

VERKSAMHETSBERÄ TTELSE

2024



HALLANDS PARASPORTFÖRBUNDS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024.01.01-2024.12.31

STYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av följande:

Ordförande	Leif Andersson
Vice ordförande	Anja Andersson
Ledamöter	Tore Nilsson (t.o.m. 2024.03.20) Carina Eriksson Urban Karlsson Caroline Rowland (fr.o.m. 2024.03.20) Lars Kristén (fr.o.m. 2024.03.20)
Suppleanter	
Sekreterare(adjungerad)	Peter Malmberg

ARBETSUTSKOTT

Arbetsutskottet har under verksamhetsåret bestått av följande:

Ordförande	Leif Andersson
Vice ordförande	Anja Andersson
Adjungerad	Peter Malmberg

VALBEREDNING

Valberedningen har under verksamhetsåret bestått av följande:

Leif Andersson/ *sammankallande*
Urban Karlsson

REVISORER

Revisor	Leif Andersson, HGIF Tre Hjärtan Bengt Johansson, Falkenbergs Parasport
Revisorssuppleant	Göte Arvidsson, HGIF Tre Hjärtan

KANSLI OCH ANSTÄLLD PERSONAL

Konsulent	Peter Malmberg
Administratör	Alexandra Velegi

MÖTEN

Styrelsen har under verksamhetsåret haft elva och **arbetsutskottet** har haft elva protokollförda möten.

Årsmötet hölls den 19 mars 2024 på Björkängs Vägkrog, Tvååker.

ANSLUTNA FÖRENINGAR

Capricorn IC
Falkenbergs Idrottsklubb
Falkenbergs Parasportförening
Falkenbergs Simklubb
Halmstads Bågskytteförening
Halmstads BK
Halmstad Innebandyklubb
Halmstad BTK
HGIF Tre Hjärtan
Halmstad Wakeboardklubb
Halmstads Croquet Club
Halmstad Danshälsa Förening
Höks Handikappidrott
Idrottsföreningen Kamraterna IV
Kungsbacka IF/Nybygget
SK Laxen
Snöstorps/Halmstad Skytteförening
Unite People FC
Varbergs Parasport

Varberg
Falkenberg
Falkenberg
Falkenberg
Halmstad
Halmstad
Halmstad
Halmstad
Halmstad
Halmstad
Halmstad
Halmstad
Halmstad
Halmstad
Laholm
Halmstad
Kungsbacka
Halmstad
Halmstad
Varberg
Varberg

INLEDNING

Verksamhetsåret 2024 har präglats av en rad olika förändringar av vår arbetsinriktning och vilken roll vi skall inneha inom idrotten. Under inledningen av året började RF-SISU distrikten att arbeta tydligare med Parasport utifrån ett beslut som fastslogs under Riksidrottsmötet 2021. Vi har också under året ändrat namn på det som vi tidigare benämnde inkluderingsprocessen och som numera benämns som ansvarsförflyttning. Där allt fler idrotter byter huvudmannaskap till det Specialidrottsförbund som bedriver den aktuella idrotten, precis som vi gjort under ett antal år tillbaka. Att vi nu är tre aktörer inom idrotten som arbetar med att utveckla vår idrott är något som vi ser positivt på och skall betraktas som en styrka. Det uppstår dock en del utmaningar kring rollfrågorna och vem som skall göra vad. Förhoppningsvis bringas det klarhet kring detta under 2025.

Nedan följer en beskrivning av vad som skett inom Hallands Parasportförbund under det gångna året.

STRATEGI 2025

Inom Svenska Parasportförbundet påbörjade man 2015 ett visionsarbete som fick namnet "Strategi 2020". Under 2019 förändrades visionens inriktning något och bantades även på prioriterade arbetsområden för att bli tydligare och vassare. Den nya strategin sträcker sig fram till 2025. Strategin består av tre övergripande mål:

- En nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse.
- Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning.
- Parasport Sverige leder paraiddrotten till framgångar i Paralympics och andra internationella parasporttävlingar.

