PARASPORT
/JÄMTLAND-HÄRJEDALEN

NYHETSBLAD

Scanna QR-kod för digital version av Nyhetsbrevet

Nr. 3 År 2026

Projekt avslutat

Arvfondsprojektet Arena Paraidrott 2.0 avslutas den 30 september 2026. Projektet har involverat 6 parasport-distrikt + i viss mån Parasport Sverige.

Läs mer:
Om Arena paraidrott 2.0 >>



MED STÖD FRÅN ALLMÄNNA ARVSFONDEN

Kolla gärna in vår kalender

Där finns inbjudningar till framtida aktiviteter, som händer både lokalt och nationellt.
Kalendern uppdateras kontinuerligt.

Läger – Tävlingar – Föreläsningar – Utbildningar

Kalendern finns längre ner på vår hemsida:
www.parasport.se/jamtland-harjedalen

Forskningsrapport Tränare till idrottare med IF

Här kommer en forskningsrapport som handlar om att vara tränare till idrottare med intellektuell-funktionsnedsätting.

Läs mer: Forskningsrapport >>



Nyhetsbladet är ett av våra sätt att sprida information om vad som hänt eller kommer att hända inom Parasport i Jämtland-Härjedalen.

Följ oss gärna på vår hemsida:

www.parasport.se/jamtland-harjedalen

http://www.facebook.com/Parasport.J.H

https://www.instagram.com/parasportjamtlandharjedalen/

Huvudsponsor

Jämtkraft

Vi som sponsrar nyhetsbrevet:

Om ditt företag vill synas på nyhetsbladet, kontakta kansliet.

ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÏELTE

LF Jämtland

Ansvarig Utgivare: Parasport Jämtland-Härjedalen, e-post: jamtland-harjedalen@parasport.se

PARASPORT
/JÄMTLAND-HÄRJEDALEN

Vad är på gång?

Workshop:
Att vara idrottsförälder till barn med funktionsnedsättning



RF-SISU Jämtland-Härjedalen och Parasport Jämtland-Härjedalen bjuder in till en workshop.

Tisdag 13 oktober 2026 i Östersund

Workshop – Att vara idrottsförälder >>

Idrottsforum - Frösö Park



Idrottsforum 6-7 november på Frösö Park, arrangör RF SISU.

Under lördagen 7/11, har Parasport J-H ett av de valbara passen.

”Att rekrytera personer med funktionsnedsättning till förening.”

Läs mer: Om Idrottsforum på Frösö Park

Familjeläger i Östersund - Special Olympics

Special Olympics bjuder in hela familjen till familjeläger i Östersund!

21-22 november 2026 i Östersund.

Läs mer: Om Familjelägret >>

QR-kod till läs mer om Familjelägret i Östersund



Ansvarig Utgivare: Parasport Jämtland-Härjedalen, e-post: jamtland-harjedalen@parasport.se

PARASPORT
/JÄMTLAND-HÄRJEDALEN

Vad har hänt?

Parasportdagen

På Hofvallen den 9 september

Flera kom för att prova-på olika idrotter som föreningarna erbjöd.

Alpint, Basket, Bågskytte, Fotboll, Friidrott, Frisbeegolf, Golf, Gympa, Handboll, Innebandy, Konståkning, Orientering, Volleyboll.

Läs mer: Parasportdagen >>





Vad betyder en aktiv och meningsfull fritid för dig?

Den 29 augusti, i samband med Östersund Summit, erbjöds en inspirerande arena på Sjötorget i Badhusparken med temat ”Allas rätt till en aktiv och meningsfull fritid”

Läs mer: Östersund Summit 2026 >>



Aktivitetsdag för personer i Daglig verksamhet

En dag fylld med olika idrotter för personer inom daglig verksamhet. Östersunds Kommun anordnade dagen tillsammans med oss på Parasport J-H.

Aktiviteter som erbjöds var gemensam uppvärmning med Friskis & Svettis, tipsrunda, boccia, rullstolsbasket, bågskytte, konståkning, fotboll, frisbeegolf, laserskytte, handboll.

Läs mer på vår hemsida:
Om Aktivitetsdagen >>



Ansvarig Utgivare: Parasport Jämtland-Härjedalen, e-post: jamtland-harjedalen@parasport.se

PARASPORT /JÄMTLAND-HÄRJEDALEN

Nyttig information för individ och förening

Besök gärna vår hemsida

för fler tips om var man kan söka bidragsmedel.

Förening bidragsmedel >> För individ - Bidrag & Fonder >>

PARASPORT /SVERIGE

Projektstöd IF:

Nu finns det ett ekonomiskt stöd som går att söka hos Parasport Sverige.

Läs mer: Sök projektstöd | Parasport Sverige

ÖSTERSUNDS KOMMUN STAAREN TJÄLTE

Har Du en funktionsnedsättning och vill vara aktiv?

Fritid & Rekreation har en sida där ALLA möjliga aktiviteter erbjuds.

Läs mer: Fritid och Rekreation

Parasport Sveriges nya kunskapsportal

(krävs Freja+, för att ta del av utbildningarna)

Successivt kommer samtliga utbildningar att finnas här:

https://kunskapsarenan.se/parasport

Möjlighet att söka sponsorbidrag

Som förening finns möjlighet att söka bidrag från Parasport Jämtland-Härjedalen, medel som LF Jämtland sponsrar förbundet med.

Länk till ansökan LF-pott >>

LF Jämtland

PARA 'ME HITTA DIN TRÄNING

Besök **Para-Me.se** - Sök en idrott nära dig

Sajten är unik och revolutionerande inom idrottsrörelsen.
Är du nyfiken på att testa på en ny idrott?

Läs mer: Para-Me.se

Ansvarig Utgivare: Parasport Jämtland-Härjedalen, e-post: jamtland-harjedalen@parasport.se