

2024



Södermanlands Parasportförbund

Inledning

Södermanlands Parasportförbund är ett distrikt inom Svenska Parasportförbundet. Parasport Södermanlands verksamhetsområde innefattas av 11 kommuner. Förbundets huvudsakliga uppgift är att vara ett stöd till föreningar som bedriver parasportverksamhet inom distriktet. Detta sker främst genom rekryteringsverksamhet och andra stödåtgärder. I följande verksamhetsberättelse redogör vi för våra verksamheter under år 2024.

Föreningar

Parasport Sverige hade den 31 dec 2024 medlemskap av totalt 25 föreningar ifrån vårt distrikt.

Uppstart och utveckling av parasport i förening-Kompetensstöd

Under 2025 genomförde RF-SISU Sörmland föreningsträffar där fokus var Inkluderande idrott utifrån Parasportperspektivet. Vi möter upp alla föreningar som intresse att få hjälp av kompetensstöd och föreningsutveckling med inriktning Parasport. Det är både idrottsföreningar som är medlemmar i Svenska Parasportförbundet och också flera som är medlemmar i andra Specialidrottsförbund, som vill starta upp eller utveckla sin verksamhet. Vi tillsammans med RF- SISU Sörmland samverkar genom att vara ett kompetensstöd, vad gäller bl.a. utbildning, bildning, utveckling och rekrytering.

En av Parasport Södermanlands viktigaste uppgifter är fortsatt att skapa och upprätthålla nätverk för rekrytering. Arbete tillsammans med habiliteringar, kommuner, skolor och andra organisationer med flera görs för att åstadkomma detta. Dessa nätverk används sedan i processer med föreningar och andra SDF för att rekrytera till deras verksamheter.

Parasport Södermanland stödjer alla föreningar i Sörmland oavsett SDF-tillhörighet som bedriver parasport.

Tillsammans med RF-SISU Sörmland hjälper vi föreningar att komma igång eller vidareutveckla föreningens parasport.

Rekrytering och föreningsstöd

Vår huvudsakliga uppgift i dessa processer är rekrytering och vägledning medan RF-SISU Sörmland fokuserar på föreningsutveckling och utbildning.

Kommunsamverkan och parasportpolitisk påverkan Eskilstuna

Gemensamt årshjul kring samarbete för fysisk föreningsaktivitet för personer med funktionsnedsättning. Uppföljning av lotsbehov och tillgänglighet på arenor, föreningsutveckling.

Upptakt - uppföljning- utvärderingsträff.

Rörelsesatsningen i skolan

Utbildningsinsatser och samverkande med skolor och föreningar, praktiskt inkluderande ledarskap, nätverksträffar, inspirationshäfte utifrån rörelseförståelse - parasport.

Samverkansdialoger har skett på olika nivåer med exempelvis:

Innebandy	10 tillfällen
Fotboll	10 tillfällen
Friidrott	6 tillfällen
Handboll	6 tillfällen
Ishockey	5 tillfällen
Bangolf	2 tillfällen
Boule	2 tillfällen
Idrottshelgen	5 tillfällen

Region Sörmland

Samverkan med habilitering där vi genomförde en mycket omtyckt prova på dag för neurorehab personal. Kompetensstöd och rådgivning. Rulledagar för barn och ungdomar under tre dagar i början av sommarlovet.

Fritidsbanken – samverkan, utvecklingsstöd och omvärldsanalys i Sörmland (nationellt, Parasportdistrikt och RF-SISU). Sörmlands Parasportdistrikt har under en tid haft ett mer omfattande samarbete med Fritidsbanken i Eskilstuna och har skänkt olika idrottsmaterial för parasport.

Utbildning och folkbildning

På RF-SISU: distriktsstämma lyftas fram att Parasporten i Södermanland har ökat med 24 % lok-timmar jämfört med 2019 och det var ett mycket bra siffror mot övriga landet. Totalt 421 redovisade utbildningstimmar har parasportens föreningar genomfört.

Totalt 30 föreningsbesök har gjorts med fokus parasport, oavsett Specialidrottsförbund.

Ca 12 föreningsbesök är gjorda bland de föreningar som är medlemmar i Parasportförbundet.

