

Verksamhetsberättelse år 2024



PARASPORT

/VÄSTERNORRLAND



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	Sida
• INNEHÅLLSFÖRTECKNING	2
• VERKSAMHET UNDER ÅRET	
➤ Tävlingar	3
➤ Övrig verksamhet	4-5
➤ DM mästare	6
➤ Stjärnor i Västernorrland	7
➤ Inventarielista	8
➤ Medlemsföreningar	9
• STYRELSENS BERÄTTELSE	10
• EKONOMISK BERÄTTELSE	
➤ Förenklat årsbokslut K1 (RR och BR)	11-12
➤ Våra bidragsgivare och sponsorer	13
• SLUTORD	14
• REVISIONSBERÄTTELSE	15
• REVISIONSBERÄTTELSE LEKMANNAREVISOR	16



Tävlingar 2024

Ett antal tävlingar genomfördes under 2024, dock fortfarande begränsat efter pandemin

- Nedan följer bilder från några tävlingar. Boccia samverkan mellan Västernorrland och Jämtland och Skvadertävlingen i bowling i Sundsvall.

Boccia samverkan i Krokom



Skvadertävlingen i bowling på Enjoy i Sundsvall



Övrig verksamhet 2024

Prova på verksamhet, läger m.m.

- Ett samarbete har startats upp mellan Västernorrlands Parasportförbund och Västerbottens Parasportförbund som omfattar bland annat fotboll och Parasport Challenge.
- Fyra parasportens dagar arrangerades i länet tillsammans med lokala föreningar, Västernorrlands Parasportförbund och RF-SISU Västernorrland, en i Sundsvall, Härnösand, Sollefteå och Örnsköldsvik.
- En föreningskonferens med inriktning på Parasport genomfördes på Hotel Hallstaberget tillsammans med elva föreningar, Västernorrlands Parasportförbund och RF-SISU Västernorrland.
- En Idrottens dag genomfördes tillsammans med lokala föreningar på anpassad grundskola i Sundsvall och Härnösand.



Parasportens dag i Härnösand



Parasportens dag Örnsköldsvik

Uthyrningsverksamhet.

Genom det stöd Västernorrlands Parasportförbund har fått av Region Västernorrland har uthyrningen av redskap och fritidshjälpmedel ökat år för år. Ökningen gäller främst fritidshjälpmedel för vinterbruk. Visst material finns utlånat till Fritidsbankerna i länet, sök på Fritidsbanken och se vilket material som finns på aktuell ort. Kontakta kansliet för mer information.



Västernorrlands Handikappidrottsförbund genom tiderna (historik).

Västernorrlands Handikappidrottsförbund bytte på årsmötet i mars 2016 namn till Västernorrlands Parasportförbund som förkortas VPSPF). 2019 så uppmärksammades det att det var 30 år sedan King of Wheels (rullstol) och VM i simning och friidrott för utvecklingsstörda genomfördes i Härnösand 1989. Detta uppmärksammades i samband med att Parasporten firade 50 år. Evenemanget hölls på Härnösand Arena.

På Gång.

På gång är en aktivitet för och med personer med funktionsnedsättning. Västernorrlands Parasportförbund tillsammans med Landstinget Västernorrland och kommunerna i länet vill stimulera till ett aktivt liv som främjar hälsan. På Gång innebär att man på sitt gruppboende eller särskola bildar ett lag och gör aktiviteter tillsammans.

Paralympics 1976.

Västernorrlands HIF kan stoltsera med att man fick äran att vara arrangör av det första vinter Paralympiska spelen, det ägde rum i Örnsköldsvik 1976, därefter har det bara rullat på med det stora evenemanget efter det andra.

Världsmästerskap (VM)

- Simning i Härnösand för personer med utvecklingsstörning 1989.
- Friidrott i Härnösand för personer med utvecklingsstörning 1989.
- Kälkhockey i Örnsköldsvik 2004.

Europamästerskap (EM).

