

Verksamhetsinriktning 2026

Innehållande:

Fokusområden

Mål

Handlingsplan/uppföljning/utvärdering

Budget



PARASPORT
/VÄSTERNORRLAND

Verksamhetsidé

Västernorrlands Parasportförbund skall erbjuda kunskap och stöd till medlemsföreningarna i Västernorrland så att idrott för personer med funktionsnedsättning blir mer tillgänglig.

Vision

Idrott åt alla – hela livet

Värdegrund

- **Bibehålla** och utveckla möjlighet till idrott för personer med funktionsnedsättning i form av utbildning, kunskap och information.
- **Uppmuntra** och ge förutsättningar till våra medlemsorganisationer att utveckla idrotten.
- **Bidra** till tätare samarbete mellan våra medlemsföreningar.

Fokusområden

➤ Rekrytera och behålla

- a) Vi är ett väl fungerande stöd till föreningar för rekrytering av aktiva och ledare.
- b) Vi har samarbete/kontakt med habiliteringar, syncentraler och anpassad grund gymnasieskola för att personer med funktionsnedsättning ska få möjlighet till en aktivare fritid.

➤ Information och idrottsaktivitet

- a) Vi informerar och erbjuder alla intresserade en möjlighet att delta i de olika aktiviteter som föreningarna i distriktet har att erbjuda.
- b) Vi informerar om vilket utbud av parasport som finns i Västernorrland.

➤ Samverkan

- a) Vi har samarbete med andra SDF Parasportförbund.
- b) Vi besöker och utvecklar idrotten tillsammans med RF-SISU Västernorrland och våra medlemsföreningar.

Mål & handlingsplan/uppföljning/utvärdering

Fokusområde: Rekrytera och behålla

- a) Vi är ett fungerande stöd till föreningar för rekrytering av aktiva och ledare.
- b) Vi har samarbete/kontakt med habiliteringar, syncentraler och anpassad grund/gymnasieskola för att personer med funktionsnedsättning ska få möjlighet till en aktivare fritid.

Mål:

- a) Samtliga föreningar som har parasport inom Västernorrlands Parasportförbund är registrerade i Para Me.
- a) Vi besöker minst tre föreningar per år i dialog om utvecklingsmöjligheter.
- a) Vi besöker beslutsfattare i minst en kommun per år och för dialog om värdet av fysisk aktivitet och folkhälsa inom Parasport.
- a) Att föreningarna inom Västernorrlands Parasportförbund är tillbaka på 2019 års LOK-stöds nivå år 2027.
- b) Minst två gånger per år är vi ute på skolor i samverkan med de lokala medlemsföreningarna/medlemsföreningen på orten (om dom har möjlighet) för att informera och prova-på olika parasporter, som i sin tur kan leda till nya medlemmar och ledare i medlemsföreningarna/medlemsföreningen.

Aktivitet:

- a) Västernorrlands Parasportförbund informerar och stöttar föreningar att registrera sig i Para Me för att sprida information om föreningarna.

Ansvarig uppföljning/utvärdering: konsumenten

- a) Västernorrlands Parasportförbund bjuder in föreningar runt om i länet till styrelsemöte på respektive ort eller digitalt. Minst tre föreningar ska ha bjudits under året.

Ansvarig uppföljning/utvärdering: konsumenten

- a) Vi erbjuder tjänstemän och politiker i länets kommuner för att erbjuda information om parasport.

Ansvarig uppföljning/utvärdering: Styrelsen och konsumenten

- a) Västernorrlands Parasportförbund fortsätter stötta föreningar att få i gång verksamhetsträffar och aktiviteter för att öka LOK-stöds nivån som den var år 2019. Utbildning sker tillsammans med RF-SISU Västernorrland.

