

Seriedirektiv Parafotboll Svealandsserien 2026



1.0 Allmän information

Svealandsserien är en regional serie i Gävleborg, Dalarna, Västmanland, Uppland och Södermanland. Serien administreras av parasportförbunden i Södermanland, Västmanland, Gävleborg och Dalarna och genomförs tillsammans med anmälda föreningar.

Svealandsserien vänder sig till fotbollsspelare med intellektuella och/eller neuropsykiatriska (NPF) funktionsnedsättningar som inte har samma förutsättningar att delta i övrig fotbollsverksamhet.

1.1 Klasser

Serien erbjuder klasser i två format och spelformer.

Nivå A – 7 mot 7 serien för spelare med NPF och/eller intellektuell funktionsnedsättning med en högre spelförmåga.

Nivå B – 5 mot 5 serien riktar sig mer till spelare NPF och/eller intellektuell funktionsnedsättning som har en mindre spelförmåga.

1.2 Licens

Inget licenskrav - Alla spelare skall dock ha någon typ av funktionsnedsättning något som ska intygas på anmälningsblanketten av respektive förening. Detta ställer ett högt krav på föreningens ledare.

1.3 Vilka får delta?

Deltagande är öppet för personer med intellektuell funktionsnedsättning samt personer med NPF-diagnos (t.ex. ADHD eller autismspektrumtillstånd), där funktionsnedsättningen medför att individen inte har förutsättningar att delta i övrig fotbollsverksamhet. Det är föreningens ledare som gör bedömningen om personen i fråga tillhör parafotbollen vilket innebär ett högt ledaransvar.

1.4 Poäng och tabell

I samtliga klasser utdelas tre (3) poäng för seger och en (1) poäng vid oavgjort spel och noll (0) poäng vid förlust. Matcherna får sluta oavgjort. Vid lika poäng avgörs placeringen först genom målskillnad och därefter genom inbördes möten.

Aktuell tabell kommer kommuniceras ut via parasportförbundens hemsidor.

2.0 Sammandrag och arrangörer

Serien spelas i sammandragsform vid cirka 4 - 5 tillfällen under perioden maj till september. Målsättningen är att alla lag spelar ca 3 matcher per seriesammandrag. Förbundet fastställer i samråd med er föreningsarrangör vart och när seriesammandragen ska spelas.

Seriesammandragen sanktioneras till Svenska Parasportförbundet och det görs från SDF som stöttar den processen.

2.1 Arrangörsförening

Arrangörsföreningen ansvarar för att ordna följande inför/under ett seriesammandrag.

- **Domare:** Det rekommenderas att domarna genomgår Domarutbildning Steg 1. Det är särskilt viktigt att domare med längre erfarenhet prioriteras, särskilt vid 7 mot 7-spel. Säkerställ att domaren är väl insatt i de specifika reglerna och det reglemente som gäller för Svealandsserien. Domaren ska även notera resultat för respektive match och meddela till ansvarig person från arrangörsförening av resultatinhämtning. Domaren ska även vara klädd i domarklädsel.
- **Funktionärer:** Säkerställ att det finns tillräckligt med funktionärer.
- **Omklädningsrum:** Märk upp omklädningsrum, inklusive minst ett omklädningsrum för tjejer.
- **Kiosk:** Erbjud gärna en kiosk med dryck, kaffe, hamburgare och andra enklare förtäringar. Stark rekommendation är att erbjuda kontanter som betalmedel.
- **Planer:** Under ett seriesammandrag behöver minst två 7-mannaplaner och minst en plan för 5-manna erbjudas. Säkerställ att planerna är enligt gällande reglemente för Svealandsserien.
- **Matchbollar:** Tillhandahåll minst tre matchbollar per spelplan. I 5 mot 5 gäller bollstorlek 4 och i 7 mot 7 gäller bollstorlek 5.
- **Tröjfärg:** Vid färgkrock mellan lag ansvarar arrangerande förening för att tillhandahålla västar till ett av lagen.
- **Resultathantering:** Arrangörsföreningen ser till att en ansvarig person samlar in resultaten direkt efter match och uppdaterar resultattavla på plats. Var noga med att rätt resultat skrivs in och textas tydligt. Samtliga resultat skickas in till stefan.andersson@parasport.se så fort som möjligt efter seriesammandraget.
- **Säkerhet:** Se till att första hjälpen kit finns på plats och en strak rekommendation är hjärtstartare finns.
- **Informationsutskick/pressmeddelande:** Skicka ut ett PM via E-post i god tid innan seriesammandraget med välkomsthälsning, vägbeskrivning, spelschema och information om omklädningsrum, toalettmöjligheter, säkerhet om exempelvis finns hjärtstartare att tillgå, typ av underlag (konstgräs/naturgräs, kioskens utbud, kontaktperson från arrangörsförening med kontaktuppgifter och övrig information. Se mall på sista sidan i detta dokument.
- **Ekonomi:** På grund av låg anmälningsavgift står arrangörsföreningen för kostnader

