

PARASPORT

NR 1. 2017

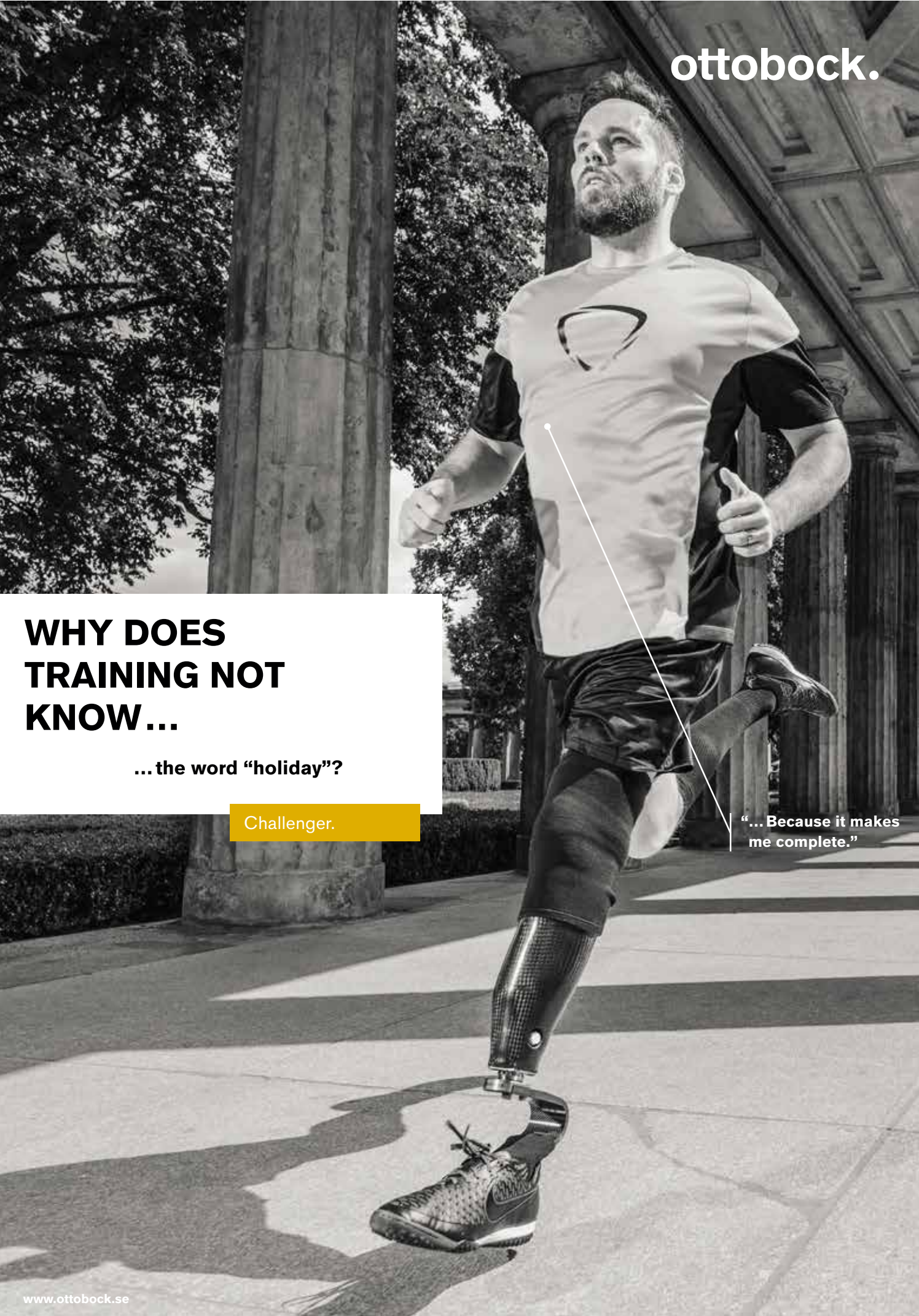
Verksamhetsberättelse
2015-2016



Folksam

ICA

Parasportens
huvudsponsorer



ottobock.

WHY DOES TRAINING NOT KNOW...

... the word "holiday"?

Challenger.

"... Because it makes me complete."

www.ottobock.se

Sportsline. Whatever makes you complete.

SVENSKA PARASPORT MAGASINET, NR 1 2017 ÅRGÅNG 45 ISSN 2002-3057

Svenska parasportförbundet
Idrottens Hus
Box 110 16
100 61 Stockholm

REDAKTION

REDAKTÖR
Martin Nauc  r, 070-606 16 86

REDAKTIONSSEKRETERARE
Ann Eriksson

I DETTA NUMMER:

Ann Eriksson
Tomas Tir  n
Hans S  fstr  m
Kerstin Brodin
Gunilla Nauc  r
Martin Nauc  r
Tomas Brandt
Henrik Hj  lmberg

FOTOGRAFER
Martin Nauc  r d  r inget annat anges

SVENSKA PARASPORT MAGASINET
Sigma
Havregatan 7
118 59 Stockolm
Tel/Fax: 08-640 29 69
martin@sigmaforlag.se

GRAFISK FORM
Monica Georgsson

OMSLAGSBILD
Martin Nauc  r

PRENUMERATION/ADRESS  NDRINGAR
Carina Forslund
Tel: 08-699 62 59
Fax: 08-699 62 74
carina.forslund@parasport.se

PRENUMERATIONSPRIS
Medlemmar: 100 kr per hel  r
Icke medlemmar: 250 kr per hel  r
Avgifterna g  ller   ven f  r taltidning

ANSVARIG UTGIVARE
Johan Strid

ANNONSER
LRK Media AB
Hulda Lindgrens gata 8
421 31 V  stra Fr  lunda
info@handikappidrott.net
Bankgiro: 443-7695

TRYCK
G  teborgsTryckeriet AB

 **PARASPORT**
/SVERIGE

Inneh  ll

F��rord	5
Hans S��fstr��m summerar verksamhets��ren 2015-2016	8
Special Olympics	14
Para-alpin	16
Boccia	17
Para-bordtennis	18
Para-fotboll	19
Para-friidrott	20
Goalball	21
Para-innebandy	22
Para-judo	23
Para-ishockey	24
Para-längdskidor/-skidskytte	25
Mattcurling	26
Rullstolsdans	26
Rullstolsrugby	27
Showdown	28
Para-simning	28
Para-sportskytte	30
Medicinska kommittén	31
Maja Reichard	36
Sann(a) vinnare	38
Daniel fick uppleva sommarspelen i Los Angeles	39
Rekryteringsarbete	40
Marknad	42
Media	43
Styrelsen kommenterar strategi 2020	44
Lättläst	46



FOTO: RYNO QUANTZ

**KONSENSUS**
Personlig Assistans
Kunskap Respekt Engagemang
070 781 38 85 • www.konsensus-assistans.se

Vi bygger
Nytt!
Vi bygger om!
Vi bygger till!

**BYGGNADSFIRMAN
BENGTTSSON &
SÖNER AB**

0340-104 60, 801 60

Ö.Långgatan 50
432 41 Varberg

Hos oss är alla vinnare...

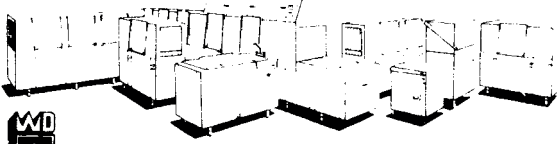
Svenska kyrkan
KALMAR

I Tranås kommun har vi kunden i centrum, kvalitet i varje möte och vi ser möjligheterna.



TRANÅS KOMMUN

WD-serien, en komplett diskmaskinsserie för storkök



Wexiödisk AB

Mårdvägen 4 - 352 45 VÄXJÖ
Tel. 0470-77 12 00

 **Svenska kyrkan**
i Vä-Skepparlövs Kyrkliga Samfällighet

Du som utsatts för brott eller mött andra svårigheter!
Önskar du samtal med präst eller diakon,
tveka inte att ta kontakt! Vi har tystnadsplikt!

Vä-Skepparlövs kyrkliga samfällighet.
Tel. 044-24 64 30

Kyrkoherde Bengt-Åke Månsson, Tel. 044-24 64 31
Diakon Birgitta Carlsson

Vänliga Varor butik i din närhet

ICA Supermarket

046-70 61 70

Barsebäcksv. 60, Löddeköpinge

Välkomna!

**TAKSPECIALISTEN I
KARLSHAMN AB**

Nytäckning • Reparationer • Omtäckningar

Hokav. 95 | Asarum | 0454 - 32 89 30 | christer.lydell@telia.com

Strategi 2020 börjar ge resultat

Ännu ett verksamhetsår är avslutat och det är roligt att kunna se tillbaka på ett spännande och aktivt år inom Parasport Sverige. 2016 var året då ordet parasport kom med på Svenska akademins nyordlista. Kort sagt – vi var mycket synliga.

Vårt nya namn och inriktning har stärkt vårt samarbete med Riksidrottsförbundet, Sveriges olympiska kommitté och våra sponsorer. Tillsammans för vi en engagerad dialog om hur parasporten i Sverige ska kunna utvecklas ytterligare inom både bredd och elit. Det bådär gott för framtiden.

Aldrig förr har vi haft ett så brett påverkansarbete kring våra frågor. Vi finns med på olika arenor och forum för att få kontakt med viktiga grupper i samhället och få dem alla att inse värdet och möjligheterna med att få fler personer med någon form av funktionsnedsättning mer fysiskt aktiva. Allas rätt till idrott i en tillgänglig miljö är centrala frågor för oss.

Det är bra att kunna konstatera att den strategi som beslutades av förbundsstyrelsen 2015 har gett förbundet den struktur och tydlighet i vad som ska prioriteras, vilket har gjort oss så framgångsrika. Förbundsstyrelsen har i sitt arbete haft en tydlig kompassnål i arbetet med våra frågor.

Vår goda och välskötta ekonomi har gett oss möjligheterna att anställa nya personer på vårt kansli. Genom dem kan vi nå ut bättre inom våra prioriterade frågor. Arbetet med rekrytering och bredd är centralt inom vårt förbund. När ett tv-program om våra deltagare på Special Olympics (Heja Sverige) får pris, då blir vi både glada och stolta, men ser också möjligheterna att nå ut ännu bredare i vårt land.

Under 2016 deltog vi i Paralympics i Rio. TV-sändningarna därifrån nådde nya publikrekord. Våra deltagare och medaljörer har syns flitigt i TV-rutan och vi kan notera att allt fler talar om parasport, vad vi betyder och kan uppnå. De idrottsliga framgångarna blir också en sporre och inspirationskälla för andra.

Det är också roligt att vi kunnat använda Paralympics som en motor i rekryteringsarbetet ute i våra specialdistriktsförbund. Men det händer mycket mer i de lokala och regionala delarna av vår verksamhet. De ekonomiska möjligheterna ser mycket olika ut och på flera håll diskuteras samverkan för att bli starkare.

Sammanfattningsvis är det med stolthet vi lägger 2016 till handlingarna. Med gemensamma krafter har vi tagit ett stort steg framåt för utveckling av vårt förbund. Många frågor står ännu på agendan för att komma i mål med Strategi 2020. Jag ser fram mot det arbetet och de utmaningar som nu ligger framför oss.

/ MARGARETA ISRAELSSON,
ORDFÖRANDE PARASPORT SVERIGE





Är du intresserad av långsiktiga relationer som berikar din vardag och ger en god livskvalitet?

Björka
assistans

Vi erbjuder
personlig assistans
med själ och hjärta!

Besök bjorka-assistans.se eller ring
040-411 043 så berättar jag mer.



Arnes Blommor

Ekebergsvägen - 260 33 PÅARP
Tel: 042 - 22 70 47

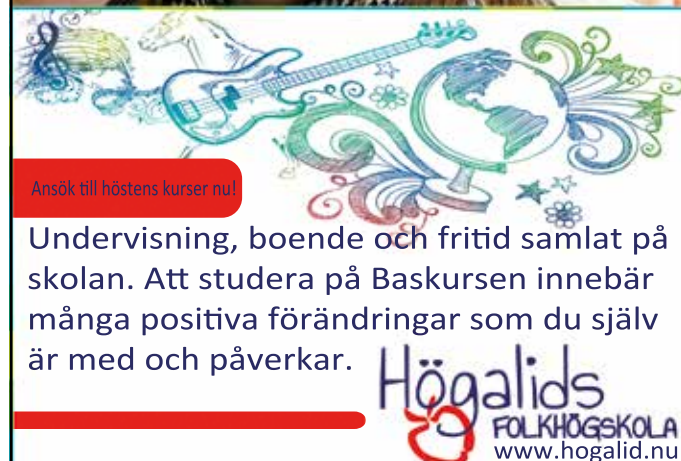
Grossistförsäljning av blommor



NO.1 IN HYDRONIC SYSTEM CONTROL

VVS-PRODUKTER

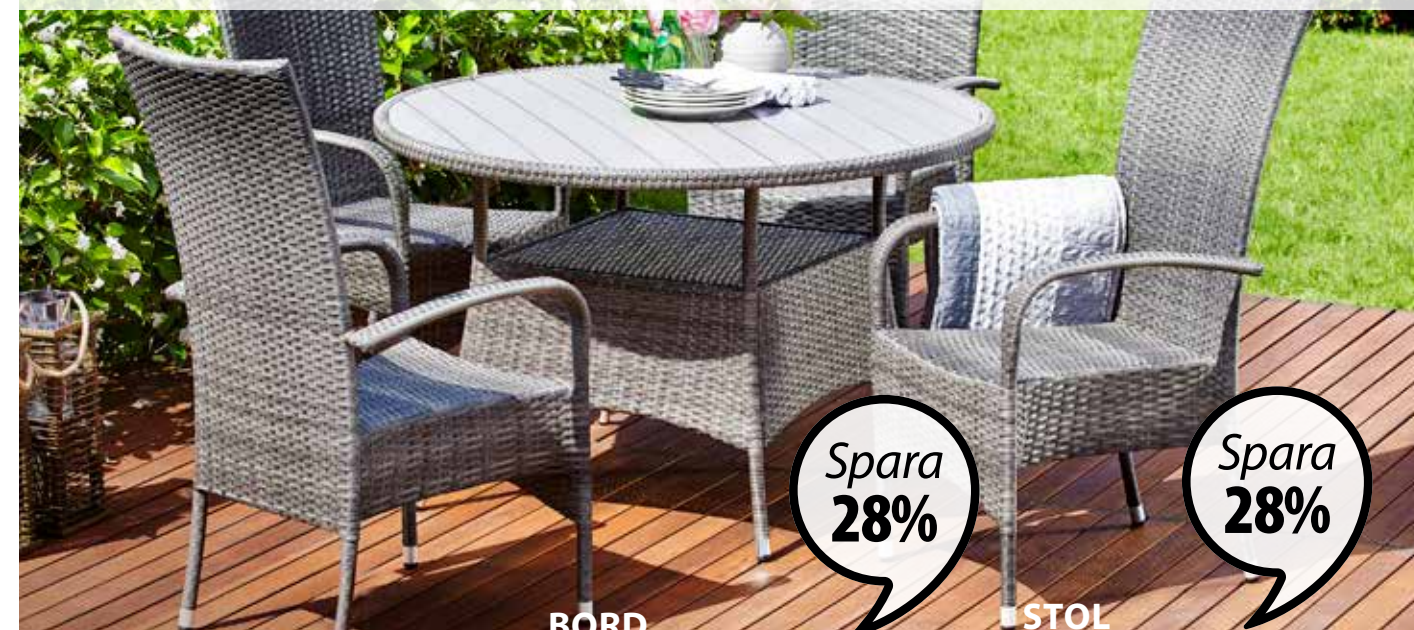
Och saken är klar!



