



EFFEKTRAPPORT 2024



INNEHÅLL

4	INLEDNING
5	PARASPORT SVERIGES ROLL I SAMHÄLLET
6	PARASPORT SOM KATALYSATOR FÖR FÖRÄNDRING
10	RESULTAT AV PARASPORT SVERIGES ARBETE
12	LEDARE - EN KATALYSATOR FÖR FÖRÄNDRING
14	FÖREBILDER - EN KATALYSATOR FÖR FÖRÄNDRING
16	KUNSKAP - EN KATALYSATOR FÖR FÖRÄNDRING
18	UTVÄRDERA PRESTATIONER
20	LÄRDOMAR 2024
25	HUR VI MÄTER
26	TACK FÖR 2024

INLEDNING

DET HÄR ÄR PARASPORT SVERIGES EFFEKTRAPPORT. Här visar vi på vilket sätt ditt stöd till svensk parasport gjort nytta och hur vi arbetar för att bidra till utvecklingen av idrott för personer med funktionsnedsättning lokalt, nationellt och internationellt. En del effekter är lättare att påvisa, för andra gör vi en uppskattning eller hypotes. Långsiktiga effekter kan ibland vara svåra att mäta, inte minst eftersom det finns bristfälliga data och forskning kring hälsa för personer med funktionsnedsättning. Som en del av årets rapport gör Parasport Sverige tillsammans med PwC Sverige ett försök att peka på några av de effekter som idrott för personer med funktionsnedsättning bidrar till och pekar på vilken nytta parasporten kan göra framåt.

Sveriges regering granskades nyligen under två dagar av FN:s kommitté för rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Då konstaterades att levnadsvillkoren är sämre, utbildningsnivåerna lägre, arbetslösheten högre, den ekonomiska utsattheten större och att den fysiska och psykiska hälsan är sämre för personer med funktionsnedsättning i Sveriges jämfört med landets övriga befolkning.

DET ÄR TYVÄRR INTE FÖRVÅNADE. Sverige kan bättre. Föreningsidrotten är en viktig pelare för inkludering av alla målgrupper i hela samhället. Forskning pekar dessutom på att ett aktivt liv hos parasportens målgrupper leder till bättre fysik och psykisk hälsa, ökad anställningsbarhet och därigenom en förändrad ekonomisk situation. Parasport Sverige är medlemmar i Giva Sverige som är branschorganisationen för tryggt givande.

Det betyder att du kan vara trygg i att vi förvaltar din gåva på ett bra sätt. Vi tillämpar Givas etiska kvalitetskod för etisk insamling, intern kontroll och styrning, redovisning och effektrapportering. Som en del i detta ger Parasport Sverige ut en årlig effektrapport som berättar om vilken nytta vår organisation gör. Rapporten syftar till att ge en bättre inblick i vårt arbete, våra mål och framför allt resultatet och effekterna av vårt arbete. Detta är 2024 års rapport.



PARASPORT SVERIGES ROLL I SAMHÄLLET

PARASPORT SVERIGE (Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté) är ett idrottsförbund som organiserar idrott för personer med rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning inom 11 olika idrotter. Förbundet har 559 medlemsföreningar i 19 distrikt och förbundskansliet finns i Stockholm. Parasport Sverige tror på idrott som verktyg för att öka människors rörelseglädje, frihet och självständighet.

UPPDRAGET är att främja, organisera och utveckla parasport. Sedan förbundet bildades 1969 har rollen utvecklats från att enbart vara ett specialidrottsförbund för personer med funktionsnedsättning, till att hantera fyra roller inom svensk idrott.

SPECIALIDROTTSFÖRBUND

Tillsammans med våra 19 specialdistriktsförbund och idrottskommittéer så organiserar och utvecklar vi 11 idrotter. Från bredd till elit genom utbildning, ledarutveckling, rekrytering av aktiva och ledare och tävlingsmöjligheter på alla nivåer.

SPECIAL OLYMPICS SVERIGE

Uppdraget är att öka den fysiska aktiviteten bland personer med intellektuell funktionsnedsättning, bland annat genom aktiviteter, opinionsarbete och samverkan mellan involverade aktörer. Namnet Special Olympics Sverige är en ackreditering som ges av världsorganisationen Special Olympics International.

SVERIGES PARALYMPISKA KOMMITTÉ

Uppgiften är att utveckla och värna om den paralympiska rörelsen i Sverige i enlighet med bestämmelserna i Internationella Paralympiska Kommitténs (IPC) handbok, "The Paralympic Charter". Kommittén har även antagit World Anti Doping Code, IPC Classification Code samt IPC Medical Code och ska följa dessa regler. Vår roll är nationell paralympisk kommitté (NPC) och vi ansvarar för att utveckla och ta ut truppen till paralympiska spel med målet att nå framgångar.

