

Verksamhetsberättelse 2024



PARASPORT

/STOCKHOLM

Inledning

Stockholms Parasportförbund är ett distrikt inom Svenska Parasportförbundet. Stockholms parasportförbuds verksamhetsområde sträcker sig över 24 av Region Stockholms 26 kommuner. Förbundets huvudsakliga uppgift är att vara ett stöd till föreningar som bedriver parasportverksamhet inom distriktet. Detta sker främst genom rekryteringsverksamhet, "Kompetensstöd Parasport" och andra stödåtgärder. I följande verksamhetsberättelse redogör vi för våra verksamheter under år 2024.

Föreningar

Vid 2024 års utgång var 73 föreningar registrerade inom Stockholmsdistriktet.

Styrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning under 2024:

Charlotte Ovefelt, ordförande
Annica Dahlborn, vice ordförande
Mattias Lindström, ekonomiansvarig
Malin Bernt, ledamot
Håkan Strömberg, ledamot
Christoffer Petersson, ledamot
Cecilia Lallerman, ledamot
Ebba Hellstadius, ersättare
Louise Jannerling, ersättare
Emil Nordback, ersättare

Peter Melander har varit adjungerad till styrelsen i sin roll som sakkunnig inom Parasport hos RF-SISU Stockholm.

Styrelsen har haft 9 ordinarie protokollförda möten under året varav ett lite längre planeringsmöte. Personalen har haft närvarorätt på styrelsens möten.

Styrelsen har två arbetsgrupper:

- Paragamesgruppen med syfte att utveckla Stockholm Paragames. I gruppen ingår: Peter Hüglow och Stefan Gahne från kansliet samt Christoffer Petersson och Håkan Strömberg från styrelsen.

- Jämställdhetsgruppen med syftet att utveckla paraidrotten i utsatta områden samt att verka för en mer jämställd könsfördelning. I gruppen ingår: Eddie Björketun och Elin Holmér Sundström från kansliet och från styrelsen Charlotte Ovefelt, Malin Bernt och Stefan Swedenrose (fram till årsmötet) därefter Ebba Hellstadius.

Årsmöte

9 föreningar med sammanlagt 14 röstberättigade ombud deltog vid förbundets årsmöte som hölls i Eriksdalshallen stora konferensrum (Hyllan) den 26 mars. Ordförande vid årsmötet var Caroline Waldheim.

Revisor / Lekmannarevisor

Förbundet har anlitat ett revisionsbolag (RecoRevision) för att granska räkenskaperna.

Irene Nilsson valdes till lekmannarevisor har haft till uppgift att granska förbundets verksamhet.

Valberedning

Valberedningen har under 2024 bestått av följande ledamöter:

Staffan Johansson (ordförande), Anki Lindström och Cecilia Ejhed.

Kansli och personal

Följande har varit anställda på Parasport Stockholms kansli under 2024: Eddie Björketun, idrottskonsulent på heltid med verksamhetsansvar fram till 16/11.

Stefan Gahne, idrottskonsulent och kommunikatör på heltid.

Elin Holmér Sundström, idrottskonsulent och kommunikatör på heltid.

Peter Hüglow, kanslist på 75% med inriktning på tävling och ekonomi.

Anders Bohlinder, verksamhetschef och distriktschef på heltid från den 1: a december. Anders anställdes istället för Eddie som avslutade sin tjänst som idrottskonsulent på heltid den 16:e november.

Ekonomi

Resultaten från 2024 visar på att förbundet har en ekonomi i balans. Vi har den likviditetsbuffert som är nödvändig. Framöver kan vi göra ekonomiska satsningar på verksamheter och material inom ramarna för budgeten.

Deltagande i konferenser

Under 2024 har personal och styrelsemedlemmar deltagit på konferenser och träffar som anordnats av Parasport Sverige, andra SDF och RF-SISU Stockholm. Bland annat var delar av kansliet med på Parasport Sveriges SDF-konferens i Stockholm. Med fokus på återstartstöd och förbundsstyrelsens arbete framåt.

