



/SÖDERMANLAND

PM, Skoltävling i Friidrott 2025

27 maj – Ekängen, Friidrottsarena - Eskilstuna

Datum: Tisdag den 27 maj är det dags för årets höjdpunkt! Skoltävlingen i friidrott för **Anpassad Grundskola** läser ämnen mellanstadiet högstadiet gymnasiet. **Anpassad Grundskola** läser ämnesområden mellanstadiet högstadiet gymnasiet.

Hålltider:

08.30	Funktionärer samlas.
08.45	Utdelning av nummerlappar.
09.15	Ledare och funktionärssamling. Ev. uppvärmning
09.30- ca 13.30	Tävlingstid.

Vi önskar att personal/ledare hjälper deltagarna att komma till rätt plats på rätt tid.

Det är viktigt att ni är uppmärksamma på information som ni har fått, startlistor/tidsschemat.

Tävlingsgrenar:

60 meter, 60 meter R-stol, 60 meter El-stol: Om det är fler heat kommer vi att slå ihop till en gemensam resultatlista.

Längdhopp: Genomförs med mätning från avstamp i en kritad hoppzon, 3 hopp.

Kula. Genomförs med 3 stötar. Olika kg beroende på vilken åldersgrupp som det gäller.

3-kampen: Genomförs i två klasser, rännspelare och kastare. Ingen uppdelning sker av åldersgrupp eller kön. Poängberäkningen sker så att maxpoängen blir samma i alla grenar.

Tävlingsklasser I-20 Anpassad grundskola ämne. **SO** Anpassad grundskola ämnesområde.(träningsskola) **R** Elev med rörelsenedsättning, **S** Elev med synnedsättning

Ränna/Kastare (Gäller enbart trekamp)

Åldersgrupper L/M Låg/ Mellanstadiet Flicka/Pojke **H** Högstadiet Flicka/Pojke

G Gymnasiet Flicka/Pojke

Tävlingsordning: 60 Meter går alltid först.

Startlistor/tidsschema: Vi försöker att hjälpa åt att ha koll på startlistor och tidsschemat.

Funktionärer: **Rekarnegymnasiet elever.** För att få tävlingsdagen att flyta på kommer vi i vissa lägen att behöva få stöd av personal ifrån skolorna – Hjälp oss med det.

Strykningar: **Kan vara svårt** att hinna med att uppdatera startlistorna. Ev. ta visa strykningar vid namnuppropet eller på plats i varje gren. Meddela sekretariatet.

Sociala media: **Vi kommer att** skicka ut ett pressmeddelande. Det är bra om ni vet om era elever får finnas med på bild. Vi kommer också lägga ut på våra sociala medier och hemsida i marknadsföring syfte.

Prisutdelning: **Vi tar fram** en skola åt gången framför läktaren där alla tävlande får en prestationsmedalj.

Resultat: **Vi kommer** att mejla resultaten till kontaktpersonerna.

Tävlingsledare: Stefan Andersson, 070 595 42 28, stefan.andersson@parasport.se
Sofia Ahonen, 070 486 47 05, sofia.ahonen@parasport.se

Välkomna!