Ansvarig uppföljning/utvärdering: Konsumenten och styrelsen

- b) Vi kontakter anpassad grund/gymnasieskola och erbjuder oss att besöka och aktivera. Vi genomför Prova-på dagar i samverkan med de lokala föreningar, Västernorrlands Parasportförbund och RF-SISU Västernorrlands rörelsesatsning i skolan. Vi gemensamt planerar aktiviteten.

Ansvarig uppföljning/utvärdering: konsumenten

Fokusområde: Information och idrottsaktivitet

- a) Vi ger alla intresserade en möjlighet att delta i de olika aktiviteter som föreningarna har att erbjuda.
- b) Vi har en materialpool med parasportutrustning för uthyrning och informerar vad vi har att erbjuda.

Mål:

- a) Att belysa intresserade av parasport och att Para Me finns och där finns information om våra föreningar och deras idrotter i länet.
- a) Arrangerar nätverksträffar för att få fler föreningar att starta upp Parasportverksamhet
- b) Vi har en folder om materialpoolen med parasportutrustning med prislista på vår hemsida.
- b) Att samarbetet med Fritidsbankerna i Västernorrland fortsätter gällande utlåning av parasportutrustning.

Aktivitet:

- a) Vi stöttar föreningarna med information om Parasport i Västernorrland. Vi genomför parasportdagar med anpassad grund/gymnasieskola, habilitering och föreningar för att stimulera till idrott på tre orter i länet.

Ansvarig uppföljning/utvärdering: Konsulenten

- a) Västernorrlands Parasportförbund tillsammans med RF/SISU Västernorrland arrangerar en årlig Parasportkonferens där föreningar som har Parasport eller som vill starta upp Parasport är välkomna att delta på konferensen.

Ansvarig uppföljning/utvärdering: konsulenten och styrelsen

- a) Västernorrlands Parasportförbund tillsammans med RF/SISU Västernorrland arrangerar nätverksträffar med inriktning på parasport.

Ansvarig uppföljning/utvärdering: konsulenten och styrelsen

- b) En sammanställning av vår materialpool finns att tillgå på vår hemsida [Folder Västernorrlands Parasportförbund](#) där står även kostnaderna för att hyra.

Ansvarig uppföljning/utvärdering: konsulenten

- b) Ett avtal kommer i särskilda fall att skrivas med Fritidsbankerna gällande utlånad parasportutrustning.

Ansvarig uppföljning/utvärdering: konsulenten och styrelsen

Fokusområde: Samverkan

- a) Vi har samarbete med andra Parasportförbund, RF-SISU Västernorrland och SDF där vi besöker och utvecklar idrotten tillsammans med våra föreningar.

Mål:

- a) Vi samverkar med RF-SISU Västernorrland och andra SDF i distriktet.

Aktivitet:

- a) Minst ett möte med andra parasportförbund eller SDF för ytterligare samverkan för att utveckla parasporten i Västernorrland

Ansvarig uppföljning/utvärdering: Styrelsen och konsulenten.

Budgetförslag 2026

INTÄKTER

Regionsbidrag	450,000
Bidrag arbetskraft	181,000
SDF Bidrag	8,000
Medlemsavgifter	7,000
Sponsorer	12,000
Övriga bidrag	10,000

UTGIFTER

Löner	360,000
Arbetsgivaravgifter	114,000
Utbildning	3,000
Kontor och administration	10,000
Särskild löneskatt	6,000
Parasportfonden	10,000
Idrottsarrangemang	6,000
Lokalhyror	43,000
Stipendiater	4,000
Möteskostnader	4,000
Årsmöteskostnader	10,000
Telefon/internet	7,000
Kost & logi	2,000
Konferenskostnader	17,000
Bankkostnader	3,000
Lönehantering	5,000
Övriga kostnader	7,000
Tidskrifter	1,000
Medlemsavgifter	
(Arbetsgivaralliansen)	6,000
Priser, medaljer	2,000
Bilersättning (skattefri)	10,000
Collectum (tjänstepension)	22,000
Inköp idrottsmateriel	15,000
Gåvor/representation	1,000

Summa 668,000

668,000