



EFFEKTRAPPORT 2022



INNEHÅLL

4	INLEDNING
5	DET HÄR ÄR PARASPORT SVERIGE
6	ORGANISATION OCH RESURSER
10	HJÄLP TILL PARASPORTENS FÖRENINGAR LOKALT
12	REKRYTERING AV NYA PARAIDROTTARE VIA IDROTTSLÄGER
14	UTBILDNING TILL PARASPORTENS UNGA ELITIDROTTARE
16	VÅR FÖRÄNDRINGSTEORI
18	VÅRT FÖRHÅLLNINGSSÄTT
20	LÄRDOMAR 2022
22	RESULTAT AV VÅRT ARBETE
23	PARASPORT SVERIGES EFFEKTKARTA
24	AVSLUTAT PROJEKT: PARAME.SE
26	MÄTNING
27	ETT URVAL AV ÅRETS HÖJDPUNKTER
28	TACK FÖR 2022

INLEDNING

PARASPORT SVERIGE är medlemmar i Giva Sverige som är branschorganisationen för tryggt givande. Det betyder att du kan vara trygg i att vi förvaltar din gåva på ett bra sätt. Vi tillämpar Givas etiska kvalitetskod för etisk insamling, intern kontroll och styrning, redovisning och effektrapportering. Som en del i detta ger Parasport Sverige ut en årlig effektrapport som berättar om vilken nytta vår organisation gör. Rapporten syftar till att ge en bättre inblick i vårt arbete, våra mål och framför allt resultatet och effekterna av vårt arbete. Detta är 2022 års rapport.

I Parasport Sveriges effektrapport kan du läsa om hur vårt arbete bidrar till landets utveckling av idrott för personer med funktionsnedsättning lokalt, nationellt och i relation till omvärlden. Den årliga rapporten visar genom konkreta exempel på vilket sätt ditt stöd till svensk parasport gjort nytta. Med hjälp av nyckeltal och genom exempel lyfter vi fram vad vi gjort under året och vilken effekt som insatserna gett. En del effekter är lättare att påvisa, för andra gör vi en uppskattning eller hypotes. Långsiktiga effekter kan ibland vara svåra att mäta, men eftersom vi arbetat med parasport i över 50 år så kan vi se vilken skillnad vårt arbete gör.

Frågor som vi löpande söker svar på är:

- 1. Förbättrar Parasport Sverige förutsättningarna att idrotta med en funktionsnedsättning?**
- 2. Har vi förutsättningarna att arbeta effektivt i enlighet med vårt uppdrag?**
- 3. Skapar Parasport Sveriges arbete en betydande effekt?**

Vår förhoppning är att du som givare, efter att ha tagit del av vår effektrapport, ser att svaren på frågorna i stort är positiva även om det alltid går att göra mer. **Men också att ditt bidrag gör nytta.**



DET HÄR ÄR PARASPORT SVERIGE

PARASPORT SVERIGE (Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté) är ett idrottsförbund som organiserar idrott för personer med rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning inom 12 olika idrotter. Exempelvis boccia, fotboll, rullstolsrugby, innebandy, skidor (alpint och längd), sportskytte och paraishockey. Parasport Sverige har cirka 535 medlemsföreningar i 19 distrikt. Förbundskansliet finns i Stockholm.

Parasport Sverige tror på idrott som verktyg för att öka människors rörelseglädje, frihet och självständighet. I förlängningen verkar vi för en förbättrad folkhälsa och ett mer inkluderande samhälle.

VÅRT UPPDRAG är att främja, organisera och administrera parasport. Det har vi gjort sedan vårt grundande år 1969. Sedan dess har vår roll utvecklats från att enbart vara ett specialidrottsförbund för personer med funktionsnedsättning (synnedsättning, rörelsenedsättning och intellektuell funktionsnedsättning) till att hantera fyra roller inom svensk idrott:

- **Rollen som specialidrottsförbund med ansvar för 12 parasporter**
- **Rollen som Sveriges Paralympiska Kommitté**
- **Ansvaret för Special Olympics i Sverige**
- **Kompetensstöd inom parasportfrågor.**



ORGANISATION OCH RESURSER

ÄVEN OM DEN GEMENSAMMA NÄMNAREN mellan de fyra rollerna är att administrera, organisera och främja idrott för personer med funktionsnedsättning, så skiljer sig arbetets inriktning åt till viss del.