- Fotboll för personer med utvecklingsstörning 1999.
- Rullstolsdans 2001.

Sollefteå Wintergames (SWG) .

- Under Paralympics i Lillehammer 1994 lanserades idén inom Västernorrlands Handikappidrottsförbund att starta och genomföra ett vinterarrangemang för handikappidrottare i Sollefteå. De lokala vinteridrottsföreningarna med sin erfarenhet av att arrangera stora tävlingar nappade på idén.
- **1995** startar och genomför VHIF de första Wintergames.
- **1997** arrangerar VHIF de andra Wintergames.
- **1999** arrangerar VHIF de tredje Wintergames.
- **2001** VHIF står som arrangör för fjärde gången av Sollefteå Wintergames.
- **2005** VHIF arrangerar för femte gången Sollefteå Wintergames.
- **2007** Wintergames genomförs med SHIF som projektägare till Sollefteå Winter Games.
- **2009** Arrangerades Paralympic Winter World Cup i Sollefteå med SHIF som projektägare.
- **2011** Arrangerades Paralympic Winter World Cup i Sollefteå med SHIF som projektägare.
- **2013** Arrangerades Paralympic Winter World Cup i Sollefteå med SHIF som projektägare.

Distriktsmästare 2024

Inga distriktsmästare korades under 2024. Nedan följer några bilder från tidigare boccia tävlingar



DM inomhusboccia i Fränsta sporthall



DM utomhusboccia på Holmvallen



Stjärnor i västernorrland



Västernorrlands Parasportförbund har ett antal stjärnor som såväl nationellt som internationellt skördat stora framgångar och som vi naturligtvis vill ge ett extra utrymme.

Felicia Andersson, Simning

KFUM Kometerna

SM Silver på 200m fritt, 50m fjärl, 100m fritt & 200m medley. Brons på 100m bröst & 50m fritt.

Stockholm Paragames Guld 200m fritt & 200m medley samt Silver 50m fjärl. SM: 3 brons & 1 silver.

Malmö Open: 1 guld, 2 silver & 1 brons.

Ellen Westerlund, Skidor

Vårby IK

En kommande stjärna inom längdskidåkningen med framtiden framför sig och är 16 år gammal. Hennes mål är få vara med i

Paralympics i framtiden.

KFUM Kometernas basketlag

SM guld 2017

Tommy Prestberg, Boccia

HIF Kämparna

En duktig bocciaspelare som deltagit i både i SM, DM och Mittsverigeserien i boccia

Johanna Eckeskog, Boccia

DHR Ånge IS

En duktig bocciaspelare som deltagit i både i DM och Mittsverigeserien i boccia

Linnea Bäckman, Simning

Solens IF

SM Guld, 200m fritt

SM Guld, 100m bröst

SM Guld, 100m rygg

SM Silver, 50m fritt

SM Silver, 50m bröst

Svenskt rekord 50m fritt, klass S14

Jimmy Norin, Simning

Solens IF

SM Silver, 100m rygg

SM Silver, 100m bröst

SM Silver, 100m fritt

SM Silver, 50m bröst

Thomas Svedin, Boccia

DHR Ånge IS

En duktig bocciaspelare som deltagit i både DM och Mittsverigeserien i boccia.

Maria Carlsson, Simning

Njurunda Simsällskap

En duktig simmare med många medaljer och personliga rekord i sitt bagage.

Magnus Norgren, Bordtennis

Docksta BTK

1 SM guld 1 SM silver

1 Guld i lag, Spanish Open i

Barcelona

2 Silver, US Open i Las Vegas

Jens Carlsson, Simning

KFUM Kometerna

Deltagit på VM för personer med DS i bl.a. Loano i Italien, där blev det en silvermedalj. Guld, silver & brons på EM samt europarekord på 25m fritt, 25m bröst & 25m fjärl på DSISO tävlingar. Världsrekord i klass Master 2 i långbana 100m bröst.

