



PARASPORT

/VÄSTERNORRLAND

NYHETSBLAD NR 11

Årets förening stipendium i parasport Västernorrland.

Vi är stolta att presentera Kramfors Alliansen Kickers – en förening som gör skillnad! Deras verksamhet erbjuder fotboll för personer med funktionsnedsättningar – ett fantastiskt initiativ som startades i höstas av Sandra Magnusson och Henrik Smedlund i Kramfors.

Med visionen "Alla i rörelse" och en verksamhetsidé som bygger på "ett brett utbud av idrotts- och motionsaktiviteter som leder till glädje, tillhörighet och gemenskap", visar Kickers hur idrott kan skapa inkludering och meningsfullhet.

Ett stort grattis till Kramfors Alliansen Kickers – ni inspirerar! 
Tillsammans med @Swedbanksagarstiftelsenorrland ger vi tillbaka till samhället.



// Marcus Holm



Ansvarig utgivare



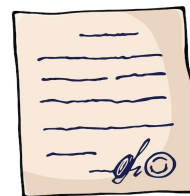
PARASPORT
/VÄSTERNORRLAND

Västernorrlands Parasportförbund
Box 890, Nordichallen
851 24 Sundsvall
vasternorrland@parasport.se

Årgång 2025

Nyhetsbladet

Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande aktiviteter eller aktiviteter som varit i länet.



Kommande aktiviteter

3 december

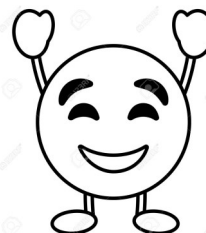
Funktionsrättsdagen
Härnösands Teater
Härnösand

5-6 december

Elinnebandy
Timrå tenniscenter

10 december

Styrelsemöte Parasport
Teams



Föreningskonferens Parasport



Den 14-15 november hade parasportförbundet och RF-SISU Västernorrland sin gemensamma föreningskonferens Parasport. Inbjudna var föreningar i Västernorrland som redan har parasport och föreningar som är intresserade av att starta upp parasportverksamhet i sin förening. 12 föreningar deltog och totalt var vi 33 personer på plats (fullbokat, intresset från föreningar har aldrig varit så stort som denna gång.

På agendan hade vi ”rekrytera ledare och aktiva” och ”behålla ledare och aktiva.”

Under fredagskvällen satt föreningar och pratade samarbeten över en god middag, kvällen avslutades med tävling i Cornhole och Boccia.

Lördagens agenda bestod av föreläsning av för detta skicrossåkaren Anna Holmlund som berättar om livet före, under och efter olyckan. Stort tack till alla inblandade för ett spännande dygn tillsammans.
// Marcus Holm

Årets Idrottsförening från FUB

Solens IF Bowling har mottagit ett stipendium som Årets Idrottsförening 2025 från FUB, Sundsvall-Timrå. Det tackar vi för!



// Anki, Solens IF

Föreningskonferens Parasport



Solens IF:s ledare Elin och Micke samt Anki från styrelsen deltog då RF-SISU och Västernorrlands Parasportförbund bjöd in till Parasport konferens i Härnösand på Härnö Gin Hotell.

Där träffade vi andra föreningar i distriktet och fick utbyta kunskap och erfarenheter samt hitta samverkan. Vi fick höra Anna Holmlund berätta om sin karriär, träning, tävling och olyckan som gjorde att hon idag är parasportare. Vilken stark berättelse och kvinna.

Tack till Lena och Marcus som orienterade oss genom övningar som gav oss nya insikter och energi.

// Anki, Solens IF



Trolldansarna

Solens IF gästade Trolldansarna på fredagskvällen och fick prova rörelse till musik och Cornhole. Vi hade alla roligt och fick umgås under mysiga former och även äta pizza.



// Anki, Solens IF

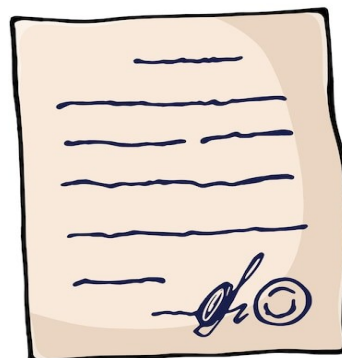


Nyhetsbladet

Föreningar som vill sprida sin verksamhet om kommande aktiviteter eller aktiviteter som varit är välkomna att skicka in bidrag till kansliet. Nyhetsbladet skickas ut 1ggr/månad till habiliteringar, hälso-centraler m.m. i Västernorrlands län.

Det räcker med ett mejl med text och någon bild så tas det med i nyhetsbladet.
Frågor om detta samt text och bild mejlas till: vasternorrland@parasport.se

// Marcus Holm



British Downs Syndrom Swimming Championship



British Downs Syndrom Swimming Championships arrangerades den 15 – 16 November i Crawley, England. Det var tävlande från GBR, Japan, Canada, Portugal, Estland, Egypten, Slovenien, USA och Sverige. Det var 191 Downs Syndrom simmare anmälda så två fulla dagar med tävlingar i K2 Arena. En rolig upplevelse för alla på plats. Från Kometerna deltog Caroline Näslund som enda svenska deltagare.

Caroline Näslund tävlade i 5 olika discipliner, 50 fjärl, 50 bröst, 100 medley, 100 fritt o 50 fritt. Caroline hade en lyckosam tävlingshelg och simmade hem 5 guld i Master klass 2. Det var första gången som vi var i Crawley på simtävling. Under helgen 15-16/11 arrangerades British Down Syndrom Swimming Championships i Crawley, England. Det var tävlande med från GBR, Japan, Canada, Portugal, Estland, Egypten, Slovenien, USA, Burain o så Caroline från Sverige.

Det var 191 simmare anmälda så två fulla dagar med tävlingar i K2. En rolig upplevelse för alla på plats. Caroline Näslund simmade hem 5 guld på 5 starter i Master klass 2. Hon tävlade i 50 fjärl, 50 bröst, 100 medley, 100 fritt o 50 fritt ser fram emot att komma tillbaka igen

// Kickan Brandström