SPECIALIDROTTSFÖRBUND

I rollen som specialidrottsförbund (fleridrottsförbund) organiserar Svenska Parasportförbundet sina 12 idrotter genom så kallade idrottskommittéer. Samtliga 12 idrottskommittéer har en kanslianställd person som ger stöd centralt, dessutom har varje idrott ett tilldelat specialdistriktsförbund (SDF) som agerar som "utvecklingsdistrikt för sin parasport". Svenska Parasportförbundet har 19 SDF varav 15 stycken har en eller flera anställda. Distrikten är direkt finansierade av regionerna, alternativt genom det stöd som ges via RF-SISU. Flera distrikt driver därtill utvecklingsprojekt med stöd från EU eller Arvsfonden. Utöver traditionella arbetsuppgifter – som föreningskontakt och styrelsearbete – samverkar Parasport Sveriges distrikt brett i regionerna med nätverk inom rehabilitering och habilitering, regionala syncentraler samt den regionala och lokala funktionsrättsrörelsen. Fokus ligger på kompetensstöd kring parasportfrågor, tillgänglighet, bemötande och rekrytering.

SPECIAL OLYMPICS SVERIGE

I rollen som Special Olympics Sverige bedriver vi idrott för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Namnet Special Olympics Sverige är en ackreditering som ges av världsorganisationen Special Olympics International. Verksamheten har funnits sedan 1960-talet och arbetar för att öka mängden fysisk aktivitet inom målgruppen, bland annat genom direkta aktiviteter, opinionsarbete och samverkan mellan involverade aktörer.

Undersökningar visar att 84% av Sveriges befolkning känner till Special Olympics verksamhet och att ungefär 15% av befolkningen gärna följer utvecklingen på området.

**Special
Olympics
Sweden**



SVERIGES PARALYMPISKA KOMMITTÉ

I rollen som Sveriges Paralympiska Kommitté är vår organisation på absolut högsta nivå inom svensk idrott. Sveriges Paralympiska Kommitté är därmed den svenska idrottsrörelsens högsta instans i paralympiska frågor. Sveriges Paralympiska Kommittés uppgift är att utveckla och värna om den paralympiska rörelsen i Sverige i enlighet med bestämmelserna i Internationella Paralympiska Kommitténs (IPC) handbok, "The Paralympic Charter". Kommittén har även antagit World Anti Doping Code, IPC Classification Code samt IPC Medical Code och ska följa dessa regler.

Undersökningar visar att 96% av Sveriges befolkning känner till Paralympics, som är världens tredje största tävling alla kategorier, samt att ungefär var fjärde svensk också mycket gärna vill följa tävlingen aktivt via medier.



KOMPETENSSTÖD

I rollen som ett kompetensstöd för svensk parasport bidrar vi till övriga idrottsrörelsen med en mängd stödåtgärder för inkluderande idrottsverksamhet. Parasport Sverige arbetar tillsammans med Riksidrottsförbundet för hur kompetensen ska breddas till hela idrottsrörelsen, ett arbete som både är omfattande och väntas pågå länge.

Parasport Sveriges uppgift sträcker sig alltså bortom vår egen grundläggande organisation med uppdraget att utveckla parasport inom svensk idrott i stort. Den svenska idrottsrörelsen har gjort tydliga ställningstaganden för att alla människor ska ha lika möjlighet att vara delaktiga i idrott oavsett förutsättningar eller bakgrund. Beslutet har lett till en ökad efterfrågan av kompetens inom idrott och funktionsnedsättning.



61 446 000 kr

- 55 654 000 kr

INTÄKTER 2021

KOSTNADER 2021

VERKSAMHETENS INTÄKTER 2021

Medlemsavgifter: 217 000 kr

Gåvor: 34 000 kr

Bidrag: 43 534 000 kr

Nettoomsättning: 14 618 000 kr

Övriga verksamhetsintäkter: 3 043 000 kr

Summa verksamhetsintäkter: 61 446 000 kr

VERKSAMHETENS KOSTNADER 2021

Ändamålskostnader: - 50 318 000 kr

Insamlingskostnader: - 917 000 kr

Administrationskostnader: - 4 419 000 kr

Summa verksamhetskostnader: - 55 654 000 kr

Sammantaget spänner vårt arbete över många områden med en stor geografisk spridning med en gemensam nämnare – bättre parasport för fler, oavsett nivå. Det kan dock vara svårt att återge alla de effekter vårt arbete ger. Av den anledningen har vi i årets effektrapport valt att lyfta fram exempel från tre områden som tillsammans representerar bredden av våra insatser.

HJÄLP TILL PARASPORTENS IDROTTSFÖRENINGAR LOKALT

REKRYTERING AV NYA PARAIDROTTARE VIA IDROTTSLÄGER

UTBILDNING TILL PARASPORTENS UNGA ELITIDROTTARE

Genom dessa tre specifika exempel visar vi hur ditt stöd bidragit till svensk parasports viktiga verksamhet i att stötta föreningar lokalt, rekrytera individer till parasporten nationellt samt hjälpa våra största förebilder i vår absoluta elit att sikta mot nya mål globalt.