Scandinavian Sleeping & Living

ERBJUDANDENA GÄLLER FR.O.M. 23/4 T.O.M. 6/5-2017
JYSK.se

INSPIRERANDE UTOMHUSMILJÖ
SPARA UPP TILL 60%



BORD

STOL

1800:- 500:-

JUTLANDIA®

STRIB BORD + OSLO STAPELSTOL

Bord i slitstarkt, underhållsfritt konstträ med aluminiumram och handflätad, väderbeständig petan Ø120 x H76 cm.

Stapelstolar i stål och handflätad, väderbeständig petan. Med hög stolsrygg för extra komfort. Bord ~~2499:-~~ 1800:- Stol ~~699:-~~ 500:-

PLUS
KOMFORT
& KVALITET



Spara
60%

180:-

WELLPUR®

EGGEN MEMORYSKUMKUDDE

Allergivänlig kvalitetskudde i tryckavlastande, strimlad memoryskum.
Överdrag i 55% polyester/45% bambu. 42x56x15 cm ~~449:-~~



Spara
21%

275:-

HALDEN RELAXSTOL

Höfällbar relaxstol i stål och polyester.
Med nackkudde och benstöd. Finns i flera färger. ~~349:-~~

**Exkl. FAST LÅGT PRIS

TRÄDGÅRDSDAGAR
**SPARA
20-50%**

PÅ ALLA TRÄDGÅRDSVAROR**

GÄLLER 26/4-1/5



Hans Säfström summerar verksamhetsåren 2015-2016

UNDER VERKSAMHETSPERIODEN har vi haft fortsatt stort fokus på elitidrottsutvecklingen. Vi utvärderar ständigt vårt arbete och funderar över vad vi bör förändra. Nu har vi satsat på att arbeta mer med coacherna för att kunna ge dem en trygghet i sin roll och att de känner att de har någon som de kan kommunicera med. Vi har därför med öronmärkta medel involverat idrottspsykolog i arbetet med att ta fram ett coachprogram, där vi återkommande skapar utbildningsträffar för de paralympiska coacherna.

Efter utvärdering av Rio kan vi konstatera att vi behöver hitta ett system för att kvalitetssäkra våra idrotter. Vad måste en idrott ha med för att lyckas och vilka nyckelfaktorer är det? Utan dessa nyckelfaktorer är sannolikheten att nå elitnivå ytterst begränsad.

Elitidrottsskolan har nu avslutat två kurser och är inne på den tredje. Vi har förfinat utbildningspaketet med fasta föreläsare och vi har nu en person ansvarig för varje utbildningsområde. Samarbetet mellan de ansvariga har förbättrats och de är väl insatta i varandras arbete. Vi vill ge idrottarna som deltar i skolan en trygghet inför framtiden och en nyckel till hur de ska kunna fungera som 24-timmars elitidrottare i fram-

tiden. Vår samarbetspartner Adecco har satt ihop ett program för att hjälpa dem hitta en roll i arbetslivet parallellt med sin elitidrottssatsning samt till viss del en idé om hur de kan marknadsföra sig själva lokalt. Alla, även de som har gått de första kurserna, erbjuds att ta del av detta.

Vi känner att vi har hittat rätt form för elitidrottsskolan och till den senaste omgången hade vi 40 sökande till 20 platser. De som söker ska ha ambitionen att bli paralympier med medaljkapacitet.

Den fantastiska stämning i truppen vi hade i Rio tillskriver jag det faktum att ledare och aktiva har lärt känna varandra tidigare genom dessa utbildningar. Det blir en naturlig koppling mellan aktiva och ledare över idrottsgränserna.

Paralympics i Rio de Janeiro 2016

Verksamheten under perioden har präglats av fokus på Paralympics i Rio. Det är naturligt att man gör en jämförelse med tidigare Paralympics och i det här fallet med London 2012.

Förberedelserna inför Rio blev betydligt slitsammare. Vår ambition är att vara bättre och bättre förbered-

da för varje spel men det kräver flera aktiva personer som är med i planering och förberedelser och de långa resorna till Rio krävde mycket energi av alla inblandade. I London fungerade organisationskommittén perfekt men i Rio hade de inte riktigt samma koll på vad som var genomförbart. Vi blev lovade mycket som sedan inte kunde hållas, t ex antal volontärer, assistenter och chaufförer. Det blev mycket tungarbetat för oss i ledningen på plats och vi fick lägga ner tid och energi på saker som vi normalt inte behöver bry oss om. En annan sak som påverkade oss negativt var stölder i rummen på förläggningen.

Totalt sett var dock spelen bra för idrottarna. Där hade vi i förberedelserna bra samarbete med brasilianerna och flera aktiva var tidigt på plats. Att ryssarna så nära inpå spelen stängdes av från tävlingarna innebar för vår del fem extraplatser men också en kraftig fördyring för oss.

Stolta men inte nöjda

Summeringen av våra insatser är att vi är missnöjda med medaljskörden och att vissa individer inte fick till det men samtidigt presterade flera lag och individer betydligt bättre än vad vi hade räknat med.

Vi deltog i femton idrotter där sex stycken endast hade en tävlande. Det var boccia, bågskytte, judo, kanot, segling och triathlon. Lagidrotterna representerades av goalball och rullstolsrugby. Vi tog sammanlagt tio medaljer och simningen stod för hälften av dessa och också vårt enda guld genom Karl Forsman. Maja

Reichard tog flest individuella medaljer, två silver och två brons. Samtliga simmare satte personliga rekord. Skyttet var den trupp som kom med flest debutanter och en av dessa, Joackim Norberg, tog också medalj. Han fick silver i sportpistol 25 meter. Bordtennisen tog som vanligt medaljer och även om Anna-Carin Ahlqvist var besviken över utebliven guldmedalj spelade hon en av sina bästa matcher i semifinalen mot kinesiskan Juan Xue. Det var den moraliska finalen då både Anna-Carin och kinesiskan vann sina brons- respektive guldmatcher med lätthet. Emil Andersson och Linus Karlssons spelade till sig silver i lag klass 8. Friidrotten tog inga medaljer men Jeffrey Ige gjorde årets bästa tävling, trots en efterhängsen armbågsskada. Medaljskörden fullbordades genom ridningen där en annan debutant, Louise Etzner Jakobsson, tog två bronsmedaljer. Tennis och cykel blev utan medaljer denna gång.

Fördelar med nordiskt samarbete

Det nordiska samarbetet, 6 nations – 1 team, som vi påbörjade i Sotji med en gemensam satsning på alpin skidåkning, hade inte riktigt samma förutsättningar att genomföras i Rio. Tanken var att vi skulle ha detta samarbete i cykel och säkerställa att all kompetens fanns i ett ledarteam men danskarna fick inte med några cyklister och då föll det. Vårt nordiska samarbete fick i stället visa sig i att vi hade ett gemensamt hus med mycket administrativt samarbete och att vi hälsades välkomna till tävlingen tillsammans.



Jämfört med London har vi tappat och nu gäller det att genomföra flera förändringar för att vi inte ska fortsätta att tappa. Det nordiska samarbetet måste fortsätta och stärkas. Kvalitetssäkringen av våra idrotter likaså och en differentiering av vår stöttning till olika organisationer. Man måste visa resultat för att ta del av stödet.

Behov av mer omvärldsanalys

Vi har också i vårt fokus på den egna verksamheten tappat omvärldsanalysen. Vi måste titta mer på andra länder och lära oss av dem. En möjlighet till detta kan ske i och med att IPC har utvecklat sina VISTA-konferenser till att inte enbart omfatta medicinska frågor

utan också t ex träningsutveckling och behovet av coachutbildning.

Vi står inför en stor utmaning i att förändra vår organisation. Så fort sommarparalympics var över knäckade vinterparalympics på dörren. Vi bör säkerställa ansvarsfördelningen så att vi har möjlighet att arbeta med såväl vinter- som sommarspel i fyraårscykler. Med andra ord skulle förberedelsearbetet mot nästa sommarparalympics i Tokyo helst redan vara igång.

/ HANS SÄFSTRÖM

SHK ENERGY
SÖDRA HALLANDS KRAFTFÖRENING

Box 63

312 21 Laholm

Tel. 0430- 480 00

www.sodrahallandskraft.se

ICA
KVANTUM

Järnvägsgratan 14 ÅHUS

Telefon 044-24 98 00

 **Region Halland**
Katrinebergs folkhögskola

Utbildningar med inriktning mot allmänna ämnen, språk
musik, idrott, personlig tränare, fotbollskonsulent,
hälsovägledare, film och skådespelare.



En utmärkt plats för träningsläger,
kurser och konferenser.

Läs mer på vår hemsida eller ring för studiebesök.

www.katrineberg.fhsk.se

telefon: 0346-575 00

Specialkarosser AB

Specialisten på just speciella
önskemål gällande specialkarosser



310 61 ÄTRAN - 0346-602 60



oskarshamn
energi

- sedan 1900



Hantverksgatan 15 - Box 564 - OSKARSHAMN
Exp. Månd. 8.00 -17.30, Tisd-Fred. 8.00 - 16.00

Telefon 0491- 881 10

Efter kontorstid: **Larmcentral 0470-176 60**

info@oskarshamnenergi.se • www.oskarshamnenergi.se

SEW
EURODRIVE

Specialfirma i transmissioner

Box 3100, 550 03 JÖNKÖPING

Tel. 036-34 42 00

Tel. 036-34 42 80



Utveckla dina intressen eller läs in behörigheter

Att gå på Valjeviken folkhögskola är en möjlighet att förbereda sig för vuxenlivet eller få stöd i att hantera en ny livssituation. Ungefär hälften av de som går på våra allmänna kurser har funktionsnedsättning av olika slag, främst rörelsehinder.

På vår allmänna kurs med inriktning idrott och hälsa ger förmiddagarna möjlighet att lära sig mer om kost och hälsa eller att läsa in behörigheter av olika slag. Eftermiddagarna ägnas åt karaktärsämnen som idrott, fysträning, hälsopedagogik, psykologi, idrott och ledarskap samt aktiv fritid.

Valjeviken är en tillgänglig anläggning för dig med funktionsnedsättning där du, insprängt i skolschemat, har tillgång till kvalificerade insatser av fysioterapeuter och arbetsterapeuter samt goda möjligheter till egen träning. Man får prova på eget boende och möjlighet att växa som människa i våra individuellt anpassade utbildningar.

Exempel på utbildningar

Allmän kurs med inriktning idrott/hälsa

Allmän kurs med inriktning musik/hälsa

Allmän kurs med inriktning behörighet

Allmän kurs med inriktning personligt växande/grundskolenivå

Gå in på vår hemsida eller beställ vår kurskatalog.



www.valjeviken.se / 0456-151 15 / www.facebook.com/valjeviken

”De mest produktiva och givande åren hittills”

Under de två senaste åren har Special Olympics och idrotten för personer med intellektuella funktionsnedsättningar vuxit och fått mer uppmärksamhet än någonsin tidigare. Här berättar Jonatan Sandberg, chef på förbundets idrottsavdelning, om de lyckade projekten.

– **VERKSAMHETSÅREN 2015-2016** har varit de absolut mest produktiva och givande åren under den tid jag varit involverad i Special Olympics. Det har hänt massor som vi är jättestolta över, konstaterar Jonatan Sandberg, Special Olympics-ansvarig på Svenska Paraspportförbundet.

Special Olympics i särskolorna

En stor anledning till att det gått så bra är ett ekonomiskt tillskott från Idrottsstiftelsen, som möjliggjorde projektet Special Olympics i särskolan.

– Vi har nu etablerat ett tydligt, centralt samarbete med särskolorna runt om i landet, vilket är helt avgörande eftersom det är där vi har vår målgrupp.

En grundläggande del i detta var lanseringen av Special Olympics School Days – ett slags prova-på-dagar där särskoleelever på ett lekfullt sätt bjuds in i idrottsvärlden.

– Vi har arbetat tillsammans med distrikt och lokala föreningar, och försökt knyta ett tydligare band mellan dessa, berättar Jonatan.

Projektmålet var att arrangera 30 School Days runt om i landet – det blev hela 52.

– Dessutom har responsen varit väldigt bra. Sammanfattningsvis kan vi konstatera att projektet har skapat ett mer centralt samarbete, samtidigt som vi har stärkt relationen till våra distrikt. Och det är verkligen en gräsrotsatsning – vilket behövs, eftersom det är breddidrott vi arbetar med.

En annan viktig del av projektet har varit utvecklingen av Special Olympics Games, som arrangerades i Göteborg förra våren.

– Det blev själva crescendo på projektet och en extremt lyckad dag, med åtta olika idrotter på programmet – och jättebra respons från de ungefär tusen deltagarna, berättar Jonatan.

World Games och tv-serien Heja Sverige

En stor händelse under perioden var givetvis Special Olympics World Summer Games i Los Angeles 2015.

– Det var en fantastisk upplevelse för de som var där och tävlade. Och tack vare tv-serien Heja Sverige fick vi dessutom massor av uppmärksamhet i media – vilket ledde till ett stort uppsving i intresset för Special Olympics.

I Heja Sverige, som producerades av Nordisk Film och sändes i TV4, fick tittarna följa och lära känna deltagarna före och under spelen. Programmet blev snabbt väldigt omtyckt – och tilldelades även priset ”Årets realityprogram” på Kristallen-galan.

– Det var stort fokus på glädjen, den genomsyrade verkligen allt. Serien visade hur viktig idrotten är, inte minst när det gäller det sociala.

Almedalen och Nationella spel

Ett annat arrangemang som varit viktigt för att lyfta allmänhetens medvetande om idrott för personer med intellektuella funktionsnedsättningar är de årliga Unified-matcherna i fotboll under Almedalsveckan på

Gotland – där lokala fotbollsspelare har fått spela med och mot några av landets toppolitiker.

Under 2015-2016 har det även arrangerats ett antal nationella spel för enskilda idrotter, som till exempel simning, fotboll och floorhockey. Och intresset för Special Olympics-fotbollsturneringen Kim Källström Trophy, som arrangeras under Gothia Cup, är så stort att alla lag som vill vara med inte får plats.

Bygger vidare på framgångarna

Tack vare att den här periodens projekt har gått så bra har Idrottsstiftelsen beviljat pengar till ett nytt projekt.

– Nu kommer nästa del i satsningen, som heter Special Olympics Ung och Aktiv. Vi bygger vidare på det framgångsrika konceptet, men fokuserar ännu mer på att rekrytera unga idrottsledare. Och redan nu har vi bestämt att det blir ett till Special Olympics Games i Göteborg, den 4-6 maj 2018.

TEXT: TOMAS TIRÉN



Para-alpin skidåkning

Sammansättning

Thomas Kenzert, ordförande
Brita Kajsa Lindström, kassör
Börje Olsson, sekreterare
Stefan Andersson
Jan Olov Fredborg, Parasport Dalarna, adjungerad
Stefan Andersson, sportslig ansvarig

Sammanträden

Kommittén har haft sju sammanträden, varav ett fysiskt.

Verksamhet

Alpina kommittén bedriver alpin verksamhet för alla grupper inom Parasportförbundet.

Bredd

Breddverksamheten har bedrivits med hjälp av Parasportförbundet Dalarna. Träningsläger samt tävlingar som varit öppna för alla som vill delta har arrangerats.