Med dessa mål i åtanke har styrelsen arbetat med följande arbetsområden under 2024:

- Rekrytering
- Organisationsutveckling
- Tillgänglighet
- Påverkansarbete
- Utbildning/utveckling
- Samverkan
- Information

IDROTTSVERKSAMHET

Medlemmarna i föreningarna har kunnat välja på ett brett utbud av olika idrotter i Halland.

Dessa idrotter var fördelade på 19 föreningar runt om i Halland.

Framgångsrika halländska paraiddrottare

Halland har många duktiga och framgångsrika paraiddrottare. Detta avspeglas inte minst genom att Halland stod för fem av de tjugo aktiva som representerade Sverige vid de Paralympiska spelen i Paris i september. Bäst lyckades skytten Anna Benson som vann en silvermedalj.



Hallandsserien i innebandy

I samarbete med Hallands innebandyförbund slutfördes Hallandsserien i stående innebandy under våren. Fyra föreningar deltog: Varbergs Parasport, HGIF Tre Hjärtan, Falkenbergs Parasportförening och Varla IBK. HGIF Tre Hjärtan vann följt av Falkenbergs Parasportförening. Trea kom Varbergs Parasport och fyra kom Varla IBK. Under hösten påbörjas en ny serie med samma lag. Denna färdigspelas under våren 2025.



Special Olympic School day i friidrott

När Hallands Parasportförbund i samarbete med Katrinebergs Folkhögskola och barn- och fritidsprogrammet på Falkenbergs gymnasieskola i mitten av maj arrangerade Special Olympic School Day i friidrott för mellan- och högstadiel elever på anpassade skolor i Halland var intresset som brukligt stort. Cirka 150 elever från anpassade skolor runt om i Halland tämpades om medaljerna i 60m, 100m, 400m, höjdhopp, längdhopp, kula eller trekamp. Funktionärsstaben bestod av elever från elever på Katrinebergs Folkhögskola och elever från barn- och fritidsprogrammet på Falkenbergs gymnasieskola. Idrottsdagen var ett led i deras Parasportutbildning.

Efter en hel dags tävlande med många fina prestationer av samtliga deltagare vanns den totala skolkampen av Kärlekens anpassade grundskola från Halmstad. För att vinna skolkampen är det viktigt att skolan har så många pallplatser som möjligt.



Special Olympic School day 2024

En vecka efter Special Olympic School day i friidrott genomförde förbundet ytterligare en Special Olympic School day. Denna gång på Katrinebergs Folkhögskola. Idrottsdagen började med att samtliga deltagare hälsades välkomna. Därefter delades dessa in i grupper och sedan fick de gå runt och prova på aktiviteter. Dessa var;

- Pricka ringen
- Kronbowling och bygga torn
- Prickskytte med olika bollar
- Pick it up
- Hinderbana
- Bygga torn och hoppa hage

Dagen avslutades med pris- och diplomutdelning.

Denna Special Olympic School day skiljer sig från våra två andra idrottsdagar på så sätt att eleverna själva får komma med förslag på aktiviteter och att den består av mer än en aktivitet. De andra två idrottsdagarna är en friidrottsdag och en fotbollsdag. Syftet med idrottsdagarna, förutom att det ska vara en rolig och givande upplevelsedag, är att eleverna skulle få möjlighet att prova på en mängd olika idrotter och förhoppningsvis vilja fortsätta med någon aktivitet i någon av våra föreningar.

Funktionärer var elever från Katrinebergs Folkhögskola. Hallands Parasportförbund och Katrinebergs Folkhögskola har under många år haft detta fina samarbete som vi gärna ser ska fortsätta många år framöver.



Special Olympic School Day i fotboll

I oktober genomförde förbundet i samarbete med Katrinebergs Folkhögskola året sista Special Olympic School Day. Fotboll var temat. Dagen hade förärats med strålande solsken och riktigt skön temperatur. Drygt 80 elever plus ledare från fem av länets anpassade skolor hade anmält sig. Det hela inleddes med att alla hälsades välkomna. Därefter delades de aktiva in i olika grupper beroende på ålder och förmåga. Sedan fick eleverna prova på stationer med olika fotbollsövningar. Därefter var det tid för lunch. Dagen avslutades med medalj- och diplomutdelning. Funktionärer under dagen var elever på Katrinebergs Folkhögskola.