KOMPETENSSTÖD

Parasport Sverige bidrar till den övriga idrottsrörelsen med en mängd stödåtgärder för inkluderande idrottsverksamhet och stärka parasportens målgrupper möjlighet till idrottande i förening. Tillsammans med Riksidrottsförbundet arbetar vi långsiktigt för att bredda kompetensen till hela idrottsrörelsen och stärka de 72 specialidrottsförbunden. Idrottsrörelsen är överens om att alla ska ha lika möjlighet att vara delaktiga i idrott oavsett förutsättningar eller bakgrund. Beslutet har lett till en ökad efterfrågan av parasportkompetens.

PARASPORT SOM KATALYSATOR FÖR FÖRÄNDRING

IDROTTSRÖRELSEN BYGGER PÅ övertygelsen att regelbunden fysisk aktivitet leder till god folkhälsa och ett starkt, självständigt liv. Olika former av fysisk aktivitet behöver finnas tillgängliga och välkomnande för att alla ska få möjligheten att finna rörelseglädje och gemenskap inom idrotten. Målet är att det ska gå att göra i en trygg miljö som fungerar – oavsett förutsättningar. Parasport Sverige är en del av idrottsrörelsen och delar denna grundläggande övertygelse.

Svensk parasport jobbar även efter visionen att utgöra "En unik kraft som förverkligar drömmar" och ser ofta att kraften som parasport kan bidra med fungerar som en positiv katalysator som bidrar till förändringar i rätt riktning.

Barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning som deltar i organiserad idrott uppger att de har högre självkänsla, fler kamrater, bättre självförtroende, högre livskvalitet och en större självständighet än de som inte deltar i organiserad idrott.

PARASPORT SVERIGE använder idrott som medel för att få fler i rörelse, där bredd och elit är förutsättningar för varandras utveckling. En bred bredd ger förutsättningar för en konkurrenskraftig elit och en framgångsrik parasportelit skapar förebilder

som inspirerar framtidens paraidrottare. Parasport Sverige har gjort en kartläggning av vilka hinder en person med funktionsnedsättning möter för att kunna ta sig till träningen och komma i rörelse. Det kallas för parasportens hinderbana ([Rapport: Förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att nå ett aktivt och självständigt liv \(2018\)](#)).

MÅLET ÄR ATT RADERA ALLA HINDER, eller åtminstone göra de så små som möjligt. Men många hinder ligger utanför Parasport Sveriges möjlighet att påverka. Därför måste aktörer i hela samhället agera för att eliminera sådana hinder, en förutsättning för att målgruppen ska komma i rörelse.

HINDERBANANS FYRA OMRÅDEN:

Individens utgångspunkter

Samhällets insatser

Samhällets utformning

Individens förutsättningar

Parasport Sverige arbetar därför utifrån en förändringsteori som visar vad vi som organisation vill uppnå och hur vi arbetar för att nå dit. För att lyckas använder vi ett konstruktivt och lösningsorienterat förhållningssätt. Målen i vår förändringsteori kopplas även till Agenda 2030s mål 3 "God hälsa och välbefinnande" och mål 10 "Minskad ojämlikhet". Teorin utgör grunden för hur vi styr och mäter vår effekt och vi kan se en tydlig sådan, vi berättar nedan om hur teorin är konstruerad och lyfter även fram ett antal exempel på de resultat vi uppnått. Bland dessa exempel så presenteras även ett urval av parametrar något mer djuplodande i kapitlet "Resultat av Parasportens arbete".

PARASPORT SVERIGE arbetar systematiskt med att förbättra tillgången till idrott för personer med funktionsnedsättning, med mål på både kort och lång sikt. Kort sammanfattat så beskriver Parasport Sverige förändringsteori vägen från ett antal konstaterade problem, lyfter fram





några av de aktiviteter som Parasport Sverige arrangerar för att avhjälpa de, visar därefter vilka nedbrytbara prestationsmål detta ger samt presenterar utfallet av dessa på kort, mellanlång och lång sikt.

ÖVERGRIPANDE PROBLEM

Personer med funktionsnedsättning idrottar mindre i föreningar än de utan funktionsnedsättning, vilket påverkar deras fysiska och psykiska hälsa negativt.

URVAL AV AKTIVITETER

Parasport Sverige genomför utbildningar för ledare, rekryterar nya paraidrottare och ledare samt utvecklar idrottsföreningar och idrotter. Elitverksamheten fokuserar på att utveckla parasportens elit för internationella tävlingar. Stöd ges också till andra specialidrottsförbund med kompetens inom parasport.

