

Västernorrlands Parasportförbund

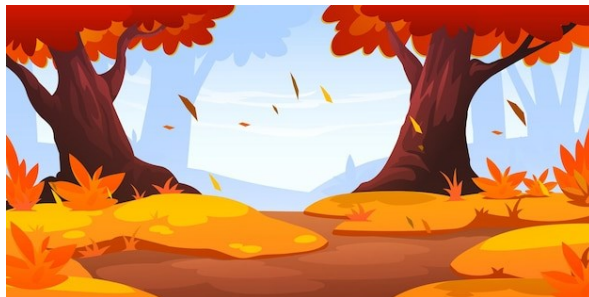
Höstmys DHR Ånge

Lördagen den 12:e oktober mötte 35 medlemmar upp vilket är fantastiskt bra på Folkets hus i Ljungavärk till det årliga, trevliga avdelningsarrangemanget som vi kallar "Höstmys".

Restaurang Viking serverade god mat och dryck, samt kaffe och kaka. Därefter vidtog underhållning av "husbandet" Bulls-Eye som spelade och sjöng coverlåtar från förr och nu.

Stämningen var hög och alla blev mätta och nöjda! ☺

Vi ser redan fram emot nästa höstmys och kommande aktiviteter inom föreningen.



// Peter Eriksson

Ansvarig utgivare

Årgång 2024, utgåva 10

Nyhetsbladet

Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.

Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.

Kommande aktiviteter

Parasportens dag
Skönsbergshallen,
Sundsvall
10 november

Parasportkonferens
Hallstaberget Sollefteå
22-23 november



Paracastingläger i Örnsköldsvik

Lördagen den 5 oktober anordnade Castingförbundet ett läger i samarbete med SFK Storfiskarna i Örnsköldsvik, RF - SISU Västernorrland och föreningen Det Perfekta Kastet där nio deltagare fick möjlighet att prova på olika kasttekniker med fokus på Castingsport för alla.

Höglands sporthall var platsen för lägret där både information och kastövningarna genomfördes. Deltagarna bjöds på lunch och fika under dagen.

Kastövningarna byggde på tävlingsgrenen Arenberg där man tränar och tävlar med olika kast som pendelkast, vänster och högerkast samt överhuvudkastet.

Alla deltagare var så nöjda med dagen och tyckte det var så kul.

Det är extra glädjande att nästan alla deltagare har valt att fortsätta träna casting hos SFK Storfiskarna i Örnsköldsvik under onsdagkvällar på Själevadsskolans sport-hall.

Stort tack till alla som varit involverade i lägret för ert engagemang och bidrag! Vi ser fram emot att följa deltagarnas fortsatta utveckling!

Peter Melander från Castingförbundet ansvarade för dagen och SFK Storfiskarna medverkade med 7 ledare som hjälpte till med dagens aktiviteter och lunch.

//Bosse Edman SFK Storfiskarna



Skvadertävlingen bowling



Den 12 oktober var det 10 års jubileum för Kometernas "Skvadertävling" i bowling på Enjoy i Sundsvall. I år blev det deltagarrekor, 84 bowlare i 9 olika klasser från 10 olika föreningar gjorde upp om medaljerna. Pga det stora antalet tävlande bowlare fick några spela redan under fredag em. Under lördagen pågick tävlingen fr kl 9.00 till kl 16.00.

Därefter följde prisutdelning till de som kämpat sig upp på prispallen. Några bowlare överraskade med lite extra positiva resultat och det är alltid roligt. Skvadertävlingen ingår i XY-striken som består av ett antal grundföreningar i Gästrikland, Hälsingland och Medelpad som årligen står som arrangör för 4 tävlingar. Årets deltagande föreningar var Strands BK o Elans BK, Hudiksvall, BK Klossen Söderhamn, BK Warpen, Bollnäs, KF Heros o Delta 72, Gävle, Uppsala Parasport, Solens IF o arrangörföreningen KFUM Kometerna, Sundsvall. En rolig bowlinghelg i Sundsvall.

// Kickan Brandström

Sidsjövarvet 2024



Söndagen 27 oktober arrangerade Kometerna årets "Sidsjövarv". Tyvärr hade vi inte vädergudarna på vår sida denna gång men det finns inget dåligt väder bara dåliga kläder. Ett 20 tal tåliga Kometer tog sig 3,2 km runt sjön. Efter genomfört varv väntade korv som Lennart grillat, gott med något värmande. Vi fick också kaffe och dricka med tilltugg. Naturligtvis tilldelades våra aktiva välförtjänt medalj. Tack alla som trotsade regnet, bra jobbat.

// Kickan Brandström