Paracykelaktiviteter

Förbundet ha under året i samverkan med Svenska cykelförbundet och cykelföreningarna Mölndals CK samt CK Bure fortsatt att anordna ett flertal prova-på-tillfällen i paracykel. Under sommarhalvåret var aktiviteterna förlagda till Falkenbergs motorbana och under vinterhalvåret har vi varit inomhus i den relativt nybyggda friidrottsanläggningen i Trönninge utanför Varberg.

UTBILDNING

Utbildning i ett gott bemötande och tillgänglighet

Under året slogs utbildningen i ett gott bemötande och utbildningen i tillgänglighet ihop till en utbildning. Som första distrikt körde vi i början av juni denna utbildning för ledare i våra anslutna föreningar. Utbildningen genomfördes digitalt, men kan även köras som en fysisk utbildning. Syftet med utbildningen är att bidra med grundläggande kunskaper inom området tillgänglighet på idrottsanläggningar samt bemötande. Målsättningen är att öka deltagarnas medvetenhet samt ge kunskap och insikt om hur anläggning såväl som attityd och bemötande hänger ihop och kan förbättra tillgängligheten inom idrottsrörelsen. Denna utbildning kommer framöver att ingå i förbundets utbildningsutbud.

Utbildning i Parasportens grunder

Förbundet har i samarbete med RF-SISU Halland under 2024 genomfört två utbildningstillfällen i Parasportens grunder. Dels en fysiskt under våren och en digital under hösten. Utöver dessa två utbildningstillfällen medverkade även förbundets idrottskonsulent som utbildare i en digital utbildning i Parasportens grunder i samband med Start Your Impossible camp i Växjö under våren. Parasportens grunder är en uppdaterad version av förbundet tidigare utbildning, Basen. Utbildningen går bland annat igenom vad Parasport är för något, vem den riktar sig till och hur den är organiserad. Syftet är att ge ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande Parasport. Utbildningen är idrottsöverskridande och vänder sig i första hand till föreningsledare, tränare, förtroendevalda och anställda inom idrotten. Den ger utrymme till erfarenhetsutbyte mellan deltagande föreningar och innehåller såväl teoretiska som praktiska moment.



Funktionärsutbildningar

I samband med årets Special Olympic School days har förbundet genomfört ett antal funktionärsutbildningar. Då dessa skoldagar vänder sig till elever på länets anpassade skolor har utbildningarna i mångt och mycket handlat om bemötande av denna målgrupp i syfte att funktionärerna ska få en ökad trygghet i sitt funktionärsskap. Utbildningarna har vänt sig till elever på Katrinebergs Folkhögskola och barn- och fritidsprogrammet på Falkenbergs gymnasieskola.

Personalutbildning

Under året har förbundets idrottskonsulent genomgått två utbildningar:

- **Paraidrottarens hälsa och prestation.** Att kunna delta i idrott på ett säkert sätt samt att prestera optimalt och hälsosamt är en viktig aspekt inom parasporten. Kursen gav en djupare insikt och förståelse för faktorer kopplade till själva funktionsnedsättningen som kan påverka hälsan, prestationen och risken för idrottsskador och sjukdomar hos individen.
- **Utbildarutbildning i "ett gott bemötande och tillgänglighet."** Tanken är att utbildningen ska bli en av det utbildningsutbud som förbundet kan erbjuda ledare i anslutna föreningar.

KONFERENSER/MÖTE

Hallands Parasportförbunds årsmöte 2024

Den 19 mars höll Hallands Parasportförbund sitt årsmöte på Björkäng vägkrog, Tvååker. Mötet samlande cirka 25 personer från anslutna föreningar.



