



Scanna QR-kod för digital
version av Nyhetsbrevet

Nr. 1 År 2026

Årsmötet för Parasport Jämtland-Härjedalen

På Verksmogrillen i Torvalla avhölls årsmötet för Parasport Jämtland-Härjedalen. Flera föreningar fanns på plats. Parasport Sverige hade 2 ombud med via länk som berättade lite om Strategi Sirius.

Läs mer: [Om Årsmötet](#) >>

Kolla gärna in vår kalender

Där finns inbjudningar till framtida aktiviteter, som händer både lokalt och nationellt. Kalendern uppdateras kontinuerligt.

Läger – Tävlingar – Föreläsningar – Utbildningar

Finns längre ner på vår hemsida:
www.parasport.se/jamtland-harjedalen

Den nya Idrottsarenans lansering är framskjuten.

IdrottOnline kommer fasas ut. I stället samlas ALLT i den nya Idrottsarenan. Lanseringen sker tidigast juni -26.

Den ska bli mycket mer lätthanterlig och användarvänlig. För att logga in, krävs Freja+ (en verifierings-app.)

Läs mer: [OM den nya Idrottsarenan](#) >>

Utbildningar kommer att erbjudas av RF SISU.

Nyhetsbladet är ett av våra sätt att sprida information om vad som hänt eller kommer att hända inom Parasport i Jämtland-Härjedalen.

Följ oss gärna på vår hemsida:

www.parasport.se/jamtland-harjedalen



<http://www.facebook.com/Parasport.J.H>



<https://www.instagram.com/parasportjamtlandharjedalen/>

Huvudsponsor

**Jämtkraft**

**Vi som sponsrar
nyhetsbrevet:**

Om ditt företag vill synas på nyhetsbladet, kontakta kansliet.



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJIELTE



LF Jämtland

Vad är på gång?



Para Handbollsfestival

När: 25 april 2026 Sporthallen i Östersund

För vem? Stående Handboll. För Dig med intellektuell funktionsnedsättning

Pris: 200:- (ingår T-shirt, fika och lunch)

Arrangör: Östersunds Handbollsklubb

Sista anmälningdag: 5 april

Läs mer och anmäl er:

[Om Para Handbolls Festivalen 2026](#)



Alpint i Tännadalen

Säsongsavslutning i Tännadalen med parallellslalom.

Kval lördag 2/5 och finaler söndag 3/5. Det är ett event där alla kan delta och möta resten av skidsverige under en vecka med tävlingar för alla åldrar.

För information och anmälan:

[Anmälan 1:a Maj Trofén](#)

Arrangör är Tännadalens IF.

Klasser:

Intellektuell funktionsnedsättning,
rörelsenedsättning och synnedsättning.



PARASPORT
/JÄMTLAND-HÄRJEDALEN

Vad har hänt?

Breddläger Längdskidor

I samverkan med **Parasport Sveriges** längd- och skidskyttekommitté genomförde vi som utvecklingsdistrikt ett breddläger i längdskidor för aktiva med syn- eller rörelsenedsättning.

Deltagarna fick några fina dagar i solen på Östersunds skidstadion där vi varvade skidpass i skate och klassiskt med rörlighet och styrka inomhus.



Projekt - Arena Paraidrott 2.0

Arena Paraidrott 2.0 startade oktober 2025 och finansieras av Arvsfondens effektstöd. Projektet arbetar nationellt genom att stötta fem parasportdistrikt kopplat till rekryteringsinsatser.

Läs mer:

[Om Projektet - Arena Paraidrott 2.0](#)

Fotbollscup

i Krokom är framflyttad.
Nytt datum kommer!

Inbjudan:
Håll koll på våra sociala medier

Mobila Idrottsskolan

Har gjort flera besök nu under våren. Ett besök kvar i april.

- Mörsil

Nyttig information för individ och förening

Besök gärna vår hemsida
för fler tips om var Föreningar kan söka bidragsmedel
Läs mer: [Fler tips på bidragsmedel](#)



Projektstöd IF:

Nu finns det ett ekonomiskt stöd som går att söka hos Parasport Sverige.

Läs mer: [Sök projektstöd | Parasport Sverige](#)



Har Du en funktionsnedsättning och vill vara aktiv?
Fritid & Rekreation har en sida där ALLA möjliga aktiviteter erbjuds.
Läs mer: [Fritid och Rekreation](#)

Parasport Sveriges nya kunskapsportal

(krävs Freja+, för att ta del av utbildningarna)

Successivt kommer samtliga utbildningar att finnas här:

<https://kunskapsarenan.se/parasport>

Möjlighet att söka sponsorbidrag

Som förening finns
möjlighet att söka bidrag
från Parasport Jämtland-
Härjedalen från de medel
som LF Jämtland
sponsrar förbundet med.

[Länk till ansökan LF-pott >>](#)



Besök [Para-Me.se](#) - Sök en idrott nära dig

Sajten är unik och revolutionerande inom idrottsrörelsen.
Är du nyfiken på att testa på en ny idrott?

Läs mer: [Para-Me.se](#)