PRESTATIONSÅL

Personer med rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning har kännedom om parasport.

UTFALL (KORT SIKT)

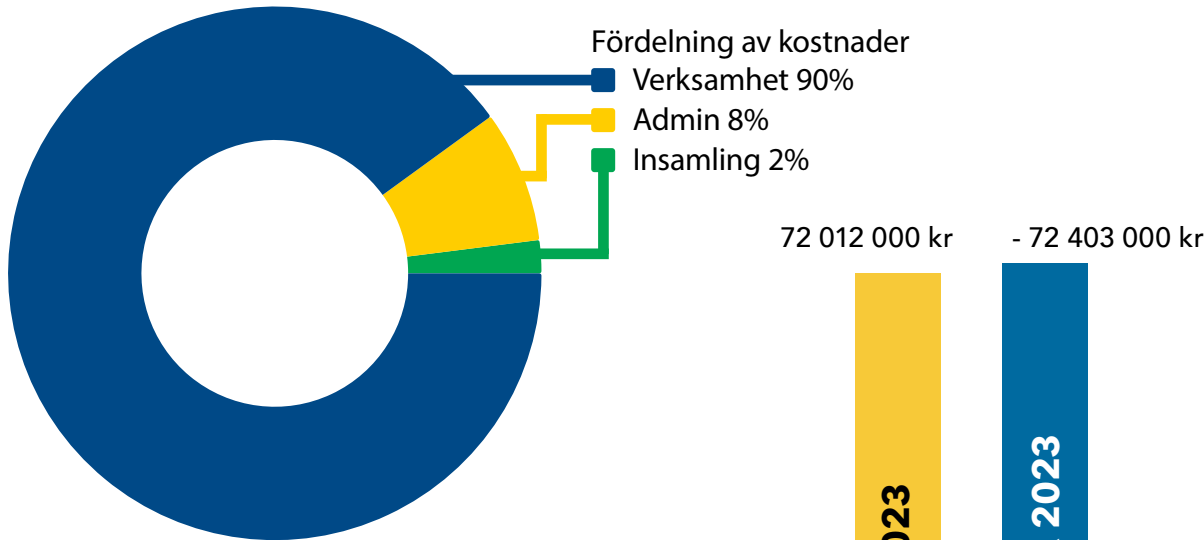
Personer med rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning väljer att vara aktiva paraidrottare i en idrottsförening.

UTFALL (MEDELLÅNG SIKT)

Paraidrottare har ett livslångt idrottande i idrottsförening på olika nivåer.

UTFALL (LÅNG SIKT)

En bättre fysisk och psykisk hälsa hos personer med funktionsnedsättning och en mer inkluderande idrottsrörelse.



VERKSAMHETENS INTÄKTER 2023

Medlemsavgifter: 219 000 kr
Gåvor: 1 222 000 kr
Bidrag: 49 597 000 kr
Nettoomsättning: 18 970 000 kr
Övriga verksamhetsintäkter: 2 004 000 kr
Summa verksamhetsintäkter: 72 012 000 kr

VERKSAMHETENS KOSTNADER 2023

Ändamålskostnader: - 65 322 000 kr
Insamlingskostnader: - 1 642 000 kr
Administrationskostnader: - 5 439 000 kr
Summa verksamhetskostnader: - 72 403 000 kr



RESULTAT AV PARASPORT SVERIGES ARBETE

GENOM MÅLMEDVETNA och engagerade insatser har Parasport Sverige under året lyckats lyfta parasporten brett inom idrotten. Vi har valt att beskriva några av resultaten av vårt arbete i ett urval av områden. Insatserna har inte bara ökat kunskapen om parasport brett i samhället, utan också skapat bättre förutsättningarna för våra förebilder inom parasport att prestera på toppnivå.

Tack vare en omfattande utbildningssatsning har vi även förmedlat specialiserad kompetens till många av idrottens ledare. För att kunna säkerställa att alla, oavsett förutsättningar, får möjligheten att nå sin fulla potential inom idrotten så är detta insatser som behöver fortsätta att erbjudas. Även om vi arbetet för parasport i över 50 år, så är vi bara i början av en resa där inkludering och framgång går hand i hand, och vi är stolta över de resultat vi har uppnått tillsammans och berättar mer om i detta kapitel.

När vi utvärderar resultatet av vårt arbete i vår rapport som tagits fram tillsammans med PwC Sverige så ser vi också att vinsterna som är möjliga att uppnå är mycket omfattande. Men för att det ska ske så krävs mer samverkan, ökade resurser och större ekonomiskt bidrag.

