



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

 **PARASPORT**
/GÄVLEBORG



INNEHÅLL:

4	Det här är Parasport Gävleborg
5	Våra idrotter
10	Nätverk, aktiviteter, rekrytering
18	Idrotts- och Förbundsutveckling
23	Utbildning/Föreläsning
29	Information/Sociala medier
30	Innebandybollen i Centrum
36	Gävleborgs Rekryteringsgrupp
43	Styrelsens årsberättelse
45	Styrelsens slutord
46	Revisionsberättelse 2023



PARASPORT

/GÄVLEBORG

GÄVLEBORGS PARASPORTFÖRBUND

POSTADRESS: BOX 325, 826 27 SÖDERHAMN

BESÖKSADRESS: HÄLLÅSEN 606, 826 40 SÖDERHAMN

www.parasport.se/gavleborg



DET HÄR ÄR PARASPORT GÄVLEBORG

Parasport Gävleborg är ett idrottsförbund som organiserar idrott för personer med rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning inom de 11 idrotter som vi ansvarar för.

Vi är en av Parasport Sveriges 19 distrikt med 33 medlemsföreningar i länet och utspridda i 8 av 10 kommuner.

PARASPORT GÄVLEBORG HAR SOM MÅL ATT;

- ❖ Utveckla verksamheten i föreningarna utifrån deras behov och förutsättningar för en hållbar framtid både vad gäller ekonomi samt organisation.
- ❖ Erbjuder aktiviteter anpassade för målgrupperna i varje kommun i länet för att stimulera till en aktiv fritid.
- ❖ Ta en aktiv roll kring utveckling av regionsamverkan inom området Södra Norrland – Norra Svealand.
- ❖ Söka och genomföra Nationella arrangemang på SM-nivå kring våra idrotter i regionen.
- ❖ Medverka och arrangera distriktsmästerskap.
- ❖ Genomföra temadagar och aktiviteter för att göra det möjligt för nyskadade att knyta kontakter med andra som kommit längre i sin rehabilitering.
- ❖ Synliggöra vårt utbud av idrotter i länet, även de som idag är inkluderade via sociala medier och vår hemsida.

EN UNIK KRAFT SOM FÖRVERKLIGAR DRÖMMAR



VÅRA IDROTTER

Tävlingsverksamheten är fortfarande påverkad av pandemin och vi har inte riktigt kommit tillbaka till samma volym som den vi hade för några år sedan.

Utöver de tävlingar som arrangerats av förbundet, av våra föreningar, av oss i samverkan med lokala föreningar så har många föreningar varit utanför länet och tävlat i flera idrotter.

I följande avsnitt kommer vi presentera ett urval från de tävlingar som genomförts i några av paraidrotterna i länet.

BOCCIA

Boccia har länge varit en av de idrotterna där vi haft flest deltagare i både tränings- och tävlingsverksamhet. Däremot så har antalet aktiva minskat de senaste åren vilket bland annat lett till att vi inte arrangerat lokala DM-tävlingar. Detta är något vi hoppas kunna utveckla igen under nästkommande år. Gävleborgsföreningar och aktiva har skördat framgångar under året, ta del av dem nedan.

Inomhus SM i Uppsala 13–14 maj:

Kristoffer Frost (SHIK)	Individuellt Guld	Klass 4
Sandvikens HI	Lag-Brons	Klass 4

Lag Österberg - Per Österberg, Ingemar Andersson, Lars-Göran Wadén

Utomhus SM i Falkenberg 5–6 augusti:

Söderhamns HIK	Lag-Brons	Klass 4
----------------	-----------	---------

Lag Frost - Kristoffer & Anna Frost, Mia Törnberg, Henrik Söderkvist

Göran Eriksson (Gävle HIF)	Individuellt Guld	Klass 3
Kristoffer Frost (SHIK)	Individuellt Silver	Klass 4

Mälarserien 2023–2024

Säsongen är inte färdigspelad ännu, deltagande föreningar är KF Heros, Gävle HIF, Sandvikens HI och Söderhamns HIK.

FOTBOLL

Parafotboll är en av de idrotter som kommit igång med sin inkluderingsprocess tillsammans med Svenska Fotbollförbundet.

Även om alla föreningar som bedriver parafotboll inte deltar i seriespel har vi verksamhet i Bollnäs, Hudiksvall, Söderhamn, Gävle, Sandviken och i Hofors.

Svealandsserien

Serien erbjuder spel 5 mot 5 med speltid 2 x 15 minuter samt spel 7 mot 7 med speltid 2 x 20 minuter. Serien 7 mot 7 riktar sig främst till personer som har en intellektuell funktionsnedsättning och/ eller en NPF diagnos, här går spelet lite fortare. I 5 mot 5 serien har de flesta en intellektuell funktionsnedsättning och tempot är lite lägre.

Under utvärdering- och planeringsmötet som genomfördes våren 2023 kom det fram att föreningarna vill spela fler matcher. Organisationen har under året försökt att tillgodose detta genom fler matcher – tre istället för två - och lite kortare speltid. Nytt för i år var också att Uppsala stod som arrangör för ett av sammandragen.

Från Gävleborg hade vi under året tre deltagande föreningar – Sandvikens IF, KF Heros, IK Sättra. KF Heros hade anmällda lag i båda klasserna.

Tabell – Grupp 1						
Lagnamn	M	V	O	F	Målskillnad	Poäng
BK Sport	15	12	2	1	31–1	38
IK Sättra	15	11	2	2	47–11	35
Bullermyren U	15	8	0	7	33–27	24
Romfartuna GIF	15	5	2	8	26–35	17
KF Heros	15	3	3	9	21–32	12
Uppsala HI	15	1	1	13	12–56	4

Tabell – Grupp 2						
Lagnamn	M	V	O	F	Målskillnad	Poäng
BK Sport	15	13	2	0	76–14	41
Romfartuna GIF	15	11	0	4	63–28	33
Bullermyrens IK	15	5	3	7	44–39	18
Sandvikens IF	15	5	3	7	40–26	18
Fagersta S IK	15	2	5	8	26–44	11
KF Heros	15	2	1	12	13–107	7





INNEBANDY

Parainnebandy består av stående innebandy för personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller NPF diagnos, rullstols- och elinnebandy för personer med en fysisk funktionsnedsättning. I Gävleborg finns det verksamhet inom stående innebandy och elinnebandy. Vi arbetar för att hitta en förening som kan tänka sig att ha ett rullstolsinnebandylag. Håll utkik efter våra prova-på aktiviteter. Nedan följer lite av det som händer i Gävleborg.

Ytterligare information om parainnebandy finns att läsa från sidan 30 "*Innebandybollen i centrum*".

GUD PARAINNEBANDY 2022–2023

Inför 2022/2023 års upplaga och efter några utmanande år av pandemin erbjöd vi denna säsong ett seriespel med ett utökat samarbete med Upplands Innebandy- och Parasportförbund.

Vi gav föreningarna möjligheten att anmäla sig från sammandrag till sammandrag. Detta med anledning av att föreningarna inte riktigt fått tillbaka alla spelare efter pandemin, att ha ett rent seriespel skulle bli för sårbart och risken för att föreningarna skulle få lämna WO var stor.

Vi gick in i säsongen 2022–2023 med en förhoppning om att fler lag från Uppland skulle delta i fler sammandrag i Gävleborg, Uppland och Dalarna. Några av sammandragen spelades därför i Uppsala i IFU Arena. Dock deltog bara Upplands-lagen i sammandragen i Uppsala.

Ingen sluttabell skrev efter säsongen.

GUD-PARAINNEBANDY 2023–2024

Efter utvärdering från föregående säsong fanns det delade meningar bland föreningar huruvida vi skulle ge dem möjlighet att anmäla sig från sammandrag till sammandrag eller att arrangera ett seriespel med bättre kontinuitet. Organisationen valde därför en mellanväg.

I det vi kallar för nivå svår (5 mot 5) deltar man i ett seriespel och det blir en sluttabell. Dock kan man vinna varje sammandrag var för sig, vilket öppnar upp för fler lag att anmäla sig här också.

Vi bjöd också in till nivå lätt (5 mot 5) samt nivå lätt respektive svår i 3 mot 3. I dessa tre kunde man anmäla sig från sammandrag till sammandrag och vinna varje "cup". Efter varje sammandrag delas det ut pokaler.

Nytt för denna säsong var också att ett Fair Play-pris delas ut till spelare i varje klass och sammandrag med härligt "sportsman-anda" och god värdegrund.



FRIIDROTT

Parafriidrotten blev en naturlig del av Svenska Friidrottsförbundet från och med den 1 januari 2022. Detta innebär att Friidrottsförbundet ansvarar för utveckling av friidrott för personer som har en funktionsnedsättning, men även administration och utveckling av landslag- och elitverksamhet.

PRESTATIONSCESTRUM PARA

Prestationscentrum Para i Bollnäs är ett samarbete mellan Svensk Friidrott och Hälsinglands Utbildningsförbund som startade hösten 2022. Prestationscentrum är en resurs för att utveckla parafriidrotten i Sverige.

Uppdraget består av fyra delar där huvuduppdraget är att rekrytera fler utövare och stimulera till fler elitutövare med funktionsnedsättning. Ansvarig på prestationscentrum Paraidrott är Magnus Olsson, som även är landslagsledare för parafriidrotten.

FRIIDROTTS-SM I SÖDERHAMN

Den 28–30 juli genomfördes Para SM i Friidrott på Hällåsen i Söderhamn. Under helgen genomfördes tävlingar i löpning/framerunning 5,000 meter, 800 meter, 200 meter och 100 meter, kula, längd och höjd. Många personliga rekord sattes under helgen.

Som prisutdelare sågs bland annat Jan Björfeldt, f.d. styrelseledamot i Svenska Parasportförbundet samt vår ordförande Carina Karlsson.

HÄLSINGLANDS IDROTTSHISTORISKA SÄLLSKAP

I samband med Friidrotts SM på Hällåsen delade Hälsinglands Idrottshistoriska sällskap ut stipendium till två paraidrottare för att stödja och uppmuntra till förtjänstfulla insatser 2022.

Stipendiat blev Lina Hedberg Bollnäs Friidrott, flerfaldig SM medaljör samt kvalificering till Special Olympic World Games i Berlin och Global Games i Vichy, Frankrike. Stipendiat blev också Martin Jansson Rehn BK, flerfaldig SM medaljör, vinnare av Lidingöruset (1,7km och 4km), en fantastisk förebild som även haft möjlighet att representera Sverige vid flera tillfällen under de senaste åren.

BOWLING

XY-Striken är en bowlingsserie som vanligtvis körs med fyra årliga träffar/tävlingar på olika orter. Bowling är en idrott som växer sig allt starkare i länet, en utmaning är oftast att det finns för få banor och att vi får svårt att få plats.



ANDRA IDROTTER SOM BEDRIVS I GÄVLEBORG

Det finns många föreningar i länet som bedriver parasport, alltså idrott för personer med någon form av funktionsnedsättning, alla dessa föreningar är inte medlemmar hos oss. Flera av våra föreningar har flera SF-tillhörigheter, d.v.s. att de tillhör flera Specialidrottsförbund (SF), såsom Svenska Fotbollsförbundet, Svenska Parasportförbundet, Svenska Friidrottsförbundet o.s.v. Det kan vara bra att veta att det finns parasport i ca 60 av 72 SF och Parasportförbundet ansvarar för administration och utveckling i 11 av dessa idrotter.