Heja speciell-dagen:

Parasport Sverige bjöd in till Heja speciell-dagen där delar av styrelsen var med och lyssnade. Temat var målgruppen personer med intellektuell funktionsnedsättning. Dagen bestod av panelsamtal och diskussioner tillsammans med forskare, idrottsrörelsen och politiker som delade sin bild och kunskap om hur vi kan arbeta framåt för att skapa bättre förutsättningar för målgruppen.

Konferens Fritidsbanken:

Delar av kansliet deltog på en konferens ordnad av Fritidsbanken. Ämnet var Jämlik hälsa för en hållbar utveckling. Dagen bestod av panelsamtal där det diskuterades vad Fritidsbankens uppgift är, dess utveckling och goda exempel på hur kommuner, paraidrottare och intresseorganisationer arbetar med Fritidsbankerna runt om i Sverige.

Idrottsläger för barn med synnedsättning

kansliet deltog under det årliga idrottslägret för barn med synnedsättning i Eskilstuna. I samband med detta arrangerades en konferens för parasportens SDF där de fick lära sig mer om målgruppen och där vi delade vår kunskap och erfarenheter på denna konferens. Vårt deltagande avslutades med en minimässa där vi kunde berätta om de verksamheter som finns för målgruppen i Stockholm.

Föreningsträffar

Parasport Stockholm har tillsammans med andra aktörer genomfört föreningsträffar i de pågående kommun- och SDF-processerna.

2024 har vi deltagit vid föreningsträffar i fem kommuner och sex SDF.

Rekrytering och föreningsstöd

En av Parasport Stockholms viktigaste uppgifter är att knyta kontakter och upprätthålla nätverk för rekrytering. I vårt nätverk ingår bland annat habiliteringar, ortopedverkstäder, syncentraler, skolor och andra organisationer där våra målgrupper rör sig.

Detta nätverk är en stor del av det vi kallar "Kompetensstöd Parasport". I de processerna Parasport Stockholm driver tillsammans med RF-SISU Stockholm under rubriken "Kompetensstöd Parasport" med föreningar, andra SDF och kommuner används vårt kontaktnät flitigt för att rekrytera fler personer med funktionsnedsättning till idrottsföreningarnas verksamheter. I dessa processer upprättas alltid en rekryteringsplan som Parasport Stockholm ansvarar för. Det är ett dokument som sammanfattar vilka rekryteringskontakter som skall tas samt när det senast är gjort och av vem. Detta är ett viktigt verktyg för att kunna följa upp rekryteringsarbetet och avgöra när en kontakt bör tas igen då en av våra största utmaningar är att rekrytera nya paraidrottare till idrottsföreningarna. Inom kompetensstödet tillhandahåller vi även visst parasportmaterial för uthyrning.

Tidigare år har vi arbetat med att starta nya parasportverksamheter. Under året har vi fortsatt fokuserat på att fylla de befintliga verksamheterna eftersom parasporten har ökat markant de senaste åren.

2024 har vi hjälpt fem nya föreningar att starta parasportverksamhet genom kompetensstödet. Vi har etablerade kommunprocesser i **20 av distriktets 22 kommuner** och vi har gemensamma processer med **8 andra SDF** inom distriktet. Under vägledningsträffarna och vid de tillfällen individer kontaktat Parasport Stockholm för vägledning har vi coachat ca **40 individer** att hitta till en eller flera idrottsföreningar.

Samarbete med Habiliteringarna

Vi har under 2024 fortsatt haft ett lyckat samarbete med habiliteringarna i Stockholm. Habiliteringen tränar kontinuerligt på "Beckis" i simhallen och det medför en löpande dialog och kontakt. Vi har som mål att varje år och en praktisk del där habiliteringar får testa på några paraidrotter, detta år med ca 25 deltagare.

Många av habiliteringarna är nu med i våra kommunprocesser för att vi ska få deras expertis med på processmötena, vilket har lett till flera bra infallsvinklar kring rekrytering. Ett sammanställt nyhetsbrev skickas också ut till habiliteringarna, med föreningsverksamheter som söker fler aktiva, som vi sedan skickar ut till kontakterna i rekryteringsnätverket.