Konsulentkonferens

I början av maj medverkade förbundet idrottskonsulent på en konsulentkonferens på Bosön anordnad av Svenska Parasportförbundet. Deltagare på konferensen var idrottskonsulenter i förbundets SDF. Konferensen behandlade dagsaktuella frågor och framtiden för svensk Parasport. Deltagarna fick också testa en pilotutbildning i målgruppsfördjupning för personer med rörelse- och synnedsättning.

SNAFA seminarium om samhällstrender i delaktighet och inkludering

Svenskt Nätverk för Anpassad Fysisk Aktivitet (SNAFA) arrangerade den 14 till 15 november ett seminarium på Högskolan i Halmstad om "Samhällstrender i synen på delaktighet och inkludering i skola och idrottsrörelse". Syftet med seminariet var att öka kunskapen om möjligheter och hinder för att bedriva forskning och utbildning om anpassad fysisk aktivitet för barn och ungdomar med funktionsnedsättning i skola och idrottsrörelse.

Ordförande-/ strategikonferens

I oktober medverkade förbundet ordförande och idrottskonsulent på en ordförande-/ strategikonferens i Stockholm anordnad av Svenska Parasportförbundet. Med på mötet, förutom delar av svenska paraportförbundets styrelse, var även ordföranden i förbundets SDF och även en del distriktsidrottskonsulenter. Konferensen behandlade dagsaktuella frågor samt förbundet nya strategi, som ska fastställas i samband med Svenska Parasportförbundets stämma i maj 2025.

Halländska överenskommelsen

Sedan några år tillbaka medverkar Hallands Parasportförbund i den Halländska överenskommelsen. I dagsläget är det cirka 40 organisationer i Halland som valt att skriva under avtalet. Syftet med nätverket är skapa bättre samverkan mellan idéburen och offentlig sektor. Förbundets ordförande, Leif Andersson, har under det gångna året suttit med i den Halländska överenskommelsens arbetsgrupp. Detta har inneburit ett relativt stort antal digitala möten och även fysiska konferenser.

Ansvarsförflyttningsprocessen i parainnebandy

Under hösten 2023 startade svenska innebandyförbundet upp ett antal arbetsgrupper för att föra ansvarsförflyttningsprocessen i parainnebandy framåt. Förbundets idrottskonsulent medverkade i en av dessa arbetsgrupper. Arbetet fortsatte under våren 2024 och slutredovisades på en konferens i Linköping i maj 2024. Svenska innebandyförbundet arbetar för att kunna ta över parainnebandyn den 1 januari 2026.

SAMVERKAN

Samverkan mellan Hallands Parasportförbund och Högskolan i Halmstad

Hallands Parasportförbund och Högskolan i Halmstad undertecknade under hösten 2020 en avsiktsförklaring för att främja, utveckla och utvidga samverkan mellan Hallands Parasportförbund och Högskolan i Halmstad, Akademin för Hälsa och välfärd (HOV) och särskilt Hälsovetenskapligt program (HPP), Idrotts- och motionspsykologiskt program (PIM).

Under 2024 har samarbetet bland annat inneburit att idrottskonsulenten medverkat vid utbildning på Högskolan i Halmstad, elever har haft möjlighet att göra studiebesök i förbundets anslutna föreningar och elever har fått viss handledning av förbundet vid uppsatsskrivande.

Förbundet har under året också deltagit i Högskolan i Halmstads forskningsprojekt "Idrott för unga med funktionsnedsättning - samverkan och utveckling för ökad delaktighet och inkludering" Projektet syftar till att lyfta goda exempel på lyckad inkludering av personer med funktionsnedsättning i idrottsförening. Projektet fortsätter under 2025.

Samverkan med Katrinebergs Folkhögskola

Förbundet och Katrinebergs Folkhögskola har sedan många år ett fint och väl genomarbetat samarbetet som innebär att förbundet utbildar elever på skolan i Parasport och dessa är sedan funktionärer på förbundets skolidrottsdagar för anpassade skolor i Halland. Detta samarbete är något som förbundet värnar mycket om att vill ska fortsätta för lång tid framöver.