Europarekord i klass Master 2 i långbana 50m fritt.

Caroline Näslund, Simning

KFUM Kometerna

Deltagit på VM för personer med DS i bl.a. Loano i Italien, där blev det en silvermedalj. Guld 25m fritt, 25m bröst och 25m fjärl, silver på 50m bröst & brons på 100m medley på EM i Estarreja 2013. Har satt världsrekord och tagit guld på 25m bröst och silver samt europarekord på 25m fritt och 25m fjärl. Brons på 100m medley på VM i Morelia. Utsågs till "årets idrottare med funktionshinder" 2013 och 2015 på Medelpads Idrottsgala. Årets idrottare med funktionshinder 2016.

Ellenor Engberg, Simning

Solens IF

En duktig simmare med många bra prestationer.

SM Brons, 100m fritt

Jenny Nordberg, Bowling

KFUM Kometerna

SM Brons i klass B och Guld på Action

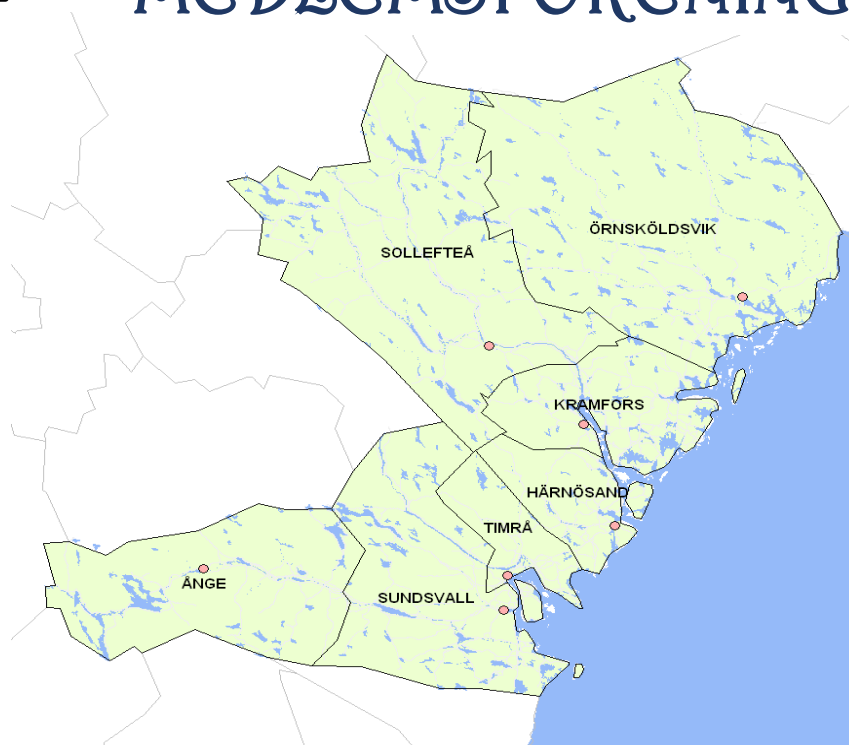
Jubal 2015, SM Silver i klass B och Guld på

Action Jubal 2016.

Inventeringslista 2024

	Antal
Cornholespel	3
3-mannasarg av nät	1
Mobiltelefon	1
Inomhusbocciaspel	2
Små konor	14
Träningsoveraller	30
Pulkor	1
Ispiggningskällkar	2
Kälkhockeykällkar	10
Längdskidor med stavar	1
Kälkhockeyklubbor	24
Förbundsskyltar	2
Goalboll med glasögon	2
Nummerlappar 1-50	1
Luftgevär	2
Hockeybag	2
Curlingmatta med stenar	1
Cykelpump	1
Skridskostöd	3
Måttband	1
Sitski	5
Skicart	6
Skidkälke	1
Iskälke	5
Rollup	1
Utställningsskärm	1
Dator	1
Skrivare	1
Databord	1
Handcyklar	1
Vattenskida	1
Vattentub	1
Racerunnercykel ungdom	4
Racerunnercykel vuxen	2
Prisskåp	1
Showdownbord	1
Lamineringsmaskin	1
Rullstolar	6
Aktivitetsrullstolar	6
Släpvagn	1
Verktygslåda	1

