

Verksamhetsplan 2025



PARASPORT
/STOCKHOLM

Inledning

Stockholms Parasportförbunds verksamhetsplan för 2025 utgår både från Svenska Parasportförbundets och Riksidrottsförbundets ”Strategi 2025”.

Parasporten och svensk idrott är inne på en förändringsresa, som Parasport Stockholm är en del av. Arbete med inkludering av de idrotter som idag administreras av Parasport Sverige i respektive motsvarande Specialförbund (SF) fortsätter. Under 2021 togs ett beslut på Riksidrottsstämman att ett kompetensstöd för parasport skall inrättas inom RF-SISUs organisation i framtiden. Parasport Stockholm kommer med stöd av RF-SISUs organisation under 2025 fortsätta att erbjuda kompetensstöd i Stockholmsregionen och innevarande distrikt.

Två områden ur ” Parasport Sveriges Strategi 2025” som är extra viktiga för oss.

- En nytänkande och stark kraft i idrottsrörelsen

- ✓ Vi bidrar i utvecklingen av den moderna föreningen där paraidrottaren har en självklar plats i svensk idrottsrörelse.**
- ✓ Vi arbetar för att parasporten i Stockholmsregionen syns på alla nivåer och arenor inom idrottsrörelsen.**
- ✓ Vi driver politiska frågor om parasportens särskilda villkor i Stockholmsregionen.**
- ✓ Vi är en nytänkande och attraktiv organisation att vara en del av och samverka med.**

- Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning

- ✓ Vi vill skapa möjligheter för idrott närmare hemmet och skapa fler alternativ till rörelse**
- ✓ Vi gör det enkelt och roligt att vara med och ha en aktiv livsstil genom hela livet.**
- ✓ Vi utvecklar breddidrott såväl som elitidrott.**
- ✓ Vi bidrar till utveckling av nya former för träning och tävling för personer med funktionsnedsättning inom hela den svenska idrottsrörelsen.**

VERKSAMHETSPLAN 2025 – PARASPORT STOCKHOLM

Parasport Stockholms uppdrag

Parasport Stockholm arbetar för att stärka och utveckla idrottsmöjligheter för personer med intellektuell funktionsnedsättning, rörelsenedsättning och synnedsättning. Vi erbjuder kompetens- och rekryteringsstöd till idrottsföreningar som redan bedriver eller vill starta parasportverksamhet samt till individuell vägledning till Paraidrott. Vårt arbete syftar till att skapa en inkluderande idrottsrörelse genom samverkan, utbildning och tävlingsverksamhet.

Mål och Strategi

Parasport Stockholm utgår från FN:s globala mål och verkar för en hållbar och inkluderande idrottsrörelse. Vi strävar efter att:

- Stärka samarbetet med andra idrottsförbund (SDF) i Stockholmsregionen för att underlätta framtida inkludering av parasport på förbunds nivå.
- Stödja idrottsföreningar i att starta och utveckla parasportverksamhet genom processledning och kompetensstöd.
- Skapa fler mätbara vägar för rekrytering av personer med funktionsnedsättning till idrotten.
- Utveckla och upprätthålla vårt rekryteringsnätverk med kommuner, habiliteringar och intresseorganisationer.
- Förbättra tävlingsmöjligheter inom parasporten genom samarbete mellan Parasport Sveriges distrikt.

Verksamhetsområden

1. Föreningsutveckling och Rekrytering

För att stärka föreningars möjligheter att bedriva parasportverksamhet ska vi:

- Erbjuder individuell vägledning och stöd i föreningsutveckling.
- Tillhandahåller parasportmaterial för uthyrning och prova-på-verksamhet.
- Samverka med RF-SISU för att genomföra vägledningsträffar, prova-på-tillfällen och informationsmöten för idrottslärare, elevhälsoteam och vårdnadshavare.
- Genomföra kontaktpersonsträffar med habiliteringar och syncentraler.
- Föra statistik över antalet personer som vägleds till en förening inom varje målgrupp.

2. Utbildning och Kompetensstöd

Under 2025 kommer vi att genomföra utbildningsinsatser för att öka kunskapen om parasport:

- Utbildningsdagar för studenter på GIH, Bosöns IFHS och Lillsveds GIFHS.
- Genomföra utbildning i samband med Special Olympics School Day.
- Erbjuder utbildningen "Parasportens grunder" minst en gång under 2025.

3. Tävlingar och Evenemang

Stockholm Paragames & Parasportveckan

- Arrangera och vidareutveckla Stockholm Paragames i samverkan med grenansvariga föreningar.
- Utöka samarbeten och sponsring för att stärka Paragames.
- Erbjuder en prova-på-dag för personer med intellektuell och/eller rörelsenedsättning under Parasportveckan.

Mälarserien

Mälarserien genomförs i innebandy, fotboll, boccia och friidrott där Parasport Stockholm ansvarar för administrationen av fotboll, innebandy och boccia.

- Utredda möjligheterna att Stockholms innebandyförbund och Stockholms fotbollförbund tar över Mälarserien från 2026.

Övriga tävlingar

- Genomföra DM i boccia.
- I samarbete med Stockholms innebandyförbund arrangera tävlingen "Bäst i stan".

Projektutveckling och Finansiering

Under 2025 ska vi ansöka om och eventuellt driva en eller flera projektutlysningar för att vidareutveckla parasportens möjligheter och tillgänglighet.

Sammanfattning

Parasport Stockholm arbetar för att skapa bättre idrottsmöjligheter för personer med funktionsnedsättning genom föreningsutveckling, utbildning, rekrytering och tävlingsverksamhet. Genom strategiska samarbeten och riktade insatser vill vi öka synligheten och tillgängligheten för parasporten i Stockholmsregionen.

Denna verksamhetsplan utgör grunden för vårt arbete under 2025 och ska fungera som en vägledning för våra satsningar och prioriteringar.