Nedan nämner vi några av de idrotterna som finns representerade i vårt län.

Paraidrotter:

- ❖ PARAGOLF
- ❖ DANSSPORT
- ❖ SKYTTESPORT
- ❖ SIMNING
- ❖ CURLING
- ❖ GYMNASTIK (ALLA KAN GYMPA)
- ❖ CHEERLEADING
- ❖ ALPINT
- ❖ LÄNGDSKIDÅKNING
- ❖ PADEL
- ❖ HANDBOLL
- ❖ RIDSPORT
- ❖ BORDTENNIS
- ❖ JUDO
- ❖ ORIENTERING
- ❖ M.fl.



NÄTVERK, AKTIVITETER, REKRYTERING

AKTIV FRITID FÖR ALLA

Intressegruppen "Aktiv fritid för alla" skall arbeta för att presentera och utveckla utbudet av rörelseaktiviteter för alla i Söderhamns Kommun. Gruppen består av representanter från kommunorganisationer, politiken, förbund, föreningslivet, den privata sidan samt vård och omsorg.

Gruppen engagerar sig för att alla skall kunna hitta och komma till föreningsaktiviteter på sin fritid. En av målsättningar är att varje år uppmärksamma den internationella funktionsrättsdagen den 3 december genom att bjuda in våra målgrupper till inspirerande prova-på aktiviteter och lyfta de föreningar som redan har aktiviteter för alla.

SAMMANFATTNING:

LÄNSSTYRELSEN GÄVLEBORG

Elin, Parasport Gävleborg sitter med i något som heter "Rättighetsnätverket", fler organisationer och kommuner i Gävleborg är representerade. Länsstyrelsen samordnar detta nätverk och genomför olika tematräffar under året.

Kristin Ekström, Länsstyrelsen kontaktade Parasport Gävleborg i slutet av januari och frågade om möjligheten fanns att presentera arbetet från Parasport Gävleborg samt också lyssna till en av de kommuner som vi arbetat med.

Elin Walfridsson och Therese Nilsson, fritidskonsulent Söderhamns Kommun presenterade arbetsgruppens arbete den 3 mars för Rättighetsnätverket som ett gott exempel på när samverkan leder till aktiviteter och god utveckling.

TILLGÄNGLIGHETSVECKAN – VECKA 12

Under vecka 12 hade vi (arbetsgruppen) Söderhamns Kommuns Instagram-konto hela veckan. Det lades upp tre inlägg per dag med fokus på en meningsfull och aktiv fritid.

- ❖ Måndag – Fritid Söderhamns Kommun - Therese Nilsson
- ❖ Tisdag – Svenska Downföreningen Gävleborg (Carina Karlsson) – Rocka sockorna
- ❖ Onsdag – Daglig Verksamhet
- ❖ Torsdag – Anpassad grundskola/Fritids
- ❖ Fredag – Kultur & bibliotek (Lars & Göran)
- ❖ Lördag – Parasport Gävleborg (Elin Walfridsson)
- ❖ Söndag – RF SISU (Linda Widéen)

LILLBERGETS FÖRSKOLA

Under vecka 22 genomförde Lillbergets förskola med stöd från arbetsgruppen en tema-vecka med fokus på personer med funktionsnedsättning. Attention, Svenska Downföreningen Gävleborg samt Parasport Gävleborg deltog på infoträffar med personalen samt bidrog under veckan med både information och prova på aktiviteter för föräldrar och barn. Fritidsbanken Söderhamn fanns på plats med sin aktivitetsvagn.

Upplägg;

- ❖ Måndag: APT 16.00-18.00 (personal)
- ❖ Tisdag: Arbete på f.m. med barngrupper
- ❖ Onsdag: Arbete på f.m. med barngrupper
- ❖ Torsdag: Trädgårdsfest (ca 15.00-18.00). Vårdnadshavare inbjudna för att ge familjerna en möjlighet att uppleva detta tillsammans.

SPORTVECKAN/LOVAKTIVITETER

Sportveckan såg lite annorlunda ut under 2023 – Det fanns sammanlagt två aktivitetsveckor (v. 26 och 27) där parasport var inkluderat istället för att ha en egen vecka. Utbildningsveckan skedde under vecka 24.

Lite oklart hur upplägget skall genomföras under 2024, inga ekonomiska ramar är klara ännu. Möjligt finns att flytta ut aktiviteter till Ljusne för Anpassade skolan.

SVENSKA DOWNFÖRENINGEN GÄVLEBORG

Downföreningen genomförde i vanlig ordning aktiviteter i september – de höll till på Hållåsen där friidrott stod på schemat, deltagarna provade bland annat på framerunning, spjut, löpning, längdhopp, höjdhopp och kula.



FUNKTIONSRÄTTSDAGEN 2023 – 30 NOVEMBER

För fjärde året i rad arrangerades konferens med fokus "Allas rätt till aktiv fritid" i samband med den Internationella funktionsrättsdagen som infaller den 3 december i Söderhamn. Syftet var att inspirera och sprida kunskap om hur man kan främja en aktiv fritid för personer med funktionsnedsättning.

Dagen handlade både om att visa på vilka utmaningar som finns för personer med en funktionsnedsättning att bli fysiskt aktiv men också visa konkret vad civilsamhället och föreningslivet kan göra för att sänka trösklarna.

Dagen riktade sig till människor som arbetar inom myndigheter och offentlig verksamhet, skola, LSS, men också ledare och aktiva i det lokala föreningslivet.

Dagen bjöd på tre pass där pass 1 och 2 hade samma innehåll och samma föreläsare. Vi fick bland annat lyssna till en inspirerande föreläsning av psykologen Bo Hejlskov Elvén, han bjöd på en stor dos humor och gav deltagarna nya metoder och förhållningssätt att tillämpa i sina olika roller, ett fokus på ett lågaffektivt förhållningssätt och metod.

Sen fick vi lyssna till Anna Brandström, vice ordförande i Svenska Downföreningen som både ur egna erfarenheter och i sin profession fått uppleva hur LSS i många fall hindrar barn, unga och vuxna till ett aktivt liv och vad vi alla kan bidra med för att uppnå en förändring, en lärorik och uppskattad föreläsning. Ibland är det kanske lagen som är otydlig och ger utrymme för tolkning och ibland behöver vi ha ett mer öppet förhållningssätt.

Mellan pass 1 och 2 blev vi bjudna på ett smakprov av en egentligen längre teaterföreställning av Guldkornen. Gruppen Guldkornen har funnits sedan 90-talet men har varit lite vilande de senaste åren. De visade upp delar av föreställningen "Söderhamn från förr till nu" som ska sättas upp under 2024.

Pass 3 var lite mer riktat till föreningslivet och andra intresserade. Först var det en kortare föreläsning om det bildbaserade utbildningsmaterialet "Fitness Assistant" som tagits fram via Hälsinglandsutbildningsförbundet med samverkanspartners. Avslutningsvis fick vi lyssna till "söderhamnssoenen" HG Rådström som berättade om parabasketverksamheten "Blue Heroes" i Sundsvall där fokus är glädje och gemenskap. HG avslutade med att föreläsa om psykisk ohälsa och med föreläsningen Alltid Öppet, en varm föreläsning där många hade svårt att hålla tillbaka tårarna





START YOUR IMPOSSIBLE CAMP 18-19 MARS 2023

På grund av pandemin så fick 2022 års Camp ställas in men 2023 var årets roligaste prova-på-helg tillbaka i Gävle på Gavlehov.

Start Your Impossible Camp är ett idrottsläger som arrangeras av Sveriges Paralympiska kommitté tillsammans med det lokala parasportdistrikten. Lägret riktar sig till hela Sverige och till alla idrottsintresserade både med målet att hitta sin idrott eller utveckla sig i sin idrott. Toyota Sverige är huvudsponsor och möjliggör fyra läger på olika orter varje år.

Tillsammans med det lokala föreningslivet, idrottskommittéer samt andra specialidrottsförbund erbjöd vi följande aktiviteter:

- ❖ Rullstolsrugby
- ❖ Parainnebandy – Elinnebandy – stående innebandy
- ❖ Rullstolstennis/tennis
- ❖ Boccia
- ❖ Badminton
- ❖ Friidrott
- ❖ Paraishockey
 - Kälkhockey
 - Stående
 - Frameskates
- ❖ Open Court
 - Brottning
 - Boccia
 - Dans

Utöver alla fantastiska aktiviteter arrangerades även ett "Sportsnack" på Scandic Väst i Gävle under fredagen den 17 mars. Syftet med träffen var att ge föreningar, förbund föräldrar och utövare en möjlighet att utbyta erfarenheter. Emma Håkansson och Linda Widéen från RF SISU Gävleborg fanns på plats och stöttade oss.

VINTERAKTIVITETER I BOLLEBACKEN

25 FEBRUARI

Likt tidigare år arrangerades en vinterdag med aktiviteter i Bollebacken av Linblommans Parasportförening.

Det fanns möjlighet att åka slalom, men också att åka biski. Sen några år tillbaka finns det två biski att låna vid Fritidsbanken i Bollnäs. Vi tycker det är fantastiskt roligt att det är så många som lånar dessa för att möjliggöra skidåkning för alla.

Är du intresserad att bli medåkare till biski? Ta gärna kontakt med oss på distriktet.



RÖRELSESATSNINGEN I SKOLAN

Gävleborgs Parasportförbund har enligt avtal under 2023 haft ett fortsatt samarbete med RF SISU Gävleborg och projektet Rörelsesatsningen i skolan. Under året har vi förutom mötesavstämningar med personal på anpassad skola hjälpt till att arrangera två aktivitetsdagar tillsammans med lokala föreningar under skoltid.

Den 22 mars fanns föreningen KF Heros på plats och bjöd på innebandy för alla klasser. En av eleverna tyckte det var så pass roligt att hon senare började träna i föreningen. Helt fantastiskt tycker vi, precis vad som är syftet när vi har lokalföreningar som kan hålla i aktiviteter och samtidigt sprida information om sina verksamheter, verkligen ett win-win scenario.

Den 14 juni hade vi fantastiska ledare från Friskis och Svettis på plats som hade dans/rörelse till musik för alla klasser.



AKTIVITETSDAG POLHEMSSKOLAN

Likt de senaste sju åren så har vi haft en tät samverkan med Barn- och fritidsprogrammet på Polhemsskolan i Gävle. Första träffen med eleverna brukar alltid vara ett teoretiskt pass där de får en introduktion i Parasportens Grunder samt ges kunskap kring vilka utmaningar och möjligheter personer med någon form av funktionsnedsättning kan uppleva på vägen till att bli fysiskt aktiv, den så kallade *"Hinderbanan"*.

Andra passet är ett blandat teoretiskt och praktiskt pass då eleverna får utbildning i ett inkluderande ledarskap samt att de får börja planera inför att hålla i en aktivitetsdag för en anpassad skola. Under andra träffen får de också prova några paraidrotter.

Den 10 maj fick gymnasieeleverna vara ledare för Polhemsskolans anpassade gymnasieskola i Gävle på Gavlehov. De hade själva fått planera sina pass, Friskis och Svettis höll i uppvärmningen som fick bli rörelse till musik.

Vi har tidigare år bjudit in brett till flera skolor, detta år hade vi fått en förfrågan om att dagen endast skulle vara till anpassade gymnasieskolan.