HJÄLP TILL PARASPORTENS FÖRENINGAR LOKALT

Rebecka Carlsson - hittade till kanotsporten via ParaMe:

"Jag mår bättre av att hålla på med idrott och vara med i en förening"

HUSKVARNA KANOTKLUBBS LOKAL ligger idylliskt vid Vättern. Den här platsen är sedan ett drygt år tillbaka Rebecka Carlssons andra hem. Minst fyra dagar i veckan är hon här och tränar, ibland hänger hon bara tillsammans med klubbkompisar eller deltar i föreningsaktiviteter.

- Det roligaste med att paddla kanot är... allt, säger Rebecka.

Att just Huskvarna Kanotklubb blev Rebeckas andra hem är tack vare ParaMe.se. Rebecka sökte nämligen efter en sommarsport. På vinterhalvåret hade hon både badminton och curling (hon är idag dessutom med i utvecklingslandslaget för curling), men hon ville inte sitta hemma och rulla tummarna under sommaren. Via ParaMe fick hon kontakt med Helena på kanotklubben och i juni 2021 satte sig Rebecka i en kanot för första gången. Två veckor senare paddlade hon i sin första SM-tävling. Det kanske inte var tanken från början, men Helena - som också blev Rebeckas första tränare - såg potential och gillade Rebeckas inställning.

Sedan dess är det parakanotsatsningen som gäller för sommarhalvåret, och siktet är inställt på eliten. Det närmaste målet är att kvala in till EM,



det långsiktiga målet är Paralympics. Redan i höst ska Rebecka vara med i ett nystartat elitcenter i Jönköping, där fokus kommer ligga på fler träningsstimmar och mer tid i kanoten. Att kombinera parakanotsatsningen med utvecklingslandslaget i curling fungerar tack vare de olika säsongerna.

Rebecka säger att det tar mycket energi att träna för en elitsatsning, men att det ger så mycket mer tillbaka. Rebecka beskriver paddlingen som en frihet, hon kommer ur rullstolen och ut i naturen. Hon trivs jättebra i klubben och den trevliga gemenskapen.

- Det är helt underbart. Jag mår bra av att paddla.

Helena, som var med och tränade Rebecka från början, beskriver Rebecka som envis, tävlingsinriktad och modig. Alla kanske inte hade sagt ja till att paddla SM två veckor efter att ha satt sig i en kanot för första gången i livet. Helena berättar att utvecklingen gått spikrakt framåt för Rebecka sedan dess. Då var kanoten vinglig, hon gillade inte vågor och hon kunde inte paddla ens 200 meter i ett sträck.

- Jag har nog övervunnit en hel del bara genom att köra rankare och rankare kanot. Tack vare kanoten har jag nog också utvecklats som människa utanför kanotvärlden.

VAD SKULLE DU SÄGA TILL NÅGON SOM VILL TESTA EN NY IDROTT?

- Försök alltid att prova innan du tänker att det inte går, det mesta går om man vill. Ibland måste man våga lite mer. Känner man sen att en sport inte passar kan man alltid testa något annat. Hade jag inte hittat kanotklubben via ParaMe hade jag nog suttit hemma mer och varit mer isolerad. Jag blir så mycket piggare och mår bättre av att hålla på med idrott och vara med i en förening.

Huskvarna Kanotklubb välkomnar fler parakanotister till klubben och Rebecka kommer finnas där och hjälpa till i sådana fall. Parakanoter finns i föreningen att låna och kanotskolan är öppen för alla som vill vara med.

NAMN: Rebecka Carlsson

ÅLDER: 35 år

IDROTT: Parakanot på sommaren, rullstolscurling på vintern

Rebecka ville hitta en idrott för sommarhalvåret och gick in på ParaMe.se. Där fann hon Huskvarna Kanotklubb – en vecka senare satt hon i en kanot för första gången. Siktet är inställt på EM, drömmen är Paralympics.



REKRYTERING AV NYA PARAIDROTTARE VIA IDROTTLÄGER

Niclas Forsgren - deltagare på Start Your Impossible Camp:

”Jag känner att laget har potential att slåss om medalj”

PÅ EN FÄRJA PÅ VÄG TILL GOTLAND fick Niclas höra talas om lägret Start Your Impossible Camp för första gången. Han tyckte det lät intressant och anmälde sig till kommande läger som skulle hållas i Göteborg hösten 2021. Där fick han under en intensiv och lärorik helg testa sex olika idrotter, bland annat bordtennis och boccia, vilka han båda valde att fortsätta med efter lägret. Idag är han medlem i IFAH Stockholm och i början av maj var han med och spelade lag-SM i bordtennis. Laget kom sexa av totalt tio lag.

- Med tanke på att jag inte spelat särskilt länge får jag vara nöjd ändå. Det var väldigt kul, jag har varit på fler läger och börjat lära känna folk, det blir en trevlig gemenskap

Det bästa med idrotterna är just gemenskapen. Även i boccia-gänget har Niclas funnit en gemenskap.

