

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025



HALLANDS PARASPORTFÖRBUNDS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025.01.01-2025.12.31

STYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av följande:

Ordförande	Leif Andersson
Vice ordförande	Anja Andersson
Ledamöter	Anders Hillertz (fr.o.m. 2025.03.18) Carina Eriksson Urban Karlsson (t.o.m. 2025.03.18) Caroline Rowland Lars Kristén
Sekreterare(adjungerad)	Peter Malmberg

ARBETSUTSKOTT

Arbetsutskottet har under verksamhetsåret bestått av följande:

Ordförande	Leif Andersson
Vice ordförande	Anja Andersson
Adjungerad	Peter Malmberg

VALBEREDNING

Valberedningen har under verksamhetsåret bestått av följande:

Leif Andersson/*sammankallande* (t.o.m. 2025.03.18)
Urban Karlsson (t.o.m. 2025.03.18)
Anja Andersson/*sammankallande* (fr.o.m. 2025.03.18)
Caroline Rowland (fr.o.m. 2025.03.18)
Carina Eriksson (fr.o.m. 2025.03.18)

REVISORER

Revisor	Leif Andersson, HGIF Tre Hjärtan (t.o.m. 2025.03.18)
Revisor-/lekmannarevisorsersättare	Bengt Johansson, Falkenbergs Parasport
Lekmannarevisor	Göte Arvidsson, HGIF Tre Hjärtan

KANSLI OCH ANSTÄLLD PERSONAL

Konsulent	Peter Malmberg
Administratör	Alexandra Velegi

MÖTEN

Styrelsen har under verksamhetsåret haft elva och **arbetsutskottet** har haft elva protokollförda möten.
Årsmötet hölls den 18 mars 2025 på Björkängs Vägkrog, Tvååker.

ANSLUTNA FÖRENINGAR

Capricorn IC
Falkenbergs Idrottsklubb
Falkenbergs Parasportförening
Falkenbergs Simklubb
Halmstads Bågskytteförening
Halmstads BK
Halmstad Innebandyklubb
Halmstad BTK
HGIF Tre Hjärtan
Halmstad Wakeboardklubb
Halmstads Croquet Club
Halmstad Danshälsa Förening
Höks Handikappidrott
Idrottsföreningen Kamraterna IV
Kungsbacka IF/Nybygget
SK Laxen
Snöstorps/Halmstad Skytteförening
Unite People FC
Varbergs Parasport

Varberg
Falkenberg
Falkenberg
Falkenberg
Halmstad
Halmstad
Halmstad
Halmstad
Halmstad
Halmstad
Halmstad
Halmstad
Laholm
Halmstad
Kungsbacka
Halmstad
Halmstad
Varberg
Varberg

INLEDNING

2025 har bland annat inneburit att vi fortsatt med våra mycket populära skolidrottsdagar för anpassade skolor i Halland. Vi har även fortsatt vårt samarbete med svenska cykelförbundet kring prova-på-dagar. Vi har också, tillsammans med RF-SISU Halland, hållit i utbildning kring parasportens grunder. Under hösten påbörjade vi arbetet med kompetensstödet, som vi ska ansvara för tillsammans med RF-SISU Halland. Under hösten började vi också att arbeta med förbundets nya strategi som ska gälla 2026-2033. Om detta och mycket mer kan du läsa om i denna verksamhetsberättelse.

STRATEGI 2025

Inom Svenska Parasportförbundet påbörjade man 2015 ett visionsarbete som fick namnet "Strategi 2020". Under 2019 förändrades visionens inriktning något och bantades även på prioriterade arbetsområden för att bli tydligare och vassare. Den nya strategin sträcker sig fram till 2025. Strategin består av tre övergripande mål:

- En nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse.
- Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning.
- Parasport Sverige leder paraidrotten till framgångar i Paralympics och andra internationella parasporttävlingar.

Med dessa mål i åtanke har styrelsen arbetet med följande arbetsområden under 2025:

- Rekrytering
- Organisationsutveckling
- Tillgänglighet
- Påverkansarbete
- Utbildning/utveckling
- Samverkan
- Information

IDROTTSVERKSAMHET

Medlemmarna i föreningarna har kunnat välja på ett brett utbud av olika idrotter i Halland. Dessa idrotter var fördelade på 19 föreningar runt om i Halland.

Framgångsrika halländska paraidrottare

Halland har många duktiga och framgångsrika paraidrottare. Ett par av dessa är: Bordtennisspelaren Anja Händén, som tog brons i både singel och mix vid EM i parabordtennis i Helsingborg. En annan framgångsrik halländsk paraidrottare är skytten Anna Benson, som under året bland annat deltog i EM i Paraskytte i Kroatien. Anna tog där tre medaljer, varav ett guld.





