

HANDIKAPPIDROTT

nr 2 2015
årgång 43

Verksamhetsberättelsen 2013-2014



ICA
Folksam

Handikappidrottens
huvudsponsorer

Har du också ett **funktionshindrat barn?**



*Th. Ann-Cathrine Sandberg,
VD på Din Förlängda Arm och hennes
son Sylvester. Tv. Matilda Wårell,
ekonom på DFA här med
sonen Ludwig.*

– Då vet vi precis hur du har det!

I många år hade vi endast vårdbidrag tills vi vågade ta steget och söka personlig assistans. Efter många års kamp för våra barns rättigheter till assistans vet vi nu vilka positiva förändringar det har fört med sig. Det är därför vi med glädje och engagemang använder våra erfarenheter och kunskaper till att hjälpa och stötta andra i samma situation.

Kontakta oss gärna om du ...

- **behöver hjälp** med att ansöka om personlig assistans.
- **behöver hjälp** med att ansöka om fler assistanstimmar.
- **söker** ett assistansbolag där du får ett mervärde utöver det vanliga och som känns personliga med den där extra känslan för dig.

Varmt välkommen att ringa eller maila!

● **Anki når du på**

Tel. 0920-155 10, 070-618 83 77
ann-cathrine.sandberg@dfarm.se



Din Förlängda Arm
Personlig Assistans

Läs mer på vår hemsida
www.dfarm.se

Svenska Handikappidrottsförbundet
Idrottens Hus, 114 73 Stockholm
www.handikappidrott.se

Redaktion

Redaktör

Martin Naclér 070-606 16 86

Redaktionssekreterare

Ann Eriksson

I detta nummer:

Skribenter

Ann Eriksson

Martin Naclér

Tomas Tirén

Fotografer

Martin Naclér där inget annat anges

Tidningen Handikappidrott

Sigma

Havregatan 7

118 59 Stockholm

Tel/fax: 08-640 29 69

handikappidrott@sigmaforlag.se

Grafisk form

Johanna Lagerström, Sigma Media

Omslagsbild: Martin Naclér

Prenumerationer/adressändringar

Carina Forslund

Tel: 08-699 62 59

Fax: 08-699 62 74

carina.forslund@shif.rf.se

Ansvarig utgivare

Johan Strid

Prenumerationspris

Medlemmar: 100 kronor per helår

Icke medlemmar: 250 kronor per helår

Avgifterna gäller även för taltidning

Prenumerationsavgiften betalas till postgiro:

100 75 99-2 (märk talongen med namn och adress)

Annonser

LRK Media AB

Hulda Lindgrens gata 8

421 31 Västra Frölunda

info@handikappidrott.net

bankgiro: 443-7695

Tryck

Göteborgstryckeriet AB, Mölndal

Handikappidrotten har blivit folklig

DE TVÅ ÅR som har gått sedan förra förbundsmötet har inte bara inneburit fantastiska framgångar för svensk handikappidrott, med över 50 internationella mästerskapsmedaljer – det har dessutom varit en tid där vi har synts och hörts mer än någonsin. Handikappidrotten, eller parasporten, har verkligen blivit en nationell angelägenhet.

Det märkte inte minst under fjolårets paralympiska vinterspel i Sotji, som i princip sändes i sin helhet på SVT – totalt direktsände man nästan hundra timmar från de tio dagar spelen pågick.

Och lägligt nog överträffade den svenska truppen förväntningarna med råge, med totalt

Vi har synts
och hörts mer
än någonsin.

fyra medaljer. Helene Ripa tog det första svenska paralympiska vinterguldet på 20 år, och för första gången någonsin blev vi bästa nordiska nation i ett vinterspel – förvisso på delad plats med Norge, men ändå.

Ett bevis på hur stor handikappidrotten har blivit är att Helene Ripa blev nominerad till såväl Jerringpriset och Bragdguldet som årets prestation på Idrottsgalan. Det är dessutom andra året i rad som handikappidrottare har blivit nominerade i samma kategorier som alla andra på Idrottsgalan, vilket jag ser som ett tecken på att vi faktiskt går mot ökad inkludering och en enda stor idrottsrörelse där alla är välkomna.

Det är inte bara under Paralympics och de stora idrottsgalorna som vi har synts i media. SVT har till exempel direktsänt rullstolsinnebandyns SM-finaler två år i rad. Och det blir allt vanligare med inslag och artiklar även från mindre tävlingar.

Det är inte bara under Paralympics och de stora idrottsgalorna som vi har synts i media. SVT har till exempel direktsänt rullstolsinnebandyns SM-finaler två år i rad. Och det blir allt vanligare med inslag och artiklar även från mindre tävlingar.

Och tänk bara vilken resa ”Det okända landslaget”, fotbollslandslaget för personer med inlärningssvårigheter, har gjort – från att ha varit just okända till rikskändisar. Zlatans sponsring gjorde inte bara killarnas VM-resa till Brasilien möjlig, utan var även oerhört viktig rent symboliskt. När Sveriges absolut största idrottsstjärna går ut och slår fast att fotboll ska vara till för alla, då går budskapet verkligen fram.

Vi har även sett ett stort engagemang för Special Olympics, både från politiker och näringsliv. Inte minst under Almedalen, där riksdagspolitiker ställde upp i unifiedmatcher både 2013 och 2014.

Idrottsliga framgångar skapar ett större intresse, vilket i sin tur ger fler aktiva – och därmed bättre chans till nya framgångar. Det känns definitivt som att vi är inne i en positiv spiral. Därför vågar jag hoppas på två minst lika fina år, där vi fortsätter att dra nytta av det stora intresset och skapar bästa möjliga förutsättningar för alla som vill idrotta.



Margareta Israelsson
Förbundsordförande



Innehåll

HANDIKAPPIDROTT

Hans Säfström summerar verksamhetsåren 2013-2014	6
Jonatan Sandberg summerar Special Olympics	10
Idrotterna 2013-2014	11
Alexander Öhgren:	
"Med rätt träning kan jag nå hela vägen"	16
Jeffrey Ige:	
"Nu kan jag slappna av under tävlingarna"	22
Karl Forsman:	
"Jag vill bli den starkaste versionen av mig själv"	36
Joackim Norberg:	
"En medalj i Rio är det självklara målet"	40
Media och kommunikation	44
Marknad	47
Lättläst	52

Begagnade anpassade bilar till salu



För mer information och bilder samt visning
av bilarna, är ni välkomna att kontakta os:
www.mobilina.se
T. 0735 007 700 • mp@mobilina.se

Är du också trött på att åka färdtjänst?

- Ett stort urval begagnade handikappanpassade bilar!
- Alltid 30 - 40 bilar att välja på
- Gratis leverans inom 50 mil från Malmö
- Försäljning till både privatpersoner och institutioner

Kundanpassat

- Alla våra bilar är lågmilare, nybesiktigade UA och med endast EN tidigare ägare
- Utrustade med ramp oc lyft
- Lättkörda, ekonomiska familjebilar

Mobilina

Handibilar



Permobil Sverige



permobil

CAR ADAPTATION

Aktivt liv

När bilen är en del av resan skapar vi förutsättningar för dig som vill köra eller åka bil, oavsett bilmärke eller behov.

permobil.se

Hans Säfström summerar verksamhetsåren 2013-2014



Helene Ripa och Hans Säfström under Paralympics i Sotji.

Elitutveckling

Under verksamhetsperioden har vi startat en coachutbildning. Tommy Karls har huvudansvaret och till sin hjälp har han Ines Lopez och Niclas Grön.

Sedan 2014 köper vi en halvtidstjänst av Tommy Karls som idrottspsykolog. Han arbetar med utvärderingar och coachutveckling och har kontakt med våra landslagstränare men också en del med de aktiva idrottarna. Ines Lopez är idrottsansvarig inför Paralympics i Rio och även hon har en viktig roll i coachutbildningen fram till Rio.

På motsvarande sätt hade Niclas Grön idrottsansvaret inför och under spelen i Sotji.

Elitidrottsskolan

Elitidrottsskolans första kull hade sin avslutning hösten 2014. Parallellt startades den andra kullen hösten 2013. Upplägget har förändrats något, delvis på grund av synpunkter som framfördes vid utvärderingar med första kullen. Det har också tagit tid att få en bra struktur och att knyta till sig de rätta föreläsarna. Idag finns det en detalj-

plan för träningsplaneringen och träningsutvecklingen under de kommande tre åren. Det finns också en färdig plan hur den idrottspsykologiska utbildningen ska bedrivas. När det gäller kost har ICA låtit sina experter göra planen.

Den nya kullen kommer att få en bättre sammanhållen utbildning. Den består av en mer homogen grupp med duktiga idrottare. Tanken är att de ska vara på väg in i den paralympiska truppen inom en fyraårsperiod. I den första kullen hade vi många unga som redan var etablerade och några som till och med var guldmedaljörer på Paralympics. De var lite överkvalificerade för Elitidrottsskolan men samtidigt ville vi att de skulle få utbildningen och också dela med sig av sina erfarenheter.

Målet är att ha en grupp på mellan 15-20 deltagare vartannat år. Lyckas vi med det är det väldigt bra. Det innebär att i Tokyo 2020 kommer huvuddelen av de aktiva ha gått igenom Elitidrottsskolan vilket också innebär att de redan känner varandra och har ett gemensamt nätverk.

Elitidrottsskolan blandar vinter- och sommaridrotter och idrottare med olika



Tommy Karls, Niclas Grön, Sebastian Modin och Albin Ackerot.

funktionsnedsättningar. Det har resulterat i en ödmjukhet bland våra aktiva inför varandras funktionsnedsättningar och varandras idrottsliga satsningar. Det här är väldigt viktigt och vår förhoppning är att det fortsatt ska utveckla och stärka våra elitaktiva.

Min förhoppning är att Elitidrottsskolan ska bli så etablerad, att den blir ett viktigt delmål för våra idrottare.

Paralympics i Sotji 2014

Sverige deltog i fem idrotter på Paralympics i Sotji: längdskidåkning, skidskytte, curling, kälkhockey och alpint. Även om truppen inte var så stor var vi en av få nationer med så bred representation.

Medaljchanser

Curlingen var en stor medaljkandidat eftersom de tagit medalj i varje spel sedan curling blev en paralympisk sport. Inom längdskidåkning fanns också stora förhoppningar då de få åkare vi hade var på topp medan det var ytterst tveksamt om vi skulle få med någon deltagare i den alpina skidåkning. Kälkhockeyn stod inför liknande problem. Det krävdes ett bra B-VM för att sedan via en kvalturnering ta sig vidare till Paralympics.

Eftersom situationen var väldigt olika för idrotterna fick vi skraddarsy stödet och upplägget.



Inmarschen på Paralympics i Sotji.

Curling

Det nya förbundskaptensparet hade en vision, att jobba med ett framtidslag parallellt med det tänkta landslaget. Vi var med och stöttade tävlingsverksamheten och att långsiktigt stärka coachfunktionen. Det kändes som en bra samverkan med curlingförbundet. Vi var överens om upplägget. Så långt var vi nöjda men resultatet var inte tillfredsställande. Konkurrenten ökar och



Elitidrottsskolan.

marginalerna minskar. Det gäller att vara extremt bra förberedd för att prestera under alla förhållanden. Curlingen hade gjort det de skulle, men kanske inte det där lilla extra för att klara alla eventualiteter.

Kälkhockey

Kälkhockeyn lyckades få in några nya spelare i truppen, men som helhet var laget tunt. Landslaget gjorde bra förberedelser, tränade bra och fick stöttning bl.a. av vintersportcentrum som hjälpte till med träningsuppföljning, och lyckades med att kvalificera sig till Paralympics.

I en liten trupp utan konkurrens saknas pressen på individen. En lång turnering kräver fullt manskap. Det blir förslitningar och skador. För laget en nyckelspelare skadad, blir det en division sämre. Kälkhockeylandslaget har spelare som tillhör de allra bästa i världen men truppen är alldeles för liten.

Trots placeringen gav Paralympics ändå en positiv rekryteringseffekt. Den massiva mediabevakningen lockade många till sporten och idag har vi tillgång till fler spelare att jobba med inför framtiden.

Five nations - one team

Den alpina satsningen gav inga lysande resultat men det var ungefär vad vi hade förväntat oss. Den gemensamma nordiska satsningen och möjligheten att utveckla samarbetet i framtiden var nog den stora vinsten.

Längdskidor och skidskytte

Här tog vi alla våra medaljer. De tre personer som var på tävlingsbanan, Helen Ripa och Zebastian Modin med Albin Ackerot (som ledsagare) gjorde ett otroligt jobb vilket resulterade i det bästa vinterspelet totalt sett sedan Lillehammer, alltså på 20 år. Det är väldigt sårbart samtidigt som det är väldigt glädjande att vi har två idrottare som är så extremt bra.

Förberedelser

Längdlandslaget under den nya ledningen, Fredric Uusitalo och Anna Maria Nilsson, visade så goda resultat på VM i Sollefteå 2013 att vi beslutade stötta dem med vad vi kunde.

Genom samarbete med SOK och skidförbundet kunde vi erbjuda våra åkare grundpreparerade, slipade, strukturlagda skidor av den omtalade Lorenz Söderhielm som preparerar alla skidor till det olympiska skidlandslaget. Dessutom kunde vi erbjuda landslaget Mats Eklund (Kallas och Johan Olssons personliga vallare) som vallaexpert under inledningen av Paralympics.

Redan fem år före OS ingick han i ett team som reste till Sotji för att lära sig allt om snön i området. Den erfarenheten fick vi ta del av.

Vi hade också hyrt in extraledare på höghöjds lägret inför Paralympics för att skapa trygghet för åkarna.

Vi gick in på OS-arenan, där det svenska skidlandslaget precis hade haft stora svenska framgångar. Det gav en



Zebastian Modin och Albin Ackerot.

väldig bonuseffekt och vi fortsatta framgångssagan med våra åkare. Med facit i hand kan vi konstatera att förberedelsearbetet var väl använda resurser.

Våra åkare blev också mycket uppmärksammade rent medialt. Helen och Zebastian är väldigt fokuserade och media visade tydligt vilka elitåkare de är. Deras framgångar är inte en tillfällighet, allt är planerat och inget lämnas åt slumpen.

Medial fullträff

Det blev ett lyckat Paralympics i Sotji och en medial fullträff. Eftersom MTG ägde sändningsrättigheterna till OS, kunde SVT bara göra korta nyhetsinslag därifrån. I stället la SVT sitt fokus på Paralympics. Våra landslag följdes i med- och motgångar. Det blev också utrymme för reportage utanför den svenska truppen med intressanta elitidrottare från hela världen.