FRITIDSBANKEN OCH FÖRBUNDET ARRANGERAR AKTIVITETSDAGAR I LJUSDAL

Den 30–31 juni arrangerade vi tillsammans med Fritidsbanken Ljusdal och Gärdeåsskolan två parasportdagar på skolan, både för grundskolan och den anpassade grundskolan där de yngre klasserna fick en egen dag och de lite äldre klasserna fick en egen dag.

Utöver de idrotter som man kan se nedan på schemat så hade vi Oscar Westlund från Söderhamn som föreläsare, han är född med en muskelsjukdom som påverkar hans förmåga att röra på sig och påverkar hans sätt att hålla på med idrott, han sitter till vardags i en eldriven rullstol. Vi har haft Oscar som föreläsare förr och det är roligt att se hur intresserade barnen är och vilka bra frågor de ställer.

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3	Grupp 4	Grupp 5	Grupp 6	Grupp 7	Grupp 8
Boccia	Rullstolsbasket	Goalball	Friidrott (längd)	Kryckfotboll	Friidrott (löpa)	Ledsagning	Frågestund
Frågestund	Boccia	Rullstolsbasket	Goalball	Friidrott (längd)	Kryckfotboll	Friidrott (löpa)	Ledsagning
Rast	Rast	Rast	Rast	Rast	Rast	Rast	Rast
Ledsagning	Frågestund	Boccia	Rullstolsbasket	Goalball	Friidrott (längd)	Kryckfotboll	Friidrott (löpa)
Friidrott (löpa)	Ledsagning	Frågestund	Boccia	Rullstolsbasket	Goalball	Friidrott (längd)	Kryckfotboll
Kryckfotboll	Friidrott (löpa)	Ledsagning	Frågestund	Boccia	Rullstolsbasket	Goalball	Friidrott (längd)
Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
Friidrott (längd)	Kryckfotboll	Friidrott (löpa)	Ledsagning	Frågestund	Boccia	Rullstolsbasket	Goalball
Goalball	Friidrott (längd)	Kryckfotboll	Friidrott (löpa)	Ledsagning	Frågestund	Boccia	Rullstolsbasket
Rullstolsbasket	Goalball	Friidrott (längd)	Kryckfotboll	Friidrott (löpning)	Ledsagning	Frågestund	Boccia

PROLYMPIA

28 SEPTEMBER

Innan sommaren 2023 fick vi en förfrågan från en idrottslärare vid Prolympia-skolan i Gävle. De planerade inför några tema-dagar inför hösten med temat "Allas lika värde" för alla i årskurs 9. Prolympia är en skola med idrottsprofil och de ville att deras elever skulle få möjligheten att testa på parasport.

Vi pratade ihop oss och bestämde att vi skulle köra en heldag tillsammans i Gävle på Gavlehov. Allt som allt som var fyra grupper med 28 elever på varje pass och varje pass varade en timme.

Förutom en kort introduktion om parasport och vårt förbund fick eleverna testa på goalball, boccia och rullstolsbasket. Vi bidrog med utrustning och idrottskonsulent på plats, Prolympia hade tre lärare som stöttade vid stationerna.

Det blev en intensiv och fullspäckad dag, varje station hade tolv grupper med ca nio personer i vardera allt som allt.

Vi var nöjda efteråt, skolan var nöjda efteråt! Vi ser redan över möjligheten till en ny liknande dag hösten 2024 med nya elever i årskurs 9:0.



REGISTRERA DIN FÖRENING PÅ PARA-ME

Sajten och applikationen ger föreningen en unik möjlighet att marknadsföra sig och få nya medlemmar.

ParaMe är en tillgänglig webbplats i syfte att informera personer med funktionsnedsättning om möjligheterna till parasport i deras lokalområde. Målet är att man lättare skall hitta sin idrott och samtidigt få fler personer med funktionsnedsättning i rörelse.

Projektet genomförs med medel från Allmänna Arvsfonden. Parasporten i Sverige skall kartläggas genom kontakter med bland annat distriktsförbund, idrottskommittéer, föreningar, specialidrottsförbund etc.

Målgruppen är involverad i utvecklingen av sajten genom en referensgrupp på cirka femton personer och en testgrupp på cirka hundra personer.

Nu har NI föreningar möjligheten att registrera just er föreningar till ParaMe. Här har ni möjlighet att marknadsföra er och rekrytera nya medlemmar.

Vid frågor? Kontakta parasportdistriktet eller hör av er direkt till;

parame@parasport.se





IDROTTS- OCH FÖRBUNDSUTVECKLING

INKLUDERINGSPROCESSEN

Sedan några år tillbaka arbetar Svenska Parasportförbundet med att inkludera paraidrotter till sina respektive specialförbund (SF) - 2017 inkluderas parapingisen till Svenska Bordtennisförbundet, 2018 inkluderades parasimningen till Svenska Simförbundet etc.

Tidsaxel: Inkludering

FM-13

Ett enigt Förbundsmöte ställde sig bakom uttalandet; ["Sluta med särlösningar"](#)

FM-15

Uppdrag till Förbundsstyrelsen att fortskrida med överlämning av bordtennis till Svenska Bordtennisförbundet samt att fortsätta processerna med övriga idrotter.

FM-17

Förbundsstyrelsen får uppdraget att fatta beslut om inkludering och integrering av idrotter.

Hur dessa processer genomförts och vad som styr överlämning av en idrott kan man följa i de styrdokument som tagits fram med RF.

Vid sidan av hur arbetet ska genomföras, inför en överlämning beskriver dokumenten även vikten av uppföljningen – att bevaka och kvalitetssäkra situationen för idrottare med funktionsnedsättning i det nya förbundet man tillhör.

INKLUDERINGSPROCESSEN KORTFATTAD I 6 STEG:

Insteget - det första som händer. Lokala och regionala arbetsgrupper utför pilotprojekt. Dialoger sker med SF.

Steg 1 – Teckna avsiktsförklaring att "undersöka förutsättningarna" att från Parasport Sverige överta "idrott för personer med funktionsnedsättning". Styrgrupp bildas.

Steg 2 – Projekt- och arbetsgrupper ser över processer, aktiviteter och system med syfte att skapa förutsättningar för att utveckla paraverksamhet och verka för att fler personer med funktionsnedsättning börjar idrotta.

Steg 3 – Säkerställa att det finns ekonomiska förutsättningar enligt ovan

Steg 4 – Överlämning enligt avtal från Parasportförbundet till övertagande SF.

Steg 5 – Uppföljning av avtal, samt utvärdering genom SF-dialog med RF och Parasportförbundet.

PARASPORT GÄVLEBORGS ROLL

Det är mycket som händer inom parasporten på ett nationellt plan. Vår roll lokalt blir därför väldigt viktig framöver- och det är att säkerställa att dessa inkluderingsprocesser blir så pass bra som syftet är. Det vill säga att inkluderingen skapar bättre förutsättningar för våra paraidrottare att utvecklas, oavsett förutsättning och ambitionsnivå, men också att distriktsförbunden är en bra mottagare och att "arbetet" inte bara sker på de centrala förbunden.

Vi kommer fortsatt framåt finnas som kompetensstöd gentemot hela idrottsrörelsen i alla möjliga frågor kopplat till parasport och en tillgänglig fritid.

UTVECKLINGSDISTRIKT

Parasport Gävleborg är utvecklingsdistrikt över parainnebandy vilket kort kan beskrivas som att vi har ett nationellt ansvar att utveckla idrotten tillsammans med Parasport Sveriges Idrottskommitté. Detta innebär att vi samarbetar och kommunicerar nära dess idrottskommitté och parasport Sveriges idrottsutvecklare. Vi skall vara med och arrangera och planera utvecklingsinsatser och ha kännedom och översyn om vad som händer nationellt.

Fram till sommaren 2023 var vi också utvecklingsdistrikt för boccian, detta valde vi att säga ifrån till förmån för idrotten då vi kände att vi inte maktade med på den personalstyrkan vi hade.



BEGREPP

Vårt språkbruk är viktigt, både i tal och i skrift. Vi använder de begrepp som Parasport Sverige tillsammans med majoriteten av de svenska intresseorganisationerna och staten använder.

Med anledning av att FUB beslutat att ta bort "utvecklingsstörning" som begrepp och istället införa "intellektuell funktionsnedsättning", har Parasport Sverige beslutat att använda samma begrepp sen några år tillbaka. Nu liknar det mer den engelska översättningen "intellectual disability" och blir därmed lite mindre stigmatiserat.

Funktionshinder – är en begränsning som en funktionsnedsättning innebär för en person relaterat till sin omgivning. Funktionshinder är inte något en person har, utan det är miljön som är funktionshindrande, det kan exempelvis vara att det saknas en ramp, hiss eller liknande, då är det miljön som hindrar individen.

Funktionsvariation - är ett vanligt begrepp som syftar till att belysa det faktum att alla människor har en egen uppsättning förmågor, oförmågor, styrkor och svagheter. Parasport Sverige använder **inte** begreppet då det kan uppfattas som otydligt. Ibland innebär funktionsvariation också en funktionsnedsättning, men inte alltid. Samtidigt används begreppet funktionsvariation ofta för att minska stigma som ordet nedsättning kan innebära. Vårt budskap är att det viktiga är att alltid prata utifrån People first-principen. Gör vi detta blir en person aldrig talad om som nedsatt.

Sedan många år tillbaka så använder vi oss inte heller utav ordet **handikapp** för att beskriva en person med en funktionsnedsättning. Det ordet togs bort som uppslagsterm av Socialstyrelsen och termen avråds som synonym till såväl funktionsnedsättning som funktionshinder.

Särskola – Under år 2022 röstade riksdagen igenom ett förslag om namnändring, d.v.s. grundsärskola byter namn till "**anpassad grundskola**" och gymnasiesärskola byter namn till "**anpassad gymnasieskola**". Starten för detta skedde sommaren 2023.

Det viktigaste att ta med er är härifrån är att det inte gör något att säga fel och vi vill inte heller ta ifrån en individ ett begrepp som de använt hela sitt liv. Om man alltid har sagt att man är utvecklingsstörd, funktionshindrad eller liknande så är det OK, men det kan vara bra att vara uppdaterad på hur Parasporten vill uttrycka sig. Är man osäker på hur man ska uttrycka sig, vi finns här för att hjälpa till.



FÖRENINGsutveckling

Under verksamhetsåret har vi likt föregående verksamhetsår lagt ner mycket tid på att stötta våra föreningar med återstarten efter pandemin. Stödet har sätt lite olika ut, ibland har det varit fokus på att söka återstartsstöd, projektstöd, stödskrivelser till andra projekt och fonder. Hjälp och stöd med prova-på aktiviteter och rekrytering, utbildningsinsatser och diverse annat.

När vi tittar på vår kalender ser vi att vi under året har fört dialog med våra medlemsföreningar (Fysisk, via teams, telefon etc.) närmare 70 gånger och strax över 30 gånger till föreningar som bedriver paraverksamhet men som inte är medlemmar hos oss. Efterfrågan och behovet av vårt stöd har nog nästan aldrig varit större, till viss del på grund av sviterna av pandemin och till viss del för att utvecklingen går framåt.

Flertalet av våra föreningsträffar genomförs tillsammans med och i dialog med RF SISU Gävleborgs Idrottskonsulenter.