Landslaget

Det finns inget uttalat landslag. Fem manliga och fem kvinnliga åkare har deltagit i IPCAS-, EC- och VC- tävlingar samt INAS-VM efter de kvalificeringar de har. Tre herrar är idag kvalade att delta på Paralympiska spelen 2018.

Genomförda tävlingar/bredd, elit

Aktiva har deltagit på tävlingar som är sanktionerade av IPC samt INAS organisationer i Europa.

Riksmästerskap alpint samt Special Olympic Nationella spel har arrangerats i Borlänge. Nationell tävling genomförd i Borlänge.

Genomförda träningsläger/bredd, elit

Träningsläger har genomförts i Åre, Borlänge samt Norge genom det nordiska samarbetet.

Prova på-aktiviteter

Prova på-aktiviteter har genomförts via Parasport Dalarna i Borlänge samt Västerås.

Utbildning

Tre aktiva går på elitidrottsskolan som bedrivs av Parasportförbundet. Ingen utbildning av tränare har genomförts.

Boccia

Sammansättning

Lisbeth Andersson, ordförande
Anders Björk, kassör
Ulf Lundström, sekreterare
Henrik Söderberg, ledamot
Ingrid Hansson, förbundskapten
Patrik Wirén, landslagstränare

Sammanträden

Kommittén har haft fyra sammanträden och ett flertal telefonsammanträden under 2016.

Verksamhet

BREDD

SM inomhus i Uppsala och utomhus i Gävle genomfördes.

LANDSLAGET

NORDISK KLASS 4:
1. Stig Pettersson
2. Joakim Nordberg
3. Fredrik Sahlsten

NORDISK KLASS 3:
1. Peter Hüglow
2. Magnus Ekholm
3. Lars-Gunnar Öster

NORDISK KLASS 3S:
1. Lars-Göran Walden
2. Kristian Mortensen

NORDISK KLASS 2:
1. Mats Temrin
2. Tobias Pettersson
3. Bo Andersson

NORDISK KLASS 1 (BC1-BC2):
1. Mathias Kjällström
2. Roger Andersson
3. Thomas Ottosson

NORDISK KLASS 1
BC3:

1. Sebastian Högrell
2. Maria Bjurström
3. Christoffer Hagdahl

Genomförda tävlingar/bredd, elit

INDIVIDUELLA WORLD CHAMPIONSHIP I PEKING, KINA 19-28 MARS

BC3:
Maria Bjurström 15:e
Christoffer Hagdahl 28:e
och Sebastian Högrell 32:a

NM I FINLAND 13-16/5, 2016 INDIVIDUELLT

BC3:
Sebastian Högrell 1:a
Maria Bjurström 3:a

BC1-BC2:
Mathias Kjällström 2:a
Roger Andersson 4:a

NM I FINLAND 13-16/5, 2016 LAG

BC3 1:a
BC1-BC2 3:a
Klass 2 1:a
Klass 3S 3:a
Klass 3 3:a
Klass 4 4:a

Sverige slutade som 3:e nation i medaljligan.

FAZZA WORLD OPEN I DUBAI 17- 24/5

Christoffer Hagdahl 16:e

WORLD OPEN POVOA DE VARSIM 13 – 18/6

INDIVIDUELLT

Sebastian Högrell 13:e
Maria Bjurström 14:e

WORLD OPEN POVOA DE VARSIM 13 – 18/6 LAG

Sverige 4:a

PARALYMPICS I RIO

Maria Bjurström 8:a

Genomförda träningsläger/bredd, elit

Träningsläger inför NM i Lund 20-21/2

Lagträning med BC3 laget i Kinna 9/1, 5/3, 23/4, 4/6

Träningsstävling i Blankenberg, Belgien med Maria Bjurström 1-3/7

Utbildning

Överdomareutbildning i Uppsala



FOTO: PER OLSSON



Para-bordtennis

Sammansättning

Dennis Lindahl, ordförande
Kaj Andersson, ekonomi
Erik Kullingsjö, klassning
Daniel Ellerman, förbundskapten
Ulf Sand, ledamot
Erik Sundberg, ledamot

Sammanträden

Bordtenniskommittén har haft ett sammanträde per år och två telefonmöten. Hela 2016 har varit ett år med mycket arbete för att jobba mot att Para-bordtennis överförs till SBTF (Svenska Bordtennisförbundet). Mycket material fanns kvar efter år 2010 då man första gången försökte att överföra Para-bordtennisen till SBTF. Beslut togs den 13 dec 2016 att överföra Para-bordtennisen till SBTF.

Verksamhet

Verksamheten hamnade i stiltje då man hela 2016 arbetade för att på bästa sätt hitta en lösning för att kunna överföra Para-bordtennis till SBTF.

Tävlingar

SM 2015, Järfälla BTF i Stockholm.
SM 2016, BTK Safir i Örebro

LANDSLAGET

2015 EM i Danmark. Anna-Carin Ahlquist, två guld, i singel och i lag med Ingela Lundbäck. Bronsmedaljer: Lag H3 Victor Sjöqvist och Alexander Öhgren. Lag H8 Emil Andersson och Fabian Rignell. Lag H6, Michael Azulay och Roger Ljunggren. R4-5 Ingela Lundbäck. S8 Emil Andersson, S8 Marlene Rosenmeier.

2016 PARALYMPICS I RIO DE JANIERO.

Brons: Anna-Carin Ahlquist
Silver till lag S8: Emil Andersson och Linus Karlsson

Träningsläger

Fyra träningsläger har genomförts.

Breddverksamhet

Tillsammans med våra grannländer anordnades gemensamma läger för att utbyta kunskaper och erbjuda mer träningsmöjligheter. Kommittén har tagit fram en Parafolder som delas ut på olika event för att sprida Para-bordtennisen i Sverige till alla föreningar både inom Parasport Sverige och SBTF men också för gemene man.

Para-fotboll

Sammansättning

Karl-Erik Malmgren, ordförande
Eva Sörengård, kassör
Gunilla Engström, sekreterare
Göran Engström, teamchef
Thomas Gräsberg, assisterande teamchef
Torbjörn Östergrens, Stefan Jonsson, förbundskapten
Per-Olof Lundgren, målvaktstränare
David Lindsmyr, materialare

Sammanträden

Kommittén har haft fem sammanträden samt fem telefonmöten.

Verksamhet

Projekt Svealandsserien: Södermanlands Fotbollförbund fick i uppdrag av SvFF att tillsammans med SDF från Södermanland, Dalarna och Västmanland organisera Svealandsserien i fotboll som ett pilotprojekt inför övergången från Parasport till SvFF. Utvärderingen av detta projekt ska ligga till grund för inkluderingen i SvFF. Påbörjat samarbete med SDF i Västerbotten för att utveckla fotbollen i hela Sverige.

Planering av SM och andra nationella spel både ute- och inomhus.

En projektgrupp som arbetar med inkludering till SvFF har startats. Inkluderingen beräknas vara genomförd 2018.

INAS beslutade att Sverige ska få arrangera fotbolls-VM 2018. Kommittén har tillsatt en VM-styrgrupp under Göran Engströms ledning. Fotbolls-VM kommer att hållas i Karlstad. Att genomföra detta mästerskap blir en stor utmaning.

Breddverksamhet

Kommittémedlemmar har varit funktionärer både 2015 och 2016 i Kim Källström Trophy och SO Games Göteborg 2016. IK har gjort besök på olika samlingar i landet och tagit del av den stora verksamhet som bedrivs ute i SDF ihop med föreningar.

Träningsläger i Hällevik i maj 2015/2016. Inbjudna var de södra distrikten.

Landslaget

2015 var ett förberedelseår med läger och träningsmatcher inför INAS-cupen, EM i Paris 2016.

Landslaget slog Ryssland med 4-1 och tog brons.

Genomförda tävlingar/bredd

2015 SM och nationella spel i Sundbyberg med 40 lag utomhus. Inget mästerskap inomhus.

2016 SM och nationella spel i Uddevalla med 42 lag utomhus.

Karl-Erik Nilsson från SvFF var prisutdelare.

Malmö Open med tretiofem deltagande lag.

Genomförda träningsläger/bredd

2015:

6-8 februari, Karlstad
14-16 augusti, Örebro
30 oktober – 1 november, Karlstad

2016:

1-3 april, Karlstad
12-14 augusti, Karlstad

Prova på-aktiviteter

Fotbollens Dag: Västmanlands Fotbollförbund inbjuder varje år ungdomslag från Västmanland att spela Sveriges största endagarsturnering på gräs. I år inbjöds också lag från Svealandsserien med tre grupper som blev en stor succé.

Utbildning

Möte/skype med föreningar i fotboll och innebandy angående nya regler och tävlingsbestämmelser. Dessa regler gäller från 1 januari 2017 i hela landet.

Thomas Gräsberg har under 2015 genomgått delkurser i massage. Göran Engström har under 2015 genomgått en hel kurs i massage. Thomas och Göran sköter all massage på spelarna under läger och tävlingar.



FOTO: ANN ERIKSSON



Para-friidrott

Sammansättning

Per Carlsson/Lars Björk, ordförande (2015/2016)
Lars Björk, ledamot (2015)
Ingela Nilsson, ledamot
Magnus Olsson, förbundskapten

Sammanträden

Under perioden har tre sammanträden genomförts.

Verksamhet

Friidrotten har idag ca 30 aktiva licensierade friidrottare på elit- eller utvecklingsnivå i de flesta grenar. En stor del av verksamheten bedrivs ute i föreningarna med både bredd och elit. En del para-friidrottare tränar och tävlar integrerat med befintlig verksamhet i sin gren medan andra para-friidrottare tränar och tävlar i en förening under Svenska Parasportförbundet. Nyrekrytering till elit och hur bredden kan bidra till nya elitsatsande ungdomar är fortsatt en utmaning för para-friidrotten.

Ledningens fokus har varit på att ha landslaget med på många internationella mästerskap: både inom IPC, men även i de enskilda internationella förbundens mästerskap: INAS, IBSA, CPISRA och IWAS. Förbundskaptenen har haft huvudansvaret för uttagningarna. Fokus var att få ett bra team att skicka till Rio.

Tävlingar 2015

Terräng EM, 20-23 februari, Wakefield, 2 aktiva, 2 guld.

INAS EM 11-16 mars, St Petersburg, 5 aktiva, 2 guld, 2 silver, 2 brons.

Halvmarathon VM INASm 15-18 maj, Portugal, 2 aktiva, 1 brons.

Para Youth Games, 16-19 juli, Kroatien, 1 aktiv, 2 guld.

Global Games, 13-27 september, Ecuador, 5 aktiva, 2 guld, 1 silver, 2 brons.

Tävlingar 2016

IPC VM, November, Qatar, 9 aktiva, 1 guld, 1 silver, 1 brons.

IPC EM, 8-17 juni, Grossetto Italien, 11 aktiva, 2 guld, 5 silver, 2 brons.
INAS EM, 28 juni-3 juli, Ankara, 5 aktiva, 2 guld, 1 silver, 2 brons.

Paralympics, 31 aug-20 sep, Rio, 5 aktiva, 5:e plats som bäst.

21 km VM, 25-29 nov, Evora, 2 aktiva.

Träningsläger 2015

Utlandsläger, 24 feb-10 mars, Teneriffa.

GP+läger: Rio kandidater, 13-26 april, Sao Paolo.

Läger: RIG, 23-30 maj, Portugal Alfamar.

Skol SM inne, 17 november, Bollnäs.

Terräng SM, 24-25 oktober, Uddevalla.

Träningsläger 2016

Läger (rullstol), 10-21 februari, Stellenbosch.

Rekresa ledare, 28 feb-6 mars, Rio.

Läger, 8-15 mars, Teneriffa.

RIG läger, 31 maj-7 juni, Fuerteventura
Breddläger, 18-20 november, Växjö.

I övrigt, fyra GP-tävlingar samt senior-, junior, inom- och utomhus SM har genomförts.

Goalball

Sammansättning

Zoltan Szabo, ordförande
Stefan Gahne, sekreterare
Marianne Levén
Linda Morberg
Stefan Hellman
Florim Seremeti – förbundskapten, herrar
Niklas Hultkvist – förbundskapten, damer
Andreas Alverstedt – förbundskapten, ungdom

Sammanträden

Kommittén har haft elva sammanträden.

Landslaget

Ungdomslandslaget har deltagit i internationella tävlingar i Storbritannien. Trots seniormotstånd blev resultaten bra. Damlandslaget deltog 2016 i två tävlingar, Malmö Open och Lady Inter Cup också i Malmö. Fokus har varit att ge internationell erfarenhet eftersom det var många nya spelare och ledare.

Herrarna kvalificerade sig till de Paralympiska spelen i Rio de Janeiro. Det blev en hedrande 4:plats, då man förlorade mot värdnationen Brasilien i matchen om bronsmedaljen.

Genomförda tävlingar

ELIT:

Herrar: Pajulahti
Venedig
Vilnius
Malmö
Paralympics
Damer: Malmö Open
Lady Inter Cup / Malmö
Ungdom: Storbritannien

BREDD:

Sverigeserien

Genomförda träningsläger

ELIT:

Herrar: 10
Damer: 10
Ungdom: 4

Prova på-aktiviteter

Prova på-goalballhelger har genomförts i Linköping, Halmstad, Malmö och Göteborg.



Para-innebandy

Sammansättning

Ronny Walter, ordförande
Ingemar Nordh

Sammanträden

Kommittén har haft ett antal telefonkontakter för styrning av verksamheten och för specifika frågor som regel i samband med olika tävlingar.

Verksamhet

Kommittén har aktivt deltagit i arbetsgrupp för en genomgående revidering av regelverket för innebandy tillsammans med fotbollskommittén.

Hela regelverket har omarbetats och sammanställts på ett mera konsekvent och enhetligt sätt.

Klassindelningen gjordes om och förtydligades – Paraklass infördes där lag fritt kan blanda med spelare med Minsta Funktionsnedsättning U, N eller R samt SO-klass enbart för spelare med Funktionsnedsättning U. Inga andra klasser finns.

Videokonferenser genomfördes för alla distrikt under våren 2016 och en uppföljnings-broschyr är under framtagning

Tävlingsverksamhet

ELIT:

Ett representationslag från Botkyrka deltog under början av 2016 i Special Olympics Wintergames Pregames i Graz, Österrike. Laget kom trea av 14 deltagande lag.

SM-spelet 2015 spelades sent på året med Södertörn som segrare.

SM 2016 med tillhörande Breddturnering genomfördes i Stockholm. Segrare blev Södertörn från Stockholm i SM-klassen och IFA Karlshamn i Breddklassen.

BREDD

Det finns ett stort antal turneringar framförallt i den nya Paraklassen bl.a. Stockholm Games, Malmö Open, Mika Kohonen Trophe, Silverpokalen.

SO-klassen

Juni 2016 genomfördes Special Olympics Games i Göteborg med spel både i det traditionella formatet 6v6 och det internationella formatet 4v4.

Det internationella formatet inom SO (4v4) spelas årligen vid Malmö Open. Vid tävlingen 2016 deltog även lag med enbart SO-spelare och bästa lag ur varje division fick via lottdragning erbjudande om att representera Sverige vid World Wintergames i Graz 2017. Lyckliga vinnare blev IF Klinten från Hässleholm.