Stora nya utmaningar

Vi har stora nya utmaningar framför oss. Zebastian Modin har kommit upp till den nivå han har idag tillsammans med Albin Ackerot. I och med att Albin nu slutar som ledsagare är det ett stort jobb att hitta den eller de individer som kan ta klivet in på denna höga nivå. Att vara ledsagare åt Zebastian är i princip ett heltidsarbete vilket medför en tuff ekonomisk situation.

Det är en situation som vi aldrig tidigare har varit med om. Vi har aldrig haft någon med kontinuerligt ledsagarbehov som lagt ner så otroligt mycket träningstid. Förra gången vi hade en synskadad skidåkare som behövde samma hjälp som Zebastian var konkurrensförhållandena inte alls som i dag. Vi hade då inte sammanslagna klasser utan B1, B2 och B3 tävlade varför sig. Med nuvarande koefficientsystem tävlar alla mot varandra vilket ökat konkurrensen rejält.

Den enskilde idrottaren kan inte klara av att dra in så mycket pengar så att han eller hon kan anställa en ledsagare på heltid. Förbundet har inte heller de resurserna och frågan är var man kan hitta dessa. Det är en idrottspolitisk fråga. Hur värdefullt är det för Sverige att erbjuda de som vill nå den yttersta eliten den möjligheten? De här problemen kommer att uppstå varje gång vi får fram en elitidrottare på riktigt hög nivå som behöver ledsagning.

*Hans Säfström,
truppansvarig
Paralympics- och sportchef*



Invigningen av Paralympics i Sotji.

Special Olympics 2013-2014

Kim Källström Trophy

Varje år tar Special Olympics-klassen ett litet steg framåt. 2013 testade vi förenings-TV och det blev möjligt att gå in på webben och titta på matcherna. Dessutom erbjöds porträttfotografering och bilderna gjordes som idolbilder. Dessa blev väldigt populära. Det gamla konceptet att byta bilder med varandra visade sig vara en hit även 2013. Under 2014 nådde vi för första gången maxtaket på 30 lag.

Samarbetspartners

Det finns tre samarbetspartners kopplat till Special Olympics: Scandic, Angselius & Rönn och Hemma.

Under Almedalsveckan hade Angselius & Rönn en medarbetare på plats, som hjälpte oss i jobbet med mediakontakter. De har också hjälpt till med PR- och mediebearbetning i samband med Special Olympics Games i Eskilstuna, inför Special Olympics European Summer Games i Belgien 2014 samt inför Special Olympics World Winter Games i Sydkorea 2013. Reklam- och annonsbyrå Hemma har bl.a. hjälpt till med att ta fram grafisk profil för Special Olympics Games.

Special Olympics Games

Spelen 2014 i Eskilstuna blev mindre än Special Olympics Games 2012 i Stockholm, främst pga av ekonomiska skäl. Trots det kom ca 100 deltagare till start.

Södermanlands HIF var lokal arrangör av spelen som pågick i två dagar. Det var simning på fredagen och fotboll och friidrott på lördagen. Idrottarna bodde på Munktell arenas hotell.

Ett nytt koncept testades då spelen även fungerade som precamp för de som skulle åka till European Summer Games i Antwerpen. Det var ett lyckat koncept både PR-mässigt och sportsligt.

Special Olympics World Winter Games 2013

Pyeong Chang i Sydkorea stod som värd för mycket lyckade spel.

Innebandyn var med för första gången som uppvisningssport och kommer att bli officiell gren vid Special Olympics World Winter Games 2017 i Österrike. Vi deltog som ett av de åtta uppvisningslagen. Innebandyn har fått ett internationellt



Pyeong Chang, Sydkorea.

Foto: Henrik Hjelmberg



Yebe Coseman och Erik Prusakiewicz i Antwerpen, Belgien.

nellt uppsving inom Special Olympics efter Pyeong Chang.

Efter några trevliga dagar där vi fick bekanta oss med landet och dess kultur var det dags för den stora välkomstfesten som hölls i närvaro av polischefen i Seoul och Lars Danielsson, Sveriges ambassadör.

Under spelen deltog Sverige i innebandy, floorhockey, alpin skidåkning och längdskidor.

Sveriges floorhockeylag gick hela vägen till final i sin grupp där vi mötte USA. Finalen krävde hela 12 perioder (normalt spelas den i 9) innan USA lyckades vinna tidernas mest rafflande final med 3-2.

Det totala antalet medaljer blev 7 guld, 8 silver och 3 brons.

Special Olympics European Summer Games

Det jag framför allt har med mig från spelen är det fantastiska bemötandet vi fick och hur alla växte och fick vänner för livet. Det är verkligen härligt att se den personliga utveckling som deltagarna går igenom.

Tävlingarna var också över lag mycket lyckade. Ett bra exempel är simningen. Sverige hade fjorton starter och vi

satte tretton personliga rekord. Sverige deltog också i fotboll, basket, friidrott och judo.

Ackreditering

SHIF/SPK har fått förnyad ackreditering att ansvara för Special Olympics-verksamheten i Sverige fram till sista december 2016.

Statistik

Ända sedan SHIF/SPK fick ansvaret 2009 att bedriva Special Olympics kan vi se att intresset sakta men säkert har ökat. Men vi är självklart inte nöjda. Vi kan nå fler och skapa ännu bättre verksamhet.

Antal aktiva 2012: 6526

Antal aktiva 2013: 8633

Antal idrotter 2012: 15

Antal idrotter 2013: 15

Antal föreningar inom SHIF/SPK som har idrotter för personer med utvecklingsstörning

2012: 172

2013: 208

Konferenser

Under verksamhetsperioden har Special Olympics Sweden medverkat på/arrangerat följande konferenser.

2013

Special Olympics Nordic Committee, Reykjavik

Special Olympics Europe/Eurasia Sports Conference, Antwerpen

2014

Special Olympics Europe/Eurasia Football Conference, Warszawa

Competition and Training Advisory Committee, Luxemburg
Competition and Training Advisory Committee, Zürich

CTAC : Community Training and Assistance Center

Under verksamhetsperioden har jag blivit invald i CTAC (Competition and Training Advisory Committee) som är en kommitté inom Special Olympics Europe/Euraisa vars uppdrag syftar till att utveckla den idrottsliga verksamheten. Ansvarig tjänsteman är Mariusz Damentko som är Sports Director på Special Olympics Europe/Euraisa.

De länder jag representerar i kommitténs arbete är de nordiska länderna och Estland. Två gånger om årets träffas gruppen som är på åtta personer. Mötena brukar pågå i några dagar och stort utrymme ges för att vi ska ha möjligheter att tycka till. Under mellantiden använder Mariusz medlemmarna i kommittén som bollplank. Det är en arbetsordning som ger bra insyn i verksamheten och stimulerar mig att ha kontinuerlig kontakt med mina kolleger i Norden och Estland.



*Jonatan Sandberg,
Chef Idrottsavdelningen*



Josefin Busk i Antwerpen.

Alpin skidåkning

Sammansättning

Urban Wickman, ordförande

Håkan Wallgren, kassör t.o.m 140930

Börje Olsson, ledamot, tillika ansvarig för SO

Ida Nordin, ledamot, tillika ansvarig för nordiskt samarbete

Mats Lidström, adjungerad, sportsligt ansvarig t.o.m 140930

Martin Josefsson, adjungerad, sportsligt ansvarig fr.o.m

141001

Sammanträden

Kommittén har haft regelbundna sammanträden under åren, både fysiska och via telefon.

Verksamhet

Bredd

Höst och vår har rekryteringsläger hållits med inslag av såväl fysisk träning som mental coachning. Dessa läger har också varit de tillfällen som vi haft för gemensam säsongsplanering.

Hösten 2013 anordnades ett läger i samverkan med Vintersportcentrum i Östersund och hösten 2014 anordnades lägret i Sollefteå med medverkan av en personlig tränare.

Tävling

Under åren har såväl tränings- som tävlingsverksamhet bedrivits. Som ett exempel kan nämnas internationellt tävlan-



Linnea Ottosson Eide.

Foto: Karl Nilsson

de i mellaneuropa samt deltagande vid Paralympics i Sotji, där vår deltagare kämpade väl.

Under andra halvan av verksamhetsåret 2014, med avstamp i ett uppstartsläger i Stockholm, skapades en plan för att stärka rekrytering och den nationella verksamheten. Arbetet inriktades också mot att ge de yngre åkarna goda förutsättningar för ett framgångsrikt idrottande genom ett "Youth-projekt" och i samarbete över nationsgränserna.

Samverkan mellan de nordiska länderna har hållits högt och detta sker under parollen: One team - Five nations.

Urban Wickman, ordförande

Boccia

Sammansättning

Lisbeth Andersson, ordförande

Kjell Jonasson, sekreterare (avgick under 2013)

Anders Björk, sekreterare (tillträdde 2014)

Dan Hagdahl, kassör

Ingrid Hansson, förbundskapten

Patrik Wirén, tränare

Sammanträden

Under perioden har sex sammanträden genomförts.

Verksamhet

Boccian har en stadig medlemsutveckling och tyvärr avgång. Detta medför att licensantalet ligger på en jämn nivå. Föreningarna ökar inte så mycket och medlemmarnas snittålder är 40-60 år.

Kommittén hade som mål att genomföra ett NM och få föreningar att organisera två SM per år samt genomföra utbildning av domare.

Vi har under 2013-2014 samarbetat med Varbergs HI för att genomföra NM i Varberg. Kjell Jonasson utsågs att tillsammans med Ulf Lundström och Varbergs HI sköta det övergripande ansvaret för NM.

Vi har stöttat föreningar att genomföra SM och försökt få i stånd domarutbildningar.

NM genomfördes på ett föredömligt sätt. SM har spelats två gånger per år.

Domarutbildningen i samband med NM fick tyvärr ställas in pga av sjukdom och tidsbrist.

Vi vill fortsätta att arbeta med att utveckla boccian inom Sverige och öka samarbetet mellan föreningar, SDF och IK.

Landslaget

Vi har arbetat för att anställa en tränare för att arbeta med landslaget. Landslaget har under 2013-2014 deltagit i de tävlingar internationellt som ger rankingpoäng inför Paralympics i Rio, samt NM och SM.

Genomförda tävlingar

- SM, Varberg, 5 november -5 december 2013
- Euro Boccia, Guimarães, Portugal 17-22 juni 2013 (3 spelare från Sverige)
- Cheshire International Boccia Competition, Wigam, UK, 26-28 juli 2013 (3 spelare från Sverige)
- SM, Helsingborg, 10-11 augusti 2013
- SM, Jönköping, 3-4 maj 2014
- NM, Varberg, 10-11 maj 2014

Genomförda tävlingar forts.

- PaPaChamps, Belgien 29 maj-1 juni 2014 (3 spelare från Sverige)
- Boccia World Open, Portugal 19-23 juni 2014 (3 spelare från Sverige)
- SM, Söderhamn, 16-17 augusti 2014
- BisFed World Championship, Kina, 19-28 september 2014 (3 spelare från Sverige)

Genomförda träningsläger

- Vejbystrand, april, 2013, 16 bocciaspelare
- Belgien, maj, 2013, (3 spelare från Sverige)
- Kinna, 1 juni 2013, (3 spelare från Sverige)
- Guimarães, Portugal 14-16 juni 2013 (3 spelare från Sverige)
- Vejbystrand, april, 2014, 16 bocciaspelare
- Belgien, 29-30 maj 2014 (3 spelare från Sverige)
- Kinna, 19 juli 2014 (3 spelare från Sverige)
- Malmö, 7- 8 augusti 2014 (3 spelare från Sverige)
- Kina, 15-18 september 2014 (3 spelare från Sverige)



Sebastian Högrell



Med kunskap och lång erfarenhet är vår strävan att förmedla trygghet till våra kunder. Vi går gemensamt igenom de frågor som blir aktuella i samband med ett dödsfall. Även du som är släkt, arbetskamrat och vän drabbas också av sorg och är naturligtvis välkommen med dina frågor.



GARANTIN FÖR RÄTT HJÄLP

Väsby Begravningsbyrå
08-590 740 02

Väsbyvägen 13 • Upplands Väsby • www.vasbybegravning.se

Ditt Liv I Norr AB
Personlig Assistans



**Undrar du också var din
assistansersättning
tar vägen?**

**HOS OSS BEHÖVER DU INTE UNDRÄ,
100% REDOVISNING VARJE MÅNAD.**

DIN RÄTTIGHET.

WWW.DLIV.SE

Bordtennis

Sammansättning

Dennis Lindahl, ordförande
Kaj Andersson, ekonomi
Erik Kullingsjö, klassning
Daniel Ellerman, förbundskapten

Sammanträden

Bordtenniskommittén har inte haft några fysiska sammanträden, eftersom inte ekonomin har tillåtit det. Däremot har vi haft fyra telefonmöten under verksamhetsperioden.

Verksamhet

Under 2014 har bordtenniskommittén tillsammans med SHIF tagit fram nya tävlingsregler. Från och med i år kräver vi att bordtennisspelaren har licens för sin skadeklass för att kunna delta i tävlingar sanktionerade av SHIF.

Tävlingar

Varje år arrangerar vi SM.
2013 IFA i Liljeholmshallen i Stockholm.
2014 hölls SM under Handikappidrottsspelen i Jönköping.

Landslaget

2013 EM i Lignano i Italien. Landslaget tog sju medaljer och Anna-Carin Ahlquist fortsatte att dominera sin klass. Hon förlorade inte ett enda set i tävlingen.

2014 VM i Peking. Resultatet blev fem medaljer, fyra individuella brons och ett silver i lag för Anna-Carin Ahlquist och Ingela Lundbäck.

Under perioden har vi deltagit i Internationella kvaltävlingar till Paralympics i Rio.

Vi har också haft tre-fyra träningsläger.



Ingela Lundbäck

Alexander Öhgren:

"Med rätt träning kan jag nå

2013 var han en enda boll från ett EM-guld – nu drömer Alexander Öhgren om revansch i Paralympics. Här berättar han om sin väg till världstoppen i bordtennis.

INFÖR Europamästerskapet 2013 hade Alexander Öhgren ingen internationell mästerskapsmedalj. Men han var rankad fyra i Europa och elva i världen i sin klass, R3, och kände att han hade bra chanser att överraska.

– Jag visste att jag kunde hålla min fjärdeseedning, men samtidigt fanns det några spelare som var lite sämre rankade, men som jag haft det tufft, och förlorat, mot. Men med en bra uppladdning och rätt lottning hade jag ändå förhoppningen att ta mig till final, berättar Alexander Öhgren.

Och han fick precis den lottningen han ville ha. Efter att ha vunnit sin grupp tittade han direkt på vem han skulle stöta på i en eventuell semifinal.

