



Välkommen till Parasportens dag den 20 september i Änget Sportcenter

Att delta är kostnadsfritt!

Vill du börja idrotta men vet inte riktigt vad som passar dig? Kom och testa flera olika idrotter på en och samma dag!

Parasportens dag är en prova på dag för personer med funktionsnedsättning där man får möjlighet att prova olika idrotter.

Dagen är ett samarbete mellan Västernorrlands Parasportförbund, RF-SISU Västernorrland och det lokala föreningslivet i Härnösand,

Vi kommer att hålla till i Ängets Sportcenter mellan kl:12.00-15.00.

Tanken är att man kan gå runt och prova på idrotterna under dagen.

Ta med dig familjen, en kompis, personal eller assistenter, alla är välkomna! Vi ser fram emot en rolig dag och träffa just dig.

Kanske hittar just du den idrott/idrotter du vill fortsätta med.

Välkommen!

Frågor? Kontakta:

Marcus Holm, Västernorrlands Parasportförbund

Telefon: 070-605 41 28

E-post: vasternorrland@parasport.se