MEMBERSFÖRENINGAR



Antal ombud		Antal ombud	
Härnösand:		Sollefteå:	
IF Rycket	4	Orren Parasportförening	2
		Timrå:	
		Norrlandskustens	
		Framefotbollsklubb	0
Kramfors:			
Docksta BTK	0		
Kramfors – Alliansen	6	Ånge:	
		DHR Ånge	2
Sundsvall:			
HIF Kämparna	6	Örnsköldsvik:	
Solens IF	3	Vårby IK	6
Halliwickklubben Sjöstjärnan	3	FUB i Örnsköldsvik Parasport	2
KFUM Kometerna	5	Örnsköldsviks Gymnastikklubb	6
Ortvikens Pingisklubb	6		
GIF Sundsvall	6		
SHRA Sundsvall	6		
Matfors Skidklubb	6		
Sundsvalls Simsällskap	6		
Antal röstberättigade ombud: 69			

Styrelsens berättelse för år 2024

Ordförande		Vice Ordförande	Adj. Kassör	Ledamot
Vakant		Per-Erik Bodin Nipuddsvägen 46 881 51 Sollefteå 070-260 19 98 pellebodin46@gmail.com	Marcus Holm Garvaregatan 10 871 31 Härnösand 070-389 94 23 marcus.holm73@outlook.com	Åke Blomqvist Nacka 144 865 91 Alnö 073-358 81 07 ake@nacka144.se
Ledamot	Ledamot	Ledamot	Valberedning	
Johannes Dock Kedjevägen 19 881 33 Sollefteå 070-560 60 54 johannes.dock@me.com	Malin Bodin Kalknäs 224 881 95 Undrom skule81@hotmail.com	Annelie Byfeldt Hammelvägen 1B 881 35 Sollefteå 070-685 57 93 annelie.byfeldt@solleftea.se	Föreningen HIF Kämparna	
Ledamot	Revisor	Personlig ersättare	Lekmannarevisor	
Richard Nobel Köpmangatan 21 871 30 Härnösand 070-572 15 33 richardnobel19@gmail.com	Bo Anders Öberg Södersundsvägen 28 A 871 65 Härnösand 070-348 02 60	Rolf Andersson	Peter Eriksson Ängsvägen 11 841 99 Ljungaverk 070-344 10 93 peter.eriksson@dhrange.com	

Årsmöte.

Västernorrlands Parasportförbund höll sitt årsmöte den 24 mars 2024 på Hotell Höga Kusten

Sammanträden.

Styrelsen har genomfört 8 protokollförda styrelsemöten inklusive årsmöte och konstituerande möte under 2024.

Utbildning

Under året genomfördes utbildningen Parasportens grunder digitalt via teams. Utbildningen var riktad till föreningsledare i Västernorrland. Utbildare var Västernorrlands Parasportförbund och RF-SISU Västernorrland.

Föreningskonferens

Den 22-23 november genomfördes en parasportkonferens på Hotell Hallstaberget i Sollefteå med inriktning på utmaningar, rekrytera aktiva och ledare samt samverkan.. Inbjudna var föreningar intresserade av Parasport, elva föreningar deltog på parasportkonferensen.

Konferensen genomfördes i samarbete med Västernorrlands Parasportförbund och RF-SISU Västernorrland.

Möten/träffar

Västernorrlands Parasportförbund har under året haft flertalet möten och bra samverkan med RF-SISU Västernorrland och Svenska Parasportförbundet där ett antal möten har genomförts både fysiskt och digitalt.