- Vi har väldigt kul i gänget, sedan är boccian som sport förbannat rolig. Man måste vara koncentrerad, det är inte bara att kasta, det är mycket taktik.

Niclas lyfter hälsoeffekterna av idrottandet, att man måste röra på sig för att må bra, särskilt när man blir äldre.

- Starka muskler kan göra dig stark mentalt.

Han har sedan tidigare två SM-medaljer i amerikansk fotboll från 1991 och 1992, så samlingen skulle behöva kompletteras. Vårens lag-SM i bordtennis har givit mersmak och Niclas känner att laget har potential att





slåss om medalj. En bronspeng skulle vara kul, säger han.

– Jag älskar att spela, jag är en tävlingsmänniska och har alltid varit. Det går inte att göra något halvt. Sedan om jag kan lära någon det jag kan så är ju det kul.

På Start Your Impossible Camp i Stockholm i maj 2022 hittar vi Niclas, den här gången inte bara som deltagare, utan även som ledare för just boccia. Från att aldrig ha hört talas om lägret, till att prova på och fastna för två sporter – och att nu visa och inspirera andra att också prova på.

– Det finns plats för alla. Alla kan göra någonting, alla kan testa. På ett sådant här läger får man ju chansen att testa sex olika idrotter på en helg, runt om i landet. Det är riktigt bra.

NAMN: Niclas Forsgren

ÅLDER: 54 år

IDROTT: Bordtennis och boccia

Niclas var på sitt första Start Your Impossible Camp i september 2021. Sedan dess har han börjat med bordtennis, boccia och besökt fler prova-på-läger runt om i landet.



UTBILDNING TILL PARASPORTENS UNGA ELITIDROTTARE

Louise Jannerling - "Årets stjärnskott" och elev på Elitidrottsskolan:

"Det finns en otrolig kunskap som har gjort stort intryck på mig"

DET VAR KÄRLEK VID FÖRSTA ÖGONKASTET när Louise Jannerling som tonåring satte sig på en racingcykel för första gången. Hon och hennes pappa hade cyklat en del tandemcykel under hennes uppväxt, men det gick inte att jämföra med farten på en riktig racingcykel – hon var, som hon själv beskriver det, helt lyrisk.

Idag är Louise Jannerling elitcyklist i tandem. I den paralympiska debuten i Tokyo förra året tog hon två brons och på vårens Parasport-gala blev hon tilldelad Radiosportens pris "Årets stjärnskott". Förutom masterstudier i statsvetenskap är hon också elev på Elitidrottsskolan, Parasport Sveriges satsning på nästa generations elitidrottare.

– Jag kände till Elitidrottsskolan redan innan, jag hade kompisar som gick där. När Michael Lindgren, som är förbundskapten i paracykel, ringde och frågade om jag ville vara med, sa jag ja.

Louise beskriver Elitidrottsskolans undervisning som ett väldigt effektivt och komprimerat sätt att få en helhetsbild av hur det är att vara elitidrottare.

– Vad man kan göra med den psykiska biten, vad man kan göra PR-mässigt, vad som är bäst träningsmässigt – allt sådant är lite svårare att ta sig an ensam. Det är inte vem som helst som kommer och pratar

NAMN: Louise Jannerling

ÅLDER: 25 år

IDROTT: Paracykel, tandem

Louise går sista året på Elitidrottsskolan, Parasport Sveriges satsning på unga unga elitidrottare. Hon har tagit silver och brons i världscupen och två brons i Paralympics i Tokyo.

Säsongen 2022 fokuseras på att träna ihop med de nya piloterna. Målet är Paralympics i Paris 2024.



med oss, det finns en otrolig kunskap som har gjort stort intryck på mig, säger Louise.

Det unika med Elitidrottsskolan är blandningen av personer med olika funktionsnedsättningar och olika idrotter, alla i samma årskull.

– Jag får träffa andra som gör liknande satsningar, vilket är väldigt kul. Att bara sitta och prata med någon som man har så mycket gemensamt med men samtidigt hur olika vi är i våra olika idrotter. Det sociala är jätteroligt.

VAD SKULLE DU SÄGA TILL NÅGON SOM DRÖMMER OM EN ELITIDROTTSKARRIÄR OCH PARALYMPICS?

– Just Elitidrottsskolan är en väldigt nyttig erfarenhet, men om man inte går där så handlar det ju om att faktiskt våga satsa. Inte bara tänka på att maximera antalet träningstimmar, utan också att strukturera upp vardagen och få alla bitar att passa. Jag måste till exempel ha min vilodag på helgen, då kan jag bara vila eller umgås med vänner och familj. Det gäller att det också finns annat i ens liv än bara idrotten, saker som ger en energi.



