



Prova på Frame Running i Söderhamn

Gävleborgs Parasportförbund finns på plats i samband med friidrottstävlingen Niklas Minne i Söderhamn, där det under dagen även genomförs flera tävlingar i parafriidrott.

Vi erbjuder möjlighet att prova på Frame Running, en aktivitet inom parafriidrott där deltagaren använder en specialanpassad springcykel, en så kallad Frame Runner.

Aktiviteten passar personer med funktionsnedsättning som vill uppleva fart, rörelseglädje och möjligheten att springa på sina egna villkor.

Under dagen finns vi på plats för att visa utrustningen, berätta mer om Frame Running och låta intresserade prova aktiviteten. Det krävs inga förkunskaper.

Aktiviteten riktar sig till barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning som är nyfikna på Frame Running och parafriidrott.

Arrangörer: Gävleborgs Parasportförbund i samverkan med Mittsvenska Friidrottsförbundet och Söderhamns IF.

Information



När: lördag 6 juni

Tid: Kl. 10.00–14.00

Plats: Hällåsen Arena

Adress: Hällåsen 602, 826 40
Söderhamn

Kostnad: Kostnadsfritt

Anmälan: Ingen föranmälan krävs

Kontaktperson:

Emil Delin, Gävleborgs Parasportförbund
073 023 38 91

emil.delin@parasport.se