VISSTE DU ATT Parasport Sveriges insatser under det senaste året bland annat har bidragit till att:

- ◆ **62 specialidrottsförbund** på något sätt har jobbat med parasport under 2023.
- ◆ **920 idrottsföreningar** är anslutna till rekryteringssajten ParaMe.se +14,5%
- ◆ **26 av parasportens** elitidrottare fick riktade insatser och elitstöd. +- 0%
- ◆ **135 personer** med funktionsnedsättning fick testa idrotter via Start Your Impossible Camp -3,5%
- ◆ **131 personer** har anmält intresse att bli ledare inom parasporten via en ledarkampanj
- ◆ **124 utbildningstimmar** -4%.



LEDARE – KATALYSATOR FÖR FÖRÄNDRING

ATT REKRYTERA OCH UTBILDA nya ledare är en förutsättning för att parasporten ska kunna ta emot fler aktiva. Därför har Paraspport Sverige tagit fram ett nytt initiativ för att visa upp eldsjälarna som möjliggör parasporten, med målet att hitta nya ledare.

Initiativet har nått ut digitalt över hela landet och har lockat 131 personer att anmäla intresse för att bli ledare och ideella i parasporten. Att vara ledare är så mycket mer än att pumpa bollar, planera träningar

och vinna matcher. Det handlar om gemenskap, glädje och drömmar. Känslan av att se nya drömmar tändas, att utvecklas tillsammans med andra och att ge fler chansen att hitta sin väg genom idrott. Den är oslagbar och upplevs starkast som ledare.

– **Du får möjlighet att göra en otrolig insats och göra positiv skillnad i andra människors liv**, säger Magnus Wislander, förbundskapten goalball.

FÖREBILDER - KATALYSATOR FÖR FÖRÄNDRING

NÄR TIDNINGEN EXPRESSEN listar Årets kvinnor 2024 får bowlingspelaren Lisa Nordström Green plats 78, före bland andra Zara Larsson, Veronica Maggio och Elin Rubensson. Lisa var med och tävlade i Special Olympics World Games 2023, och berättade i samband med det om sin tuffa uppväxt och psykiska ohälsa.

Listan publicerades på Internationella kvinnodagen och består av 100 kvinnor som är förebilder eller som på annat sätt utmärkt sig. Under året har Lisa dessutom nominerats till årets prestation inom Special Olympics och årets förebild på Parasportgalan som arrangeras av Parasport Sverige.

"Som barn bar hon bowlingklotet närmast hjärtat för att skydda sig mot uppväxtens mobbare. Där, i bowlinghallen i Säftele, fick Lisa Nordström Green delta på lika villkor. Bowlingen räddade henne också från självmordstankarna i vuxen ålder. Att hon tog trippla guldmedaljer i sommarens Special Olympics för idrottare med intellektuell funktionsnedsättning är i sammanhanget en bonus. Om än imponerande."

Expressens motivering för bowlaren Lisa Nordström Green på listan för Årets kvinna på Internationella kvinnodagen 2024.