VÅR FÖRÄNDRINGSTEORI

IDROTTSRÖRELSEN I STORT drivs av övertygelsen att regelbunden fysisk aktivitet leder till god folkhälsa och ett starkt, självständigt liv. Det, i kombination med vetskapen om att olika former av fysisk aktivitet, behöver finnas tillgängliga och välkomnande för att alla ska få möjligheten att finna rörelseglädje och gemenskap inom idrotten. Målet är att det ska gå att göra i en trygg miljö som fungerar – oavsett förutsättningar. Det är givetvis en övertygelse och ett mål som Parasport Sverige delar.

Parasport Sverige är en del av svenska idrottsrörelsen och jobbar efter visionen "bättre idrott för fler - tillsammans skapar vi bästa möjliga förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara fysiskt aktiva." Det är en vision som återspeglas i vår förändringsteori, tanken om att "idrott förändrar världen". Meningen har en tydlig koppling till ett citat av Nelson Mandela om idrottens kraft – som även är grunden för idrottens formuleringar för de globala 2030-målen:

"Sport has the power to change the world. It has the power to inspire. It has the power to unite people in a way that little else does. It speaks to youth in a language they understand. Sport can create hope where once there was only despair. It is more powerful than governments in breaking down racial barriers. It laughs in the face of all types of discrimination."

Nelson Mandela





VI SÄGER IBLAND att parasport faktiskt kan anses personifiera själva andemeningen av Mandelas citat, att vara "idrott som förändrar världen". Barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning som deltar i organiserad idrott uppger att de har högre självkänsla, fler kamrater, bättre självförtroende, högre livskvalitet och en större självständighet än de som inte deltar i organiserad idrott.

Det är bevisat att regelbunden fysisk aktivitet kan leda till ökad självkänsla, allmänt välbefinnande, ökad stresshanterings- och koncentrationsförmåga, samt till förbättrat minne. Fysisk aktivitet kan även fungera som en motvikt för depression, aggression och ilska, samt minskar dödligheten i hjärt- och kärlsjukdomar. Ökad fysisk aktivitet, speciellt redan i tidig ålder, ses därför som en stor potentiell faktor till förbättrat välmående under hela livet.

För att skapa goda förutsättningar för idrott behövs löpande insatser på flera områden och nivåer. Särskilt för många människor med funktionsnedsättning så är en hälsosam livsstil svår att uppnå på egen hand, då de till exempel kan vara beroende av andra i sin närhet, särskilda hjälpmedel, eller inte vet vilka möjligheter som finns till rörelse i sina lokalområden.

Statens folkhälsoinstitut konstaterar därtill att det är samhällets ansvar att informera om vikten av fysisk aktivitet på ett lättillgängligt sätt, samt erbjuda praktiskt stöd för att utföra aktiviteten. Minst lika viktigt är att föreningslivet erbjuder aktiviteter i former som är anpassade för allas möjlighet att delta.

VÅRT FÖRHÅLLNINGSSÄTT

FÖR ATT LYCKAS MED VÅRT UPPDRAG gör vi ett aktivt val att alltid "se möjligheter", det är också vårt förhållningssätt. Vi väljer medvetet att löpande belysa de möjligheter som finns i stället för att protestera mot hinder. Med det sagt är Parasport Sverige inte naiva. Självklart finns det hinder som behöver identifieras och åtgärdas i samhället. Faktum är vi i hög grad bidrar till att kartlägga dessa hinder och därtill redovisar de öppet i vad vi kallar "parasportens hinderbana". Men vi fokuserar då på hur situationer som skapar definierade hinder kan lösas konstruktivt. Det ger oss som organisation bättre möjligheter att vara med och förändra samhället till det bättre. Vinsterna som ett aktivt liv ger den enskilda individen, tillsammans med besparingarna det i sin tur ger samhället, medför så många positiva möjligheter att dialog, förhandling och samtal enligt oss är mer lönsamt i längden än ljudliga protester. Parasport Sverige bibehåller därför ett pragmatiskt och lösningsorienterat förhållningssätt.

” Hinder går att minska med hjälp av enkla åtgärder som kostar lite men ger stora effekter.

Det är relativt vanligt att hinder går att minska med hjälp av enkla åtgärder som kostar lite men ger stora effekter, den typen av lösningar strävar vi därför efter att både lokalisera och förverkliga i bred samverkan med andra parter. Efter drygt 50 år i parasportens tjänst säger våra lärdomar att näringslivet ofta har en stor förmåga att vilja vara med och lösa enklare hinder från parasportens hinderbana. Därför försöker vi löpande hitta samarbetspartners som kan bistå med att realisera de åtgärder som Parasport Sveriges hinderbana utkristalliserar.