– Man har oftast en förmåga att blicka lite för långt fram. Det är ändå en åttondelsfinal och en kvartsfinal som ska spelas för att man ska ta sig dit, men jag kunde inte låta bli. Jag såg att jag skulle få möta Thomas Bruchle om jag tog mig till semi, och han är en spelare som passar mig bra.

En match från final

Bruchle var andraseedad och räknas som Tysklands näst bästa spelare, men Alexander hade vunnit de senaste mötena dem emellan. Och Alexander gjorde vad han skulle i åttondelen och kvarten, vilket innebar att han bara var en match från final.

– Inför matchen mot Bruchle började skitsnacket från tyskarna. Vi känner varandra ganska väl, efter att ha varit på läger ihop, och nu försökte de psyka mig genom att kalla mig chanslös och hävda att han var i sitt livs form.

Den typen av snack fick dock inte den effekt tyskarna hade tänkt sig.

– Det enda som händer är att jag blir ännu mer sugen på att vinna, jag vill visa att sånt där snack inte biter på mig. Så det gav en speciell känsla i kroppen.

Alexander vann matchen i tre raka set – 11-4, 11-6, 11-4 – och var därmed klar för sin första stora, internationella mästerskapsfinal.

– Det blev en riktig kross, han var verkligen chanslös. Jag spelade bra och fokuserat och gjorde nästan inga misstag. Det kändes riktigt skönt efter deras snack.

Inget att förlora

Segern innebar att en medalj redan var säkrad, och Alexander kunde gå in i finalen med känslan att han inte hade något att förlora. Speciellt med tanke på motståndaren – Thomas Schmidberger, som han hade 0-11 i matcher och 0-33 i set mot.

– Jag hade inte varit i närheten av att slå honom innan, så på förhand såg det ut som ett hopplöst fall, säger Alexander, som fick utstå ytterligare tyska försök till psykningar inför finalen.

Och kanske var det dessa som tänkte en extra gnista hos honom, för efter att ha förlorat första set så vann Alexander det andra med 11-5 – hans första set mot Schmidberger någonsin – samtidigt som han spelade riktigt bra.

– Då kände jag att det verkligen var match. Och tredje började lika bra det, jag vann det med 11-7 och började tänka att jag verkligen hade chansen.

Vid det läget darrade tysken som ett asplöv, och Alexander kunde fortsätta plocka poäng, ända fram till 10-8 och två matchbollar för EM-guld.

– Men det var då de där förbjudna tankarna kom smygande: "Jag är bara

Alexander Öhgren

Ålder: 26

Civilstånd: Singel

Bor: Norrköping

Gör: Jobbar 60 procent på Migrationsverket, tränar bordtennis och jobbar med en satsning som heter Team Motala, där jag och Daniel Ellerman försöker få igång parabordtennis på allvar i min klubb BTK Västers.

Intressen: Kolla på fotboll

Förebild: J-O Waldner

en boll från guld". Det var något som hände med kroppen, jag sjönk ner lite och blev plötsligt passiv, rädd att förlora.

Oerhört tungt

Alexander lyckades inte förvalta matchbollarna, utan rutinerade Schmidberger tog tre raka bollar och kom in som en helt ny spelare i femte och avgörande set.

– Han var helt i zonen, medan jag fortfarande var kvar mentalt i fjärde set. Han vann med 11-6 och det blev bara tomt. Det kändes oerhört tungt att vara så nära ett EM-guld, så riktigt nöjd med silvret kommer jag nog aldrig att bli.

Men framgången, och den första mästerskapsmedaljen, triggade igång Alexander rejält.

hela vägen"



Alexander Ögren

– Silvret gav ändå väldigt mycket. Det var en speciell känsla, att känna att jag verkligen har chansen att slå honom. Med rätt träning och planering kan jag nå hela vägen.

Och han var nära redan i nästa stora mästerskap – fjolårets VM i Kina.

– Det började bra, och jag vann både gruppspelen och åttondelen. Jag visste att jag skulle få möta Bruchle i en eventuell kvartsfinal, och det gav mig en extra liten kick, berättar Alexander.

Den här gången blev det en lite jämnare match, men Alexander vann ändå rätt säkert med 3-1 – och hade därmed säkrat sin första VM-medalj, eftersom det inte spelades någon bronsmatch.

– I semin fick jag kinesen Panfeng Feng, som var regerande Paralympics-mästare och världsmästare och hade sex

raka mästerskapssegrar bakom sig. Så jag visste att det skulle bli tufft.

Alexander förlorade de två första seten, men tog det tredje och ledde det fjärde med 5-0 – men sen tog det stopp och kinesen hittade tillbaka sitt spel och vände setet till 11-8.

– Men det var i alla fall ingen solklar förlust, det känns som att det hade kunnat gå lite hursomhelst. Men den här gången var han för bra.

Missade finalen

Förlusten innebar att Alexander missade finalen, som Feng vann över Schmidberger, men också att han tog brons och sin första VM-medalj någonsin.

– Målet inför 2013 och 2014 var att ta medaljer på både EM och VM, och det gjorde jag. Så resultatmålen upp-

fyllde jag absolut, men generellt sett så tycker jag man ska fokusera mer på prestationsmålen, eftersom det oftast är de som leder till medaljerna. Det gäller att planera bra, ha kortsiktiga mål och hela tiden försöka förbättra olika detaljer.

Framgångarna gör att Alexander numera får ses som ett av de stora medaljhoppn i Paralympics i Rio 2016.

– Rio har legat i bakhuvudet sedan London-spelen tog slut. Grovplaneringen och delmålen är i princip färdiga, så nu gäller det att prestera på de internationella tävlingarna för att behålla en hög ranking. Men mitt mål är att ta mig till final i Rio, att ha ett lägre mål än så vore dumt.

Text: Tomas Tirén

Elhockey

Sammansättning

Jan Petersson, ordförande

Christer Ring, ledamot

Carl-Fredrik Larsson, ledamot/webbansvarig

Peter Lundgren, ledamot

Verksamhet

Vi har under året varit mycket aktiva i frågan vem som får spela elhockey? Vi har samlat ihop tankar från rörelsen och kommit fram till att minsta SHIF-handikapp ska gälla.

Vi fick även SHIFs medicinska kommitté att godkänna detta.

Pågående diskussioner

Vi har under året sonderat möjligheten att få till stånd ett SM. Vi har en idrott som har utövare som har stort hjälpmedelsbehov som t ex permobil och toastolar. Elhockeystolarna tar plats och det behövs för det mesta egen bil för att få till det. Det är dyrt och resurskrävande.

Vi för även diskussioner om samarbete över gränserna med Danmark och Norge för att säkra regler och domarutbildning.



Tävlingar

- Malmö Open
- Slaget om Stockholm
- Tunaspelen
- Göteborg Open
- Samt en del lokala tävlingar som Kustcupen.
- Dessutom har FIFHs lag spelat i danska ligan.



Malmö Open

Fotboll

Sammansättning

Kenneth Carlsson, ordförande

Göran Engström, sekreterare/ekonomi fram till förbundsmötet

Göran Engström, sekreterare, vice

landslagsansvarig, sponsorgrupp efter förbundsmötet

Göran Engström, landslagschef 2014

Eva Sörengård, ekonomi/kassör efter förbundsmötet

Tony Thostensson, ledamot, landslagsansvarig 2013

Gunilla Engström, ledamot, licenser och regler

Åke Enström, ledamot, SO 2013

Kalle Malmgren, ledamot (adjungerad), sponsorgrupp fram till förbundsmötet, SO, breddfotboll, Kalle Malmgren, sponsorgrupp efter förbundsmötet

Kalle Malmgren, SO-kontakt, sekreterare 2014

Nicklas Pihlqvist, ledamot (adjungerad), sponsorgrupp fram till förbundsmötet

Nicklas Pihlqvist, sammankallande i sponsorgruppen efter förbundsmötet

Ansvariga landslaget:

Landslagschef:

Tony Thorstensson 2013

Göran Engström 2014

Assisterande:

Göran Engström 2013

Thomas Gräsberg 2014

Förbundskapten: Torbjörn Östergrens

Förbundskapten: Stefan Jonsson

Målvaktstränare: Per-Olof Lundgren 2014

Materialansvarig: David Lindsmyr

Läkare: Rolf Marling 2013

Fysioterapeut: Folke Alfredsson 2013

Sammanträden

2013 Kommittén har haft fyra möten, tre under landslagslägren och ett telefonmöte.

2014 Kommittén har haft två fysiska möten och ett telefonmöte.

Verksamhet

2013

Breddverksamheten innebar att vi fortsatte inventeringen av klubbar och spelare i hela Sverige.

Landslaget hade under året tre samlingar.

Kommittén hade också delegater med på Kim Källströms Trophy, där vi var med och seedade deltagande lag samt var kontrollanter under matcherna.

2014

- Landslaget deltog i VM i Brasilien 10-25 augusti.
- Två träningsläger anordnades, 28-30 mars i Karlstad, 28-29 juni i Stockholm.
- KKT i Gothia cup 13-17 juni.
- SM och Nationella spel inomhus Långared/Vårgårda 14-16 mars.
- SM och Nationella spel utomhus i Bollnäs 12-14 september.

Kommittén arbetade också med licensansökningar, godkännande av sanktioner till tävlingar i distrikten och utveckling av samarbete med Svenska FF.

Kommittén hade deltagare med på en fotbollskonferens för Europa i Warszawa 11-12 april.

Våra förbundskapten föreläste på ett fotbollssymposium i Skåne.

VM-resan till Brasilien var den stora händelsen 2014. Denna resa blev möjlig tack vare ekonomisk hjälp från sponsorer och speciellt en, Zlatan Ibrahimovic, som skänkte oss 350 000 kronor. Det svenska landslaget slutade fyra i sin grupp och fick möta Tyskland i en match om 7-8 plats. Den matchen vann Sverige med 2-0.

Friidrott

Sammansättning

Jan Björfelt, ordförande samt ekonomi

Anders Johansson, ledamot

Magnus Olsson, adjungerad, förbundskapten

Annelie Svärth, adjungerad, landslagscoach

Pekka Anderman, adjungerad, landslagscoach (även ekonomi)

Gunilla Wallengren, adjungerad, de aktivas representant

Sammankomster

Kommittén har haft fem fysiska möten 2013 samt fyra fysiska möten 2014 och utöver det telefonmöten.

Representanter på förbundsmöte 3-5 maj 2013, Stockholm

Coachutvecklingsträff 10-12 oktober 2013, Stockholm

Verksamheten

Vi har i stort genomfört de verksamheter vi haft resurser till enligt plan. 2013: 7 SM, 3 träningsläger, 2 GP tävlingar.

2014: 9 SM, 4 träningsläger, 5 GP tävlingar

Elitverksamheten har varit prioriterad och vi har haft fortsatt stor framgång resultatmässigt både 2013 och 2014. Framförallt är det våra klara medaljkandidater som motsvarat förväntningarna på ett bra sätt men även en del av de mindre etablerade har presterat lovande resultat.

Breddverksamhet

Det vi inte har kunnat arbeta som önskat med är framförallt bredd och rekrytering och det är oroväckande att antalet aktiva bakom toppen minskar. Det är ett självklart utvecklingsområde.

Läger

Vi har under 2014, förutom rena träningsläger, genomfört ett antal läger på hemmaplan, ett under våren i Mjölby och ett i Karlstad under hösten, vilka har varit mycket givande för teamkänslan för både aktiva och ledare. Glädjande under denna period är också att vi etablerat samarbete med normidrotten både när det gäller Terräng SM, där vi deltog för tredje året i följd samt vid Ungdoms- SM i Söderhamn, där våra aktiva gjorde uppmärksam entré. Siktet är

nu inställt på stora SM 2015 när det gäller detta samarbete. Nästa stora mål är annars självklart för många Rio 2016!

Tävlingar

2013: *Mästerskap*

- INAS: IEM 13-18 mars, Istanbul, 3 guld, 2 brons
- INAS: VM 9-16 juni, Prag, 3 guld, 1 brons
- IPC: VM 19-28 juli, Lyon, 1 silver, 1 brons
- IWAS: JVM 6-14 augusti, San Juan, 4 silver

2014: *Mästerskap*

- INAS: Inne-VM 26 februari-3 mars, Reims, 3 guld, 1 brons
- INAS: EM 11-16 juni, Bergen, 1 guld, 2 silver, 1 brons
- IPC: EM 14-24 augusti, Swansea, 3 guld, 2 silver, 2 brons

Utöver alla mästerskapsmedaljer har det under 2013-2014 blivit ett antal världsrekord, europarekord och svenska rekord.



Viktoria Karlsson på friidrotts-EM i Swansea.



Läsa på folkhögskola i höst?

Mo Gård folkhögskola är en teckenspråkig folkhögskola och en mötesplats för gemenskap i teckenspråkig miljö. Vi vill vara en vägvisare till större delaktighet i samhället.

Vi finns i Stockholm, Göteborg, Norrköping och Åkarp. Läs mer på: <http://folkhogskola.mogard.se>

folkhogskola.mogard.se • folkhogskola@mogard.se • 020-20 02 44

MO GÅRD
folkhögskola

Kyrkan med utsikter!
Nynäshamns församling



Svenska kyrkan
Hamngatan 6, Nynäshamn
Tel 08-520 102 13
nynashamn.forsamling@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/nynashamn

Kyrkogården
Källanvägen 15
Nynäshamn
Tel 08-520 120 81



Fristads Folkhögskola



Stödjer Handikappidrotten!

Fristads folkhögskola
www.fristads.fhsk.se
033-236800



VÄRMDÖ SOTNINGSDISTRIKT



Vi på Värmdö Sotningsdistrikt AB utför
sotning, Besiktning av eldstäder, Besiktning
av skorstenar, Sprängbesiktning,
Ventilationsrengöring och OVK.

Nu utför vi service på luftvärmepumpar samt
montering och försäljning.

Vi har även försäljning av pelletskaminer,
pellets & ved.

Kenneths Åkeri
i Stenstorp AB
Villagatan 15, 520 50 Stenstorp
Tel 0500-45 80 10
Biltel 070-662 72 00

Bud-Bilen 
ÖREBRO 019-25 76 00



JOUR DYGNET RUNT
Våra transporter
Kyl/Frys • Jour • Express • Bud • Special
Hög Leveranssäkerhet • Hög Kundanpassning

24 fordon totalt, uppdelade på person- och lätta lastbilar samt tunga lastbilar med släp och trailerbilar med skåp där vissa är utrustade med kylanläggning för transport av kylda och frysta varor och maskin trailer för transport av specialtransporter. Personbilarna går mycket med expresskörningar i Örebro och runt om i landet. Vi tillämpar även dygnet runt jour för transporter.

www.bud-bilen.com



VALHALLA
EN ARENA I GÖTEBORG
www.valhallabadet.se

Jeffrey Ige:

”Nu kan jag slappna av under tävlingarna”

Kulstötaren Jeffrey Ige har fått ordning på nerverna

– och fortsätter att rada upp mästerskapsmedaljer.