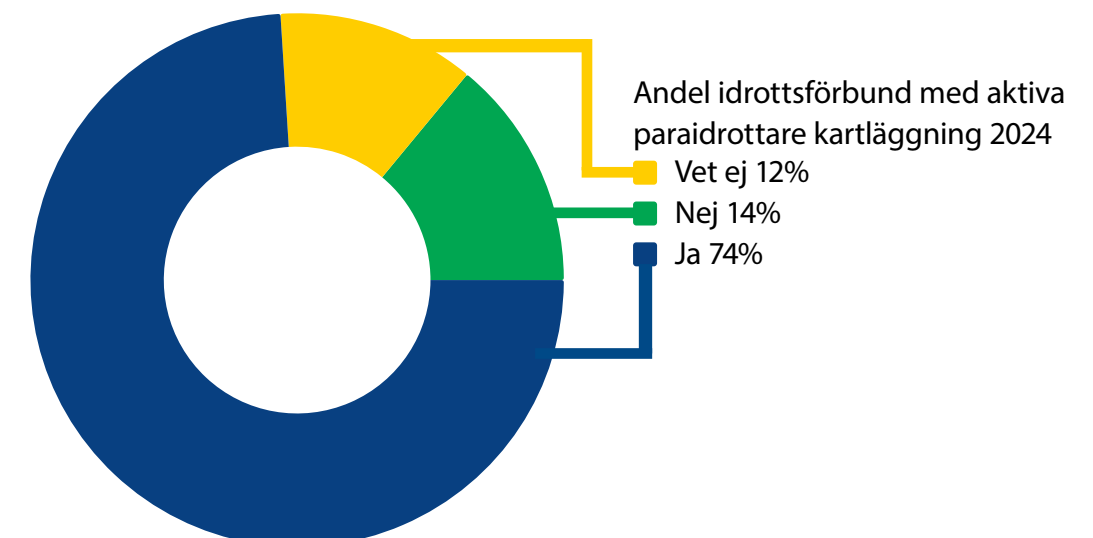
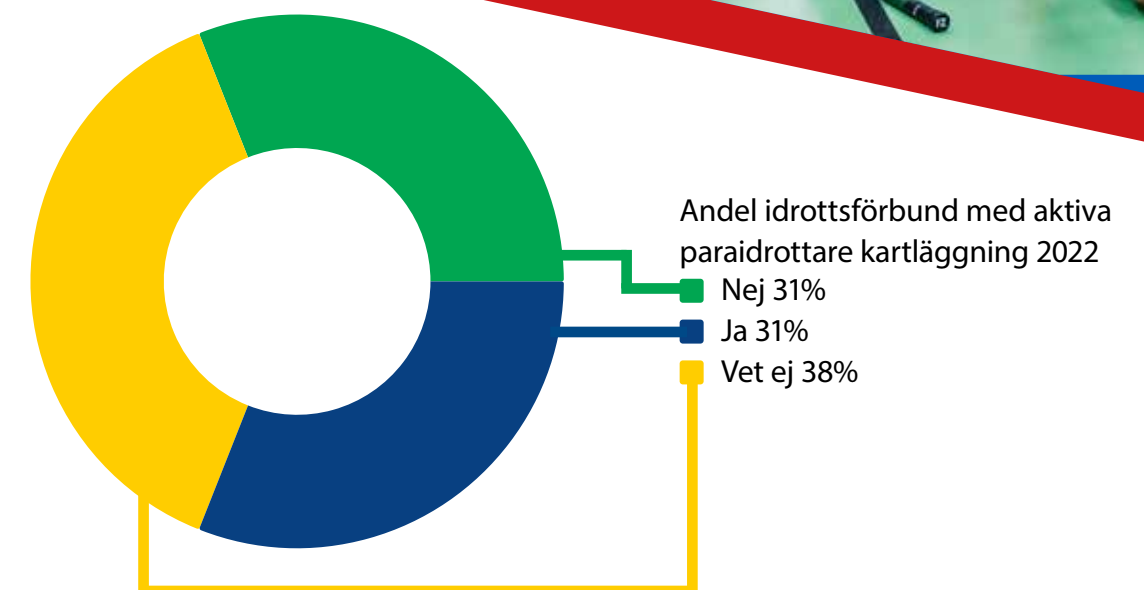


KUNSKAP - KATALYSATOR FÖR FÖRÄNDRING

PARASPORT SVERIGE OCH PWC har analyserat det samhällsekonomiska intresset för parasport inom idrottsrörelsen ökar lavinartat. Men kunskapen kring målgruppens förutsättningar är på många håll låg utanför Parasport Sverige, samtidigt är efterfrågan stor. På frågan "hur mycket mer kunskap och stöd behöver ert specialidrottsförbund inom parasportverksamhet generellt? 1-10 (där 1 är lite stöd och 10 är mycket stöd) var medelvärdet 6,45 i utvärderingen.

62 SPECIALIDROTTSFÖRBUND har deltagit på någon riktad kompetenshöjande insats för parasportutveckling på något sätt, samtidigt registrerar allt fler föreningar att de erbjuder parasport på rekryteringssidan [ParaMe.se](https://www.para-me.se) för att nå nya idrottare. I takt med att ansvaret för idrotterna successivt flyttar in i respektive idrottsförbund blir det allt viktigare att vi samverkar mellan förbunden i frågor som utbildning, rekrytering och delaktighet.

PARASPORT SVERIGE har erbjudit skräddarsytt kompetensstöd i parasportfrågor utifrån behov och utvecklingsnivå till samtliga av dessa 62 idrottsförbund under 2023. Det stödet är unikt inom idrotten. Vi kan tydligt se att kunskapen kring vem som är paraidrottare har ökat då andel idrottsförbund som har aktiva paraidrottare ökade med 43% på mindre än ett år samtidigt som de idrottsförbund som inte visste om de hade aktiva minskade med 26%.



UTVÄRDERA PRESTATIONER

PARASPORT SVERIGE och PwC har analyserat det samhällsekonomiska värdet av parasport i rapporten *Idrott som förändrar liv*: Parasportens värde för individ och samhälle. Förutom att belysa de positiva hälsoeffekterna för individen, har vi i denna rapport analyserat ekonomiska värden som parasporten bidrar med till samhället, med särskilt fokus på kostnadsbesparingar som uppstår genom minskade sjukvårdskostnader på grund av ökad fysisk aktivitet.