NY FÖRENING – HÄLSINGLANDS SPORTKLUBB

Hälsinglands Sportklubb är en nystartad förening sedan juni 2023. Idag erbjuder föreningen både parafotboll och paraskidåkning för våra målgrupper. Ungefär 25 personer tränar regelbundet i verksamheten med ett ungefärligt snitt på 10–14 stycken per träning, både killar och tjejer med ett åldersspann på 17–45 år.

Föreningen har gjort några större investeringar under året, utöver en pistmaskin och snökanon har också föreningen sökt och blivit beviljad ekonomiskt stöd från Länsförsäkringars samhällsfond för att köpa in en sitski.

NY FÖRENING – SÖDERHAMNS FF

Söderhamns Fotbollsförening gjorde ett inträde i Parasport Gävleborg våren 2023. Föreningen har sedan några år tillbaka ett fotbollslag som benämns "*Friends*", de träffas och spelar fotboll varje måndag och har gjort det sedan 2017. Friends riktar sig främst till spelare med intellektuell funktionsnedsättning.

HIF LINBLOMMAN BYTER NAMN

Linblommans Handikappidrottsförening följer trenden och ordet "Handikapp" försvinner från deras föreningsnamn. Nytt namn blir Linblommans Parasportförening Bollnäs.

Är det någon annan förening som vill se över möjligheten att uppdatera sitt föreningsnamn? Ta gärna kontakt med oss så lotsar vi dig.



FRITIDSBANKEN

Fritidsbanken är som ett bibliotek, fast med sport- och friluftsprylar. Här lånas allt gratis upp till 14 dagar. Alla som vill kan också lämna in utrustning man har liggandes hemma som man inte använder och ge andra möjligheten att använda dem.

Fritidsbanken finns på fler ställen i Gävleborg; Bollnäs, Söderhamn, Hudiksvall, Ljusdal och i Sandviken. Vi har årligen kontakt med dessa och ser hela tiden över möjligheten att utveckla utbudet av parasportutrustning.

Glädjande är att flera av våra kommuner under året har tagit kontakt med oss där vi har fått tycka till och stötta kring nya inköp. I år har bland annat både Ljusdal och Söderhamn uppdaterat sina **bibliotek** med sprillans nya parapulkor som heter "Pulka Snow Comfort" – pulkan har två bromsar vid sidorna samt stöd för fötter bål och huvud. Dessa fungerar lika bra i djupsnö som i pisten eller på trottoaren. Det finns till och med selar som möjliggör att dra pulkan istället för att skjuta på.

Som många vet så är andrahandsmarknaden för parasportutrustning väldigt liten och dessutom är utrustning i regel dyr. Fritidsbanken Sverige har i samverkan med Parasport Sverige och fler aktörer försökt finkamma Sverige efter utrustning. Det finns en mall på utlåningsavtal som kan skrivas mellan Fritidsbanken och parasportdistrikten för det material som vi äger, materialet kommer då att försäkras via Folksam.

Det är nu även lättare att hitta material på Fritidsbankernas hemsidor, det finns fler underkategorier, bland annat parasport och fritidshjälpmedel. Alla Fritidsbanker i hela Sverige har också ett bas-kit med goalball, d.v.s. boll och ögonbindlar så att alla har något att erbjuda.

*Utöver Fritidsbanken så finns det också något heter "**Sportoteket**", dessa fungerar ungefär lika som Fritidsbanken, man har möjlighet att låna sport- och fritidsutrustning gratis i 14 dagar. I Gävle kan man hitta Sportoteket uppe vid Gavlehov.*

Fritids banken



UTBILDNING/FÖRELÄSNING

Parasport Gävleborg skall i samverkan med föreningar och stöd från RF-SISU Gävleborg aktivt verka för utbildning av ledare, funktionärer, aktiva och erbjuda nya och aktiva ledare en relevant utbildning. Detta för att ytterligare bredda verksamheten och ta emot fler deltagare i föreningsverksamheten. Vi har under året genomfört flertalet utbildningsinsatser för flera olika intressenter.

- ❖ Utvecklingsträff – Parainnebandy Gävleborg, Uppland, Dalarna
Jonatan Petersson, Svenska Innebandyförbundet
Måns Lööf, Den förutsägbara ledaren
Mattias Asp, Innebandyns grunder och didaktik
- ❖ Barn- och Fritidsprogrammet Bollnäs, Introduktion till Parasport
- ❖ Högskolan i Gävle – Idrottsvetenskapliga programmet
- ❖ Parasportens Grunder
- ❖ Tillgänglighet på idrottsanläggningar
- ❖ Fitness Assistant
- ❖ RF SISU Gävleborg
- ❖ Introduktion Innebandydomare
- ❖ Regionen hållbarhetsnämnden
- ❖ Det unika inkluderande ledarskapet – RF SISU





UTVECKLINGSTRÄFF – PARAINNEBANDY

21 JANUARI

Dagen startade med en introduktion av Elin Walfridsson och Jonatan Petersson, parainnebandyansvarig på Svenska Innebandyförbundet som berättade lite om vad som händer i innebandyns inkluderingsresa och vilka verktyg som tagits fram för att stötta föreningar i rekrytering och utvecklingsarbete.

Under de föreningsträffar vi haft med våra parainnebandyföreningar har det framkommit att det finns ett uppdämt behov av att lära sig mer om att möta barn, unga och vuxna med olika neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Vi bjöd därför in Måns Lööf - utbildad sjuksköterska, KBT-terapeut och idrottsledare – som till vardags arbetar med barn och unga med särskilda behov på barn- och ungdomspsykiatri i Gävle. Han föreläser ofta om ett [förutsägbart ledarskap](#) som framförallt handlar om struktur, tydlighet och framförhållning. Flera av föreningarna i Gävleborg och Dalarna fanns på plats, de fick också en möjlighet att bolla sina egna frågor och funderingar med Måns.

Vi hade även Mattias Asp, utbildare från Gävleborgs Innebandyförbund på plats som höll i en utbildning kopplat till innebandyns grunder och didaktik.

BARN- OCH FRITIDSPROGRAMMET

4 OKTOBER

Som tidigare beskrivs i verksamhetsberättelsen har vi haft en fortsatt samverkan med Barn- och Fritidsprogrammet på Polhemsskolan i Gävle. I år fick vi även en förfrågan om att hålla i samma utbildning vid samma program i Bollnäs vid Torsbergsgymnasiet.

INTRODUKTION TILL PARASPORT - HÖGSKOLAN I GÄVLE

31 AUGUSTI OCH 31 OKTOBER

Vi har under det gångna året fortsatt vår samverkan med det idrottsvetenskapliga programmet vid Högskolan i Gävle (HiG). Vår samverkan har bestått av stöd i C-uppsatser, diverse projekt och intervjuer. Hösten 2023 genomförde vi tillsammans två utbildningstillfällen, ett praktiskt och ett teoretiskt.

Vi var med på studenternas första dag, vi pratade lite parasport samt att studenterna fick prova på goalball, rullstolsbasket samt prova den fysiska tillgängligheten i lokalerna. Det andra tillfället genomfördes digitalt under tre timmar i början av oktober. Vi pratade grundläggande kunskap om och kring parasport, parasportens organisation, klassificering, inkludering samt utmaningar och möjligheter att bli fysiskt aktiv. Studenterna fick under passet diskutera i grupper och redogöra för sina reflektioner.

PARASPORTENS GRUNDER

Utbildningen *Parasportens Grunder* tar på en grundnivå upp vad parasport är för något och förklarar till vem parasportens riktar sig. Syftet med utbildningen är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport.

En del av innehållet:

- Vad är parasport, till vem riktar sig parasport
- Begrepp, olika funktionsnedsättningar
- Organisering, samhällsstruktur och förändring i ett parasportperspektiv
- Inkluderande och normmedveten idrott, Idrottens värdegrund
- Att träna och tävla som paraidrottare
- Rekrytering

Målgrupp: Denna utbildning ger dig en bra grund att stå på oavsett om du är tränare/ledare, förtroendevald i förening eller idrottsförbund och om du är anställd inom idrotten. Inga förkunskaper krävs. Vi utbildar även kommuner, andra SF och SDF.

Elin Walfridsson är med i Parasport Sveriges *Utbildarnätverk* och håller i bland annat Parasportens Grunder såväl lokalt som nationellt. Nedan följer 2023 års genomförda tillfällen.

SPECIALIDROTTSFÖRBUND (SF) & RF SISU-DISTRIKT

Elin har tillsammans med kollegor i *Utbildarnätverket* hållit i Parasportens Grunder för SF och RF SISU-distrikt vid tre tillfällen, alla dessa har genomförts digitalt, 8 mars, 31 mars och 30 augusti.

SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET

I och med att vi jobbar så intensivt med parainnebandyns inkluderingsresa och träffar många distrikt och föreningar så har vi sett att det funnits ett behov av att utbilda både personalen i distrikten samt deras styrelseledamöter i Parasportens grunder – två utbildningstillfällen – dagtid och kvällstid – erbjöds den 9 maj och den 22 maj, lite över 80 personer valde att delta.

Vi har också gett möjligheten att kostnadsfritt erbjuda alla innebandyföreningar i hela Sverige att gå Parasportens Grunder. Ena tillfället genomfördes den 6 december och nästa tillfälle den 1 februari 2024. Vi valde att lägga dessa tillfällen kvällstid och olika vardagar för att möjliggöra för så många som möjligt att kunna delta.



TILLGÄNGLIGHET

Tillgänglighet är ett viktigt begrepp/område för oss. Tillgänglighet är en förutsättning för full delaktighet. Tillgänglighet är allt från att kunna fullt ut ta del av en anläggning oavsett om du är aktiv, ledare, åskådare eller arbetare, möjlighet att ta del av information och kunna orientera dig i alla lokaler. Tillgänglighet är också tillgång till anpassad utrustning och så mycket mer.

Lokalt gör vi på Parasport Gävleborg allt vi kan för att kompetens-höja andra i vad Parasportens perspektiv på tillgänglighet är samt utbilda i hur enkla avhjälptra hinder kan möjliggöra en aktiv fritid för fler.

Nedan följer några av de insatser som genomförts under 2023 kopplat till område *Tillgänglighet*.

TILLGÄNGLIGHETSINVENTERING

Under året har vi gjort några s.k. tillgänglighetsinventeringar, dessa innebär att vi åker ut till en anläggning/område och inventerar tillgängligheten, till detta utgår vi från anpassade anläggningsmallar som också är idrottsspecifika. Utifrån förutsättningarna analyserar vi enkla avhjälptra hinder samt förslag på anpassningar vid större renoveringar.

I april var vi ut till Stenö Havsbad i Söderhamn och gjorde en inventering och i juni gjorde vi en inventering på Testebos anläggningar i Gävle på uppdrag av Gävle Kommun.

Vi har också fått chansen att ge inspel på ritningar/skisser på nya anläggningen i Sandviken samt tillbyggnad i Gävle vid Sörby IP.

