

Har du en funktionsnedsättning av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsförmåga?

TILL hösten 2025 startar

PARASPORT SCHOOL



VAD?

Prova-på olika idrotter under 9veckor i din kommun

NÄR?

Uppstart V.39 - 23/9

HUR?

Det är gratis, anmäl intresse så kommer mer information

Du kommer att få testa på dessa idrotter:

FOTBOLL

Tillsammans med: Kroppefjälls IF

Parafotboll är en lagsport där målet är att göra fler mål än motståndarna. Genom olika spelformer och anpassningar kan sporten spelas av många, oavsett förutsättningar. Den utvecklar bollkontroll, samarbete och spelförståelse – och ger glädje både på planen och i laget.

[LÄS MER OM PARAFOTBOLL HÄR](#)

BOWLING

Tillsammans med: FUB

Bowling är ett spel där du rullar en tung boll längs en bana för att försöka välta en grupp käglor. Det är en inomhussport som kan spelas av människor i alla åldrar.

[LÄS MER OM PARABOWLING HÄR](#)

INNEBANDY

Tillsammans med: Kroppefjälls IF

Innebandy är ett tempofyllt inomhuslagsspel med klubbor och en plastboll som spelas längs marken. Målet är att skjuta in bollen i motståndarens mål genom hjälp av ett skott med klubban, då det inte är tillåtet att göra mål med vilken del av kroppen som helst. Laget med flest mål på tavlan när matchen slutar vinner.

[LÄS MER OM PARAINNEBANDY HÄR](#)

SIMNING

Tillsammans med: Melleruds Simklubb

Simning är när du på olika sätt rör dig framåt i vattnet. Det kan vara genom armtag, bensparkar eller att flyta. Simning är en paralympisk idrott sedan 1960. Det innebär att det finns möjlighet att tävla på internationell nivå, inklusive Paralympiska spelen.

[LÄS MER OM PARASIMNING HÄR](#)

INTRESSEANMÄLAN

[SCANNA QR-koden](#)
eller följ [LÄNKEN](#) för att
[anmäla dig](#)



Kontaktperson på plats:

Anders Johannesson, 070-686 12 49
anders.johannesson@parasport.se

För mer information kontakta Projektledare:

Kim Sidefalk, 070-606 62 18
kim.sidefalk@rfsisu.se