Rapporten visar att Parasport Sveriges verksamhet i nuläget beräknas omfatta drygt 31 000 personer som idrottar minst 75 minuter fördelat på två gånger i veckan. De deltagare som regelbundet är fysisk aktiva har en minskad risk för sjukdom. Enligt beräkningarna och antaganden motsvarar det ett kostnadsbesparande värde för sjukvården som uppgår till 84,2 miljoner kronor årligen.

REDAN INNAN PANDEMIN fanns en hälsoklyfta mellan personer med funktionsnedsättning och den övriga befolkningen. Pandemin

slog dock hårt mot parasporten och dess målgrupper. När den övriga idrottsrörelsen nu har återhämtat antalet deltagartillfällen har parasporten fortfarande en bra bit kvar. Under pandemin minskade antalet deltagartillfällen som räknas in under Parasport Sverige verksamhet med över 136 000 deltagartillfällen per år.

TROTS OMFATTANDE återhämtningsinsatser fram till 2023, var antalet deltagartillfällen fortfarande drygt 71 000 färre jämfört med 2019. För att nå målet att inte bara återställa utan även öka antalet deltagartillfällen till nivåer över de som fanns före pandemin är fortsatt ekonomiskt stöd avgörande för Parasport Sverige.

Den här rapporten visar, även med konservativt beräknade siffror, att ekonomiskt stöd till parasporten är en investering som sannolikt kommer att betala sig själv genom betydande samhällsbesparingar och dessutom resultera i förbättrad livskvalitet för deltagarna.

Parasporten i Sverige bidrar redan idag till ett mer inkluderande samhälle, med positiva effekter för både individ och samhälle. Med utökat stöd från politik, akademi, näringsliv och övriga civilsamhället kan parasporten ta ett ännu större grepp, för att organisera idrott som på riktigt förändrar liv. [Rapporten i sin helhet finns här](#), eller på parasport.se.





LÄRDOMAR 2024

Under det gångna året har Parasport Sverige dragit värdefulla lärdomar inom olika områden. I stor utsträckning har de en gemensam nämnare, det handlar om hur samspelet mellan samhället och idrotten påverkar svensk parasports målgrupps förutsättningar.

Under perioden så har till exempelvis Sveriges regering granskats av FN:s kommitté för rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Kort sagt så konstaterar kommittén att levnadsvillkoren är sämre, utbildningsnivåerna lägre, arbetslösheten högre, den ekonomiska utsattheten större och att den fysiska och psykiska hälsan sämre jämfört med Sveriges övriga befolkning. Vi är tyvärr inte förvånade. Sverige kan bättre. Då är det extra viktigt att fortsätta visa vår starka vilja att bidra till att lösa de samhällsproblem som finns.

FÖRENINGSIDROTTE är en viktig pelare för inkludering av alla målgrupper i hela samhället. Forskning pekar dessutom på att ett aktivt liv hos parasportens målgrupper leder till bättre fysik och psykisk hälsa, ökad anställningsbarhet och därigenom en förändrad ekonomisk situation. Men det vi också ser är att mängden forskning inom det samhällsvetenskapliga området är bristfällig. För att förändra brister så behövs fakta och konkreta belägg finnas på bordet. Därför ser vi ett stort värde av att fortsätta bygga och utöka relationen till akademier under kommande år. Därför planerar vi under hösten 2024 att starta upp ett nätverk där företrädare från svensk akademi inom olika forskningsområden kan mötas och dela erfarenheter, men förhoppningsvis också på sikt skapa både mer omfattande fakta och djupare insikter kring parasportens mervärde – inte minst för samhället.

VI VET ATT PARASPORTEN är en viktig kraft som ger fler personer med funktionsnedsättning möjligheten till idrott för ökad rörelseglädje, hälsa, självständighet och gemenskap. Men vi kan ta ett större ansvar för att få fler i rörelse. Det är dock något vi ser behöver ske tillsammans med politik, näringsliv och civilsamhälle. Parasportens värde är stort. För många handlar parasport inte bara om att tävla eller vinna medaljer. Det är en väg mot ett självständigt liv, en väg mot arbete, en väg mot gemenskap och en aktiv vardag. Det kan också vara vägen tillbaka efter en skada eller sjukdom som kan drabba vem som helst. För vissa kan parasport till och med vara anledningen att fortsätta leva. En av de starkare lärdomarna under året har varit att hur idrott kan stärka den psykiska hälsan hos personer inom parasporten. Inte minst exemplifierat av Lisa Nordström Green när hon i tidningen Aftonbladet berättar om hur parasporten räddade hennes liv. Hennes och andras berättelse är tydliga tecken på hur avgörande det är att skapa en trygg och stöttande miljö inom parasporten.

