



Prova-på-veckor i Parasport

Bor du i eller i närheten av **Vara, Grästorp, Essunga** och är nyfiken på parasport?

Under perioden 15 september – 31 oktober 2026 bjuder flera av lokala föreningar in till prova-på-tillfällen för personer med funktionsnedsättning.

- Ingen tidigare erfarenhet behövs
- Du deltar utifrån dina egna förutsättningar

På Parasport Västra Götalands hemsida hittar du information om:
(parasportvg.se → För dig som vill idrotta → Prova-på-paraaktiviteter).

- Vilka parasporter du kan prova
- Datum och tider
- Hur du anmäler dig
- Annan praktisk information



Skanna QR-koden med din
mobilkamera för mer
information!

Essunga

Kampsport



När: Måndagar 21 september till
26 oktober

Tid: 18.00-18.45, 19.00-20.00

Plats: Nossebro kampsports lokal

Skytte



När: Måndagar och torsdagar
21 september till 31 oktober

Tid: 18.00-19.30

Plats: Essunga skjutbana

Grästorp

Bågskytte



När: Onsdagar 16 och 30 september

Tid: 18.00-20.00

Plats: Bågskytte lokalen vid RV 47

Hästuppleverser med ridning



När: 3 oktober 13.00-16.00

25 oktober 10.00-13.00

Plats: Ridklubben i Grästorp

Golf



När: 17 september

Tid: 17.00-19.00

Plats: Ekarnas Golfklubbs
övningsområde

Vara

Ridning



När: 24 september 19.00-20.00

30 september 16.30-17.30

1 oktober 19.00-20.00

Plats: Blankgården Naum

Ridning



När: 22 september, 13 & 27 oktober

Tid: 17.00

Plats: Dalbogården 3 Skår,
St Levene

Skytte



När: Tisdagar 15 september till
13 oktober

Tid: 18.00-20.00

Plats: Sparlösa-Slädene bygdegård

Judo



När: 21, 28 september, 5 oktober

Tid: 19.00-20.00

Plats: Dojo, Ekedalsgatan 4 Vara

 **PARASPORT**
/VÄSTRA GÖTALAND



Västra Götaland