MEDIA/INFORMATION

Syns man inte så finns man inte! För alla organisationer är det viktigt att synas. Betydelsen av att synas på "nätet" och främst sociala medier har ökat markant de senaste åren. Förbundet har arbetat för att hänga med i den utvecklingen. Samtidigt är det viktigt att inte underskatta det personliga mötet med vår målgrupp.

Förbundstidningen Time Out

Förbundets tidning utkommer kommer ut fyra gånger per år. Tidningen är numera digital och sprids främst via förbundets hemsida och Facebooksida. Tidningen bevakar händelser kring idrott och funktionedsättning och lyfter fram goda exempel som förhoppningsvis lockar till fler utövare. En redaktion planerar arbetet. Tidningens avtal med en reklambyrå genererar stor möjlighet till utveckling av Hallands Parasportförbunds arbete.



Sociala medier

I dagens samhälle är det av stor vikt att synas på sociala medier. Förbundet har under året fortsatt att utveckla sina sidor på Facebook och Instagram.



UTMÄRKELSER

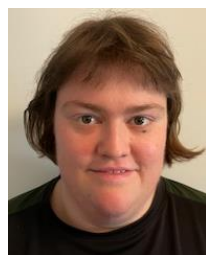
Jubileumsfondens stipendier

I samband med förbundets årsmöte delade Jubileumsfonden ut priser:

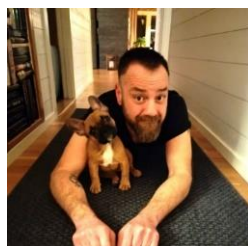
årets förening 2023, Varbergs Parasport

årets aktiv 2023, Paulina Termander, Varbergs Parasport.

årets ledare 2023, Sinisa Rajkovic, Varbergs Parasport.



Årets aktiv 2023) Paulina Termander
Varbergs Parasport



Årets ledare 2023 Sinisa Rajkovic
Varbergs Parasport



Årets förening 2023
Varbergs Parasport

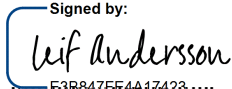
Slutord

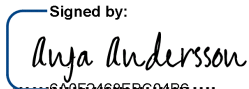
2024 var ett innehållsrikt år med Paralympics i Paris, där Halland hade fem av tjugo deltagare som fick möjligheten att tävla. Det har varit många utmaningar med samverkan med andra distrikt/organisationer. Förbundet fullföljde verksamhetsplanen för året. Förbundet har haft samverkan med RF-SISU Halland med utbildningar i Parasportens grunder och tillgänglighet/bemötande. Utbildningarna har utförts både digitalt och fysiskt. Förbundet har även arrangerat Special school days i samverkan med Katrinebergs Folkhögskola, som ställt upp med elever som förbundets idrottskonsulent har utbildat till funktionärer. Det var två tillfällen på Katrinebergs Folkhögskola och ett tillfälle på Falkenbergs IP med deltagare från de flesta anpassade skolorna i Halland.

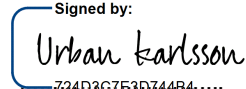
Styrelsen har jobbat på med sina uppdrag på sedvanligt sätt. Förbundet har tagit emot och behandlat alla utmaningar på ett föredömligt sätt. Personalen på kansliet har som vanligt fullgjort sitt arbete på ett beundransvärt sätt.

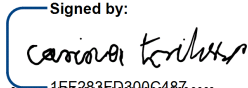
Hoppas att 2025 blir minst lika bra som 2024 med många nya utmaningar.

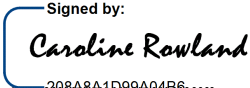
Halmstad mars 2025

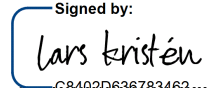
Signed by:

 E3B847FE4A17428....
 Leif Andersson

Signed by:

 6A3F2468EBC04B6....
 Anja Andersson

Signed by:

 724D3G7E3D744B4....
 Urban Karlsson

Signed by:

 1FF283FD309C487....
 Carina Eriksson

Signed by:

 208A8A1D99A04B6....
 Caroline Rowland

Signed by:

 C8402D636783462....
 Lars Kristén