Ovannämnda samarbetsformer har resulterat i att allt fler av habiliteringarna hör av sig till oss för att få hjälp med vägledning kring att hitta en idrott åt deras patienter.

Vi har även deltagit på en föräldraträff anordnat av en habilitering i Stockholm. Syftet var att prata om hur vi arbetar, men framför allt att finnas där för vägledning till att hitta en idrott.

Under året har vi haft besök av Stockholms syncentrals personalteam, vuxen och barn och ungdom, där de fick prova parasport och informeras om vilka verksamheter som finns.

Individuell vägledning

Vi arbetar aktivt med vägledning för individer med funktionsnedsättning så de kan hitta till en idrottsförening. Dels har vi ett koncept inom ramen för kommunprocesserna där vi arrangerar vägledningsträffar digitalt eller fysiskt, dit invånarna kan komma och få personlig vägledning men också genom att delta på olika evenemang där vi erbjuder vägledning för deltagarna. Vi marknadsför oss också med att du som individ med funktionsnedsättning alltid kan vända sig till oss för att få personlig vägledning till en idrottsförening.

Tjejsatsning

Stockholms Parasportförbund jobbar återkommande med att skapa bättre förutsättningar till idrott för tjejer med funktionsnedsättning. Detta har bland annat skett via särskilda tjejsatsningar i föreningsprocesser med Älvsjö AIK Fotboll.



Vi har också hjälpt till att genomföra Svenska Fotbollförbunds fotbollsskola "Lira Blågult" tillsammans med RF-SISU Stockholm och Stockholms Fotbollförbund i Järfälla och Älvsjö. Målgruppen i Älvsjö var enbart tjejer med intellektuell funktionsnedsättning.

Under höstterminen av 2024 har Parasport Stockholm haft kontinuerliga tillfällen med tjejträffar för att skapa ett forum för tjejer 15 år och uppåt att träffas och prata om idrott och livet. Tillfällena har varit en gång i månaden med teman som kroppen, självförtroende, sociala medier och relationer. Vi har gjort detta i samarbete med organisationen Pamoja girls och använt oss av deras diskussionsmaterial. Alla våra målgrupper har varit representerade under träffarna och det har kommit mellan 8 -15 tjejer på varje träff. Träffarna har varit mycket uppskattade!

I samband med den internationella kvinnodagen har vi lyft tjejer/kvinnor inom parasporten på våra sociala medier under samma vecka, som sedan avslutades med en tjejträff, PS Tjejsnack. En kväll för tjejer 12 år och uppåt där vi pratade om erfarenheter och parasportens framtid för tjejer. En lyckad kväll med ca 10 deltagare.

Områden där idrotten behöver växa

Vi har fortsatt samverkan med Idrottsklivet på RF-SISU Stockholm för att nå ut till föreningar i prioriterade områden som är intresserade av att starta upp parasport.

Vi har fortsatt vårt arbete med att erbjuda skridskoåkning i Husby under sportlovet. Skridskokul är en prova på-dag under sportlovet där killar och tjejer med funktionsnedsättning får möjligheten att prova på att åka skridskor samt paraishockey – sittande och No Fall. Dagen lockade ca 50 deltagare och genomfördes tillsammans med Stockholm Stad och Träffstugan. Vi valde att förlägga skridskokul i Husby ishall för att erbjuda en aktivitet som målgruppen i närområdet vanligtvis inte utövar.

Barn och ungdomsfotboll

Efter önskemål från föreningar som bedriver fotboll för barn och ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning har vi startat ett nätverk för att utbyta erfarenheter. Syftet är att erbjuda barn och ungdomar som spelar fotboll att träffa andra i liknande åldrar för utbyte genom till exempel träningsmatcher och andra aktiviteter. Tanken är att det ska vara ett komplement/ingång till Mälarserien.