Innebandy – rullstol

2015

Svenska Mästare: GRIF Invalidos
Göteborg
Sverigeseriemästare: Nacka HI

2016

Svenska mästare: Eskilstuna
Sverigeseriemästare: Nacka HI

Para-judo

Sammansättning

Yvonne Berger, ordförande
Martin Pernheim, förbundskapten

Verksamhet

Rekryteringshelg i Eskilstuna då blinda/synskadade 12-18 år från hela landet fick pröva bl.a. judo. Ledare var även våra aktiva Nicolina Pernheim och Oscar Widegren

Landslaget

Nicolina Pernheim Senior, Oscar Widegren Senior, Johannes Segersten Junior, David Bontén Junior

Genomförda tävlingar/elit, bredd:

German Open, Brasilien Grand Prix, England Grand Prix, EM, World Games, German Open, Paralympics, IK Södra Judo Open; Special Olympic Games i Göteborg, Göteborg Open. Tävlingar i Holland, Los Angeles och England.

Genomförda träningsläger/elit, bredd:

Träningsläger i samband med alla tävlingar samt i Frankrike och England.

Japanläger i Stockholm, Prisoncamp i Kumla, Noegr, Girlpower i Kumla.

Prova på-aktiviteter:

Rekryteringshelg i Eskilstuna varje år, då blinda/synskadade 12-18 år från hela landet får pröva bl.a. judo. Ledare bl.a. våra aktiva Nicolina Pernheim och Oscar Widegren.

Special Olympics School Days

Utbildning:

I samband med tränarutbildningar inom Svenska judoförbundet, inriktning handikapp, har vi närvarat.

Vi har även närvarat vid domarkurser arrangerade av Svenska Judoförbundet. Utbildning för "Special needs"-domare har ordnats.

Övrigt

RESA TILL KODOKAN I JAPAN

Ett antal utövare och ledare från Stockholm och Göteborg reste till Japan för att träna och instruera Na.

LOS ANGELES

Ett antal ledare och utövare från Kumla para-judo reste till Riverside och Hollywood för att instruera i para-judo. Målet för USA är att judon ska tas med i Special Olympics programmet. Klubben från Kumla deltog i träning och uppvisningstävling.

TEAM SWEDEN HAR SKAPATS

Detta är för de utövare som vill lite mera. Flera träffar och träningstillfällen har varit under året.



Para-ishockey

Sammansättning

Allan Kasper, ordförande
Peter Ojala, rekrytering Syd
Marcus Holm, rekrytering Norr
Jörgen Lundgren, förbundskapten, adjungerad

Sammanträden

Kommittéarbetet har utökats sedan en ny ordförande började 2015. De flesta mötena har skett per telefon eller under landslagslägren.

Verksamhet

Kommittén samarbetar med Södermanland och Jämtland/Härjedalen inom bredd för kälkhockey.

Landslagsverksamheten har bedrivits och löpt på med träningsläger, turneringar,

landskamper samt mästerskap enligt nedan.

Kälkhockeyn har startat seriespel under säsongen 2016/2017 där Nacka HI, Hedemora, Malmö FIFH & Linden Hockey, Eskilstuna samt två junior/utvecklingslag har spelat. Varje lag anordnar ett tillfälle under säsongen där lagen spelar matcher mot varandra.

Kälkhockeyn har även under 2016 varit med i 200m Hockey där vi vid flera tillfällen varit representerade av landslags-spelare.

200m Hockey är ett samarbete mellan SEB och SHL.

Från Hemsidan

Nytt upplägg och ny bana för säsongen 2016/2017.

200 meter Hockey är en riksomfattande tävling som går i samtliga SHL klubbar där representanter för olika företag tävlar om att bli snabbast över mållinjen. Det vinnande företaget i varje klubb får ett sarghorn med sitt företagsnamn under hela säsongen fram till slutspelet. Tävlingen är ett samarbete mellan SEB och SHL.

Denna säsong samarbetar vi även med kälkhockeylandslaget och har tillsammans byggt en bana om 200 meter där vi byter skridskorna mot kälkhockey. Tillsammans med Parasportförbundet önskar vi alla tävlande ett stort lycka till.

Landslaget 2015

9-11 jan. Träningsläger Vänersborg
22-25 jan. Landskamper Dresden, Tyskland
27 feb-1 mars. Träningsläger Alingsås
13-22 april. B-VM Östersund
21-23 aug. Träningsläger (rekrytering) Eskilstuna
25-27 sept. Träningsläger Nacka
14-21 nov. Turnering Ostrava, Tjeckien

Under B-VM i Östersund kvalade vi oss till A-Poolen (A-VM) efter en 2:a placering.

Landslaget 2016

21-24 jan. 4-Nationers Östersund
11-13 mars. Träningsläger Hedemora
1-10 april. EM Östersund
11-12 juni. Tester Bosön
29-juli-4 aug. Uppstartsläger Åland (Rekrytering)
26-28 aug. Träningsläger Eskilstuna
1-4 dec. Turnering Elblag



Para-längdskidor/-skidskytte

Sammansättning

Inger Knutsen, ordförande
Freddy Alm
Fredrik Andersson
Michael Althin
Håkan Axelsson 2015. Ersattes av Anders Emanuelsson.
Anna-Maria och Fredric Uusitalo, förbundskaptener fram till augusti 2015
Andreas Domeij, förbundskapten till november 2016.

Sammanträden

Telefonmöten och minst ett fysiskt möte per år i samband med tävling eller läger.

Verksamhet

Verksamheten består av att ge våra landslagsåkare så bra förutsättningar som möjligt för att utvecklas och lyckas på tävling. Vi har även bredd och- rekryteringsläger ofta i samarbete med SDF Fredrik Andersson Jämtland-Härjedalen.

Landslaget består av Helene Ripa, Zebastian Modin, Kristin Björfeldt, Nelly Enemark, Nils Petter Kling samt Jakob Gyllenbåga som tillkommit under 2016.

Av tävlingar har Zebastian deltagit på VM i USA 2015. Han fick därefter säsongen förstörd pga skador och problem med att hitta guide. Han var med i Tyskland 2016 (VC) och avslutade året i Finland (VC) med två förstaplats samt en andraplats. Helene deltog i Tyskland (VC) 2015 och senare i Finland (VC) där hon tog en första plats i 30 km maraton. Hon var också med på sista VC i Finland 2016.

INAS har haft VM 2015 i Klövsjö med tre pallplaceringar samt 2016 i Polen och även där med pallplaceringar. Nelly, Kristin och Klingen har representerat Sverige.

LÄGER 2015:

Precamp för INAS-åkarna i Klövsjö, som arrangerades av Fjällgymnasiet och Jämtland-Härjedalens Fredrik Andersson. Upptaktsläger på försommaren, snöläger i Saxnäs samt en del individuella läger i Örnsköldsvik.

LÄGER 2016:

Bredd och rekryteringsläger i Åsarna i samarbete med SDF Jämtland- Härjedalen, upptaktsläger i juni i Örnsköldsvik, två läger i samarbete med Svenska skidförbundet och Martina Höök. Läger på snö i Saxnäs och Bruksvallarna där det sista också var ett rekryteringsläger.

Utbildning:

Freddy Alm har gått Svenska skidförbundets ledarutbildning steg 1 och 2.



FOTO KARL NILSSON

Mattcurling

Sammansättning

Dick Lundström, ordförande och kassör
t o m 2015
Gösta Karlsson, ordförande och kassör,
fr o m 2016
Gösta Karlsson, sekreterare tom 2015-12,
Siw Engvall

Sammanträden

Ett protokollfört kommittémöte i Malmö
2015 i samband med Malmö Open.
Telefonsammanträden under 2015 och
2016. Två protokollförda telefonmöten.

Verksamhet

MALMÖ OPEN 2015
SM i Mattcurling 18-19 april i Borlänge
2015.

Kommitténs spelmaterial, mattor och
curlingstenar mm, fraktades från
Skellefteå till Borlänge.
Rolfs minne den 7 mars i Malå.

2016

Ingen medverkan vid Malmö Open.
Inget SM i Mattcurling 2016.

Breddverksamhet

2015: Klubbarna i Gällivare, Kiruna och
Piteå arrangerade en mattcurlingdag i
Piteå.
2015-2016: Guldstenen i Skellefteå
2015-2016: Tomtarnas vaktparad i Jörn
2015-2016: Tomteslaget i Visby

Rullstolsdans

Sammansättning

Magnus Kindåker, ordförande
Leif Wibron, kassör
Mona Strömberg
Annelie Herpel
Bettan Westman.

Sammankomster

Några sammankomster i Eskilstuna.

Verksamhet

SM 2015 i Göteborg
Träningsläger med Västcupen 2015
Inget SM 2016 men förberedelsearbete
inför SM-veckan 2017 i samarbete med
Svenska Danssportförbundet.

Mona Strömberg och Lars Stagnborg har
varit ute i föreningar för prova-på-rull-
stolsdans, senast hos RBU Umeå.

Rullstolsrugby

Sammansättning

Bo Stork, t f ordförande och ekonomi-
ansvarig t o m juni 2015
Magnus Krossén, ordförande fr o m
juli 2015
Markus Jansson, ekonmomiansvarig
fr o m juli 2015
Magnus Bustad, tävlingsansvarig
Nina Engman, domar- och regelansvarig
Lars Varnerud, utvecklingsansvarig
Benoit Labrecque, förbundskapten
Britt-Marie Mattsson, team manager

Sammanträden

Sedan det konstituerande mötet 2015-
08-21 har Rugbykommittén haft elva
protokollförda styrelsemöten, varav två
möten har varit heldagskonferenser.

Verksamhet

Breddverksamhet och prova på-aktivi-
teter

Det finns fyra rullstolsrugbyföreningar
med kontinuerlig tränings- och tävlings-
verksamhet och 40 licensierade spelare.
Prova på-dagar har anordnats i Falun,
Grycksbo och Jönköping.

Varje år genomförs ett Rookiecamp i
Eskilstuna anordnat av Stefan Jansson
(spelare i Hillbillies Köping och lagkap-
ten i landslaget), Rugbykommittén och
Parasport Västmanland. 2016 var antalet
deltagare rekordstort, 13 stycken varav
sex tjejer.

Kommittén deltar varje år på Rekryte-
ringsgruppen Aktivrehabs prova på-dag
samt besöker deras läger för att hitta
potentiella spelare.

2015 bildades ett nytt lag "New Sweden"
med spelare från hela landet. Det spelar i
ligan (Swedish Wheelchair Rugby League)
under Norrbackas flagg.

Blandlagsturnering med mixade lag
anordnades i början av 2016. Liknande
turneringar planeras för 2017

Landslaget – Team Sweden

Landslagets mål var att kvalificera sig till
Paralympics i Rio samt att där försöka nå
en topp-fyra placering.

På EM i Pajulahti, Finland 2015 blev de
två finallagen direktkvalificerade till Rio.
Sverige förlorade finalen knappt mot Gre-
at Britain, men Team Sweden var ändå
klara för Rio. Under en längre period har
det varit GB och Sverige som slagits om
förstaplatsen i Europa.

På EM i Pajulahti, Finland 2015 blev de
två finallagen direktkvalificerade till Rio.
Sverige förlorade finalen knappt mot Gre-
at Britain, men Team Sweden var ändå
klara för Rio. Under en längre period har
det varit GB och Sverige som slagits om
förstaplatsen i Europa.

På Paralympics i Rio i september 2016
räckte tyvärr inte riktigt landslaget till,
för att slå någon av topp-fyra nationerna.
Efter gruppspel och placeringsmatcher
med förlust även mot GB, hamnade Team
Sweden på sjätte plats i Rio och behöll
därmed sin plats på världsrankingen.
Landslaget har under perioden träffats
kontinuerligt och haft träningsläger
(helger) i Sverige, främst i Göteborg
och Stockholm. Utöver detta har Team
Sweden också gjort ett antal utlandsresor
och spelat turneringar ibland i kombina-
tion med ett träningsläger (själva eller
delvis tillsammans med något annat
landslag). Landslaget har t ex varit på
läger i Schweiz (Nottwil) som avslutats
med turnering, spelat Kanada Cup mot
de allra bästa landslagen i världen, spelat
turnering mot GB och Kanada samt varit
på träningsläger/turnering i Birmingham,
USA. Utlandsbesöken som dessvärre är
mycket kostsamma behövs för att få upp
matchtempo och matchvana mot de allra
bästa lagen. Ett kostnadseffektivt sätt att
höja intensiteten på de inhemska lägren
har varit att bjuda hit några utländska
spelare.

Utbildning

Det är brist på inhemska domare och
därför måste utländska domare lånas
in till turneringar och SWRL. Norge och
Danmark är i samma situation och ett
samnordiskt projekt med en domarkurs
planerades. Kursen skulle ha ägt rum i
november 2016, men flyttades fram till
januari 2017.

Lokalt har man också gjort vissa mindre
utbildningsinsatser för att utbilda nya
bordsfunktionärer. Även här ser Rugby-
kommittén ett behov av en ordentlig ut-
bildning, ev med en utländsk kursledare.
I samband med Rookie-campen 2015
var en ny klassningsadept (som annars
är verksam inom race-running) med och
utbildades av klassningsansvarig Lotta
Krossén.

Ytterligare utveckling och nya perspektiv
behövs på tränarsidan.

Assisterande coach har under 2016
gått en kurs på Bosön under Parasports
ledning.



FOTO: KARL NILSSON

Showdown

Sammansättning

Krister Olenmo, ordförande
Patrik Modin, kassör, avgick under perioden

Sammanträden

Ett antal telefonmöten om Laguttagningar, SM, och internationella tävlingar.

Verksamhet

BREDDVERKSAMHET

Vi har under perioden besökt klubbarna i Göteborg, Trollhättan, Aktiva Synskadade i Stockholm och Synskadades IF.

LANDSLAGET

Landslaget har deltagit i WG Sydkorea 2015, Pajulahti Games 2015 & 2016, European Top Twelve 2015, Milan Open 2015 & EM i Italien 2016.

Genomförda tävlingar/bredd, elit

SM och några lokala klubb tävlingar i Trollhättan, Göteborg och SIF.

Genomförda träningsläger/bredd, elit

Eliten har träffats tre gånger under 2015 och tre gånger under 2016.

Prova på-aktiviteter

Vi har deltagit i Eskilstuna tillsammans med SPSM, samt deltagit vid aktiviteter genomförda på olika platser i landet.

Para-simning

Sammansättning

Kajsa Hasselström Schmidt, ordförande
Christer Jansson
Kerstin Norberg
Sven Åke Gustafsson
Andreas Jonerholm, förbundskapten

Sammanträden

Kommittén har haft möten tre gånger per år i samband med tävlingarna Malmö Open, SM och Paragames.

Verksamhet

LANDSLAGET

LEDARTEAMET
Andreas Jonerholm (FK)
Isabel Heed (FK) tom 2015
Anna Åhlin
Staffan Gustafsson
Cecilia Wallén

AKTIVA
Pernilla Lindberg
Karl Forsman
Maja Reichard
Mikael Fredriksson
Lina Watz
Ludvig Nyrén
Agnes Kramer
Niklas Andersson
Ida Andersson Wulf
Anders Olsson

FYSIO
Jeanette Berggren
Helena Nittfors

2015 – Förberedelseår och kval inför Paralympics i Rio 2016.

FÖR-VM

Då VM senare under året skulle gå i Glasgow beslöt vi oss för att genomföra Brittiska Öppna i just Glasgow som ett test-event och för-VM i samma bassäng för att känna hos bekanta med bassäng och omgivning och kunna lägga fokus på rätt saker väl på plats under VM. Klassning av Ludvig och Lina genomfördes även här samt ytterligare en deltagare i form av Fredrik Axling som åkte med för den internationella klassningens skull.

LÄGER OCH GP-TÄVLING I SAO PAULO

För att påbörja resan och förberedelserna mot Paralympics i Rio året efter och bekanta oss med det brasilianska teamet genomförde vi läger tillsammans med friidrottarna och fick möjlighet att prova på resan och tidsomställningen som det skulle innebära.

