



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2021
2022

 PARASPORT
/SVERIGE



Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté

Box 110 16, 100 61 Stockholm. Tel: 08-699 60 00. E-post: kansli@parasport.se

www.parasport.se

Innehåll

4	Förord
5	Presentation av styrelsen
6	Det här är Parasport Sverige
8	Parasportens kraft
9	Vårt förhållningssätt
10	Verksamhetens mål
12	Mål 1
14	Hittade sin förening på ParaMe.se
16	Mål 2
18	Fann en ny idrottsgemenskap
20	Mål 3
22	Nästa generations elitidrottare
24	Idrottskommittéerna
37	Paralympics
46	Special Olympics
52	Kompetensstöd
54	Inkludering
56	Svenska Parasportgalan
58	Årsredovisning
59	Förvaltningsberättelse
63	Resultaträkning
64	Balansräkning
65	Noter
71	Revisionsberättelse
74	Lekmannarevisorns rapport
76	Organisation Parasport Sverige
79	Statistik
82	Lärdomar
84	Tack till våra partners
86	Tack för 2021 och 2022

Förord

ORDFÖRANDE OCH GENERALSEKRETERARE

EN GÅNG, FÖR INTE ALLS SÅ LÄNGE SEDAN, fanns det ett gäng män och kvinnor, killar och tjejer som hade en vision, en dröm. En vision om att ge personer med funktionsnedsättningar möjligheten att idrotta på lika villkor som vem som helst annan. Dessa var med och la grunden för det som idag är svensk parasport. Det krävdes mod, styrka och en stark övertygelse för att så oförtröttligt ta steg för steg för att utveckla det som då var svensk handikappidrott.

Man reste land och rike runt för att hitta fler som delade samma dröm och vision. Denna grupp av ledare, tränare och aktiva som skulle komma att bli våra förebilder. Än idag minns vi de alla, några mer än andra, men vi minns de.

Steg för steg byggde de gemensamt upp föreningslivet, distrikt och det nationella förbundet, med målet att kunna stötta och hjälpa de aktivas önskan om att få visa vad de kunde ute på arenorna, på nationell nivå såväl som på internationell nivå.

Att dessutom se de aktiva idrottsutövarna som själva såg och fortfarande ser behovet av att utveckla bättre hjälpmedel. De tänkte och klurade för att hitta nya lösningar som skulle kunna skapa ännu bättre förutsättningar för alla. Bättre och lättare rullstolar, smidigare och snabbare proteser samt redskap för att kunna orientera sig lättare i vardagen. Självlärt för att kunna klara sin vardag bättre, men också för att kunna prestera på topp

när det gällde som mest.

Den glöd och den passion som byggde vårt förbund, den delar vi än idag. Idag när vi fortsätter att arbeta för att utveckla svensk paraidrott. Att arbeta för en mer jämställd och jämlik idrott på alla nivåer.

Visst stöter vi på hinder på vägen, säkert på samma sätt som man alltid har gjort. Vi kommer för alltid minnas pandemin när framför allt vårt förbund, drabbades så hårt med minskat deltagande på både aktiv- såväl som på ledarsidan. Men som alltid, så är det tillsammans som vi tar oss igenom de svårigheter som vi möter. Och förhoppningsvis så går vi ur detta både starkare och klokare än innan.

Varje dag, varje vecka och varje månad står våra föreningsledare där, redo att coacha och stötta våra idrottare. Vare sig det handlar om ett prova på-tillfälle med den som aldrig tidigare idrottat till den som har drömmen om att stå högst upp på pallen på ett stort mästerskap.

I distrikt och på nationell nivå finns vi som på olika stöttar med administration, kunskapshöjande och ett starkt påverkansarbete, allt för att göra idrotten ännu bättre.

Ha en trevlig läsning när vi här sammanfattar de senaste två åren och stort tack för just din insats för Parasport Sverige.



PRESENTATION AV STYRELSEN



Åsa Llinares Norlin
Ordförande



Thomas Wilhelm
Vice ordförande



Karin Olsson-Sandberg
Vice ordförande



Jan Björfeldt
Ledamot



Ellis Kivi
Ledamot



Åsa Edlund
Ledamot



Patrik Modin
Ledamot



Mathias Kemi
Ledamot



Maria Nilsson
Ledamot

DET HÄR ÄR PARASPORT SVERIGE

PARASPORT SVERIGE (Svenska

Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté) är ett idrottsförbund som organiserar idrott för personer med rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning inom 11 olika idrotter. Parasport Sverige har drygt 500 medlemsföreningar i 19 distrikt. Förbundskansliet finns i Stockholm.

Parasport Sverige tror på idrott som verktyg för att öka människors rörelseglädje, frihet och självständighet. I förlängningen verkar vi för en förbättrad folkhälsa och ett mer inkluderande samhälle.

VÅRT UPPDRAG är att främja, organisera

och administrera parasport. Det har vi gjort sedan vårt grundande år 1969.

Sedan dess har rollen utvecklats från att enbart

vara ett specialidrottsförbund för personer med funktionsnedsättning (synnedsättning, rörelsenedsättning och intellektuell funktionsnedsättning) till att hantera fyra roller inom svensk idrott:

- Vi är specialidrottsförbund med ansvar för 11 parasporter
- Vi är Sveriges Paralympiska Kommitté
- Vi är Special Olympics Sverige
- Vi har ansvar för kompetensstöd inom parasport

ÄVEN OM DEN GEMENSAMMA

NÄMNAREN mellan de fyra rollerna är att administrera, organisera och främja idrott för personer med funktionsnedsättning, så skiljer sig arbetets inriktning åt till viss del.

Vi utvecklas hela tiden, men kärnan är densamma sedan 1969.

Jan Björfeldt, ledamot i Parasport Sveriges förbundsstyrelse

SPECIALIDROTTSFÖRBUND

I rollen som specialidrottsförbund (fleridrottsförbund) organiserar Svenska Parasportförbundet sina 11 idrotter genom så kallade idrottskommittéer. Samtliga 11 idrottskommittéer har en kanslianställd person som ger stöd centralt, dessutom har varje idrott ett tilldelat

specialdistriktsförbund (SDF) som agerar som utvecklingsdistrikt för sin parasport. Svenska Parasportförbundet har 19 SDF varav 17 stycken har minst en anställd. Distrikten är direkt finansierade av regionerna, alternativt genom det stöd som ges via RF-SISU. Flera distrikt driver





därtill utvecklingsprojekt med stöd från EU eller Arvsfonden. Utöver traditionella arbetsuppgifter, såsom föreningskontakt och styrelsearbete, samverkar Parasport Sveriges distrikt brett i regionerna med nätverk inom rehabilitering och habilitering, regionala syncentraler samt den regionala och lokala funktionsrättsrörelsen. Fokus ligger på stödda föreningarna och att verka som kompetensstöd kring parasportfrågor, tillgänglighet, bemötande och rekrytering.

SVERIGES PARALYMPISKA KOMMITTÉ

I rollen som Sveriges Paralympiska Kommitté är vår organisation högsta instans för paralympiska frågor och beslutande organisation inom svensk idrott. Sveriges Paralympiska Kommittés uppgift är att utveckla och värna om den paralympiska rörelsen i Sverige i enlighet med bestämmelserna i Internationella Paralympiska Kommitténs (IPC) handbok, The Paralympic Charter. Kommittén har även antagit World Anti Doping Code, IPC Classification Code samt IPC Medical Code och ska följa dessa regler.

Paralympics är världens tredje största mästerskap alla kategorier, efter OS och herrarnas fotbolls-VM. Undersökningar visar att 96 % av Sveriges befolkning känner till Paralympics, samt att ungefär var fjärde svensk också mycket gärna vill följa tävlingen aktivt via medier.



SPECIAL OLYMPICS SVERIGE

I rollen som Special Olympics Sverige bedriver vi idrott för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Namnet Special Olympics Sverige är en ackreditering som ges av världsorganisationen Special Olympics International. Verksamheten har funnits sedan 1960-talet och arbetar för att öka mängden fysisk aktivitet inom målgruppen, bland annat genom direkta aktiviteter, opinionsarbete och samverkan mellan involverade aktörer.

Undersökningar visar att 84 % av Sveriges befolkning känner till Special Olympics verksamhet och att ungefär 15 % av befolkningen gärna följer utvecklingen på området.



KOMPETENSSTÖD

I rollen som ett kompetensstöd för svensk parasport bidrar vi till övriga idrottsrörelsen med en mängd stödåtgärder för inkluderande idrottsverksamhet. Parasport Sverige arbetar tillsammans med Riksidrottsförbundet för att bredda det kvalificerade kompetensstödet till hela idrottsrörelsen, ett arbete som är omfattande och väntas pågå länge.

Den svenska idrottsrörelsen har gjort tydliga ställningstaganden för att alla människor ska ha lika möjlighet att vara delaktiga i idrott oavsett förutsättningar eller bakgrund. Beslutet har lett till en ökad efterfrågan av kompetens inom idrott och funktionsnedsättning.

PARASPORTENS KRAFT

IDROTTSRÖRELSEN I STORT drivs av övertygelsen att regelbunden fysisk aktivitet leder till god folkhälsa och ett starkt, självständigt liv. Samtidigt vet vi att olika former av fysisk aktivitet behöver vara tillgängliga och välkomnande för att alla ska kunna finna rörelseglädje och gemenskap inom idrotten. Målet är att det ska gå att göra i en trygg miljö som fungerar, oavsett individens förutsättningar.

Parasport Sverige är en del av svenska idrottsrörelsen och jobbar efter visionen "bättre idrott för fler – tillsammans skapar vi bästa möjliga förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara fysiskt aktiva". Visionen har en tydlig koppling till ett citat av Nelson Mandela om idrottens kraft, som även är grunden för idrottens formuleringar för de globala 2030-målen:

"Idrott har kraften att förändra världen. Den har kraften att inspirera. Den har en unik kraft att förena människor. Den talar till unga på ett språk de förstår. Idrott kan ge hopp där det tidigare bara fanns förtvivlan. Den har mer drivkraft än alla världens länder när det kommer till att bryta rasismens barriärer. Den skrattar rakt i ansiktet på all diskriminering."

Nelson Mandela

VI MENAR att parasport faktiskt kan anses symbolisera själva andemeningen av Mandelas ord, att vara idrott som på riktigt förändrar världen. Studier visar att barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning som deltar i organiserad idrott uppger att de har högre självkänsla, fler kamrater, bättre självförtroende, högre livskvalitet och en större självständighet än de som inte deltar i

organiserad idrott.

Det är bevisat att regelbunden fysisk aktivitet kan leda till ökad självkänsla, allmänt välbefinnande, ökad stresshanterings- och koncentrationsförmåga samt till förbättrat minne – oavsett funktionsnedsättning. Fysisk aktivitet

Tillgängliga idrottsmiljöer är A och O.

Thomas Wilhelm, vice ordförande i
Parasport Sveriges förbundsstyrelse

kan även fungera som en motvikt för depression, aggression och ilska, samt minskar dödligheten i hjärt- och kärlsjukdomar. Ökad fysisk aktivitet, speciellt redan i tidig ålder, ses därför som en stor faktor för välmående under hela livet.

För att skapa goda förutsättningar för idrott behövs löpande insatser på flera områden och nivåer. Inte minst för personer med funktionsnedsättning är en hälsosam livsstil svår att uppnå på egen hand. Exempelvis på grund av att de kan vara beroende av andra i sin närhet, särskilda hjälpmedel eller inte vet vilka möjligheter som finns till rörelse.

Folkhälsomyndigheten poängterar att det är samhällets ansvar att informera om vikten av fysisk aktivitet på ett lättillgängligt sätt, samt erbjuda praktiskt stöd för att utföra aktiviteten. Minst lika viktigt är att föreningslivet erbjuder aktiviteter i former som är anpassade för allas möjlighet att delta.





VÅRT FÖRHÅLLNINGSSÄTT

FÖR ATT LYCKAS MED VÅRT UPPDRAG gör vi ett aktivt val att alltid se möjligheterna. Vi väljer att belysa de möjligheterna, i stället för att fokusera på de hinder som finns. Vi ser dialog, förhandling, förslag till lösningar och samtal med politiker och andra intressenter som de främsta nycklarna till att påverka samhällsutvecklingen, snarare än ljudliga protester. För självklart finns det utmaningar som behöver identifieras och åtgärdas i samhället för att möjliggöra träning och rörelse för våra målgrupper. Vi kartlägger dessa hinder och redovisar öppet i vad vi kallar parasportens hinderbana. Vårt fokus är då på hur situationer som skapar definierade hinder kan lösas konstruktivt. Ett aktivt liv stärker den enskilda individen på så många plan, och innebär dessutom social inkludering och ekonomiska besparingar för samhället. Parasport Sveriges förhållningssätt är därför pragmatiskt och lösningsorienterat.

Många hinder går att eliminera eller minska med hjälp av åtgärder som kostar lite men ger stora effekter. Vi strävar efter att både lokalisera hinder och förverkliga lösningar i bred samverkan med andra parter. Efter drygt 50 år i parasportens tjänst vet vi att näringslivet ofta har en stor vilja vara med och lösa parasportens hinder. Vi försöker löpande hitta samarbetspartners som kan bistå med att realisera de åtgärder som Parasport Sveriges hinderbana utkristalliserar.

Tillsammans med myndigheter, givare och genom utvecklingsprojekt försöker vi och våra samarbetspartners löpande förbättra möjligheterna för fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning med utgångspunkt inom i huvudsak fyra områden:

- Individens förutsättningar
- Samhällets insatser
- Samhällets utformning
- Individens utgångspunkt

FÖR ATT TA SIG IGENOM EN HINDERBANA

och nå målet om ett fysiskt aktivt liv, måste hinder överkommas. Vissa hinder är enklare att ta sig över än andra. Beroende på vilka förutsättningar en person själv har, tillsammans med det stöd hen får, avgörs hur pass utmanande hinderbanan blir.

Att behöva ta sig igenom en tuff hinderbana är uttröttande, och många tar sig inte hela vägen eller orkar knappt att påbörja. Det leder till att människor som vill leva ett aktivt liv inte får möjligheten. Därför behöver alla hinder lösas för att vägen ska bli framkomlig. Uppgiften för samhälle, intresseorganisationer, myndigheter och andra aktörer är att göra alla hinder i banan så små som möjligt. Eller helst helt obefintliga. Det är också viktigt att förstå att vi som aktörer som arbetar för och med personer med funktionsnedsättning troligtvis inte ser hela bilden av hinder som en individ kan stå inför. Här krävs ökad samverkan i samhället för att identifiera vad andra aktörer gör och därefter se till möjliga synergieffekter. Samtidigt behöver vi erkänna individen själv som mest kunnig om just sin situation, och därför också den viktigaste aktören för att besluta vilka insatser som bör sättas in för att främja hälsa och välmående i det egna fallet.

VERKSAMHETENS MÅL

VERKSAMHETSINRIKTNINGEN för perioden 2021–2023 fastslogs på Parasport Sveriges förbundsstämma i maj 2021. Den påverkar både vad vi gör och hur vi gör verksamhet för att uppnå våra mål i Strategi 2025 och visionen "Bättre idrott för fler – tillsammans skapar vi bästa möjliga förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara fysiskt aktiva."

Under 2021–2022 var osäkerheten över pandemins utveckling utmanande för planering av verksamheten. Specialidrottsförbund, distrikt

och föreningar har behövt ställa om stora delar av sina verksamheter. En del aktiviteter har kunnat genomföras digitalt medan andra helt har ställts in. Samtidigt har vi på Parasport Sverige fått ökad synlighet, främst då vår elitverksamhet delvis har kunnat fortsätta och rönt stor framgång som gynnar hela verksamheten.

Arbetet med att konkretisera Parasport Sveriges framtida roll har fortsatt och vi är på god väg att uppfylla våra mål och delmål. På kommande sidor redogör vi för en del av insatserna under den gångna verksamhetsperioden.

MÅL OCH DELMÅL I VERKSAMHETSINRIKTNINGEN:

1. EN NYTÄNKANDE OCH STARK KRAFT I IDROTTSRÖRELSEN

- a) Föreningsstödet utvecklas i takt med ökad inkludering av idrotter.
- b) Parasportens roll i relation till andra specialidrottsförbund tydliggörs.

Exempel från vår verksamhet: Rebecka Carlsson fann sin kanotförening genom ParaMe. Föreningen är idag som hennes andra hem och hon trivs med gemenskapen. Läs om henne på sidan 14.

”Relationen till andra specialidrottsförbund är avgörande för parasportens framtid.

Åsa Edlund, ledamot i Parasport Sveriges förbundsstyrelse

2. ETT LIVSLÅNGT IDROTTANDE

- a) Såväl utövare som ledare kan utvecklas inom paraiddrotten, oavsett ålder eller idrottsvana.
- b) Parasportens möjligheter synliggörs och utvecklas kontinuerligt i samarbete med andra aktörer.

Exempel från vår verksamhet: Niclas Forsgren började idrotta igen efter att ha besökt idrottshelgen Start Your Impossible Camp i Göteborg. Nu är han både tävlingsaktiv och ledare. Läs om honom på sidan 18.

Ledare och utövare ska känna sig välkomna inom parasporten.

Ellis Kivi, ledamot i Parasport Sveriges förbundsstyrelse

3. INTERNATIONELLA FRAMGÅNGAR FÖR PARAIIDROTEN

- a) Elitsatsande paraiddrottare stöts enligt utvecklingstrappan och den paralympiska strategin.
- b) Utbildning och stöd för paraiddrottsledare utvecklas i samråd med andra aktörer.

Exempel från vår verksamhet: Louise Jannerling är stjärnskottet som i Paralympics i Tokyo cyklade hem två medaljer. Förutom den faktiska träningen har hon också varit elev på Elitidrottsskolan, Sveriges Paralympiska Kommittés satsning på framtidens paraiddrottare. Läs om det på sidan 22.

Ett genomtänkt nätverk är en av nycklarna till framgång inom idrott.

Maria Nilsson, ledamot i Parasport Sveriges förbundsstyrelse





MÅL 1

EN NYTÄNKANDE OCH STARK KRAFT I IDROTTSRÖRELSEN

FÖRENINGSTÖDET UTVECKLAS I TAKT MED ÖKAD INKLUDERING AV IDROTTER

ÅTERSTART EFTER PANDEMIN

Verksamhetsperioden präglades starkt av coronapandemin. Riksidrottsförbundet släppte 2022 en rapport som visade att parasporten var den hårdast drabbade delen av idrottsrörelsen, med ett totalt tapp om 80 procent av deltagartillfällena under våren 2020 jämfört med året innan. Viss del av verksamheten har sen dess återgått, men ytterligare insatser krävs för att parasporten ska återgå till tidigare aktivitetsnivåer. För förbundet är behovet av direkta och långsiktiga stödinsatser för parasport tydligt och återstartsstödet har därför varit mycket välkommet. Återstartsstödet har delats ut till totalt 247 unika föreningar inom förbundet och fortsätter erbjudas som ett led i att återgå till aktiviteter som bromsats till följd av pandemin.

PARAME UTVECKLAS

Rekryteringssajten ParaMe.se har utvecklats starkt till att idag innehålla över 770 idrottsföreningar i drygt 70 idrotter. ParaMe övergick i början av 2022 från att ha varit en projektverksamhet (med finansiering från Allmänna Arvsfonden) till ordinarie verksamhetsstruktur. Webbssidan hade under 2022 över 111 000 unika sidvisningar, den

besöks fortsatt regelbundet och det finns flera exempel på personer som hittat till idrotten och idrottsföreningar genom ParaMe.

INKLUDERING OCH KOMPETENSSTÖD

Även arbetet med inkludering av idrotter i andra specialidrottsförbund har fortsatt. Vid årsskiftet 2021/22 lämnade Svenska Parasportförbundet över ansvaret för parafriidrotten till Svenska Friidrottsförbundet och i slutet av 2022 lämnades rullstolsdansen över till Svenska Danssportförbundet. Under kommande år kommer dessa inkluderingar att följas upp och utvärderas.

Parasport Sverige har tagit fram och fortsätter att utveckla aktivitetstips, ledarmaterial och handledningar inom parasporten för att stötta föreningar, och tillsammans med Riksidrottsförbundet etableras nätverk inom idrottsrörelsen i parasportfrågor.

Det kompetensstöd som Parasport Sverige idag erbjuder föreningar har paketerats och presenteras tydligt och lättförståeligt i externa kanaler, exempelvis på parasport.se.

Den 16–19 juni 2022 arrangerades tävlingarna Special Olympics Games i Malmö. I samband med detta bjöd Parasport Sverige in till en konferens där representanter från distrikt och idrottskommittéer samt specialidrottsförbund deltog för att diskutera

inkludering, parasportutveckling och framtidsfrågor. Målet är att stötta idrottare, föreningar och parasporten i stort. Läs mer om Special Olympics Games på sidorna 48–49.

SPECIAL OLYMPICS DAY

Inom ramen för Special Olympics Sverige har ett nytt koncept utvecklats: Special Olympics Days. Det är en större regional idrottsdag där personer från särskolor och LSS-boenden får möjlighet att prova på olika föreningsidrotter.

RELATIONEN TILL ANDRA SPECIALIDROTTSFÖRBUND TYDLIGGÖRS

Den 29–30 maj 2021 arrangerades Riksidrottsmötet där ett historiskt, enhälligt beslut fattades att erbjuda förbund och föreningar kompetensstöd och ekonomiskt stöd för parasport. Stödet erbjuds i samverkan mellan Riksidrottsförbundet och Parasport Sverige, och målet är att genom en stegvis övergång säkerställa att stödfunktionerna placeras där de kommer flest till gagn.

IDROTTSRÖRELSENS BEHOV MÖTS

Under perioden har ett arbete genomförts för att förtydliga viktiga begrepp och definitioner gällande idrott för personer med funktionsnedsättning och för att hitta en form för hur Parasport Sverige kan bidra med sin kompetens.

Under hösten 2022 gjorde Parasport Sverige på uppdrag av Riksidrottsförbundet en fördjupad analys av specialidrottsförbundens behov av

kompetens inom parasport. Med början 2023 kommer förbunden att erbjudas riktat stöd i form av utbildning, processtöd, konsultation, material och nätverk. Riksidrottsförbundet och Parasport Sverige arbetar tillsammans med detta stöd som kallas Kompetenslyftet. Läs mer om detta på sidorna 52–53.

Parasport Sverige har både i rollen som Sveriges Paralympiska Kommitté och Special Olympics Sverige gjort justeringar i organisation och struktur för att bättre möta idrottsrörelsens behov av stöd i olika sammanhang. Den paralympiska organisationen har utvecklats för att få ett mer långsiktigt och hållbart arbetssätt men också tydligare roller samt ansvar. Målet är förbättrad samordning och utveckling för elitsatsande aktiva och ledare i paralympiska idrotter. Läs mer om Sveriges Paralympiska Kommitté på sidan 37–39 samt 44.