Tillsammans med myndigheter, givare och genom utvecklingsprojekt försöker vi och våra samarbetspartners löpande förbättra möjligheterna för fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning med utgångspunkt inom i huvudsak fyra områden:

INDIVIDENS UTGÅNGSPUNKTER**SAMHÄLLETS INSATSER****SAMHÄLLETS UTFORMNING****INDIVIDENS FÖRUTSÄTTNINGAR**

För att ta sig igenom en hinderbana och nå målet – som här handlar om att nå ett fysiskt aktivt liv – så behöver varje hinder överkommas. Vissa hinder är enkla att ta sig över medan andra är svåra. Beroende på vilka förutsättningar en person själv har tillsammans med vilket stöd hen får, avgörs hur pass utmanande hinderbanan blir.

Att behöva gå igenom en hinderbana med många svåra och utmanande hinder blir uttröttande, vilket gör att hen kanske stannar upp i mitten, eller helt enkelt inte ens försöker ta sig igenom den alls. Det är i sig ointressant om en person tar sig över tio hinder eller två innan hen faller eftersom kontentan blir densamma: individen lever inte ett aktivt liv. Därför behöver alla hinder lösas för att vägen ska bli framkomlig. Uppgiften för samhälle, intresseorganisationer, myndigheter och andra relevanta aktörer, är att göra alla hinder i banan så små som möjligt – eller där det är möjligt helt obefintliga. I det arbetet behöver vi samtidigt ha förståelse för att individen troligtvis möter flera hinder samtidigt. Det är viktigt att förstå att vi som aktörer som arbetar för och med personer med funktionsnedsättning troligtvis inte ser hela sammanhanget av hinder en individ kan stå inför. Det betyder att vi mest troligt inte kan förstå eller förenkla situationen för individen utan att först också se till andra hinder. Här krävs ökad samverkan för att identifiera vad andra aktörer gör och därefter se till möjliga synergieffekter. Samtidigt behöver vi erkänna individen själv som den med mest kunskap om sin egen situation, och därför också den viktigaste aktören för att besluta vilka insatser som bör sättas i bruk för att främja hälsa och välmående.





LÄRDOMAR 2022

PARASPORTEN ÄR EN AV DE DELAR INOM IDROTTSRÖRELSEN SOM DRABBATS HÅRDAST AV PANDEMIN. Enligt Folkhälsomyndigheten var parasportens målgrupper överrepresenterade bland identifierade riskgrupper för mycket allvarlig eller livshotande infektion under pandemin, vilket ledde till att stor del av våra verksamheter fick ställas in helt. Det tillsammans med samhällets åtgärder fick dessutom en mycket kännbar påverkan på ekonomin lokalt, regionalt och nationellt för parasporten.

Våren 2022 släppte Riksidrottsförbundet en rapport som är djupt oroande då den visar på fortsatt stort tapp av deltagartillfällen inom parasporten. Enligt rapporteringen av lokalt aktivitetsstöd våren 2021 var Parasport Sverige bland de hårdast drabbade delarna av idrotten. Våren 2020 visade siffrorna på ett totalt tapp om 80 procent av deltagartillfällena jämfört med våren 2019. Rapportsläppet 2021, ett år senare, visade på 62 procent i relation till 2019, vilket fortsatt är ett mycket högt tal ställt i relation till många andra idrotter. Inte minst med hänsyn till parasportens hinderbana, vilken kraftigt påverkar tiden för återhämtning av både verksamhet och deltagare.

Parasporten var skör redan innan pandemin och har en längre startsträcka än andra idrotter. Att bedriva parasport kräver insatser för att överkomma den unika hinderbanan våra utövare möter. Det krävs ofta extra assistans, skjuts till träningen, en guide eller hjälp med utrustningen, vilket gör att parasport involverar fler än bara den enskilda individen.

Parasporten har tagit flera steg bakåt under de senaste två åren på grund av pandemin.

Det är tydligt att parasporten behöver ett påtagligt och långsiktigt fortsatt stöd eftersom den utvecklas och bedrivs i en komplex kontext

med många utmaningar. Därför välkomnas ett öronmärkt stöd för att underlätta återuppbyggnaden av svensk parasport i tiden efter pandemin.

Nu krävs det att tävlings- och träningsverksamheten startar upp igen, vilket inte kommer att gå lika fort inom parasporten som för andra delar av idrotten. Ett långsiktigt fortsatt stöd är avgörande för att vi ska kunna lyckas. Under kommande tid ligger fokus på att få tillbaka utövare med bra aktiviteter och för att lyckas sätter svensk parasport tilltro till vår förändringsteori. Den ger bra stöd på alla nivåer: från våra föreningar och distrikt – som sliter för att öka antalet ledare, funktionärer och utbildningstillfällen, till våra förebilder bland våra elitidrottare, som satsar allt i sitt engagemang för idrotten och genom sin insats både presterar och inspirerar – så att fler väljer ett aktivt liv.