Ekonomisk berättelse

Mall för förenklat årsbokslut RR

Västernorrlands Parasportförbund

889600-5884

Resultaträkning	År 2024	År 2023
Intäkter		
Medlemsavgifter	6000	6000
Gåvor och bidrag	652953	654503
Verksamhetsintäkter	12032	17000
Försäljningsintäkter	0	0
Övriga intäkter	0	0
Summa intäkter	670985	677503
Kostnader		
Verksamhetskostnader	30426	67697
Försäljningskostnader	10359	8800
Övriga externa kostnader	66083	64687
Personalkostnader	511073	519857
Avskrivningar av materiella	0	0
Övriga kostnader	0	0
Summa kostnader	617941	661041
Verksamhetens överskott/underskott	53044	16462
Finansiella intäkter		0
Finansiella kostnader	2	75
Överskott efter finansiella poster	53042	16387
Årets överskott	53042	16387

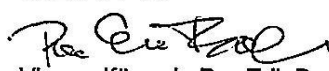
Mall för förenklad årsbokslut BR

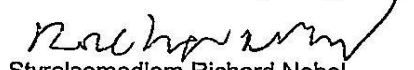
Västernorrlands Parasportförbund

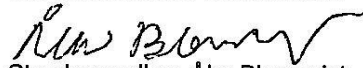
889600-5884

Balansräkning	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar		
Inventarier	0	0
Kundfordringar	0	0
Övriga fordringar	3826	0
Kassa och bank	540257	483893
Summa tillgångar	540257	483893
Eget kapital		
Balanserade överskott	364930	348543
Årets överskott/underskott	53042	16387
Summa eget kapital	417972	364930
Skulder		
Låneskulder	0	0
Leverantörsskulder	1656	2682
Skatteskulder	9279	10824
Övriga skulder	111351	105457
Summa skulder	122286	118963
Summa eget kapital och skulder	540257	483893

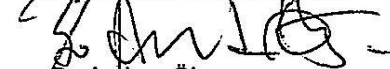
2025-01-30

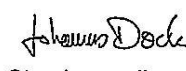

 Vice ordförande Per-Erik Bodin

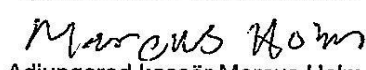

 Styrelsemedlem Richard Nobel

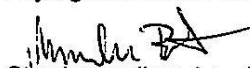

 Styrelsemedlem Åke Blomqvist


 Styrelseledamot Malin Bodin


 Bo Anders Öberg


 Styrelsemedlem Johannes Dock


 Adjungerad kassör Marcus Holm


 Styrelsemedlem Annelie Byfeldt

Revisor

Vår revisionsberättelse har avgetts (datum) → 2/3-25

Våra bidragsgivare och sponsorer

Västernorrlands Parasportförbund vill tacka våra bidragsgivare och sponsorer för året som gått.
Ert stöd betyder mycket för oss.



Region
Västernorrland



SCA

Tack för ett fint samarbete under år 2024



SLUTORD 2024

2024 har varit ett år av att fortsätta komma igen efter pandemin, att hitta tillbaka i många fall både för ledare och aktiva i föreningarna. I flera sammanhang lyfts våra grupper av idrottare som de som drabbats svårt av pandemin och inställda aktiviteter. Många idrottare i våra grupper har stort behov av rutiner och goda förutsättningar för att lyckas vara aktiva på en nivå som passar just i deras vardag.

Det goda samarbetet har fortsatt med RF-SISU Västernorrland och flera kommuner har lett till att fler föreningar blivit medlemmar i parasportförbundet och fler föreningar är intresserade av parasport.

Västernorrlands Parasportförbund har genomfört många besök på skolor och kommuner under året där vi kunnat visa och använda vårt material för att locka fler att testa olika aktiviteter. 22 -23 november var det en parasportkonferens med inriktning på parasport i samarbete med RF-SISU Västernorrland där elva föreningar deltog, det var både föreningar som har parasport och föreningar som är intresserade av parasport deltog för att diskutera utmaningar, rekrytera ledare och aktiva samt samverkan.