Parasportveckan

Parasportveckan genomfördes i samarbete mellan Parasportdistrikten och RF-SISU distrikten i Stockholm, Södermanland, Västmanland och Uppland.

Anmälda deltagare till denna vecka var både från specialidrottsförbund och deras distrikt, styrelser, ledare, aktiva, kommuner, lärare och personal. Inför och under denna vecka marknadsfördes och lyftes Parasport i våra sociala medier. Under helgen var det en prova på idrott i Eskilstuna.

Program digitala panelsamtal

9–15 september 2024

Parasportveckan

– Veckan som sätter parasporten på kartan!

Har du själv en funktionsnedsättning? Är du ledare eller förtroendevald?

Den 9–15 september är det dags för Parasportveckan 2024. Veckan innehåller mängder med intressanta, digitala föreläsningar och panelsamtal. Under helgen kan man dessutom prova på olika Parasporter lokalt i distrikten. På parasportveckan.se hittar du mer information.

Program digitala panelsamtal

Måndag 9 september
18.00 – 19.30
Vad är Special Olympics Sverige?
[Klicka här för mer information och anmälan](#)

Tisdag 10 september
18.00 – 19.30
Parasporten idag, imorgon och i framtiden!
[Klicka här för mer information och anmälan](#)

Onsdag 11 september
18.00 – 19.30
Att starta och driva paraverksamhet – fyra föreningar berättar
[Klicka här för mer information och anmälan](#)

Torsdag 12 september
18.00 – 19.30
Panelsamtal
Hur ser en ellsatsning ut inom parasporten?
[Klicka här för mer information och anmälan](#)

► **Mer information hittar du på parasportveckan.se**



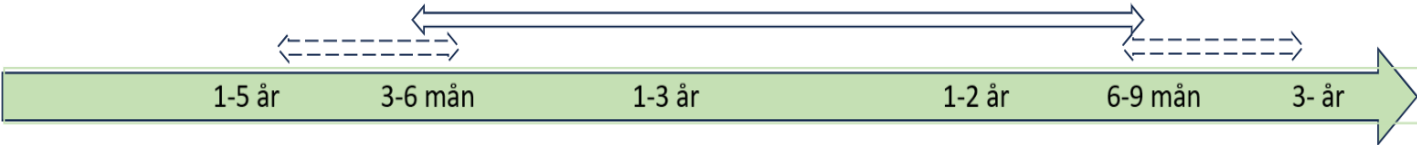
FOTO: PARASPORT SVERIGE

Parasportveckan arrangeras av RF-SISU distrikten och parasportdistrikten i Stockholm, Sörmland, Västmanland och Uppland i samverkan med Riksidrottsförbundet och Parasport Sverige

 **PARASPORT** 

Ansvarsförflyttning

Ej i aktiv process för ansvarsförflyttning	Insteget – det första steget	Steg 1	Steg 2	Steg 3	Steg 4	Steg 5
	Lokala och regionala arbetsgrupper utför pilotprojekt, samt arbetsmöten/dialoger på SF eller SDF-RF-SISU distrikt-/föreningsnivå. Rapportering till Parasportförbundets idrottsutvecklingsavdelning.	Teckna avsiktsförklaring att "undersöka förutsättningarna för 'SF' att från Parasport Sverige överta 'idrott' för personer med funktionsnedsättning." Styrgrupp och projektgrupp utses.	I projektgrupp och utsedda arbetsgrupper se över processer, aktiviteter och administrativa system med syfte att skapa förutsättningar för att utveckla para-verksamheten och verka för att fler personer med funktionsnedsättning börjar i idrotten för motion, social verksamhet, glädje, bredd och elit.	Säkerställa att det finns ekonomiska förutsättningar för att ta överta ansvar av arbetsområden enligt föregående steg.	Överlämning av ansvar enligt gemensamt mellan Parasportförbundet och övertagande SF framtagna utvecklingsmål.	Uppföljning av avtal, samt utvärdering genom SF-dialog med RF och Parasportförbundet.
Goalball, Rullstolsrugby, Showdown	Skidor, Boccia, Paraishockey		Mattcurling Sportskytte, Innebandy, Fotboll			Rullstolsdans, Friidrott, Judo, Styrkelyft, Simning, Bordtennis



Södermanland – utvecklingsdistrikt för Paraishockey

Med medel från Svenska Parasportförbundet har olika distrikt i samverkan men idrottskommittéerna på Svenska Parasportförbundet bedrivit utvecklingsprojekt för olika idrotter. Under 2024 har Södermanland varit utvecklingsdistrikt för paraishockey och show-down.

