

Paragymnastik med Sandvikens Gymnastikavdelning

Vill du träna gymnastik och ha roligt tillsammans med andra?
Sandvikens Gymnastikavdelning startar en ny grupp för unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning.

Här får du träna på olika gymnastikövningar, röra på dig och träffa nya kompisar. Du behöver inte ha tränat gymnastik tidigare.

För vem?
Vi riktar oss till unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning.

Ledare på plats
Du kan komma från kl. 14.30 om du behöver byta om eller vill vara på plats en stund innan träningen. Efter träningen finns ledare kvar till kl. 16.20. Ledarna som kommer hålla i paragymnastiken heter Sanna Wihrén och Lizette Arnemark.

Gruppen
Det finns plats för 15 personer i gruppen. Först till kvarn gäller.

Prova först
Du får prova på först innan du bestämmer dig om du vill fortsätta med paragymnastiken.
Varmt välkommen!

Information

När
Torsdagar med start den 24 september.

Tid
Träningen pågår mellan kl. 15.00 – 15.50

Plats
Gymnastikhallen i Ferrum Arena, Sandviken.

Kostnad
Det är helt kostnadsfritt att delta höstterminen 2026, då det är en testperiod.

Anmäl dig via hemsidan
https://www.sandvikensga.se/formular/anmalan-till-paragymnastiken/41254

Har du en fråga?
Skicka din fråga till
Lizette Arnemark
Lizette@sgakansliet.se

I samverkan med

PARASPORT /GÄVLEBORG

Sandvikens Gymnastikavd.
Gymnastik för alla!