såsom planhyra och domararvoden.

3.0 Spelarbehörighet och deltagande

Endast spelare som är medlem i en förening ansluten till Parasport Sverige kan delta i Svealandsserien. Respektive förening ansvarar för att samtliga deltagande spelare är registrerade som medlemmar i föreningen, samt har ett giltigt och ändamålsenligt försäkringsskydd som omfattar idrottsutövning. Spelare med giltig paralicens omfattas av Parasport Sveriges idrottsförsäkring. För spelare utan paralicens ansvarar föreningen för att motsvarande försäkringsskydd finns genom egen föreningsförsäkring eller individuell lösning. För att kunna kontrollera en spelares föreningstillhörighet ska föreningar ha ett uppdaterat medlemsregister (förslagsvis i IdrottOnline/Idrottsarenan). Medlemsregister ska kunna uppvisas på begäran av tävlingsarrangör eller ansvarigt förbund.

3.1 Deltagande i lag

Spelare får endast representera en (1) medlemsförening per säsong, om inte en formell övergång har genomförts (se 3.2 Övergångar).

Lån av spelare mellan föreningar är som huvudregel inte tillåtet.

Undantag kan medges vid särskilda skäl, exempelvis vid skador, sjukdom eller för få tillgängliga spelare. Vid sådana undantag gäller följande:

Godkännande ska inhämtas från ansvarigt Parasportförbund i förväg. Ansökan ska inkomma senast sju (7) dagar innan aktuellt seriesammandrag. Vid akuta situationer kan undantag medges om motståndarlag, domare och ansvarigt förbund har informerats och godkänt deltagandet innan matchstart.

Vid deltagande i annan förenings lag (t.ex. vid lån av spelare) kvarstår spelarens föreningstillhörighet i sin hemförening. Det är den utlånande föreningens ansvar att säkerställa att spelaren har ett giltigt försäkringsskydd samt att deltagandet sker inom ramen för organiserad verksamhet.

3.2 Övergångar

Aktiv rekrytering av spelare från andra föreningar är inte tillåten. En övergång kan beviljas vid särskilda behov, exempelvis vid byte av bostadsort eller andra skäl som prövas av ansvarigt Parasportförbund. Övergången ska vara skriftligt förankrad mellan avlämnande och mottagande förening samt godkännas av berört Parasportförbund. Spelaren ska vara registrerad som medlem i den förening hen representerar. Övergång är inte giltig utan denna process.

3.3 Spel i rätt klass

Den viktigaste förutsättningen för att skapa jämna och nivåanpassade matcher är ett aktivt och ansvarsfullt ledarskap. Ledare ska ta hänsyn till spelarnas individuella förmåga vid nivåindelning. Vid behov av stöd kan kontakt tas med respektive parasportdistrikt. Spelare ska i första hand delta i den spelform och nivå som motsvarar spelarens spelförmåga. Vid spelarbrist kan förening ansöka om dispens för att låta en spelare delta i annan spelform. Dispens kan endast beviljas för övergång från 5 mot 5 till 7 mot 7 och ska användas endast vid behov. Deltagande från 7 mot 7 till 5 mot 5 är inte tillåtet, då det riskerar att skapa ojämna matcher och påverka utvecklingsmiljön negativt. Inför eventuell dispens ska dialog ske med motståndarlag och ansvarigt Parasportförbund, som fattar beslut innan deltagande kan godkännas. Beslut om dispens ska dokumenteras och kunna uppvisas vid behov.