DET BLEV ETT silver i Paralympics-debuten i London 2012, och sedan dess har Jeffrey Ige gått från klarhet till klarhet. Mycket tack vare att han har jobbat hårt på den mentala biten.

– Förut blev jag väldigt nervös när jag tävlade. Men alla tävlingar har gett mig erfarenhet, och nu kan jag slappna av på ett annat sätt än för några år sedan, berättar Jeffrey Ige.

Hård träning och intensivt tävlande har även gett Jeffrey en bra grund att stå på, både fysiskt och tekniskt.

– Om du blir starkare, smidigare och utvecklar tekniken så kommer du i slutändan att stöta längre. Så jag försöker att utveckla mig hela tiden. Förhoppningsvis kommer jag att vara ännu bättre nästa år när det verkligen gäller, säger Jeffrey och syftar på Paralympics i Rio.

Tuffare motstånd i Lyon

Efter silvret i London fanns det stora förhoppningar på ett guld i INAS VM i Prag 2013. Och Jeffrey gjorde ingen besviken. Med en stöt på 15,27 var han drygt två meter före tvåan Krzyztof Kaczmarek från Polen.

– Många av de bästa saknades, eftersom de satsade på IPC-VM ett par månader senare. Men det var jätteroligt med guld. Alla medaljer och bra placeringar ger en boost för självförtroendet.

I IPC:s VM i Lyon blev det tuffare motstånd, men Jeffrey inledde riktigt starkt.

– Jag stötte 15,28 i första stöten och ledde länge tävlingen. Men Muhammad Zolkefil från Malaysia gick om i sista omgången.

Fick bra coachning

Zolkefils guldstöt var på 15,32 – bara fyra centimeter längre än Jeffreys bästa.

– Det var lite surt att vara så nära guld, men samtidigt visste jag att det är årets IPC-VM i Qatar som är det viktigaste inför Paralympics.

Under 2014 fortsatte framgångarna med guld på både INAS och IPC:s Europamästerskap.

– I INAS EM fick jag riktigt bra motstånd av polacken Kaczmarek. Han hade aldrig tidigare stött över 14 meter, men fick till 14,67 i andra omgången.

Samtidigt hade Jeffrey problem med tekniken och fick inte riktigt till det.

– Men då fick jag bra coachning av Annelie Svärth. Hon hjälpte mig att lugna ner mig och fokusera på att komma rätt i ringen. Och i tredje eller fjärde omgången fick jag till en stöt på över 15, vilket räckte till guld. Det var väldigt skönt, för jag kände att det skulle bli svårt att slå polacken.

– IPC:s EM i Swansea var tidigt på morgonen, och jag var rädd att kroppen inte skulle hinna vakna. Men jag stötte 15,49, vilket gav guld. Det var verkligen en bra upplevelse, säger Jeffrey.

Han berättar att alla framgångar har gett honom ännu bättre träningsmöjligheter.

– Min klubb, Huddinge AIS, blir bara mer och mer engagerad i mig, och har nu även börjat stötta mig ekonomiskt. De tycker att det är kul att jag är en del av klubben. Och jag gör ju mycket reklam för dem när jag är ute på tävlingar.

Och visst syns Jeffrey mycket numera. Efter silvret i Paralympics fick han både Sportspegelpriset och Radiosportens Årets stjärnskott 2013. Det förstnämnda fick han ta emot på den tv-sända Idrottsgalan i Globen, där han höll ett hyllat tal.

– Många tycker att jag såg avslappnad ut, men jag var faktiskt väldigt nervös när jag gick upp. Men när jag väl kom igång och började prata fungerade det bra, det flöt på. Det var verkligen en speciell känsla att stå där och prata inför hela Idrottssverige.

Ännu bättre

När man pratar med Jeffrey råder det inget tvivel om vad han har siktet inställt på. EM- och VM-tävlingar nämns nästan i förbifarten – för i bakhuvudet har han hela tiden det stora målet – nästa års Paralympics.

– Jag behöver bli ännu bättre och förbättra mina resultat, för det blir bara svårare och svårare konkurrens. Så det gäller verkligen att träna på och aldrig glömma varför man gör det. Jag vill ju stå på den där pallen igen.

Text: Tomas Tirén

Jeffrey Ige

Ålder: 31

Bor: Tensta

Familj: Mamma, pappa och mina systrar

Gör: Stöter kula och jobbar halvtid som vaktmästare i Solnahallen

Klubb: Huddinge AIS

Intressen: Det är mycket idrott, jag kollar på framförallt fotboll, där jag följer AIK och Arsenal.

Förebild: Alla som har hjälpt mig i mitt liv. Min mamma, min tränare Hans Almström, som jag ser väldigt mycket upp till. Rent idrottsligt är det kulstötaren Tomasz Majewski från Polen, som tog OS-guld både 2008 och 2012.



Jeffrey Ige under EM i Swansea.

Goalboll

Sammansättning

Zoltan Szabo, ordförande 2014
Stefan Gahne, sekreterare
Stefan Hellman, domaransvarig
Marianne Levén, ledamot 2014
Linda Morberg, ledamot

Verksamhet

Damlandslaget har under 2014 haft tre verksamma ledar-team och fick precis i skarven 2014-2015 ett nytt team som ska leda damlandslaget i deras jakt på kvalificering till Paralympics 2016. Trots alla problem som varit runt damlandslaget har de spelat och tävlat, inledningsvis med ganska skrala resultat. Året slutade ändå bra och tjejerna tog sig upp från grupp B till grupp A i Europa. Det är en mycket bra prestation med tanke på den inte optimala förberedelsen. I maj ska laget kvala till Paralympics i Rio.

Herrlandslaget har inte haft samma ledarproblem men under sista halvan av verksamhetsåret 2014 har ledarsidan kompletterats med Peter B.

Resultatmässigt har det gått bättre för herrarna och även de kvalade upp från grupp B till grupp A i Europa. Tyvärr har inte rankingen räckt för att herrarna ska få en kvalplats till Paralympics i Rio. Vägen till Rio blir definitivt längre för herrarna än för damerna.

Vårt ungdomslag har också varit i elden. I England fick de möta tuffare motstånd än de är vana vid på hemmaplan. Det var en nyttig erfarenhet och en bra utbildning inför framtida internationella tävlingar.

Tävlingar 2013-2014

Sverigeserien, med fyra tävlingshelger fördelade på Linköping, Göteborg, Stockholm och Malmö. Årets SM spelades i Jönköping. Där kammade IFAS rent på både herr- och dam-sidan.

Breddverksamhet 2013-2014

Kommittén arbetar med att försöka förbättra breddverksamheten för goalball i Sverige. Vi kämpar precis som alla andra kommittéer med ekonomin. Vi har en vision om att utöka verksamhetsområdet och då inkludera de delar av Sverige som ligger ovanför Stockholm. Det är ett svårarbetat uppdrag som vi hoppas kunna redovisa under året 2015 eller till nästa verksamhetsberättelse.



Handikappidrottsspelet Jönköping

Innebandy

Sammansättning

Ronny Walter, Ordförande
Ingemar Nordh, ledamot
Henrik Ehrlington, ledamot
Mattias Larsson, ledamot

Tävlingar

2013

SM avgjordes under SM-veckan i Falun och svenska mästare blev Eskilstuna HIF.

Landslaget

Landslaget i rullstolsinnebandy hade ett träningsläger i Eskilstuna inför turneringen ParaGames i Breda, Holland.

ParaGames, Breda i Holland

Deltagande lag var Holland, Tyskland, Schweiz, Tjeckien, Belgien, Canada och Sverige.
Sverige vann finalen mot Tjeckien med 8-0

2014

SM-veckan avgjordes under SM-veckan i Umeå och svenska mästare Göteborgs RIF. Matchen direktsändes på SVT-play.

Landslaget

Landslaget i rullstolsinnebandy hade ett träningsläger i Göteborg under innebandy-VM.

Det blev ingen turnering för landslaget då Tjeckien som skulle arrangera turneringen inte lyckades genomföra arrangemanget. Det gick inte heller att ordna en turnering under innebandy-VM, bl.a. på grund av den korta förberedelse tiden och att några länder prioriterade andra aktiviteter innan turneringen blev aktuell.

Judo

Sammansättning

Martin Pernheim, förbundskapten

Verksamhet

En nyhet under verksamhetsperioden är att vi har inlett ett samarbete med Svenska Judoförbundets landslag. Vi deltar på deras träningsläger och får mycket bra sparring och tuffa matcher mot seende motståndare på internationell elitnivå.

Breddverksamheten

Canon Cup är en årligt återkommande tävling för både bredd och elit. Antalet deltagare brukar variera mellan 20 och 30 tävlande.

Vi har också årligen ett sommarläger med ca 10 deltagare. Vårt viktigaste rekryteringsläger är Synhelgen i Eskilstuna där blinda och synskadade kan komma och pröva på olika sporter och aktiviteter så som t.ex. judo. Vi har alltid mycket bra tränare på lägret i Eskilstuna som också är synskadade.

Elitverksamheten/tävlingar

2013

- EM med en guldmedalj för Nicolina Pernheim
- Brasilien Grand Prix med en guldmedalj för Nicolina Pernheim
- German Open med en guldmedalj för Nicolina Pernheim

2014

- VM tyvärr ingen medalj
- Brasilien Grand Prix med en guldmedalj för Nicolina Pernheim

I samband med alla internationella tävlingar ingår några dagars träningsläger.



Nicolina Pernheim under en träning.



Innebandy-SM

HAPARANDATORNIO
INTERNATIONELL MÖTESPLATS



Besöksadress: Torget 9, Haparanda, Postadress: Haparanda stad, 953 85 Haparanda
Telefon 0922-150 00, fax 0922-152 73, e-post: kommun@haparanda.se, www.haparanda.se



Ansök till höstens kurser nu!

Undervisning, boende och fritid samlat på skolan. Att studera på Baskursen innebär många positiva förändringar som du själv är med och påverkar.

Högalids
FOLKHÖGSKOLA
www.hogalid.nu



KOLLA EFTER DEN GULA PIPPIN!

Vill du vara säker på att få kyckling och kalkon från svenska bönder. Kolla efter den gula pippin.



SVENSK FÅGEL

gulapippin.se

Invacare® Top End® Force 3

Upplev farten!

Läs mer på www.invacare.se



küschall
designed for life





Med fokus på funktion

- Funktionscenter – hjälp hela vägen vid bilanpassning.
- Mötesplats och mässa om funktionsnedsättning.
- Seminarier och föreläsningar.



Funka för livet

mötesplats om funktionsnedsättning

0470-787471 • info@funkaforlivet.se • www.funkaforlivet.se

Foto: Auremar



HOTELL OCH STUGOR HELT I MARKPLAN

moraparken.se 0250-276 00




Dedicated to People Flow™ **KONE**

Hissen för befintliga bostadshus

Många bostadshus i Sverige är fortfarande hisslösa vilket begränsar boendes liv men också ökar olycksriskerna. Vi vill att alla ska kunna förflytta sig på ett smidigt, bekvämt och säkert sätt – utan hinder.

KONE ProSpace är en mycket flexibel lösning som förbättrar tillgänglighet, bekvämlighet och tillför värde i byggnader utan hiss. Den utnyttjar befintligt utrymme maximalt och kan monteras i praktiskt taget alla trapphus.

Läs mer: www.kone.se/prospace



Stöder handikappidrotten



RENT VATTEN



TYSTA MILJÖER



HÅLLBAR PRODUKTION

VI FÖRBÄTTRAR MILJÖER SOM
PÅVERKAR MÅNGA.

CHRISTIAN BERNER AB
LEDANDE PARTNER FÖR TEKNISKA LÖSNINGAR
www.christianberner.se



OPTIMAL
assistans

2015 firar vi

10 år

• Självtändighet • Närhet • Delaktighet

www.optimalassistans.org

Fokus på försäkring.

Inom idrotten handlar det mycket om att ha fokus. För vår del ligger fokus på att erbjuda en riktigt bra försäkring för Volvobilar. 380 000 Volvoägare har redan valt oss. Och de allra flesta stannar år efter år. På volvia.se kan du läsa 10 anledningar till varför. Många uppskattar den smidiga skadehanteringen, som ger dig utrymme att lägga tid på det som är viktigt i ditt liv.

Besök volvia.se eller ring 020-345678.



VOLVIA

EXTENDA®



www.handikappanpassning.se

Anpassning
med fokus på
innovativa
lösningar.



**HANDIKAPP
ANPASSNING**

UNIK INNOVATIV ERFARENHET
TROLLHÄTTAN | TEL 0520-200 130

MEMBER I BRANSCHFÖRENINGEN SVENSK FORDONSANPASSNING



WoodStar
-din frihet på hjul

Träffa oss på  Lara & Tingvins mässan
i Göteborg den 14-16 april.

Upplev våra bilmodeller i monter B04:38
VI SER FRAM MOT ATT SES!



www.woodstar.se



Din leverantör av Smith & Wesson
finns i Nordmaling



Modell 686,
Target Champion,
kaliber .357 Magnum



Modell 945 PC,
kaliber .45 ACP

Smith & Wesson®

Roland Lindgren Vapen AB
Kungsvägen 64, 914 32 Nordmaling
0930-313 61, 070-670 95 03



Rullarnas
PERSONLIGA ASSISTANS



Das Auto.



adena
personlig omsorg

Din trygghet i centrum

I Tranås kommun
har vi
kunden i centrum,
kvalitet i varje
möte och vi ser
möjligheterna.



TRANÅS KOMMUN



Anticimex®

Box 224, 941 25 Piteå, Tel:0911-23 27 70
www.anticimex.se

BJÖRN LUNDÉN

i n f o r m a t i o n

tel:0650-54 14 00 • www.blinfo.se



Paralympics i Sotji

Kärlhockey

Sammansättning

Paul Hansson, tf ordförande

Kommittéarbetet har under året bedrivits på sparläga pga att inga övriga ledamöter än tf ordförande funnits i kommittén. Aktiviteter har pågått för att rekrytera fler ledamöter så att ett fungerande kommittéarbete skulle kunna påbörjas, dock utan framgång.

Landslagsverksamheten har bedrivits och löpt på med träningsläger, turneringar och landskamper enligt nedan.