Malmö Open 2025

Varbergs Parasport deltog i bowling och innebandy.

Innebandylag tog guld i division 5.

I bowling tog Linda Norlin guld i klass D damer och Gustaw Hietikko brons i klass B herrar ränna.



Hallandsserien i innebandy

Under våren slutfördes Hallandsserien i stående innebandy. Fyra föreningar deltog: Varbergs Parasport, HGIF Tre Hjärtan, Falkenbergs Parasportförening och Varla IBK.

Falkenbergs Parasport vann serien till slut. Under hösten påbörjades en ny serie innehållande samma lag.

Prova-på-dagar i Kungsbacka

Kungsbacka kommun arrangerar sedan ett par år tillbaka prova-på-dagar för personer med funktionsnedsättning. Till dessa dagar bjuds idrottsföreningar i Kungsbacka kommun, som har eller vill börja med verksamhet för målgruppen, in för att visa upp sin verksamhet och för att målgruppen ska få prova på olika idrotter. Under 2025 arrangerades det ett par sådana dagar i Kungsbacka. Hallands Parasportförbund medverkade på dessa dagar.

Special Olympic School day i friidrott



När Hallands Parasportförbund i samarbete med Katrinebergs Folkhögskola och barn- och fritidsprogrammet på Falkenbergs gymnasieskola arrangerade Special Olympic School Day i friidrott för mellan- och högstadieelever på anpassade skolor i Halland var intresset rekordstort. Cirka 230 elever från anpassade skolor runt om i Halland tämpades om medaljerna i 60m, 100m, 400m, höjdhopp, längdhopp, kula eller trekamp. Funktionärsstaben bestod av elever från elever på Katrinebergs Folkhögskola och elever från barn- och fritidsprogrammet på Falkenbergs gymnasieskola. Idrottsdagen var ett led i deras Parasportutbildning. Efter en hel dags tävlande med många fina prestationer av samtliga deltagare vanns den totala skolkampen av Tullbroskolan från Falkenberg. För att vinna skolkampen är det viktigt att skolan har så många pallplatser som möjligt.

Special Olympic School day



En vecka efter Special Olympic School day i friidrott genomförde förbundet ytterligare en Special Olympic School day. Denna gång på Katrinebergs Folkhögskola. Idrottsdagen började med att samtliga deltagare hälsades välkomna. Därefter delades dessa in i grupper och sedan fick de gå runt och prova på aktiviteter. Dessa var;

- Boccia
- Fia utan knuff
- Tärningsleken
- Kasta gris
- Konslalom
- Bygga torn

Dagen avslutades med pris- och diplomutdelning. Denna Special Olympic School day skiljer sig från våra två andra idrottsdagar på så sätt att eleverna själva får komma med förslag på aktiviteter och att den består av mer än en aktivitet. Syftet med idrottsdagarna, förutom att det ska vara en rolig och givande upplevelsedag, är att eleverna skulle få möjlighet att prova på en mängd olika idrotter och förhoppningsvis vilja fortsätta med någon aktivitet i någon av våra föreningar. Funktionärer var elever från Katrinebergs Folkhögskola. Hallands Parasportförbund och Katrinebergs Folkhögskola har under många år haft detta fina samarbete som vi gärna ser ska fortsätta många år framöver.

Special Olympic School Day i fotboll



I slutet av september genomförde förbundet i samarbete med Katrinebergs Folkhögskola året sista Special Olympic School Day. Fotboll var temat. Dagen blöd på strålande solsken och behaglig temperatur. Cirka 65 elever plus ledare från fyra av länets anpassade skolor hade anmält sig. Det hela inleddes med att alla hälsades välkomna. Därefter delades eleverna in i olika grupper beroende på ålder och förmåga. Sedan fick de prova på stationer med olika fotbollsövningar. Därefter var det tid för lunch. Dagen avslutades med medalj- och diplomutdelning. Funktionärer under dagen var elever på Katrinebergs Folkhögskola. Ett stort tack till dessa för en fantastisk insats!

Paracykelaktiviteter

Förbundet har under året, i samverkan med Svenska cykelförbundet och cykelföreningarna Mölndals CK samt CK Bure, fortsatt att anordnat ett flertal prova-på-tillfällen i paracykel. Under sommarhalvåret var aktiviteterna förlagda till Falkenbergs motorbana och under hösten och tidig vinter har vi varit inomhus i friidrottsanläggningen i Trönninge utanför Varberg.

UTBILDNING

Utbildning i Parasportens grunder

Förbundets idrottskonsulent, tillsammans med idrottskonsulenten i Gävleborgs Parasportförbund, var under sensommaren utbildare i en utbildarutbildning i Parasportens grunder. Deltagare var till stor del idrottskonsulenter från RF-SISU:s distriktsförbund.