Beckomberga sim och idrottshall

Beckomberga sim och idrottshall är fortsatt viktig som en av parasportens "fysiska platser i Stockholm". Det finns mycket parasportverksamhet i anläggningen eftersom den är Stockholm Stads bäst tillgänglighetsanpassade anläggning och parasportföreningar har bokningsprioritet. Eftersom Parasport Stockholm har sitt kansli i anläggningen finns också god möjlighet för individen att få stöd och vägledning på plats.

Idrottsskola för barn med synnedsättning

Förbundet har bedrivit idrottsskola för barn med synnedsättning sedan 2009. Den är en viktig rekryteringsväg eftersom barn med synnedsättning inte på samma sätt som andra kan se olika idrotter och veta vad som finns att välja på. Detta måste även ske i en bra miljö med tydliga instruktioner. Normalt testas en idrott 2 gånger innan vi går vidare till nästa. Vi har kört 10 tillfällen under våren med 6 deltagare och 8 tillfällen under hösten med 2 deltagare. Glädjande är att flera av deltagarna har börjat med några av de idrotter vi provat på och därför gått vidare till dessa under hösten.



Prova-på dagar

Special Olympics School Day

Parasport Stockholm har i samverkan med Järfälla Kommun och Parasport Sverige utvecklat arrangemanget Special Olympics School Day för elever i anpassad grundskola i Järfälla. 2023 ökade antalet deltagande elever med 50 procent vilket resulterade i deltagarrekor. Ett antal kommuner och SF fick möjligheten till ett besöksprogram under dagen i inspirationssyfte. Vi hade 6 föreningar på plats och aktiverade cirka 170 skolungdomar. Under genomförandet fick vi hjälp av Realgymnasiet i form av funktionärer som kansliet har utbildat och gett en introduktion i parasport för att eleverna ska få bättre kunskap och en större förståelse för målgruppen.

Vi har varit behjälpliga med att ta fram information till skolungdomarna var de kan fortsätta idrotta för att minska tröskeln in i föreningslivet samt deltagit på föräldramöten. Special Olympics School Day genomfördes i två olika idrottsanläggningar i anslutning till varandra för att erbjuda en lugn och stimulerande miljö för eleverna.



Solna stad och Sundbyberg stad valde under året att ha en Special Olympics School Day för elever i anpassad grundskolaskola samt gymnasium. 15 idrotter var representerade och ca 90 elever var på plats för att prova på. Vi utbildade även 25 elever från Solna gymnasium som var där som ledare under dagen.

Parasport Stockholm var även med och genomförde Ängsjödagen i våras för anpassade skolor i Järfälla. En dag full med utomhusaktiviteter där Parasport Stockholm får ett bra tillfälle att knyta kontakter med lokala föreningar och skolor samt kunna erbjuda vägledning på plats för de som vill fortsätta idrotta i föreningsregi.

Parasportdagar med kommuner

Under 2024 har tre kommuner valt att ha egna parasportdagar i samverkan med Parasport Stockholm och RF-SISU Stockholm. Kommunerna har bjudit in föreningar med parasportverksamhet att visa upp och ha prova-på aktiviteter, det har kommit ca 10 - 50 deltagare vid tillfällena.

Läger

Start Your Impossible Camp

Ett prova på läger för personer som vill testa på nya idrotter eller utvecklas i sin befintliga idrott. Målet med lägret är att vi ska få fler personer att ta steget in i idrotten oavsett ambitionsnivå.

I oktober 2024 genomförde vi tillsammans med Parasport Sverige ett läger på Bosön. Det blev en lyckad helg med deltagarreord på cirka 60 deltagare som fick chansen att testa 11 olika idrotter.

Dysmeliläger

Den 4 juli var Parasport Stockholm på plats på Dysmeliföreningens familjeläger på Bosön. Deltagarna fick möjlighet att prova fyra olika parasporter och chans att få personlig vägledning att hitta en idrott.

Parasportveckan vecka 37

Parasportveckan fortsätter att utvecklas och 2024 genomfördes veckan i samarbete mellan Parasport distrikten Stockholm, Västmanland, Södermanland och RF-SISU distrikten i Stockholm, Uppland, Västmanland och Sörmland.

Veckans föreläsningar skedde digitalt och respektive distrikt anordnade prova på-dagar lokalt i den mån de kunde.

Parasport Stockholm erbjöd en prova på dag i Beckomberga Sim och Idrottshall tillsammans med IFAH Parasportförening. En lyckad dag med cirka 40 deltagare.

Digitala konceptet minskade tröskeln för att delta på föreläsningarna. Totalt hade vi cirka 100 deltagare vid de olika föreläsningarna sammanlagt.

Föreläsningar under Parasportveckan:

- Vad är Special Olympics Sverige?
- Parasporten idag, imorgon och i framtiden! (*Arrangerades av Parasport Stockholm tillsammans med RF-SISU Stockholm*)
- Att starta och bedriva paraverksamhet – Panelsamtal där fyra föreningar berättar.
- Hur ser en elitsatsning ut inom Parasporten? – Panelsamtal



RF-SISU Stockholm

Parasport Stockholm och RF-SISU Stockholm har idag ett välutvecklat samarbete. Gemensamt sätter vi parasporten på kartan och jobbar strategiskt med föreningar, kommuner och andra SDF för att skapa bättre förutsättningar för paraidrotten i Stockholm. RF-SISU Stockholm har en konsulent som är sakkunnig inom parasport. En utveckling under året är att flera av deras konsulenter haft ett ansvar för parasport i de processer vi bedriver. Detta har gjort att vi under Parasportveckan höll utbildningen Parasportens grunder för hela personalgruppen hos RF-SISU Stockholm.

Under 2024 har vi tillsammans träffat och påbörjat processer där utbildning, föreningsträffar och samverkan kring tävlingsarrangemang stått i fokus.

Vi kan konstatera att vår strategi kring att samverka med kommunerna i Stockholm går åt rätt håll. Idag har vi kontinuerliga möten med majoriteten av kommunerna i Stockholm och det gör att vi skapar bättre förutsättningar för våra aktiva med en kortare resväg till aktivitet och ett större utbud av idrotter. Vi använder oss av begreppet regionsidrotter som syftar till idrotter som har ett större geografiskt upptagningsområde

gällande rekrytering. Dessa idrotter är oftast lagidrotter för deltagare som har en rörelsenedsättning eller synnedsättning.

Vi följer utvecklingen kring kompetensstödet och uppdaterar den generella processkartan som skräddarsys för respektive förening. I stödet ingår bland annat föreningsutveckling, rekrytering och utbildning. I slutet av varje år har vi en gemensam utvärderingsträff med ordförande och ledningspersonal där vi utvärderar det gångna året och diskuterar hur vi bör jobba framåt för att utveckla paraidrotten i Stockholm på bästa sätt.

Påverkansarbete

Under hösten skickades en principöverenskommelse ut till kommuner i Stockholm som vi har gjort tillsammans med RF-SISU Stockholm. Det är en idé om hur kommunerna kan komma överens för att underlätta hinder för idrottsföreningar som bedriver parasport för målgruppen.

Vi tillsammans med RF-SISU Stockholm träffade politiker i Solna stad för att prata om förutsättningar till idrott för personer med funktionsnedsättning. Där diskuterade vi hur kommunerna kan samverka när det gäller regionsidrotter samt utmaningar som vi ser inom parasporten för våra aktiva, som tillgänglighet till idrottsanläggningar i form av färdtjänst, ledsagartimmar och hur politiken kan stötta paraidrotten i arbete med fysisk tillgänglighet.

RF-SISU Stockholm bjöd in till ett idrottsmingel där vi på Parasport Stockholm deltog. Syftet med dagen var att bjuda in till en mötesplats för idrottsfrågor i Stockholm. Deltagare var bland annat företrädare för idrottsförbund, kommunala tjänstepersoner och politiker samt representanter från idrottsförbundet. Dagen bestod av mingel, att skapa relationer och panelsamtal om idrottens utmaningar och potentiella lösningar. Parasporten var en av diskussionspunkterna under dagen där vi fick lyfta inspirerande exempel och prata om förutsättningarna för aktiva paraidrottare samt vikten av samverkan.