Landslaget 2013-2014:

Turneringar/Landskamper 2013

- PWWC, Sollefteå, 28 feb-2 mars. Förlust mot Italien i Finalen.
- A-VM, Sydkorea, 12 april-20 april
- Kvalturnering Paralympics, Turin, 20-26 oktober. Sverige, Sydkorea och Italien vidare till Paralympics i Sotji 2014.
- Paralympics, Sotji, 5-16 mars 2014. Sverige 8:a

Övriga läger

2013

- Tester i Östersund
- Träningsläger SportsCamp, Åland, 3-10 augusti
- Landskamper mot Tyskland, 13-15 september
- Landskamper mot Norge, 27-29 september
- Träningsläger, Nacka, 4-6 oktober

2014

- New Year Cup, Podolsk Ryssland, 13-17 januari
- Träningsläger Nacka, 19-21 september
- Landskamper Langehagen, Tyskland, 24-26 oktober
- Landskamper Moss, Norge, 21-23 november

Längdskidor/skidskytte

Sammansättning

Inger Knutsen, ordförande
Håkan Axelsson, ledamot
Fredrik Andersson, ledamot
Mikael Althin, ledamot

Fredric Uusitalo, förbundskapten
Anna Maria Nilsson, förbundskapten
Anders Emanuelsson, Team manager 2013-april 2014
Freddy Alm, ledamot maj 2014

Sammanträden

Kommittén har haft fyra protokollförda sammanträden.

Verksamhet Bredd

2013

Två rekryteringsläger anordnades under året. Det var ett barmarksläger i Östersund i slutet på maj och ett vinterläger i Bruksvallarna i november i samarbete med SHIFs distrikt Jämtland /Härjedalen.

2014

Ett barmarksläger i Östersund anordnades i samarbete med SHIFs distrikt Jämtland/Härjedalen men det planerade vinterlägret fick flyttas till januari 2015 på grund av snöbrist.

Under 2013 har vi inlett ett för oss kostnadsfritt samarbete med Vintersportcentrum i Östersund. Vi har varit med på två synskadeläger i januari och februari och samarbetet fortsatte under 2014 med två läger, ett i januari och ett i februari.

Elitverksamheten/träningsläger

Landslaget har bestått av Helen Ripa, Zebastian Modin och U-klassarna Kristin Björfeldt och Nils Peter Kling.

2013

Träningsläger i Bruksvallarna i november.

2014

Helen Ripa och Zebastian Modin deltog på två höghöjds- läger i Levino i Italien. Det första i januari och det andra precis innan det var dags att åka till Paralympics i Sotji.

I maj hade landslaget barmarksläger i Östersund och i augusti åkte landslaget till Torsby på läger i skidtunneln.

Tävlingar

2013

- Världscup i USA i januari.
- VM i Sollefteå i februari. Helen Ripa tog silver och blev ett medaljhopp inför Sotji.
- Världscup i Kanada i december.



Segerjubil i Sotji. Hans Säfström, Fredrik Uusitalo, Anna Maria Nilsson, Niclas Grön och Helene Ripa.

2014

- Världscup i Tyskland i januari.
- Paralympics Sotji i mars. Helen Ripa 1 guld (15 km klassiskt) 1 silver (mixstafett) Zebastian Modin 2 sil-

ver (sprint och Mixstafett) och ett brons (20 km klassikt).

- Världscup i Finland i december.

Mattcurling

Sammansättning

Dick Lundström, ordförande
Gösta Karlsson, sekreterare
Siw Engwall, ledamot

Sammanträden

Under perioden har sju protokollförda sammanträden genomförts.

Verksamhet

Tävlingar under 2013-2014:

- Malmö Open,
- Rolfs Minne i Malå,
- Guldstenen i Skellefteå,
- Tomtarnas vaktparad i Jörn,
- Dalakampen,
- Tomtekampen i Visby,
- Falkenbergsspelen,
- Slaget om Göta kanal.
- Dessa tävlingar är årligt återkommande och vissa anordnas flera gånger per år.

SM-2013 spelades i Skellefteå. 44 individuella spelare och 18 lag deltog och sammanlagt spelades 165 + 73 matcher.

Arrangören hade sammanfört två SM-tävlingar, simning och mattcurling, i samma byggnad. Det blev ett mycket lyckat arrangemang!

SM-2014 spelades i Växjö med 54 individuella spelare och 24 lag. Det spelades 216 + 83 matcher.



Curling-SM

Foto: Dick Lundström



Malin Larsson och Angelica Nilsson under Handikappidrottsdagarna i Jönköping.

Rullstolsdans

Sammansättning

Bettan Westman, ordförande fr.o.m. 20140101

Mona Strömberg, tävlingsansvarig

Peter Ringman, ledamot, webbansvarig 20140101 – 20140829

Verksamhet 2013

Tävlingar

- I oktober arrangerades SM i Himmelstadlundshallen i Norrköping.
- SM arrangerades av Norrköpings Handikappidrottsförening.
- Det tävlades i Bugg, Hambo, Tango, Freestyle och Modern vals, alla i klass 1 och 2.

Verksamhet 2014

I mars åkte två medlemmar av kommittén till Rheinsberg

i Tyskland för att studera hur de arrangerar danstävlingar och kolla vilka discipliner som dansas utomlands. Det tävlades i Standard- och Latindanser och det skulle kommittén vilja ha även här i Sverige.

Fem personer åkte till Helsingfors i Finland för att närvara på en konferens om Rullstolsdans i december 2014.

Tävlingar

SM som arrangerades av Smålands Handikappförbund gick av stapeln den 3 maj i samband med Handikappspelen i Jönköping. Det tävlades i Bugg, Hambo, Tango, Freestyle och Modern vals, alla i klass 1 och 2.

Träningsläger

Neuroförbundet Göteborg inbjöd i oktober till Rullstolsdans med träningsläger och tävling. Västcupen har som målsättning att genomföras en gång per år med träning och tävling i diverse danser.

Rullstolsrugby

Sammansättning

Bo Stork, ordförande och ekonomiansvarig

Britt-Marie Nilsson, tävlingsansvarig

Martin Brezt, rekryteringsansvarig 2013

Stefan Jansson, rekryteringsansvarig

Sammanträden

2013

Kommittén har haft ett antal möten i samband med träningshelgerna.

2014

Under året har de flesta kommittémötena varit per telefon.

Verksamhet/landslaget 2013 tävlingar och läger

Den stora händelsen under 2013 var EM i Antwerpen 10-18 augusti.

Året började med att förbundskapten Benoit Labrecue slutade. Landslaget stod utan ledare och spelaren Stefan Jansson tog på sig uppgiften att ta hand om träningen på våra helgläger som vi genomförde sex helger på Rehab Station i Stockholm.

Under sommaren anlätade vi Gustav Förare som vice coach för att under turneringar och EM ha en ledare. Utöver vanliga träningshelger genomförde vi en helgträning i Finland tillsammans med det finska landslaget.

4-10 juni deltog vi i för-VM i Odense Danmark där utöver Danmark de sju högst rankade landslagen i världen var representerade.

12 – 15 juli genomfördes i Schweiz en "Preperation Tournament" med sex lag som den sista ordentliga förberedelsen inför EM i augusti.

Inför EM kontaktade vi Sebastian Coultier, en kanadensisk spelare och coach som vi tidigare samarbetat med, och engagerade honom som technical advisor och stöd till Gustav Förare under EM. Sebastian Coultier har tidigare samarbetat mycket med Benoit och var därför väl insatt i vårt spelsystem

I första matchen i gruppspelen i EM mötte vi Danmark, som har satsat något enormt inför sitt hemma-VM 2014, och efter en hård fjät förlorade vi med ett mål. Sverige



Rullstolsrugby-VM Danmark

har av tradition svårt med första matchen i stora turneringar.

Efter denna förlust gick vi obesegrade genom hela turneringen och det var med stor lycka som vi besegrade Danmark med ett mål i finalen och blev Europamästare och kunde försvara vårt EM-guld från 2011.

Sverige behöll sin 4:e plats i världsrankingen.

Verksamheten/landslaget 2014 tävlingar och läger

Under 2014 är VM i Danmark 1-10 augusti den stora händelsen.

Under vintern och i början av året blev landslagsspelaren Pelle Kulle ny förbundskapten.

Under året har fem träningshelger genomförts på Rehab Station Stockholm.

7-9 mars var vi i Leichester England på träningsläger med Englands landslag.

16-23 juni deltog vi i Canada Cup i Vancouver i Canada. Det var en landslagsturnering där de åtta högst rankade landslagen i världen deltog.

Som sista förberedelse inför VM i Danmark genomförde vi ett träningsläger med Danmarks landslag den 25-27 juli i Color Plasts anläggning utanför Helsingör.

Konkurrensen har blivit mycket hårdare när fler och fler länder satsar hårt på att bli bättre och matcherna under VM var därefter. Vi slutade på sjunde plats i turneringen och har därefter nr 7 i världsrankingen.



Claudio Quitral

Showdown

Sammansättning

Krister Olenmo, ordförande

Patrik Modin, ledamot

Kommittén består enbart av två personer och skulle behöva utökas, men vi har tagit in hjälp för speciella arbetsinsatser. Vi arbetar mycket via telefonsamtal och e-post.

Verksamhet

Vi har i det tysta arbetat mycket med att utveckla en ny boll tillsammans med ett företag i Nyköping samt att försöka konstruera ett nytt showdownbord där man kan byta reservdelar samt få ner ljudnivån på spelet.

Tävlingar

Internationellt/elit

- Pajulahti Games januari 2013. Silver Claudio Quitral
- Milano April 2013
- Haninge Open 2013 juni
- VM 2013 Augusti i Slovenien. Brons Mariah Sethsen och lagbrons för damerna.
- European Top Twelve 2013 i november i Milano. Guld Claudio Quitral
- Milano Open 2014. Silver Claudio Quitral
- Haninge Open 2014
- EM 2014 augusti i Haninge. Silver Elvira Sjöblom och silver Claudio Quitral. Herrlaget brons.
- De fyra ögonlågarna från Bulgarien, England, Turkiet och Iran samt IBSA-delegaten Neil O'Donovan säger att EM i Haninge är ett av de bästa, mest välorganiserade arrangemangen de deltagit i. Det värmer organisationskommittén i Haninge. Detta var första gången

Showdown fullt ut tillämpade det nya klassificeringssystemet inom IBSA.

- European Top Twelve 2014 november i Wrocław Polen

SM har genomförts båda åren.

Inhemska tävlingar/bredd

Ett antal mindre tävlingar har genomförts i Sverige både lokalt och landstäckande.

Prova-på-aktiviteter

Båda åren har vi genomfört prova-på-aktiviteter i Showdown tillsammans med SPS i Eskilstuna.

Utbildning

Utbildning av domare och tränare är ett stort problem som vi inte har lyckats med.

Simning

Sammansättning

Marika Rydell, ordförande 2013-2014

Kajsa Hasselström Schmidt, utbildningsansvarig, ordförande från december 2014

Lena Löfqvist, utbildningsansvarig, 2013-2014

Kerstin Norberg, Special Olympics, ledamot från december 2014

Christer Jansson, ledamot från december 2014

Sven Åke Gustafsson, ledamot från december 2014

Adjungerade:

Rolf Skoogh, förbundskapten 2013

Isabel Heed, förbundskapten 2014

Andreas Jonerholm, förbundskapten 2014

Roger Lindberg, ansvarig för hemsidan

Simkommittén har under perioden ansvarat för och arrangerat en rad aktiviteter inom ramen för kommitténs uppdrag. Förbundskaptenen gjorde sex föreningsbesök under 2013.

Sammanträden

Kommittén har haft fyra möten.

2013

Läger/bredd

Två läger för morgondagarteam och tre läger för utvecklingsteamet.

Läger/elit

Sex läger för landslag.

Tävlingar/elit

Elitsimmarna deltog på två internationella tävlingar, British Open och Tyska Öppna. På VM i Montreal deltog sex simmare. Det blev ett guld, tre silver och fyra brons. På 25 starter blev det 21 finalplatser. Vid NM i Stockholm deltog 15 simmare som tog 11 guld, 16 silver och 12 brons. I samband

med NM anordnade vi Internationell klassning med mycket hjälp av Kerstin Brodin.

2014

Sammanträden

Kommittén har haft fyra möten.

Verksamhet

I början av året 2014 anställdes två nya förbundskaptener som delar på uppdraget, Isabel Heed och Andreas Jonerholm och en satsning mot Paralympics i Rio startade.

Läger/bredd

För Morgondagarteamet arrangerades ett läger i Beckomberga simhall först helgen i november. Utvecklingsteamet hade läger i augusti på Åland.

Tävlingar/bredd

Tävlingar där simkommittén fanns representerad var på SM i Jönköping den 2-4 april och på Paragames i Stockholm den 1-2 november.

Läger/elit

Landslaget genomförde ett träningsläger på Teneriffa. Ett läger genomfördes i Jönköping inför EM i Eindhoven.

Under hösten genomfördes ett läger i samband med Paragames i Stockholm där bland andra simlandslagets nya fystränare Jeanette Berggren var med och gjorde rörelseanalyser. Filmanalyser gjordes också.

Tävlingar/elit

Tyska Öppna i Berlin

EM i Eindhoven i augusti var årets stora mästerskap. Den sju man starka truppen tog åtta medaljer, tre guld, ett silver och fyra brons samt ett världsrekord av Jennie Ekström.

Karl Forsman:

”Jag vill bli den starkaste versionen av mig själv”



Karl Forsman

Från landslagsdebut till EM-guld inom loppet av ett drygt år. Karl Forsmans starka vilja har tagit honom hela vägen till världstoppen.

DÅ OCH DÅ dyker det upp idrottare med både stor talang och en extremt stark vilja – Karl Forsman är definitivt en av dem. 2013 gjorde han, blott 16 år gammal, debut i svenska simlandslaget,

Karl Forsman

Ålder: 18

Familj: Mamma Helene, pappa Mats och lillebror Isak

Bor: Östersund

Gör: Läser gymnasiets idrottsprogram NIU med inriktning samhälle

Klubb: SK Ägir

Intressen: Simning, film och att spendera tid med vänner och familj

Förebild: Jag har egentligen ingen förebild, då jag inte vill låsa mig vid ett specifikt synsätt utan gillar att ta inspiration från olika håll och på något sätt "bli min egen förebild". Dock är Anders Ols-son en person jag har stor respekt för och som inspirerar mig mycket.

och därefter gick det snabbt till den absoluta världstoppen.

På VM-debuten i Montreal tog han sig till final på 100 meter bröst, i klassen SB5, efter att ha slutat trea i sitt kval-

heat. I finalen simmade han in på en femteplats med tiden 1.40.61 – cirka två och en halv sekund efter vinnaren Roberto Rodriguez.

Största merit

Det skulle dock bara dröja ett par månader innan Karl krossade både sin egen och Rodriguez VM-tider. Under Stockholm International Paragames gjorde han samma sträcka på fantastiska 1.35.90.

– Det var min största merit 2013, och det loppet gav mig en andraplats på världsrankingen, berättar Karl Forsman.

Under våren 2014 lade han allt fokus på att förbereda sig inför sommarens EM i holländska Eindhoven, bland annat genom att bygga upp långbane- och tävlingsvanan på olika IPC-tävlingar.

