PARASPORT
/VÄSTRA GÖTALAND

Höstlovs Kul med Västra Götalands Parasportförbund

Vecka 44 är det Höstlov i VG Regionen. Vi vill därför bjuda in intresserade personer (med någon typ av Rörelse, Syn- & el Intellektuell/kognitiv Funktionsnedsättning) i skolålder 7 år & uppåt /som har höstlov - till diverse olika kostnadsfria Höstlovsparaaktiviteter. Aktiviteterna håller vi antingen i själva eller tillsammans med våra Paraidrottsföreningar & samverkansparter.

1. Prova på Stall & Hästvård med Lunna RK



Dag: Måndagen den 26 oktober
Tid: 10.00-11.30 **(MAX 20 pers, som delas in i 4 mindre grupper på plats)**
Plats: Rödbo Lunnaväg 10, 442 90 Kungälv
Klädsel: Varmare oömma kläder, stadiga skor

Anmäl ert intresse att delta i aktiviteten i ett mail till mig Stina senast tors den 22/10–26. På hela passet kan MAX 20 pers delta (på plats delas alla anmälda in i 4 mindre grupper som genomför alla 4 prova på stationerna* rullande). *Borsta Häst, Putsa Utrustning, Packa Hö, Käpphästhoppning - OBS ingen Ridning! - så först till kvarn med anmälan.

2. Prova på Judo med Landvetter Judoklubb



Dag: Tisdagen den 27 oktober
Tid: Pass 1 kl. 09.00-10.00, Pass 2 kl 10-11 **(MAX 15 pers/pass)**
Plats: Salmeredsvägen 2, Landvetter
Klädsel: Mjuka, lättrörliga plagg

Anmäl ert intresse att delta i aktiviteten i ett mail till mig Stina senast tors den 22/10–26. På pass 1 kl 09.00-10.00 & på Pass 2 kl 10.00-11.00 kan MAX 15 pers delta – så först till kvarn med anmälan. Kom ihåg att anmäla vilket av pass 1, 2 ni vill delta på!

3. Prova på Frameskate/Kälke/Skridskor med SweSports



Dag: onsdagen den 28 oktober
Tid: kl. 10.00-11.00 (**MAX 20 pers/pass)**
Plats: Rudalens Ishall, Musikvägen 55, GBG
Klädsel: Varma kläder/skor & handskar

Övrigt: Är ni i behov av hjälp i och ur Kälkarna/Frameskate: sen osv får ni ombesörja den biten själva. Medtag gärna egen Hjälm/skridskor om det finns + ev matsäck om så önskas.

Anmäl ert intresse att delta i aktiviteten i ett mail till mig Stina senast torsdagen den 22/10–26. På Passet mellan kl 10-11 kan MAX 20 pers/pass delta - så först till kvarn med anmälan.

4. Prova på Skytte med Öckerö SF



Dag: torsdagen den 29 oktober
Tid: Pass 1 kl. 10.00-11.30 Pass 2 kl 12.00-13.30 (**MAX 10 pers/pass)**
Plats: Andvägen 16, Öckerö
Klädsel: Mjuka, lättrörliga plagg, inomhusskor (gymnastikskor)

Anmäl ert intresse att delta i aktiviteten i ett mail till mig Stina senast tors den 22/10–26. På Pass 1 kl. 10.00-11.30, Pass 2 kl. 12.00-13.30 kan MAX 10 pers/pass delta - så först till kvarn med anmälan. Kom ihåg att anmäla vilket av passen 1, 2 ni vill delta på!

Kontakta: Stina Vikström Idrottskonsulent på Parasport VG/GBG kontoret **Vid eventuella frågor/anmälan**; stina.wikstrom@parasport.se eller på tfn: 031-43 22 56 alt 0760–223076