I takt med att Parasport Sveriges olika idrotter inkluderas i andra specialidrottsförbund har Special Olympics Sveriges framtida roll setts över. Detta för att säkerställa att bästa möjliga stöd kan fortsätta ges till idrottare med intellektuella funktionsnedsättningar. Special Olympics Sverige bör i framtiden erbjuda specialidrottsförbunden koncept och verktyg inom exempelvis idrottsutveckling, rekrytering och tävling för att stärka sin redan befintliga idrott. Läs mer om Special Olympics på sidorna 46–51.



MÅL 1: EN NYTÄNKANDE OCH STARK KRAFT I IDROTTSRÖRELSEN HITTADE SIN FÖRENING PÅ PARAME.SE

HUSKVARNA KANOTKLUBBS LOKAL ligger idylliskt vid Vättern. Den här platsen är sedan ett drygt år tillbaka Rebecka Carlssons andra hem. Minst fyra dagar i veckan är hon här och tränar, ibland hänger hon bara tillsammans med klubbkompisar eller deltar i föreningsaktiviteter.

– Det roligaste med att paddla kanot är... allt, säger Rebecka.

Att just Huskvarna Kanotklubb blev Rebeckas andra hem är tack vare ParaMe.se. Rebecka sökte nämligen efter en sommarsport. På vinterhalvåret hade hon både badminton och curling, hon är idag dessutom med i utvecklingslandslaget för curling. Men hon ville inte sitta hemma och rulla tummarna under sommaren. Via ParaMe fick hon kontakt med Helena på kanotklubben och i juni 2021 satte sig Rebecka i en kanot för första gången. Två veckor senare paddlade hon i sin första SM-tävling. Det kanske inte var tanken från början, men Helena – som också blev Rebeckas första tränare – såg potential och gillade Rebeckas inställning.

Sedan dess är det parakanotsatsningen som gäller för sommarhalvåret, och siktet är inställt

på eliten. Det närmaste målet är att kvala in till EM, det långsiktiga målet är Paralympics. Redan i höst ska Rebecka vara med i ett nystartat elitcenter i Jönköping, där fokus kommer ligga på fler träningstimmar och mer tid i kanoten. Att kombinera parakanotsatsningen med utvecklingslandslaget i curling fungerar tack vare de olika säsongerna.

Rebecka säger att det tar mycket energi att träna för en elitsatsning, men att det ger så mycket mer tillbaka. Rebecka beskriver paddlingen som en frihet, hon kommer ur rullstolen och ut i naturen. Hon trivs jättebra i klubben och den trevliga gemenskapen.

– Det är helt underbart. Jag mår bra av att paddla.

Helena, som var med och tränade Rebecka från början, beskriver Rebecka som envis, tävlingsinriktad och modig. Alla kanske inte hade sagt ja till att paddla SM två veckor efter att ha satt sig i en kanot för första gången i livet. Helena berättar att utvecklingen gått spikrakt framåt för Rebecka sedan dess. Då var kanoten vinglig, hon gillade inte vågor och hon kunde inte paddla ens 200 meter i ett sträck.





– Jag har nog övervunnit en hel del bara genom att köra rankare och rankare kanot. Tack vare kanoten har jag nog också utvecklats som människa utanför kanotvärlden.

VAD SKULLE DU SÄGA TILL NÅGON SOM VILL TESTA EN NY IDROTT?

– Försök alltid att prova innan du tänker att det inte går, det mesta går om man vill. Ibland måste man våga lite mer. Känner man sen att en sport inte passar kan man alltid testa något annat. Hade jag inte hittat kanotklubben via ParaMe hade jag nog suttit hemma mer och varit mer isolerad. Jag blir så mycket piggare och mår bättre av att hålla på med idrott och vara med i en förening.

Huskvarna Kanotklubb välkomnar fler parakanotister till klubben och Rebecka kommer finnas där och hjälpa till i sådana fall. Parakanoter finns i föreningen att låna och kanotskolan är öppen för alla som vill vara med.



NAMN: Rebecka Carlsson

ÅLDER: 35 år

IDROTT: Parakanot på sommaren, rullstolscurling på vintern

FÖRENING: Huskvarna Kanotklubb

Rebecka ville hitta en idrott för sommarhalvåret och gick in på ParaMe.se. Där fann hon Huskvarna Kanotklubb – en vecka senare satt hon i en kanot för första gången. Siktet är inställt på EM, drömmen är Paralympics.

MÅL 2

ETT LIVSLÅNGT IDROTTANDE

SÅVÄL UTÖVARE SOM LEDARE KAN UTVECKLAS INOM PARAIDROTEN, OAVSETT ÅLDER ELLER IDROTTSVANA

TILLSAMMANSPROJEKTET

Parasport Sverige har fortsatt att testa nya metoder för att fler ska hitta till parasporten. Under 2021 startades Tillsammansprojektet som drivs för att stärka förutsättningarna för att fler barn och unga med intellektuell funktionsnedsättning ska kunna prova på idrott och bli aktiva i idrottsföreningar. I Tillsammansprojektet arbetar Parasport Sverige med barnens familjer och andra närstående för att uppmäna till gemensamma aktiviteter och rörelseglädje.

SAMARBETE MED FRITIDSBANKEN

I början av 2021 startades ett projekt lett av Fritidsbanken med målet att öka tillgången till parasportutrustning och fritidshjälpmiddel över hela landet. Parasport Sverige samarbetar i projektet nära Fritidsbanken för att säkerställa att insatserna svarar till de behov som finns i distrikt och föreningar. Genom att låna ut utrustning gratis på Fritidsbanken kan fler få chansen att prova på nya idrotter. Fritidsbanken hjälper till att koppla ihop låntagare med närliggande parasportföreningar så att den som hittat en idrott kan få förutsättning att fortsätta utöva den i en förening. Föreningar har även kunnat söka återstartsmedel för att arrangera prova på-dagar tillsammans med Fritidsbanken.

TRÄNINGSPASSET

Under 2022 beviljades Parasport Sverige cirka 7,5 miljoner kronor från Allmänna Arvsfonden för att genomföra projektet Träningspasset. Målet med projektet är att fler barn och unga med synnedsättning ska hitta in i idrotten. Dels genom att få digitala tips om träning och aktivitet, dels genom att öka föreningars kunskaper för att kunna ta emot personer med synnedsättning i sin verksamhet på ett bra sätt. Satsningen har länge varit efterfrågad och är ett mycket viktigt steg i den fortsatta utvecklingen av målgruppsanpassat förenings- och utövandestöd.

START YOUR IMPOSSIBLE CAMP

Trots pandemin har de populära rekryteringshelgerna Start Your Impossible Camp kunnat genomföras och arrangerades tre gånger 2021 (Göteborg, Malmö och Umeå) och tre gånger 2022 (Göteborg, Malmö och Stockholm) med sammanlagt 324 deltagare. Start Your Impossible Camp utbildar lokala föreningar, ledare och funktionärer om vad parasport är och innebär. Deltagarna får i sin tur prova på flera olika idrotter.

UTBILDNINGAR

Parasport Sverige har arrangerat en rad utbildningar under 2021 och 2022. *Parasportens grunder*, *Ett gott bemötande* och *Tillgänglighet på idrottsanläggningar* är några exempel. Flera av dessa har arrangerats digitalt eller i hybridform på grund av pandemin. Ledare, förtroendevalda och anställda i idrottsförbund och föreningar samt externa parter så som kommuner, regioner och organisationer har tagit del av utbildningarna som har varit mycket uppskattade.

PARASPORTENS MÖJLIGHETER SYNLIGGÖRS OCH UTVECKLAS KONTINUERLIGT I SAMARBETE MED ANDRA AKTÖRER

SVENSKA PARASPORTGALAN

Svenska Parasportgalan fyllde fem år 2021, vilket firades med en jubileumsändning i samarbete med ATG och Kanal 75. Sändningen fokuserade på att hylla de senaste årens största prestationer och förebilder. För första gången någonsin sändes galan i nationell media på Sveriges största sportsajt, Sportbladet. Detta ledde till rekordstor spridning med totalt 30 000 tittare och en exponering till 630 000 personer. 2022 års gala var den första fysiska galan efter pandemin, även den producerades i samarbete med ATG, Kanal75 och sändes på Sportbladet.

PARAPEPP

Genom projektutveckling har Parasport Sverige testat nya arbetsmetoder, kommunikationskanaler och samarbeten. Bland annat har förbundet utvecklat utbudet av träningsfilmer genom projektet ParaPepp. Projektet inleddes som en reaktion på pandemins restriktioner, där parasportens målgrupper blev väldigt hårt drabbade. Genom att producera ledarledda träningspass online ville förbundet stötta hemmaträning när mycket annan träning blev inställd. Filmerna blev populära och används fortfarande. ParaPepp fick därför ett förlängt stöd av Radiohjälpen, vilket möjliggjorde ytterligare spridning och produktion av filmer.

JERNSPIRAN

Under 2021 vann Parasport Sverige, tillsammans med eventbyrån Minnesota, tävlingen Jernspiran och därmed 200 kvadratmeter kommunikations- och reklamtyr på Stockholms Central i en vecka. Samtidigt som Paralympics i Tokyo byggde Parasport Sverige upp en upplevelsebaserad kommunikationsyta i avgångshallen, där förbipasserande fick chansen att testa rullstolsbasket. De som testade fick ett armband med kampanjtexten *Get in the Game*, och för varje armband som gavs bort bidrog ATG med 50 kronor till parasportens utveckling.

BESÖKSPROGRAM SPECIAL OLYMPICS GAMES

Under Special Olympic Games i Malmö anordnades flera besöksprogram. Representanter från politiken, näringslivet, Parasport Sveriges distriktsförbund och ett tjugotal specialidrottsförbund träffades för att ta nästa steg i arbetet med att få fler personer

med intellektuell funktionsnedsättning i rörelse och skapa ett mer socialt hållbart samhälle.

PARASPORT SVERIGES BREDA UPPDRAG

Förbundet genomförde en studie av träningsvanor hos personer med funktionsnedsättning och gav därefter Nyckeltalsinstitutet i uppdrag att analysera resultaten och presentera ett samhällsekonomiskt diskussionsunderlag i rapportform. Rapporten visar tydligt att investeringar i parasport leder till vinster såväl ur ett individperspektiv som ett samhällsekonomiskt perspektiv. På individnivå finns avsevärda skillnader i upplevd hälsa beroende på träningsvanor. Ur ett samhällsekonomiskt perspektiv pekar rapporten på stora ekonomiska vinster i regelbundna investeringar i parasporten. Rapporten fick stor uppmärksamhet och citerades bland annat av kultur- och idrottsministern i samband med Paralympics i Tokyo.

Under verksamhetsperioden genomförde Statskontoret en analys av hur befintliga statsbidrag till kultur- och fritidsområdet bättre kan bidra till att skapa förutsättningar för en aktiv fritid för personer med funktionsnedsättning. Parasport Sverige bidrog aktivt till arbetet och upplever att parasportens perspektiv representerades väl i uppdragets redovisning. Statskontoret föreslog bland annat regeringen att ange personer med funktionsnedsättning som en målgrupp för statsbidraget, stärkt prioritering av tillgänglighetsperspektivet, tydligare uppföljning av medel och stärkt kunskapsstöd om parasport till hela idrottsrörelsen.

Under perioden deltog förbundet även i Myndigheten för Delaktighets utredning av tillgången av fritidshjälpmiddel.



MÅL 2: ETT LIVSLÅNGT IDROTTANDE

FANN EN NY IDROTTSGEMENSKAP

PÅ EN FÄRJA PÅ VÄG TILL GOTLAND fick Niclas Forsgren höra talas om idrottshelgen Start Your Impossible Camp för första gången. Han tyckte det lät intressant och anmälde sig till kommande helg som skulle hållas i Göteborg hösten 2021. Där fick han under två intensiva och lärorika dagar testa sex olika idrotter, bland annat bordtennis och boccia, vilka han båda valde att fortsätta med efter Göteborgshelgen. Idag är han medlem i IFAH Stockholm och i början av maj 2022 var han med och spelade lag-SM i bordtennis. Laget kom sexa av totalt tio lag.

– Med tanke på att jag inte spelat särskilt länge får jag vara nöjd ändå. Det var väldigt kul, jag har varit på fler idrottshelgen och har börjat lära känna folk, det blir en trevlig gemenskap, säger Niclas.

Det bästa med idrotterna är just gemenskapen. Även i boccia-gänget har Niclas funnit en gemenskap.

– Vi har väldigt kul i gänget, sedan är boccian som sport förbannat rolig. Man måste vara koncentrerad, det är inte bara att kasta, det är mycket taktik.

Starka muskler ” kan göra dig stark mentalt.

Niclas lyfter hälsoeffekterna av idrottandet, att man måste röra på sig för att må bra, särskilt när man blir äldre.

– Starka muskler kan göra dig stark mentalt, påpekar Niclas.





Han har sedan tidigare två SM-medaljer i amerikansk fotboll från 1991 och 1992, så samlingen skulle behöva kompletteras. Vårens lag-SM i bordtennis har givit mersmak och Niclas känner att laget har potential att slåss om medalj. En bronspeng skulle vara kul, säger han.

– Jag älskar att spela, jag är en tävlingsmänniska och har alltid varit. Det går inte att göra något halvt. Sedan om jag kan lära någon det jag kan så är ju det kul.

På Start Your Impossible Camp i Stockholm i maj 2022 träffar vi Niclas igen. Den här gången är han inte bara deltagare, utan även ledare för just boccia. Från att aldrig ha hört talas om lägret, till att prova på och fastna för två sporter – och att nu visa och inspirera andra att också prova på.

– Det finns plats för alla. Alla kan göra någonting, alla kan testa. På en sådan här idrottshelg får man ju chansen att testa sex olika idrotter på två dagar, runt om i landet. Det är riktigt bra.



NAMN: Niclas Forsgren

ÅLDER: 54 år

IDROTT: Bordtennis och boccia

FÖRENING: IFAH Stockholm

Niclas var på sitt första Start Your Impossible Camp i september 2021 i Göteborg. Sedan dess har han börjat med bordtennis och boccia och han har besökt flera prova på-helger runt om i landet.

MÅL 3

INTERNATIONELLA FRAMGÅNGAR FÖR PARAIDROTTEN

ELTSATSANDE PARAIDROTTARE STÖTTAS ENLIGT UTVECKLINGSTRAPPAN OCH DEN PARALYMPISKA STRATEGIN

Eltsatsande paraiddrottare stöttas enligt utvecklingstrappan och den paralympiska strategin, som du kan läsa mer om på sidorna 37–39 samt 44.

DE PARALYMPISKA SPELEN

Efter ett års framflyttning till följd av pandemin genomfördes Paralympics sommarspel i Tokyo 2021. Sverige tog totalt åtta medaljer (ett guld, fem silver och två brons) i cykel, skytte, ridsport och bordtennis. Spelen sändes av SVT, med starka tittarsiffror.

Bara ett halvår senare var det återigen dags för Paralympics, denna gång vinterspel i Beijing. Totalt tävlade tio aktiva i rullstolscurling, alpint, längdskidor och skidskytte vilket resulterade i sju medaljer (två guld, två silver och tre brons). Spelen i Beijing var Sveriges bästa vinterspel på 20 år. Tävlningarna sändes även denna gång i SVT vilket gav omfattande spridning. På väg hem till Sverige eskorterades den svenska truppen den sista biten till Arlanda av Flygvapnet och välkomnades därefter hem av Kronprinsessan Victoria.

ÖKAD SYNlighet FÖR PARASPORTEN

Intresset för Paralympics är generellt sett stort, vilket leder till ökad synlighet för parasporten.

Under verksamhetsperioden har Parasport Sverige arbetat strategiskt med marknadsförings- och synlighetskampanjer i samband med spelen, där fokus framför allt varit att öka rekryteringen av nya idrottare genom bland annat spridning av ParaMe.

Att våra svenska elitidrottare har presterat på yttersta toppnivå under perioden har lett till flertalet nomineringar, priser och utmärkelser. Philip Jönsson tilldelades Sportspegelpriset på Idrottsgalan 2022 för extraordinära prestationer i Tokyo inom sportskytte, Ebba Årsjö var första paraiddrottare någonsin att ta emot Victoriapriset för enastående framgångar på Paralympics i Peking och hon tog tidigare samma år emot Svenska Dagbladets pris Lilla bragdguldet. I slutet av 2022 nominerades Årsjö även till Årets prestation och Jerringpriset på Idrottsgalan 2023.

PARASPORTENS INTERNATIONELLA INKLUDERING

Parasport Sverige har också arbetat med förberedelser inför de fem para-VM i vinteridrott som skulle arrangeras i Östersund 2023. Den 1 juli 2022 tvingades förbundsstyrelsen dock fatta beslutet att ställa in världsmästerskapen på grund av att det inte fanns något värdavtal att skriva under och att det därför skulle vara för riskfyllt att arrangera mästerskapen. Att värdavtalet inte fanns



på plats berodde till stor del på att Internationella Paralympiska Kommittén lämnade över ansvaret för skidåkningen till Internationella Skidförbundet, FIS. Parasport Sverige fick dock frågan från FIS att arrangera VM i längdskidor och skidskytte 2023 i Östersund, vilket man tackade ja till. Evenemanget rivstartade därmed parasportens inkluderingsresa på internationell nivå. Vi kan redan konstatera att dessa tävlingar genomfördes med utmärkt kvalitet och genom ett unikt samarbete inte bara med FIS, utan även tillsammans med Internationella Skidskytteförbundet, IBU.

UTBILDNING OCH STÖD FÖR PARAIDROTTSLEDARE UTVECKLAS I SAMRÅD MED ANDRA AKTÖRER

Förbundet samarbetar med flera universitet och högskolor för att ge elitidrottare och ledare bästa möjliga förutsättningar.

UTVECKLING OCH KUNSKAPSSPRIDNING

Tillsammans med Lunds universitet har vi tagit fram ett skaderapporteringsystem för att skapa en säkrare och mer hälsosam miljö för

våra elitidrottare, samt utvecklat webbsidan SafeParasport för att öka kunskapen om hälsa.

Gemensamt med Gymnastik- och Idrottshögskolan, GIH, startades under hösten 2022 Svenska Parasport Akademin i syfte att skapa större synlighet och bättre utveckling för parasporten.

Parasport Sverige har också varit delaktiga i framtagningen av en gratis webbutbildning om inkluderande ledarskap för att möta idrottare med funktionsnedsättning, som erbjuds av SISU Idrottsutbildarna.

ELITIDROTTSSKOLAN

Sveriges Paralympiska Kommitté har fortsatt arbetet med Elitidrottsskolan, som har till syfte att hjälpa nästa generation av paraiddrottare i paralympiska idrotter till att bli 24-timmars elitidrottare. Bland ämnena som eleverna läser finns träningsplanering, idrottspsykologi, kost- och näringslära, presentationsteknik, antidoping och värdegrundsarbete. Skolan tar in cirka 20 aktiva vart annat år och genomförs under en tre-årsperiod med cirka tre samlade utbildningsträffar per år.



MÅL 3: INTERNATIONELLA FRAMGÅNGAR FÖR PARAIDROTTEN

NÄSTA GENERATIONS ELITIDROTTARE

DET VAR KÄRLEK FRÅN FÖRSTA STUND

Louise Jannering som tonåring satte sig på en racingcykel för första gången. Hon och hennes pappa hade cyklat en del tandemcykel under hennes uppväxt, men det gick inte att jämföra med farten på en riktig racingcykel – hon var, som hon själv beskriver det, helt lyrisk.

Idag är Louise Jannering elitcyklist i tandem. I den paralympiska debuten i Tokyo 2021 tog hon två brons och på Paraspportgalan 2022 blev hon tilldelad Radiosportens pris "Årets stjärnskott". Förutom masterstudier i statsvetenskap var hon fram till november 2022 också elev på Elitidrottsskolan, Paraspport Sveriges satsning på nästa generations elitidrottare.

– Jag kände till Elitidrottsskolan redan innan, jag hade kompisar som gick där. När Michael Lindgren, som är förbundskapten i paracykel, ringde och frågade om jag ville vara med, så sa jag ja.

Louise beskriver Elitidrottsskolans undervisning som ett väldigt effektivt och komprimerat sätt att få en helhetsbild av hur det är att vara elitidrottare.

– Vad man kan göra med den psykiska biten, vad man kan göra PR-mässigt, vad som är bäst träningsmässigt – allt sådant är lite svårare att ta sig an ensam. Det är inte vem som helst som kommer och pratar med oss, det finns en otrolig kunskap som har gjort stort intryck på mig, säger Louise.

**Det handlar
ju om att
faktiskt våga
satsa.**

Det unika med Elitidrottsskolan är blandningen av personer med olika funktionsnedsättningar och olika idrotter, alla i samma årskull.

– Jag får träffa andra som gör liknande satsningar, vilket är väldigt kul. Att bara sitta och prata med någon som man har så mycket gemensamt med men samtidigt hur olika vi är i våra olika idrotter. Det sociala är jätteroligt.





VAD SKULLE DU SÄGA TILL NÅGON SOM DRÖMMER OM EN ELITIDROTTSKARRIÄR OCH PARALYMPICS?

– Just Elitidrottsskolan är en väldigt nyttig erfarenhet, men om man inte går där så handlar det ju om att faktiskt våga satsa. Inte bara tänka på att maximera antalet träningstimmar, utan också att strukturera upp vardagen och få alla bitar att passa. Jag måste till exempel ha min vilodag på helgen, då kan jag bara vila eller umgås med vänner och familj. Det gäller att det också finns annat i ens liv än bara idrotten, saker som ger en energi, avslutar Louise.

SEDAN STARTEN 2011 har Elitidrottsskolan genomförts i fyra omgångar. Vissa förändringar har gjorts under tiden, men det har också vuxit fram ett behov av en grundligare utvärdering. Denna utvärdering kommer att pågå under våren 2023 och förhoppningen är att resultatet ska bidra till fortsatt utveckling av Elitidrottsskolan samt att fler paraidrottare i framtiden ska nå internationella framgångar.



NAMN: Louise Jannerling

ÅLDER: 25 år

IDROTT: Paracykel, tandem

FÖRENING: Sigtuna Märsta Arlanda CK, SMACK

Louise avslutade nyligen sista året på Elitidrottsskolan, Parasport Sveriges satsning på unga unga elitidrottare. Hon har tagit silver och brons i världscupen och två brons i Paralympics i Tokyo.

Säsongen 2022 fokuserades på att träna ihop med de nya piloterna. Målet är Paralympics i Paris 2024.

IDROTTSKOMMITTÉERNA

ALPINT

VERKSAMHET

Den alpina kommittén ser med glädje tillbaka på de senaste två åren. På VM i januari 2022 tog Ebba Årsjö två guld och på Paralympics i Beijing vann hon två guld och ett brons. Aaron Lindström tog tre topp 10-placeringar och även Arvid Skoglund presterade bra och körde sitt första Paralympics. I världscupen i St Moritz i december tog Ebba Årsjö hem fyra guld och Aaron ett silver och ett brons. Henrik Bergqvist är fortsatt förbundskapten och har Viktor Lennmann som assisterande tränare. Bergqvist deltog under hösten 2022 i utbildningsdagar i Grekland tillsammans med SOK.