Information om idrott och fritid

Vi blir ofta kontaktade av skolor där man vill prova på vår idrott och få kunskap om hur det kan vara att leva med en funktionsnedsättning. Budskapet är att idrotten har en stor betydelse för många. Vi är, och vill gärna vara en samtalspart till kommuner t.ex. gällande ombyggnader av idrotts- och fritidslokaler, samt då de skall fatta andra beslut som berör idrott, tillgänglig fritid eller då de ska skapa nya idrottspolitiska program.. Vi har även besökt skolor och informerat om parasport och även om hur det är att leva med en funktionsnedsättning.

Distriktssamverkan

2024 har varit ett år där samarbetet mellan Södermanland och Västmanland har fortsatt utvecklats. Genom samverkan över distriktens gränser i Mälardalen har vi skapat fler och tydligare vägar för det som vi ser som vårt huvuduppdrag, att fler personer med funktionsnedsättning börjar idrotta.

Vi har haft gemensam personal då vi har genomfört personalmöten, AU-möten och har haft en gemensam verksamhetsplanering. Samarbetet mellan distrikten gör också att vi med högre kvalitet kan stödja och stärka våra föreningar att rekrytera samt att genomföra fler arrangemang.

Samarbetet mellan distriktens SDF och RF-SISU distrikten gör också att vi med högre kvalitet kan stödja och stärka våra föreningar att rekrytera, genomföra fler arrangemang och stötta i föreningsutveckling, bildning och utbildning.

RF-SISU Sörmland har en idrottskonsulent som har rollen sakkunnig kring parasport och NPF i en del av sin tjänst. RF-SISU Västmanland har under året haft två idrottskonsulenter som arbetar en del av sin tid med parasport. Ett regionalt kompetensnätverk har skapats med konsulenterna för att arbeta vidare med insatser och stöd till förbund och föreningar. Detta i samverkan med respektive SDF. De ser till att få kontakt med nyckelpersoner på olika positioner inom kommuner eller andra verksamheter.

Fokus under 2024 i detta utvecklingsarbete har varit att vi tillsammans fortsätter att utveckla vårt samarbete och tydliggör ansvars- och rollfördelningar, för respektive prioriterat område. Exempelvis kring rekrytering, föreningsutveckling, utbildning och idrottspolitiskt. Detta ska leda till att vi effektivt tar steg i rätt riktning och når målen i strategiplanen. Gemensam konferens med styrelserna och RF-SISU där det var fokus på vem gör vad. Vi fick även ett föredrag ifrån där den som leder projektet ifrån RF som leder arbetet med utvecklingen av parasport i RF-SISU distrikten.

Då flera av paraidrotterna redan är inkluderade i idrottens olika specialidrottsförbund (SF), kan vårt gemensamma arbete skapa en modell för hur paraidrotten i framtiden kan stödjas regionalt.

Aktiviteter har genomförts i ett antal idrotter tillsammans med framförallt Uppland, Gävleborg Stockholm och Dalarnas Parasportförbund. Under 2024 har serier genomförts i fotboll, innebandy och friidrott. Vi har tillsammans med Dalarna även ett projekt att lyfta snöskolövning som har blivit en vinteridrott som lockar många att delta. Vår roll i Mälarserien Friidrott har varit väldigt viktigt fast det inte är vi som organiserar den idrotten längre.

Under 2024 har Parasport Västmanland/Södermanland samverkat

Vi har återigen arrangerat skoltävlingar i bordtennis, simning, fotboll, innebandy och friidrott.

Vi har under året tillsammans med SRF och specialpedagogiska skolmyndigheten och lokala föreningar arrangerat ett nationellt rekryteringsläger för 80 barn och ungdomar med synnedsättning. Dert erbjuds 20 olika aktiviteter fanns att välja på. Vi har även arrangerat Prova-på-dagar, tävling och läger i Snöskor, Rullstolsrugby, Paraishockey, Rullstolsbasket, Rullstolsinnebandy, 5 a side för kl. S. Framefotboll m fl. Eskilstuna erbjöd en stor prova på dag som avslutning på Parasportveckan 37. Special Olympics Schooldays i Köping 2 tillfällen och Katrineholm. En gemensam grundutbildning för framför allt ledare genomfördes i Eskilstuna under året.

