

Västernorrlands Parasportförbund

SpARBANKSSTIFTELSEN Parasportstipendie

Årgång 2024, utgåva 11

Nyhetsbladet

Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.

Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.

Kommande aktiviteter

Styrelsemöte VPSF
17 december
Teams



Måndag den 18 november firade vi Alexander Lilliesköld med en lunch på Hallstaberget i Sollefteå. Alexander har tilldelats Sparbanksstiftelsen Norrlands stipendium för idrottare aktiva inom parasporten i Västernorrland.

Stipendiet lyfter hans idrottsprestationer, glädje för sporten och fina kamratskap. Under lunchen berättade Alexander om sin idrottskarriär, motivation och framtidsdrömmar.

Representanter från Sollefteå Friidrott, Swedbank, Parasport Västernorrland, Sollefteå kommun och RF-SISU Västernorrland deltog och firade Alexander

// Marcus Holm

Ansvarig utgivare



Vårby IK:s paragrupp

Parasportgruppen i Vårby IK firar denna höst 5 år. Häftig känsla och fantastiskt nog har de allra flesta fortsatt träna under alla fem år, endast två har valt att sluta träningen. För att bli starka inför tävlingssäsongen tränar gruppen flitigt ihop varje vecka sedan oktober. Nu längtar de alla efter att kunna sätta på sig skidorna igen, vilket kanske blir möjligt i och med att föreningen planerar för att tillverka snö i helgen.

Vårby IKs Parasportgrupps träningskväll, den 19 nov innehöll uppvärmning, tärningsbanor (slå en tärning och träna på den bana som numret anger), stafett, och givna doppbollen som avslutning. En rolig och fin träningskväll kunde summeras med ramsan "Åka skidor är ju kul, helga Vårby vit, blå, gul!"

För skidsäsongen 2024/2025 planeras fyra tränarledda tävlingsdeltagande inom distriktet. Därtill kommer gruppen att bjudas in till tävlande i Ski Team Ungdomscup som arrangeras för Vårby IK för fjärde året. Till tävling i dagarna två, 7-8 mars 2025, bjuds alla parasportklasser från hela Sverige in till tävlingar. Detta görs möjligt genom en historisk samverkan mellan Parasportförbundet, Svenska skidförbundet och Vårby IK. För Vårby IKS Parasportgrupp kommer detta deltagande att bli säsongen höjdpunkt. Förhoppningsvis kommer det fler som de kan få lära känna och tävla emot.



Från vänster, fr raden: Thindra Dahlqvist, Ture Mannelqvist, Gottfrid Anderson.
Stående på knä: Sofie Åhlander, Anna Mannelqvist och Plamin Fofana.
Längst bak: Anna Sundqvist, Jonathan Kock.
Foto: Elin Åhman

// Anna Mannelqvist

VÅRBY·IK
ÖRNSKÖLDSVIK

Kometerna stolt mottagare av fint stipendium



Juryns motivering

Med ett brett utbud av aktiviteter som bland annat simträning, bowling, dragkamp och cornhole erbjuder KFUM Kometerna möjligheter för alla att delta utifrån sina förutsättningar.

Genom att skapa en välkomnande och inkluderande miljö för alla bidrar KFUM Kometerna inte bara till individers utveckling utan också till att stärka gemenskapen i Sundsvall. Deras arbete är en inspirationskälla för andra och visar på den positiva kraft som föreningslivet kan vara.

Av denna anledning är KFUM Kometerna välförtjänta mottagare av Sparbanksstiftelsen Norrlands Parasportstipendium år 2024.

Sparbanksstiftelsen
Norrland



Stort grattis till Kometerna (KFUM Kometerna) i Sundsvall som under näringslivsfrukosten Godmorgon Sundsvall hyllades som mottagare av Sparbanksstiftelsen Norrlands stipendium för idrottare och föreningar aktiva inom parasport 2024!

Med ett fantastiskt engagemang och aktiviteter som simträning, bowling, dragkamp och cornhole skapar KFUM Kometerna möjligheter för alla att delta – oavsett förutsättningar. 🌞

Stipendiet på 15 000 kr, tillsammans med 10 exemplar av boken Heja Speciell, delades ut av Elin och Lars från Swedbank

KFUM Kometerna visar verkligen hur föreningslivet kan göra skillnad och inspirera till ökad gemenskap och inkludering!

// Kickan Brandström



IDROTT FÖR UTVECKLINGSBARA



FRAMTIDEN JUST NU

Parasportens dag Sundsvall



Den 10 november arrangerades Parasportens Dag i Skönsbergs Idrottshall. Ett antal olika föreningar fanns på plats för att erbjuda prova på vid olika stationer.

Kometerna representerades under prova på dagen av Robert Ivns och Angela Nyman. Ett antal nyfikna besökare kunde prova på bowling på Kometernas portabla bowling-matta samt Cornhole.

Viktigt att prova på dagar anordnas både för föreningar och besökare för att skapa kontakt för att få nya medlemmar i framtiden.

Tack Robert och Angela för ert engagemang under dagen!

// Kickan Brandström



IDROTT FÖR UTVECKLINGSBARA



FRAMTIDEN JUST NU

Hälsovecka på Ljustadalens anpassade grundskola



V 47 var Kometerna inbjudna att delta två timmar både onsdag och fredag under hälsoveckan på LJUSTADALENS anpassade grundskola. Stor eloge till skolan som anordnar en vecka för barnen att få uppleva rörelseglädje med olika prova på stationer där de kan få delta utifrån sina förutsättningar. Det fanns väl anpassade övningar som personalen satt ihop. Mycket skratt och glada tillrop hördes från eleverna. Kometerna erbjöd prova på bowling på vår portabla bowlingmatta. Bowling var första gången för de allra flesta eleverna. Roligt för Kometerna att få vara en del av dagarna. Hoppas att fler skolor vill anordna Hälsoveckor. Tack för att vi blev inbjudna-

// Kickan Brandström