I januari 2022 arrangerade kommittén tillsammans med förbundet världscuptävlingar i Åre. Tävlingsarna var som ett för-VM med målet att genomföra VM i januari 2023. Men på grund av organisationsförändringar och att paraalpin skidåkning lämnades över från IPC till FIS togs beslutet att flytta VM 2023 från Östersund till La Molina i Spanien.

Kommittén har under perioden arbetat med tre spår. Det ena är att få fram ett landslag som kan prestera på toppnivå samt att bygga upp ett utvecklingslag. Det andra spåret har varit att jobba vidare med SO/VIRTUS-gruppen genom träningsläger och tävlingar. Det tredje spåret har varit att konkret försöka nå nya aktiva till samtliga av våra grupper. Under våren 2022 arrangerade Parasport Jämtland-Härjedalen ett läger där kommittén deltog i rekryteringssyfte. Det resulterade i en aktiv sitski-åkare samt ytterligare intresserade som kan bli aktuella framöver.

Under 2021 togs beslut att utse Parasport Jämtland-Härjedalen till utvecklingsdistrikt, vilket idag innebär att vi samverkar med både Dalarna och Jämtland-Härjedalen. Kommittén har också beslutat att arbeta med "hubbar" – Borlänge, Jämtland/Härjedalen och Stockholm. En sitski har köpts in för att möjliggöra prova på-aktiviteter i hubbarna.

Målsättningen är att vi ska kunna erbjuda alpin skidåkning för samtliga grupper och att utveckla utvecklingslaget att ta språnget till elit. Målet till Paralympics 2026 är att ha fem uttagna

åkare. Vi behöver därför separera landslaget från utvecklingslaget för att ge utrymme till aktiva att utvecklas efter nivå och resurser. Slår detta väl ut kommer förebilderna inom eliten att inspirera övriga och resultera i fler nya åkare som vill prova på och satsa vidare.

Antalet licenser för VIRTUS-åkare och nationella licenser för SO-åkare har ökat de senaste åren och VIRTUS-laget träffas regelbundet för träningsläger. Börje Olsson, Anette Nilsson och Jonas Améen är tränare.

GENOMFÖRDA TÄVLINGAR

En rad internationella tävlingar har genomfört under 2021 och 2022 så som världscuper, VM i Lillehammer, Paralympics i Beijing och FIS-tävlingar. Tävlingsarna har resulterat i stora svenska framgångar och medaljer. Några av landslagsåkarna har också deltagit på FIS-tävlingar i Sverige anordnade av föreningar tillhörande Svenska Skidförbundet.

GENOMFÖRDA TRÄNINGSLÄGER

Flertalet träningsläger har genomförts under perioden – dels i Sverige men också på flera orter utomlands. Läger har genomförts i samarbete med kommittén för längdskidor, tillsammans med Norges landslag och vissa läger har riktat sig till både bredd och elit.

KOMMITTÉNS SAMMANSÄTTNING

Brita-Kajsa Lindström, ordförande

Börje Olsson, sekreterare

Thomas Skoglund, vice sekreterare

Thomas Kensert, kassör

Henrik Bergqvist, förbundskapten – adjungerad

Nina Jonsson, SDF Jämtland/Härjedalen – adjungerad

Fredrik Andersson, Svenska Parasportförbundet – adjungerad

SAMMANTRÄDEN

Under perioden har den alpina kommittén genomfört 15 sammanträden samt deltagit i andra möten, konferenser och träffar.

IDROTTSKOMMITTÉERNA

BOCCIA

VERKSAMHET

Genom att vara ute på tävlingar och genom samtal med föreningar har kommittén märkt att boccian har tappat utövare under pandemin. Vissa föreningar har också tappat deltagare på grund av den höga snittåldern. I juni 2022 fanns dock 142 licenserade spelare, vilket är en hög siffra, vilket beror på att många bocciaspelare deltar i SM och därför behöver licens.

Det går att se en positiv föreningsutveckling där fler föreningar startar verksamhet. Det beror till viss del på att boccian nått ut under tävlingar och främst de SM-veckor som vi deltagit på.

Bocciakommittén har under perioden bland annat arrangerat tävlingar, sett över och uppdaterat regelverket, utbildat domare, deltagit i nordiska regel- och klassificeringsmöten, deltagit på VM i Rio de Janeiro och arbetat nära verksamheten under i landet. Nästintill alla kommitténs mål är uppfyllda. Men tyvärr har en del aktiviteter ställts in på grund av pandemin, främst under 2021.

För att utveckla boccian kommer kommittén att fortsätta genomföra utbildningar för domare och tränare, ha fortsatt tät samverkan med utvecklingsdistriktet Gävleborg och undersöka hur internationella "verktyg" kan implementeras i Sverige och i våra föreningar. Kontakt med Svenska Bouleförbundet för att se över möjligheten till en nystart av inkluderingsprocessen blir också viktig.

Kommittén vill också arbeta för att rekrytera

yngre spelare i alla klasser och det svenska klassificeringssystemet bör anpassas så att det blir mer likt det internationella systemet på sikt. Gapet mellan bredd och elit bör minska och det behövs mer arbetstid för att arbeta med idrottsutvecklingen. Arbetet bör drivas på tjänstemannanivå medan kommittén kan bidra med viktig spetskompetens.

GENOMFÖRDA TÄVLINGAR OCH LÄGER

Under verksamhetsperioden har Mälarserien (Stockholm, Uppland, Gävleborg) och Skåneserien (hela Skåne) arrangerats. Inomhus- och utomhus-SM 2021 och 2022 har också spelats samt tvåman-SM på SM-veckan i Piteå 2022. En rad andra tävlingar och cuper har också arrangerats nationellt.

Ett utvecklingsläger har genomförts under verksamhetsperioden.

KOMMITTÉNS SAMMANSÄTTNING

Henrik Söderkvist, ordförande

Ingrid Hansson, kassör

Lidia Svedberg, ledamot fr.o.m 2022

Ulf Lundström, ledamot

Anders Björck, ledamot

Elin Walfridsson, sekreterare, utvecklingsdistrikt

SAMMANTRÄDEN

Kommittén har genomfört 7 protokollförda sammanträden under perioden och haft ett tjugotal arbetsmöten.





IDROTTSKOMMITTÉERNA FOTBOLL

VERKSAMHET

Under 2021 genomgick kommittén en förändring. En ny ordförande från mitten av året medförde en ny kommittésammansättning. Under 2022 tappade kommittén en ledamot, fokus har därefter varit att hitta en ny ledamot utifrån ett genusperspektiv. I övrigt har kommittén fokuserat på uppdatering av föreningsinventeringen och kartläggning av alla typer av seriespel.

Kommittén har kontinuerligt samarbete med Svenska Fotbollförbundets parakonsulent och tillsammans skickade vi ut fyra nyhetsbrev under 2021, vår och höst. Brevet informerade om vår verksamhet och var vi står i inkluderingsarbetet och de skickades alla våra föreningar samt SDF. Ambitionen har också varit att ha en uppdaterad hemsida, men att detta ska ske på ideell basis är inte optimalt.

På grund av pandemin ställdes 2021 års regionläger in, men 2022 genomförde vi tre regionläger: Umeå, Hässleholm och Malmö. Lägren kunde genomföras mycket tack vare Svenska Fotbollförbundets inställning att vi från Parasport Sveriges fotbollskommitté bör hjälpa till att använda medlen på bästa sätt. På så sätt blir regionlägren en långsiktig satsning på såväl bredd som elit att vi framtiden kan skapa distriktslag som ska leda till SM i parafotboll. Tillsammans arbetar vi för ett geografiskt "rundare" fotbolls-Sverige, med målet att utveckla parafotbollen, spelarna och ledarna både gällande bredd och elit.

Framöver vill kommittén fortsatt arbeta för att stärka det internationella arbetet för både spelare

med intellektuella funktionsnedsättningar och spelare med synnedsättning. Vi fortsätter även att stötta framefotbollens frammarsch i Sverige. Kommittén har en rad mål fram till 2026 som bland annat handlar om att rekrytera fler spelare (fokus på barn och unga samt tjejer), rekrytera ledare, höja statusen på nationella tävlingar, skapa en likvärdig serieverksamhet i hela landet och samverka med olika aktörer för att stärka parafotbollen.

GENOMFÖRDA REGIONSLÄGER

- Umeå, juni 2022 med 30 spelare och 8 ledare
- Hässleholm, oktober 2022 med 41 spelare och 17 ledare.
- Malmö i december 2022 med 18 spelare 5 ledare.

GENOMFÖRDA NATIONELLA SPEL

2022 i Göteborg. Arrangör Grunden Bois. 50 deltagande lag.

KOMMITTÉNS SAMMANSÄTTNING

Jan Björfeldt, ordförande t.o.m. juni 2021
Dennis Johansson, ordförande fr.o.m. juli 2021, Special Olympics-ansvarig
Kent Johansson, ledamot t.o.m. 2022
Mark Blake, ledamot, 5-a-side-ansvarig
Evelina Persson, adjungerad, framefotboll fr.o.m. 2022
Sofie Gustafsson, SF-kansliansvarig, utvecklingsdistrikt

SAMMANTRÄDEN

Under perioden har kommittén genomfört totalt 13 sammanträden inklusive planeringskonferens.

IDROTTSKOMMITTÉERNA

FRIIDROTT

VERKSAMHET

Parafriidrotten arbetar med både elit och bredd. Idag finns cirka 30 aktiva licensierade friidrottare på elit- eller utvecklingsnivå, men den största delen av verksamheten bedrivs inom ramen för bredd ute i föreningarna.

En stor utmaning är nyrekrytering till elit och hur bredden kan bidra till nya elitsatsande ungdomar. Parafriidrottarna har ofta en hög snittålder och det finns viss nyrekrytering av vuxna direkt till elitsatsning, vilket är ovanligt utanför parafriidrotten.

Friidrottskommittén har haft specifikt ansvar för just breddidrotten och där har kommittén bidragit i att informera om de stora breddtävlingar som genomförs varje år i Sverige. Under 2021 fick en del tävlingar ställas in på grund av pandemin, men ett helt integrerat SM arrangerades av föreningen IK Ymer i Borås med stöd av kommittén.

Kommittén har under perioden arbetat aktivt med inkluderingsprocessen som har lett till att parafriidrotten sen den 1 januari 2022 är helt inkluderad i Svenska Friidrottsförbundet, med en regelbok där alla generella och grenspecifika regler är beskrivna inklusive klasser inom parafriidrotten.

Framerunning (tidigare racerunning) fortsätter utvecklas som en delgren inom den internationella parafriidrotten och Sverige har här haft en framträdande roll med både världsrekordinnehavare inom disciplinen och flera internationellt aktiva ledare.

Landslagsledningen har fokuserat på att ta

landslaget ut på internationella mästerskap och förbundskaptenen har haft huvudansvaret för dessa uttagningar. På Paralympics i Tokyo tävlade tre aktiva med synnedsättning i längdhopp: Viktoria Karlsson placerade sig sexa i sin klass, Tobias Jonsson sjua och Olof Ryberg åtta.

GENOMFÖRDA TÄVLINGAR OCH TRÄNINGSLÄGER

En rad tävlingar och läger har genomfört under perioden, både nationellt och internationellt. Bland annat har Mälarserien arrangerats på fyra orter, Grand Prix-tävlingar i Europa, EM Bydgoszcz Paralympics i Tokyo och SM i Borås.

KOMMITTÉNS SAMMANSÄTTNING

Lars Björk, ordförande

Tomas Oscarsson, sekreterare

Magnus Olsson, förbundskapten

Stefan Andersson, adjungerande (SDF Västmanland)

Per Jonsson, adjungerande (Aktivas representant från aktivas råd)

Eva Sundqvist, adjungerande (Special Olympics-koordinator friidrott)

Anders Johansson, adjungerande (landslagscoach)

Ingela Nilsson, adjungerande (landslagscoach)

SAMMANTRÄDEN

Under perioden har 5 sammanträden genomförts i samband med läger/tävlingar och via Teams.

Dessutom har 5 sammanträden hållits i projektgruppen för inkludering av parafriidrotten i Svenska Friidrottsförbundet.



IDROTTSKOMMITTÉERNA

GOALBALL

VERKSAMHET

Goalball är en skör idrott som är mycket beroende av hur föreningarna arbetar med rekrytering och vilka förutsättningar som finns lokalt för rekrytering och utveckling av idrotten. I dagsläget finns det cirka 25 aktiva goalballspelare och ett tiotal ledare.

Det är glädjande att sporten återigen har fått fäste i de norra delarna av landet. Umeå Parasportförening har de senaste åren startat verksamhet och förankrat goalball, även om antalet spelare än så länge är få.

Goalballkommittén har försökt att stötta föreningarna, framför allt ekonomiskt, i deras ambition att skapa tillfällen för spelarna att träffas och spela mot varandra. Kommittén har hjälpt till med bland annat utgifter för domare, resor och uppehålle. Kommittén har också, tillsammans med föreningar, skapat en årsplanering för gemensam verksamhet så som en Sverigeserie, Elitserie, SM och så vidare.

Vidare har goalballkommittén, tillsammans med domaransvarig, stöttat personer som vill erhålla internationell domarlicens. Det har handlat om ekonomisk stöttning till de som visat intresse och fallenhet, för att vi själva ska kunna hålla med licensierade domare till de större tävlingarna så som SM och Elitserie.

I augusti 2022 offentliggjordes nyheten att handbollslegendaren Magnus Wislander utsetts till ny förbundskapten för landslaget i goalball. Nyheten fick stor medial spridning och flera rikstäckande medier fanns på plats i Gubbängshallen när landslaget hade träningsläger i slutet av månaden.

Kommittén har haft och har som mål att fortsätta utvidga goalballverksamheten i Sverige. Vi har börjat snegla på andra länder som har en mycket större bredd än vad vi har i Sverige. Vi har identifierat att en bidragande anledning till att man lyckas bättre i andra länder är bättre marknadsföring av idrotten och i viss mån möjlighet till ersättning till ledare.

GENOMFÖRDA TÄVLINGAR

På grund av pandemi och restriktioner under 2021 bedrevs inte nationell tävlingsverksamhet, dock spelades SM där Aktiva Synskadade (Stockholm) vann SM-guld. Under 2021 spelades även B-EM i Finland (placering: 10:a) och C-EM i Rumänien (Placering 2:a).

FIFH Malmö vann SM 2022 och Hammarby Goalball tog hem Sverigeserien. Landslaget spelade B-EM i Portugal där man slutade på tionde plats.

GENOMFÖRDA TRÄNINGSLÄGER

Under 2021 genomfördes tio läger, ett per månad med undantag för sommarmånaderna, med både herr-, dam- och ungdomsspelare.

KOMMITTÉNS SAMMANSÄTTNING

Zoltan Szabo, ordförande
Patrik Larsson, domaransvarig
Stefan Gahne, ledamot
Peter Weichel, ledamot
Magnus Wislander, förbundskapten

SAMMANTRÄDEN

Under perioden har cirka 20 sammanträden genomförts.



IDROTTSKOMMITTÉERNA

INNEBANDY

VERKSAMHET

På grund av pandemin har medlemsutvecklingen tyvärr varit negativ. Kommittén behöver framöver arbeta med att få tillbaka de spelare som slutade under pandemin. I en egen kartläggning som gjordes 2018 hade den stående innebandyn och rullstolsinnebandyn totalt 2 413 utövare fördelat på 105 föreningar. I en kartläggning från februari 2022 hade antalet utövare sjunkit till 2 125 fördelat på 104 föreningar. Då bör man ha i åtanke att även elinnebandyn adderades i denna kartläggning.

Innebandykommittén arbetar aktivt med att stärka och utveckla både spelare och föreningar. Kommittén har arrangerat och medverkat i flera utvecklingskonferenser med utvecklingsdistrikten Gävleborg och Västerbotten samt Svenska Innebandyförbundet. Dessutom regional samverkan med SDF och idrottsföreningar på bland annat föreningsträffar. Utöver detta har kommittén arrangerat tävling och seriespel.

En stor anledning till att kommittén uppnådde majoriteten av de uppsatta målen beror på engagerade ledamöter som brinner för att utveckla parainnebandyn. En framgångsfaktor är också att båda utvecklingsdistrikten har lagt ner mycket arbetstid tillsammans med kommittén och vi har kommit en bra bit på vägen i våra mål kring nätverk, utveckling, tävling och den pågående inkluderingsprocessen.

Kommittén behöver intensifiera arbetet med bland annat licenser, gemensam regelbok och träningsläger i alla grenar. Mycket kommer att ske i fortsatt tät samverkan med utvecklingsdistrikten och Svenska Innebandyförbundet.

Innebandykommittén har identifierat utmaningar och förutsättningar i inkluderingsarbetet framåt. Det gäller såväl nationellt som regionalt och lokalt, där resurserna inte räcker till och kompetensen stundtals är för låg. Det påverkar inkluderingsprocessen negativt och särskilt i de fall då våra målgrupper inte känner sig välkomna.

GENOMFÖRDA TÄVLINGAR

I september 2021 genomfördes Pregames World Cup Volt Hockey i Gävle, med Parasport Gävleborg, KF Heros och Gävleborgs Innebandyförbund som arrangörer. Detta följdes upp med World Cup Volt Hockey i september 2022. Kommittén deltog även på Göteborg Open 18–20 november 2022. (Elinnebandy)

I rullstolsinnebandyn arrangerades Sverigeserien 2021–2022 samt 2022–2023. Landslaget deltog även i Swiss Wheely Open i slutet av april 2022.

I den stående innebandyn har SDF arrangerat seriespel, föreningar arrangerat cuper och tävlingar samt att de stora turneringarna Special Olympics Games och Störvretacupen har spelats.

GENOMFÖRDA TRÄNINGSLÄGER

Under perioden har tre träningsläger i rullstolsinnebandy genomförts samt ett träningsläger för elinnebandy i kombination med domarutbildning.

KOMMITTÉNS SAMMANSÄTTNING

Kennet Rosén, ordförande, kassör, stående innebandy
Mattias Johansson, ledamot fr.o.m 2022, stående innebandy

Mattias Larsson, ledamot, rullstolsinnebandy

Johnny Petterson, ledamot t.o.m. 2022, rullstolsinnebandy

Billy Lund Jensen, ledamot fr.o.m 2022, rullstolsinnebandy

Vicki Wedin, ledamot fr.o.m 2022, elinnebandy

Nova Winther, ledamot, elinnebandy

Elin Walfridsson, sekr., utvecklingsdistrikt, tjänsteman, stående innebandy, elinnebandy

Sofie Gustafsson, utvecklingsdistrikt, tjänsteman, rullstolsinnebandy

SAMMANTRÄDEN

Kommittén har förutom kontinuerliga arbetsmöten genomfört 17 protokollförda sammanträden samt två utvecklingskonferenser under perioden.

IDROTTSKOMMITTÉERNA LÄNGDSKIDOR/SKIDSKYTTE

VERKSAMHET

Kommittén, tillsammans med utvecklingsdistriktet, anser att vi tillsammans ska verka för ökad inkludering, ökad aktivering och generellt få fler som vill åka skidor, över hela landet. För att åstadkomma detta kommer vi att arbeta för strukturell utveckling på föreningsnivå, arrangörsnivå och ledarnivå samt genom att lyfta goda exempel och se till att svensk paraskidåkning syns.

Kommitténs plan är alltjämt att fortsätta arbeta för fler arrangörer, ökat samarbete med Svenska Skidförbundet och Internationella skidförbundet (FIS) för att få paraaktiva att ta del av det traditionella tävlingsprogrammet. Vi har varit involverade i förberedelserna inför Para Nordic Skiing World Championships 2023 och tävlingarna blir startskottet för internationella paraevenemang med FIS som huvudorganisation. Detta ser kommittén mycket positivt på och vi blickar framåt för att kunna bidra till att förhoppningsvis göra samma lyckosamma och givande resa på den nationella arenan tillsammans med Svenska Skidförbundet.

Diskussion är initierad med arrangören av SM-veckan, där paralängdskidor fått erbjudande om deltagande som uppvisningstävling för I-klass 2023 och med pågående diskussion om att bli inkluderad till SM-veckan 2024.

För att öka antalet arrangörer som vill erbjuda paraklasser på tävlingar har kommittén tagit fram en arrangörshandbok som återfinns på parasport.se. Kommittén har också arbetat för ökad inkludering av I-klass jämfört de övriga två målgrupper som förbundet engagerar.

Förbundskapten Fredrik Uusitalo avslutade sin anställning i april 2022, vilket var en stor förlust både utifrån kompetens och personlighet. Kommittén för längdskidor och skidskytte ser med tillförsikt fram emot att samarbeta med den nya förbundskapten som tillsattes i början av 2023.

KOMMITTÉNS SAMMANSÄTTNING

Kristina Göransson, ordförande

Leif Danielsson, sekreterare

Inger Knutsen, kassör

Tommie Jirhed, ledamot

Johan Hamrin, ledamot

Nina Jonsson, adjungerad, tjänsteman
utvecklingsdistriktet

Fredrik Uusitalo, adjungerad, förbundskapten (t.o.m.
april 2022)

Sanna Eklund, adjungerad, förbundskapten (fr.o.m.
2023)

SAMMANTRÄDEN

Under perioden har totalt 20 sammanträden genomförts och protokollförts. Majoriteten av dessa har skett digitalt då kommittén finns utspridd i landet.





IDROTTSKOMMITTÉERNA MATT CURLING

VERKSAMHET

Vi kan konstatera att medlemsutvecklingen inte har gynnats av pandemin. Vissal föreningar har avslutat sina verksamheter under 2021–2022. Idrotten har en hög snittålder vilket gör att det är svårt med rekrytering, men de som har ett intresse för mattcurlingen är trogna och engagerar sig i verksamheten. Det var glädjande att se så många mattcurlingspelare på SM och om vi jämför med andra idrotter har mattcurlingen faktiskt ett stort antal idrottare.

Kommittén har haft intentionen att stötta föreningarna med rekryteringsinsatser i form av prova på-aktiviteter för skolor och andra. Det har även funnits planer på att genomföra prova på-aktiviteter tillsammans med befintliga (is)curlingföreningar som ett led i inkluderingsprocessen och för att få fler intresserade av mattcurling.

Som för många andra har mattcurlingen inte haft någon riktigt verksamhet under 2021, vilket resulterade i att bland annat SM 2021 ställdes in. 2022 genomfördes SM under SM-veckan i Piteå, vilket har gjort att mattcurlingen blomstrar i norr – med nya föreningar och idrottare. Idrotten synliggjordes även i SVT under SM-veckan.

Vi ser med spänning fram emot kommande tvåårsperiod där vi kommer lägga all kraft på rekrytering och att utveckla tävlingsverksamheten.

GENOMFÖRDA TÄVLINGAR

Seriespel i Dalarna

Gotlandsserien

Korrespondenscurling, sex tillfällen

SM i Piteå 2022

Mattcurling-DM lag och individuellt i Norrbotten

Falkenbergsspelen 2022

GENOMFÖRDA TRÄNINGSLÄGER

Inga träningsläger har genomförts.