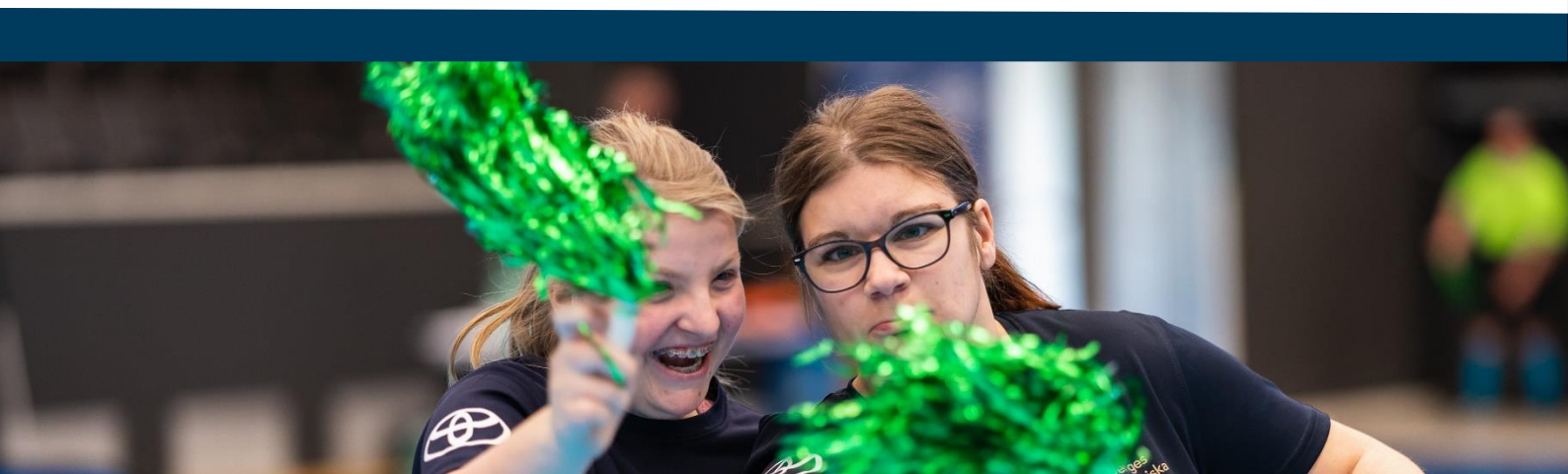
TILLGÄNGLIGHET PÅ IDROTTSANLÄGGNING (PARASPORT SVERIGE)

Denna utbildning är framtagna med syfte att bidra med grundläggande kunskap inom området fysisk tillgänglighet på idrottsanläggningar med målsättning att öka deltagarnas medvetenhet samt ge kunskap och insikt om hur anläggningar kan göras mer tillgängliga.

Vår konsulent Elin höll i denna utbildningen tillsammans med Parasport Stockholms konsulent Eddie Björketun den 18 oktober för SF och RF SISU-distrikt.

TILLGÄNGLIGHET PÅ IDROTTSANLÄGGNING (HIG)

Idrottsvetenskapliga programmet vid Högskolan i Gävle har under några år fått en föreläsning av Gävle Kommun kopplat till tillgänglighet. I år fick vi en förfrågan om att köra utbildningen tillsammans med dem så att vi kunde komplettera med parasportens perspektiv. Utbildningen genomfördes den 10 oktober.



FITNESS ASSISTANT



DIN
BILDBASERADE
HÄLSORESA

FITNESS ASSISTANT

Under slutet av 2023 avslutades det Allmänna-Arvsfondsprojektet Fitness Assistant som ägts och drivits av Hälsinglands Utbildningsförbund med samverkanspartners. Detta var ett treårigt utvecklingsprojekt som tog fram ett bildbaserat utbildningsmaterial kopplat till hälsa.

Projektet gick också ut på att skapa en "Assisterande personlig tränar"-certifiering via EuropeActive som är en internationell organisation som utfärdar formella licenser.

Den 15 mars var vi på plats när de första adepterna fick sina certifikat i Fitness Assistant, Julian Berriman från England delade ut certifikaten.

DET UNIKA INKLUDERANDE LEDARSKAPET

3 DECEMBER

Utbildningen är skapad i samverkan med RF-SISU Gävleborg, Parasport Gävleborg och Gävleborgs Innebandyförbund med stöd och input från KF Heros år 2020. Den togs fram i projektet "*Innebandybollen i centrum*" men är inte idrottsspecifik till innebandy. Utbildningen har endast körts som pilot någon enstaka gång och under pandemin har den flertalet gånger fått ställas in.

I år genomfördes en kortare revision av innehåll och bilder. Den genomfördes den 3 december i Gävle på Scandic Väst av Elin Walfridsson och Emma Håkansson, RF SISU Gävleborg.

Utbildningen riktar sig till alla föreningar som vill ha inkluderande ledare och ger inom parasporten en grundläggande kunskap kring just parasport och introducerar grunderna i:

- Begrepp och definitioner
- Inkluderande ledarskap
- Tillgänglighet och Miljö
- Idé- och värderingsstyrt ledarskap
- Rörelseförståelse

INTRODUKTION TILL PARASPORT – RF SISU GÄVLEBORG

14 DECEMBER

Likt förra året bjöds vi in att delta under RF SISU Gävleborgs månadsmöte. Vi körde en introduktion till parasport, pratade begrepp och olika funktionsnedsättningar, organisering av parasport i Sverige och Kompetensstöd Parasport, inkludering och hur det påverkar idrottsrörelsen i Gävleborg.

Vi gick igenom vilka möjligheter som finns kopplat till utbildning, specifika lärgruppsplaner, vad som är nytt kopplat till Trygg Idrott. Vi informerade också om guider och checklistor som konsulenterna kan nyttja i deras samtal/möten/träffar med föreningar.

INTRODUKTION PARAINNEBANDYDOMARE – IDROTTSGLÄDJE NÄR DEN ÄR SOM BÄST!

14 DECEMBER

För andra året på rad fick vi möjligheten att hålla i en digital introduktion till att döma parainnebandy för domare i Gävleborg, Uppland och Dalarna. Syftet var att "klä" på domarna med lite mer kunskap om hur det är att döma parainnebandy. Få lite mer kunskap kring vad parainnebandy är, att det finns tre spelformer, d.v.s. stående innebandy, rullstolsinnebandy och elinnebandy och hur dessa skiljer sig utifrån domar-perspektivet.

Mycket fokus under introduktion låg på att bemöta människors olikheter och hur domarnas ledarskap kan påverka spelarna på olika sätt.

Några av deltagarna hade ingen tidigare erfarenhet av parainnebandy medan några hade större erfarenhet. Det blev många bra diskussioner och erfarenhetsutbyten och flera av deltagarna har i efterhand tagit kontakt med oss för att man är intresserad av att döma parainnebandy.



INFORMATION/SOCIALA MEDIER

NY HEMSIDA

Den sista december 2022 försvann de avtal och hemsidor som fanns hos IdrottOnline för både föreningar och förbund. IdrottOnline finns dock fortsatt kvar för att söka projektstöd och LOK-stöd som vanligt.

Vi har tyvärr inte kunnat lägga ner så mycket arbetstid som vi önskat på att skraddarsy Parasport Gävleborgs nya hemsida och lägga upp nyheter och information. Ambitionen är att vi under år 2024 kommer arbeta för att utveckla hemsidan i dess tillgänglighet med att hitta aktuell information som speglar den paraverksamhet som bedrivs i Gävleborg. Det kan bland annat handla om förbundsinformation, tävlingsverksamhet, prova på aktiviteter eller att hitta idrottsföreningar.

Vi stöttar gärna er förening i att sprida era aktiviteter i vårt nätverk, både på hemsidan och i sociala medier. Det förutsätter att ni föreningar skickar information till oss på Parasport Gävleborg så vi kan hjälpa er att nå ut till fler.

För att på ett enkelt sätt hitta en idrottsförening nära dig hänvisar vi till ParaMe, där kan ni kan söka efter olika paraidrotter som finns i just ditt närområde. Många föreningar har redan registrerat sig på ParaMe vilket är ett bra sätt för att öka tillgängligheten och möjligheten att nå ut till fler.

Vi uppmanar alla våra föreningar att registrera sig kostnadsfritt på ParaMe om ni inte redan gjort det. Gå in på <https://parame.se/registrera/> och följ instruktionerna.

SOCIALA MEDIER

Användningen av Facebook och Instagram startade under åren 2015 respektive 2017. Plattformarna har nyttjats för att tillge information om förbundets verksamhet och för interaktion till medlemmar samt andra intressenter.

Under 2023 har vi haft cirka 500 följare på Facebook samt 300 följare på Instagram. Dessutom under har 100 inlägg samt 1357 besök genomförts på Facebook och 17 inlägg, 14 händelser samt 540 besök genomförts på Instagram. Vi har haft en räckvidd på 4112 via Facebook och 337 via Instagram under året. Trenden av antalet engagemang (gilla-markeringar, kommentarer, delningar, räckvidd) ser positivt ut vilket ökar möjligheterna att sprida vår verksamhet till fler individer och organisationer.

INNEBANDYBOLLEN I CENTRUM

Under flera år drev vi tillsammans med Gävleborgs Innebandyförbund ett projekt som hette *Innebandybollen i Centrum*. Projektet handlade både om lokal, regional och nationell utveckling av parainnebandyn. Vi hade ett lokalt stöd från RF SISU Gävleborg och ett nationellt stöd från Svenska Parasportförbundet och Svenska Innebandyförbundet för att driva utvecklingen framåt.

Under 2023 har det inte funnits ett liknande avtal som under 2020–2022. Däremot fick Parasport Gävleborg möjlighet att jobba mer intensivt med parainnebandyn från den 1 juni 2023 på motsvarande 20 % arbetstid med ett intensifierat stöd från Svenska Parasportförbundet.

Under detta avsnitt vill vi kortfattat sammanfatta de insatser som har gjorts kopplat till parainnebandy.



INKLUDERINGSPROCESSEN

Under hösten 2022 anställdes Jonatan Petersson på Svenska Innebandyförbundet som parainnebandyansvarig. Sedan dess jobbar Jonatan 100 % med inkluderingen av parainnebandyn. Detta innebär en nära samverkan med Parasport Gävleborg både utifrån att vi är ett s.k. *utvecklingsdistrikt* för parainnebandy och att vår konsulent Elin från den 1 juni jobbar ungefär 20 % med fokus på innebandyns inkludering.

STYRGRUPP

Styrgruppen är just en styrgrupp, den sätter upp mål och deadlines och diskuterar framförallt strategiska frågor, den delegerar till projektgruppen samt erhåller rapporter från projektgruppen. Styrgruppen träffas ungefär 3–4 gånger per år.

Styrgruppen består av representanter från centrala kanslierna och våra förbundsstyrelser.

PROJEKTGRUPP

Projektgruppen arbetar med att driva, skapa och återrapportera från arbetsgrupperna. Projektgruppen driver hela arbetet framåt. I innebandyns projektgrupp är det två som är lite mer operativa, d.v.s. Jonatan Petersson från Svenska Innebandyförbundet och Elin Walfridsson gör detta inom ramen för sitt avtal med Svenska Parasportförbundet.

ARBETSGRUPPER

Arbetsgrupperna jobbar utifrån specifika områden med uppdrag från projektgruppen.

1. KOMMUNIKATION

Varumärke, gemensamt sätt att kommunicera, intern kommunikation, extern kommunikation, ansvarsområden, kommunikationsverktyg för föreningar/SDF.

2. UTBILDNING

Parasportens grunder, kunskapshöjande insatser för SDF, tränarutbildning, förenklad tränarutbildning, klassificerare, organisationsledare, domare.

3. UTVECKLING & ÅTERVÄXT

Trygg idrott, barn- och ungdomsverksamhet, rekrytering, jämställdhet, samarbete och gemensamt ansvar över organisationsgränser, förutsättningar, utmaningar.

