



Utvecklingsläger rullstolsrugby

Rugbyhelg i Uppsala 10-11 augusti

Välkommen till en rolig och lärorik rullstolsrugbyhelg i lärdomens stad!

Vi kommer att varva teoripass och praktiska övningar med matchspel i blandlag. Under lördagen kommer matcherna att avbrytas av våra domare för att påvisa olika regler och av våra coacher för att påvisa taktiska drag. Söndagen avslutas med en "examensmatch".

Lägret riktar sig främst till relativt nya rullstolsrugbyspelare och medföljande assistenter eller föräldrar – men även rutinerade är varmt välkomna att utveckla svensk rullstolsrugby!

Information

- Datum:** 10-11 augusti 2024
Tid: lördag kl 12-17
(samling 12:00, lunch ingår 12:30)
– söndag kl 9-13
(avslutning med macka & dricka)
- Plats:** Fyrishov, Uppsala
Kostnad: 500 kr till Uppsala HI
Bankgiro: 5529-5174
För er som reser längre än 10 mil, enkel väg, utgår resebidrag
- Boende:** Ingår ej. T.ex. Arenahotellet eller Scandic Uppsala Nord

Anmäl dig senast 30 juni till:

Dag Nyholm,
Parasport Sverige
dag.nyholm@gmail.com
eller
Cecilia Par,
Parasport Sverige
cecilia.par@hotmail.com