

## Policy för ideellt verksamma inom Parasport Sverige

Ideella personer är grunden inom svensk idrott. Deras engagemang och tid är ovärderlig. Denna policy tydliggör Parasport Sveriges ansvar och åtagande avseende alla ideellt verksamma inom Parasport Sverige samt fastställer vilka rättigheter och skyldigheter frivilliga har.

### Definitioner

I detta dokument används volontär och ideell synonymt. Ideell är den term som används inom idrottsrörelsen med undantag för större idrottsevenemang då används ofta volontär.

**Ideella** i Parasport Sverige är personer som tillfälligt eller regelbundet utför oavlönade uppdrag organiserade av kommittéer eller tjänstepersoner. Förtroendevalda är också ideellt verksamma.

**Förtroendevalda** är frivilliga som genom stadgeenliga val utses till att styra verksamheten i enlighet med styrdokument och de prioriteringar som Parasport Sveriges förbundsstyrelse beslutat.

I detta dokument används volontär och ideell synonymt. Ideell är den term som främst används inom idrottsrörelsen med undantag för större idrottsevenemang då används ibland volontär.

### Tillämpning av policyn

Det övergripande ansvaret för att organisationen lever upp till policyn ligger på Parasport Sveriges styrelse och ledningsgrupp. Respektive verksamhetsansvarig är ansvarig för att det finns relevanta rutiner och uppföljning på plats för att säkerställa efterlevnad av policyn. Alla anställda och ideella har ett personligt ansvar att själva agera i enlighet med denna policy samt uppmärksamma och agera vid fall av överträdelse mot policyn.

### Policyåtaganden

#### Ideella uppdrag inom Parasport Sverige

- bygger på enskilda människors ideella engagemang och fria vilja
- organiseras och leds av kommittéer eller tjänstepersoner

#### Ideella inom Parasport Sverige

- har informerats om vad uppdraget innebär och vilka krav som ställs
- har tackat ja till ett definierat uppdrag, följer Parasport Sveriges policys, riktlinjer, styrdokument, samt ger av sin tid för att bidra till att göra skillnad
- Förtroendevalda bör, men behöver inte vara medlem i en av Parasport Sveriges medlemsföreningar.

## Parasport Sveriges skyldigheter mot ideella

När det gäller stöd till och ansvar för ideella gäller några styrande principer för organisationen;

### Rekrytering

Parasport Sverige ansvarar för att:

- Rekrytering sker utifrån verksamhetens behov och utifrån individens engagemang och förutsättningar.
- Aktivt rekrytera människor med olika bakgrund vad det gäller kön, ålder, funktionsnedsättning, etnicitet, sexuell läggning/identitet, könsöverskridande identitet eller uttryck, religion eller annan trosuppfattning.
- Ideella tar del av policy för ideella, riktlinjer och annan nödvändig information för uppdraget före påbörjat uppdrag och åtar sig att följa dessa.
- Ideella lämnar ett registerutdrag innan uppdraget startar.

### Introduktion och kompetensutveckling

Parasport Sverige ansvarar för att:

- ideella får lämplig introduktion, utbildning och stöd
- ideella får stimulans och uppskattning

### Planering, utförande och uppföljning

Parasport Sverige ansvarar för att:

- ideellas synpunkter och erfarenheter tas till vara vid utformning, utveckling, genomförande och utvärdering av verksamheten.
- ideella ersätts för godkända utlägg.
- ideella får lämplig utrustning för uppdraget.
- ideella som visar sig vara olämpliga, missköter sina uppgifter eller bryter mot policy för ideella och som efter samtal och stöd inte ändrar sig, avskiljs från sitt uppdrag.

## Ideellas rättigheter och skyldigheter

Som ideell inom Parasport Sverige möter du personer som deltar i olika aktiviteter, ofta personer med funktionsnedsättning. Du får aldrig utnyttja din position som ideell på ett olämpligt sätt och aldrig diskriminera någon enskild person eller grupp, oavsett kön, ålder, etniskt ursprung, religion, sexuell läggning eller funktionsnedsättning. Du förväntas möta alla människor med respekt, ödmjukhet och uppträder aldrig på ett sätt som skadar din egen eller organisationens trovärdighet.

**Som ideell inom Parasport Sverige finns ett antal generella skyldigheter. Du ska:**

- följa de rutiner och åtagande som beskrivs i denna policy.
- följa [idrottens värdegrund](#).
- lämna ett registerutdrag innan uppdraget startar.
- informera dig om, samt följa styrdokument (exempelvis Parasport Sveriges stadgar) och andra eventuella policys och riktlinjer för verksamheten du är delaktig i.
- inte ta emot pengar eller gåvor för eget bruk.
- delta i utbildningar för uppdraget.
- sträva efter och verka för hög kvalitet i utförandet av ditt uppdrag.

Beroende på uppdrag kan andra skyldigheter och krav tillkomma.

**Som ideell har du rätt till:**

- introduktionsutbildning och ytterligare utbildning som krävs för uppdraget.
- ersättning för godkända utlägg.
- rätt utrustning/hjälpmiddel för att kunna utföra överenskommet uppdrag.
- att avböja ett uppdrag.
- lämpligt försäkringsskydd.
- möjligheten att föra fram klagomål avseende sådant som handlar om uppdraget inom Parasport Sverige samt ge förslag på förbättringar.

## Att tänka på som ideell

- Var alltid vänlig, representativ och serviceinriktad i allt du gör.
- Det är viktigt att de aktiva och deras ledare känner sig sedda. På samma sätt är det viktigt att de får utrymme att koncentrera sig och fokusera på träning och/eller tävling.
- Försök alltid att agera lösningsorienterat.
- Om du får frågor som du inte vet svaret på, be om att få kolla upp informationen och återkomma.
- Respektera dina medarbetare och ideella kollegor.
- Kom ihåg att människor är unika. Kränkningar och trakasserier är inte acceptabelt.
- Det är inte tillåtet att konsumera alkohol eller att röka när du bär kläder med Parasport Sveriges och våra samarbetspartners loggor.
- Kom ihåg att din egen hälsa är viktigast, både fysiskt och psykiskt. Be om hjälp vid behov.

**Vad får jag säga?**

Parasport Sverige utgår från principen "people first". Det innebär att vi sätter personen först när vi pratar och skriver. Vi säger alltså "idrottare med intellektuell funktionsnedsättning" eller "personer med intellektuell funktionsnedsättning".

Kom ihåg att man inte är sin funktionsnedsättning, utan att man har en funktionsnedsättning.

Funktionsnedsättning = nedsättning av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsförmåga.

**Vad får jag inte säga?**

Förståndshandikappad

Utvecklingsstörd

Handikappad

## Relaterade dokument

Till denna policy finns ett antal dokument som, beroende på ditt uppdrag, är relaterade:

- Special Olympics volontärhandbok
- Organisationshandboken för ideella inom Parasport Sverige
- [Begrepp och språkbruk Parasport Sverige](#)

## Utvärdering av ideellas bidrag till Parasport Sverige

Ideellas nytta och bidrag till Parasport Sveriges verksamhet ska utvärderas regelbundet och systematiskt.

Följande data samlas in:

- Totalt antal ideella
- Total verksamhetsvolym som genomförs av ideella

Följande data planeras att samla in med start senast 2026:

- Arbetstid för all hantering av ideella
- Totalt antal ideella timmar