4. TÄVLING & ADMINISTRATION

Regelverk & tilläggsregler, iBIS, licenser, domare, seriespel, klassificering, medlemskap, internationellt



SDF KONFERENS I MALMÖ 9–10 FEBRUARI

Den 9–10 februari bjöd vi in innebandy- och parasportdistrikt till utvecklingsdagar med fokus på inkluderingsprocessen. Vi valde att bjuda in både anställda och förtroendevalda. Under konferensen presenterades bland annat de första sex ledorden och dess innebörd som projektgruppen fastställt med arbetet kring inkluderingsprocessen, därefter följde våra första fokusområden som arbetsgrupperna skulle utgå ifrån.

PARAINNEBANDYKONFERENS FÖR FÖRENINGAR - BOSÖN

Den 21–22 april bjöd vi in till en liknande konferens som den i Malmö, men denna gång riktade vi oss till innebandyföreningar i Sverige. Vi höll till i Stockholm på Bosön och avslutade med att åka till Avicci Arena för att se SM-finalerna avgöras.

Utöver att distrikt och föreningar fått ge sina inspel inför och om inkluderingsprocessen så skickades det också ut enkäter till föreningar och distrikt som inte haft möjligheten att närvara så att alla getts chansen att påverka arbetet framåt.

KOMMUNIKATIONSPAKET

Under våren 2023 togs det fram några kommunikationspaket för förening, förbund och kommuner.

1. Det här är parainnebandy - en förklaring av vad parainnebandy är och dess spelformer.
2. Kom igång med parainnebandy – en guide för föreningar som önskar starta upp verksamhet.
3. Inkludering av parainnebandy – en förklaring av inkluderingsprocessen
 - riktad till föreningar
 - riktad till förbund
 - riktad till kommuner

Du kan hitta dessa på Svenska Innebandyförbundets hemsida samt Parasport Sveriges hemsida. För att göra det lättare att hitta på Svenska Innebandyförbundets hemsida finns det en genväg → parainnebandy.se





WORLD CUP VOLT HOCKEY 2023

15–17 SEPTEMBER

TÄVLING

För andra året på raken arrangerades vår internationella elinnebandyturnering i Gävle, i år med fem deltagande nationer på plats. Till årets upplaga av tävlingen anmälde sig 24 lag från Sverige, Norge, Danmark, USA och Kanada, vilket är fler deltagande lag än förra årets turnering. I år hade dock inte Tyskland möjlighet att delta.

Lagen delades in i tre divisioner med åtta lag i vardera, den högsta divisionen kallades för "Elite", den näst högsta kallades för "Major" och den sista för "Division 1". Varje division delades sedan in i två grupper där alla lag mötte varandra en gång.

Turneringen startades med en inmarsch och invigningsceremoni på lördag morgon. Invigningstalare var ingen mindre än Svenska Parasportförbundets generalsekreterare Bo Sköld. Bo pratade om vad Parasport står för och vad den representerar och att Parasport är unik kraft som förverkligar drömmar. Under invigningen hedrades också Boston-spelaren JB Harvey som tyvärr hastigt gick bort bara några veckor före avfärd till Sverige med en tyst minut.

Gruppspelen spelades färdigt under lördagen och kvällen avslutades med en bankettmiddag i Omegahallen för alla spelare, ledare, domare och volontärer. Under söndagen var det placeringsmatcher som gällde, IFAH Stockholm gick segrande ur Elitklassen efter 7–1 mot FIFH Malmö i finalen. I Majorklassen blev det en silvermedalj för Umeå Wolf.

För att se resultaten kan ni kika in på vår [hemsida](#).

I år live-sändes alla matcher via InnebandyTV med stöd från Svensk Innebandy, fyra matcher pågick samtidigt förutom de sista finalmatcherna. Statistik visar att matcherna sågs i snitt av 40 unika tittare per match av 20 länder, vilket är rätt häftigt med tanke på att elinnebandy endast finns i sex länder.

Vi sammanfattar tävlingen som lyckad och bra genomförd!

Ett extra stort tack till alla [sponsorer, partners](#), volontärer och funktionärer som gjorde World Cup Volt Hockey möjligt!

SOCIALA MEDIER

Svenska Parasportförbundet hade fotografen Kalle Nilsson på plats under hela helgen. Kika gärna in på hans bilder på Svenska Parasportförbundets [Flickr-konto](#).

Matcherna från InnebandyTV kan du hitta [här](#).



VÄRLDENS BÄSTA MÖTESPLATS FÖR FOLKHÄLSA, IDROTT OCH TILLGÄNGLIGHET

14 SEPTEMBER

De senaste åren har World Cup Volt Hockey-organisationen i samband med Pregames och World Cup tillsammans med RF SISU Gävleborg arrangerat en mötesplats där vi lyfter en tillgänglig idrott, en mötesplats för parasport och tillgänglighetsfrågor.

Även i år genomfördes "mötesplatsen" i samband med tävlingarna på Gavlehov. Parasport Gävleborgs ordförande inledde konferensen tillsammans med distriktsidrottschef Ann-Gerd Bergdahl.

- En sådan här mötesplats kan fungera som en ögonöppnare för många, säger Carina. Från parasportens perspektiv ser vi nu hur antalet föreningar ökar och även att samarbetet med kommunerna ökar. Det här hänt något de senaste åren. Frågan om en aktiv fritid för alla har börjat röra på sig. Det är verkligen positivt! Men jag som känner målgruppen vet även att det finns otroligt mycket mer att jobba med.
- Vi har lagar som säger att alla har rätt till en aktiv fritid. Fortfarande finns det många hinder på vägen, både personella, ekonomiska och när det gäller logistik och annat. Saker som vi måste arbeta med tillsammans. Allt handlar om att bygga broar, säger hon.

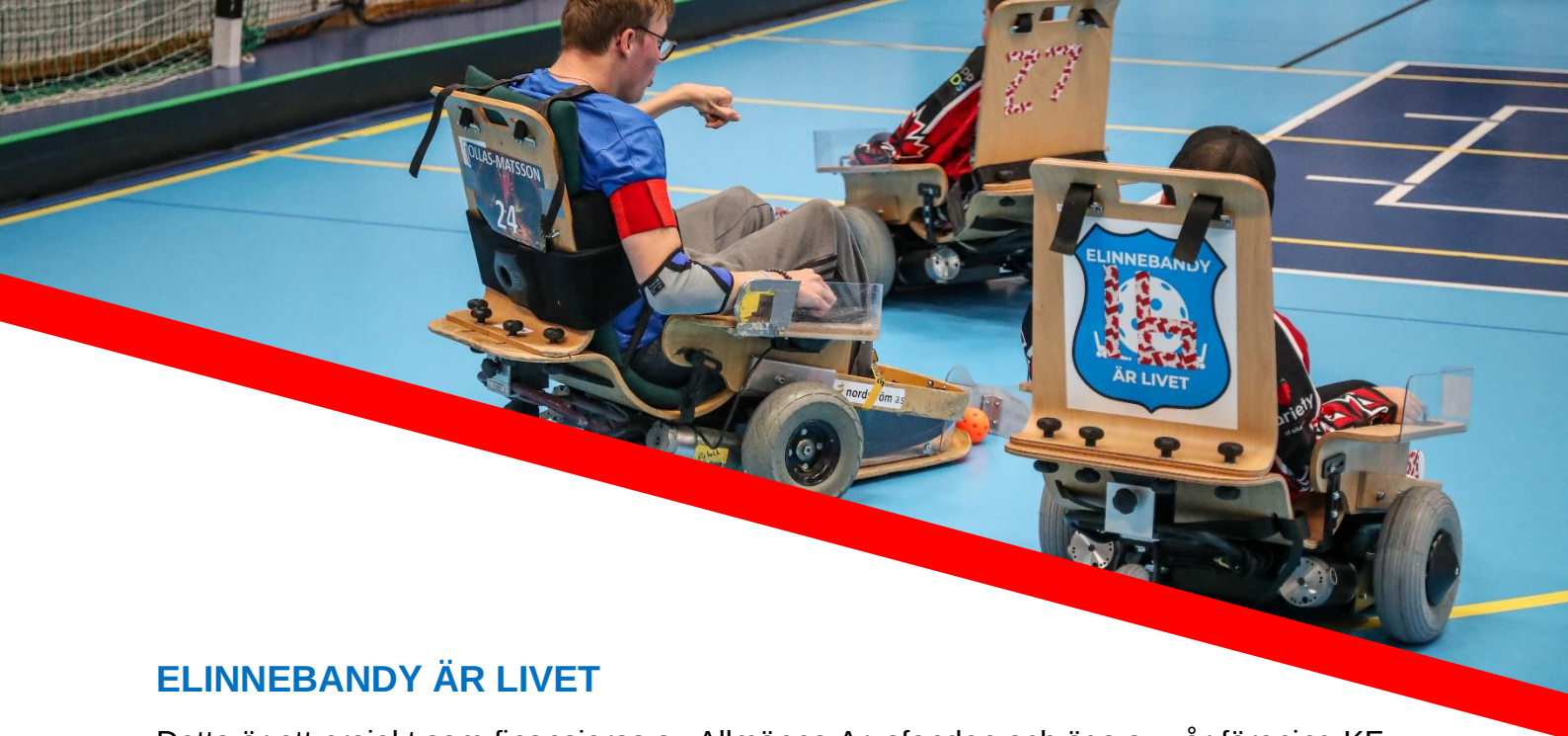
Christian Hedberg var den för dagen första föreläsaren. Han fokuserade sin föreläsning på "inkludera hela vägen". Han gav en bild om hur livet med en funktionsnedsättning kan se ut och vikten av att idrotten inkluderar alla människor oavsett förutsättningar.

Därefter fick vi lyssna till Anders Isaksson, projektledare i [Fitness Assistans](#)-projektet när han berättade om det kostnadsfria bildstödsverktyget som har tagits fram som kan hjälpa oss alla att starta vår egna hälsoresa.

Emilia Ingeroth och Johanna Mårtensson från föreningen KF Heros berättade om det nystartade projektet "Elinnebandy är livet" med stöd från Allmänna Arvsfonden, ett projekt de driver för att sprida elinnebandy över hela Sverige, en av få möjliga lagidrotter för personer med en omfattande/grav rörelsenedsättning.

Slutligen presenterades en helt ny metod som tagits fram av Måns Lööf och RF SISU Gävleborg "Inkluderande verksamhet ned NPF-anpassning som modell", en modell som är utvecklad för idrottsföreningar, den handlar om att anpassa verksamheten till en av de målgrupper som har allra störst behov av tydlighet, struktur och förutsägbarhet. En metod som skulle förbättra verksamheten för alla.

[Film](#) från förra årets Mötesplats när vår förbundsordförande Åsa Llinares Norlin deltog.



ELINNEBANDY ÄR LIVET

Detta är ett projekt som finansieras av Allmänna Arvsfonden och ägs av vår förening KF Heros.

Under våren 2023 anställdes Emilia Ingeroth och Johanna Mårtensson på 100 % respektive 50 % för att driva projektet framåt. Projektet blir en jätteviktig pusselbit i elinnebandyns nationella utveckling samt inkluderingen av idrotten till Svenska Innebandyförbundet.

Projektet syftar bland annat till att dubbla antalet aktiva föreningar i Sverige, d.v.s. tio nya verksamheter och femtio nya spelare. Projektet ska också utveckla idrotten med framtagande av domar-, ledar-, och mekarutbildningar i samverkan med Svenska Parasportförbundet och Svenska Innebandyförbundet.