Förenings- och ledarutveckling

Vi vill utgöra ett lättillgängligt stöd till våra förbunds medlemsföreningar. Vi vill oavsett idrottsgren, ge stöd till alla föreningar som har eller vill starta verksamhet för idrottare med funktionsnedsättningar. Vi vill stödja för att rekrytera och utveckla ledare. Vi har genomfört parasportens grunder för våra ledare.

Rekrytering – idrottsutveckling och individuellt stöd

Med information, läger, rekryteringstävlingar och utvecklingsprojekt, vill vi påverka fler barn, ungdomar och unga vuxna med funktionsnedsättningar – kvinnor och män – så att fler kan och vill delta i idrotten.

Vi vill vara en vägvisare och ett tydligt stöd till alla med funktionsnedsättningar att börja leva ett mera aktivt liv.

”Strategi 2025 – En stark Parasport” och ”Parasport Sverige – en effektiv organisation”

Övergripande mål som vi jobbar med!

1. Parasport Sverige – en nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse.
2. Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning.
3. Parasport Sverige leder paraidrotten till framgångar i Paralympics och andra internationella parasporttävlingar.

Rekrytering och idrottsutveckling

Förbundets lägerverksamhet har syftat till att fler ska nå anpassad idrott och upptäcka glädjen och möjligheterna i ett

aktivt liv. Genom åren har våra möjligheter att själva svara för läger minskats. Det har orsakats av mindre resurser. Det har då gett nya möjligheter till samarbete med andra lägerarrangörer.

Nationellt idrottsläger för personer med synnedsättning

Det här lägret som har varit så viktigt för så många var 2024 det sista gången som vi arrangerade i Eskilstuna. Vi tackar för oss och vi vet att det här har varit något av de bästa som vi har varit en stor del av. Vi hoppas för allt i världen att det här lägret återuppstår 2026! Vi har haft ett fantastiskt bra samarbete med SPSM och föreningarna. Hur många ledare har utbildats i skarpt läge? Det måste vimla med ledare i Eskilstuna med bra kunskap hur man möter och leder personer med synnedsättning.

Pressmeddelandet som vi skickade ut!

Fri återgivning

Idrottshelgen som är det största som händer i Sverige för ungdomar med synnedsättning. – 20 aktiviteter att välja på! Kamratfest, vänner för livet!

Fler än 75 ungdomar ifrån hela Sverige kommer till Eskilstuna den 18-20 oktober. Ett unikt läger som vad vi vet inte finns något liknande i Europa när det gäller att samla så många unga personer under en idrottshelg med ett smörgåsbord med aktiviteter att prova på. Det här har blivit en tradition i Eskilstuna och så många som 16:e lägret som Munktellområdet är navet. En viktig idrottshelg där man får prova på aktiviteter som man inte fått möjlighet eller inte ens tänkt att våga prova på. Att få träffa nya kompisar är väldigt viktigt och några kommer bli vänner för resten av livet. Vi är tillbaka till samma höga deltagarantalet som det var med innan pandemin. För många är det årets höjdpunkt och längtar man tillbaks om varit med tidigare. Den här helgen är det många anhängare som är på plats som även de får ladda upp batterierna och ser möjligheterna att även deras ungdomar skall ha en meningsfull fritid. Idrotter som man får prova på är exempelvis -Showdown som spelas på bord lite liknande bordtennis. -Simhopp som kräver en hel del mod. -Tandemcykel där man tillsammans med en pilot är ett team. Goalball där det är 3 spelare i varje lag där man är både anfallare och målvakter spelas med en ganska tung boll med pingla i.

Det finns något för alla testa på och kan inspirera till att fortsätta med på hemmaplan som är målet den här helgen. Det har varit åtskilliga som hittar sin idrott och några kommer satsa på att komma till Paralympiska spelen och lyckas. Många av våra ledare har varit med under flera år och har utvecklat så klart sitt ledarskap till att ge deltagarna de bästa förutsättningarna att lyckas bra. Hörseln är det sinnet som ersätter synen då man ska lyssna efter bollar med pinglor i, gevär med pip ljud som exempel.

