



Att delta är kostnadsfritt!

## Välkommen till Parasportens dag den 6 september i Åkersviks sporthall.

Vill du börja idrotta men vet inte riktigt vad som passar dig? Kom och testa flera olika idrotter på en och samma dag! Vi hjälper dig.

Parasportens dag är en prova på dag för personer med funktionsnedsättning och är ett samarbete mellan Västernorrlands Parasportförbund, RF-SISU Västernorrland och det lokala föreningslivet i Sundsvall.

***Vi kommer att hålla till i Åkersviks sporthall mellan kl 11.00-14.00.*** Där kan man gå runt och prova på idrotterna under dagen.

Ta med dig familjen, en kompis, personal eller assistenter. Ingen anmälan behövs och alla är välkomna! Vi ser fram emot att träffa just dig.

Kanske hittar just du den idrott/idrotter som passar dig och som du vill fortsätta med.

### Frågor? Kontakta:

Marcus Holm, Västernorrlands  
Parasportförbund

Telefon: 070-605 41 28

E-post: [vasternorrland@parasport.se](mailto:vasternorrland@parasport.se)



**PARASPORT**  
/VÄSTERNORRLAND



**Västernorrland**