerna.

Under 2024–2025 påbörjades därför arbetet med att besöka kommunerna inom regionen. Hittills har 26 av 49 kommuner besökts.

Ett helt nytt unikt nätverk av politiska företrädare och tjänstepersoner har byggts upp vilket kommer att bidra till en fortsatt utveckling av att erbjuda alla personer med funktionsnedsättning någon form av rörelse, motion och idrott. Kommunbesöken kommer att fortsätta under 2026, liksom uppföljande möten med redan besökta kommuner.

Ansvarsövertagandet av ParaPulsfestivalen i Göteborg visades sig vara ett lyckat och framgångsrikt beslut med rekord av besökande båda dagarna.

Styrelsen riktar ett stort tack till RF-SISU Västra Götaland för fortsatt stöd och support. Även detta år har vi haft gemensamma tjänster i Fyrbodals och Sjuhärads kommuner.

Tack till Västra Götalandsregionen som årligen stöder oss med ett bidrag via det Långsiktiga Uppdraget som i sin nuvarande form sträcker sig fram till och med 2028. Dessutom delas också Parasportstipendier ut till distriktets idrottare med funktionsnedsättning, ledare och paraidrottsföreningar.

Tack till Göteborg & Co och Göteborgs Stad för positivt samarbete och stöd till ParaPuls-Festivalen och Pjäshallen.

Ett stort tack till vår besjälade personal som dagligen är vårt ansikte utåt, utvecklar verksamheten och stöder alla de föreningar som bedriver parasportverksamhet.

Till slut men inte minst ett STORT tack till våra medlemsföreningar med aktiva och ledare, till övriga idrottsdistrikt och föreningar som bedriver parasport, till andra organisationer och företag som på olika sätt har medverkat till att stötta utvecklingen av paraidrotten i vårt parasportdistrikt. Parasport - en unik kraft som förverkligar drömmar



 **PARASPORT**
/VÄSTRA GÖTALAND

PARASPORT
VÄSTRA GÖTALANDS
STYRELSE 2025

Stig Carlsson
Ordförande

Carina Walterlin
Vice ordförande

Susann Andersson
Kassör

Elin Nilsson
Ledamot

Lars-Åke Johansson
Ledamot

Mathias Carlzon
Ledamot

Mikael Lindqvist
Ledamot

Susanne Hietalahti
Ledamot

Robert Åkesson
Ledamot

Josefin Andersson
Suppleant

Anna Starck
Suppleant

Stephan Hansson
Suppleant

Martin Rådberg
Suppleant



VIKTORIA KARLSSON 2017



PIA FJELLDÄHL 2021



DILAN JÄGERSSON 2021



PHILIP JÖNSSON 2013



PERNILLA LINDBERG 2012 & 2014

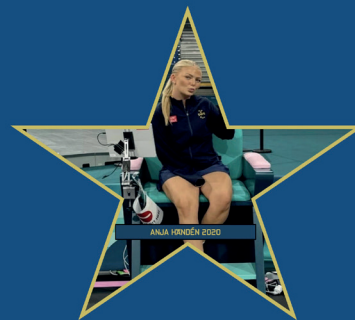


JONAS HANSSON 2018 & 2014



NICOLINA PERNHEIM GOODRICH 2019

NÅGRA AV DISTRIKTETS
STJÄRNOR SOM BLIVIT
BELÖNADE MED VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONENS
PARASPORTSTIPENDIUM
GENOM ÅREN



ANJA JÖNSSON 2020

VÅRA LOKALKONTOR

Fyrbodal

Skansgata 3
451 50 Uddevalla
elisabeth.edvardsson@parasport.se
0703-77 32 40

Skaraborg

Gustav Adlofs gata 49
549 54 Skövde
linus.edlundh@parasport.se
0709-58 19 82

Göteborg

Övre Kaserngården 8
415 27 Göteborg
kansliet.vg@parasport.se
031-43 18 93

Sjuhärad

Idrottsgatan 8
506 30 Borås
agneta.johansson@rfsisu.se
0709-26 57 93

Hemsida: www.parasportvg.se



PARASPORT
/VÄSTRA GÖTALAND