PARASPORTEN ÄR en plats där man kan finna styrka, självförtroende och gemenskap. Att vara en del av parasporten är att vara en del av en gemenskap som strävar efter att bryta ned barriärer och skapa en inkluderande och jämlik värld för alla. Det är en plattform för förändring och ett verktyg för att inspirera och motivera andra att kämpa för sina drömmar och mål. Parasporten är inte bara en idrott, den är en möjlighet att göra skillnad, både för individer och för samhället som helhet.





En annan viktig lärdom är betydelsen av bred samverkan inom idrotten för att främja inkludering och tillgänglighet för personer med funktionsnedsättningar. Genom att bred samverkan med idrottens aktörer kan vi skapa bättre förutsättningar för alla att delta i idrottsverksamhet. Det är också ett behov också blir extra tydligt genom resultatet av vårt arbete med kompetenshöjande insatser. Där framgår tydligt att förändringar i stödsystem, likt det som skett med hjälp av det tillfälliga återstartsstödet, kan ge en stor och långsiktig påverkan på parasportens utveckling.

DET ÄR TYDLIGT att parasporten har haft en utmanande period under pandemin, där man initialt tappade en stor del av deltagartillfällena vilket också framgår av rapporten framtagen tillsammans med PwC. Men tack vare extra finansiering via idrottens återstartsstöd har lyckats återhämta sig till viss del och öka antalet deltagartillfällen. Det är viktigt att kvalitetssäkra det ekonomiska underlaget och se till att pengarna verkligen går till rätt ändamål.

ÄVEN OM PARASPORTEN har fått stöd för att komma tillbaka, är det tydligt att det fortfarande återstår en lång väg att gå för att återhämta sig helt. Med tanke på att man fortfarande har betydligt färre deltagartillfällen än innan pandemin, krävs det fortsatt arbete för att stärka aktivitetsgraden inom parasporten. Det är också viktigt att beakta den potentiella ökningen av hälsoklyftan mellan personer med funktionsnedsättning och resten av befolkningen till följd av pandemin. Om parasporten inte får tillräckligt med stöd och resurser för att återhämta sig fullt ut, riskerar man att försämra möjligheterna för personer med funktionsnedsättning att delta i idrottsverksamhet och därmed öka klyftan ytterligare. Genom att arbeta för att öka resurserna inom parasporten kan man säkerställa att fler får möjlighet att delta och utvecklas inom idrotten.

SAMTIDIGT ser vi glädjande nog ett ökat intresse för att engagera sig inom rörelsen. Idrottsledares intresse för att engagera sig inom parasporten har under perioden varit påtaglig, inte minst då vi sett ett



stort engagemang för att gå våra introduktions- och basutbildningar. Intresset har varit större än väntat, vilket kan ses som en viktig lärdom i sig. Det ökade intresset innebär att svensk parasport nu ser ett betydande värde i att fortsätta satsa på ledarrekrytering och att utveckla sitt utbildningsutbud under de kommande åren.

DET ÄR ÄVEN VIKTIGT att lyfta och adressera de socioekonomiska utmaningar som parasportens elitidrottare står inför. Studier som gjorts under året visar att paralympier lever på existensminimum och funderar på att sluta med idrotten. Bland Sveriges paralympier så är det 2 av 3 som går i de tankarna. Kopplingen mellan synligheten av parasporten elitidrottare och räckvidden med rekrytering bland målgrupperna för att utöka bredden är påtaglig. Det är därför mycket viktigt att även fortsatt arbeta för förbättrade förutsättningar. Det gäller alla inom parasporten, från bredden – där hälsovinster är som störst – till eliten – vars värde som förebilder är enormt.

Genom att fortsätta arbeta för att stärka parasporten och se till att den får det stöd den behöver, kan samhället och du som givare bidra till en mer inkluderande och jämlik idrottsrörelse. Och det är tydligt att för att lyckas så krävs en långsiktighet och ett brett samarbete både inom idrotten och med andra samhällsaktörer.

HUR VI MÄTER

PARASPORT SVERIGE ARBETAR KONTINUERLIGT för att kontrollera användningen av alla medel effektivt. Som huvudsakligt mätverktyg används Parasport Sveriges verksamhetsplan och tillhörande målformuleringar och förändringsteori. Stora delar av Parasport Sveriges insamlingsarbete drivs genom projektverksamhet eller sponsorskap. Uppföljning av dessa verksamheter formas i samarbete med respektive finansiär eller sponsor, samt genom Parasport Sveriges ordinarie uppföljningsverktyg för projektverksamhet. Projektverksamheten sker i nära anknytning till organisationens ordinarie verksamhetsplan och strategi, vilket gör att medel kommer till användning till organisationens grundläggande ändamål.