3.4 Protester

Protest ska lämnas skriftligen till ansvarig tävlingsadministratör (Jan-Olov Fredborg, jan-olov.fredborg@parasport.se) senast 7 dagar efter avslutat seriesammandrag.

Tidsfristen räknas från och med dagen efter att sammandraget avslutats.

För att vara giltig ska protesten:

- vara inskickad via e-post inom angiven tid.
- vara undertecknad av behörig företrädare för föreningen (t.ex. ordförande, klubbchef eller styrelserepresentant).
- innehålla en tydlig beskrivning av ärendet, inklusive berörd match, datum, tid och vad protesten avser.

Ofullständig eller för sent inkommen protest behandlas inte.

Protestavgiften är 500 kronor och ska betalas i samband med att protesten lämnas in till Parasport Dalarna Bankgiro 5466–0469. Avgiften återbetalas om protesten bifalls.

Beslut i protestärenden fattas av tävlingsorganisationen av Svealandsserien.

Om fortsatt oenighet råder tas ärendet vidare till berört Idrottskommitté i enlighet Svenska Parasportförbundets rutin för disciplinärenden.

4.0 Regelverk för parafotboll – Svealandsserien

Här nedan kan ni utläsa de fotbollsregler som innefattas i Svealandsserien.

4.1 Spelform 5 mot 5 Parafotboll

- * **Planstorlek:** Längd 30 meter x bredd 15-20 meter
- * **Målstorlek:** 3 x 1,5-2 m.
- * **Antal spelare:** 4 utespelare och 1 målvakt per lag.
- * **Bollstorlek:** Storlek 4.
- * **Retreatlinje:** Tillämpas ej
- * **Offside:** Tillämpas ej
- * **Straffområde:** Spelplanen har inget straffområde. Målvakten får ta bollen med händerna till ca 5 m från stolparna. Straffspark tillämpas inte.
- * **Målvakt:** Vid hemåt pass får målvakten ta upp bollen med händerna nära eget mål. Nära eget mål är området som sträcker sig ca fem meter i sidled från vardera målstolpen och fem meter ut i planen från eget mål.
Målvaktsutkast: Målvaktsutkast döms när målvakten fångar bollen i händerna eller när hela bollen passerar över mållinjen, på marken eller i luften efter att sist ha vidrört en spelare i det anfallande laget passerat kortlinjen. Spelet sätts i gång genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och driva eller sparka bollen. Målvakten får inte göra utspark/volleyspark.
- * **Fasta situationer:** Avspark, inkast, hörna, frispark tillämpas. Motståndarna ska ta ett avstånd på minst fem meter från bollen vid fasta situationer.
- * **4-målsregel:** Vid underläge med fyra eller fler mål får det lag som ligger under spela med fem utespelare till dess att ställningen är lika.
- * **Utrustning spelare:** Tröja, byxor/shorts, strumpor, skor och benskydd. Skruvdoftar är inte tillåtet.
- * **Byten:** Obegränsat antal byten. Lagen får göra byte under pågående spel med undantag av målvakt som endast får byta vid spelavbrott.
- * **Glidackling:** Ej tillåtet om det sker med kroppskontakt med motståndare.
- * **Varningar och utvisningar:** Gula och röda kort tillämpas ej. Det är tränarnas ansvar att byta ut spelare som uppträder olämpligt eller spelar vårdslöst.

- * **Domare:** Varje match leds av en eller två domare som ser till att spelreglerna följs. Domaren får ändra ett fattat beslut fram till dess att spelet återupptas. Domarens beslut är alltid slutgiltigt och ska respekteras.
- I övrigt följs Svenska fotbollsförbundets spelregler. Ta del av de fullständiga reglerna på www.svenskfotboll.se/spelregler