VM I GLASGOW

VM var kvaltävlingen inför RIO 2016 där de två främsta i varje gren automatiskt fick en plats till Sverige inför spelen i RIO. Under VM tog Karl Forsman silver på 100 m bröstsim och därmed en plats till Sverige på herrsidan. På damsidan slog Maja Reichard till med världsrekord och guld på 100m bröstsim och därmed en plats.

Under VM i Glasgow tog Maja Reichard ytterligare två medaljer. Brons på 50 m frisim och brons på 200 m medley. Finalsimningar på samtliga simmare i truppen som var med.

NM I NORGE

En trupp på 15 aktiva där alla fick med sig minst en medalj från NM visade på att utvecklingsteamet är villigt att utmana och ta sig vidare mot landslaget.

2016 - PARALYMPICS I RIO 2016

SKAGERRAK SWIM I NORGE

Med extrainsatta medel och en sista chans att förbättra rankingen inför kommande tilldelning av platser till Rio åkte vi till Norge. Med oss hade vi Anders Olsson som ville vara med och testa inför ett eventuellt deltagande.

TILLDELNING AV PLATSER INFÖR RIO

Tre damplatser och tre herrplatser blev slutligen Sveriges tilldelning när allt stod klart. Efter lite betänkande och funderande valde Anders att avsäga sig sin önskan om att delta och truppen kunde tas ut.

GP-TÄVLING I OLYMPISKA POOLEN, LÄGER OCH EM I PORTUGAL

Tre veckor tillsammans för att testa av hur vi fungerade som grupp och under prestationsmomenten i samband med tävlingarna. Lyckad resa och en väl fungerande grupp och en bra känsla inför stundande Paralympics senare under året.

EM I PORTUGAL

Världsrekord av Maja Reichard på 50 m frisim. 6 medaljer under EM.
Guld – Maja Reichard på 50 m frisim
Guld – Maja Reichard på 100 m bröstsim
Silver – Karl Forsman på 100 m bröstsim
Silver – Maja Reichard på 200 m medley
Silver – Maja Reichard på 100 m frisim
Brons – Mikael Fredriksson på 150 m medley

LÄGER I SPANIEN

Ett sista träningsläger på Teneriffa under två veckor med bra förhållanden och gott om plats i poolen samtidigt som inspirationen var på topp med pågående OS på TV:n.

PARALYMPICS I RIO

Målet var minst två medaljer och att alla simmare skulle ta sig till final. Det blev inte finalsimningar på alla simmare men det blev hela fem medaljer och därmed halva Svenska truppens medaljskörd.

Guld – Karl Forsman på 100 m bröstsim
Silver – Maja Reichard på 50 m frisim
Silver – Maja Reichard på 200 m medley
Brons – Maja Reichard på 100 m bröstsim
Brons – Maja Reichard på 100 m ryggsim

BREDDVERKSAMHET OCH TALANG-UTVECKLING

Kommittén har arrangerat två nationella rekryterings- och talangutvecklingsläger per år med 10-30 aktiva vid varje läger. Medverkande tränare och ledare har varit: Kajsa Hasselström Schmidt, Karin Adelbrant, Roger Svanberg, Christer Jansson och Alexandra Engsoo.

I den internationella tävlingen EYPG 2015 deltog fyra unga parasimmare: Erik Waldstam, Eje Olli, Agnes Kramer och Ida Andersson Wulf vilket resulterade i sex medaljer.

UTBILDNING

2016 gick Christer Jansson IPCs funktionärsutbildning. En tränarutbildning med inriktning parasimning genomfördes 2015 i samarbete med Svenska Simförbundet.



FOTO: ANN ERIKSSON

Para-sportskytte

Sammansättning

Peter Eriksson, ordförande och kassör
Viktoria Wedin, breddansvarig
Pernilla Svensson, förbundskapten, adjungerad i frågor till kommittén

Sammanträden

Regelbundna telefonmöten samt fysiska möten.

Verksamhet

BREDDVERKSAMHET

Två skyttar har fått möjlighet att träna med landslaget.

Den som varit breddansvarig har nu slutat så kommittén har ett viktigt arbete framför sig att hitta någon som kan bidra och hjälpa till i dessa frågor framöver då återväxten är viktig för framtiden.

LANDSLAGET

2015 var året vi skulle ta fler kvotplatser till Paralympics i Rio. I september hade vi sex kvotplatser och på årets sista WC

–tävling tog Philip Jönsson ytterligare en. Detta innebar att skyttet nu hade hela sju skyttar att ta med till Rio.

2016 riktades fokus mot de som hade chansen att ta sig till Paralympics. Ellinor Axelsson Vaughn var tvungen att klara en MQS poäng till för att få nyttja sin plats hon tagit, vilket hon lyckades med på en tävling i Bangkok. Nu var vi ett team på sju skyttar som jobbade sig fram mot Rio. Håkan Sköld som inte tagit någon plats fick fortsätta att hålla igång då han stod som reserv för Joackim Norberg.

Sommaren avslutades med ett träningsläger i Ystad och en träff i Stockholm för att få våra Paralympicskläder och en sista genomgång innan det var tid för avfärd mot Rio.

Det var nu chansen till fler kvotplatser dök upp helt oväntat. Efter att Ryssland blev avstängt från Paralympics kom frågan till Håkan Sköld och han sa ja. Vi reste till Rio med den största truppen skyttet någonsin haft i Paralympics.

Före tävlingarna hade vi ett niodagars träningsläger i Brasilien. Truppen bestod av en bra blandning av erfarenhet och nykomlingar. Jonas Jacobsson gjorde sitt tionde och sista spel, Lotta Helsingers sitt sjätte spel och Håkan Gustafsson sitt tredje spel. Bland debutanterna fanns även Martin Häll. Vårt gemensamma mål i Rio var två finalplatser och detta mål tog vi med råge. Philip Jönsson gick till final i bägge sina grenar. Joackim Norberg tog silver efter en mycket fin final.

Prova på-aktiviteter

Hjultorget
Prova på-dag i Uppsala

Utbildning

Pernilla Svensson har under verksamhetsperioden avslutat elittränarutbildningen samt deltagit i RF:s nätverk "Kvinnor i landslagsledning".

2016 har varit ett mycket bra år för skyttet och vi ser nu fram mot 2017 och nya äventyr.

Medicinska kommittén

Sammansättning

Jan Lexell, ordförande
Marie Alm
Anna Dahlberg
Anna Bjerkefors
Lotta Krossén
Thomas Gjörling
Helena Nittfors
Sabina Andersson, adjungerad synskadeklassificerare
Kerstin Brodin, handläggare.

I medicinska kommittén finns följande kompetenser representerade: läkare, sjukgymnast, naprapat, idrottsmassör, mental rådgivare samt psykolog.

Ny förbundsläkare: Martin Isaksson, ortoped. Deltog i Sotji som vallare.

Kommittén har under verksamhetsperioden haft sex ordinarie protokollförda sammanträden men många informella möten har ägt rum, då i samband med förberedelser inför Paralympics i Rio de Janeiro.

Kommitténs ledamöter har hela tiden kontakt med de aktiva i frågor som rör träningsråd och förebyggande av skador. Det är ett ständigt pågående arbete.

Kommitténs målsättning är att arbeta enligt fastställda instruktioner, verka för kompetensutveckling och ge idrotterna utökad medicinsk service.

Verksamheten under verksamhetsperioden har varit mycket fokuserad på Paralympics i Rio. Jan Lexell var ansvarig för den medicinska funktionen i Rio och Marie Alm och Helena Nittfors deltog som fysioterapeuter.

Kommittén har arbetat mera med klassificeringsfrågor. Den kompetensen blir allt viktigare och IPC ställer hårdare krav på att det ska finnas nationella klassificerare i sin Classification Code från 2007. IPC ställer också allt hårdare krav på dokumentation och kommittén har deltagit på flera konferenser.

Inför kommande Kompetenscenter och inkluderingar av parasportidrotterna i specialförbunden blir det mycket viktigt att utbilda klassificerare för att kunna informera dessa. Kommittén har därför lagt mycket arbete på att kartlägga vilka Specialförbund som redan har paraiddrottare. En konferens om klassificeringen planeras för dessa förbund.

Vår målsättning är att så många som möjligt i vårt nätverk av läkare och sjukgymnaster som arbetar med paraiddrottare ska åka på klassificeringskurser och vi försöker få klassificerare i alla idrotter.

Kommittén har tagit fram en strategi för nationell klassificering av idrottare med rörelsehinder som har klubbats av styrelsen samt en handlingsplan för antidopningsarbetet enligt nya riktlinjer från Riksidrottsförbundet.

Kommittén har också reviderat förbundets introduktion till olika funktionsnedsättningar och klassningar inom parasport. Broschyren har delats ut till SDF och ska i framtiden delas ut gratis även till alla Specialförbund.

TEXT: KERSTIN BRODIN



FOTO: ANN ERIKSSON



**Bandhagens
Glasmästeri & Ramaffär**

• Bilglas • Ramar

647 74 01

Trollesundsvägen 2
BANDHAGEN




Dahlbacka Bil AB
Prästkragens väg 15 • 132 45 Saltsjö Boo
Tel: 08-556 616 50
www.dahlbacka.se



Plåtservice, Bröderna Jonsson AB

Kokillgatan 6, 721 33 Västerås

021 - 35 01 35



FRITID

**Vallentuna
kommun**

KIB OrtopedSkoteknik AB

Tillverkning av
Ortopediska skor - Fotinlägg m.m

Vägstation - 740 30 BJÖRKLINGE
Tel. 018 - 37 75 10 Mobil. 070 - 630 59 97

panthera.



VAXHOLMS STAD
STÖDER PARASPORTEN

VÄRMDÖ SOTNINGSDISTRIKT



**VÄRMDÖ
SOTNINGSDISTRIKT AB**
Tel: 08-570 33 960
www.varmdosot.se

Vi på Värmdö Sotningsdistrikt AB utför
sotning, Besiktning av eldstäder, Besiktning
av skorstenar, Sprängbesiktning,
Ventilationsrengöring och OVK.

Nu utför vi service på luftvärmepumpar samt
montering och försäljning.

Vi har även försäljning av pelletskaminer,
pellets & ved.

STÅL FORMAR EN BÄTTRE
FRAMTID



IFMETALL

MÄLAR-LIFT AB

Omformargatan 22 - VÄSTERÅS

021- 81 07 20

www.malarlift.se



**KENTS
BILPLÅT AB**

PLÅT-OCH LACKSKADOR

Aukt. för Chrysler, Jeep

Ulvundavägen 106 - 168 67 BROMMA
Telefon 08-26 67 15 - Telefax 08-704 26 86



**BYT UT DIN HISS OCH FÅ
UPP TILL 50% MER YTA!**

Att ersätta en gammal hiss med en ny kan ge upp till 50% större hisskorg och
dessutom en bredare hissdörr. Ett byte möjliggör en större hiss i befintligt schakt,
optimerad komfort och upp till 70% lägre energianvändning.
www.kone.se/storre-hiss

STOLT SPONSOR
TILL SVENSKA
PARASPORTFÖRBUNDET

BADA ÅRET OM HOS OSS PÅ VILAN!

Hos oss på Vilan badar du inom- och utomhus hela sommaren

- Inomhus- och utomhusbad
- Uteleksaker
- Relax
- Massageter
- och mycket mera!

• 0511-320 10
• www.skara.se/vilan
• www.facebook.com/vilandidomade



Skara Hantverk & Mek. Verkstad

Kämpagatan 5 532 36 Skara
Tel 0511-214 76



Din trygghet i centrum



Svenska kyrkan 
BOTKYRKA FÖRSAMLING

www.svenskakyrkan.se/botkyrka

ALFREDSSON
Transport AB
NORRKÖPING

Tel. 011-312620
Mob. 0703-312620 Fax. 011-312624
Box 3232, 600 03 Norrköping
Besöksadress Järngatan 33
E-mail: info@alfredssontransport.com
www.alfredssontransport.com

UTFÖR ALLA SLAGS TRANSPORTER
Med Norge transporter och bud-transporter, in och utrikes som specialitet.

KÖTTEx  **Stöder handikappidrotten**
Tel 0511-596 51
www.kottex.com

WAHLBÄCKS EL AB

Kobbarnas väg 1D • Box 6065 • 400 60 Göteborg

Tel. 84 83 10 • Fax 19 42 47

Henrik Fredrikssons Åkeri AB

Ljungåsvägen 7 - Ljungkile
Tel. 070-543 90 70

Avloppsstopp? 031-57 40 20



HÖGTRYCKSSPOLNING

STUPRÖRSRENSNING

ROTSKÄRNING

SLAMSUGNING

TV-INSP. RÖRLEDNINGAR

SPOL. DJUPBORRAD BRUNN



Tagenevägen 11 B - 422 59 H-BACKA

VEINGE BETONG AB

Vessinge 104, 312 94 Laholm

Tel. 0430 - 183 75

Telefax. 0430 - 183 78



JAG KAN!

Vi på Nordström Assistans är övertygade om att med rätt hjälp och förutsättningar kan man uppnå mer. Det man en gång såg som omöjligt vill vi ge en chans till. Vi vill förändra, förbättra och skapa vägen till en bättre tillvaro. Vårt uppdrag och mål är att du som kund ska kunna känna JAG KAN! Alltid. I alla lägen.


nordstromassistans.se

funktionshindersguiden.se

- Har du frågor kring funktionshinder?
- Vart kan man vända sig?
- Vilket stöd kan man få?

På www.funktionshindersguiden.se finns information om samhällets stöd och service till personer med funktionsnedsättning i Stockholms län.

Funktionshindersguiden görs av Forum Funktionshinder, som är Habilitering & Hälsas informationscenter öppet för alla intresserade.

Du kan också ringa eller mejla frågor till oss.
08-123 350 10, texttelefon 08-123 350 40
forumfunktionshinder@sll.se
www.forumfunktionshinder.se



Humana stolt sponsor till Specialvarvet!

Specialvarvet är så mycket glädje. Gå eller spring 4,1 eller 2,2 km i tävlingen för personer med intellektuell funktionsnedsättning. I år har vi bjudit in Svempas svänggång som underhåller vid målet. Varmt välkommen att delta den 19 maj i Göteborg.

Humana bjuder på 20 platser.
Vill du delta kan du kontakta malin.lof@humana.se
Du behöver inte vara kund hos oss.
Vill du veta mer gå in på
Humana.se/evenemang/specialvarvet



Humana

Maja Reichard

Hon har tagit VM-guld, EM-guld, slagit flera rekord, samt lagt fyra nya paralympicsmedaljer till sin samling. Dessutom blev Maja vald som de aktivas representant i Parasportförbundet.

DET ÄR EN NÖJD Maja Reichard som tittar tillbaka på verksamhetsperioden 2015-2016.

– Hela perioden präglas av målet att nå Paralympics i Rio. Alla andra tävlingar var bara delmål på vägen dit, säger Maja. På VM i simning i Glasgow 2015 avslutade jag med ett guld på 100 meter bröst och mitt mål att skaffa en kvotplats till Sverige till Paralympics var nått.

– Jag kunde då släppa ilskan och besvikelsen över att mitt silver på 50 m fritt hade förvandlats till ett brons efter protest från Nya Zeeland. Mary Fischer simmade ovanligt dåligt i finalen. Hon simmade snett och kom in på min bana men Nya Zeeland lämnar in en protest! Den gick igenom och loppet skulle simmas om. Vi protesterade och jag tyckte att beslutet var fel och satt därför på läktaren och fick se mitt silver bli ett brons.