TACK FÖR 2024

**TACK TILL ALLA SOM BIDRAGIT TILL
UTVECKLINGEN AV PARASPORTEN UNDER 2024!**

DU SOM ÄR PARADROTTARE

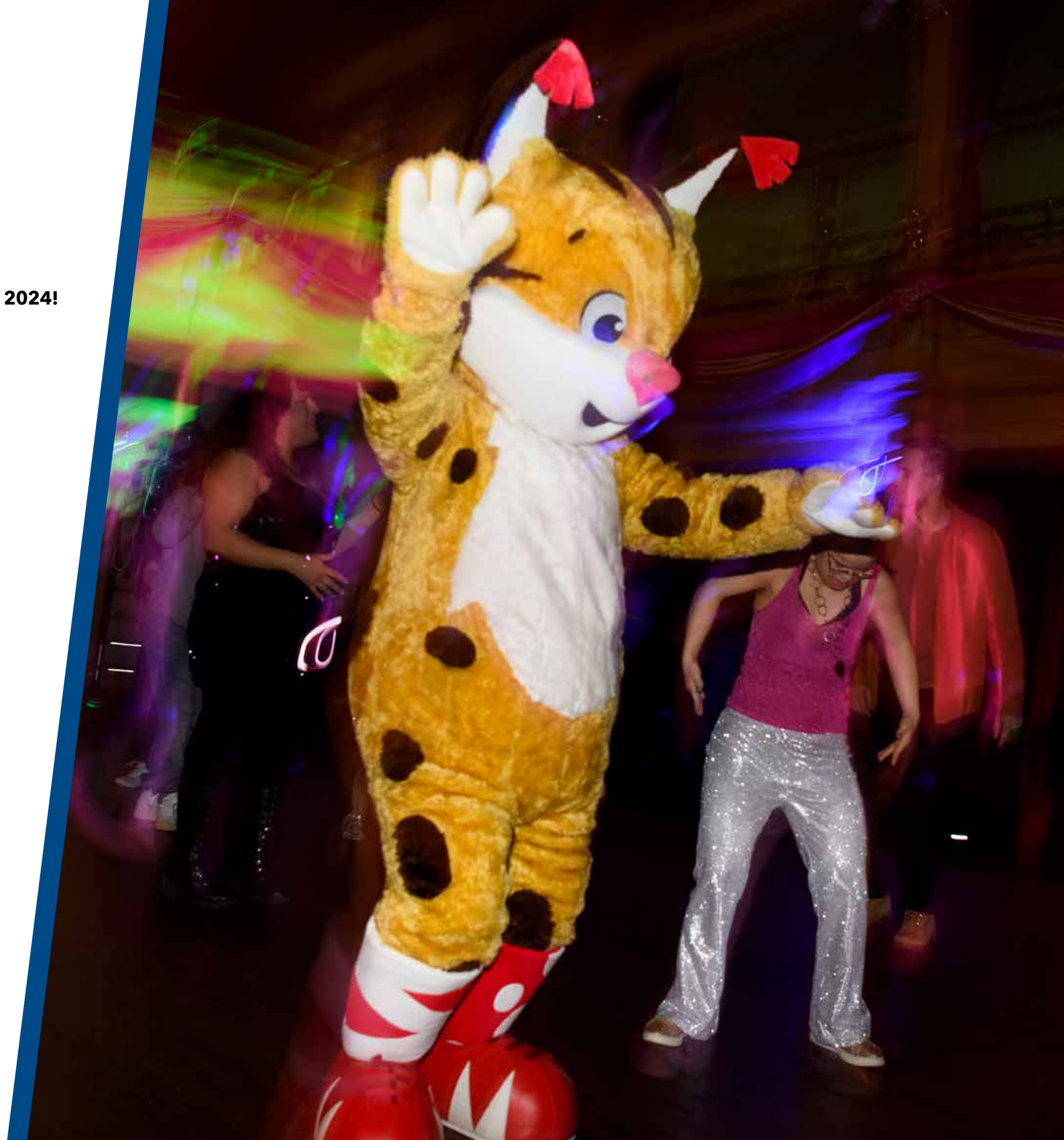
DU SOM ÄR IDROTTSLEDARE

DU SOM ÄR EN FÖREBILD

DU SOM ÄR UTBILDARE

DU SOM ÄR VOLONTÄR

DU SOM ÄR GIVARE





Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté

Box 110 16, 100 61 Stockholm. Tel: 08-699 60 00. E-post: kansli@parasport.se

www.parasport.se