Fritidsbanken

Fritidsbanker växer för fullt och i dagsläget så finns det fem fritidsbanker i Stockholm. Under året så har vi etablerat en större kontakt med Fritidsbanken Sverige för att vi tillsammans ska se hur vi bäst kan samarbeta och komplettera varandra med fritidsbankerna i Stockholm.

Projektmedverkan

Parasport Stockholm finns även med i projektgruppen för arvsfondsprojektet "Framefotboll med parasportskola" som drivs av IFAH Parasportförening. Detta projekt går ut på att etablera samt utveckla idrotten Framefotboll i Sverige, samt starta en idrottsskola för barn med rörelsenedsättning i Stockholm.

Under 2024 deltar även Parasport Stockholm i referensgruppen för Parasport Sveriges projekt "Träningspasset". Projektets syfte är att få fler personer med synnedsättning att bli fysiskt aktiva. I samband med Specialpedagogiska skolmyndighetens idrottsläger för barn och ungdomar med synnedsättning i Eskilstuna arrangerade projektet en konferens där vi deltog delvis. Under konferensen utbyttes erfarenheter av rekrytering och Parasport Stockholm berättade om sitt lokala arbete med rekrytering mot målgruppen och framförallt sin idrottsskola.

+65

Parasport Stockholm har fått i uppdrag av Parasport Sverige att driva ett pilotprojekt för målgruppen +65 med rörelsenedsättning. Arbetet är består av att samverka med föreningar i distriktet för att ta fram förslag på aktiviteter och rekryteringsvägar för denna specifika målgrupp.

Utvecklingsdistrikt

Parasport Stockholm har under året varit utvecklingsdistrikt för Goalball. Då idrotten fortfarande lider av pandemieffekter är behovet av rekrytering stort gällande både deltagare och ledare.

Under 2024 har vi bistått med bokningar av resor, boende och hall för genomförandet av kommitténs satsning på att få in flerspelare i idrotten. Vi har administrerat det utvecklingsstöd som kommittén fått tilldelat.

Tävlingar



Stockholm Paragames

Tävlingen genomfördes den 2-3 november enligt följande:

Boccia i Solnahallen med IFAH som arrangör.

Bordtennis i Solnahallen med IFAH som arrangör.

Friidrott i Solnahallen med Norrbacka HIF som arrangör.

Rullstolsrugby i Solnahallen med Nacka HI som arrangör.

Goalball i Gubbängshallen med Hammarby Goalball och Goalballkommittén som arrangörer.

Innebandy i Storamossens Idrottshallar med IF Offensiv Lidingö som arrangör.

Showdown i Beckomberga Sim- o Idrottshall med Svenska Showdownkommittén som arrangör.

Skytte i Botkyrka Skyttecenter med Stockholms amatörförening som arrangör.

Goalballtävlingen arrangerades som ett Dam-SM.

Årets Stockholms Paragames blev nästan dubbelt så stor som föregående år med tre nya idrotter (Friidrott, Innebandy och Skytte) och med cirka 400 deltagare.

Distriktsmästerskap

Under 2024 genomfördes ett inomhus DM i boccia i mars.

"Bäst i Stan" parainnebandy

Stockholms Parasportförbund arrangerade tillsammans med Stockholms Innebandyförbund "Bäst i Stan" där finalerna spelades i Eriksdalshallen.

"Bäst i Stan" är tänkt att ersätta DM i innebandy.

Mälarserier

Parasport Stockholm har arrangerat Mälarserier i boccia, fotboll (stående) och innebandy (stående).

Vi jobbar kontinuerligt med att utveckla våra Mälarserier och för processer med föreningarna och de aktiva i innebandy och fotboll för att få ett bättre klimat mellan föreningar, tränare/ledare och spelare.