– 16 år är beviset på att det här lägret är något som är utöver det vanliga. Vi är oerhört stolta att vi får förmånen att få jobba med dessa härliga ungdomar. Då känns det som vi har det viktigaste och roligaste jobbet som man kan ha! Berättar Stefan Andersson Verksamhetschef Parasportförbund Södermanland.

– Idrottshelgen bygger viktiga broar mellan ungdomarna och idrottsrörelsen som förutom alla aktiviteter får träffa andra ungdomar med samma förutsättningar. – Eskilstuna som med sina föreningar, boendet, placering och fina idrottslokaler varit perfekt för våra deltagare. Som känt sig mycket välkomna till en fantastisk idrottshelg. säger Anders Nilsson ifrån SPSM Ett samarbete mellan Parasportförbundet, föreningar, Special Pedagogiska Skolmyndigheten och Synskadades Riksförbund m fl.



Idrottsutveckling – större funktionsnedsättningar

Som distrikt inom Svenska Parasportförbundet har vi ett tydligt ansvar, framförallt för de med större funktionsnedsättningar att visa upp, utveckla och anpassa idrotter och nya verksamheter. I samarbete med Eskilstuna Parasport-

förening (Parasport Eskilstuna) samlas en grupp barn en gång i veckan för att bland annat prova på rännboccia och tre-kamp. Här anpassas verksamheten till den grupp av barn som kommer på träningarna.

Skolsamverkan

Två dagar i veckan agerar vår idrottsutvecklare och goda förebild Joakim Gill som idrottslärare på Odlarskolan och Idunskolan i Eskilstuna. Det sker via avtal med anpassad grundskola i Eskilstuna och det har utmynnat i att skolan skulle vilja att denna lösning skulle bli permanent. Vi har täta kontakter med de olika särskolorna där vi kan vara med friluftsdagar eller annan aktivitet. För att få ut information inbjudningar till elever och föräldrar behöver vi hjälp av personal på skolorna.

Idrottsskolor

Många elever med funktionsnedsättningar står utanför den ordinarie skolidrotten. Verksamheten i våra idrottsskolor syftade, och syftar, därför främst till att visa exempel på idrott och möjligheter till en positiv och aktiv fritid.

Parakul är den idrottsskolan som många har haft som sin enda fritidsaktivitet. Idrottsskolan vänder sig till dem som har multifunktionsnedsättningar. Den här verksamheten är väldigt stolta över att vi kan erbjuda personer som har det svårt att ta del av övriga idrottsutbudet finns i Södermanland.

Återstartsstöd projektmedel

Idrottsföreningar och specialidrottsförbund har kunnat ansöka om återstartsstöd för starta upp sin verksamhet. Det finns medel att söka inom idrotten och speciellt för Paraidrottens utövare då det är fortfarande ett tapp i Sverige på aktiva jämfört med innan vi drabbades av pandemin. I Södermanland har man lyckats bra att få tillbaka och nya aktiva till föreningarnas verksamhet.



Föreningsdialog - Föreningsutveckling

Tillsammans med RF-SISU:s Parasportsakkunnige och andra kollegor på RF-SISU Sörmland, kansliet och förtroendevalda möter vi många föreningar.

Mötet med våra föreningar är viktigt, inte minst i förhållande till att vi i Södermanland har en ovanligt stor andel föreningar som i grunden är en vanlig sim-, friidrotts- eller skytteförening och inte en Parasportförening. Deras vana vid olika frågor i förhållande till idrott och funktionsnedsättning är mindre och de ser ett behov av vårt stöd i olika frågor rörande funktionsnedsättning och funktionshinder. Vi har fått frågor som inte bara rör individer utan även frågor kring tillgänglighet och anpassning av lokaler. Vid sidan av stöd till våra egna föreningar har vi tillsammans med RF-SISU Sörmland utgjort en resurs för övriga idrotter i distriktet. Vår roll har ofta varit att utgöra rådgivare till deras konsulenter eller delta i deras utvecklingsarbeten med föreningar. Exempel på aktiviteter i det framgångsrika samarbetet med RF-SISU Sörmland och det lokala föreningslivet är

- Skolidrottsdagar, i samband med en rekryteringsdag i anpassad grundskola.
- Stadslopp för löpare och rullare.
- Utbildningar för nya ledare till personer med funktionsnedsättning.
- Prova på dagar.