– 2015 satte jag också världsrekord på 100 m bröst som jag sedan förlorade i december samma år. Min holländska konkurrent Liesette Bruinsma hade blivit nedklassad och inför Paralympics stod det mellan henne och mig. Jag visste att det fanns en kinesiska, Xiaotong Zhang, som hade sänkt sin tid enormt och som kunde bli farlig. Det kan hända, förklarar Maja, att man får möta någon för första gången på Paralympics. Enligt IPC:s regler ska man ha en IPC-godkänd tävling för att få delta.

– Kinesiskan vann, Liesette kom tvåa och för mig blev det brons. Jag hade en föräning om att det inte skulle gå så bra eftersom det inte var några försök på förmiddagen utan direktfinal på kvällen. Jag brukar simma dåligt utan försöksheaten. Jag visste att det skulle bli tufft och det är inte det uteblivna guld jag grämer mig över. Jag visste att jag kunde simma mycket bättre bröstsim.

– Det kändes surt och jag var enormt besviken, fortsät-

ter Maja, och därför var det skönt att jag tog silver på medleyn mycket tack vare just bröstsimsträckan där jag vände som etta.

– Hade samma sak hänt på 100 m bröst i London hade jag inte klarat det mentalt. Då var jag inte redo att förlora. Jag skulle ha guld och ville uppfylla allas förväntningar på mig. Det är annorlunda nu, säger Maja. Nu vill jag själv vara nöjd med min prestation oavsett vad andra säger.

– Och, påpekar Maja, som helhet är jag nöjd med mina insatser på Paralympics. Jag persade på allt annat och tog sammanlagt fyra medaljer.

Majas fantastiska facit blev brons 100 m rygg, brons 100 m bröst, silver 50 m fritt (nytt europarekord) samt silver 200 m medley.

– Jag var också bättre förberedd på vad som kunde hända inför Rio. Efter London var jag helt slut och det fick inte upprepas. Nu hade jag och min idrottspsykolog en strategi som vi hade gjort upp före Paralympics. Jag tog helt ledigt i höstas, inte bara från simningen utan också från studier, och det var mycket välbehövligt.

– Det har varit bra och roliga år, summerar Maja, som numera simmar för Spårvägen. Klubben stöttar mig ekonomiskt och jag får träna utifrån mina förutsättningar. Jag får åka på tävlingar och jag har också fått de bästa tränarna. Jag simmar också med simförbundets nationella elitcenter. Det är nytt från 2017. Förbundet samlar elitsimmare som får träna med bra motstånd och tränare som är ansvariga för verksamheten.

SIMNINGEN ÄR NÄSTA paraidrott som ska bli inkluderad i sitt specialförbund och ett steg i den riktningen är att parasimmarna ska vara med på SM i Borås under SM-veckan.

– Generellt sett har parasimningen lyfts fram mer och mediantresset är större. Det är bra styrsel på

landslaget och kraven på hemmaföreningarna har höjts, tycker Maja, och träningen på hemmaplan är bättre.

Maja ser även positivt på framtiden för parasimningen internationellt.

– Det fuskas en del med klassningen vilket förstör mycket, tycker Maja, och därför hoppas jag på IPC, som har börjat arbeta på ett nytt klassningssystem. Jag ingår i en referensgrupp och med nya syntester och andra mätinstrument tror jag vi kan få ett mer rättvist system.

Vid årsskiftet övertog Maja rollen som de aktivas representant i Parasportförbundet efter bordtennisspelaren Fredrik Andersson. Hon röstades fram av de aktiva som var med i Rio.

– Jag har inte fått så mycket information ännu om vad det innebär men jag vet att jag vill ha mycket kontakt med de aktiva.

Hur ska hon då hinna med allt? Förutom simningen studerar Maja på KTH, Miljö och energi, i Stockholm.

– Jag har lagt om min träning och sänkt antalet timmar men ökat kvaliteten. Nu kör jag sex simpass och två till tre gympass i veckan. Studierna är också viktiga för mig. Det är viktigt att veta att det finns något efter idrottskarriären att falla tillbaka på.

TEXT:
GUNILLA
NAUCLÉR



Sann(a) vinnare

SANNA BÖRJADE IDROTTA för att hon älskar medaljer.

– Min fostersyster, Hedvig Lindahl, är målvakt i damfotbollslandslaget och hon har jättemånga medaljer. Jag blev avundsjuk på henne och ville också ha medaljer, så därför började jag idrotta, säger Sanna.

Mamma flikar in:

– Det började med att Sanna tog simmärken och när det inte fanns flera att ta började hon tävla för att få medaljer.

– Jag lärde mig simma i sjön i Skölnäs och på badhuset i Vingåker, berättar Sanna. Jag såg Sara

Sjöström på TV och tyckte att det såg jätteroligt ut att tävla.

Mamma igen:

– När Sanna såg Heja Sverige! utbrast hon ”det finns tävlingar för sådana som mig också!” och vår yngsta dotter började undersöka vilka tävlingar som fanns och hittade Special Olympics Games.

NÄR DET VAR KLART att Sanna skulle få komma till Göteborg och tävla i Special Olympics Games hjälpte simklubben KSS i Katrineholm henne med träningen. Det gick bra för Sanna och hon kom hem med flera medaljer.

– Jag tog tre guld på tre starter, bröst, rygg och frsim 25 meter, säger en stolt Sanna. Frsim och bröst är mina bästa distanser. På Stockholm Paragames tog jag fyra guldmedaljer till – 50 meter rygg, 100 meter bröst och 100 meter och 50 meter frsim.

– Jag tränar två gånger i veckan men vill träna mer. Jag vill bli som Sara Sjöström!

– Jag ska tävla i Danmark till sommaren och på Stockholm Paragames och nästa år är det Special Olympics Games i Göteborg igen.

TEXT: MARTIN NAUCLÉR

Sanna Marjeta, simning, och Ricky Landgraff, handboll, fick 2016 års stipendium på 10 000 kronor vardera av Angselius Rönn.



Motiveringen till Sannas pris löd:

”Sanna vill väldigt gärna tävla. Hon älskar medaljer. Och det har stärkts genom den gemenskap hon får genom Special Olympics. Hon satte därför upp en tydlig målbild inför Special Olympics Games i Göteborg. Hon tränade mer och gjorde en riktigt fin prestation och vann till slut guld under SO Games 2016.”



FOTO: HENRIK HJELMBERG

SPECIAL OLYMPICS WORLD SUMMER GAMES

Daniel fick uppleva sommarspelen i Los Angeles

En upplevelse för livet. Daniel Anglén var en av 61 idrottare som fick åka till Special Olympics World Summer Games i Los Angeles.

I JULI 2015 åkte Sverigelaget – bestående av 61 aktiva och 32 ledare – till Los Angeles för Special Olympics World Summer Games, ett jättearrangemang för idrottare med utvecklingsstörning, som samlade över 7 000 deltagare från 177 länder. En av dessa var judokan Daniel Anglén från Tyresö.

– Det kändes jättebra när jag fick beskedet att jag skulle få åka, minns Daniel, som tränade extra hela sommaren för att vara i bra form till spelen.

Väl på plats i Los Angeles fick han uppleva en mäktig invigning, med tal av Michelle Obama och uppträdanden av Stevie Wonder och Avril Lavigne – inför över 60 000 åskådare på gamla OS-arenan Los Angeles Memorial Coliseum.

– Det var kul faktiskt. Det var jättemycket folk, säger Daniel.

Rent idrottsligt gick det riktigt bra och han vann sin judoklass,

trots att han bröt en tå under resan.

– Det gick bra ändå. Jag kände inget under matcherna, då gick det över för att jag var så laddad.

Daniel, som nu är 22 år, har hållit på med judo sedan han var tio år.

– Det finns en film som heter Lejontämjaren, och i den är det en kille, Simon, som håller på med judo. När vi såg den sa min mamma: ”Det där är judo, det ska du börja på Daniel.” Och det var kul på en gång. Det bästa med judon är att jag får träffa vänner och röra på mig.

I den uppskattade och Kristallen-belönade tv-serien Heja Sverige kunde vi tv-tittare följa Daniel och de andra deltagarnas äventyr inför och under spelen. Något som genomsyrade serien var den vänskap som uppstod mellan de aktiva.

Daniel blev framförallt bra kompis med Thomas Hamlet, som han bodde med under resan.

– Vi håller kontakten och pratar med varandra på Facebook. Men vi umgås inte, för han bor jättelångt bort, berättar Daniel, som dock ser fram emot att träffa Thomas i olika judosammanhang framöver.

Daniel blev något av en kändis när Heja Sverige sändes i TV4.

– I början kom det fram jättemånga och ville ta en selfie med mig. Det är ok tycker jag.

Några veckor inför årets Special Olympic World Winter Games, passar han på att dela med sig av ett tips till årets Sverigelag:

– En kompis i min judogrupp sa så här inför min resa: ”Daniel, ha så himla kul som möjligt. Det kommer att bli en upplevelse för dig.” Då litade jag på honom – och han hade rätt. Så mitt tips blir också: Ha roligt!

TEXT: TOMAS TIRÉN



FOTO: CHARLOTTA VON MALMBORG

REKRYTERINGSARBETET

Vi har skapat en ny rekryteringskultur

Under 2015-2016 har Svenska Parasportförbundet intensifierat rekryteringsarbetet – och satsat stort på att knyta ihop lokala arrangemang med nationell marknadsföring.

EN VIKTIG DEL av de senaste årens rekryteringsarbete har varit att skapa en större medvetenhet om parasporten, och samtidigt använda sig av de krafter som finns lokalt. Ett mycket lyckat exempel är projektet Paralympic Campaign, som gick ut på att synliggöra parasporten såväl lokalt som nationellt.

– Inför och under Paralympics i Rio de Janeiro arrangerade vi, som en del i detta, fyra stora Paralympic Days – i Malmö, Umeå, Göteborg och Stockholm. Samtidigt som våra distrikt ute i landet ordnade egna, lite mindre Paralympic Days, berättar Linnéa Björndahl, projektledare på Svenska Parasportförbundet.

Grundtanken var att använda sig av Paralympics –

och den enorma uppmärksamhet spelen får i media – för att nyrekrytera till parasporten.

– Det blir dessutom en dubbel effekt. Våra arrangemang ger Paralympics och parasporten i stort mer uppmärksamhet, samtidigt som vi kan använda oss av Paralympics för att få folk att komma och prova på olika idrotter här på hemmaplan.

Utöver prova-på-aktiviteter bestod dagarna av bland annat frågesporter och tv-visningar från Paralympics.

– Vi har samarbetat med de lokala föreningarna, och använt oss av de resurser som finns på orten. I Malmö fick man till exempel prova på rullstolsbasket och goalball.

Även förbundets sponsorer har funnits med i projektet.

– Vissa har varit med på plats och hjälpt till rent praktiskt, andra har visat sitt engagemang genom bidrag till våra olika tävlingar, berättar Linnéa Björndahl.

Hon menar att det varit viktigt att våga tänka i nya banor när det gäller rekryteringen.

– Det handlar inte bara om att få en person att börja idrotta, utan lika mycket om att nå ut med budskapet och få till en attitydförändring. Vi behöver arbeta långsiktigt, och knyta ihop de nationella satsningarna med de lokala.

För den enskilde individen är det viktigt att idrotten är enkel och rolig.

– Vi kan inte utgå från att alla vill tävla, utan måste snurra på perspektivet. Innan någon vill börja satsa

måste den tycka att det faktiskt är kul. Samtidigt som vi ska visa vilka möjligheter som finns för de som vill gå vidare och tävla.

Linnéa anser att förbundet har lyckats bygga en ny och bättre rekryteringskultur.

– Nu jobbar vi med rekrytering ur flera olika synvinklar, som bland annat inkluderar utbildning, marknadsföring, prova-på-dagar och ett nära samarbete med föreningslivet. Det tar vi med oss in i den här perioden, där vi kommer att fokusera ännu mer på ledar- och utbildningsfrågor – bland annat i projektet Ung och aktiv, där vi kommer att utbilda gymnasieelever till idrottsledare, och på så sätt knyta ihop det hela med våra School days.

TEXT: TOMAS TIRÉN





FOTO: RYNO QUANTZ

MARKNAD

Våra sponsorer engagerar sig

Parasportförbundet har under verksamhetsperioden förvärvat fyra nya sponsorer: KONE och SKF på sponsornivå samt Adecco och Grand Travel som officiella leverantörer.

HUVUDSPONSORER ÄR FORTFARANDE Folksam, ATG och ICA. Övriga sponsorer under verksamhetsperioden har varit Adressändring, JKL, Jysk, KIA Motors och officiella leverantörer Hemma.com, Angselius Rönn, H&M samt Scandic Hotels. Under hösten 2016 har ett flertal sponsoravtal omförhandlats och mycket glädjande är att alla sponsorer förlängt samarbetet. ICA har dessutom utökat sitt engagemang och är numera även huvudsponsor för Special Olympics Sverige.

Verksamhetsperioden präglas av arbetet inför och under Paralympics i Rio. Sponsorererna har bjudits in till träffar och information tillsammans med den paralympiska truppen. Ett flertal sponsorer har aktiverat sig

före och under Rio 2016. SKF och ATG producerade t ex reklamfilmer med paralympier, som fått stor spridning i sociala medier. I samarbete med Dagens Industri och Clear Channel har vi haft en imagekampanj med helsidesannonser och trafikreklam i Stockholms tunnelbanevagnar och bussar samt lokaltrafiken i Malmö/Lund. Kampanjen gick under temat 'Willpower' med syfte att stötta vår nationella rekryteringskampanj under Paralympics.

Vi genomförde även i egen regi flera Paralympic Days i Malmö, Göteborg, Umeå och på centralen i Stockholm där kända paralympier deltog i uppvisningar och prova på-aktiviteter.

Under Paralympics i Rio genomfördes ett gästprogram där sponsorer och andra gäster som t ex minister Åsa Regnér och den svenska ambassadören i Brasilien fick se tävlingar med sverigeeintresse, träffa paralympier och delta i kringarrangemang.

Parasport Sverige har för närvarande en stabil situation med samarbetspartners som är långsiktiga i sitt engagemang med oss. I det fortsatta arbetet med att utöka sponsorfamiljen ser vi ljus på tillvaron.

/ TOMAS BRANDT

MEDIA

Äntligen hakar medierna på!

Den mediala exponeringen vittnar om sändningsrekord från Paralympics i Rio, att ordet parasport blev utvalt som ett av Sveriges "nya ord år 2016" och att Special Olympics blev känt genom serien "Heja Sverige" i TV 4 hösten 2015.

ATT VÅRA AKTIVA och ledare inser värdet av medial synlighet – och vikten av att vara ett bra föredöme – är den primära anledningen till vårt positiva genomslag.

I TV-seriens sex entimmeslånga avsnitt kunde publiken följa Sverigelagets förberedelser och deltagandet vid världsspelet i Los Angeles på bästa sändningstid. Det blev en succé. TV4 "kärleks-bombades" av lyriska tittare. Special Olympics School Days stora uppmärksamhet i lokalpressen och Special Olympics Games Göteborg 2016 fick ett omfattande genomslag.

Men den största mediala händelsen under verksamhetsperioden var Paralympics i Rio.

Redan inför Rio sände Sveriges Radio "Parapodden" veckovis som lyfte fram våra paralympier inför Rio. Enligt Radiosporten blev det "den mest uppskattade podden" under perioden.