KOMMITTÉNS SAMMANSÄTTNING

Under 2022 tillsattes ingen idrottskommitté. Jan-Olov Fredborg har fungerat som kontaktperson för idrotten via utvecklingsdistrikt Dalarna.

SAMMANTRÄDEN

Under perioden har 2 sammanträden genomförts.



IDROTTSKOMMITTÉERNA PARAISHOCKEY

VERKSAMHET

På grund av pandemin har tyvärr antalet medlemmar och licenserade paraishockeyspelare minskat de senaste åren. Restriktionerna blev en stor utmaning sett till att få personer med funktionsnedsättning att träna, och idrotten har inte hunnit återhämta sig än. Flera klubbtagstävlingar ställdes också in, däribland Malmö Open och Nacka Games.

Kommittén har under verksamhetsperioden arbetat för att öka intresset för paraishockeyn genom informationsutskick och rekryteringsläger, inklusive Start Your Impossible Camp. Medlemsutvecklingen är nu positiv och förhoppningsvis kommer det att leda till fler licensierade spelare.

Vallentuna Hockey har under perioden haft i snitt två paraishockeyträningar i veckan, med 10–15 spelare per tillfälle. Kommitténs målsättning har varit att hjälpa fler föreningar att starta paraishockey och ge råd gällande utrustning, anpassningar av ishallar med mera. Flera föreningar har planer att starta verksamhet i närtid och kommittén arbetar med att få alla som utövar idrotten att bli licensierade via sina klubbar. Det finns utvecklingspotential och kommittén kommer att försätta arbetet under de kommande åren.

GENOMFÖRDA TÄVLINGAR

Under 2021 spelade landslaget B-VM Östersund och kvalturnering till Paralympics. Tyvärr kvalificerade sig inte laget till Paralympics i Beijing 2022.

Utöver detta har landslaget under 2022 deltagit i Lions Cup och tre turneringar inom ramen för Nordic Challenge.

GENOMFÖRDA TRÄNINGSLÄGER

Landslaget har haft träningsläger i snitt var fjärde till femte vecka under perioden, mestadels i Enköping. Under dessa läger har vi också bjudit in spelare som har möjlighet att konkurrera om en landslagsplats i framtiden.

Flera rekryteringsläger som var planerade under 2021/2022 blev uppskjutna till 2023.

KOMMITTÉNS SAMMANSÄTTNING

Allan Kasper, ordförande
Peter Andersson, ledamot
Roland Battistich, ledamot
Peter Ojala, ledamot
Timo Lahtinen, förbundskapten
Daniel Tjärnqvist, ass. förbundskapten

SAMMANTRÄDEN

Under 2021/2022 har cirka 10 sammanträden genomförts, fysiskt eller via Teams. Dessutom har paraishockeylandslaget genomfört fem sammanträden.

IDROTTSKOMMITTÉERNA RULLSTOLSDANS

VERKSAMHET

Under hela 2022 låg fokus på inkluderingsprocessen, med målet att inkludera rullstolsdansen i Svenska Danssportförbundet vid årsskiftet 2022/23. Kommitténs uppdrag har varit att kvalitetssäkra och förbereda föreningar och aktiva på den kommande förflyttningen. Vi har arbetat i ett nära samarbete med Svenska Danssportförbundets projektgrupp för paradans och genomfört undersökningar och rekryteringsaktiviteter tillsammans. Eftersom det inte funnits någon kommitté för rullstolsdansen på många år har även kunskapen gällande aktiva och föreningar varit låg. Mycket arbete har därför lagts på att överblicka verksamheten ute i landet.

Kommittén har närvarat och deltagit i flera gemensamma möten tillsammans med Svenska Danssportförbundet, bland annat deras kick-off i augusti och vid planeringsmöte i Ulricehamn i oktober.

Det är med tillförsikt och förtroende som kommittén lämnar över rullstolsdansen till Svenska Danssportförbundet då arbetet med inkluderingen har varit väl genomfört och väl förberett.

GENOMFÖRDA TÄVLINGAR

Kommittén har medverkat på testtävlingar arrangerade av Svenska Danssportförbundet och inför testtävlingarna haft träningsdag i Göteborg. Danstävling på Göteborg Open i november med 18 startande par.

GENOMFÖRDA TRÄNINGSLÄGER

Träningslägret Multi Dance Camp i Falkenberg. Under perioden har kommittén även medverkat på prova-på-dag i Växjö och två Start Your Impossible Camp i Stockholm och Göteborg.

KOMMITTÉNS SAMMANSÄTTNING

Teresé Antonsson, ordförande
Catharina Wedin, ledamot
Therese Henriksson, ledamot

SAMMANTRÄDEN

Kommittén tillsattes i december 2021. Innan dess var kommittén vilande. Under 2022 har 8 sammanträden genomförts, varav 2 i fysisk form och 6 digitala.



IDROTTSKOMMITTÉERNA

RULLSTOLSRUGBY

VERKSAMHET

Redan innan pandemin var trenden nedåtgående med allt färre aktiva och svårt med nyrekryteringen. Under pandemin låg verksamheten helt nere och när den väl kom i gång igen hade många föreningar tappat cirka 30–40 procent av spelarna.

Fem föreningar har rullstolsrugby på programmet, men flera av dem har problem med underlaget både till tränings- och tävlingsverksamhet. Positivt är att flera yngre spelare har hittat till klubbarna, vilket bådär gott inför framtiden.

Sedan 2021 har vi jobbat nationellt med en nystart för rullstolsrugbyn. Detta eftersom det finns ett stort behov av fler spelare, utbildade tränare och domare. Men också mer träningstid och ökad fokus på utveckling och utbildning i klubbarna. I arbetsgruppen är samtliga fem klubbar representerade och vi försöker hjälpas åt och stötta varandra.

Den akuta bristen på spelare utmynnade i ett unikt rekryteringsprojekt. En person deltidsanställdes i nio månader för att arbeta med rekrytering av nya spelare. Målet var både att hitta nya spelare till klubbarna och 2–3 nya högpöängare till landslaget. I slutet av 2022 kunde vi konstatera att de etablerade lagen har fått fyra nya spelare.

Efter ett lyckat utvecklingsläger med tolv nya spelare inleddes också ett samarbete med Eskilstuna Parasportförening, som nu är på gång att starta träningar i rullstolsrugby. Uppsala HIF ska också starta träningsverksamhet i januari 2023. Ett stort nätverk har byggts upp med distrikt, föreningar och olika intresseorganisationer, vilket är viktigt för ett fortsatt rekryteringsarbete.

Kommittén har deltagit på Start Your Impossible Camp i Stockholm, Göteborg och Malmö med prova på-verksamhet och har sedan många år ett etablerat samarbete med RG Aktiv Rehab för att fånga upp nya adepter. Vi medverkade också på Dysmeliföreningens sommarläger i Ronneby.

På utbildningssidan har några klubbtagstränare gått tränarutbildningar genom RF-SISU och en ny klassificerare har engagerats. Sedan 2021 finns ett nordiskt samarbete som bland annat har resulterat

i ett läger i Norge, där bland annat flera personer gick domar- och tränarutbildningar.

Landslagsverksamheten låg nere under en stor del av 2021 och från och med 2022 har Team Sweden delvis ny i ledningen i form av head coach Daniel Dawoud med stab. Landslaget har tappat ranking internationellt på grund av dåligt rekryteringsunderlag samt brist på tid, motivation och prioriteringar hos spelarna. Men med den nya ledningen på plats har även landslaget gjort ett omtag med träningsläger och utbyte med lag i Storbritannien.

GENOMFÖRDA TÄVLINGAR

En rad tävlingar på både klubb- och landslagsnivå, nationellt och internationellt. Nacka Games, Tunaspelen, Svenska Rullstolsrugbyligan, Göteborg Open, SM och Stockholm Paragames tillhör de nationella tävlingarna.

GENOMFÖRDA TRÄNINGSLÄGER

Landslaget har genomfört nio träningsläger under perioden. De flesta i Sverige, men även ett läger i Storbritannien och ett i Norge.

KOMMITTÉNS SAMMANSÄTTNING

Magnus Krossén, ordförande

Nina Engman, domar- och regelansvarig (t.o.m. 220901, därefter vakant)

Lars Varnerud, utvecklingsansvarig:

Maila Lauronen, ledamot, adjungerad sedan maj 2019.

Maria Moschovou, ledamot, adjungerad 210823–220610

Landslagsledning

Benoit Labreque, förbundskapten (t.o.m. 211131)

Daniel Dawoud, förbundskapten (fr.o.m. 220101)

Kristoffer Wiström, assisterande coach (t.o.m. 211131)

Pierre Karlén, assisterande coach (fr.o.m. 220101)

Britt-Marie Mattsson, team manager

SAMMANTRÄDEN

Kommittén har haft 13 protokollförda styrelsemöten under perioden.

IDROTTSKOMMITTÉERNA SHOWDOWN

VERKSAMHET

Showdown påverkades av pandemin med inställd verksamhet under stor del av 2021, med låg spelarutveckling och relativt få föreningar som följde. I början av 2022 valdes dock Lasse Naesström till ordförande för kommittén och utvecklingsarbetet tog ny fart.

I dagsläget finns cirka tjugo tävlingslicensierade spelare i landet. Mest aktivitet finns i Stockholm och föreningen Aktiva Synskadade men showdown spelas även på andra orter runt om i landet, så som Göteborg, Umeå och Linköping.

Under 2022 har kommittén arbetat med att synliggöra idrotten, bland annat genom deltagande på fritidsmässan Min fritid och under Specialpedagogiska skolmyndighetens årliga idrottshelg i Eskilstuna för barn och ungdomar med synnedsättning. Kommittén har även tillsammans med föreningen Aktiva Synskadade arrangerat fyra showdown-helger på Mälargårdarna utanför Enköping då deltagare har fått testa på och utvecklats inom idrotten.

Kommittén har tagit fram regler i punktskrift och framöver kommer mer tryckt och digitalt material att produceras för att kunna spridas på syncentraler runt om i landet. Tankar finns också på att vidareutveckla showdown på orter som Linköping och Umeå.

Förhoppningen är att fler engagerar sig i utvecklingsarbetet framgent, gärna med geografisk

spridning, för att få fler att hitta till sporten. Vi måste dock konstatera att det är en allt större utmaning att hitta ledande personer som vurmar för idrott och vill engagera sig ideellt.

Kommittén ser trots detta ljus på framtiden. Ett par nya och nygamla spelare har anslutit till träningarna och flera aktiviteter är planerade för 2023. Prova på-tillfällen kommer att arrangeras, showdown-helgerna fortsätter och idrotten kommer att visas upp på mässor med möjlighet för besökarna att testa på. Utöver detta kommer showdown att vara en valbar idrott på Start Your Impossible Camp i Gävle och Stockholm och målet är också att vara en del av Stockholm ParaGames och Tunaspelen. Därtill ska en grundutbildning och domarutbildning ska tas fram och genomföras, samt möjligheterna för ett SM 2024 undersökas.

GENOMFÖRDA TÄVLINGAR

Tunaspelen 2022

GENOMFÖRDA TRÄNINGSLÄGER

Fyra showdown-helger arrangerats på Mälargårdarna utanför Enköping.

KOMMITTÉNS SAMMANSÄTTNING

Lasse Naesström, ordförande (fr.o.m. februari 2022)



IDROTTSKOMMITTÉERNA SPORTSKYTTE

VERKSAMHET

Paraskytte, elektronskytte för personer med synnedsättning och skytte för personer med intellektuella funktionsnedsättningar drivs idag till största del i föreningar som tillhör Svenska Skyttesportförbundet och målet är att helt inkludera sportskytte i Svenska Skyttesportförbundet. Sportskyttekommittén och förbundskapten är medverkande i processen. Inkludering öppnar nya möjligheter att utöka paraskyttets synlighet och komma närmare målgruppen.

Tillsammans arbetar vi för att hitta fler sätt att utbilda ledare. Svenska Skyttesportförbundet har ett omfattande utbud av onlinekurser, och kommitténs mål är att inom en snar framtid inkludera även olika paraskyttegrenar i dessa kurser. Sportskyttekommittén kommer medverka aktivt för att skapa material till utbildningarna.

Pandemin påverkade vår nationella verksamhet stort under 2021 och del av 2022. På grund av restriktionerna var sportskyttet helt eller delvis inställt hos de flesta skytteföreningar. Så sent som våren 2022 gjorde många föreningar och banor återstart, tack vare återstartsmedel.

Trots pandemin finns det en hel del positivt att ta med sig. Kommittén deltog bland annat på Start Your Impossible Camp i Umeå i slutet av 2021. Ett av kommitténs kärnområden är att medverka aktivt på olika prova på-evenemang de kommande åren för att hitta talanger.

Tillsammans med förbundskapten arbetar sportskyttekommittén med nationell utveckling för att få fler nya skyttar till landslaget i framtiden. I dagsläget finns det betydligt färre krutskyttar än luftgevärs- och luftpistolsskyttar och det finns stora utmaningar att rekrytera fler. Jämfört med luftgevärs- och luftpistolsskytte krävs

det speciella tillstånd från polisen för skytte med krut. Det är även betydligt dyrare med krutskytte och träningsmöjligheterna året runt för är begränsade. Genom inkludering i Svenska Skyttesportförbundet och därmed utökad kunskap när det gäller krutskytte är framtiden ljus även i paraskytte där man använder krutmålskyttegevär, krutmålskyttepistol, samt paratrap som skjuts med sporthagelgevär.

En annan utmaning för sportskyttet är många skyttebanor i landet fortfarande inte är tillgänglighetsanpassade. Kommittén har i samarbete med förbundskapten, som har stor kompetens inom området, givit råd till föreningar om hur man bygger tillgängligt på gamla och nya skyttebanor, såväl inom- som utomhus.

GENOMFÖRDA TRÄNINGSLÄGER

Under verksamhetsperioden arrangerade sportskyttekommittén ett nationellt läger i Sävsjö, den 10–11 december 2022. Läget riktade sig till sport- och elektronskyttar som siktar mot internationella elitävlingar.

KOMMITTÉNS SAMMANSÄTTNING

Ari-Jukka Perkiömäki, ordförande
Christian Erlandsson, vice ordförande
Sven-Erik Bergqvist, ledamot

Övriga personer

Pernilla Svensson, förbundskapten
Sofie Gustafsson, utvecklingsdistriktet sportskytte
Carina Forslund, Parasport Sveriges centrala kansli

SAMMANTRÄDEN

Sportskyttekommittén har haft 8 protokollförda möten under verksamhetsperioden.





PARALYMPICS

DET HAR VARIT SPECIELLT OCH FULLSTÄNDIGT UNIKT. Två paralympiska spel – på två år. Det är den historiskt sett mest intensiva perioden någonsin. Resultaten från vår absoluta elit har imponerat stort. På alla. Med det sagt, det har krävts ett extremt hårt arbete på alla nivåer för att lyckas. Vi ser nu fram emot att kunna hjälpa vår elit att prestera under mer normala förhållanden i Europa. Utan munskydd, dagliga tester och långvarig isolering.

Efter att ha skjutits fram ett år till följd av coronapandemin, genomfördes Paralympics sommarspel i Tokyo 2021. Sverige placerade sig på 49:e plats i medaljligan med totalt åtta medaljer. Sex månader senare ordnade Sveriges trupp våra bästa vinterspel på 20 år. I Beijing 2022 tog tio aktiva i fyra idrotter hela sju medaljer och placerade Sverige som tolv i medaljligan.

Våra paralympiers prestationer har uppmärksammats flera gånger med nomineringar och priser av högsta klass. Philip Jönsson tilldelades Sportspegelpriset 2022 på Idrottsgalan för extraordinära prestationer i Tokyo. Ebba Årsjö blev första paraidrottare någonsin att ta emot Victoriapriset för enastående framgångar i Paralympics i Beijing, samt fick ta emot Svenska Dagbladets Lilla Bragdguld.

Intresset för Paralympics är mycket stort och leder till ökad synlighet för parasporten.

Under verksamhetsperioden har förbundet arbetat strategiskt med marknadsförings- och synlighetskampanjer i samband med spelen. Fokus har satts till att öka rekryteringen genom en nationell kampanj döpt "Get in the game" samt spridningen av ParaMe.

Utöver detta var Sveriges Paralympiska Kommitté en del av den globala kampanjen för "We the 15" som belyste våra målgruppers situation. Kampanjen har blivit internationellt prisad och fortsätter än idag att bidra till att normalisera allas olikheter – oavsett förutsättningar.

Samtidigt som vi gjort mycket bra genom vår elit så vet vi att pandemin påverkat parasportens breddrörelse och vår rekrytering i grunden. Det har varit en negativ utveckling som vi nu måste bevaka, för utan nya aktiva får parasporten ytterst svårt att lyfta fram nya idrottsstjärnor i rampljuset. Vi har jobbat för att ge så bra stöd som möjlighet efter våra förutsättningar under perioden som gått.

Till vår hjälp har vi fortsatt vår strategi, vår utvecklingstrappa och vår djuplodade expertis. De tre beståndsdelarna utgör grunden i vårt ständiga arbete för att skapa en bättre paralympisk prestationsmiljö, oavsett nivå och tillfälle. Det har gällt i perioden som varit och kommer att göra så även inför nästkommande spel i Paris och Milano/Cortina.

PARALYMPISKT UTVECKLINGSARBETE

I TAKT MED ATT den internationella konkurrensen ökat, inte minst inom de paralympiska idrotterna, har Sverige tappat i konkurrenskraft. Vi har färre individer med möjlighet att slåss om medaljerna. Curlinglaget var det enda kvalificerade laget vi hade under såväl Tokyo som Beijing.

Bilden behöver förändras, förutsättningarna förbättras. Vi har små medel i relation till omvärlden för att konkurrera med den absoluta världseliten. Vi har alltså konstaterat att det är allt svårare för individer – oavsett idrott – att ta sig till landslagsnivå och där kunna konkurrera. Det blir tuffare att vinna och bärga internationella mästerskapsmedaljer på högsta nivån som VM och Paralympics. Steget mot toppen är för brant, av många skäl. De fåtal som lyckas ta sig dit gör ett fantastiskt jobb, men för att nå en full satsning krävs en tryggad support hela vägen med hjälp av framgångsnycklar. Det stödet är inte fullgott idag för alla våra elitaktiva.

För att ändå försöka ge ett bra stöd utgår vi från Sveriges paralympiska strategi, med målet att göra vägen mot toppen mer framkomlig. Strategin pekar ut vilket stöd som behöver byggas upp och hur det bör utvecklas. I huvudsak kan strategins övergripande mål kokas ner till att omfattande support behövs inom fyra områden:

- Rätt träning i rätt miljö
- Rätt kunskap och rätt ledarstöd
- Rätt konkurrens – i rätt tid
- Rätt ekonomiska förutsättningar

Sveriges Paralympiska Kommitté har i sin analys noterat att en idrottares paralympiska utvecklingsresa mot toppen, inom samtliga av dessa fyra områden, kan delas upp i sju steg. I de stegen behövs stöd i olika form på samtliga nivåer. Därför beskrivs en paraidrottares väg mot toppen enligt strategin som att de tar steg i den paralympiska utvecklingstrappan, vilken består av:

- Rekryteringssteget
- Aktivitetssteget
- Paralympisk scouting
- Para Youth Games
- Elitidrottsskolan
- Medaljlyftet
- Podiumprogrammet

Stödet i den paralympiska utvecklingstrappan har idag tyvärr enbart tre väl fungerar steg, där ytterligare två är i utveckling. Men det återstår mycket jobb för att täcka utvecklingstrappans behov som helhet. Nedan följer en kort summering för arbetet i respektive steg under perioden.

REKRYTERINGSSTEGET

Genom våra återkommande idrottshelger Start Your Impossible Camp förbättras möjligheterna att testa idrotter och börja träna. Med en god spridning över landet genomförs årligen fyra helger, där flera idrotter medverkar vid varje helg och skapar möjlighet för deltagarna att hitta just sin idrott. Pandemin har dock påverkat detta steg hårt, även om vi ser att det i slutet av perioden återigen startat upp så är det viktigare än någonsin. Nya och gamla aktiva hittar här tillbaka till idrotten.

AKTIVITETSSTEGET

Att få möta rimligt motstånd från sina konkurrenter, i rätt tid och i relation till egen förmåga är svårt inom parasporten. Men när det sker inspirerar det till ytterligare ansträngning, eftersom vi vet att varje individ genom möjligheten att kontinuerligt mäta sig mot omvärlden i sin idrott både utvecklas och sporras. De alternativ som erbjuds idag innebär tyvärr för tufft motstånd, på för stort avstånd. Här finns ett stort utvecklingsbehov. Vi måste hitta lösningar för kortare avstånd som erbjuder möjligheten att mäta sin nivå, tydliggöra förbättringar och inspirera till utveckling.

PARALYMPISK SCOUTING

Ett steg som måste skapas. Genom omvärldsbevakning och erfarenhet kan man konstatera att vissa individer skulle ha betydligt bättre förutsättningar utifrån funktionsnedsättning i en annan idrott än den sport som den aktive valt att syssla med. Vi ser här ett behov av att skapa återkommande samlingar där individer testas och får rådgivning för fortsatt utveckling i de fall en tävlingsinriktad satsning är önskad. Det är först från detta steg som vi kan börja följa framtida möjliga paralympier i deras fortsatta utveckling.

EURO PARA YOUTH GAMES

Sverige har skickat trupper till tre ungdomsspel i Europa sedan 2017 med stora framgångar. Att utgöra en del av en trupp där flera idrotter mäter sig mot internationell konkurrens är ett viktigt steg. Här blir svaren för om den totala träningsinsatsen och motivationen räcker för att nå nästa nivå mycket tydliga, både för den enskilda aktiva och för ledare. Därför är det viktigt att dessa tävlingar utvecklas och standardiseras så att alla nationer skickar aktiva på väg mot den internationella toppen. Detta arbete sker parallellt med påverkan inom den Europeiska Paralympiska Kommittén.

ELITIDROTTSSKOLAN

Elitidrottsskolan drivs sedan 2011. Skolan finns till för våra framtida paralympier, med målet

att inspirera och utmana våra unga elitaktiva. Syftet är att ge de nycklar som krävs för att bli "24-timmars elitidrottare". Detta steg utvecklas och standardiseras löpande med såväl utbildningsplan som en föreläsarstab med genomgående hög nivå.

MEDALJLYFTET

Vänder sig till vår mest lovande målgrupp inför kommande spel, aktiva som befinner sig strax under en paralympisk medaljnivå men med förutsättningarna att nå hela vägen. Här finns ett behov av ett bättre individuellt resurstöd på vägen mot full satsning. Resurserna kopplas här direkt till respektive individs specifika behov.

PODIUMPROGRAMMET

Det högsta steget ska ge paralympiska medaljörer med sikte på att göra minst ett spel till i karriären ett markant ökat stöd för att göra en fortsatt full satsning. Här handlar det om att ge bättre förutsättningar för individer på den absoluta toppen.