4.2 Spelform 7 mot 7 Parafotboll

- * **Planstorlek:** Längd 60-65 meter x Bredd: 35-40 meter.
(OBS! Gamla måtten för 7 mot 7 gäller).
- * **Antal spelare:** 6 utespelare och 1 målvakt per lag.
- * **Straffområde:** Straffområdet ska vara sju meter längs mållinjen från vardera målstolpen och sju meter framåt i planen.
- * **Målstorlek:** 5 x 2 meter.
- * **Bollstorlek:** Storlek 5.
- * **Retreatlinje:** Tillämpas ej
- * **Offside:** Tillämpas ej
- * **Målvakt:** Om en utespelare medvetet passar bollen med foten till sin egen målvakt, får målvakten inte ta upp bollen med händerna.
- * **Glidtackling:** Ej tillåtet om det sker med kroppskontakt med motståndare.
- * **Fasta situationer:** Avspark, inkast, hörna, frispark, straffspark, målvaktsutkast eller målvaktsutspark tillämpas.
- * **Varningar och utvisningar:** Tillämpas. Exempel vid avsiktligt vårdslöst eller farligt spel samt olämpligt uppträdande mot domare eller motståndare. Vid rött kort ska spelaren stå över nästkommande match och det är lagets tränare som ansvarar att detta efterlevs.
4-målsregel: Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som leder spela med en spelare mindre dvs. fem (5) utespelare tills att ställningen är lika.
- * **Utrustning spelare:** Tröja, byxor/shorts, strumpor, skor och benskydd. Skruvdoftar är inte tillåtet.
- * **Byten:** Obegränsat antal byten. Lagen får göra byte under pågående spel med undantag av målvakt som endast får byta vid spelavbrott.
- * **Domare:** Varje match leds av en eller två domare som ser till att spelreglerna följs. Domaren får ändra ett fattat beslut fram till dess att spelet återupptas. Domarens beslut är alltid slutgiltigt och ska respekteras.

4.3 Ledsagare

Vissa spelare kan, för att det ska vara möjligt att delta, behöva ledsagare. I de fallen ska detta kommuniceras till domaren och till föreningsledare till motståndarlaget innan matchstart. Ledsagaren får inte själv delta aktivt i spelet utan ska endast möjliggöra att den aktiva spelaren kan delta utifrån hens förutsättningar.

4.4 Ledare

Ledare har ett särskilt ansvar för att se till att matchen blir en positiv upplevelse för såväl spelare, domare och publik. Ledare ska fokusera på spelarnas långsiktiga utveckling och använda regelverket för detta ändamål snarare än för att hitta kortsiktiga vinster och fördelar.

Ledare ska hålla sig informerade om gällande regelverk och stötta domaren så att spelarna följer spelreglerna. Ledare ska inte protestera mot domarens beslut utan ska fokusera på att coacha och stötta sina spelare.

4.5 Speltid

Speltider regleras utifrån antal deltagande lag och matcherna i både 7 mot 7 samt i 5 mot 5 spelas med rullande speltid. Rekommenderad speltid är i 7 mot 7: 2 x 15 minuter och i 5 mot 5: 2 x 10 minuter. Pauserna är maximalt fem minuter mellan perioderna.

4.6 Spelarutrustning

- Alla spelare ska bära godkänd utrustning enligt Svenska Fotbollförbundets regler. Undantag kan göras i de fall där hjälpmedel/utrustningen behöver anpassas med hänsyn till spelarens funktionsnedsättning, förutsatt att anpassningen inte innebär en

fara för utövaren själv eller andra spelare. Undantaget ska godkännas av domaren före matchstart.

4.6.1 Kryckor

Spelare som är i behov av kryckor får även spela med dessa hjälpmedel under förutsättningen att de inte utgör en risk för spelaren själv och andra spelare samt att de inte får användas avsiktligt i spelet. Kryckan bedöms på samma sätt som hands, det vill säga att frispark döms om spelaren avsiktligt spelar bollen med kryckan. Om bollen vidrör kryckan utan avsikt ska spelet fortsättas (detta gäller oavsett kryckans position). Om spelet stoppats för att spelaren avsiktligt spelat bollen med kryckan ska spelet återupptas med frispark till motståndarlaget.