Under 2024 har det genomförts Parasportens prova dagar tillsammans med RF-SISU Västernorrland och föreningar på fyra orter i länet där lokala föreningar erbjuder prova på i de idrotter som föreningarna har, det har i sin tur mynnat ut i att några föreningar fått nya medlemmar. När det gäller LOK-stöds redovisningen så ser vi en uppgång mot förra året som bevisar att fler föreningar har mera aktiviteter än tidigare.

Arbetet både på kansli och i styrelsen har löpt på bra under året, vi har fortsatt att ha digitala möten, som gör att vi inte behöver resa lika mycket. Trenden med lokala, regionala och nationella möten via webb har till viss del hållit i sig samtidigt som vi också kunnat mötas fysiskt mer för att utbyta erfarenheter.

Tack till alla ideella krafter i våra medlemsföreningar

Tack till Region Västernorrland och SCA för gott samarbete under 2024.

Härnösand 2025-01-10

Västernorrlands Parasportförbund

Per-Erik Bodin

Vice ordförande



Revisionsberättelse

Västernorrlands Parasportförbund
Organisationsnr: 889600-5884

Jag har granskat förbundets räkenskaper samt styrelsens förvaltning för år 2024.✓

Granskningen har utförts enligt god revisionssed. Jag har försäkrat mig om att räkenskaperna inte innehåller fel och att styrelsen arbetar för att säkra balans i förbundets ekonomi.

Jag anser att revisionen ger rimligt grund att tillstyrka:

- Att resultaträkningen och balansräkningen fastställs.✓
- Att resultatet disponeras enligt styrelsens förslag.✓
- Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för år 2024.✓

Härnösand den 2/3 - 2025

Bo Anders Öberg

Av Västernorrlands Parasportförbund utsedd revisor

Revisionsberättelse - verksamhetsrevision

Till Västernorrlands Parasportförbunds årsmöte
Org nr: 889600-5884

Rapport om Verksamhetsredovisningen:

Jag har granskat den verksamheten som bedrivits av Västernorrlands Parasportförbund under verksamhetsåret 2024.

Styrelsens ansvar:

Det är styrelsen som har ansvaret för att driva verksamheten enligt de aktiviteter och mål som fastställts på förbundets årsmöte. De ansvarar också för att verksamhet och beslut redovisas i väl utförda protokoll.

Revisorns ansvar:

Mitt ansvar är att uttala mig om huruvida verksamheten bedrivits enligt den verksamhetsinriktning som fastställdes på förbundets årsmöte 2024. Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed för en lekmanarevisor. Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande. Den ekonomiska revisionen av förbundets verksamhet, överläter jag till de av årsmötet valda auktoriserade revisorerna.

Uttalande:

Enligt min uppfattning har den verksamhetsmässiga redovisningen i styrelsens mötesprotokoll på det stora hela, överensstämt med den verksamhetsinriktning (mål och handlingsplan med aktiviteter) som fastställdes på förbundets årsmöte 2024.

Jag tillstyrker att årsmötet fastställer att styrelsen bedrivit verksamheten enligt den verksamhetsinriktning som förbundets årsmöte beslutade 2024.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar, samt stadgar:

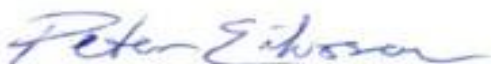
Utöver min revision av verksamheten, har jag även reviderat styrelsens agerande under verksamhetsåret 2024-01-01 - 2024-12-31. Det har hållits sex digitala styrelsemöten som protokollförts väl. Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat i form av protokoll och dokument om verksamhetsinriktning, är ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Uttalande:

Styrelsens ledamöter har enligt min uppfattning inte handlat i strid med förbundets stadgar.

Jag tillstyrker att förbundets årsmöte beviljar styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2024.

Ljungaverk 2025-03-05



Peter Eriksson - verksamhetsrevisor