Övriga tävlingar

Förbundet har medverkat i planeringen för Stockholmsserien i boccia.



Utbildning

RF-SISU Stockholm fortsätter utöka sitt utbud med kurser och utbildningar med parasportrelaterat innehåll. Inom ramen för kompetensstödet har vi etablerat 3 årliga utbildningsveckor med ett basutbud av parasportutbildningar. Vi stödjer RF-SISU Stockholm i detta arbete och sprider aktuella utbildningarna i våra kanaler.

Gymnastik och idrottshögskolan

Vi har genomfört en utbildningsdag för lärarstudenter på GIH. Det är viktigt för oss att upplysa studenterna om parasportens möjligheter och ge dem bättre förutsättningar när de möter personer med funktionsnedsättning i sin kommande yrkesroll. Dagen inleddes med en föreläsning om parasport och sedan fick studenterna möjlighet att prova olika parasporter och lära sig mer om ledarskap för målgrupperna under ledning av aktiva och ledare med egen funktionsnedsättning.

Bosöns Idrottsfolkhögskola

Under året har Parasport Stockholm varit på Bosöns IFHS och utbildat blivande idrottskonsulenter, studenter på den allmänna linjen samt tränarprogrammet.

Syftet är att studenterna ska få en grundläggande utbildning i Parasport, en inblick i hur vi jobbar och en lägesrapport vart parasporten befinner sig idag och hur framtiden ser ut. Efter teorin fick studenterna testa på Goalball.

Lillsveds gymnastik- och idrottsfolkhögskola

Vi har föreläst för studenter på Lillsveds GIHFS. Deras studenter återfinns både i idrottsrörelsen och friskvårdsbranschen, vilket gör att kunskap om parasport är viktigt för dem både ur bemötande och rekryteringssynpunkt. Även här blev det också ett praktiskt pass med bland annat Goalball och Rullstolsrugby.

”Parasportens grunder”

Parasport Stockholm har två konsulenter som är utbildare i Parasport Sveriges utbildning “Parasportens grunder” och “Bemötande och tillgänglighet”. Syftet med utbildningen är att ge ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport.

Parasport Stockholm har i samverkan med RF-SISU Stockholm haft denna utbildning för föreningar och SDF i Stockholm under 2024.



Marknadsföring, kommunikation och partnerskap

Information om förbundets verksamhet har bland annat spridits genom vår hemsida www.parasport.se/stockholm, Facebooksida och Instagram. Vi finns nu också med på LinkedIn

Vi fortsätter att växa på Facebook och Instagram. På Facebook har vi i dagsläget 1144 följare och Instagram 958 följare med flera

rekordnoteringar i spridning av inlägg. I dagsläget har vi 708 följare på LinkedIn och vi fortsätter växa även där.

Hemsidan är fortsatt under utveckling och den är väldigt bra ur ett digitalt tillgänglighetsperspektiv, vi arbetar ständigt med att hålla den uppdaterad och arbetet pågår för att utveckla innehållet. Fortsatt har vi producerat mer rörligt material för att hålla våra medier levande.

Stockholm Paragames har en egen hemsida som finns på www.stockholmparagames.se och en Facebooksida på www.facebook.com/stockholmparagames.

På vår hemsida uppdaterar vi med nyheter och hänvisar även till ParaMe där det går att söka efter olika parasporter som finns i ditt närområde.

Vi har tagit fram en uppdaterad flyer där vi marknadsför möjligheten till vägledning. Under året har vi även sänt ut ett flertal nyhetsbrev till vårt rekryteringsnätverk och intresseorganisationer.

2024 fortsatte partnerskapet med IF Metall Stockholms län. De ger oss ett ekonomiskt stöd som möjliggör utveckling av parasporten i Stockholm.



Särskilt stöd från RF-SISU Stockholm

Under 2024 fick RF-SISU Stockholm riktade pengar genom fritidskortet där en del var för idrott för personer med funktionsnedsättning. RF-SISU Stockholm och Parasport Stockholm har tillsammans gjort några aktiviteter ihop samt att vi gjort några i egen regi.