4.6.2 Protes

Det rekommenderas att spelare som har för avsikt att spela fotboll bärande protes erhåller SvFF:s intyg "Spelare med protes". Intyget signeras av spelarens behandlade läkare, fysioterapeut, rehabiliteringsspecialist eller protesspecialist som bekräftar att deltagande i fotboll med protes inte medför risk för spelaren som bär protesen. Spelaren ansvarar för att protesen vadderas och inte utgör någon risk för spelaren själv och andra spelare som deltar. Domaren har beslutsrätt att avgöra huruvida spelaren får delta på match då det kan förekomma tillfällen där protesen har blivit farlig sedan den initiala riskbedömningen. Se [riktlinjer-for-att-spela-fotboll-med-benprotes.pdf](#)

4.7 Sjukvårdsutrustning

Varje förening ansvarar för att ha tillgång till den sjukvårdsutrustning som bedöms som nödvändig för att kunna hantera akuta skador eller olyckor i samband med seriesammandragen. Det är också viktigt att ni inom föreningen har kännedom om era spelares eventuella medicinska behov, inklusive vilken medicinering som kan behövas vid akuta situationer.

5.0 Övrigt

5.1 Kommunikation och fotografering

Spelprogram, tabeller och matchresultat kommer att uppdateras löpande via Parasportförbundets hemsidor.

Fotografering kan ske under match för marknadsförening av Svealandsserien och parafotboll i Parasportförbundets kanaler så som hemsidor och sociala medier. Är det någon spelare som av olika anledningar inte vill/får bli fotograferad skickas information till om lag och spelarens nummer till emil.delin@parasport.se

Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att göra justering av reglerna om särskilda behov uppstår.

5.2. Övriga regler

Övriga regler hänvisas till: [Parasport Sveriges tävlingsbestämmelser/spelregler fotboll och futsal](#) och Svenska fotbollsförbundets spelregler www.svenskfotboll.se/spelregler.

5.3 Kontaktuppgifter

Dalarnas Parasportförbund

Jan-Olov Fredborg jan-olov.fredborg@parasport.se 070 677 18 99

Pär Uhlin par.uhlin@parasport.se 073 678 82 44

Södermanland / Västmanlands Parasportförbund

Stefan Andersson stefan.andersson@parasport.se 070-595 42 28

Gävleborgs Parasportförbund

Emil Delin emil.delin@parasport.se 073 023 38 91

Elin Walfridsson elin.walfridsson@parasport.se 070 682 22 43

Mall: PM – Svealandsserien i parafotboll

Datum: [ÅÅÅÅ-MM-DD]

Plats: [Arena/Anläggning]

Arrangör: [Förening]

Välkommen

Varmt välkomna till seriesammandrag i Svealandsserien i parafotboll!

Vi ser fram emot en dag fylld av glädje, gemenskap och fair play.

Spelplats och vägbeskrivning

Adress: [Adress]

Vägbeskrivning: [Kort beskrivning eller länk]

Spelschema

[Bifoga eller inkludera spelschema här]

Omklädnings- och faciliteter

- Omklädningsrum: [Ja/Nej + info om nycklar hämtas mm.]
- Toaletter/RWC: [Placering/info]

Spelunderlag

- Underlag: [Konstgräs / Naturgräs]

Säkerhet

- Hjärtstartare finns: [Ja/Nej]
- Placering: [Beskrivning]
- Sjukvårdsansvarig: [Om tillämpligt]

Kiosk / Servering

- Kiosk finns: [Ja/Nej]
- Utbud och betalmedel: [Kort beskrivning, siwsh/kontanter, t.ex. kaffe, smörgåsar, varmkorv]

Kontakt

Kontaktperson: [Namn]

Telefon: [Nummer]

E-post: [E-postadress]

Övrig information

[Exempel: parkering, publikinfo, särskilda regler, tillgänglighet etc.]

Vi önskar er stort lycka till och ser fram emot en trevlig dag med mycket fotbollsglädje!

Checklista – Sjukvårdsberedskap

Inför sammandrag:

- ☐ Första hjälpen-kit finns tillgänglig i närheten av matchplanerna och är komplett.
- ☐ Hjärtstartare finns tillgänglig i området av matchplanerna.
- ☐ Mobiltelefon finns laddad (för att kunna ringa 112)
- ☐ Alla ledare vet:
 - Var utrustning finns
 - Hur man larmar
 - Vem som gör vad

Spelarinformation:

- ☐ Kännedom om medicinska behov hos spelare (t.ex. allergier, epilepsi)
- ☐ Nödvändig medicin finns med (t.ex. inhalator, adrenalinpenna)
- ☐ Ledare vet:
 - Var medicin förvaras
 - Hur den används