Frågor som vi fortsatt kommer att söka svar på under uppstarten efter pandemin är därför:

- 1. Förbättrar Parasport Sverige förutsättningarna att idrotta med en funktionsnedsättning?**
- 2. Har vi förutsättningarna att arbeta effektivt i enlighet med vårt uppdrag?**
- 3. Skapar Parasport Sveriges arbete en betydande effekt?**



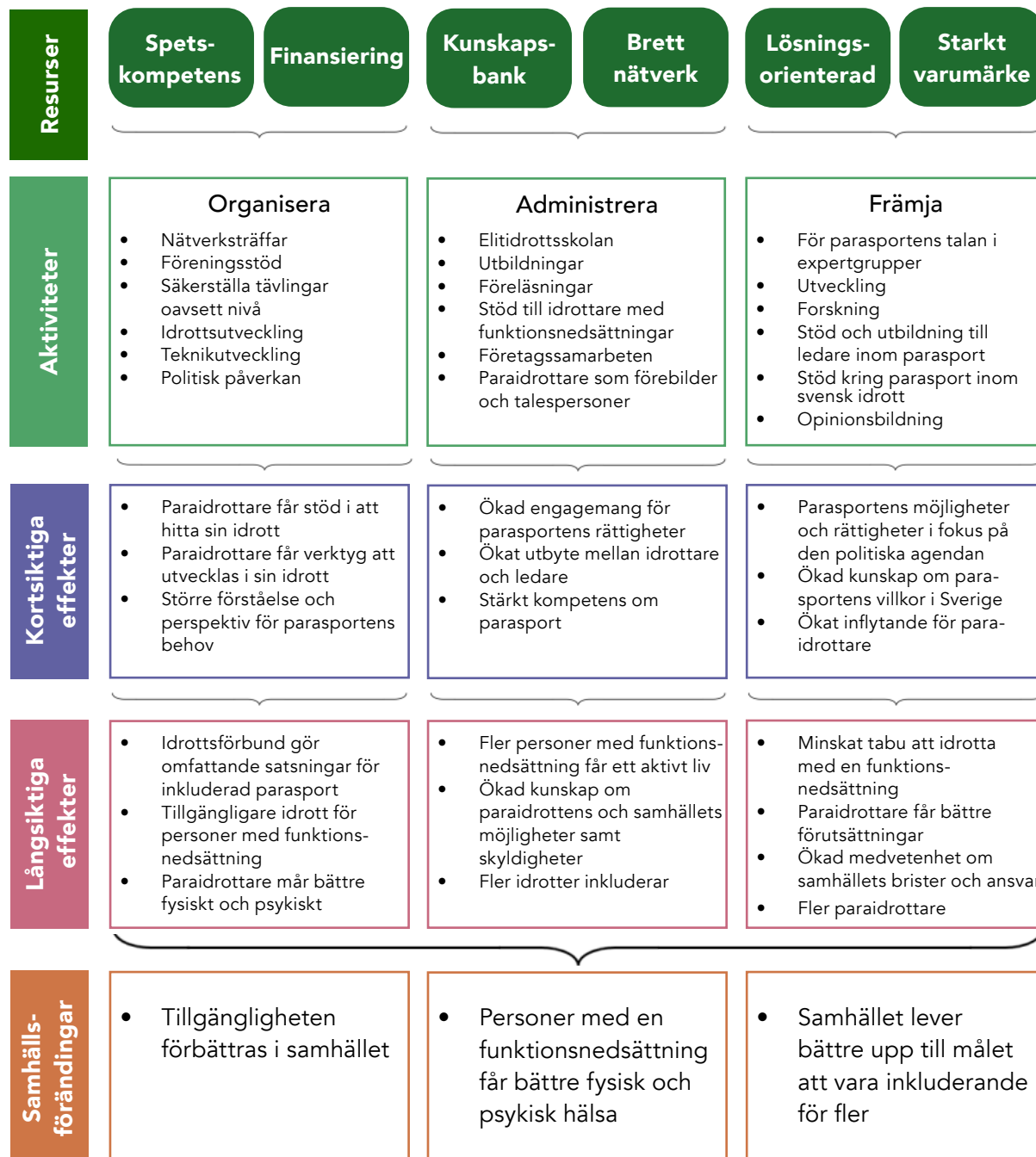


RESULTAT AV VÅRT ARBETE

VISSTE DU ATT Parasport Sveriges insatser under året bland annat bidrog till att:

- 64 olika digitala träningspass erbjöds.
- Över 720 idrottsföreningar syntes via parasportens digitala plattformar i Sverige (ParaMe.se).
- 24 av parasportens elitidrottare fick omfattande riktade insatser (Elitidrottsskolan).
- 164 personer med funktionsnedsättning fick testa idrotter under våra idrottsläger (Start Your Impossible Camp).
- Över 1000 deltagare inom 12 idrotter tävlade i Special Olympics Games i Malmö (Special Olympics Sverige).