Väl på EM slog Karl till redan under första tävlingsdagen, på 400 meter fritt. Han låg fyra efter halva distansen, men arbetade sig metodiskt ikapp och lyckades till slut knipa bronset – hans allra första internationella mästerskapsmedalj.

Dagen efter var det dags för favoritdistansen – 100 meter bröst, och där blev det snabbt tydligt att Karl gick för guld. Han tog kommandot direkt och gjorde de första 50 meterna på fina 44.44, och trots att han kroknade lite på slutet höll han ledningen hela vägen in i mål. Tiden 1.36.44 var världsårsbästa, och innebar både EM-guld och en förstaplats på världsrankingen.

Har en enorm vilja

– Den största anledningen till att jag har lyckats är att jag har en enorm vilja, jag vill visa för mig själv att jag kan bli bäst och göra något med mitt liv, säger Karl Forsman, när han blickar tillbaka på den snabba vägen från landslagsdebut till EM-guld.

Han menar att det är stor skillnad på

att göra något för sig själv, jämfört med att göra något för att någon annan ska bli nöjd.

– Det måste komma inifrån. Bara du själv kan ge dig styrkan att nå de mål du sätter upp. Under de senaste två åren har jag slagit i underläge och bevisat för mig själv att jag kan och vill.

Samtidigt vill han lyfta fram det stora stöd han fått från både familj och vänner.

– Utan dem skulle jag aldrig vara den jag är idag, säger Karl.

Vill utvecklas som människa

Han berättar att han alltid vill utvecklas som människa, för att bli den starkaste versionen av sig själv.

– Simningen är bara ett sätt att göra det på, som stärker vissa delar av mig. Jag vill bygga vidare på mina styrkor och eliminera mina svagheter så långt det går. Det kommer inte finnas en dag då jag inte har saker som jag kan förbättra.

Karls drivkraft och mentala styrka sattes på ordentligt prov i höstas, när han för första gången blev riktigt sjuk.

– I slutet av oktober drog jag på mig en rejäl lunginflammation, som resulterade i nedsatt syresättning. Jag var tvungen att spendera en vecka på sjukhus istället för att, som det var tänkt, slå världsrekordet på 200 meter bröst under Stockholm International Paragames.

Karl återhämtade sig dock mycket snabbare än vad någon hade vågat hoppas på – och bara drygt två månader senare satte han nytt svenskt rekord på 100 meter bröst, med tiden 1.32.85.

– Det är nog sant som man säger, att "what doesn't kill you makes you stronger". Jag beslutade mig för att inte se det hela som ett hinder, utan som en möjlighet att visa hur bra jag faktiskt är.

Text: Tomas Tirén

MAXI

ICA STORMARKNAD
TRELLEBORG

Strandridareg. 10 - 231 61 Trelleborg
Telefon 0410-598 00
Fax 0410-598 19

www.maxistormarknad.nu

Öppettider:
Månd. - Fred. 8-21
Lörd. - Sönd. 8-21

Ett gott liv i Åstorp

Åstorps kommun

Tel: 042-640 00 / www.astorp.se



AB EMMABODA GRAVVÅRDSINDUSTRI



50 år i branschen

Tillverkar allt inom

GRAVVÅRDSBRANSCHEN i granit.

Utför även RENOVERINGSARBETEN.

Tel 0471-101 49 – Industrig. 1, 361 31 EMMABODA
www.emmabodagravvard.se

TAKSPECIALISTEN I KARLSHAMN AB

Nytäckning • Reparationer • Omtäckningar

Hokav. 95 | Asarum | 0454 - 32 89 30 | christer.lydell@telia.com

Vänliga Varor butik i din närhet

ICA Supermarket

046-70 61 70

Barsebäcksv. 60, Löddeköpinge

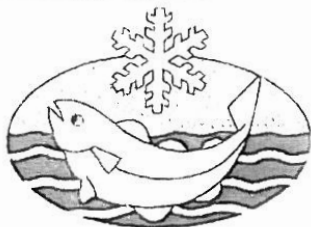
Välkomna!

TTC / Axamo Trafikövningsplats

Jönköpings Kommun

Axamo - 555 94 Jönköping

Tel. 036 - 10 37 97



DOMSTEIN

Den moderna producenten av
färdig mat från havet.

Tel 0523-70 800
www.domstein.se

Flink Byggnads AB

Åkervägen 13 - 534 30 Vara

Telefon 0512-330 62 - Fax 0512-330 69

Mobil 070-534 54 94 - flinkab@telia.com

Mjölby Galvaniska

Ulf Johansson

Hallevadsgatan 16, 595 35 Mjölby 0142-16040

Krom-KemNickel-Zink

Spec.: hårdkrom

MVB Backgården AB

Utför allt inom byggnation

Lidköping

0510-606 66

Skövde

0500-424 550

Trollhättan

0520-728 00



NÖDINGE FÖRSAMLING

Kvarnvägen 7
445 57 Surte
Telefon 031-98 00 12

SKROTFRAG



Skrotfrag koncentrerar sig på
att effektivt och smidigt samla
in och återvinna skrot.

Östra Nyebrovägen - 424 38 Agnesberg

Tel. 031-332 39 90

www.skrotfrag.se



MAXGREPP HANDRIMS

Tel: 0523-660628
maxgrepp@swipnet.se
www.maxgrepp.com

Joackim Norberg:

"En medalj i Rio är det självklara målet"

För två år sedan gjorde han internationell tävlingsdebut

– nu är han världsetta och dubbel världsmästare. Möt

Sveriges nya skyttestjärna, Joackim Norberg.

FÖR NIO ÅR sedan råkade Joackim Norberg ut för en olycka som skulle förändra hans liv. Under en mountainbiketur i skogen halkade han ur pedalerna i en nerförsbacke och kraschade rakt in i ett träd. Olyckan resulterade i att han blev förlamad i vänster arm och stora delar av bröst- och ryggmuskulaturen på samma sida.

Eftersom han inte längre kunde cykla eller löpträna som förut, sökte han så småningom ny idrottslig stimulans, och 2009 började han med pistolskytte, i klubben Atlas Copco Pistolskytteklubb.

– Jag hade tur som hamnade i en så bra klubb, en av landets bästa, med flera väldigt skickliga skyttar. Att ta intryck av dem hjälpte mig att utvecklas, säger Joackim Norberg, som bor i Stockholmsförorten Björkhagen.

Och han utvecklades riktigt snabbt. Redan 2010 gick han till SM-final i två vapenklasser, och året därpå var han med och vann lag-SM med Atlas Copco PK.

Anlitade personlig tränare

Våren 2013 gjorde Joackim sina första internationella tävlingar, i Polen, Tyskland och Thailand, som en förberedelse inför Europamästerskapen.

– EM blev mitt första stora mästerskap. Jag tog brons i standardluftpistol, P5, och lagsilver i sportpistol, P3. Men jag kände att jag inte riktigt hade fått ut allt där. Jag var fortfarande nervös och presterade inte på topp, berättar Joackim.

Så våren 2014 anlitade han en per-

sonlig tränare, Marcus Lindskog, för att lyfta sitt skytte ytterligare.

– Han är otroligt duktig och har stor erfarenhet. Han har den högsta pistollicensieringen man kan ha och är dessutom utbildad psykolog. Med honom började jag träna väldigt annorlunda.

Joackim berättar att han numera fokuserar mycket mer på detaljerna samtidigt som han jobbar med tekniken på ett mer strukturerat sätt.

– Nu nöter vi verkligen olika moment i skyttet. Och i takt med att jag har utvecklat min teknik har jag också blivit tryggare i mitt skytte.

Pressen släppte

Inför förra sommarens VM i Tyskland hade han som mål att ta en medalj i de individuella tävlingarna, samt en kvotplats till Paralympics i Rio 2016. Tävlingarna inleddes med Luftpistol, där Joackim precis missade bronset och istället slutade på en fjärdeplats.

– Först var jag riktigt besviken. Jag förstod inte vad förbundskaptenen gratulerade mig för, men det visade sig att jag hade säkrat kvotplatsen redan där, vilket jag inte var riktigt medveten om. Så det var ändå en rätt skön inledning på tävlingarna.

Kanske gjorde det att pressen släppte lite, för i Sportpistol gick Joackim hela vägen – och vann guld i sitt allra första VM, efter att ha besekrat ryssen Sergey Malyshev i finalen. Det blev dock en lång och utdragen tävling, med mycket påfrestande väntan.

– Det var en otrolig lättnad och gläd-

je när det väl var klart. Man hinner tänka en hel del när man sitter och väntar på guldmatchen, och det var en tuff final, där det inte alls var givet att jag skulle sluta som vinnare.

Segern innebar det första svenska VM-guldet i luftpistol någonsin, men Joackim nöjde sig inte med det – stärkt av framgångarna tog han även guld i 10 meter Standardluftpistol, P5. Dessutom var han med och vann ett lagbrons i 25 meter Sportpistol, P3.

Överträffade förväntningarna

Allt som allt överträffade han sina egna – och alla andras – förväntningar med råge. Hur kommer det sig då att det gick så bra?

– Det är flera aspekter. Dels att jag fått erfarenhet från de internationella tävlingarna, som är mycket större än vad man tror. Det blir på allvar på ett annat sätt när man skjuter för Sverige och inte bara sig själv. Men även träningen med Marcus Lindskog har betytt oerhört mycket.

Fjolårets framgångar tog Joackim hela vägen upp till en förstaplats på världsrankingen, och därmed höjs förväntningarna inför Paralympics i Rio 2016.

– En medalj i Rio är det självklara slutmålet just nu. Jag känner att jag kan klara det, men sen måste ju matcherna skjutas också. Det kommer att bli tufft, men nu vet jag att jag har kapaciteten.

Text: Tomas Tirén

Foto: Peter Siegel



Joackim Norberg

Ålder: 46

Familj: Två barn, Rebecca, 17, och Viktor, 14

Bor: Björkhagen

Gör: Ansvarig för inköp, produktion och logistik på trafiksäkerhetsföretaget ATA

Intressen: Fotboll i allmänhet och Hammarby i synnerhet

Förebild: Jag försöker se och lära av alla människor jag möter, men jag tar stort intryck av Hammarbys fotbollstränare Nanne Bergstrand. Speciellt i hans sätt att resonera kring utveckling som en process. Att komma bort från resultatfixeringen och istället se till det som leder fram till resultaten. Det är en bra mentalitet.

Sportskytte

Sammansättning

Peter Eriksson, ordförande
Viktoria Wedin, ledamot
Pernilla Svensson, förbundskapten
Jonas Jacobsson, skyttarnas representant

Sammanträden

Under perioden har vi hållit regelbundna kommittémöten både där vi har träffats och över telefon.

Verksamhet

Breddverksamheten

Två läger Eskilstuna och Linköping 2013 men 2014 hade vi något mindre verksamhet. Det blev bara ett läger i Stockholm under Paragames.

Elitverksamheten

Tävlingar

- Hösten 2013 var det EM i Spanien, Alicante. Svenska stod för en fin insats och erövrade sju medaljer.
- IPC Världscup i Polen.
- En stor tävling tillsammans med friskskyttar i Hannover och en i Bangkok med pistolskyttarna.

2014

VM gick i staden Suhl i Tyskland. Sverige gjorde ett mycket bra VM och tog fem guld, två silver och två brons och framför allt tre kvotplatser till Rio. VM blev pistolskytten Joakim Norbergs stora genombrott med två guldmedaljer. IPC världscup USA.

En stor tävling tillsammans med friskskyttar i Hannover. Dessutom åkte vi på tävlingar i England och Polen med de nya skyttarna.

Träningsläger med landslaget 2013 hölls i Eskilstuna, Sävsjö och Stockholm.

2014 var lägren i Alien Förenade Arabemiraten och Stockholm

Medicinska kommittén

SHIF:s medicinska kommitté består av:

Jan Lexell
Maria Alm
Helena Nittfors
Arvid Ottosson (t o m augusti 2014)
Michael Pettersson
Anna Dahlgren
Sabina Andersson, adjungerad synskadeklassificerare
Kerstin Brodin, handläggare

I medicinska kommittén finns följande kompetenser representerade: läkare, sjukgymnast, naprapat, idrottsmassör, mental rådgivare samt psykolog.

Sammanträden

Medicinska kommittén har under perioden haft nio protokollförda sammanträden.

Målsättning

Kommitténs målsättning är att arbeta enligt fastställda instruktioner, verka för kompetensutveckling och att ge idrotterna utökad medicinsk service.

Verksamhet

Under Paralympics i Sotji var Jan Lexell ansvarig för den medicinska funktionen och Arvid Ottosson och Ingvar Johansson deltog som fysioterapeuter.

För att utnyttja resurserna maximalt har vi inlett ett nordiskt samarbete. Den finske läkaren var stationerad nere i

Sotji och Jan Lexell var stationerad i bergsbyn. Den danska sjukgymnasten Dorte Kroogh hade hand om alla nordiska alpina skidåkare.

Under 2013-14 har våra ledamöter tillsammans med våra förbundsterapeuter varit ute på olika tävlingar runt om i världen. Under perioden har antalet förbundsterapeuter ökat i antal så i dag har vi tolv stycken. Intentionen är att erbjuda alla idrotter en terapeut i truppen på större tävlingar som EM eller VM.

Klassificering

IPC Classification Code fastställdes första gången på IPC:s generalförsamling 2007. Den är till för att det ska bli bra kvalitet på klassificerarna och för att klassificeringen ska gå rätt till.

Vår målsättning är att se till att så många som möjligt går på de kurser som lär ut hur man klassificerar. Vi har klassificerare i simning, bordtennis och rugby som klassar på plats. Resterande idrotter klassificeras av mig utifrån de uppgifter vi får in på de medicinska korten.

Enligt IPC Classification Code ska länderna ha nationella klassificerare. Vi uppmanar folk att åka på olika kurser som Medicinska kommittén kan vara med och finansiera.

Anna Dahlgren, som är ny psykolog i kommittén sedan 2013, har gått en kurs i friidrottsklassificering för idrottare med utvecklingsstörning. Hon är ute mycket och klassar. 2015 kommer vi att bekosta utbildning av en kälkhockeyklassificerare som vi har hittat genom nätverket.



Sotji. Planeringsdagar inför Paralympics.

Antidopningsarbete

Kommittén ansvarar för förbundets antidopningspolicy som kontinuerligt revideras och anpassas till nationella och internationella regelverk.

Jan Lexell blev 2014 ledamot av IPC:s Medical Committee, vilket ökar våra möjligheter att påverka. Jan Lexell anlitas alltmer både nationellt och internationellt. Han sitter dessutom i RF:s, IPC:s och IWAS (rullstolsrugbys) dispenskommitté som beslutar om dispenser för olika läkemedel som idrottarna behöver äta.