➤ **Podiumprogrammet**
"Full satsning" mot fortsatt medalj
(Färdig plan för steget efter karriären)

➤ **Medaljlyftet**
Från topp 8 mot medalj/individuell stöttning
(Strategi för vad som ska ske efter karriären)

➤ **Elitidrottsskolan**
Att bli 24-timmars elitidrottare
(jobba med dubbla karriärer)

➤ **European Para Youth Games**
Inspiration/Internationell tävling
Internationell klassning

➤ **Paralympisk scouting**
Tester/vägledning/gallring/riktningsförändring genom byte av idrott.
Nationell klassning.

➤ **Aktivitetssteget** (regionalt/lokalt)
Aktiv i en eller flera idrotter
Klubbtilhörighet.

➤ **Rekryteringssteget** (SF/IK/SYIC/Paralympic day etcetera)
Inspiration till aktivitet, möjlighet till tävling

DEN PARALYMPISKA

UTVECKLINGSTRAPPAN består av sju steg: Rekryteringssteget, aktivitetssteget, paralympisk scouting, Para Youth Games, Elitidrottsskolan, medaljlyftet och podiumprogrammet.

I nuläget är bedömningen att tre av stegen fungerar förhållandevis väl samtidigt som ytterligare två är på väg att utvecklas. Det återstår dock mycket arbete för att täcka alla behov i trappan.



PARALYMPICS TOKYO

2020+1 – SPELEN MOT ALLA ODDS

VI VILL SKAPA DE BÄSTA

FÖRUTSÄTTNINGARNA för Sveriges paralympiska trupp så att den kan prestera när det gäller som mest, vid paralympiska spel. Ett utmanande uppdrag. Vid de första spelen under pandemin framkom något fler utmaningar än vanligt, för att skapa de förutsättningarna. I den kontexten levererade ändå Sveriges relativt lilla trupp resultat värda beundran.

Redan vid Sveriges paralympiska camp i november 2019 introducerades den svenska trupps motto inför Tokyo – Högre Kvalité – Tillsammans – För fler medaljer.

Förberedelserna var utmanande både sett ur ett prestation- och medicinskt perspektiv. Värme, luftfuktighet, tidsomställning och långa resor påverkade förutsättningarna att prestera. Acklimatiseringsplaner blev en nyckelfaktor. Med hjälp av experter från resursområden ur idrottsfysiologi, klimatlabb, idrottsmedicin, idrottsnutrition och idrottspsykologi gavs stöd till aktiva och coacher. Målet var att skapa bästa möjliga förutsättningar för toppprestationer i en krävande miljö.

Sen kom pandemin och satte mottot på prov: Högre Kvalité – Tillsammans – För fler medaljer. Att skjuta fram spelen ett år på grund av pandemin medförde utmaningar som påverkade träningsupplägg och justerade toppningar.

Till Tokyo kom Sverige med en mycket liten trupp, utan någon kvalificerad lagidrott. Men med hög medaljkapacitet där varje aktiv hade medaljpotential. Trupps aktiva tävlade i 48 medaljevent med stöd av professionella, hängivna

och målinriktade ledarteam.

Trots spelens förändrade upplägg gick det bra, Sverige tog åtta medaljer, 28 finalplatser, tio personbästa och ett världsrekord. Procentuellt slog den svenska truppen därtill rekord, sett till hur varje aktiv gjorde ifrån sig per event. Truppen tog nämligen medalj i 17 procent av starterna, hamnade topp sex i 40 procent av fallen och kom topp åtta. Vilket betyder en finalplats i hela 58 procent av fallen. Det är en stark prestation av få individer som bådär gott inför framtiden.

Analysen från Tokyo pekar tydligt ut ett antal lärdomar. Enbart riktigt stora nationer har de ekonomiska muskler som krävs för att satsa på lagidrotter. Allt fler länder väljer i stället att göra större satsningar där målet är att stötta några få individuella idrottare med potential att bli multimedaljörer. En lärdom från detta är att vi behöver spetsa vår lagstrategi och fortsätta göra ytterst strategiska val om vi ska få med lagidrotter som kan prestera vid framtida spel.

Vi måste erkänna att omvärldskonkurrensen är stenhård och att andra nationer har betydligt större ekonomiska och personella resurser för att utveckla paralympisk elitidrott. Vi behöver därför fortsätta jobba strukturerat med hjälp av vår utvecklingstrappa. Genom att sätta våra elitaktiva i centrum och erbjuda vårt stöd med ett kompetent prestationsteam samt skapa riktigt spetsiga landslagmiljöer kan de nå toppen. Trots allt tuffare konkurrens.

SVERIGES PRESTATION I TOKYO I SIFFROR:

8 MEDALJER (1 guld, 5 silver, 2 brons)

Bärgades i fyra av Sveriges elva
kvalificerade idrotter

26 AKTIVA (15 kvinnor och 11 män)

Deltog i 11 idrotter

6 KVINNliga MEDALJÖRER (Anna Beck,
Anna Normann, Anna-Carin Ahlqvist & Ingela
Lundbäck, Louise Etzner Jakobsson och
Louise Jannerling)

1 MANLIG MEDALJÖR (Philip Jönsson)

MEDALJ AV 3 DEBUTANTER (Anna Beck,
Anna Normann och Louise Jannerling)

PLATS 50 i medaljligan

PARALYMPICS I TOKYO I SIFFROR:

539 MEDALJEVENT

162 NATIONER

4 403 AKTIVA

22 IDROTTER

86 NATIONER i medaljligan

MEDALJLIGANS ETTA blev Kina, för 5:e
sommarspelet i rad





PARALYMPICS BEIJING

SVERIGES BÄSTA VINTERSPEL PÅ 20 ÅR

BEIJING BLEV FÖRSTA STAD att stå som värd för både sommar- och vinterspel. Tyvärr överskuggades spelen av Rysslands oprovokerade invasion av Ukraina. Trots omvärldsläget och pandemins påverkan så lyckades den svenska truppen prestera på topp. Paralympics 2022 blev Sveriges bästa vinterspel på 20 år.

Den svenska truppen som presenterades var liten men stark. Målet som sattes på förhand var två medaljer – det blev sju. Debutanten Ebba Årsjö tillsammans med veteranen Zebastian Modin stod för den individuella medaljskörden och curlingens Lag Pettersson-Dahl för en lagmedalj. Truppen lämnade alltså Kina med medaljer i bagaget från alpint, längd och rullstolscurling.

Prestationerna som helhet är Sveriges bästa sedan Salt Lake City 2002. Då tog Sverige nio medaljer. I utförsåkning fanns då Ronny Persson som tog tre silver och ett brons, i Beijing blev Persson medaljör på nytt, fast i curling.

Den ryska invasionen av Ukraina medförde stora prövningar på alla, såväl Internationella Paralympiska Kommittén som alla närvarande nationer. Det var länge osäkert om Ukrainas lag kunde delta i Paralympics, men till slut kom

beskedet att en trupp om tjugo aktiva och nio guider skulle medverka.

På plats i Beijing fanns samtidigt de ryska och belarusiska trupperna, som initialt antogs skulle få tävla under neutral flagg – vilket väckte starka känslor. Sverige och övriga nordiska länder gick ut med en skrivelse som fördömde de ryska attackerna och uttryckte sympati och solidaritet med det ukrainska folket. Dagen innan invigningen kom beskedet att ryssar och belarusier uteslöts från spelen.

Med tanke på resultatet från den svenska truppen så hanterades den tryckta situationen på ett utomordentligt vis. De idrottsliga resultaten visade att förberedelserna i enlighet med vår paralympiska utvecklingsstrategi fungerade. En annan lärdom var vikten av att skilja på det idrottspolitiska och det idrottsspecifika i kommunikationsvägar, det prövades i realtid denna gång och visade sig mycket värdefullt.

Andra lärdomar att ta med mot spelen i Milano/Cortina är värdet av kontinuerliga och professionella ledarstaber kombinerat med bättre förutsättningar för stöd i alla funktioner kopplat till fulla idrottssatsningar.

SVERIGES PRESTATION I BEIJING I SIFFROR:

7 MEDALJER (2 guld, 2 silver, 3 brons)
Bärgade i tre av Sveriges fyra kvalificerade idrotter

10 AKTIVA (3 kvinnor och 7 män)
Deltog i 4 idrotter

3 KVINNliga MEDALJÖRER (Ebba Årsjö,
Kristina Ulander, Sabina Johansson)

4 MANLIGA MEDALJÖRER (Zebastian
Modin, Viljo Petterson Dahl, Ronny Persson,
Mats-Ola Engborg)

MEDALJ AV 2 DEBUTANTER (Ebba Årsjö,
Sabina Johansson)

PLATS 12 i medaljligan

PARALYMPICS I BEIJING I SIFFROR:

78 MEDALJEVENT

46 NATIONER

558 AKTIVA

6 IDROTTER

19 NATIONER i medaljligan

MEDALJLIGANS ETTA blev Kina





PARALYMPICS

FÖRÄNDRAD ORGANISATION: ELITUTVECKLING

MED MÅLET ATT FÖRBÄTTRA samordningen och utvecklingen för elitsatsande aktiva och ledare mot parasportens världstopp så genomfördes en förändring av elitorganisationen under perioden. Den paralympiska grundorganisationen utökas för att omfatta all parasports elitutveckling, inte enbart de paralympiska idrotternas förutsättningar som tidigare.

Niclas Grön blir chef för den paralympiska grundorganisationen, med stöd av Inês Lopes samt Hans Säfström i ledningsteamet. Arbetet ska i huvudsak syfta till att förbättra förutsättningarna i de övre stegen av den paralympiska utvecklingstrappan. Målet är att stärka aktivas potential och erbjuda optimalt stöd efter våra förutsättningar, för att fler ska nå världstoppen. Kort sagt handlar det om ett fokuserat arbete för ökad prestationsoptimering inom alla kompetensområden, samt utvecklandet av en mer komplett och individuellt anpassad stöttning. Omfattningen av stödet till aktiva grundar sig på

resultat och för den som tar del av stödet ställs uttalade krav.

Den paralympiska grundorganisationen har samtidigt kvar grunduppdraget att förbereda och genomföra det svenska deltagandet vid paralympiska spel.

För Parasport Sveriges idrotter innebär omorganiseringen att den paralympiska grundorganisationen blir styrande för elitarbetet, för paralympiska specialidrottsförbund utgör den i sin tur en möjlighet till utökat stöd och råd.

Parallellt med detta kopplas Parasport Sveriges enhet för idrottsutveckling in i utvecklingsarbetet av de inledande stegen i utvecklingstrappan, för att stötta samtliga aktiva oavsett nivå så att de kan utvecklas i rätt riktning inom sin idrott.

Sammantaget gör detta att samverkan mellan idrottsutveckling och elitutveckling inom Parasport Sveriges organisation blir mer utvecklad och därmed kan säkerställa aktivas utveckling. Det gäller samtliga steg i trappan – såväl i början som i toppen.

”Målet är att skapa så bra förutsättningar som möjligt för elitsatsande aktiva och ledare.

Patrik Modin, ledamot i Parasport Sveriges förbundsstyrelse

PARALYMPICS PARIS 2024

RESAN MOT PARALYMPICS i Paris 2024 är inledd. Efter två sommarspel på andra kontinenter, Rio de Janeiro 2016 och Tokyo 2021, är nu Paralympics åter på europeisk mark. Förhoppningarna på en riktig folkfest med stort svenskt stöd är höga, särskilt efter två publikfria spel på grund av coronapandemin.

INVIGNING

Den 28 augusti 2024 invigs Paralympics i Paris men det blir ingen traditionell arenainvigning. Istället kommer idrottarna att vandra fram längst paradgatan, Champ-Élysées. Runt 4 400 paralympier väntas delta i Paralympics och invigningen kommer ha utrymme för cirka 65 000 åskådare.

TÄVLINGSSCHEMA

Dagen efter invigningen inleds tävlingarna med bland annat boccia, cykel och simning. Totalt är det 11 tävlingsdagar, med 23 idrotter (cykel räknas som två då det både är velodrom och landsväg) och hela 549 events. Samtliga tävlingsdagar innehåller medaljevent och de första att tävla om de paralympiska medaljerna kommer vara cyklisterna i velodromen.

Sverige har de senaste sommarspelen varit framgångsrika i bland annat sportskytte, dressyr och cykel (landsväg). Fortsätter dessa framgångar även i Paris kan Sverige hoppas på medaljregn i slutskedet av Paralympics där dessa idrotter ligger inplanerade.

HISTORISK MASKOT

Två frygiska mössor blir maskotar för Paralympics och OS i Paris 2024 där den paralympiska maskoten stod för en historisk nyhet då den har en synlig funktionsnedsättning i form av en protes från höger knä och neråt.

SVENSKA TRUPPEN

Hur den svenska truppen kommer se ut beror på tävlingsresultaten under 2023 då den intensiva jakten på kvotplatser står i fokus. Det har skett ett par klassificeringsjusteringar som kan komma att påverka den svenska truppen. Judo har för första gången delat upp sina klasser vilket innebär att B1, där Nicolina Pernheim tävlar, nu har en egen klass. Även boccia har justerat i sitt klassificeringssystem där damer och herrar har delats upp.



SPECIAL OLYMPICS

SPECIAL OLYMPICS KÄRNA är att driva och utveckla möjligheterna för ett aktivt och hälsosamt liv för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Att göra det med idrott som medel är självskrivet. Utöver idrotten finns andra delar i vår målgrupps liv som kan förbättras så att fler blir mer aktiva. Där finns stora utvecklingsmöjligheter och vi försöker göra skillnad, därför har vi arbetet brett med utveckling under perioden.

Det går att peka på tre punkter som präglat utvecklingsarbetet inom Special Olympics Sverige:

- Tydliggörandet av Special Olympics roll inom idrotten i takt med att Parasport Sveriges pågående inkluderingsprocess.
- Återrekryteringen av idrottare till föreningsidrotten efter pandemins nedstängning, då den drabbade personer med intellektuell funktionsnedsättning extra hårt.
- Utvecklandet av Special Olympics verktyg för ett mer aktivt liv inom målgruppen.

Att bedriva Special Olympics verksamhet inkluderat i svensk idrott i stort kan vara en stor fördel, även om det också kan bjuda på utmaningar. Därför har den pågående inkluderingsprocessen för svensk parasport varit en viktig fråga för verksamheten. Special Olympics Sveriges framtida roll inom svensk idrott har setts över för att säkerställa att bästa möjliga stöd kan fortsätta ges till målgruppen. Översynen tydliggjorde att Special Olympics Sverige i framtiden bör kunna erbjuda svensk idrott olika lösningar och koncept riktade mot vår målgrupp för att uppnå ett mer aktivt liv. Det rör sig om lösningar inom områden så som idrottsutveckling, rekrytering samt tävling på nationell och internationell nivå. Med tanken att idrottsförbund ska kunna använda sig av dessa framtagna koncept och stärka sin redan befintliga idrottsutveckling. En annan viktig slutsats är att även om Special Olympics Sverige fortsatt tar ut Sverigelaget i samband med världsspel, samt arrangerar Special Olympics Games, så bör vi inte ses som en organisation med egna idrottare eller föreningar. Idrottsförbund och idrottsföreningar





ska kunna ta del av varumärkets olika koncept och därmed skapa bättre förutsättningar för personer med intellektuell funktionsnedsättning att leva aktiva liv. Slutsatserna i utredningen kommer att behöva fördjupas, bland annat för att se över i vilken driftsform för Special Olympics Sverige bör skötas framgent för att på bästa sätt uppnå förbundets strategiska mål.

En annan viktig fråga för verksamheten har varit att minska pandemins hälsoeffekter i målgruppen. Att utveckla Special Olympics Sverige under covid var på inget vis självklart, i vissa regioner blev det snarare ett omöjligt uppdrag. Bakgrunden är att många i verksamhetens målgrupp på grund av pandemireglerna – samt lokala tolkningar av dessa – drabbades av en inlåsningseffekt. Studier visar att möjligheten till träning i många fall försvann helt när säkerheten sattes i första rummet. Att individerna på LSS-boende inte skulle drabbas av sjukdomen sattes först – konsekvensen blev att möjligheten till att träna och vara aktiv fick stå tillbaka. Detta ledde som helhet till ett mer stillasittande och ensamt liv, en effekt som tyvärr tar tid att åtgärda även om restriktionerna hävts. Det har inte varit

smärtfritt att starta upp idrottsverksamheten igen efter pandemins slut. Många inom Special Olympics målgrupp är tyvärr fortsatt inaktiva.

Därför är arbetet med att utveckla Special Olympics Sveriges olika koncept mycket viktigt. Koncept som kan liknas vid verktyg i en verktygslåda där alla har det gemensamma syftet att bidra till ett mer aktivt liv för personer med intellektuell funktionsnedsättning. De verktyg vi primärt arbetat med under dessa två år är:

- Nationella spel (Special Olympics Games)
- Uttagning och förberedelse för internationella spel (Special Olympics World Summer Games 2023)
- Hälsoprogram (Healthy Athletes Program)
- Idrottsdag för LSS-boenden och skolor (Special Olympics Days)
- Idrottsdag för skolor (Special Olympics School Days)
- Familjeprogram (Tillsammansprojektet)



SVERIGES STÖRSTA IDROTTSTÄVLING FÖR PERSONER MED INTELLEKTUELL FUNKTIONSNEDSÄTTNING

Special Olympics Games arrangerades i Malmö den 16–19 juni 2022. Evenemanget växer stadigt och 2022 deltog 1000 deltagare från över 100 olika föreningar i 11 idrotter. För första gången någonsin fanns bordtennis och styrkelyft med på programmet dessutom visades gymnastik upp som ny idrott.

Arrangemanget inleddes med registrering på Dag Hammarskjölds torg där alla deltagare hämtade sina deltagarkit. Därefter hölls en stor invigningsceremoni i Malmö Isstadion där både Panetoz och The Mamas medverkade. Spelens dagar fylldes sen av idrottstävlingar, medaljceremonier samt samlingsplatsen "kärlekens torg" som var fylld av musik och prova på-aktiviteter.

Under evenemangets uppbyggnad framkom det att problemet med att få tillbaka idrottarna till föreningsidrotten efter pandemin ofta grundade sig i att ledare inte vill sova borta i flera nätter, samt att LSS-bostäder sa nej till idrottare att anmäla sig. Detta då de hade uppsatta corona-rekommendationer som gjorde att de inte fick

delta. För att konstruktivt motverka detta och locka tillbaka idrottare till idrottsföreningarna så erbjöds därför möjligheten att söka resebidrag samt återstartsstöd för att medverka på Special Olympics Games. Vilket gav effekt.

Inför arrangemanget sattes tydliga mål och det arbetades fram en legacy-plan för att utveckla arbetet med

volontärer,
erbjuda
mer prova
på-verksamhet
i samband
med tävling
samt arbetssätt
gentemot

sponsorer och framtida destinationer. Som en del av detta genomfördes ett större besöksprogram under evenemanget där 100 utvalda representanter från politiken, sponsorer, idrottsförbund och övriga gäster bjöds in. Målet var att visa vad gästerna tillsammans kan göra för insatser för att få fler personer med intellektuell funktionsnedsättning i aktivitet. Resultatet blev väldigt positivt. Fler idrottsförbund vill nu ta del av Special Olympics Sveriges lösningar och fler destinationer vill stå som värd för Special Olympics evenemang.

**”Special Olympics
Games i Malmö har
satt evenemanget
på kartan i
idrottsverige.**

Karin Olsson-Sandberg, vice ordförande i
Parasport Sveriges förbundsstyrelse



SPECIAL OLYMPICS WORLD SUMMER GAMES 2023 – SVENSKA TRUPPEN DELTAR I ÅTTA IDROTTER

SPECIAL OLYMPICS GAMES i Malmö utgjorde även officiell uttagningstävling inför Special Olympics World Summer Games i Berlin 2023. Totalt fanns uttagning inom åtta idrotter och Sverige ska skicka en trupp på 64 personer till Berlin i juni 2023.

Special Olympics World Games (SOWG) är världens största idrottstävling för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Den arrangeras vartannat år och det är växelvis sommar- och vinterspel som arrangeras. Under SOWSG i Berlin kommer över 7000 idrottare från över 190 nationer att tävla i 26 olika idrotter.

Arbetet med att ta ut Sverigelaget är en lång process som inleds med att Special Olympics Sverige diskuterar med respektive idrottsförbund

och idrottskommittéer (för de idrotter som Parasport Sverige fortfarande ansvarar för) innan vi i dialog med arrangören önskar ett antal platser per idrott. Sverigelaget är alltså inte garanterat att få platser i alla önskade idrotter utan platserna fördelas internationellt utifrån antalet platser inom respektive idrott samt antalet länder som önskat delta.

När Special Olympics Sverige fått besked om antalet platser och idrotter den svenska truppen får delta i, följer en lång förberedelseperiod tillsammans med kontaktpersoner från respektive idrott. Uttagningstävlingen är då en del. När hela Sverigelaget är uttaget följer en lång registrering, PreCamp och praktiska förberedelser inför att delta på världsspelet.

HÄLSOPROGRAM – HEALTHY ATHLETES

Healthy Athletes är ett hälsoprogram inom Special Olympics som består av olika frivilliga utbildningsmoment och hälsoundersökningar som erbjuds i samband med större tävlingar. Syftet är att erbjuda personer med intellektuell funktionsnedsättning möjligheten att lära sig mer om hälsa och fysisk aktivitet, för att underlätta och inspirera till ett aktivt liv. I Sverige har konceptet använts sedan 2019 och under Special Olympics Games i Malmö gjordes en större satsning inom fem områden för hälsoprogrammet. Resultaten visar på de utmaningar som målgruppen lever med i vardagen. Inom några områden ger utbildningsmomenten deltagarna möjlighet att få konkreta förslag på enkla åtgärder som kan göras för att må bättre. Några snabbfakta om hälsoprogrammets fem delar i Malmö:

HEALTH PROMOTION – Hälsostationer för att främja goda levnadsvanor, t.ex. kost, tobaksvanor och handhygien. Volontärer är studenter och yrkesaktiva inom t ex folkhälsovetenskap, nutrition och sjuksköterskor.

FUN FITNESS – Hälsostationer för att främja fysisk aktivitet, t ex styrka, balans, flexibilitet och kondition. Volontärer är studenter och yrkesaktiva inom t ex fysioterapi och idrottsvetenskap.

STRONG MINDS – Hälsostationer för psykisk hälsa, t ex stresshantering och psykiskt välmående. Volontärer är studenter och yrkesaktiva inom t ex psykologi, beteendevetenskap och kuratorer.

SPECIAL SMILES – Hälsostationer för tand- och munhälsa. Volontärer är studenter och yrkesaktiva tandläkare, tandsköterskor och tandhygienister.

OPENING EYES – Hälsostationer för ögonhälsa, med olika synundersökningar. Volontärer är studenter och yrkesaktiva inom optometriområdet.