Under Paralympics fanns en bred medial representation på plats med team från SVT, Sveriges Radio, DN, Aftonbladet, TT och Bildbyrån. Parasport Sverige hade, förutom tidningen Parasport, ett film-team där som gjorde intervjuer med paralympier som föreningar hemma kunde använda i sitt viktiga rekryteringsarbete.

Det samlade annonsvärdet av publiciteten i tidningar, online och i etern – rena sportsändningar undantagna – motsvarade 260 MSEK under mätperioden för Paralympics i Rio. Motsvarande siffra från Sotji var 156 MSEK och från London 102 MSEK.

Det är en utveckling som går hand i hand med mängden TV-tid från Paralympics. 2012 visades 47 timmar från London, från Rio sändes 300 timmar.

SVT hade därför ett stort team på plats och nu även en hemmastudio där många av parasportens profiler fungerade som expertkommentatorer, bland annat med Aron Andersson som bisittare i studion.



FOTO: KARL NILSSON

Medieträningen fortsätter därför att vara mycket viktig. Det ingår numera i Elitidrottskolans utbildning och varje landslag tränas innan de åker till stora tävlingar. För Parasporten syns även alltmer i sociala medier. Inte minst genom kommersiell kommunikation såsom ICAs, ATGs, KONEs och SKFs kampanjer under Paralympics. Och vi höjer kontinuerligt synligheten för våra idrottare och inte bara i stora mästerskap.

Faktum är att parasporten just nu omskrivs mer varje månad än under ett helt paralympiskt år för drygt 15 år sen. Bevakningen av parasportens förebilders framfart vid internationella tävlingar ökar och våra SM-tävlingar får större publik. Nära en halv miljon såg tex sammandraget av rullstolsinnebandys SM-final i TV under senaste SM-veckan Vinter. Vi får allt fler förfrågningar om att våra idrottsprofiler ska komma och hålla seminarier eller föredrag – och inte minst genom att Paralympics allt oftare nämns tillsammans med Olympiska spelen. Som i kommunikationen kring ett eventuellt OS och Paralympics i Stockholm 2026.

/ HENRIK HJELMBERG



FOTO: ANN ERIKSSON

Styrelsen kommenterar strategi 2020

Margareta Israelsson. Strategi 2020

När vi på förbundsmötet 2015 la fast Strategi 2020 tyckte vi att det var lång tid och kanske litet utopiskt. Nu kan vi konstatera att mycket är påbörjat och vi är i ett konstruktivt skede. I inkluderingsarbetet har vi kunnat samla RF och de olika SF i konstruktiva samtal om hur vi ska arbeta med parasporten i framtiden. Det är utmanande och roligt men vi vet att vi har ett långt påverkansarbete framför oss.

Under verksamhetsperioden har vi bytt namn, fått ny logga och ny framtoning. Det känns nu som vi är en del av en större rörelse. Dialogen med RF har utvecklats och nu pratar man Parasport. Vi har ett spännande förändringsarbete framför oss.

Gunilla Bernhardsson – inkludering

Efter flera års diskussioner har vi börjat hitta förutsättningar för ett fruktbart inkluderingsarbete. Bordtennisen har nu inkluderats i sitt SF (specialförbund) och förhandlingar pågår för att också simningen och fotbollen ska gå samma väg. GS och styrelsen har haft flera möten med norrmännen som har gett oss rådet att skynda långsamt och vi är eniga om att detta måste få ta tid. Att RF (riksidrottsförbundet) har tagit ett större ansvar och stödjer oss i arbetet är också mycket viktigt. Frågor som måste diskuteras hur vi ska kunna säkerställa att våra idrottare får den hjälp och kunskap de

behöver för att kunna idrotta och hur alla SF ska kunna lära sig mer om de olika funktionsnedsättningarna.

Patrik Modin – ekonomi

Ekonomi är stabil. Vi har ökat vårt eget kapital och vi har fått nya sponsorer samtidigt som vi har fått behålla de gamla. Det är ordning och reda i förbundets finanser och positivt är att vi nu kan inrätta flera tjänster på kansliet. Vi har haft projektanställningar som går över i permanenta anställningar och det är positivt att flera nu arbetar för Parasporten. Vi har fattat ett treårigt avtal med RF som garanterar att vi får behålla pengarna för varje idrott som inkluderas i sitt SF.

Åke Hamrin – Special Olympics

SO har blivit mera synligt under verksamhetsperioden. Vi har haft egna tävlingar och utvecklat och haft speciella Schooldays som en del av vårt rekryteringsarbete. Vi har också haft en projektanställd på kansliet och ska anställa en till. Intresset för u-klassen har ökat och blev genom Heja Sverige! något många pratade om. En viktig aspekt är också ur folkhälsosynpunkt. Special Olympics är först och främst en breddverksamhet och med sin speciella inriktning kommer SO att finnas kvar som egen organisation även efter inkluderingen av idrotterna i SF.

Thomas Fogdö – rekrytering och Paralympics

Jag är ny i styrelsen och det har varit mycket att sätta sig in i under den här perioden. Det har varit mycket roligt och jag tycker att vi har ett modigt förbund. Rekryteringen och arbetet med att behålla idrottarna är viktigt ur ett samhällsperspektiv. Paralympics är locket, ankaret och ansiktet som syns och det måste vi utnyttja i rekryteringsarbetet. Vi måste visa upp oss och visa att parasporten finns. Det är en mycket liten procent av vår befolkning med funktionsnedsättningar som är aktiva och vi måste visa vad de kan vinna genom att börja idrotta.

Helena Hagberg - samarbetet med RF

Det är viktigt att våra specialdistriktsförbund utgör motorn i samarbetet med specialidrottsförbunden i det regionala inkluderingsarbetet. Styrelsen arbetar med att stärka SDF eftersom vi anser att detta är nyckeln till framgång. Södermanlands och Västmanlands parasportförbund har slagits ihop och vi har fungerat som personalgrupperna för att maximera våra resurser. Vi har stöd av distriktsförbunden som har fått klara direktiv från RF att de ska göra detta.

Åsa Linares Norlin – parasportpolitik

Vårt tydliga mål är att få ner ohälsotalet bland funktionsnedsatta och att få flera i gruppen att idrotta. Vårt politiska uppdrag är att lyfta fram idrottens betydelse för folkhälsan och allas rätt till idrott. Det börjar med skolidrotten och fortsätter med att därifrån hitta en väg in i idrottandet. Vi uppvaktar politiker på olika nivåer eftersom folkhälsan är samhällets ansvar. Vi är utförare av uppdraget men vi har inte ekonomin till det. Vi bygger underifrån och utan bredd blir det heller ingen elit.

Thomas Wilhelm – tillgänglighet

Parasporten har en bra möjlighet att ta plats i diskussionerna om tillgänglighet i samhället. Vi bör utbilda våra ledare i dessa frågor som en del av rekryteringsarbetet så att den kompetensen gör att det blir naturligt för t ex kommunerna att vända sig till oss när de ska bygga en ny idrottshall. Dels ska hallen vara tillgänglig för alla och dels ska det vara enkelt att ta sig dit, vilket är en aspekt som ofta glöms bort. Ett steg i denna riktning är vårt samarbete med KONE. De har instiftat ett stipendium och man kan söka pengar därifrån om man vill öka tillgänglighet, t ex bygga en ramp i en idrottslokal.

Strategi 2020

Verksamhetsinriktningen för perioden 2015-2017 fastställdes i Strategi 2020. Dokumentet togs fram av strategikonferensen tidigare i år och den grundläggande visionen är att förbundet ska arbeta för att skapa bästa möjliga förutsättningar för idrottare med funktionsnedsättning.

Hur gör man då det? Dokumentet trycker mycket på betydelsen av rekrytering. Föräldrar och assistenter ska ses som en resurs. Det är viktigt att behålla aktiva idrottare även efter karriären och rekrytera dessa som ledare.

Organisationsformen bör också effektiviseras och arbetet fortsätter, enligt beslutet på förbundsmötet 2013, med inkludering av olika idrotter i specialförbunden samt att hitta en organisationsmodell för idrotter som inte har en naturlig tillhörighet i sådana förbund. Eftersom förbundets medlemmar ofta kräver specialanpassade lokaler och redskap för att bedriva sin idrott, måste förbundets uppgift vara att arbeta för tillgänglighet och anpassning. Strategi 2020 betonar att det är viktigt att förbundet finns med redan från början vid ny-, om- och tillbyggnader av idrottsanläggningar samt se till att det finns en fungerande uthyrning av hjälpmedel i hela landet.

Förbundets ekonomi är helt beroende av extern finansiering och det är därför viktigt att intensifiera sponsorarbetet, slår Strategi 2020 fast. En del av detta är att synas mer i media och inte bara när det är Paralympics.

Satsningen på att få fram elitidrottare är kostsam och vi är ett litet land. Det samarbete som har inletts med de övriga nordiska länderna ska fortsätta för att bättre använda våra resurser men förbundet ska också arbeta med andra organisationer inom landets gränser för att sprida kunskapen om parasportens betydelse för folkhälsan.

Lättläst

Den här tidningen är en verksamhetsberättelse. En verksamhetsberättelse gör man till ett årsmöte. Det är två år mellan varje årsmöte. I årets verksamhetsberättelse berättar man vad som hänt inom paraidrotten 2015 och 2016.

Det är rapporter från alla idrottskommittéer. Det rapporteras från Special Olympics och Paralympics. Det är rapporter om media, sponsorer och ekonomi. Man berättar också om elitidrottsskolan och medicinska kommittén.

Några av de största händelserna har varit Special Olympics World Summer Games 2015 och Paralympics i Rio 2016.

Special Olympics World Summer Games 2015

Special Olympics World Summer Games 2015 hölls i Los Angeles. Sverige deltog i åtta idrotter: bowling, fotboll, friidrott, golf, handboll, judo, ridsport och simning. 61 idrottare var i Los Angeles.

Daniel Anglén var en av deltagarna i Los Angeles. Han tävlade i judo. Han tränade extra mycket för att vara i bra form till tävlingarna. Han vann sin klass. Han var med i TV-serien Heja Sverige i TV4. Den spelades in före och under tävlingarna. Då blev han lite av en kändis. Många ville ta selfies med honom.

Special Olympics har också ordnat Special Olym-

pics School Days. Då får särskoleklasser prova på olika idrotter. 52 School Days har ordnats i hela landet.

Special Olympics Games arrangerades i Göteborg våren 2015.

Sanna Marjeta var med i Göteborg. Hon tävlade i simning. Hon tog flera medaljer.

Hon var också med i Stockholm Paragames. Där tog hon fyra guld. Hennes bästa grenar är frisisim och bröstsim. Hon älskar medaljer. Hon drömmer om att bli som Sara Sjöström.

Kim Källström Trophy hölls som vanligt i Göteborg 2015 och 2016.

Paralympics i Rio 2016

I Paralympics i Rio 2016 deltog Sverige i femton idrotter med 58 deltagare. Två deltagare tävlade i U-klasser. Det var **Jeffrey Ige** i kula och **Pernilla Lindberg** i simning. Jeffrey kom femma. Pernilla deltog i fyra distanser. Hon gick till final i alla sina grenar.

TEXT: ANN ERIKSSON



FOTO: RYNO QUANTZ

ICA Supermarket
Generalsvägen 25
918 31 SÄVAR
090-500 01



Trätrappor Norsjö
Snickargatan 2, 935 32 Norsjö
vxl. 0918-258 00 • fax. 0918-258 80
info@dromtrappor.se
www.dromtrappor.se

VI UTFÖR ALLA FÖREKOMMANDE ARBETEN
med mark- och trädgårds-anläggningar
Vi är specialister på dränering av källargrunder.



STARK PÅ MARK
Tel: 033-230065
Källbäcksgatan 16
507 31 Borås
www.borasentreprenad.se



Haga-Möndal Lastbilscentral

Kråketorpsgatan 22. Box 204. 431 23 MÖLNDAL

Lastbilar * Budbilar
Entreprenadmaskiner
Sand * Grus * Makadam * Containers
Liftdumpers * Tunga Transporter

Order: 031-87 81 20



VI FÖRBÄTTRAR MILJÖER SOM PÅVERKAR MÅNGA.

CHRISTIAN BERNER AB
LEDANDE PARTNER FÖR TEKNISKA LÖSNINGAR
www.christianberner.se



Mössebergsbagaren

Hantverksmässigt bageri & konditori

Spec.: SMÖRGÅSTÅRTOR

Verkstadsg. 10 – FALKÖPING

Tel. 0515-71 13 00 – Fax 0515-71 13 10

www.mossebergsbagaren.se



NÖDINGE FÖRSAMLING

Kvarnvägen 7
445 57 Surte
Telefon 031-98 00 12

Vi finns här till er hjälp
Jour dygnet runt
Svenljunga 0325-61 15 17
Gislaved 0371-51 18 30
Hestra 0370-33 50 30

Kinds Begravningsbyrå
Svenljunga • Gislaved • Hestra
ETABLERAD 1962

Din lokala Begravningsbyrå - Försäkringar - Familjejuridik

Erfarenhet ger trygghet
När någon dör är det svårt att mitt i det tunga sorgearbetet ta hand om allt själv. Vi på Kinds är en auktoriserad byrå där du får rådgivning och hjälp. Vi hjälper dig med allt före, under och efter begravningen, bouppteckningar, försäkringar och gravsten.

- Bouppteckning
- Samboavtal
- Gåvobrev
- Förvaltning
- Testamente
- Arvskiftet
- Försäkringsinventering dödsbo
- Nedsläckning Sociala Medier

Välkommen!
www.kindsbegravningsbyra.se



IDA Storkök står idag för ett brett sortiment av kvalitetsprodukter inom den traditionella restaurang- och storköksmarknaden. Råvarorna till produkterna är noggrant utvalda för bästa resultat. Varje ny produkt som ska lanseras under IDA Storkök genomgår noggranna tester innan lansering sker på marknaden.

Varumärket innehåller en bred mix av produkter som potatis, grönsaker, majonnäs, dressing, oljor och pajer m.m.

IDA Storkök intar en självklar plats inom svensk husmanskost och fast food, det trygga, miljövänliga valet för dig och dina gäster, varje gång!

GG Handel AB, Kampetorpsgatan 4 • 532 37 Skara • Tel 0511-244 00 • Fax 0511-214 49
E-post: order@gghandel.se • www.gghandel.se



Hammar 505, 442 96 KODE
Tel: 0303-506 00, 0303-511 50 Fax: 0303-505 55

Vi skräddarsyr resan med moderna miljöanpassade Helturist /Konferensbussar upp till 60 personer, specialfordon med lift



Hemsida: www.jorlandabuss.se



Skrotfrag koncentrerar sig på att effektivt och smidigt samla in och återvinna skrot.

Östra Nyebovägen - 424 38 Agnesberg

Tel. 031-332 39 90

www.skrotfrag.se



Tel: 0523-660628
maxgrepp@swipnet.se
www.maxgrepp.com

Ny, nästan ny eller bättre begagnad

På Sveriges vägar rullar över en miljon Volvobilar. Oavsett årsmodell kan vi försäkra varenda en. För alla bilar förtjänar en riktigt bra försäkring.

Ring oss på 031-345 67 00 eller besök volvia.se om du vill veta mer.



VOLVIA



IFMETALL
Bohuslän-Dal



>>ingenjörer med passion för teknik>>

Samverkan för ett
drogfritt Trollhättan

Drogförebyggande samordnare:
0520-49 71 37

Folkhälsorådet



Trollhättans Stad



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



**ARBETARRÖRELSENS
FOLKHÖGSKOLA**

I GÖTEBORG OCH VISKADALEN

Studera på folkhögskola

- Allmän kurs

- Behandlingspedagogutbildning

- Fritidsledarutbildning

Här finns konferenslokaler för både små och stora grupper. Boende med bra komfort.