Medicinsk utbildning

Ledamöter ur den medicinska kommittén har deltagit vid kurser och konferenser och föreläst i handikapplära och klassning. Våren 2014 genomfördes en utbildningsdag i handikappidrottsmedicin för läkare, naprapater och sjukgymnaster. Kursen samlade ett 30-tal deltagare, som kommer att ingå i vårt medicinska nätverk.

I dag består nätverket av ett 60-tal läkare, sjukgymnaster och naprapater. Från nätverket kan man gå vidare och bli förbundsterapeut. Vi har en kravlista som man måste uppfylla för att kunna bli detta:

Kompetenskrav

- Adekvat medicinsk utbildning (sjukgymnast, naprapat, massör, etc)
- Medlemskap i Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin (SFAIM)
- Specialistkompetens eller motsvarande i klinisk specialitet.
- Grundkurs i idrottsmedicin med undervisningstid samt innehåll motsvarande Steg 1 i Idrottsmedicin
- Vidareutbildningskurs i idrottsmedicin med undervisningstid samt innehåll motsvarande Steg 2 i Idrottsmedicin
- Regelbunden vidareutbildning i form av deltagande i SFAIM:s vårmöten. Detta kan ersättas med deltagande på andra idrottsmedicinska möten nationellt eller internationellt.
- Praktisk erfarenhet om minimum 1 år som terapeut på icke landslagsnivå eller Idrottsmedicinsk mottagning.
- Praktisk erfarenhet som terapeut av arbete med personer med funktionsnedsättning

Kerstin Brodin

Media och kommunikation



Maria Wallberg intervjuar Helene Ripa

inför fotbolls-VM 2014 när flera kända idrottsprofiler med Zlatan i spetsen gick in och sponsrade vår fotboll. Zlatan och "Det Okända Landslaget" blev ett begrepp och fick stor media-bevakning under sommaren. Det här var en händelse som gynnade fotbollens utveckling. Det Okända Landslaget gick från verkligt okänt och en Facebooksida med några hundra följare. Idag är det elvatusen som följer det.

Medial mätning

Under våren 2013 gjorde förbundet en medial mätning. Det visade sig att handikappidrotten syntes lika mycket under en vanlig månad som vi gjorde under ett Paralympics för femton år sedan.

En bidragande orsak till detta är att våra sponsorer lyfter fram våra idrottare som framgångsrika idrottsprofiler i sin kommunikation, vilket spiller över på den vanliga mediabevakningen. Att Helene Ripa var med i ICA:s TV-reklam hela veckan innan Paralympics i Sotji gjorde att hela svenska folket visste vem Helene Ripa var. När hon sedan tar det första svenska paralympiska vinterguld på tjugo år gör det givetvis inte saken sämre.

Vår tidning Handikappidrott har ändrat inriktning. Tidningen belyser våra frågor på ett sådant sätt att medierna kan ta till sig och fördjupa sina kunskaper om vår idrott. Hemsidan har också ändrats och blivit vår officiella kanal. Den innehåller betydligt fler nyheter från olika tävlingar nu.

Sociala medier

Förbundets olika sidor på Facebook samt flödet på Twitter har ökat. Dessutom har bildförmedlingen genom Flickr fått avsevärt fler kunder. Det är många redaktioner som hör av sig och ber om bilder från olika evenemang.

Förbundet har mer service i dag än för två år sedan, men med mindre resurser. När våra idrottare presterar får medier mer underlag, så att de i sin tur kan göra mer. Många av våra landslag är bra på att ge intervjuer och se till att det finns bilder. De är som förebilder en viktig anledning till att vi syns allt mer.

Henrik Hjelmberg

Vi fick en bra medial start på 2013 när Jeffrey Ige tog emot TV-sportens pris på Idrottsgalan. Sveriges deltagande i Special Olympics World Winter Games i Pyeong Chang i Sydkorea i början av februari fick också en hel del uppmärksamhet, inte minst på grund av att Sverige-laget följdes av dokumentärfilmaren Carl Myrén.

VM I LÄNGDSKIDOR I Sollefteå 2013 blev det första hela mästerskap inom handikappidrotten som TV-producerats i Sverige. Den satsningen blev så lyckad att förbundet beslutade att göra samma sak under B-VM i kälkhockey i Östersund i mars 2015.

Rullstolsinnebandyns deltagande under SM-veckan i Falun 2013 och Umeå 2014 har betytt ett genomslag för idrotten både sportsligt och medialt. Under SM-veckan i Örebro 2015 deltog också rullstolscurlingen. Det blir allt mer tydligt att medier önskar att handikappidrotten deltar på samma arenor och vid samma mästerskapstillfällen som övriga specialidrottsförbund.

Under 2013 och fram till Paralympics i Sotji syntes truppens förbered-

ser och flera av våra landslag mycket i media. På plats i Turin följde t ex SVT för första gången kälkhockeylandslagets direktavgörande kval. Under spelet i Sotji kulminerade bevakningen med nästan 100 timmar direktsänd TV och tusentals artiklar i pressen. Det gav ett annonsvärde som är högre än vad något paralympiskt sommarspel någonsin har haft.

Den mediala utvecklingen under de här två åren har varit enorm. Förbundets del i idrottsrörelsen har syns och märkts mer, även i perioderna mellan Paralympics och Special Olympics. Många av landslagens prestationer under sommartävlingarna har fått utrymme i Aftonbladet, SVT och SR.

Medialt fick vi också en extra bonus



LILLA EDETS KOMMUN

www.lillaedet.se

Tel. 0520 - 65 95 00

Drogförebyggare 0703-765350

**Stöder
Handikappidrotten**



**Höga Kusten
Personlig Assistans**

<http://www.hkassistans.se>

hjärnstyrkan



assistans ab

vi ger oss inte förrän du är nöjd

Tel. 063-12 89 00

e-post: info@hjärnstyrkan.se

Önskar du samtal med präst eller diakon ring 011-24 10 00

Svenska kyrkan  **Norrköping**

ottobock.



Quality for life

Quality for life

Vi har haft som mission under nio decennier att hjälpa människor att återställa och förbättra sin rörlighet och självständighet. Utifrån ett noggrant kvalitetsarbete, avancerad teknik och nära samarbeten med patienter, sjukvård och branschorganisationer vill vi bidra till ett samhälle med fokus på livskvalitet. För alla.

Via våra dotterbolag Aktiv Ortopedteknik och Respecta driver vi ortopedtekniska center i både Sverige och Finland. Vi tar emot landstingspatienter såväl som privatpersoner som är i behov av hjälpmedel för en aktivare vardag. Välkommen.

www.ottobock.se

WAHLBÄCKS EL AB

Kobbarnas väg 1D • Box 6065 • 400 60 Göteborg

Tel. 84 83 10 • Fax 19 42 47

Åsalid Assistans

www.asalidassistans.se

0515-68 55 70

Info@asalidassistans.se

Vi hjälper Dig med hela uppdraget.

På en auktoriserad Begravningsbyrå får Du kunnig hjälp med Begravningen, Försäkringarna, Bouppteckningen och Gravstenen

AUKTORISERAD BEGRAVNINGSBYRÅ



Kinds Begravningsbyrå

Brögatan 11

Tel 0325-611517

www.kindsbegravningsbyra.se



Teckenspråk på Nordiska folkhögskolan i Kungälv

Långa kurser Teckenspråkslinje 2 år - Tolklinje 2 år

Korta kurser TUFF - teckenspråk för föräldrar

Kommunikationskurser för vuxendöva/hörselskadade

Fortbildning för tolkar - Nordiska språk

Teckenspråk för personal

För vidare upplysningar kontakta **Anne-Marie Ternstedt 0303-20 62 00**

Marknad

Tomas Brandt, tillträdde tjänsten som marknadsansvarig i april 2013 och blev då den förste tjänsteman på SHIF/SPK som arbetar renodlat med marknadsfrågor.

EFTER EN PERIOD av interna organisatoriska frågor har en ny säljorganisation sätts upp och är igång sedan hösten 2014. I den nya organisationen har förbundet delat upp marknadsrättigheter i två delar; SHIF/SPK och Special Olympics.

Detta ger ett bättre säljfokus för respektive verksamhet och förbundet har förhoppningar att knyta till sig en eller till och med två nya stora sponsorer under 2015.

Våra tre huvudsponsorer är idag ICA, ATG och Folksam.

ICA och Folksam är huvudsponsorer för SHIF-delen av verksamheten där övriga sponsorer är ATG och JYSK. Officiella leverantörer är Scandic och Hemma.

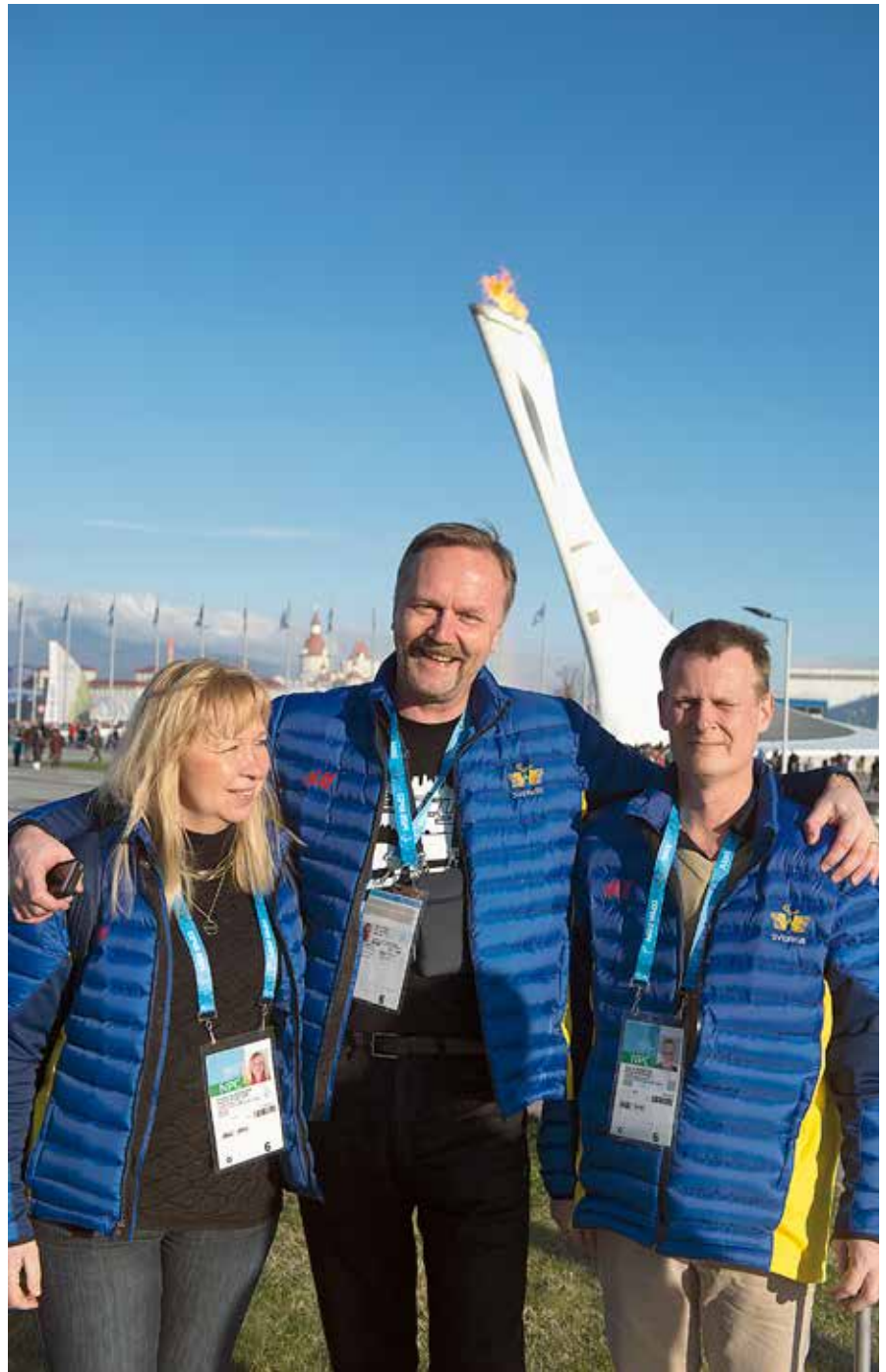
ATG är huvudsponsor för SPK medan övriga sponsorer är ICA, Folksam, Kia Motors, JKL, JYSK, Adressändring. Officiella leverantörer är HM, Scandic och Swedavia.

HM blev ny paralympisk klädsponsor under verksamhetsperioden.

Sotji

Våra sponsorer ATG, JKL, Scandic och HM besökte Paralympics i Sotji. Vi besökte kälkhockeyn och curlingen, som hade sina arenor i byn nere vid Svarta havet. Med buss och linbana tog vi oss upp till bergen för alpint och längdskidor. Det blev några trevliga dagar med längdskidframgångar i bergen och lite blandade resultat på isen nere i Sotji.

På hemmaplan var det flera sponsorer som gjorde lyckade reklamaktivi-



Anette Rådström, S ten Skiöld ATG, Magnus Berglund Scandic.

teter både före och under Paralympics med reklamfilmer på TV, affischkampanjer, tidningsannonsering samt i ett flertal sociala medier.

Att sponsorerna använder samarbetet med oss i sin egen marknadsföring i allt större utsträckning är glädjande och bidrar till att vi får allt större upp-

märksamhet runt om i Sverige. Det är också glädjande att våra sponsorer tänker långsiktigt i sitt samarbete med oss vilket är positivt för vår stabilitet på intäktssidan men också ett bevis på att vi har en bra och stark rättighet och en bra grund att bygga vidare på.

Tomas Brandt

Skara Hantverk & Mek. Verkstad

Kämpagatan 5 532 36 Skara
Tel 0511-214 76

ICA Supermarket

GNESTA

Butiken i Centrum

Öppettider: Alla dagar 9-20
Välkomna Tel: 0158-369 00



BENGT DAHLGREN AB

Muttern i Skövde AB

Varolavägen 3 - 541 36 SKÖVDE
Tel: 0500 - 41 05 00 Fax: 0500 - 41 05 05

AUKT. DAF & SWEDAC VERKSTAD
Bromsprovare för tunga fordon

Dahlbacka Bil AB

Prästkragens väg 15 • 132 45 Saltsjö Boo
Tel: 08-556 616 50
www.dahlbacka.se



Trätrappor Norsjö

Snickargatan 2, 935 32 Norsjö
vxl. 0918-258 00 • fax. 0918-258 80
info@dromtrappor.se
www.dromtrappor.se



**WERMLANDS
TUNNPLÅT AB**

- Nibbling • Stansning • Kantpressning
- Svetsning • Fräsning

Bergebyvägen 45, 685 93 Torsby
Tel 0560-68 90 10 – Fax 0560-68 90 11
www.wtab.se

+ Värme
+ Kärlek
+ Drogfrihet



Alla är värda
ett liv utan
droger!