GÄVLEBORGS REKRYTERINGSGRUPP

GRG bildades 1989 i samverkan mellan Gävleborgs Parasportförbund – dåvarande "Gästrik-Hälsinge Handikappidrottsförbund", Länsrehab i Sandviken och Aktiva Rörelsehindrade. Verksamheten har senare utvecklats, GRG är en sektion/projekt inom Gävleborgs Parasportförbund.

GRG:s ambition är att informera om och låta deltagarna prova olika typer av aktiviteter som ger glädje, stimulans och sociala kontakter, inte minst med andra i liknande situation.

Behovet av förebilder är väsentligt för en varaktig och positiv rehabilitering och vi vill visa att det finns mycket man kan göra även om man drabbats av någon form av funktionsnedsättning.

Våra temadagar och aktiviteter gör det också möjligt för nyskadade att knyta kontakter med andra som kommit längre i sin rehabilitering, någon man kan få goda råd och tips av och någon som visar vad man faktiskt kan göra.

GRG:S VERKSAMHETSMÅL:

- ❖ Att genom uppsökande verksamhet inom målgruppen fysiska funktionsnedsättningar informera om betydelsen av fortsatt rehabiliteringsträning för ett mer aktivt och oberoende liv.
- ❖ Att introducera anpassade idrotter och träningsformer. Stimulera nya deltagare med målet att klara sin nya livssituation bättre.
- ❖ Att genom samarbete med parasportföreningar och den övriga idrottsrörelsen utveckla, stödja och stimulera till regelbunden träningsverksamhet.
- ❖ Att för nyskadade skapa möjlighet till en social gemenskap och erfarenhetsutbyte med de som kommit längre i sin rehabilitering.





GRG:S STYRGRUPP

GRG:s styrgrupp har under 2023 bestått av följande:

Ordförande:	Yvonne Cederholm, Sandviken
Sekreterare:	Mikael Rickeskär, Valbo
Ledamöter:	Krister Larsson
	Christer Lindh, Sandviken
	Mats Sahlberg, Ockelbo
	Susanne Arvidsson, Sandviken
	Benny Grönblad, Gävle (administrerar Facebook-sidan)
Ersättare:	Lars Sjöholm, Storvik
	Ann-Charlotte Fahlqvist, Söderhamn
Webb/Hemsida:	Viktor Sandén, Valbo

Styrgruppen har under 2023 haft åtta protokollförda möten: 18/1, 7/3, 4/4, 24/5, 16/8, 4/10, 14/11 samt 14/12.

På Rehabiliteringsmedicin har GRG erhållit service med bl.a. utskick via e-post och sms. Fritidsledaren och övrig personal på Rehabiliteringsmedicin i Sandviken är en viktig länk i GRG eftersom det oftast är där den första kontakten mellan nyskadade och vår verksamhet sker.



GEMENSAM VERKSAMHET

BANDYMATCH I SANDVIKEN 13/1

Ett glatt GRG gäng träffades på Monroes för att äta lite mat innan bandymatchen. Det var 15 personer som tog sig till Göransson Arena. Där spelade SAIK mot Edsbyn. Hemmalaget vann med 9–1!!! Redan efter en halvtimme var det 6–0 så andra halvlek blev lite avslagen. Kul att så många av våra deltagare kom! Sammanfattat en härlig fredagskväll.

LÄNSMUSEET I GÄVLE 26/1

Det dök upp några GRG:deltagare på muséet denna dag. De flesta var nyfikna på utställningen i entréhallen där Ockelbos skoterhistoria visades upp, men passade på att kolla in de andra våningarna i huset också. Lite gemensam fika hanns med innan vi skildes åt.

STUDIEBESÖK PÅ HJÄLPMEDEL SAM 7/2

16 personer samlades på Hjälpmedel SAM. Vi fick först en genomgång av olika hjälpmedel som finns att köpa. Därefter blev det fika och rundvandring i butiken. Så bra att vi får lite större kännedom kring vilket utbud och smart utrustning som finns att tillgå vid behov.

BASKET I OCKELBO 18/2

Sammanlagt blev det 14 personer som gick på två matcher, både dam- och herrmatch. Damerna vann sin match och herrarna förlorade tyvärr på målsnöret sin mot serieledarna. Två jämna och spännande matcher! Innan vi begav oss till arenan så träffades vi vid Kundköps lokaler där vi bjöds på tunnbrödssnittar och cider. Några av deltagarna passade även på att fynda i butiken.

CURLING 28/2

7 personer förutom CK Granits egna "proffsspelare" provade på att curla denna dag. Kul var det och några blev sugna på att spela fler gånger! Avslutning med fika såklart!

ÅRSTRÄFF 7/3

Bra och intressant föreläsning om att resa med och i rullstol. Hela 57 personer kom på GRG:s årsträff varav 37 personer var röstberättigade. Till kaffet bjöds det på semlor. Yvonne Cederholm kvarstår som ordförande på ett år. Till styrelseledamot för två år valdes Mikael Rickeskär, Mats Sahlberg och Susanne Arvidsson. Kvarstår som ledamot på ett år gör Krister Larsson och Christer Lindh. Fyllnadsval som ledamot på ett år valdes Benny Grönblad. Till ersättare på ett år valdes Lars Sjöholm och Ann-Charlotte Fahlqvist. Till valberedning valdes Kjell Andersmats och Carina Bodell.



SNÖSKOTERSAFARI I SVARTNÄS 10/3

Ute på tur aldrig sur! Ett soligt och fint väder med vårkänslor i luften mötte oss uppe i Svartnäs. Denna gång gick turen upp till Himmelsberget där det hade färdigställts en liten grillkåta där man kunde komma in och äta lunch. Det var 11 deltagare med på denna fina naturupplevelse. Alla var trötta men nöjda efteråt.

MUSIKUNDERHÅLLNING 23/3

Hela 40 personer från GRG och Rehabiliteringsmedicin kom och avnjöt fin sång och musik denna eftermiddag. Marcus kunde nästan alla de önskemål på låtar som trillade in och han är visar återigen att han verkligen är en jätteduktig trubadur. Gemensam fika fick avrunda denna trevliga aktivitet.

BAKOM KULISSENA PÅ FOLKTEATERN 13/4

Vi blev 15 personer från GRG och Rehabiliteringsmedicin som kom till Folkteatern. Fantastiskt bra bemötande och ett bra upplägg där vi fick en inblick i hur mycket jobb det ligger bakom en teaterföreställning. Riktigt gott fika blev vi bjudna på också!

BOWLING I SÖDERHAMN 3/5

I Söderhamn deltog flera GRG-deltagare på bowling.

FISKE I HAMPTJÄRN 4/5

Fem personer från GRG men även ett gäng från Rehabiliteringsmedicin kom till fisket denna gång. Tyvärr ingen fisk till någon men ändå en trevlig eftermiddag med grillning och fika i naturskön miljö.

BOWLING SANDVIKEN 9/5

Nytt rekord! Sammanlagt 36 personer kom till Jernvallen för att bowla. Tyvärr så var två av de åtta banorna avstängda/trasiga så vi fick fördela oss så gott det gick på sex banor. En serie hann de flesta med att spela i alla fall. Efter bowlingen drog vi iväg till restaurang Monroes för att äta lite gott. Där blev vi 20 personer som samlades och hade trevligt.

FISKE I BERGVIK 19/5

Flera deltagare som fick möjlighet att fiska i Bergvik.



SOMMARAKTIVITET I HÖGBO 15/6

Det var en fantastiskt fin eftermiddag/kväll som fick vi uppleva i Högbo. Totalt cirka 40 personer inklusive assistenter/anhöriga. Det fanns ett prisbord till vinnarna i tipsrundan och till lotteriet. Markus spelade och sjöng som vanligt väldigt med bravur! Tyvärr ingen grillning då det var eldningsförbud i länet, men alla hade med sig något alternativ som också smakade bra.

STIFTELSEDAGEN VID HEDÅSGÅRDEN 20/8

GRG var på plats och visade upp sin verksamhet under dagen.

KICK OFF I SJÖSUNDA/ÅRSUNDA 23/8

Det blev en väldigt fin sommarkväll vid Storsjön. En härlig atmosfär nere vid stranden där vi avnjöt dryck och grillad korv. Många passade på att få åka ut en sväng på sjön med pontonbåten. Skepparen hade mycket att berätta. Sammanlagt var vi cirka 35 personer på denna Kick Off inför höstens träningar och aktiviteter.

UTFLYKT MED VETERANBILAR 27/8

Tyvärr inga ekipage från Söderhamn denna gång så turen omdirigerades till Strandbaden i Årsunda i stället. Sammanlagt 10 GRG: deltagare varav 5 med rullstol passade på att få åka med i en fin bil. Framme vid campingen i Årsunda blev det fika, glass och mat innan turen gick tillbaka till Sandviken igen. Alla deltagare uppskattade att cruising-klubben "Ghost Town Cruisers" ställde upp och körde med sina fina bilar.



GRILLNING OCH MUSIK 5/9

Denna gång blev vi 22 deltagare som strålade samman i natursköna Rönnåsen. Som vanligt så levererade Marcus med kända låtar som alla kunde sjunga med i. Korvgrillning och kaffe/bulle smakade bra! Några passade även på att kolla in rullstensåsen som finns där.

MUSIKUNDERHÅLLNING SANDVIKEN 3/10

Fullsatt lokal med cirka 50 deltagare! En trevlig tradition som går av stapeln på höstkanten varje år. Bandet levererade bra musik som vanligt och Thorbjörns fru bjöd på hembakat i pausen.

BOWLING SANDVIKEN 17/10

Bowling är en populär aktivitet som lockar många av våra deltagare. Denna gång var vi 26 personer fördelad på 8 banor. Några var med men valde att kolla. Till efterföljande restaurangbesök på Aqua blev vi ca 20 personer med trevligt umgänge och god mat.

BOWLING SÖDERHAMN samlade nio personer som alla spelade och stannade för gemensamt fika efteråt!

HOCKEY MED BRYNÄS 22/11

Vi blev 7 deltagare med rullstol och ledsagare samt 4 personer med sittplats som fanns på plats för att heja fram Brynäs. Tyvärr så hjälpte det inte denna gång då det blev förlust med 0–2. Trevlig samvaro med fika i pauserna dock!

JULFEST 8/12

GRG:s julfest samlade 65 personer på Drömfabriken i Sandviken! Fantastisk mat levererades ifrån Gustafs Bro och bandet levererade suverän musik. Ett digert julklappsbord med ett tillhörande lotteri gjorde många vinnare glada. En fin avslutning på höstens träningar och aktiviteter.

ÖVRIG VERKSAMHET

Vi har haft träningsgrupper igång i Sandviken, Söderhamn och Bollnäs samt musik och bildterapi på Drömfabriken i Sandviken.

Träningsgrupperna har egen träning som exempelvis styrketräning, pingis, bågskytte, dart, bordsshuffleboard, blåsrör, biljard, laserskytte m.m.

BOLLNÄS

Tisdagar träning klockan 18.00-19.30 på dagrehab, sjukhuset.

Kontaktperson: Tord Karlsson 0278-230 48, 070-234 12 07

SANDVIKEN

Torsdagar träning på Rehabiliteringsmedicin avd. 70, klockan 17.00 – 19.00

Kontaktperson: Micke Rickeskär 070-536 89 15

SÖDERHAMN

Onsdagar träning klockan 17.00-18.45 på sjukhuset, ingång 3 (Rehab).