Utbildning i Parasportens grunder

Förbundet har i samarbete med RF-SISU Halland under 2025 genomfört utbildning i Parasportens grunder. Parasportens grunder är en uppdaterad version av förbundet tidigare utbildning, Basen. Utbildningen går bland annat igenom vad Parasport är för något, vändan riktar sig till och hur den är organiserad. Syftet är att ge ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande Parasport. Utbildningen är idrottsöverskridande och vänder sig i första hand till föreningsledare, tränare, förtroendevalda och anställda inom idrotten. Den ger utrymme till erfarenhetsutbyte mellan deltagande föreningar och innehåller såväl teoretiska som praktiskmoment.

Funktionärsutbildningar

I samband med våra Special Olympic School days har förbundet genomfört ett antal funktionärsutbildningar. Dessa har vänt sig till elever på Katrinebergs Folkhögskola och barn- och fritidsprogrammet på Falkenbergs gymnasieskola.

KONFERENSER/MÖTE

Hallands Parasportförbunds årsmöte 2025



Den 18 mars höll Hallands Parasportförbund sitt årsmöte på Björkäng vägkrog, Tvååker. Mötet samlande cirka 35 personer från anslutna föreningar.

Ledarkonferens i Malmö

Tränare, föreningsledare och parasportrepresentanter från hela landet samlades under hösten i Malmö för JYSK Bring Dedication Leadership Conference – Svenska Parasportförbundets stora ledarkonferens 2025. En mötesplats fylld av inspiration, kunskap och gemenskap. Förbundets ordförande deltog på konferensen.

Svenska Parasportförbundet förbundsmöte

I maj genomförde Svenska Parasportförbundet sitt förbundsmöte. Mötet hölls på Scandic Infra City i Upplands Väsby. Anja Andersson och Leif Andersson var förbundets ombud. På mötet beslutades det bland annat om en ny strategi för förbundet åren 2026-2033.

Arbetsdag för styrelsen och personal



I november genomförde förbundet en arbetsdag för styrelsen och anställd personal på Björkäng Vägkrog i Tvååker. Syftet med arbetsdagen var att informera alla om förbundets nya strategi med namnet Sirius. Strategin innefattar åren 2026-2033. Under dagen fokuserade vi på strategins första fas åren 2026 och 2027.

Halländska överenskommelsen

Sedan några år tillbaka medverkar Hallands Parasportförbund i den Halländska överenskommelsen. I dagsläget är det cirka 40 organisationer i Halland som valt att skriva under avtalet. Syftet med nätverket är skapa bättre samverkan mellan idéburen och offentlig sektor. Förbundet har under året deltagit i möte och konferenser kopplat till överenskommelsen.

Äppelveckan

Äppelveckorna är en temavecka som arrangeras på biblioteken i Hallands kommuner med särskilt fokus på barn och ungdomar med funktionsnedsättningar, deras anhöriga och andra intresserade. Under veckorna erbjuds olika aktiviteter som sagostunder, föreläsningar, musik, utställningar och roliga workshops som passar målgruppen. Hallands Parasport deltog på äppelveckan som arrangerades av Argus bibliotek i Falkenberg i oktober. Då kunde de som vill prova på mattcurling och att köra rullstol.

Hjärnan i centrum-hela livet

Hjärnan i centrum – hela livet är en årligt återkommande hälsomässa och inspirationsdag med fokus på hjärnhälsa, arrangerad av Neuro Halland med stöd av Region Halland. Platsen för mässan var Halmstad Arena. Målet är att sprida kunskap om hur man kan stimulera och ta hand om sin hjärna genom hela livet — oavsett om man lever med neurologiska utmaningar, är anhörig eller bara allmänt intresserad av hälsa. Hallands Parasportförbund deltog som utställare under mässan.

SAMVERKAN

Samsyn och samverkan- En starkare Halländsk idrott

Hallands fotbollsförbund, Hallands Handbollsförbund och Hallands Innebandyförbund tog 2019 initiativ till dialogmöten mellan distriktsidrottsförbunden (SDF) i länet i syfte att så många SDF som möjligt skall samverka för att motverka tidig specialisering och göra det enklare för barn och ungdomar att hålla på med många olika idrotter samtidigt. När pandemin slog till 2020 pausades arbetet. Under 2025 tog RF-SISU Halland initiativ till att återuppta arbetet. Hallands Parasportförbund deltog under året i de mötet och konferensen som ordnas i samband med detta.