Vi har erfarenheten och metoder
att hjälpa människor från
beroenden redan 1984 började vi
jobba med 12-stegsbehandling

Korpberget har sedan dess haft
en ledande ställning, framför allt
inom behandling av kemiskt bero-
ende (narkomani och alkoholism)
och kriminalitet.



Korpberget
Behandlingscenter

Svanö | Tel: 0612-71 82 80 | info@korpberget.se | www.korpberget.se

MATHUSET LOTTA SVÄRD

Alice & Bo Helén
Landgångar Smörgåsar
Smörgåstårter

018 - 71 46 85

Plåtservice, Bröderna Jonsson AB

Kokillgatan 6, 721 33 Västerås

021 - 35 01 35

Ett EN 17025 av SWEDAC ackrediterat laboratorium

Norderns snabbaste och billigaste ackrediterade lab ?

Bråttomt? Metallanalyser, mm?

Svar samma dag som provet kommer!

Med snabba supermoderna utrustningar, dubblerade för hög tillgänglighet.

RING/skicka till DLAB

D-LAB

DEGERFORS LABORATORIUM AB



Box 54, 693 21 Degerfors
Telefon 0586-474 06, 0586-427 20, Fax 0586-470 05
sebackman@degerforslab.se • www.degerforslab.se

ICA
Supermarket

Generalsvägen 25
918 31 SÄVAR
090-500 01

JG-Rör

**Nyproduktion, ombyggnader
och ROT-jobb.**

Palmbladsgatan 11, 754 50 UPPSALA, Tel 018-69 24 48
Fax 018-69 24 48, Mobil 010-688 99 35



REDOVISNING- & KONSULTBYI
Ruddammsgatan 32, Gävle
Tel. 026-10 17 17

Ledamot av SRF

Redovisningskonsult Mikael Jernberg 10 57

Bokföring • Bokslut • Deklaration

Svenska kyrkan 
BOTKYRKA FÖRSAMLING

www.svenskakyrkan.se/botkyrka

ELON BROMMA

Ulvundavägen 191 F
168 67 Bromma
Tel 08-98 00 04

Öppet

Månd – Fred 10 – 20
Lörd – Sönd 10 – 18

**KENTS
BILPLÅT AB**

PLÅT-OCH LACKSKADOR

Aukt. för Chrysler, Jeep

Ulvundavägen 106 - 168 67 BROMMA
Telefon 08-26 67 15 - Telefax 08-704 26 86



Välkommen för utbildning till
körkort för Bil o MC

Tel 14 52 21 www.magnusons.se

Tack till följande företag för stöd till handikappidrotten

AADAX Totallås AB
Datavägen 43
436 32 ASKIM
031-684684

Abetong AB
Box 73
514 22 TRANEMO
0325-70150

Anders Helgesson
Viggesnäs 5
776 40 HEDEMORA
0225-38114

Anders Production AB
Sylvénsgatan 10
754 50 UPPSALA
018-101010
www.andersproduktion.se

Andersson & Munkert Begravningsbyrå
Box 38029
104 65 STOCKHOLM
08-7140655

Andersson & Rask Åkeri AB
Box 26
813 21 HOFORS
0290-296000

Bergslagens Folkhögskola
Engelbrektsgatan 65
738 31 NORBERG
0223-33300

Bernes Service
Brunnshult PL 5303
280 22 VITTSJÖ
0451-28063
www.bernesservice.se

Bluerange Technologies AB
Österängsvägen 2
545 63 JÖNKÖPING
036-345900

Callenberg Technology Group AB
Box 754
451 26 UDDEVALLA
0522-686800

Cryo AB
Oljevägen 105
418 78 GÖTEBORG
031-646800
Dina Försäkringar Mälardalen AB
Torggatan 9
722 15 VÄSTERÅS

Durewall Institutet AB
Gruvgatan 8
421 30 VÄSTRA FRÖLUNDA
031-200700

EB Logistik AB
Box 585
572 26 OSKARSHAMN
0491-403330

Essunga Bostäder Ab
Södra vägen 9
465 31 NOSSEBRO
0512-57160

Faval Försäkring i Luleå AB
Hummergatan 3
973 34 LULEÅ
0920-60600

Flygfrakt AB
Box 2056
438 12 LANDVETTER
031-947550

Fåddman Ab
Ekhagsvägen 2
141 71 SEGELTORP
08-55636100

Getinge Storkök
Ekebergsvägen 11
305 75 GETINGE
035-179990
www.gsab.nu

Gullvinger AB
Hovås Snöbärsväg 2
436 54 HOVÅS
031-3528400

Göteborgs Trailerservice AB
Driftgatan 5
418 79 GÖTEBORG
031-648280

Hermans Maskin
Oxhagen 409
741 90 KNIVSTA
018-341273

Högsboverken AB
Gunnarvägen 4 A
437 91 LINDOME
031-270887

IF Metall Högländet
Box 333
571 24 NÄSSJÖ
0380-74200

JE Fyhrs Glasmästeri & Ramaffär
Villastad Kyrkby 10
333 91 SMÅLANDSSTENAR
0371-38071

JSMS Holding AB
Kavelvägen 10
894 35 SKÄLLEVAD
0660-29984

Kylkontroll Göteborg AB
Box 9170
400 94 GÖTEBORG
031-685720

Landskapsgruppen AB
Torsgatan 5
411 04 GÖTEBORG
031-7496000

Landvetter Golv AB
Hjorthallvägen 1
438 93 LANDVETTER
031-945365

Lesjöfors AB
Köpmannagatan 2
652 26 KARLSTAD
054-137750



Tel. 011-312620

Mob. 0703-312620 Fax. 011-312624

Box 3232, 600 03 Norrköping

Besöksadress Järngatan 33

E-mail; info@alfredssontransport.com

www.alfredssontransport.com

UTFÖR ALLA SLAGS TRANSPORTER

Med Norge transporter och bud-transporter, in och utrikes som specialitet.

Libo Lindesbergs Bostäder AB
Box 2
711 21 LINDEBERG
0581-87000

Maxi ICA Stormarknad
Järngatan 6
602 23 NORRKÖPING
011-289600

Mellansvenska Ståd AB
Brynäsgatan 85
802 88 GÄVLE
026-18030
www.mellanstad.se

Nobia Svenska Kök
522 81 TIDAHOLM
0502-17000

Olssons Colorama/Marbodal
Västra Storgatan 27
OSBY
0479-13120
www.olssonscolorama.se

Optimera Svenska AB
Marieholmsgatan 20
415 02 GÖTEBORG
031-7072500

Parker Hannifin AB
Flygmotorvägen 2
461 82 TROLLHÄTTAN
0520-404500

Polar Print
Box 950
971 28 LULEÅ
0920-20343

Redovisningsbyrån Håkan Berggren
Klostergatan 13
352 31 VÄXJÖ
0470-25146
www.redhb.se

Ringsten Måleri
EA Rosengrens gata 13 D
421 31 VÄSTRA FRÖLUNDA
031-3388670

Roger Åströms Åkeri AB
Prylvägen 7
943 36 ÖJEBY
0911-66600

Skaraborgs Truck AB
Finnerödjavägen 2
548 74 GÄRDSSJÖ
0506-41113

Smurfit Kappa Liquid Packaging
Box 1104
251 26 ESLÖV
0413-68000

Solbacken Omsorg
Malmgatan 26
333 30 SMÅLANDSSTENAR
0371-50043

SP Fönster Ab
828 81 EDSBYN
0271-29000
www.spfonster.se

Svedbergs i Dalstorp
Verkstadsvägen 1
514 63 DALSTORP
0321-533000

Svenska Gummicentralen AB
Årestagatan 9-11
754 34 UPPSALA
018-252530

Tekniska Kontoret
Box 294
541 26 SKÖVDE
0500-498197

Tenneco Automotive
Rosendalsvägen 5
340 15 VITTARYD
0372-70500

Tibro Kommun
543 80 TIBRO
0504-18000

Torsåsen Fågelprodukter AB
Torsåsen 2
311 91 FALKENBERG
0346-57700

Träfrakt Götaland AB
Kungsvägen 115
352 44 VÄXJÖ
0470-727520
www.trafrakt.se

Wahlbäcks El AB
Box 605
400 60 GÖTEBORG
031-848310

Via Travel
Box 2211
403 14 GÖTEBORG
031-724500

Viby Buss
Viby Sörgården 346
732 95 ARBOGA
0589-12185

Vinbergs Mekaniska Verkstad AB
Kabel vägen 1
311 50 FALKENBERG
0346-19600

Volvo Bussar AB
Area norden
Arendals Skans 21
405 08 GÖTEBORG
031-668500

Åke Nordahl AB
Lärjeågatan 8
415 25 GÖTEBORG
031-3370950

Åke Pettersson & Söner Måleri Ab
Box 4
736 21 KUNSÖR
0227-10274

Östlunds Begravningsbyrå
Julögatan 54
641 31 KATRINEHOLM
0150-33029



VAXHOLMS STAD

STÖDER HANDIKAPPIDROTEN

Verksamhetsberättelsen



Fotbollslandslaget på Special Olympics European Summer Games

Den här tidningen är en verksamhetsberättelse. En verksamhetsberättelse gör man till ett årsmöte. Det är två år mellan varje årsmöte. I årets verksamhetsberättelse berättar man vad som hänt inom handikappidrotten 2013 och 2014.

Det är rapporter från alla idrottskommittéer. Det rapporteras från Special Olympics och Paralympics. Det är rapporter om media, sponsorer och ekonomi. Man berättar också om elitidrottsskolan och medicinska kommittén.

De största händelserna har varit Paralympics och Special Olympics. Det är de två största tävlingarna i världen under 2013-2014.

I Paralympics i Sotji 2014 deltog Sverige i fem idrotter. Det var längdskidåkning, skidskytte, curling, kälkhockey och alpint. Det blev det bästa vinterspelet på 20 år. Alla medaljer togs i längdskidor. Det blev ett guld, tre silver och ett brons. Det blev en succé i media. SVT sände nästan 100 timmar från Paralympics. Det blev också tusentals artiklar i tidningarna.

Special Olympics hade 2013 World Winter Games i Pyeong Chang i Sydkorea. Sverige deltog i innebandy, floorhockey, alpina skidor och längdskidor. Sverige tog 7 guld, 8 silver och tre brons.

Special Olympic Games hölls i Antwerpen 2014. Sverige hade fjorton starter. Vi deltog i simning, fotboll, basket, friidrott och judo. Tretton personliga rekord sattes.



Jeffrey Ige

Kim Källström Trophy hölls i Göteborg 2013 och 2014. 2014 hade rekord i antal deltagande lag. Det var 30 stycken.

I många idrotter finns U-klasser. Det finns i : alpint, boccia, bordtennis, fotboll, friidrott, judo, längdskidor, mattcurling och simning.

En av de mest framstående idrottarna i U-klassen är Jeffrey Ige. Han tävlar i kula. 2013 fick han TV-sportens pris på Idrottsgalan. Han har vunnit många priser. 2012 fick han silver i Paralympics i London. 2013 tog han guld i INAS VM i Prag. Samma år blev det silver i IPC:s VM i Lyon. Under 2014 tog han guld både på INAS och IPC:s Europamästerskap. Det stora målet nu är Paralympics i Rio nästa år.

– Jag behöver bli ännu bättre, berättar Jeffrey. Det blir bara hårdare och hårdare konkurrens. Så det gäller att träna. Jag vill stå på den där pallen igen.

Läs mer om Jeffrey på sid 22-23.

Text: Ann Eriksson



Helene Ripa i Sotji

BORD, BÄNK + 2 STOLAR

3600:-

Spara
37%



HVIDE SANDE BÄNKSET

Vitlackerat hårdträ i skandinavisk stil. Bord B90 x L150 x H74 cm, 3-personers bänk 150 cm och 2 armstolar. Hållbar och vädertålig kvalitetslack. FSC-certifierat trä. Bord 1999:- Bänk 1699:- Stol 999:-

**TRÄDGÅRDS-
HELG**

SPARA 20-50%

PÅ ALLA TRÄDGÅRDSMÖBLER

23-26 APRIL



BIRKEMOSE STAPELSTOL

Komfortabel stapelstol i stål och handvävd, vattentålig petan. 449:-

Spara
33%

300:-

GOLD
EXKLUSIV
KVALITET

90x200 cm	1899:-	950:-
105x200 cm	1999:-	1350:-
120x200 cm	2099:-	1450:-
140x200 cm*	2299:-	1550:-
160x200 cm	2499:-	1700:-
180x200 cm	2799:-	1900:-



DREAMZONE®

GOLD T35 - BÄDDMADRASS

8 cm tjock lyxmadrass med kärna av högelastiskt kallskum. Tvättbart överdrag med mjuk och kraftig quiltning. 80x200 cm ~~1699:-~~

80x200 cm
**1/2
priset**

850:-

**Like expensive brands.
Just not expensive.**

Erbjudandena gäller fr.o.m. 20/4 t.o.m. 3/5-2015 **JYSK.se**



VÄLKOMMEN TILL EN AKTIV FRITID!

Vill du börja spela golf och har någon funktionsnedsättning? Ta nu chansen att prova på golf då Svenska Golfförbundet startat ett rekryteringsprojekt för rörelsehindrade, utvecklingsstörda, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, döva, hörselskadade och synskadade.

Information: 08-622 15 07 eller helena.brobeck@golf.se



foto: ARNE KELLER



Svenska Golfförbundet



7H Assistans - Ett företag utan externa vinstintressen

- Vi erbjuder:
- Personlig Assistans
 - Daglig Verksamhet
 - Lägenheter
 - Friskvårdscenter



7H Assistans

Mycket mer än bara Personlig Assistans

www.7hassistans.se | 033 - 48 03 40

"7H Assistans lyssnar på både brukarna och assistenterna. De är måna om att alla ska ha det bra. Jag känner mig trygg med 7H Assistans som assistansanordnare."
- brukare



Humana

**Vem har rätt till
personlig assistans?**

**Jag får inga
raka svar!**

**Varför fattar
Försäkringskassan
och kommunen
olika beslut?**

Kostnadsfri rådgivning om personlig assistans

Vi på Humana Assistansrådgivning ger dig svar, helt kostnadsfritt, om vilka rättigheter du eller din närstående har.

Du kan helt enkelt fråga oss om allt som gäller personlig assistans!

Välkommen att ringa oss vardagar kl 9-17.



**Fråga oss
om personlig
assistans!**

020-70 80 87

Humana Assistansrådgivning