Kontaktperson: Lotta 070-621 67 10

DELTAGARE

Antalet deltagare uppgick i slutet av året till cirka 220 stycken, varav åtta är föreningar.

DRÖMFABRIKEN

Musik och Bildterapi på tisdagar kl. 13.00 – 15.00 på Drömfabriken i Sandviken. Det brukar vara ca 10–15 deltagare/gång, varav minst ett par nyskadade från Länsrehab.

Verksamheten har ett bildpass där man jobbar med lera/keramik eller målar. Det andra passet är musik, där publiken med hjälp av diverse notböcker ger musikerna förslag på låtar att spela och sjunga under tiden som publiken själv får fika. Ibland blir det någon musikfrågesport för att kolla musikkunskaperna hos deltagarna.

BIDRAG

Tack vare bidrag från bland annat Region Gävleborg och Göranssonska fonden så kan vi fortsätta att bedriva vår viktiga verksamhet. Ekonomiskt stöd är nödvändigt för att vi ska kunna planera och strukturera verksamheten med en bra framförhållning och få fler att bli fysiskt aktiva.





STYRELSENS ÅRSBERÄTTELSE 2023

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING:

Ordförande:

Vice ordförande:

Kassör:

Ledamot:

Ledamot:

Ersättare:

Ersättare:

Adj. Sekreterare:

Carina Karlsson

Yvonne Cederholm

Mats Sahlberg

Andreas Heeger

Ulrika Krantz

Linus Persson

Kjell Andersmats

Elin Walfridsson

Söderhamn

Sandviken

Ockelbo

Ljusdal

Söderhamn

Gävle

Gävle

Kilafors

Valberedning:

Kenneth Carlsson

Henrik Söderkvist

Bollnäs GIF Fotboll

Söderhamns IF

Revisor:

Revisorssuppleant:

Mats Svedberg

Olle Bengtsson

Aktiv Revision i Gävle

Söderhamn

Sammanträden:

Styrelsen har under 2023 - inkluderat Årsmötet och Konstituerande mötet – haft nio protokollförda sammanträden, två digitala möten och sju fysiska möten.

KANSLI:

Besöksadress: Hällåsen 606, 826 40 Söderhamn

Postadress: BOX 325, 826 27 Söderhamn

Hemsida: parasport.se/gavleborg

PERSONAL:

IDROTTSKONSULENT

ELIN WALFRIDSSON

070 682 22 43

elin.walfridsson@parasport.se

IDROTTSKONSULENT

EMIL DELIN

073 023 38 91

emil.delin@parasport.se





ANSLUTNA FÖRENINGAR: (33)

Föreningar:

Bollnäs Friidrottsklubb
 Bollnäs GIF Fotboll
 Bollnäs Simsällskap
 Forsa Skytteförening
 Gefle Frivilliga Skarpskytteförening
 Gefle Gymnastikförening
 Gävle HIF
 Gävle Judo
 Gävle Golfklubb
 Gävle GIK
 Gävle Simsällskap
 Linblomman Parasportförening
 Hudiksvall IF
 Hälsinglands Sportklubb
 IF Hudik Alpin
 IFK Söderhamn
 IBK Hudik
 IK Sätra
 Järvsö IF
 Julle United
 KF Heros

Ockelbo Skidklubb
 Rengsjö SK
 Sandviken AIK
 Sandviken HI
 Sandvikens IF
 Segersta Orienteringsklubb
 Strands IF Handboll
 Söderhamns HIK
 Söderhamns IBF
 Söderhamns IF
 Söderhamns FF
 Tunalids Ridklubb

Ort:

Bollnäs
 Bollnäs
 Bollnäs
 Hudiksvall
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Gävle
 Bollnäs
 Hudiksvall
 Hudiksvall
 Hudiksvall
 Söderhamn
 Hudiksvall
 Gävle
 Järvsö
 Hudiksvall
 Gävle

Ockelbo
 Rengsjö
 Sandviken
 Sandviken
 Sandviken
 Segersta
 Hudiksvall
 Söderhamn
 Söderhamn
 Söderhamn
 Söderhamn
 Hudiksvall

Idrotter:

Friidrott
 Fotboll
 Simning
 Skytte
 Luftgevärsskytte
 Gymnastik, alla kan gympa
 Boccia, bordtennis
 Judo
 Golf
 Innebandy
 Simning
 Simning, alpint m.m.
 Längdskidåkning
 Skidor/fotboll
 Alpint
 Futsal
 Innebandy
 Fotboll, innebandy
 Friidrott/skidor/padel
 Dans, cheerleading
 Innebandy, fotboll,
 elinnebandy, bowling, m.fl.
 Längdskidåkning
 Fotboll
 Innebandy
 Boccia
 Fotboll
 Orientering
 Handboll
 Boccia, bowling
 Innebandy
 Friidrott
 Fotboll
 Ridsport



SLUTORD

Dags att sammanfatta året som gått!

Ett intensivt år där parasport fått mer plats än tidigare. Både i media men även lokalt.

Att Gävleborgs Parasportförbund bedriver ett utomordentligt gott arbete har ni förhoppningsvis sett resultat av genom att läsa vår Verksamhetsberättelse. Vårt förbund visar att vi är goda samverkanspartners, att vi är duktiga på att skapa event och att vi sätter Gävleborg och parasport på kartan. Här är några av våra event/arrangemang som vill vi lyfta lite speciellt:

- **GRG**, Gävleborgs Rekryteringsgrupp, arbetar på ett fantastiskt sätt genom bl.a. uppsökande verksamhet inom målgruppen fysisk funktionsnedsättning, GRG informerar om betydelsen av träning efter rehabiliteringen på sjukhus, hur aktiviteter ger ett mer aktivt och oberoende liv. Ohälsan i samhället ökar och genom GRG:s verksamhet får deltagarna en möjlighet till social gemenskap och genom detta få utbyta erfarenheter och få förebilder av de som kommit längre i sin rehabilitering.
- **WCVH**, World Cup Volt Hockey, vilket arrangemang och vilken succé! Vi ser ett ökat intresse och vi ser att elinnebandy även fått flera aktiva deltagare och klubbar, både i Sverige och utomlands. Ett stort tack till alla som på något sätt varit delaktig i genomförandet!
- **SYIC**, Start Your Impossible Camp, arrangerades i Gävle i samverkan med Parasport Sverige och det lokala föreningslivet. Vi fick se deltagarnas stolthet i att få hoppa höjd, spela badminton, boccia, åka skridskor, helt efter egna förutsättningar. Vi fick se föräldrar och anhörigas glädje över hur sitt barn utvecklar färdigheter som man kanske aldrig fått chansen att prova på tidigare.

Gävleborgs Parasportförbund hade vid årets slut 33 medlemsföreningar och välkomnar givetvis många fler. Vi bedriver samverkan i 8 av 10 kommuner och under 2024 satsar vi på att även få med oss de två sista.

Vi avslutade året med att anställa en till idrottskonsulent, Emil Delin. Emil har bred kompetens och god erfarenhet av våra målgrupper och han kommer att vara ett fantastiskt tillskott till förbundet och ett fint komplement till vår Idrottskonsulent Elin Walfridsson.

Vi tackar er alla för år 2023 och ser fram emot ett lika innehållsrikt 2024!

Parasport är **En unik kraft som förverkligar drömmar!**

Styrelsen
Gävleborgs Parasportförbund

EKONOMISK BERÄTTELSE 2023

ÅRSBOKSLUT

för

Gävleborgs Parasportförbund

Org.nr. 885000-7256

Räkenskapsåret

2023-01-01 – 2023-12-31

Innehåll	Sida
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5
Underskrifter	6

Gävleborgs Parasportförbund

Org.nr 885000-7256

Resultaträkning

	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Föreningens resultat			
Nettoomsättning	2	167 111	69 788
Övriga rörelseintäkter	3	1 114 730	1 040 350
Summa föreningens intäkter		1 281 841	1 110 138
Föreningens kostnader			
Direkta kostnader		-328 265	-197 951
Övriga externa kostnader		-380 936	-278 986
Personalkostnader	4	-718 921	-625 786
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-6 844	0
Summa föreningens kostnader		-1 434 966	-1 102 723
Rörelseresultat		-153 125	7 415
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 162	2
Räntekostnader och liknande resultatposter		-158	-42
Summa finansiella poster		1 004	-40
Resultat efter finansiella poster		-152 121	7 375
Resultat före skatt		-152 121	7 375
Årets resultat		-152 121	7 375

Gävleborgs Parasportförbund

Org.nr 885000-7256

Balansräkning

	Not	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	5	27 374	34 218
Summa materiella anläggningstillgångar		27 374	34 218
Summa anläggningstillgångar		27 374	34 218
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		52 500	5 760
Övriga fordringar		21 152	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		559	559
Summa kortfristiga fordringar		74 211	6 319
Kassa och bank			
Kassa och bank		266 464	414 523
Summa kassa och bank		266 464	414 523
Summa omsättningstillgångar		340 675	420 842
Summa tillgångar		368 049	455 060

Gävleborgs Parasportförbund

Org.nr 885000-7256

Noter

1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med bokföringslagens regler om årsbokslut och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut.

Noter till resultaträkning

2 Nettoomsättning

	2023-12-31	2022-12-31
Nettoomsättning		
Avgifter	38 650	39 258
Övrigt	128 461	30 529
	167 111	69 787

3 Övriga intäkter

	2023-12-31	2022-12-31
Landstingsbidrag	800 000	800 000
Övriga bidrag	237 750	240 350
Övrigt	76 980	0
	1 114 730	1 040 350

4 Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

	2023-12-31	2022-12-31
Medelantal anställda	1	1

5 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	34 218	0
Inköp	0	238 954
Erhållet bidrag	0	-204 736
Utgående anskaffningsvärden	34 218	34 218
Ingående avskrivningar	0	0
Årets avskrivningar	-6 844	0
Utgående avskrivningar	-6 844	0
Redovisat värde	27 374	34 218

REVISIONSBERÄTTELSE 2023



REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i Parasportförbundet Gävleborg
Org.nr. 885000-7256

Rapport om årsbokslutet

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsbokslutet för Parasportförbundet Gävleborg för år 2023. Föreningens årsbokslut

Enligt min uppfattning har årsbokslutet i allt väsentligt upprättats enligt bokföringslagen.

Jag tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsbokslutet upprättas och för att bokföringslagen tillämpas vid upprättandet av årsbokslutet. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsbokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsbokslutet som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsbokslutet.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsbokslutet. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsbokslutet om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsbokslutet. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsbokslutet, däribland upplysningarna, och om årsbokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna i enlighet med bokföringslagen.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar samt stadgar***Uttalande***

Utöver min revision av årsbokslutet har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Parasportförbundet Gävleborg för år 2023.

Jag tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som ansvarar för förvaltningen enligt stadgarna.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Gävle den 17/2 - 2024



Mats Svedberg

Auktoriserad revisor FAR

STORT TACK TILL VÅRA FANTASTISKA
SAMVERKANSPARTNERS! INGENTING HADE
VARIT MÖJLIGT UTAN ERT STÖD!

PARASPORT – EN UNIK KRAFT SOM
FÖRVERKLIGAR DRÖMMAR



Gävleborg



**Region
Gävleborg**



PARASPORT

/SVERIGE