Antal hälsovolontärer: 51 st

Antal besökande idrottare: 257 st

Antal glasögonrecept som skrevs ut: 75 st (ungefär hälften av alla som undersöktes saknade eller hade fel styrka på sina glasögon)



IDROTTS DAG FÖR SKOLOR OCH LSS- BOENDEN

Sedan 2012 arrangeras vad vi kallar Special Olympics Days runt om i Sverige. Det är olika typer av prova-på-idrottsdagar som aktiva i idrottsföreningar genomför med vårt koncept som stomme. Målet är att minska klivet till att bli föreningsaktiv.

Under de senaste åren har arbetssättet utvecklats för att nå fler och få de att bli föreningsaktiva. För att förenkla arbetssättet så har tidigare fasta ansökningsperioder ersatts av löpande ansökningsförfarande där distrikt eller föreningar löpande kan skriva avtal med Special Olympics Sverige och arrangera denna typ av dagar. Avtalet ger en tydlig mall för hur en Special Olympics Day ska genomföras, med såväl checklista för dagen som utvärdering.

Resultaten från utvärderingarna visar på ett snitt om 15 årliga skoldagar vilket innebär en årlig aktivering av cirka 1500 elever där i snitt 25 elever blir föreningsaktiva. Över 85 procent uppger sig vara väldigt nöjda med upplägget och svaren kommer från såväl skolor som föreningar.

Under perioden har detta utvecklats än mer. Detta genom att vi erbjuder en större regional idrottsdag där grunden är densamma, personer får prova på olika föreningsidrotter, detta med tillägget att både särskoleelever och personer som bor på LSS-bostäder bjuds in samt att ett mindre besöksprogram för lokala och regionala politiker arrangeras.

I dagsläget har två större idrottsdagar genomförts i Östersund och i Malmö. Detta är en utveckling av konceptet som Special Olympics Sverige kommer arbeta mer med framgent.

FAMILJEPROGRAM – FÖR ETT MER AKTIVT LIV

Forskning visar att få barn och ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning når upp till de allmänna rekommendationerna för fysisk aktivitet och att hälsan inom målgruppen är låg. Statistiken visar även att endast är fyra procent av personer med funktionsnedsättning idrottar i en förening. Vi vet att delaktighet i en idrottsförening ger en aktiv och meningsfull fritid, vilket i sin tur kan leda till bättre allmän hälsa.

För att nå fler så har vi även under perioden startat ett familjeinriktat program med målet att nå fler ur målgruppen genom att arbeta närmre hela familjen, vi kallar det Tillsammansprojektet. Tanken är att skapa möjligheter för barn och unga med intellektuell funktionsnedsättning att träna tillsammans med familj och vänner. Vi är övertygade om att det ger stor potential att fortsätta idrotta och må bra hela livet.



KOMPETENSSTÖD

PARASPORT SVERIGE har under 2021–2022 intensifierat arbetet med kompetensstöd till övriga idrottsrörelsen. Arbetet har skett såväl inom Parasport Sveriges egen organisation tillsammans med specialidrottsdistriktsförbund (SDF) och föreningar och samt tillsammans med Riksidrottsförbundet och andra specialidrottsförbund. Tio SDF-träffar har genomförts under perioden i syfte att informera, samla kompetens och få alla att tillsammans arbeta mot samma mål. Med anledning av pandemin var dessa träffar digitala, men under Special Olympics Games i Malmö 2022 genomfördes äntligen en fysisk träff med 65 deltagare från SDF, IK samt sju SF.

Under de två gångna åren har vi gjort en genomgripande revidering och utveckling av vår utbildningsstruktur. Bland annat reviderades utbildningen Parasportens grunder och nätverket av utbildare utvidgades för att bättre täcka hela landet. Utbildningar i bemötande, klassificering, paraidrottares hälsa och parasportmedicin har också genomförts vid flera tillfällen under 2021–2022.

RIKSIDROTTSFÖRBUNDET, STEGVIS ÖVERGÅNG OCH KOMPETENSLYFTET

På Riksidrottsmötet 2021 beslutades det att kompetensstöd ska utvecklas hos Riksidrottsförbundet (RF) och att stöd till idrottsrörelsen i parasportfrågor stegvis ska flyttas från Parasport Sverige till RF.

Parasport Sverige och RF har under verksamhetsperioden arbetat i nära samverkan och som ett ytterligare steg i arbetet skapades under 2022 den plan som kallas Kompetenslyftet. Det innebär att RF ger Parasport Sverige i uppdrag att leda en större satsning med syfte att rikta strategiskt och praktiskt stöd till specialidrottsförbund inom området parasport. Som förarbete till detta gjordes under hösten 2022 en fördjupad analys av specialidrottsförbundens behov. Med början 2023 kommer specialidrottsförbunden att erbjudas stöd i form av utbildning, processtöd, konsultation, material och nätverk. Det finns en stor vilja och ambition att skapa och förbättra förutsättningarna för parasport inom idrottsrörelsen. Många förbund har planer och mål, och det finns stor potential.



Kompetenslyftet har delat in samtliga specialidrottsförbund (SF) i fyra nivåer med tillhörande stödpaket för att på bästa sätt stötta dem i utvecklingen av paraverksamheten.

NIVÅERNA ÄR:

INTRODUKTIONSnivå: Komma i gång-paketet riktar sig till de SF som än så länge befinner sig på så kallad introduktionsnivå. SF på introduktionsnivå bedriver utifrån Kompetenslyftets bedömning en väldigt liten eller obefintlig paraspportverksamhet.

STARTGROPSnivå: Startpaketet riktar sig till de SF som enligt Kompetenslyftets bedömning befinner sig i startgrupperna. Dessa SF är i behov av en kartläggning och grundläggande kompetens kring paraspportverksamhet.

UTVECKLINGSnivå: Utvecklingspaketet riktar sig till de SF som har tagit beslut om och kommit i gång med paraspportverksamhet, och som nu behöver stöd för att komma vidare med sina befintliga aktiviteter.

FORTSÄTTNINGSNivå: Fortsättningspaketet riktar sig till de SF som enligt Kompetenslyftets bedömning befinner sig på en fortsättningsnivå; de har en förankrad, välfungerande och bred paraspportverksamhet med heltäckande planer för vidareutveckling.



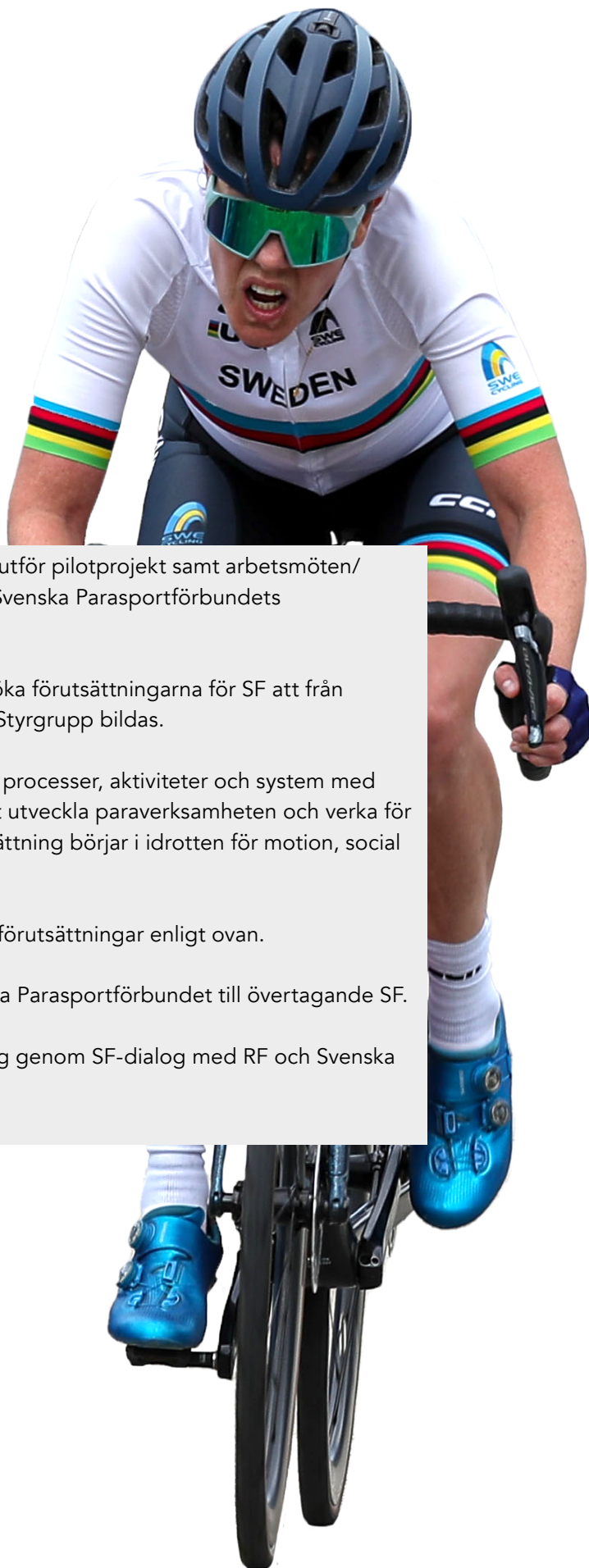
INKLUDERING

PARASPORTEN SKA VARA EN NATURLIG DEL

av idrottsrörelsen – inte en särlösning. Att flytta ägandeskap och ansvar för idrotter från Svenska Parasportförbundet till idrotternas naturliga "hemförbund" kommer förhoppningsvis att leda till full delaktighet och skapa ännu bättre förutsättningar för aktiva, ledare och föreningar. Under 2021 och 2022 har processen med förflyttningen, eller inkluderingen som den kallas, fortsatt enligt de steg som tidigare har etablerats:

Insteget – Det första steget	Lokala och regionala arbetsgrupper utför pilotprojekt samt arbetsmöten/dialoger på SF-nivå. Rapportering i Svenska Parasportförbundets inkluderingsprocess.
Steg 1	Teckna avsiktsförklaring att "undersöka förutsättningarna för SF att från Parasport Sverige överta idrotten". Styrgrupp bildas.
Steg 2	I projekt- och arbetsgrupper se över processer, aktiviteter och system med syfte att skapa förutsättningar för att utveckla paraverksamheten och verka för att fler personer med funktionsnedsättning börjar i idrotten för motion, social verksamhet, glädje, bredd och elit.
Steg 3	Säkerställa att det finns ekonomiska förutsättningar enligt ovan.
Steg 4	Överlämning enligt avtal från Svenska Parasportförbundet till övertagande SF.
Steg 5	Uppföljning av avtal samt utvärdering genom SF-dialog med RF och Svenska Parasportförbundet.

DET HAR UNDER 2021–2022 tagits totalt 11 steg framåt i processerna. Friidrott och rullstolsdans har nått till fram steg 5, det vill säga överlämning till mottagande specialidrottsförbund. Innebandy och sportskytte har kommit fram till den aktiva fasen i arbetet, steg 2, där checklistan utgör grunden för arbetet i projektgruppen vars arbete ständigt följs upp strategiskt av en styrgrupp.



STATUS FÖR DE OLIKA IDROTTERNA:

	INKLUDERINGSFAS I BÖRJAN AV 2021	INKLUDERINGSFAS I SLUTET AV 2022	MÅLDATUM
Paraishockey	Det första steget - insteget	Det första steget - insteget	
Skidor	Det första steget - insteget	Det första steget - insteget	
Boccia	Det första steget - insteget	Det första steget - insteget	
Mattcurling	Det första steget - insteget	Steg 1	2024
Innebandy	Det första steget - insteget	Steg 2	2024
Sportskytte	Steg 1	Steg 2	2024
Fotboll	Steg 2	Steg 3	Ev. 2024
Rullstolsdans	Steg 2	Steg 5	2023-01-01
Friidrott	Steg 3	Steg 5	2022-01-01
Judo	Steg 5	Steg 5	2020-01-01
Styrkelyft	Steg 5	Steg 5	2019-01-01
Simning	Steg 5	Steg 5	2018-01-01
Bordtennis	Steg 5	Steg 5	2017-01-01
Goalball			
Rullstolsrugby			
Showdown			

INKLUDERINGEN ÄR EN UTMANANDE men samtidigt utvecklande process för idrotterna. Tack vare inkluderingsprocessen tillsätts resurser från mottagande specialidrottsförbund i form av bland annat nya synvinklar och idéer om hur idrotterna kan utvecklas. En utmaning genom hela processen är arbetet med förankring. Att kommunicera inkluderingsprocessen på alla nivåer, från central till regional och lokal nivå, är av högsta vikt för att säkerställa att kompetens tillvaratas och paketeras för att på bästa sätt användas i mottagande förbund.

Exempel på kommunikationsinsatser har varit temakonferenser, där båda förbundens distrikt medverkar, och även föreningskonferenser. Kartläggningar av förenings behov och resurser är också viktiga för att genomföra inkluderingen på bästa sätt. Utifrån informationen som samlas in kan projektgruppen för inkluderingsprocessen skapa arbetsgrupper för särskilda områden som behöver bearbetas. I arbetsgrupperna tillsätts resurser från såväl föreningar som distrikt för att på bästa sätt bygga upp en samlad kompetens i den aktuella idrotten.

SVENSKA PARASPORTGALAN

SVENSKA PARASPORTGALAN har sedan starten 2017 varit en stor och viktig del i byggandet av förebilder inom svensk parasport. Här får vi möjlighet att tillsammans hylla aktiva, ledare och eldsjälar som under året gjort extraordinära prestationer och insatser.

2021

MÅNDAGEN DEN 12 APRIL firade Svenska Parasportgalan femårsjubileum med en jubileumssändning, där priserna tilldelades den person eller lag som under de fem senaste åren utmärkt sig extra. Galan producerades tillsammans med ATG och sändes på Sportbladet för första gången.

VINNARNA 2021

ÅRETS LEDARE

Pernilla Svensson, sportskytte

ÅRETS PRESTATION INOM SPECIAL OLYMPICS

Ricky Landgraff, handboll

ÅRETS LAG

Emil Andersson och Linus Karlsson, bordtennis

ÅRETS FÖREBILD

Maja Reichard, simning

ÅRETS MANLIGE IDROTTARE

Zebastian Modin, längdskidor

ÅRETS KVINNliga IDROTTARE

Anna-Carin Ahlquist, bordtennis

ÅRETS NYKOMLING

Louise Etzner Jakobsson, dressyr

RADIOSPORTENS PRIS – ÅRETS STJÄRNSKOTT

Ebba Årsjö, alpint

JERRINGFONDENS PARASPORTPRIS

Uddevalla Sim

Marko Mattson och Lova Zettergren





2022

EFTER TVÅ ÅR MED DIGITALA GALOR var Svenska Parasporgalan återigen tillbaka med en fysisk gala 2022. Den 6 maj hälsade Per Skoglund och Maja Reichard välkomna till galan som ägde rum på Åbytravet i Göteborg. Galan producerades i nära samarbete med ATG och sändes live på Sportbladet för andra året i rad.

VINNARNA 2022

ÅRETS LEDARE

Michael Lindgren, cykel

ÅRETS PRESTATION INOM SPECIAL OLYMPICS

Mike Malmer, judo

ÅRETS LAG

Landslaget i rullstolscurling

ÅRETS FÖREBILD

Louise Etzner, Jakobsson, dressyr

ÅRETS MANLIGE IDROTTARE

Philip Jönsson, sportskytte

ÅRETS KVINNliga IDROTTARE

Anna Beck, cykel

ÅRETS NYKOMLING

Ebba Årsjö, alpint

RADIOSPORTENS PRIS – ÅRETS STJÄRNSKOTT

Louise Jannering, cykel

JERRINGFONDENS PARASPORTPRIS

3V HIF Göteborg

Viktor Lanin

Jaqueline Woolley



ÅRSREDOVISNING

 **PARASPORT**
/SVERIGE

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen och generalsekreteraren för Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté (Parasport Sverige) avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 -- 2022-12-31.

ALLMÄNT OM VERKSAMHETEN

Parasport Sverige har till uppgift att främja, organisera och administrera idrott för personer med funktionsnedsättning tillhörande det egna förbundet samt främja utvecklingen av parasport inom idrottsrörelsen i stort.

Parasport Sverige har under året haft 548 (535) medlemsföreningar.

Sveriges Paralympiska Kommitté är företrädare för all paralympisk verksamhet i Sverige. Det inkluderar 18 andra specialidrottsförbund och 12 (13) idrotter hos Parasport Sverige. Rollen som Special Olympics Sverige medför också en koordinerande funktion gentemot andra specialidrottsförbunds arbete med idrott för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Efter Riksidrottsmötets beslut i maj 2021 har utformandet av Parasport Sveriges roll som kompetensstöd för den övriga idrottsrörelsen tydliggjorts. RF äger processen och Parasport Sverige utgör en viktig part i utvecklingen de närmaste åren.

Under 2022 har arbetet med Kompetenslyftet varit en viktig del i arbetet, mer om detta finns att läsa på sidan 60 under Kompetensstöd, Inkludering och Projekt.

VÄSENTLIGA HÄNDELSE R UNDER RÄKENSKAPSÅRET

PARALYMPICS

I slutet av januari 2022 hölls världscuptävlingarna i alpint, längdskidor och snowboard i Östersund, Åre och Klövsjö. I det stora hela genomfördes tävlingarna på ett bra sätt och det fanns mycket att ta med sig till VM-tävlingarna i Östersund 2023. På grund av Rysslands invasion i februari fick Ukraina svårt att betala sina kostnader för deltagandet i världscuptävlingarna. Med hänsyn till situationen beslutade Parasport Sveriges förbundsstyrelse att Ukraina inte behövde betala av sin skuld.

I mars var det dags för paralympiska vinterspel

i Beijing, bara sex månader efter sommarspelen i Tokyo 2021. Spelen präglades av fortsatta pandemirestriktioner och Rysslands invasion av Ukraina som skedde bara åtta dagar innan invigningen. Paralympics i Beijing blev Sveriges bästa vinterspel på 20 år med totalt sju medaljer i alpint, längdskidåkning och rullstolscurling.

De sportsliga framgångarna har under året återspeglats i antalet nomineringar och utmärkelser. Philip Jönsson fick Sportspegelpriset på Idrottsgalan 2022 för sina prestationer i sportskytte i Tokyo 2021 och Ebba Årsjö fick ta emot Victoriapriset och Lilla bragdguldet. I slutet av året nominerades Ebba Årsjö även till Årets prestation och Jerringpriset på Idrottsgalan 2023.

Sommaren 2022 beslutades det att Internationella Skidförbundet, FIS, skulle ta över ansvaret för paraalpin skidåkning, paralängdskidor och parasnowboard från Internationella Paralympiska Kommittén, IPC. Detta ledde till att det värdavtal som skulle slutas mellan Parasport Sverige och FIS aldrig kom på plats och att förbundsstyrelsen var tvungna att ta beslutet att ställa in de fem planerade världsmästerskapen som skulle arrangeras i Östersund i januari 2023. Parasport Sverige tog senare på sig uppdraget att istället arrangera para-VM i längdskidor och skidskytte under samma period.

Under året gjordes den svenska paralympiska organisationen om, med tydliggörande av roller, ansvar och arbetsuppgifter. Målet med omorganisationen var att förbättra samordningen och utvecklingen för elitsatsande aktiva och ledare.

SPECIAL OLYMPICS

Den 16–19 juni arrangerades Special Olympics Games i Malmö, med omkring 1 000 idrottare och ledare i tolv idrotter. Special Olympics Games var ett samarbete mellan Special Olympics Sverige, Malmö stad, Sigma Group, Event in Skåne och föreningen FIFH Malmö. Förutom tävlingarna anordnades prova på-aktiviteter för hela familjen och kostnadsfria och frivilliga hälsoundersökningar för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

I samband med Special Olympics Games bjöd Parasport Sverige in till en konferens där representanter från distrikt och idrottskommittéer

samt specialidrottsförbund deltog för att diskutera inkludering, parasportutveckling och framtidsfrågor. Dessutom arrangerades ett besöksprogram där representanter från idrottsrörelsen, näringslivet och politiken möttes för att samverka.

Special Olympics Games i Malmö fungerade som en uttagningstävling inför Special Olympics World Summer Games 2023 och i oktober 2022 togs Sverigelaget ut. Laget kommer att bestå av 70-talet idrottare och ledare i nio idrotter och tävlingarna går av stapeln den 17–25 juni i Berlin 2023.

Under året har ett nytt koncept utvecklats inom Special Olympics som kallas Special Olympics Day. Det är en större regional idrottsdag där personer från särskolor och LSS-boenden får möjlighet att prova på olika föreningsidrotter. Dessutom genomförs ett mindre besöksprogram där lokala och regionala politiker bjuds in. Hittills har två Special Olympics Days genomförts, i Östersund och i Malmö. Fortsatt utveckling av konceptet kommer att ske framöver.

KOMPETENSSTÖD, INKLUDERING OCH PROJEKT

Under året har Parasport Sverige arbetat tillsammans med Riksidrottsförbundet (RF) med det projekt som kallas Kompetenslyftet. Det innebär att RF ger Parasport Sverige i uppdrag att leda en större satsning med syfte att rikta strategiskt och praktiskt stöd till specialidrottsförbund inom området parasport. Med början 2023 kommer specialidrottsförbunden att erbjudas stöd i form av utbildning, processtöd, konsultation, material och nätverk.

Parasport Sverige har också utvidgat sitt nätverk av utbildare under 2022, bland annat för att utbildningen *Parasportens grunder* ska ges likvärdigt över hela landet.

Arbetet med inkludering av idrotter i andra specialidrottsförbund har också fortsatt. Vid årsskiftet 2022/2023 lämnades ansvaret för rullstolsdans över från Parasport Sverige till Svenska Danssportförbundet.

Den 31 januari 2022 avslutades det Arvsfondsfinansierade projektet ParaMe. I projektet utvecklades en hemsida som samlar idrottsföreningar som bedriver parasport. Hemsidan drivs idag vidare i Parasport Sveriges regi och innehåller träningsvideor, inspirerande artiklar med mera.

Parasport Sverige är en nära samarbetspartner till Fritidsbankens storsatsning för att utöka utbudet av parasportutrustning runt om i landet. Projektet pågår till 2024.

I slutet av 2021 startades en ny idrottssatsning för barn och unga med intellektuell funktionsnedsättning. Projektet går under namnet Tillsammans och pågår till 2024. Projektet erbjuder träningsmöjligheter för barn och unga, där aktiviteterna utförs tillsammans med anhöriga och gärna i idrottsföreningar.

Sedan augusti 2022 driver Parasport Sverige det treåriga Arvsfondsfinansierade projektet Träningspasset. Målet med projektet är att fler barn och unga med synnedsättning ska hitta in i idrotten.

Arbetet med Elitidrott 2030 har fortsatt tillsammans med Riksidrottsförbundet och Sveriges Olympiska Kommitté.

ORGANISERING AV TJÄNSTEMANNAORGANISATIONEN

I november 2022 organiserades tjänstemannaorganisationen om i syfte att skapa en mer målinriktad och långsiktigt hållbar organisation med flexibilitet. En viktig del i den nya organisationen är att verksamheterna samordnas och koordineras genom ett delegerat ledningsansvar samt ett nytt arbetssätt. Införandet av ny organisation, ledning och arbetssätt kommer att fortsätta under 2023.