Samverkan mellan Hallands Parasportförbund och Högskolan i Halmstad

Hallands Parasportförbund och Högskolan i Halmstad undertecknade under hösten 2020 en avsiktsförklaring för att främja, utveckla och utvidga samverkan mellan Hallands Parasportförbund och Högskolan i Halmstad, Akademien för Hälsa och välfärd (HOV) och särskilt Hälsoapedagogiskt program (HPP), Idrotts- och motionspsykologiskt program (PIM).

Under 2025 har samverkan bland annat inneburit att förbundet har deltagit i Högskolan i Halmstads forskningsprojekt "Idrott för unga med funktionsnedsättning - samverkan och utveckling för ökad delaktighet och inkludering". Projektet syftar till att lyfta goda exempel på lyckad inkludering av personer med funktionsnedsättning i idrottsförening.

Samverkan med Katrinebergs Folkhögskola

Förbundet och Katrinebergs Folkhögskola har sedan många år tillbaka ett fint och väl genomarbetat samarbete som innebär att förbundet utbildar elever på skolan i Parasport och dessa är sedan funktionärer på förbundets skolidrottsdagar för anpassade skolor i Halland. Detta samarbete är något som förbundet värnar mycket om att vill att det ska fortsätta för lång tid framöver.

MEDIA/INFORMATION

Syns man inte så finns man inte! För alla organisationer är det viktigt att synas. Betydelsen av att synas på "nätet" och främst sociala medier har ökat markant de senaste åren. Förbundet har arbetat för att hänga med i den utvecklingen. Samtidigt är det viktigt att inte underskatta det personliga mötet med vår målgrupp.

Förbundstidningen Time Out

Förbundets tidning utkommer kommer ut fyra gånger per år. Tidningen är numera digital och sprids främst via förbundets hemsida och Facebooksida. Tidningen bevakar händelser kring idrott och funktionsnedsättning och lyfter fram goda exempel som förhoppningsvis lockar till fler utövare. En redaktion planerar arbetet. Tidningens avtal med en reklambyrå genererar stor möjlighet till utveckling av Hallands Parasportförbunds arbete.



Sociala medier

I dagens samhälle är det av stor vikt att synas på sociala medier. Förbundet har under året fortsatt att utveckla sina sidor på Facebook och Instagram.



UTMÄRKELSER

Jubileumsfondens stipendier

I samband med förbundets årsmöte delade

Jubileumsfonden ut priser:

årets förening 2024, HGIF Tre Hjärtan, Halmstad

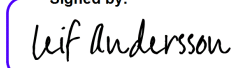
årets aktiv 2024, Louise Balslev, Varbergs Parasport

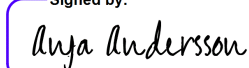
årets ledare 2024, Marit Peterson, Kungsbacka IF

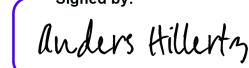
Slutord

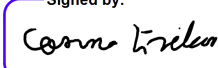
2025 var ett innehållsrikt år med bland annat förbunds möte där Parasport Halland hade två ombud på plats. Det har varit många utmaningar med samverkan med andra distrikt/organisationer. Förbundet fullföljde verksamhetsplanen för året. Förbundet har haft samverkan med RF-SISU Halland med utbildning i parasportens grunder. Förbundet har även arrangerat special olympic schooldays i samverkan med Katrineberg Folkhögskola. Elever på skolan har medverkat som funktionärer. Dessa har fått en utbildning i parasport samt bemötande av målgruppen. Det var två tillfällen på Katrinebergs Folkhögskola och ett tillfälle på Falkenberg IP med deltagare från de flesta anpassade skolorna i Halland. Förbundet är också huvudarrangör för Hallandsserien i innebandy. Styrelsen har jobbat på med sina uppdrag på sedvanligt sätt. Styrelsen har utsett en arbetsgrupp som har till uppdrag att tillsammans med RF-SISU Halland arbeta fram en samverkansmodell inom ramen för kompetensstödet till parasporten i länet. Förbundet har tagit emot och behandlat alla utmaningar på ett föredömligt sätt. Personalen på kansliet har som vanligt fullgjort sitt arbete på ett beundransvärt sätt. Hoppas att 2026 blir minst lika bra som 2025 med många nya utmaningar.

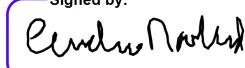
Halmstad mars 2026

Signed by:

 E3B647FE4A17429:....
 Leif Andersson

Signed by:

 6A0F2488EBC04B6:....
 Anja Andersson

Signed by:

 79D367D124CB40C:....
 Anders Hillertz

Signed by:

 1FF283FD300C487:....
 Carina Eriksson

Signed by:

 6CBD07B07ACD4CD:....
 Caroline Rowland

Signed by:

 FF0239C1F249403:....
 Lars Kristén