- Konferens, kick-off etc. -



För mer information:

0320-183 00 - info@viskadalen.nu
www.a-folkhogskolorna.se

Abetong AB
Box 73
514 22 TRANEMO

ALAB/TSU
Ågatan 1
333 77 BURSERYD
www.alabprodukter.se

ALE Livs i Lenhovda
Storgatan 51
360 73 LENHOVDA

Alvinssons AB
Nynäsvägen 6
383 92 MÖNLSTERÅS

Andersson & Rask
Box 26
813 21 HOFORS

Bergslagens Folkhögskola
Engelbrektsgratan 65
738 31 NORBERG

Bernes Service
PL 5303 Brunnshult
280 22 VITTSJÖ
www.bernesservice.se

Bertil Jansson Brunnaborrning
Nötegången 20
429 42 SÄRÖ

Bewa Intraf AB
Öringsvägen 4
455 33 MUNKEDAL
rikard@bewafordonsteknik.se

Bluerange Technologies AB
Österängsvägen 2
554 63 JÖNKÖPING

Bäckdahls Måleri AB
Götafors Industriområde
567 24 VAGGERYD

CACTUS UniView AB
Flöjelbergsgatan 1 c
431 35 MÖLNDAL

Celander AB
Aminogatan 4
431 53 MÖLNDAL

Cellwood Machinery AB
Storgatan 53
571 32 NÄSSJÖ

Colorama
Calles Färghall
Järnvägsgatan 14
332 30 GISLAVED

Combi Montage AB
Varnamovägen 39
360 30 LAMMHULT
www.combimontage.se

Dina Försäkringar Öland
Storgatan 7
386 31 FÄRJESTAD
www.dina.se

Durewall Institutet AB
Gruvgatan 8
421 30 VÄSTRA FRÖLUNDA

Duri Svenska AB
Kryptongatan 1
431 53 MÖLNDAL

Egencia Sweden AB
Kilsgatan 4
403 14 GÖTEBORG

Ekonomihuset
Garvaregatan 7
961 64 BODEN

Electrolux Home Kalmar
Tullslätten 13 A
392 33 KALMAR
www.electroluxhome.se

Energi & Inneklimat i
Norrköping AB
Fridhemsvägen 3
603 13 NORRKÖPING

ESMA
Box 8027
163 08 SPÅNGA

Essunga Bostäder AB
Södra Vägen 9
465 31 NOSSEBRO

Faval Försäkring i Luleå AB
Hummergatan 3
973 34 LULEÅ

Folkets Hus Ripan
Vaxgatan 39
972 32 LULEÅ

Fåddman AB
Ekhagsvägen 2
141 71 SEGELTORP

Gruvteknik AB
Saxdalsvägen 2
771 65 LUDVIKA
www.gruvteknik.com

Gråbo Dynamit AB
Box 4024
443 11 GRÅBO

Grävmaskinsfirma
Jan Karlsson
Räfsaregränd 9 b
541 70 SKÖVDE

Guldfågeln AB
Box 98
380 02 MÖRBYLÅNGA

Göran Sjödéns Rehabshop AB
Rosenlundsgatan 4 b
411 20 GÖTEBORG

Göte Anderssons
Begravningsbyrå
Box 2037
511 02 SKENE

Hjälmareds Folkhögskola
Hjälmareds Allé 20
441 95 ALINGSÅS
www.hjalmared.se

Hofors Kommun
813 81 HOFORS

Högsboverken AB
Gunnarvägen 4 a
437 91 LINDOME

IF Metall Högländet
Box 333
571 24 NÄSSJÖ

Industrisvets AB
Box 120
566 23 HABO

Ingenjörssbyrån
Andersson & Hultmark AB
Elof Lindälvs gata 1
414 58 GÖTEBORG

IVAB, Infjärdens Värme AB
Box 702
941 28 PITEÅ
www.ivab.com

John Ekströms Byggnadsfirma
Ormestagatan 1 B
702 83 ÖREBRO

Jotun AB
Box 151
421 22 VÄSTRA FRÖLUNDA

Karl Nilssons Smidesverkstad
Köpingevägen 5
387 50 KÖPINGSVIK

Kenneths Åkeri i Stenstorp AB
Villagatan 15
521 60 STENSTORP

Korvpojkarnas Charkuteri AB
Verkstadsgatan 8
302 60 HALMSTAD

KPMG AB
Norra Hamngatan 22
Box 11908
404 39 GÖTEBORG
www.kpmg.com

Krokstrands Konstbetong AB
Brämmenvägen 1
452 93 STRÖMSTAD

Källemo AB
Box 605
331 26 VÄRNAMO

Landskapsgruppen AB
Torsgatan 5
411 04 GÖTEBORG

Lekab Markbyggarna
Box 1517
581 15 LINKÖPING
www.lekab.se

Lesjöfors AB
Köpmangatan 2
652 26 KARLSTAD

Libo Lindesbergs Bostäder AB
Box 2
711 21 LINDESBERG

Lövås Svets AB
Lövås 55
334 91 ANDERSTORP

Mälaröarnas
Brunnsborrning AB
Lillhagsvägen 6
179 75 SKÅ

Nordiska Plast AB
Borrgatan 6
332 35 GISLAVED
www.nordiskaplast.se

Nystöms Cement
Tö Ösby
762 93 RIMBO

Olsberg Hydraulics AB
Box 17
575 21 EKSJÖ

Optimera Svenska AB
Marieholmsgatan 20
415 02 GÖTEBORG

Parker Hannifin AB
Flygmotorvägen 2
461 82 TROLLHÄTTAN

Pilens Livs
Gullbrandsgatan 12
507 64 BORÅS

Polfärskt bröd Göteborg
Box 36071
400 13 GÖTEBORG

Rekomo Göteborg AB
Flöjelbergsgatan 11
431 37 Mölndal
www.rekomo.se

Robert Lidbeck & Co AB
Transportgatan 37
422 46 HISINGS BACKA

Robertsfors Försäljning AB
Skolgatan 33
915 34 ÄNÅSET
www.rofab.se

Roger Åströms Åkeri AB
Prylvägen 7
943 36 ÖJEBYN

RotationsPlast i Munka
Ljungby
Företagargatan 13
266 32 MUNKA-LJUNGBY

RULLAB – Rulltrappservice AB
Askims Industriväg 13
436 34 ASKIM

SCA Skog
851 88 SUNDSVALL

Skräddarens
Tvätt & Hyrservice AB
Box 3740
903 14 UMEÅ

Socialkontoret Skellefteå
Box 804
931 28 SKELLEFTEÅ

Solbacken Omsorg
Malmgatan 26
333 30 SMÅLANDSSTENAR

SPG Metall AB
Mogatan 3
254 64 HELSINGBORG

St1 Refinery AB
Box 8889
402 72 GÖTEBORG

Strömstad Tanums Trafikskola
Box 110
457 23 Tanumshede

Styrsö Bygg & Kakel AB
Sigrid Engströms Backe 6
430 84 STRYRSÖ
www.connylorentssonbyggservice.com

Sunrise Medical AB
Britta Sahlgrens gata 8 A
421 31 VÄSTRA FRÖLUNDA
www.sunrisemedical.se

Svea Ekonomi AB
169 81 SOLNA
www.svea.scom

Svenska Elektrikerförbundet
Olof Palmes Plats 1
413 04 GÖTEBORG

Svenska Målareförbundet,
avd. 2
Scheelegatan 27
212 28 MALMÖ
www.malareforbundet.se

Syntronic AB
Box 965
811 33 GÄVLE

Tenneco Automotive
Rosendalsvägen 5
340 15 VITTARYD

Thule AB
Fosievägen 13
214 31 MALMÖ

Trelleborgsställningar AB
Stavstensvägen 14
231 62 TRELLEBORG

Uddevalla kommun
Varvsvägen 1
451 81 UDDEVALLA

Volvo Bussar AB
www.volvobussar.se
fb:volvobussar

WSP Systems

Värnamo Sängkläder
Box 537
331 25 VÄRNAMO
www.varnamoofsweden.se

Åke Nordahl AB
Lärjeågatan 8
415 25 GÖTEBORG

Åkeri AB Elis Carlsson
Transportör för Schenker
Gnetterum 4
577 91 HULTSFRED

Örslösa Trähyvleri
Örslösa
531 97 LIDKÖPING

Össur Nordic AB
Box 67
751 03 UPPSALA

Artigs Bygg AB

Utför allt inom byggnation

Tel. 0510-216 98



LUNDBÄCKS

Inredningar av alla slag

Ödlegatan 1A - Box 237 - 971 07 LULEÅ
Telefon 0920 - 101 70 - www.lundbacks.se

MÖBLER FÖR
Kontor - Data - Offentlig miljö
Skolinredningar - Lagerinredningar



MATHUSET LOTTA SVÄRD

Alice & Bo Helén
Landgångar Smörgåsar
Smörgåstårter

018 - 71 46 85



NYMANS

STÄLLNINGSMONTAGE AB

Ingenting är omöjligt - Vi monterar det ni vill ha

Vi är verksamma i hela Mälardalen och erbjuder
alla typer av fasad- och industriställningar
samt allt i ställningsarbeten

Hyr din ställning hos oss!!
Telefon 070-311 6867 och 070-311 7414
www.nymansmontage.se

JG-Rör

**Nyproduktion, ombyggnader
och ROT-jobb.**

Palmbladsgatan 11, 754 50 UPPSALA, Tel 018-69 24 48
Fax 018-69 24 48, Mobil 010-688 99 35



servera

FULLSORTIMENTSGROSSISTEN

*Där mat och
människor möts!*

UMEÅ

Tel. 090-17 16 00 • Fax 090-17 16 19

Rosengård

Mullberget

Rondellen

Tryckeriet

Utisam

Projekt

Skog

 **Solkraft**

Öst

www.skelleftea.se/solkraft

Ett EN 17025 av SWEDAC ackrediterat laboratorium

Norderns snabbaste och billigaste ackrediterade lab ?
Bråttomt? Metallanalyser, mm?
Svar samma dag som provet kommer!

Med snabba supermoderna utrustningar, dubblade för hög tillgänglighet.

RING/skicka till DLAB



D-LAB
DEGERFORS LABORATORIUM AB

Box 54, 693 21 Degerfors
Telefon 0586-474 06, 0586-427 20, Fax 0586-470 05
sebackman@degerforslab.se • www.degerforslab.se



REDOVISNING- & KONSULTBYRA

Ruddammsgatan 32, Gävle
Tel. 026-10 17 17

Ledamot av SRF

Redovisningskonsult Mikael Jernberg 10 57 00

Bokföring • Bokslut • Deklarationer



Landstinget DALARNA

Carlborgssons donationsstiftelse

Du som är född inom Dalarnas län
samt har genomgått dövskola/specialskola för
döva/hörselskadade är behörig att ansöka om
bidrag från Carlborgssons donationsstiftelse.

Medel kan sökas till t ex bildandet av eget hem,
bosättning samt till inköp av redskap, inventarier
och material för bedrivande av yrke eller annan
sysselsättning. Bidrag kan även sökas till yrkes-
utbildning, vidareutbildning och kurser.

Information och ansökningsblankett finns på
Landstinget Dalarna hemsida: www.ltdalarna.se under
flik: omlandstinget/ övrig landstingsverksamhet/
stipendier och fonder/ sjukvårdsstipendier

Sista ansökningsdag är 31 mars

Ansökan sändes till
Landstinget Dalarna, Carlborgssons donationsstiftelse
Box 712
791 29 FALUN



HAPARANDA STAD

SOCIALFÖRVALTNINGEN

TORGET HAPARANDA

TEL. 0922-260 00

www.haparanda.se

Sandbergs Gräv Tystberga

Maskin med skylift
Linjebyggnationer - Vatten - Avlopp

Längtan - 610 60 TYSTBERGA - Tel. 0155-26 15 66
Fax 0155-26 15 45 - mobiltel. 070-582 49 39



Rullarnas

PERSONLIGA ASSISTANS

Idrott & motion för alla



Assistans som faktiskt funkar!

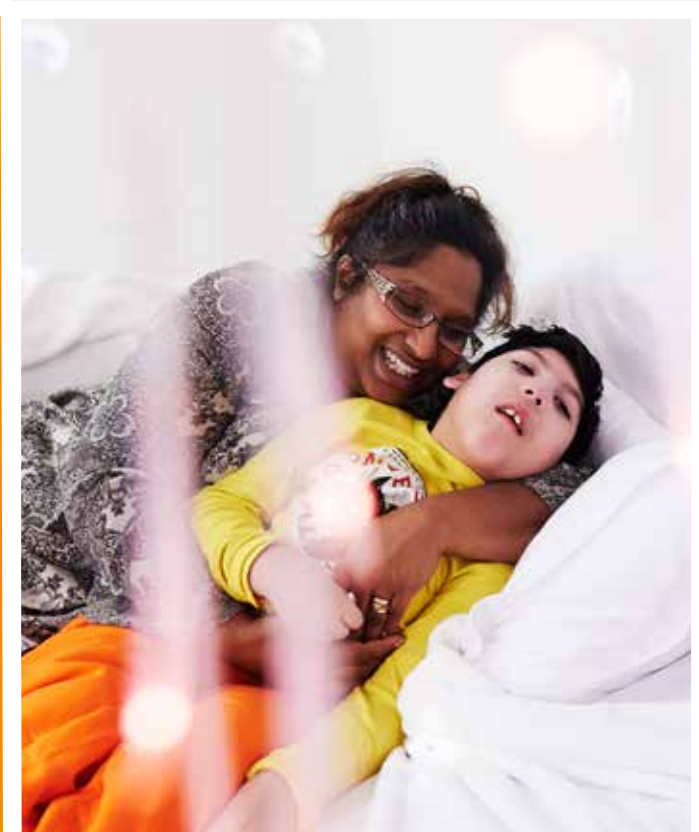


VIVIDA ASSISTANS
www.vivida.se
 Tel 019-555 43 00




0225-28 69 00
www.anpassarna.se

anpassarna




Titta in hos oss!

Skutgatan 2, Luleå
www.dfarm.se

Vi har gått i dina skor

Assistans på dina villkor är självklart och lagstadgat. Men alla vi som lever med barn eller anhöriga med olika funktionsnedsättningar vet att det inte räcker. Därför har vi högt i tak och öppna dörrar. För oss på DFA är inga frågor främmande, vi är din medmänniska och stöttar dig även i sådant som normalt ligger utanför assistansen.

Närmast hjärtat bär vi känslan av vad personligare assistans innebär

och det vill vi förmedla till dig. Vi vet precis vad du upplever varje dag och vad du behöver för att tillvaron ska fungera. Hos oss får du en stor familj som hjälper och stöttar dig genom vardagens himlar och helveten. Vi bryr oss om dig och står alltid på din sida för att du och dina nära ska få leva ett tryggt och meningsfullt liv.

Kontakta oss idag, vi finns här för dig.

HOS OSS PÅ DFA

är taket högt, kramarna varma och skratten många. Vi trivs och har roligt tillsammans i en miljö där du är med och bestämmer villkoren.

I allt det praktiska som rör assistans glömmar vi aldrig bort att livet pågår här och nu - och det ska vara gott att leva!

Personligare assistans hos oss: DFA Närhet och DFA Riks



Din Förlängda Arm
 Personlig Assistans

tel. 0920-155 10

www.dfarm.se





Ifö Care funktionell badrumsinredning



Läs mer på
www.ifo.se

ifo