En värld utan trösklar

Under en kväll samlades ca 50 personer för att prata om de sju diskrimineringsgrunderna och hur vi tillsammans kan sänka trösklar och öka möjligheter för alla att delta i vår idrottsrörelse. Kvällen bestod av tre föreläsningar från tre idrottare med olika funktionsnedsättningar, panelsamtal och en gemensam middag. Kvällen utgick från en förstudie som även gjordes av Parasport Stockholm om intersektionalitet.

Informatörer

Under höstterminen 2024 har vi haft två anställda informatörer på fem timmar i veckan där deras huvuduppgift har varit att erbjuda informationsträffar eller delge informationsmaterial om utbudet i Stockholm och hur man på ett enkelt sätt kan hitta en parasport samt kontaktvägar för mer information för att rekrytera in fler utövare till parasporten. Detta har gjorts genom att ta kontakt med exempelvis anpassade skolor, habiliteringar, ortopedverkstäder samt på det sättet nå vårdnadshavare med information. Detta har varit ett mycket lyckat koncept då vi med hjälp av informatörernas arbete har skapat ett bra och starkt kontaktnät för oss i Parasport Stockholm som vi kan använda oss utav i framtiden när vi gör utskick om parasportverksamheter i Stockholm. Det har också märkt av i den form att fler har hört av sig till oss om personlig vägledning att hitta en parasport.

Kommunikation

Vi har inlett ett arbete med kommunikationsbyrån Imagine för att förbättra vår kommunikation samt att bli mer synliga genom rörligt material. Den röda tråden genom de insatser som görs är att få fler personer engagerade inom parasporten, i Stockholm, aktiva, ledare och andra.

Tjejträffar

Mer om detta står under rubriken "Tjejsatsning" tidigare i dokumentet.

Slutord

2024 var ett år då Parasport Stockholm tog flera steg framåt både gällande nya projekt och enskilda insatser. Året har varit intensivt, utmanande och givande på många sätt. Vi har precis som föregående år målmedvetet arbetat för att fler personer med funktionsnedsättning ska hitta sin plats inom idrotten.

Vi ser att intresset för parasport ökar och inte minst bidrog Paralympics i Paris till att ännu fler fått upp ögonen för parasport. I parasporten är vi måna och beroende av samverkan och samarbete med både kommuner, specialdistriktsförbund, enskilda föreningar och RF SISU. Vi måste alla vara "beroende" av varandra för att idrott för personer med funktionsnedsättning ska få rätt förutsättningar på alla nivåer. Samverkan och samarbete är en av de viktigaste parametrarna till framgång.

När vi sammanfattar året är vi väldigt tacksamma och glada över att Stockholm Paragames blev ett fantastiskt event som ger oss goda möjligheter även åren framöver att sätta Stockholm ordentligt på kartan. Våra insatser för att flickor inom parasporten ska få fler möjligheter var även detta år i fokus. Vårt fortsatta arbete med att vara ett kompetensstöd till föreningarna är i dag en självklar del av vår verksamhet och flera projekt kring kommunikation och kunskapsspridning har också funnits på agendan.

Jag sänder här ett stort tack till alla föreningar i Stockholmsregionen som bidrar till att parasporten växer och ger barn, unga och vuxna möjlighet till idrott. Vår fantastiska personal på kansliet är navet i Parasport Stockholm och utan dem skulle vi inte kunna bedriva den verksamhet vi gör. Till sist ett stort tack till en engagerad styrelse som bidrar enormt i arbetet och vi ser fram emot ett nytt givande år för Parasport Stockholm.

Charlotte Ovefelt

Ordförande Stockholms Parasportförbund

**Styrelsen för Stockholms Parasportförbund
Stockholm 2025-02-18**



Charlotte Ovefelt



Annica Dahlborn



Mattias Lindström



Cecilia Lallermann



Christoffer Petersson



Hakan Strömberg



Malin Bernt