I början av 2022 förstärktes ledningen genom anställning av ny generalsekreterare.

VÄSENTLIGA EKONOMISKA HÄNDELSER UNDER ÅRET OCH EFTER ÅRETS SLUT

I början av året rådde fortsatta restriktioner i samhället och få event arrangerades i fysisk form. Efter att restriktionerna hävdes i mitten av februari återgick verksamheten stegvis till det vanliga. Pandemin har dock fört med sig ett nytt tanke- och förhållningssätt när det kommer till resande och antalet fysiska möten.

Under 2022 släppte Riksidrottsförbundet en rapport som visade att parasporten tappat 55 procent under pandemin vilket innebär cirka 136 000 färre deltagartillfällen jämfört med 2019. Parasport Sverige har fått statliga medel att dela ut till föreningarna för att starta om verksamheterna

och få tillbaka utövarna. Återstartsstödet har delats ut till totalt 247 föreningar inom förbundet och fortsätter att erbjudas under 2023.

I slutet av 2022 initierades och intensifierades arbetet med att stötta det ukrainska laget i dess medverkan på para-VM 2023. På grund av Rysslands invasion var möjligheterna små för Ukraina att skicka en trupp till Östersund och Parasport Sverige valde därför att bjuda in och sponsra Ukrainas deltagande. Detta möjliggjordes tillsammans med Östersunds kommun och sponsorer.

VÄSENTLIGA HÄNDELSER EFTER RÄKENSKAPSÅRETS UTGÅNG

I januari 2023 förstärktes Parasport Sveriges organisation när Rebecca Fyhr anställdes som ny kommunikationschef. Marknads- och kommunikationsavdelningen hade dessförinnan stått utan chef en längre tid. Även om kommunikationsarbetet har fortgått och fungerat bra utan chef kommer avdelningen med den nya kommunikationschefen på plats att få bättre struktur, organisering och ledarskap.

I slutet av januari 2023 arrangerade Parasport Sverige para-VM i längdskidor och skidskytte i Östersund. Det blev ett idrottsligt framgångsrikt VM med fyra medaljer, varav två guld. En utvärdering visade att deltagande nationer var mycket nöjda med tävlingarna och arrangemanget, vilket är glädjande. I samband med VM arrangerades också Legacyloppet (ett öppet lopp för personer med funktionsnedsättning), ett familjelopp där alla var välkomna och ett besöksprogram där representanter från idrotten, politiken och näringslivet var inbjudna. Idrottsminister Jakob Forssmed besökte också tävlingarna.

Samtidigt som tävlingarna i Östersund pågick alpina para-VM i spanska Espot, där de svenska åkarna vann fyra guld och ett brons. De sportsliga framgångarna i Östersund och Espot sätter ljuset på parasporten och Parasport Sverige ska nu bygga vidare på detta både regionalt och nationellt.

Den 8 februari 2023 kom nyheten att Sveriges Paralympiska Kommitté, Sveriges Olympiska Kommitté och Riksidrottsförbundet inleder en förstudie för att undersöka förutsättningarna att arrangera Paralympics och OS i Sverige 2030. Förstudien ska pågå under våren och flera

medarbetare på Parasport Sveriges kansli kommer att involveras. Visar förstudien att förutsättningarna finns kommer ett större arbete inledas och flera i organisationen lär då involveras.

Helgen den 9–12 februari 2023 arrangerades tävlingen Malmö Open, för första gången på två år på grund av pandemin. FIFH Malmö är huvudarrangör för tävlingarna och Parasport Sverige är medarrangör. Deltagarantalet var högt högt och på plats i Malmö fanns många internationella idrottare.

Den 13 maj 2023 hålls Parasport Sveriges förbundsmöte i Stockholm. Det kommer att bli det första förbundsmötet som arrangeras i fysisk form sedan 2019. Rörelsen ser fram emot att träffas och diskutera tiden som varit och besluta om vägen framåt.

Under 2023 kommer Kompetenslyftet att börja rullas ut och arbetet tillsammans med Riksidrottsförbundet gällande kompetensstödet inom parasport fortsätter.

Fortsätter gör också inkluderingsprocessen. I slutet av 2022 var processer i gång med sju förbund. Parasport Sverige har sedan 2017 överlämnat sex idrotter till andra förbund.

De olika projekt som Parasport Sverige driver fortsätter under 2023. Målet med samtliga projekt är att förbättra möjligheterna till fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning. Under våren 2023 kommer bland annat en ledarskapsutbildning för personer med intellektuell funktionsnedsättning att tas fram inom ramen för Tillsammansprojektet.

Förberedelserna inför Special Olympics World Summer Games i Berlin har påbörjats. Totalt kommer 7 000 idrottare från 190 länder att delta i tävlingarna. Glädjande är att Sverigelaget kommer att delta med ett damlag i basket samt utövare i den nya idrotten bordtennis. Parasport Sverige kommer också att arrangera ett besöksprogram i samband med tävlingarna.

Den paralympiska organisationen har påbörjat arbetet mot nästa paralympiska spel – sommarspelen i Paris 2024. Hur den svenska truppen kommer se ut beror på tävlingsresultaten under 2023 då den intensiva jakten på kvotplatser står i fokus.

RESULTAT OCH STÄLLNING

Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté har under året erhållit ordinarie anslag från Riksidrottsförbundet (RF) om 4,2 MSEK (7,1 MSEK). Balanserade resultatet för 2022 efter ändamålsbestämda medel visar ett överskott 0,5 MSEK (3,2 MSEK) mot ett budgeterat resultat om 0,0 MSEK. Det totala kapitalet utgör 26,7 MSEK (24,0 MSEK). Utestående kundfakturor från världscuptävlingarna i januari 2022 har nedskrivits med 1,9 MSEK.

Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommittés ekonomiska utveckling i sammandrag (KSEK):

	2022	2021	2020	2019
Intäkter	72 867	61 446	64 602	61 836
Årets resultat	2 723	6 401	6 166	-3 756
Balansomslutning	47 968	49 003	29 963	26 123
Medelantal anställda	25	24	28	25

	Donations- kapital	Ändamåls- bestämda medel	Balanserat kapital	Totalt eget kapital
Eget kapital				
Belopp vid årets ingång	2 087	18 142	3 772	24 001
Förändring donationskapital	-45	-	-	-45
Reservering av ändamåls- bestämda medel	-	2 183	-2 183	0
Årets resultat	-	-	2 723	2 723
Belopp vid årets utgång	2 042	20 325	4 311	26 679

Förändring av donationskapital	2022	2021
Ingående behållning	2 087	2 132
Avkastning (utdelning, räntor)	-	-
Utdelade medel	-45	-45
Utgående behållning i fonderna	2 042	2 087

Ändamålsbestämda medel	Ingående balans	Utnyttjade medel	Tillförda medel	Utgående balans
Arv Kerstin och Sture Lindström	1 455	-	-7	1 462
Arv Margareta Nyberg	2 603	-	-	2 603
Landslagsstöd	355	-355	-	0
Paralympics	13 729	-	2 531	16 260
Summa	18 142	-355	2 538	20 326

RESULTATRÄKNING

(alla belopp avser ksek)

	Not	2022	2021
Verksamhetsintäkter			
Medlemsavgifter		215	217
Gåvor	2	33	34
Bidrag	3	48 654	43 959
Nettoomsättning	4	23 183	14 193
Övriga verksamhetsintäkter		782	3 043
<i>Summa verksamhetsintäkter</i>		<i>72 867</i>	<i>61 446</i>
Verksamhetskostnader	5		
Ändamålskostnader		-63 755	-50 318
Insamlingskostnader		-947	-917
Administrationskostnader		-5 107	-4 419
<i>Summa verksamhetskostnader</i>		<i>-69 809</i>	<i>-55 654</i>
Verksamhetsresultat		3 058	5 792
Resultat från finansiella investeringar			
Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar	6	254	630
Nedskrivning/Återföring av nedskrivning		-546	-
Räntekostnader och liknande resultatposter		-43	-21
<i>Summa resultat från finansiella investeringar</i>		<i>-335</i>	<i>609</i>
Årets resultat		2 723	6 401

BALANSRÄKNING

(alla belopp avser ksek)

	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	7	224	148
		<u>224</u>	<u>148</u>
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	8	6 079	6 625
		<u>6 079</u>	<u>6 625</u>
Summa anläggningstillgångar		6 303	6 773
Omsättningstillgångar			
Varulager m m			
Handelsvaror		138	146
		<u>138</u>	<u>146</u>
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		1 626	4 355
Övriga fordringar		461	18
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	9	652	1 426
		<u>2 739</u>	<u>5 799</u>
Kassa och bank		38 788	36 285
Summa omsättningstillgångar		41 665	42 230
Summa tillgångar		47 968	49 003
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
	10		
Donationskapital		2 042	2 087
Ändamålsbestämda medel		20 326	18 142
Balanserat kapital		4 319	3 772
		<u>26 687</u>	<u>24 001</u>
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		2 626	2 914
Övriga kortfristiga skulder		1 061	887
Skatteskuld		-	51
Skuld erhållna ej nyttjade bidrag	11	7 786	11 478
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	12	9 808	9 672
		<u>21 281</u>	<u>25 002</u>
Summa eget kapital och skulder		47 968	49 003

NOTER

NOT 1 REDOVISNINGS- OCH VÄRDERINGSPRINCIPER

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3) och hämtat vägledning från Giva Sveriges styrande riktlinjer för årsredovisning.

RESULTATRÄKNINGEN

VERKSAMHETSINTÄKTER

Endast de inflöde av ekonomiska fördelar som organisationens namn erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt.

Intäkter värderas, om inget särskilt anges nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas.

MEDLEMSAVGIFTER

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Svenska Parasporthöbunden och Sveriges Paralympiska Kommitte. Medlemsavgifter redovisas vid inbetalning från medlemmen och intäktsredovisas över den tidsperiod som avses.

GÅVOR

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls.

BIDRAG

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls. Bidrag som erhållits för att täcka kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka.

NETTOOMSÄTTNING

Intäkt vid försäljning av varor redovisas normalt vid försäljningstillfället. Prenumerationer redovisas som intäkt linjärt över prenumerationstiden.

VERKSAMHETSKOSTNADER

Verksamhetskostnader delas in följande funktioner; ändamåls-, insamlings- och administrationskostnader.

ÄNDAMÅLSKOSTNADER

Ändamålskostnader består av alla verksamhetskostnader som kan hänföras till organisationens uppdrag samt projekthanteringar som faller inom ramen för ändamålet. I ändamålskostnader ingår även samkostnader som avser vanliga gemensamma kostnader såsom IT, ekonomifunktion, vaktmästeri, telefonväxel och lokalhyra.

INSAMLINGSKOSTNADER

Insamlingskostnader består av befintliga givare (samarbetspartners) och arbetet med att söka nya givare genom kampanjer och informationskanaler samt personalkostnader som arbetar med dessa uppdrag. I ändamålskostnader ingår även samkostnader.

ADMINISTRATIONSKOSTNADER

Administrationskostnader består av Parasporthöbunden Sveriges arbetslednings omkostnader och styrelseomkostnader.

BALANSRÄKNINGEN

Tillgångar, skulder och avsättningar värderas till anskaffningsvärde om inget annat anges nedan.

MATERIELLA ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR

Materiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärdet minskat med avskrivningar enligt plan, 33% för inventarier och datorer.

Följande avskrivningsperioder tillämpas:

Inventarier	3 år
Datorer	3 år

FINANSIELLA TILLGÅNGAR

Vid anskaffningstidpunkten väderas finansiella tillgångar till anskaffningsvärdet med tillägg för direkta transaktionsutgifter. Placeringar i värdepapper som är anskaffade med avsikt att innehas långsiktigt har redovisats till sina anskaffningsvärden. Varje balansdag görs bedömning om eventuellt nedskrivningsbehov.

Kundfordringar värderas individuellt till det belopp som beräknas inflyta.

LAGER AV HANDELSVAROR

Handelsvaror värderas till det lägsta av anskaffningsvärdet och nettoförsäljningsvärdet på balansdagen.

ÄNDAMÅLSBESTÄMDA MEDEL

I posten Ändamålsbestämda medel i eget kapital redovisas ännu inte förbrukade gåvor och andra ändamålsbestämda medel. Se även eget kapital i förvaltningsberättelsen.

NOTER TILL RESULTATRÄKNINGEN

Not 2 Gåvor

	2022	2021
Gåvor från allmänheten	14	32
Target Aid	-	2
Empowered by Randstad	20	-
Summa	34	34

Not 3 Bidrag

Special Olympics International	341	-
Staten	261	297
Östersunds kommun	-	2 603
Eskilstuna kommun	-	250
Malmö stad	600	191
Göteborgs stad	-	4
Frimurarna/Wallenbergs stiftelsen	1 207	-
Fritidsbanken	1 066	-
Radiohjälpen	858	205
Arvsfonden	444	2 583
Riksidrottsförbundet SF-stöd	33 673	37 401
Riksidrottsförbundet Återstartsstöd	10 204	425
Summa offentliga bidrag	48 654	43 959

Not 4 Nettoomsättning

Idrottsverksamhetens intäkter	11 205	2 058
Samarbetspartners	11 978	12 135
Summa nettoomsättning	23 183	14 193

Not 5 Verksamhetskostnader vad avser medelantal anställda, personalkostnader och arvoden till styrelsen

Medelantalet anställda

	2022		2021	
	Antal anställda	Varav män	Antal anställda	Varav män
Parasport Sverige	25	12	24	11

Könsfördelning bland styrelseledamöter och ledande befattningshavare

	2022		2021	
	Antal på balansdagen	Varav män	Antal på balansdagen	Varav män
Styrelseledamöter	9	4	9	4
Generalsekreterare	1	1	1	-

Löner, andra ersättningar och sociala kostnader

	2022	2021
Löner och andra ersättningar:		
Styrelse och generalsekreterare/verksamhetschef	2 063	1 310
Övriga anställda	13 594	12 807
Arvoden	2 635	2 520
Totala löner och ersättningar	18 292	16 637
Sociala kostnader	7 207	6 996
(varav pensionskostnader exkl löneskatt)	(1 274)	(1 654)
Summa	25 499	23 633

Lönekostnader för generalsekreterare 927 ksek (0 ksek) per år.

Not 6 Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar

	2022	2021
Ränteintäkter	190	-
Utdelningar	64	630
Summa	254	630

NOTER TILL BALANSRÄKNINGEN

Not 7 Materiella anläggningstillgångar

	2022	2021
Ingående anskaffningsvärde	1 125	959
Inköp	233	204
Försäljningar/utrangeringar	-8	-38
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	1 350	1 125
Ingående avskrivningar	-977	-909
Försäljningar/utrangeringar	8	38
Årets avskrivningar	-155	-102
Utgående ackumulerade avskrivningar	-1 126	-977
Utgående redovisat värde	224	148

Not 8 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2022	2021
Ingående anskaffningsvärde	6 625	6 625
Omklassificering	-	-
Försäljningar	-	-
Utgående anskaffningsvärde	6 625	6 625
Ingående ackumulerade nedskrivningar	-	-
Årets nedskrivning	-546	-
Återföringar av nedskrivningar	-	-
Utgående ackumulerade nedskrivningar	-	-
Utgående redovisat värde	6 079	6 625

Specifikation av värdepapper, antal andelar

Fonder/Aktier	Antal andelar	Redovisat värde	Marknadsvärde
Nordea Stratega Ränta	9 071,0274	1 232	1 115
Swedbank Bas 50	6 343,8224	224	206
Swedbank Medica	586,6205	16	16
Swedbank Kapitalinvest	276,3244	58	59
Swedbank Robur Global Impact	3 988,8313	500	511
Swedbank Robur Access Sverige	5 524,6584	1 500	1 328
SPP FRN Företagsobligationer	6 467,2511	750	724
Corp. Bond Europé IG	7 195,6251	750	637
Danske Invest Sverige kort ränta	1 262,1694	1 500	1 482
Ericsson B Aktier	1 197,0000	95	73
Nedskrivning av värdepapper		-546	-
Summa		6 079	6 151

Not 9 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2022	2021
Förutbetalda försäkringspremier	185	292
Förutbetalda resekostnader	258	-
Arrangemang-/eventkostnader världscuptäv. i Östersund, jan-22	-	666
Övriga poster	209	468
Summa	652	1 426

Not 10 Förändring av årets resultat

	2022	2021
Förändring av ändamålsbestämda medel		
Årets resultat enligt resultaträkningen	2 723	6 401
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel från tidigare år	355	-
Ändamålsbestämning av medel	-2 531	-3 162
Avsättning till donationskapital	-	-
Kvarstående belopp för året/förändring balanserat kapital	547	3 239

Not 11 Skuld erhållna ej nyttjade bidrag

	2022	2021
Arvsfonden	984	178
Radiohjälpen	110	508
Fritidsbanken	-	576
RF Återstartsstöd	6 692	10 216
Summa	7 786	11 478

Not 12 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2022	2021
Upplupna semesterlöner	1 438	1 441
Förfakturerade medlemsavgifter	216	214
Förfakturerade samarbetspartners	1 063	1 366
Förfakturerat arrangemang/event i Östersund	4 735	3 965
Upplupna verksamhetsstöd	408	121
Övriga upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	1 948	2 565
Summa	9 808	9 672

Stockholm 19 mars 2023

Åsa Llinares Norlin
Förbundsordförande

Jan Björfeldt

Åsa Edlund

Mathias Kemi

Ellis Kivi

Maria Nilsson

Patrik Modin

Karin Olsson Sandberg

Thomas Wilhelm

Bo Sköld
Generalsekreterare

Vår revisionsberättelse har angivits 28 mars 2023, Allegretto Moore AB
Digital signering av Anna Wretholm, Auktoriserad revisor

REVISIONSBERÄTTELSE

Till förbundsmötet i Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté

Org.nr 802004-3850

RAPPORT OM ÅRSREDOVISNINGEN

UTTALANDE

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté för räkenskapsåret 2022. Förbundets årsredovisning ingår på sidorna 58–70 i detta dokument

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av förbundets finansiella ställning per den 2022-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen.

Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

GRUND FÖR UTTALANDE

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

ANNAN INFORMATION ÄN ÅRSREDOVISNINGEN

Det är styrelsen som har ansvaret för den andra informationen. Den andra informationen består av verksamhetsberättelsen för Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté (men innefattar inte årsredovisningen och min revisionsberättelse avseende denna).

Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information. I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den

information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om vi, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är vi skyldiga att rapportera detta. Vi har inget att rapportera i det avseendet.

STYRELSENS ANSVAR

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att likvidera Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

REVISORNS ANSVAR

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i

Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommittés interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade

revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om förbundets förmåga att fortsätta verksamheten.

Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett förbund inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

RAPPORT OM ANDRA KRAV ENLIGT LAGAR OCH ANDRA FÖRFATTNINGAR

UTTALANDE

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté för räkenskapsåret 2022.

Vi tillstyrker att förbundsstyrelsen beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

GRUND FÖR UTTALANDE

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är

tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

STYRELSENS ANSVAR

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

REVISORNS ANSVAR

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommittés situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm, 28 mars 2023

Moore Allegretto AB

Anna Wretholm
Auktoriserad revisor

LEKMANNAREVISORNS RAPPORT

LEKMANNAREVISORNS GRANSKNINGSRAPPORT 2021 OCH 2022

Lekmannarevisorns ansvar är att granska verksamheten och pröva om den bedrivs i enlighet med Parasport Sveriges förbundsmötes uppdrag.

Jag har granskat verksamheten i Parasport Sverige för år 2021 och 2022.

Granskningen har koncentrerats till styrelseprotokoll, promemorior, möte med förbundsstyrelsens presidium samt dialog med förbundsordföranden och med ett antal tjänstemän.

Vid min revision har jag inte funnit något att anmärka på.

Jag bedömer att Parasport Sveriges verksamhet har skötts ändamålsenligt och på ett tillfredställande sätt.

Stockholm 6 mars 2023

Kerstin Brodin



ORGANISATION PARASPORT SVERIGE

FÖRTROENDEVALDA

FÖRBUNDSSTYRELSEN

Ordförande	Åsa Llinares Norlin
Vice ordf.	Thomas Wilhelm
2a vice ordf.	Karin Olsson Sandberg
Ledamot	Patrik Modin
Ledamot	Ellis Kivi
Ledamot	Mathias Kemi
Ledamot	Jan Björfeldt
Ledamot	Åsa Edlund
Ledamot	Maria Nilsson

VALBEREDNING 21-23

Åsa Johansson, ordförande
 Lena Käld Palmer
 Peter Ojala
 Anna Lindh
 Kjell Thelberg

AV PARASPORT SVERIGES STYRELSE UTSEDDA

Alpint	Brita-Kajsa Lindström
Boccia	Henrik Söderqvist
Fotboll	Dennis Johansson
Friidrott	Lars Björk
Goalball	Zoltan Szabo
Innebandy	Kennet Rosén
Längdskidor/skidskytte	Kristina Göransson
Mattcurling	Utvecklingsdistrikt Dalarna
Paraishockey	Allan Kasper
Rullstolsdans	Therese Antonsson
Rullstolsrugby	Magnus Krossén
Showdown	Lasse Naesström
Sportskytte	Ari-Jukka Perkiömäki

PARALYMPISKA UTSKOTTET

Ordförande	Åsa Llinares Norlin
Vice ordförande	Ellis Kivi
Ledamot	Helena Ager
Ledamot	Anne Forsell
Ledamot	Lasse Ericsson, t.o.m mars -22
Ledamot	Per Näsman
Aktivas representant	Maja Reichard
Aktivas representant	Ronny Persson
Adj. föredragande	Hans Säfström

RÅDET FÖR IDROTT FÖR PERSONER MED INTELLKUELL FUNKTIONSNEDSÄTTNING

Ordförande	Karin Olsson Sandberg
Expert kommersiella frågor	Mathias Kemi
Ansvarig idrottsfrågor, vinter	Jan-Olov Fredborg
Ansvarig idrottsfrågor, sommar	Eddie Björketun
Expert intellektuell funktionsnedsättning	Eva Flygare Wallén
Aktivas representant	Mike Malmer
Representant med familjefokus	Göran Johansson
Representant med eventfokus	Sussie Stjernström Olsson
Adj. föredragande	Linnéa Björndahl

MEDICINSKA RÅDET

Ordförande	Anna Bjerkefors → Åsa Edlund
Ledamot	Lotta Krossén
Ledamot	Anna Bjerkefors
Ledamot	Kristina Fagher
Ledamot	Jan Björfeldt
Ledamot	Fredrik Eriksson
Ledamot	Tommy Karls

REVISORER 21–23

Revisionsbyrå MOORE Allegretto AB

Auktoriserade revisorer:

Lars Erik Engberg

Anna Wretholm

Övrig revisor: Kerstin Brodin

Övrig revisorssuppleant: Anja Chewan Malming

PARASPORTMAGASINET t.o.m. 2021-12-31

Redaktör

Elias Håkansson

Ansvarig utgivare

Henrik Hjelmberg

OFFICIELLT ORGAN

Webbplats

www.parasport.se

Ansvarig utgivare

Ordförande



AV PARASPORT SVERIGE ANSTÄLLDA TJÄNSTEMÄN

STAB

Generalsekreterare
Bo Sköld

Stabschef / Chef kompetensstöd och inkludering
Ulrika Askengren

Ekonomichef
Susanne Möllberg

Tillträdande ekonomichef 2023
Andreas Johannesson

Intressebevakning och påverkansarbete
Henrik Hjelmberg

Förbundscoordinator
Charlotta von Malmberg

Verksamhetsutvecklare Special Olympics
Sverige / Eventansvarig
Linnéa Björndahl



IDROTTSUTVECKLING OCH UTBILDNING

Chef – Linda Torége

Föreningsstöd – Agneta Lindgren

Idrottscoordinator – Carina Forslund

Idrottsutvecklare – Stefan Jansson

Verksamhetsutvecklare – Fredrik Andersson

Administrativ assistent – Jessica Dahlström

Projektledare Tillsammans – Johanna Oskarsson

Projektledare ParaHacks – Felicia Grimmenhag

KOMMUNIKATION OCH MARKNAD

Chef – Rebecca Fyhr

Press och innehållsansvarig – Elias Håkansson

Förbundskommunikatör – Calle Delling

Kommunikativ innehållsproducent – Anton Lernstål

Projektkommunikatör – Malin Sipilä Fredriksson

Marknad- och försäljningsansvarig – Tomas Sandö Brandt

Marknadskoordinator – Joanna Hanner

PARALYMPISK ORGANISATION

Chef – Niclas Grön

Elitutveckling/chefsstöd – Hans Säfström

Sportchef sommaridrotter – Ines Lopes

Idrottspsykolog – Tommy Karls

Förbundskapten sportsskytte – Pernilla Svensson

Förbundskapten alpin skidåkning – Henrik Bergqvist

Förbundskapten längdskidor och skidskytte fr.o.m. 2023
– Sanna Eklund

KOMPETENSSTÖD OCH INKLUDERING

Projektledare Kompetenslyftet – Lisa Lundell

Verksamhetsutvecklare – Caroline Hammar

Verksamhetsutvecklare – Elin Ström

Projektledare Träningspasset – Josefin Bergstrand

Verksamhetsutvecklare Kompetenslyftet – Frida Lundh

Parasport Sverige tackar för fantastiska insatser av tidigare medarbetare som gått i pension eller sökt sig vidare till nya äventyr i yrkeslivet. Tack till Magnus Krossén, Leif Thorstenson, Hanna Isaksson, Sophie Wedberg, Fredrik Uusitalo, Alice Bergholtz, Sara Danielsson, Karin Riddar och Jessica Bollnert.

