

Ansök om stöd från LF-potten

– för en mer inkluderande och hållbar idrott

LF Jämtland vill bidra till ett tryggare och mer hållbart samhälle. Därför har vi skapat LF-potten tillsammans med **Parasport Jämtland Härjedalen**, ett sponsringsstöd som riktar sig till föreningar som engagerar sig i parasport och vill utveckla sin verksamhet.

Vem kan söka?

Medlemsföreningar i Parasportförbundet kan söka medel som riktar sig till målgrupperna synnedsättning, rörelsenedsättning och/eller intellektuell funktionsnedsättning.

Stödet gäller:

- Aktiviteter eller inköp som riktar sig till personer med funktionsnedsättning.
- Utbildningsinsatser för att stärka föreningens kompetens inom parasport.
- Satsningar som ligger utanför föreningens ordinarie verksamhet som till exempel:
 - Prova-på-dagar eller rekryteringsaktiviteter
 - Extra tränings- eller tävlingsmoment utanför ordinarie verksamhet
 - Föreläsningar eller ledarutbildningar med parasporttema
 - Uppstart av ny parasportverksamhet
- Inköp av specialutrustning, till exempel sit ski eller handcykel.

Det här förväntar vi oss av er som söker

Vi prioriterar föreningar som är öppna och tillgängliga för alla som vill vara med. Det innebär att:

- Ni motverkar mobbning, utanförskap, diskriminering och sexuella trakasserier.
- Ni säger nej till alkohol, droger, doping, nikotin, tobak och spel om pengar (ANDTS).
- Er verksamhet är öppen och tillgänglig för alla som vill vara med.
- Ni jobbar aktivt för att minska er klimat- och miljöpåverkan, till exempel genom att:
 - Undvika engångsplast
 - Erbjuder källsortering
 - Gör medvetna val vid transporter
 - Avstår från personliga namntryck på barns klubbkläder

Ansök genom att mejla till
jamtland-harjedalen@parasport.se

Särskilt för idrottsföreningar

Vi rekommenderar att ni tar del av följande stödmaterial från Riksidrottsförbundet:

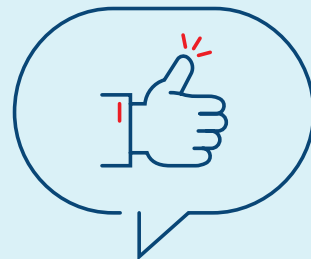
- [Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott](#)
- [Skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer](#)
- [Vägledning vid bedömning av barn och ungas bästa](#)

Föreningen ska också följa RF:s regler kring utdrag ur belastningsregistret för alla ledare som arbetar med barn och unga.

Vi ser gärna att föreningen har ett årligt uppföljningsmöte med Parasport Jämtland-Härjedalen för dialog runt fortsatt utveckling. Kontakta kansliet via: jamtland-harjedalen@parasport.se

Extra tips!

- Ta del av e-utbildningen [Ledare som lyssnar](#) – om psykisk hälsa i idrotten.
- Vi ser gärna att ni länkar till [Riksidrottsförbundets visselblåstjänst](#) på er hemsida och informerar medlemmarna om den.



För familjer med tuff ekonomi – LF Jämtland Support

Om en medlem i föreningen inte har råd med medlemsavgift, utrustning eller cupavgift kan ni också ansöka om individuellt stöd via [LF Jämtland Support](#).

Profilering av LF Jämtland

Det är viktigt att vi syns och visar allt viktigt vi gör tillsammans! Föreningar som får stöd från LF Jämtland ska exponera vår logotyp "En meningsfull fritid" vid aktiviteter där det är relevant. Banderoller kan lånas via Parasport Jämtland-Härjedalen. Behöver du en logotyp mejla kommunikation@lfz.se.

Ansök till LF-potten genom att mejla till jamtland-harjedalen@parasport.se

En meningsfull fritid - för stärkt psykisk hälsa

Jämtland och Härjedalen är fullt med föreningar, organisationer och människor som stärker och utvecklar vårt län. Vi är lika beroende som du av att det går bra för länet och därför har vi ett stark engagemang för det som stärker och utvecklar den plats vi kallar hemma.

Att arbeta för barn och ungas psykiska hälsa är en framtidsfråga som vi på LF Jämtland prioriterar. Ungas psykiska hälsa har idag många utmaningar, och genom föreningslivet kan vårt stöd för en meningsfull fritid göra stor skillnad. På sikt bygger vi ett starkare län som gynnar alla.



Gnistan – integrationsfonden som tänder gnistor

[Gnistan](#) är en integrationsfond som drivs av eldsjälarna bakom kören The Rockin' Pots. Fonden finns till för att stötta små initiativ som skapar möten, gemenskap och delaktighet. Både privatpersoner och föreningar kan söka, och särskilda medel finns avsatta för initiativ i Jämtland Härjedalen tack vare stöd från LF Jämtland. Det kan handla om pengar till fika, lokal, material, transport eller annat som gör att människor kan mötas och göra något meningsfullt tillsammans. Här söker ni enkelt stöd när ni vill göra något konkret för att öka innanförskap med fokus på olika etniciteter