PARASPORT SVERIGES EFFEKTKARTA



AVSLUTAT PROJEKT: PARAME.SE

PARAME FINANSIERADES AV ALLMÄNNA ARVSFONDEN från februari 2019 till januari 2022. Syftet med projektet var att skapa en tillgänglig plattform där föreningar, med eller utan parasportverksamhet, skulle samlas så att personer med funktionsnedsättning lättare hittade till sina lokala idrotter och föreningar.

Under pandemin, när organiserad idrott ute i samhället inte var ett alternativ, utökades ParaMe.se med videos för hemmaträning.

Projektet avslutades i januari 2022. I augusti 2022 hade hemsidan samlat 720 föreningar och över 70 idrotter, men vi har hela tiden nya föreningar som ansluter sig.

På ParaMe.se kan besökare filtrera idrott efter följande kategorier:

- Lagidrott
- Intensivt
- Träna själv
- Lugnt
- Inomhus
- Utomhus
- Vintersporter
- En mot en
- Gruppträning
- Precision och fokus
- Bollsport



PARAMETER I SIFFROR

Över **192 000**
unika sidvisningar

720
föreningar

73 olika
idrotter

32 träna-hemma-
videos

57 marknadsförda event

53 träffa-
utövarna-artiklar





MÄTNING

PARASPORT SVERIGE ARBETAR KONTINUERLIGT för att kontrollera användningen av alla medel effektivt. Som huvudsakligt mätverktyg används Parasport Sveriges verksamhetsplan och tillhörande målformuleringar.

Stora delar av Parasport Sveriges insamlingsarbete drivs genom projektverksamhet eller sponsorskap. Uppföljning av dessa verksamheter formas i samarbete med respektive finansiär eller sponsor, samt genom Parasport Sveriges ordinarie uppföljningsverktyg för projektverksamhet. Projektverksamheten sker i nära anknytning till organisationens ordinarie verksamhetsplan och strategi, vilket gör att medel kommer till användning till organisationens grundläggande ändamål.

Siffrorna nedan gäller medieexponeringen för två av Parasport Sveriges största verksamhetsområden. Mätningarna kommer från Retriever och gäller september 2021 – augusti 2022. I slutet av förra perioden hölls Paralympics i Tokyo och ett halvår senare genomfördes Paralympics i Peking. Allmänhetens intresse för spelen är ett viktigt rekryteringsfönster för parasporten, och årets vinterspel har nått stora genomslag. Effekterna från synligheten av Paralympics väntas ses på längre sikt, vilket vi hoppas leder till fler nyrekryteringar där fler hittar sin idrott.



2021

Antal läsare: 121 436 928
Antal artiklar: 1590
Annonsvärde: 47 131 984 kr

2022

Antal läsare: 284 412 610
Antal artiklar: 3 089
Annonsvärde: 100 055 926 kr



Antal läsare: 669 713 462
Antal artiklar: 6918
Annonsvärde: 203 186 399 kr

Antal läsare: 1 327 128 159
Antal artiklar: 9328
Annonsvärde: 368 796 710 kr

ETT URVAL AV ÅRETS HÖJDPUNKTER



På Victoriakonserten tilldelades Ebba Årsjö Victoriapriset för sina alpina framgångar i Paralympics i Peking. Det är första gången som en paraidrottare får utmärkelsen.



I juni genomfördes Special Olympics Games i Malmö med över 1000 deltagare.



Magnus Wislander blev i augusti ny förbundskapten för svenska landslaget i goalball.



På Paralympics blev längdskidåkaren Zebastian Modin största svenska vinterparalympier genom tiderna.



Sportskytten och paralympiern Philip Jönsson tilldelades Sportspegelpriset 2022 på Idrottsgalan.

TACK FÖR 2022

Tack till alla som bidragit till utvecklingen av parasporten under 2022!

Du som är paralympier

Du som är idrottsledare

Du som är en förebild

Du som är utbildare

Du som är volontär

Du som är givare

Allmänna Arvsfonden

ATG

Explainer

Folksam

Fritidsbanken

Funka

Grand Travel

Hallvarsson & Halvarsson

Hear

Hello Sweden

Hemma Annonssbyrå

Isotop

Jysk

Lions

Malmö Stad

Marcus och Amalia Wallen-
bergs Stiftelse

Minnesota

Mitsubishi Electric

NeH

Radiohjälpen

Region Jämtland-Härjedalen

Riksidrottsförbundet

Scandic

Sigma

SKF

Specialpedagogiska skol-
myndigheten

Stiftelsen Frimurare Barnhuset
i Stockholm

Stjärnkliniken

Svenska Spel

Sveriges Olympiska Kommité

Synskadades Riksförbund

Toyota

Unga med synnedsättning

Uniqlo

Victoriafonden

Vinge

Östersunds kommun





Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté

Box 110 16, 100 61 Stockholm. Tel: 08-699 60 00. E-post: kansli@parasport.se

www.parasport.se