Vi riktar även ett stort tack till alla medarbetare i organisationen för Para Nordic Skiing World Championships 2023 i Östersund samt Special Olympics Games i Malmö.

STATISTIK

LICENSER

2021: 204 st (153 män, 51 kvinnor). Flest licenser under året hade mattcurling (38 st), friidrott (31 st), rullstolsrugby (30 st) och goalball (27 st).

2022: 532 st (401 män, 130 kvinnor). Flest licenser under året hade boccia (161 st), innebandy (132 st) och fotboll (90 st).

Det visar tydligt på pandemieffekterna. De idrotter som, trots pandemin, under 2021 kunde genomföra vissa tävlingar, såsom SM, hade också flest antal licensierade. Under 2022 har de flesta idrotter, genom bl.a. återstartsstöd, kunnat återgå till ordinarie tävlingsprogram och t.ex. serieverksamhet. Då ser vi att idrotter som fotboll och innebandy ökar igen.

INTERNATIONELLA MÄSTERSKAPSMEDALJER

SVENSKA MEDALJÖRER PARALYMPICS TOKYO 2020+1

GULD

Philip Jönsson, skytte

Luftgevär 10 meter stående R4

SILVER

Anna Normann, skytte

Anna Beck, cykel

Anna Beck, cykel

Louise Etzner Jakobsson, ridsport

Anna-Carin Ahlquist/Ingela Lundbäck, bordtennis

Gevär 50 meter liggande R6

Linje (klass CW3)

Tempo (klass CW3)

Dressyr freestyle Grad IV

Lag klass 5

BRONS

Louise Jannering (pilot: Anna Svärdström), cykel

Louise Jannering (pilot: Anna Svärdström), cykel

Linje (klass B)

Tempo (klass B)

SVENSKA MEDALJÖRER PARALYMPICS BEIJING 2022

GULD

Ebba Årsjö, alpint

Ebba Årsjö, alpint

Slalom (stående klass)

Alpin kombination (stående klass)

SILVER

Zebastian Modin, längdskidor

Rullstolscurling, mixed lag Pettersson-Dahl

12,5 km fri stil (synnedsatta)

Mixed lag

BRONS

Zebastian Modin, längdskidor

Zebastian Modin, längdskidor

Ebba Årsjö, alpint

20km klassisk stil (synnedsatta)

Sprint fristil (synnedsatta)

Störtlopp (stående klass)

SVENSKA VM-MEDALJÖRER 2021

GULD

Ebba Årsjö, alpint

Ebba Årsjö, alpint

Slalom (stående klass)

Parallelsalom (alla klasser)

SVENSKA EM-MEDALJÖRER 2021

SILVER

Goalball herrlag

(C-EM)

SVENSKA EM-MEDALJÖRER 2022

BRONS

Anna (Normann) Benson

Philip Jönsson

Luftgevär stående R2

Luftgevär liggande mixed R5

SM-MEDALJER 2021

GOALBALL:

Guld Aktiva Synskadade
Silver FIFH Malmö
Brons FSBG Göteborg

BOCCIA:

Inomhus lag 3-manna & individuellt, Fyrishov:

BC3-Ind

1:a Maria Bjurström, Linköpings Parasport
2:a Christoffer Hagdahl, FIFH Malmö
3:a Mikaela Andersson, IFAH

Klass 2-Ind

1:a Peter Hügglow, Tranan HIK
2:a Mats Temrin, Tranan HIK
3:a Bo Ekeberg, Uppsala HI

Klass 3-Ind

1: a Fredrik Stegmann, DHR Malmö
2:a Robert Eurenus, 3V HIF Göteborg
3:a Fredrik Sahlsten, DHR Malmö

Klass 4-Ind

1:a Stefan Bodin, IF Murgrönan
2:a Kristoffer Frost, Söderhamn HIK
3:a Stefan Johansson, Uppsala HI

Klass Parasport-Lag

1:a Linköpings Parasport 2:a IFAH Stockholm

Klass 3-Lag

1:a Lag Sahlsten, DHR Malmö
2:a Lag Hügglow, Tranan HIK
3:a Lag Pettersson, IF Murgrönan 1

Klass 4-Lag

1:a Lag Bodin, IF Murgrönan 1
2:a Lag Ekeberg, Uppsala HI
3:a Lag Björck, Tranan HIK

RULLSTOLSRUGBY:

Guld Köpings IK, Nacka
Silver, Linköping Brons

SPORTSKYTTE:

Skyttesportförbundet (SH1 är inkluderat i "vanliga" SM)

Guld Anna (Normann) Benson 3x40 I16/Lv6 skytteförening
Brons Anna (Normann) Benson 60 ligg I16/Lv6 skytteförening
Brons Anna (Normann) Benson Luft damer I16/Lv6 skytteförening

FRIIDROTT:

100 m R2

Guld Niclas Almers IFK Växjö
Silver Gunilla Wallengren Bohus IF

200 m R2

Guld Niclas Almer, IFK Växjö
Silver Gunilla Wallengren, Bohus IF

100m gående

Guld Joel Reinholdsson, Umedalens IF
Silver Viktor Åberg, Angereds IS
Brons Gustav Larsson, Angereds IS

800 m gående

Guld Marina Jansson, Söderhamns IF,
Silver Yannis Constantin, Idrottsgymnasiet Bollnäs,
Brons Gustav Larsson, Angereds IS

Racerunning 100m RR1

Guld Olof Da Silva Olsson, Norrbacka HIF
Silver Marika Vaihinger, Karlskoga FI
Brons Moa Nilsson, Norrbacka HIF

Racerunning 100m RR2

Guld Wiktoria Hanssen, Råby-Rekarne FIF
Silver Monique Eriksson, HIF
Brons Gustav Tegnelund, Karlskoga FI

Racerunning 200m RR1

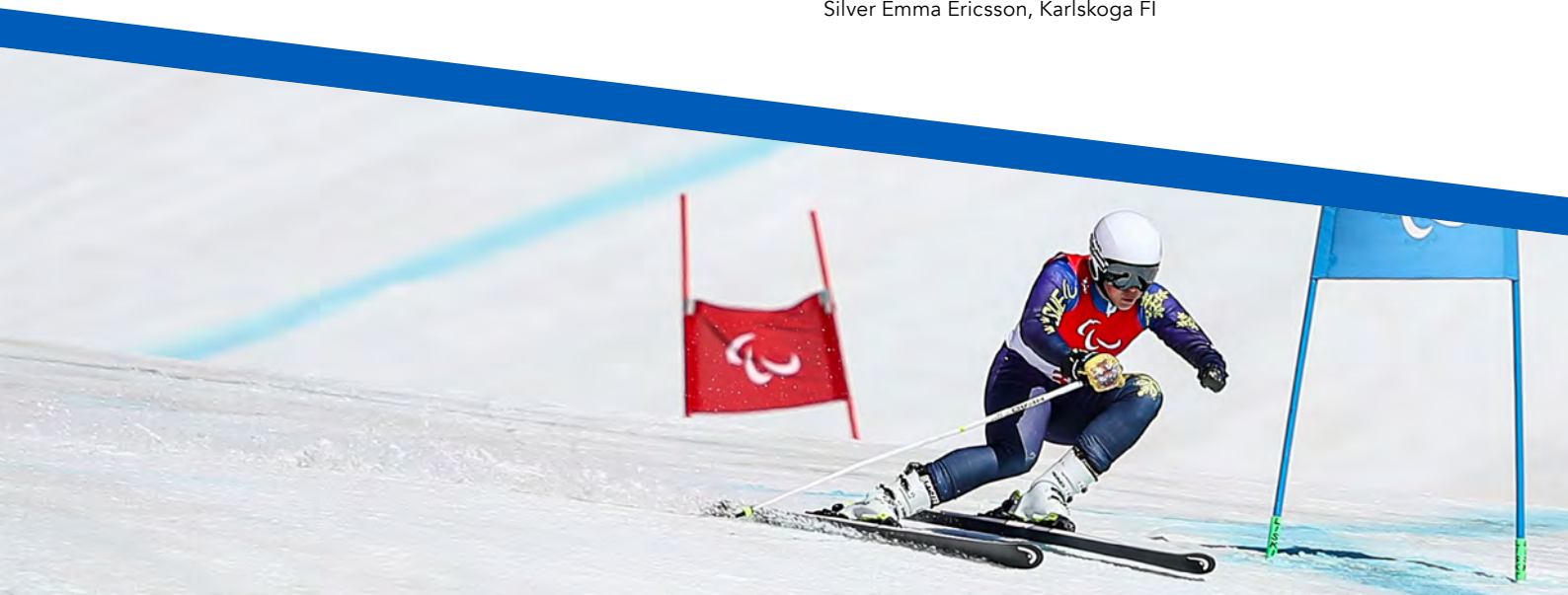
Guld Henrik Eriksson, RBU Västerås
Silver Moa Nilsson, Norrbacka HIF
Brons Paulice Lundberg, Norrbacka HIF

Racerunning 200m RR2-3

Guld Wiktoria Hanssen, Råby-Rekarne FIF
Silver Monique Eriksson, 3V HIF
Brons Gustav Tegnelund, Karlskoga FI

Höjd

Guld Viktor Åberg, Angereds IS
Silver Emma Ericsson, Karlskoga FI



SM-MEDALJER 2022

GOALBALL:

- Guld FIFH Malmö
- Silver FSBG Göteborg

RULLSTOLSRUGBY:

- Guld Köping IK Hillbillies
- Silver Nacka HI Spiders
- Brons Norrbacka HIF Vikings

BOCCIA:

Lag 2-manna i Piteå:

- Guld Tranan HIK 1
- Silver Söderhamns HIK 2
- Brons Tranan HIK 2 & Söderhamns HIK 1

Utomhus lag 3-manna Gävle

Klass 2-Ind

- 1:a Peter Hüglow, Tranan HIK
- 2:a Bo Ekeberg, Uppsala HI
- 3:a Mats Temrin, Tranan HIK

Klass 3-Ind

- 1:a Daniel Pettersson, IF Murgrönan
- 2:a Johnny Jönsson, Tranan HIK
- 3:a Björn Olsson, Tranan HIK

Klass 4-Ind

- 1:a Ebbe Berglund, Nacka HI
- 2:a Thomas Hägglund, FIFH Malmö
- 3:a Andreas Stendahl, IF Murgrönan

Klass 3 –Lag

- 1:a Lag Hüglow, Tranan HIK
- 2:a Lag A Jacobson, IF Murgrönan 1
- 3:a Lag Buskas, IF Murgrönan 2

Klass 4 –Lag

- 1:a Lag B-G Johansson, Nacka HI
- 2:a Lag Frost, Söderhamns HIK
- 3:a Lag Sahlsten, DHR Malmö

Inomhus lag 3-manna & individuellt Malmö

BC3 ränna -Ind

- Maria Bjurström Linköping
- Christoffer Hagdahl FIFH Malmö
- Sebastian Högrell 3V Göteborg

Klass 2-Ind

- 1. Peter Hüglow Tranan
- 2. Mats Termin Tranan
- 3. Johan Fält Tranan

Klass 3 –Ind

- 1. Fredrik Sahlsten DHR Malmö
- 2. Björn Olsson Tranan
- 3. Stig Pettersson Murgrönan

Klass 4-Ind

- 1. Kristoffer Frost Söderhamn
- 2. Thomas Hägglund FIFH Malmö
- 3. Stefan Bodin Murgrönan

BC3 ränna-Lag

- 1. Linköping
- 2. IFAH Stockholm

Klass 3-Lag

- 1. Tranan 1
- 2. DHR Malmö
- 3. Murgrönan 3

Klass 4 –Lag

- 1. FIFH 1 Malmö
- 2. Murgrönan 1
- 3. Tranan 2

MATTCURLING:

Klass I damer:

- Guld Åsa Batefjord, Linköping Para
- Silver Johanna Nilsson, Älvsby Para
- Brons Alida Hällgren, Älvsby Para

Klass I herrar:

- Guld, Sven-Erik Jonsson, Linköpings Para
- Silver Oskar Gyllenbåge, Älvsby Para
- Brons Jakub Zukowski, Älvsby Para

Klass Ö damer:

- Guld Maj-Greth Gustavsson, Nybro HIF
- Silver Inez Viirelä, Nybro HIF
- Brons Gunni Jonsson, Växjö HIF

Klass Ö herrar:

- Guld Nils-Erik Karlsson
- Silver Stig Hellsten, Malå HIF
- Brons Jan Johansson, Malå HIF

Klass 2-manna I:

- Guld Piteå Para. 3
- Silver Älvsby Para. 1
- Brons Linköping Para 1

Klass 2-manna Ö:

- Guld Linköping Para. 2, S-E Jonsson
- Silver Malå HIF 2, T. Åström
- Brons Malå HIF 1, J. Johansson

Klass 3-manna Ö:

- Guld Nybro HIF 2, May-Greth Gustavsson
- Silver Älvsby Para. 2, Jakub Zukowski
- Brons Piteå Para. 2, Håkan Stenman



LÄRDOMAR

VI SER TILLBAKA på en intensiv, utmanande och samtidigt framgångsrik period då intresset för parasport fortsätter öka och stödet för verksamheten har konkretiserats. Det är en period då två Paralympiska spel genomförts under extremt kort tid, ett Special Olympics Games på hemmaplan arrangerats, flera tongivande utredningar och rapporter om parasportens villkor slutförts och med tydliga framsteg inom idrottsrörelsens gemensamma ambitioner för inkludering av idrotter.

DET HAR LÄRT OSS MYCKET. Vi kan sannerligen konstatera att vi gör mycket bra och att vi under denna period gjort mer än vad som är brukligt, men också att det går att göra mer och då mer målinriktat.

CORONAPANDEMIN pekade helt enkelt på sårbarheten för parasportens aktiviteter, samtidigt som att den visade att aktiva paraiddrottare klarade sig bättre i samhället under pandemin just på grund av sin hälsosamma livsstil som i sig leder till mer självständighet. Viktiga lärdomar i situationen har varit att öka vår digitala närvaro i möten samt att även ge träningstips digitalt, men också att det tar längre tid att återta tidigare aktivitetsnivå. Som en

direkt konsekvens erbjuder vi nu 64 olika digitala träningspass och över 770 idrottsföreningar syns via parasportens digitala plattform ParaMe.se.

RYSSLANDS INVASION AV UKRAINA har också haft stor påverkan på parasporten. Tidigt uteslöts Ryssland och Belarus från Internationella Paralympiska kommittén efter påtryckningar av bland annat Sverige tillsammans med våra nordiska grannländer. Parasport Sverige står fortsatt fast i sin värdegrund och är tydliga i sin solidaritet med Ukraina och hoppas på ett snart slut på det förödande kriget och dess konsekvenser.

BO SKÖLD TILLTRÄDDE SOM GENERALSEKRETERARE 2022, vilket har gett en uppdaterad riktning för det operativa arbetet tjänstemannaorganisationen utför. Styrelsen är tydlig med att rekryteringen var ett viktigt steg i en strategiskt avgörande period för parasportens fortsatta utveckling.

I ÖSTERSUND, ÅRE OCH KLÖVSJÖ har vi arrangerat världscuper och därtill två VM i Östersund. Arrangemangen var ett led i vår mångåriga evenemangsstrategi i regionen. Vi

kan redan nu konstatera att världsmästerskapen genomfördes med utmärkt kvalitet och genom ett unikt samarbete med FIS och IBU rivstartade parasportens inkluderingsresa på internationell nivå. Den internationella inkluderingen har gett alla parter nödvändiga lärdomar för fortsatt utveckling.

I MALMÖ deltog över 1000 deltagare inom 12 idrotter genom att tävla i Special Olympics Games. Det är tydligt att stora tävlingar och event är viktiga, inte minst för idrottare med intellektuella funktionsnedsättningar som tyvärr erbjuds ytterst få sådana möjliga event. . Det positiva avtryck eventet gjorde för idrottare, i media och för besöksprogrammet har skapat en tydlig efterfrågan av utveckling och spridning av koncept.

I TOKYO OCH BEIJING presterade vår absoluta elit på Paralympics på ett remarkabelt sätt. Även om 24 elitidrottare fått omfattande riktade insatser under perioden, så är det tydligt att vår topp är ytterst skör. Därför är det minst lika viktigt att parasporten fortsätter att rekrytera brett. Vi ser att lösningen finns i vår lokala rekrytering, men också i våra idrottsläger Start Your Impossible Camp där 164 personer fått testa idrotter efter pandemin.

SAMMANTAGET har Parasport Sveriges insatser gjort stora avtryck på den nationella och internationella scenen i olika hänseenden – från prispallar, via styrelserummen, till vallabodar och materialbås. Det gäller inom inkludering, kompetensuppbyggnad såväl som samhällsutveckling och fantastiska förebilder. Allt det vill och behöver vi fortsätta att göra, för våra målgruppers bästa.





TACK TILL VÅRA PARTNERS

PARASPORT SVERIGES SAMARBETSPARTNERS

bidrar till att paraidrotten kan växa och utvecklas – från bredd till elit. Det är glädjande att nästan samtliga avtal har förlängts trots coronapandemin. Tillsammans gör vi svensk parasport starkare.

Under perioden har ett flertal av våra aktiviteter i verksamheten arrangerats med ett tydligt aktivt stöd av svensk parasports sponsorer.

Engagemanget från våra kommersiella partners är otroligt värdefullt, som ger oss en starkare röst och bättre möjlighet att genomföra satsningar.

Låt oss lyfta fram några exempel.

Rekryteringshelgen Start Your Impossible Camp har arrangerats och utvecklats med stöd av Toyota. ATG har lyft svensk parasport på flera sätt, men kanske mest synligt i samband med det årliga Paralympiatravet. Sigma har under periodens största nationella tävling för personer med intellektuell funktionsnedsättning, Special Olympics Games i Malmö, gjort stordåd.

Och Jysk har jobbat för att lyfta behovet av återhämtning i samband med elitsatsning, inte minst inom ramen för vår satsning Elitidrottsskolan. Folksam är med som strategisk partner i utvecklingsprojektet Säker och hälsosam parasport – ett samarbete med Lunds Universitet. Projektet mynnar ut i webbplattformen SafeParasport. Syftet med hemsidan är att tillåta en säker och hälsosam paraidrott samt att minska antalet skador och sjukdomar.

Utöver denna typ av mycket konkreta insatser från kommersiella partners så har vi tillsammans med de drivit kampanjen Get in the game. Paralympics är så mycket mer än medaljer, vi ser det som chansen att göra skillnad på riktigt. Inför de paralympiska

spelen i Tokyo 2021 och Beijing 2022 genomförde vi därför tillsammans med våra partners en bred marknadsföringskampanj under devisen Get in the game. Svenska folket erbjöds möjligheten att "komma in i matchen" tillsammans med Sveriges

Strategiska partnerskap hjälper oss att utveckla idrotten.

Mathias Kemi, ledamot i
Parasport Sveriges förbundsstyrelse



VINGE



hemma.com



hallvarsson
halvarsson

HEAR



isotop



paralympier och Sveriges Paralympiska Kommitté. Bakgrunden var att Sverige ofta ses som ett land i framkant när det gäller likvärdig idrott och hälsa, men att det inte stämmer helt överens med verkligheten för alla. Detta då Sverige satsar betydligt mindre på idrott för personer med funktionsnedsättning än vad andra länder gör. Det vittnar bland annat resultaten på sommarspelen om, där Sverige gått från fjärde till fyrtionionde plats i medaljligan.

Syftet med kampanjen var att ge bättre möjlighet för fler personer med funktionsnedsättning att hitta till ett aktivt liv. Det var också en möjlighet att låta allmänheten visa sitt stöd för svensk parasport och för våra paralympiska trupper. Att visa sitt stöd gick att göra på flera sätt. Genom att medverka på vår stora prova-på-yta på Stockholms centralstation eller genom att köpa och bära vårt blåa kampanj-armband med vårt budskap. Kampanjen syntes i såväl DN som Expressen både tryckt och digitalt genom dess frontfigurer – de fyra paralympiska medaljörerna – Zebastian Modin, Ebba Årsjö, Anna-Carin Ahlquist och Anna Normann.



TACK FÖR 2021 OCH 2022

Vi vill passa på att lyfta dig som på något vis
bidragit till utvecklingen av parasporten under perioden.
Ett stort tack till:

Du som är paraidrottare

Du som är idrottsledare

Du som är en förebild

Du som är utbildare

Du som är volontär

Du som är givare







 **PARASPORT**
/SVERIGE