

Schemat anger "hålltider" Upprop kan ske till tidigare start än angivet!

Du som är ledare/lärare, hjälp oss med tiderna genom att se till att deltagare är på plats i rätt tid!!!

Hålltider								
TID	60 Meter 1	Heat	60 Meter 2	Heat	Längd 1	Längd 2	Kula 1	Kula 2
09.30	MP I-20	38 (5 Heat)	ÄOMP I-20	19 (3 Heat)	HP I-20, 16 delt. Nr. 5-182, Sala, Hallstahammar, Olsboskolan.	HP I-20, 15 delt Nr. 215-279, Köping, Nybyggeskolan	HF I-20, 9 delt. Nr 6-231, Sala, Hallstahammar, Köping.	HF I-20, Klass S, 6 delt. Nr 271-277, Nybyggeskolan
	MF I-20	17 (3 Heat)	ÄOMF I-20	11 (2 Heat)	ÄOHP I-20, 19 delt, Nr 16-178, Sala, Sofiaskolan, Olsboskolan, Nybyggeskola	ÄOHP I-20, 17 delt. Nr 78-269 Hallstahammar, Köping, Önstaskolan	ÄOHF I-20, R-Stående 12 delt Nr 21-173. Sala, Sofiaskolan, Hallstahammar, Nybyggeskolan, Olsboskolan	ÄOHF I-20, 13 delt Nr 236-270. Önstaskolan, Köping
			ÄOGP I-20	31 (4 Heat)			ÄOGF I-20, 10 delt. Nr 92-149 Ösby Gymnasiet, Lidmanska Gymnasiet	ÄOGF I-20, R-Rullstol, Klass S, 6 delt Nr 168-250 Olsboskola, Köping
10.30	HP I-20	35 (5 Heat)			MF I-20, 9 delt. Nr 30-77, Sala, Ekberga, Hallstahammar	MF I-20, 11 delt. Nr 118-214, Ormkärskolan, Olsboskolan, Köping	MP I-20, R-Rullstol, 18 delt Nr 32-193 Sala, Ekberga, Hallstahammar, Ormkärskolan, Olsboskolan	MP I-20, 18 delt. Nr 194-211 Köping
			ÄOHP I-20	38 (5 Heat)	ÄOGP I-20, 5 delt. Nr 93-240. Ösby Gymnasiet, Köping	ÄOGP I-20, 18 delt. Nr 126-154. Lidmanska gymnasiet		
	HF I-20, S	18 (3 Heat)	ÄOHF I-20,	24 (3 Heat)	MP I-20, 20 delt. Nr 17-125. Sala, Ekberga, Hallstahammar, Ormkärskolan	MP I-20, 22 delt. Nr 177-211 Olsboskolan, Köping	ÄOMP I-20, 7 delt Nr 1-281 Sala, Sofiaskolan	ÄOMP I-20, F71/72, R-Stående 10 delt Nr 39-280 Ekberga, Ormkärskolan
			ÄOGF I-20,	14 (2 Heat)	ÄOMF I-20, R-Stående, 11 delt. Nr 26-232. Sala, Ekberga, Köping, Hallstahammar, Sofiaskolan, Ormkärskolan, Olsboskolan		ÄOGP I-20, 10 delt Nr 93-240 Ösby Gymnasiet, Olsboskolan, Köping	ÄOGP I-20, 20 delt Nr 126-155 Lidmanska gymnasiet
	Alla i R-klassen Framerrunnig samlas	9 (2 Heat)			HF I-20, 8 delt. Nr 86-231. Hallstahammar, Olsboskolan, Köping	HF I-20, 9 delt. Nr 6-278 Sala, Nybyggeskola	ÄOMF I-20, R-Stående 9 delt Nr 26-232 Sala, Ekberga, Sofiaskola, Köping, Hallstahammar, Ormkärskolan	
ca 11.30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
	200 Meter							
12.00	R-klassen Framerrunning	6 (1 Heat)			ÄOGF I-20, 3 delt. Nr 92-250 Ösby Gymnasieskola, Köping	ÄOGF I-20, 8 delt. Nr 130-149 Lindmanska Gymnsitet	MF I-20, R-Rullstol, 8 delt Nr 29-77 Sala, Ekberga, Hallstahammar	MF I-20, 11 delt Nr 118-214 Ormkärskolan, Olsboskolan, Köping
					ÄOHF I-20, R-Stående, 13 delt. Nr 21-183. Sala, Sofiaskolan, Hallstahammar, Nybyggeskola, Olsboskola	ÄOHF I-20, F71/72, 13 delt. Nr 236-270. Önstaskolan, Köping	ÄOHP I-20, 14 delt Nr 16-235 Sala, Sofiaskolan, Hallstahammar, Köping	ÄOHP I-20, 16 delt Nr 98-269 Nybyggeskolan, Önstaskolan
12.15					ÄOMP I-20, 9 delt. Nr 37-163. Ekberga, Sofiaskola, Olsboskolan	ÄOMP I-20, F71/72, R-Stående 11 delt. Nr 1-280. Sala, Ormkärskola		
							HP I-20, 19 delt Nr 5-187 Sala, Hallstahammar, Olsboskolan	HP I-20, 15 delt Nr 215-279 Köping, Nybyggeskolan
13.00	Prisutdelning		Prisutdelning		Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning