



15/10

# Parasportens grunder

Öka din kunskap om parasport och få verktyg för att skapa en mer inkluderande idrott!

## Välkommen på en digital utbildning!

Parasportens grunder går igenom vad parasport är, vem den riktar sig till och hur den är organiserad. Syftet är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport.

Utbildningen är idrottsövergripande och vänder sig i första hand till ledare och tränare, styrelsemedlemmar, föreningsutvecklare samt aktiva inom idrottsrörelsen som vill lära sig mer om parasport.

Du lär dig bland annat mer om olika typer av funktionsnedsättningar, bemötande och inkludering samt om anpassningar som ökar tillgängligheten. Teori blandas med reflektion och erfarenhetsutbyte mellan deltagarna.

Varmt välkommen med din anmälan!



QR-kod till  
anmälan

## Information

**Datum:** den 15 oktober.

**Tid:** 18.30 - 20.30.

**Plats:** Teams.

Utbildningen är kostnadsfri, subventioneras av RF-SISU Sörmland och Parasport Södermanland.

**Anmälan:** sista anmälningssdag är **den 14 oktober**. Du anmäler dig via QR-koden nedan eller via [denna länk](#).

**Kontaktpersoner/utbildare:**

**Joakim Gill,**  
Parasport Södermanland  
[joakim.gill@parasport.se](mailto:joakim.gill@parasport.se)

**Helena Lindstedt,**  
RF-SISU Sörmland  
[helena.lindstedt@rfsisu.se](mailto:helena.lindstedt@rfsisu.se)

 **PARASPORT**  
/SÖDERMANLAND



**Sörmland**