

*"Nätverket som skapar
Rörelse för hela
Rörelsen"*

Tisdagen den 20: e Maj 2025

Bjuder vi in till en Nätverksträff tillsammans med
Representanter från GKSS/Parasegling Sverige, där temat för
kvällen är: **"10 års Nätverksmingelfest På - & Bredvid Havet"**

**Tid prova på Parasegling, för MAX 12 st. förанmällda personer
(först till kvarn med anmälan): 15.30-16.45**

Tid för Nätverksträffen: Kl. 17.00 -19.30

Var: På Segelklubben GKSS. Talattagatan 10, Långedrag

När du kommer till klubben och hamnen befinner vi oss längst in vid
sjösättningsramperna och några röda segelbodar. Vi sätter upp lite flaggor så
att ni ska se oss och vi kommer att bära västar eller tröjor som antingen är
blå eller röda med seglarförbundets respektive GKSS loggor på

Kläder: Ha på dig kläder efter väder och gärna regnbyxor eftersom det kan
bli blött i båten. Det finns flytvästar att låna.

Båtarna: Det finns möjlighet att testa antingen en båt som heter RS
Venture Connect eller Hansa 303. Båtarna seglas av två personer.

Tillgänglighet: På GKSS finns anpassade omklädningsrum med toalett och
dusch. Ramp till bryggan. Behöver man hjälp ner i båten hjälps vi åt att lyfta.
Hamnplanen är asfalterad och om det är ledigt finns det parkering på
hamnplanen.

Vi bjuder på 10 års mingel "Fika" (meddela ev. matavvikelser)

Anmälan in senast **16/5–25** till:

stina.wikstrom@parasport.se

Vi på Västra Götalands Parasportförbund bjuder in
alla organisationer/personer vilka har som uppdrag
att skapa Rörelse och då helst Rörelse för
målgruppen Personer med olika
Funktionsnedsättningar. Vi vill skapa ett förbättrat
samarbete där vi tillsammans genererar mer Rörelse
och en bättre hälsa hos målgruppen. Vi är
övertygade om att ni vill samarbeta med oss på
Västra Götalands Parasportförbund & de våra
föreningar/partners för att:

- **Aktivera fler individer med
funktionsnedsättningar**
- **Skapa högre hälsotal hos individer med
funktionsnedsättningar**
- **Utveckla attraktiva arenor så att fler ges
möjlighet till mer Rörelse**

Ta med ditt allra bästa Nätverkshumör, ett visitkort, bjud
med någon du verkligen tycker borde vara en del av
Nätverket som skapar Rörelse för hela Rörelsen – så kör vi
och Tillsammans. Mer Rörelse till Fler!

Välkomna



PARASPORT
/VÄSTRA GÖTALAND

Nätverkets huvudsyfte är just att
Nätverka - samverkan då den är
som bäst står alltid främst på
schemat. Ett givande fenomen,
som gett alla inom rörelsen en hel
del under åren 2014–2024. Denna
fullträff vill vi nu även under 2025
återupprepa genom att samla ihop
så många av oss som tidigare
deltagit på Nätverksträffarna men
också attrahera fler att ansluta sig.
Tillsammans genom olika
gemensamt bestämda ämnen samt
arenor för träffarna, utvecklar vi
således målramarna vidare, så att
vi kan få än fler individer med
funktionsnedsättningar att aktivera
sig, detta löpande & gärna inom
hela VGR.

GKSS/Paraseglingsansvarig Nationellt

GKSS

Segling tillgänglig för många.
Vi på GKSS vill skapa möjligheten att fler
får chansen att uppleva den fantastiska
känsla segling skapar. Vi erbjuder
utbildning oavsett ålder, erfarenhet eller
funktionsvariation, och varje år lär sig
fler än tusen barn, ungdomar och vuxna
sig att segla under ledning av våra
fantastiska instruktörer.
I vårt AccessAbility Center skapar vi
möjligheter för personer med
funktionsvariation att segla under
anpassade former. I Frihamnen, i
centrala Göteborg, erbjuder vi prova-på-
segling för de som ännu inte känner sig
redo att ta steget fullt ut och anmäla sig
till en kurs.

Parasegling Nationellt

Vill du lära dig segla och har en
funktionsnedsättning?
Då har du kommit rätt! Parasegling är
segling för personer med
funktionsnedsättning och bedrivs i flera
av våra klubbar runt om i landet.
Seglingens olika båttyper, klasser och
tävlningsformat skapar möjlighet för
personer med funktionsnedsättning att
kunna delta, vara konkurrenskraftiga
och vinna! Inom paraiddrottens pratar
man ofta om rörelsenedsättning,
synnedsättning och/eller intellektuell
funktionsnedsättning som
målgruppspersoner.

**"Samverkan, Möjlighet,
Inkludering, Glädje, Gemenskap,
Rekrytering, Fadderskap,
Utveckling, Öppenhet,
Välkomnande, Aktivitet/Rörelse,
Utmaning, Berikande, Nyfikenhet,
Betänksamhet, Anpassning,
Kommunikation/Marknadsföring,
Mångfald, Självkänsla,
Ledsagning, Tillgänglighet,
Kroppssork, Utåtriktning, Frihet,
Natur/Friluftsliv, Något för alla"**