Paraidrotten i samhället - Idrotten i vården

Vi upplever en ökad vilja till samarbete från kommuner, landsting och hos privata vårdgivare, vilket är tillfredställande.

Coachande möten

Utöver aktiviteter för grupper av nybörjare möter vi också många i enskilda möten och ger dem en introduktion till anpassad idrott och viktig idrottsgemenskap. På Sv. Parasportförbundets

Tävlingsverksamhet

KöpingSpelen och Tunaspelen är ett viktigt skyltfönster för Parasporten i regionen som är återkommande. De olika serierna är viktiga för breddidrotten i distrikten. Det är viktigt att alla ges möjlighet att tävla för att behålla motivationen. Skoltävlingar ska vara en av inkörsportarna att finna sin idrott. Vi måste bli bättre på att fler får möjlighet att kunna komma in i föreningarna.

Mälarserien

MälarSerien – friidrott i Stockholm, Norrtälje, Västerås och Eskilstuna. Innebandy och fotboll organiseras av Parasport Stockholm.

På Arosvallens banor i Västerås samlades atleterna för en sista omgång i den omtyckta friidrottsserien som har tidigare arrangerats i Norrtälje, Eskilstuna och Stockholm. Som alltid var det mycket spännande inför helgens tävling vilken förening vinner klubbkampen? Det stod mellan Norrbacka HIF och Roslagen Sol, där Rospiggarna till sist tog hem pokalen!

Mälarserien har utvecklats till att bli en uppskattat serie i friidrott, innebandy och fotboll, som arrangeras av klubbar runt Mälaren. Idag har en positiv utveckling lett till att parasportens distrikt för de flesta idrotterna kunnat lämna över tävlingsarrangemanget till lokala föreningar.



Svealandsserien i fotboll

SvealandsSerien fotboll fem omgångar. Eskilstuna, Borlänge, Fagersta, Rimbo och Gävle. BK Sport är en pålitlig och bra arrangör av den första omgången. De har lag i båda serierna 5 mot 5 och 7 mot 7 med stor framgång.



Tunaspele

Tunaspele som arrangerades första gången 1993 sätter främst fokus på barn, ungdomar och nybörjare inom idrotten. I år arrangerades rullstolsinnebandy, bowling, friidrott, och showdown. Ett bra samarbete med föreningarna Eskilstuna PSF, Råby-Rekarne FIF, Show-Down kommittén.



Rekrytering - skoltävlingar

Friidrottstävlingen var tillbaka med många laddade elever ifrån anpassad grundskola. För många är dagen det största som man deltar i sin idrottskarriär. Innebandy och bordtennis arrangerades även det igen till mångas glädje.

Tävlingsresor

Specialvarvet Göteborg är en tävling som många älskar att åka med till. Man hinner njuta av staden på onsdagen och springa i Slottsskogen på torsdagen. I år var det många deltagare med så vi fyllde en stor turistbuss. LidingöRuset är även det ett populär tävling. Eskilstuna Friidrott som samarbetar tillsammans med framför allt och ser till att atleterna kan delta.

Special Olympics

Special Olympics internationella arrangemang som World Games är bland det finare som man kan få delta på. Tyvärr så ställdes tävlingarna in i Östersund då det inte kunde garanteras ekonomi som var hållbart. Vi försöker i tävlingar följa där vi försöker dela in i jämna heat i exempelvis friidrott och snöskor. Det blir roligast då.

STYRELSENS ÅRSBERÄTTELSE

Styrelsen för Södermanlands Parasportförbund avger härmed sin redogörelse för

verksamhetsåret 2024-01-01 – 12-31

Styrelsen

Ordförande	Roger Mellin, Kviksund
Vice ordförande	Erica Spärrfeldt, Eskilstuna
Ledamöter	Henric Isaksson, Eskilstuna
	Staffan Siren, Strängnäs
	Thomas Westerberg, Stora Sundby

Kommittéer och Utskott

Arbetsutskottet, AU	Roger Mellin, Kviksund
	Erica Spärrfeldt, Eskilstuna
	Stefan Andersson, adjungerad
Valberedning	Johnny Pettersson, Eskilstuna
	Catarina Isaksson Lundquist, Eskilstuna
Revisor	Bengt Wahlgren, Köping.
Revisorssuppleant	Pia Larsson, Nyköping

Kansli

Förbundets kansli finns gemensamt med RF-SISU Södermanland i MunktellArenan, Eskilstuna

Verksamhetschef Stefan Andersson 50 % Tjänstgör 50 % på Västmanlands Parasportförbund

Idrottsutvecklare Joakim Gill 50 %

Adm. Idrottsutv. Sofia Ahonen 75 %. Anställd fr om nov.

Kanslist Mikael Axtelius 50 %. Pensionär fr om 1 september.

VÅRA FÖRENINGAR

25 föreningar är anslutna till förbundet 31 dec 2024.

Förening	Idrotter	Ort
Bollklubben Sport	Fotboll	Eskilstuna
Båsenberga Slalomklubb	Slalom	Vingåker
Eskilstuna Bordtennisklubb	Bordtennis	Eskilstuna
Eskilstuna Friidrottsförening	Friidrott	Eskilstuna
Eskilstuna Linden Hockeyklubb	Paraishockey	Eskilstuna
Eskilstuna Parasportförening	Bowling, friidrott, handboll, boccia, Elinnebandy, rullstolsinnebandy	Eskilstuna
Eskilstuna Simklubb	Simning	Eskilstuna
Eskilstuna Skytteförening	Skytte	Eskilstuna
Flens Innebandyförening	Innebandy	Flen
FUB Eskilstuna	Motion	Eskilstuna
Hargs Bollklubb	Fotboll	Nyköping
Idrottsföreningen För Alla Eskilstuna	Bordtennis	Eskilstuna
Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna	Gymnastik	Eskilstuna
IFK Gnesta	Friidrott och boccia	Gnesta
IFK Strängnäs	Friidrott	Strängnäs
Katrineholms Handikapp-if	Innebandy	Katrineholm
Katrineholms Simsällskap	Simning	Katrineholm
Katrineholms SK Fotbollsklubb	Fotboll	Katrineholm
Katrineholms SK Friidrottklubb	Friidrott	Katrineholm
Nyköpings BIS Friidrottklubb	Friidrott	Nyköping
Personskade Förbundet RTP Södertälje LF	Motion	Södertälje
Råby-Rekarne Friidrottsförening	Friidrott	Eskilstuna
Simsällskapet För Handikappade	Simning	Nyköping
Södertälje Fotbollsörening	Fotboll	Södertälje
Telge Skridsko och Innebandyklubb	Innebandy	Södertälje

Slutord Parasport Södermanland

När vi nu summerar det gångna året vill vi först och främst rikta ett stort tack till alla föreningar, ledare, aktiva och samarbetspartners som med sitt engagemang och sin passion har bidragit till att utveckla parasporten i Södermanland. Tillsammans har vi tagit viktiga steg mot en mer inkluderande idrottsrörelse där fler får möjlighet att uppleva glädjen i idrotten.

Året har också bjudit på oförglömliga inspirationsögonblick, inte minst från Paralympics, där vi fått bevittna fantastiska prestationer, imponerande kämpaglöd och den sanna innebörden av idrottens kraft. Våra paralympier har visat att gränser kan flyttas, att drömmar kan bli verklighet och att idrott handlar om så mycket – det handlar om att utmana sig själv, att våga tro på sin förmåga och att inspirera andra att förändra liv helt enkelt.

Med dessa starka intryck i ryggen ser vi nu framåt mot ett nytt år med fortsatt utveckling ökad tillgänglighet och ännu fler möjligheter för alla att vara en del av parasporten. Vi ser fram emot att tillsammans skapa nya framgångar, stora som små, och fortsätta arbetet för en idrott där alla är välkomna.

Tack för ett fantastiskt år – nu tar vi sikte på framtiden!

Ordförande Roger Mellin

Styrelsen för Södermanlands Parasportförbund

Ordförande

Roger Mellin

Vice ordförande

Erica Spärrfeldt

Ledamöter

Henric Isaksson

Thomas Westerberg

Staffan Sirén

Adjungerad sekreterare

Stefan Andersson