



INBJUDAN

Barmarksläger för dej med intellektuell funktionsnedsättning

Välkommen på läger!

Den 18-20 september bjuder Parasport Jämtland-Härjedalen dig som är mellan 12 och 26 år och som gillar att idrotta till barmarksläger!

I lägret ingår:

- ⇒ Träningspass med fokus på kondition
- ⇒ Träningspass med fokus på styrketräning
- ⇒ Träningspass med fokus på rörlighet och koordination
- ⇒ Samarbetsövningar
- ⇒ Gemensam middag på fredag
- ⇒ Gemensamma luncher på lördag och söndag
- ⇒ Goodiebag från vår huvudsponsor Jämtkraft

Mer information och program hittar du här: [Barmarksläger Östersund](#).

Välkommen med din anmälan senast 6 september!

Information

- Datum:** 18–20 september 2026
- Plats:** Östersunds skidstadion
- Kostnad:** 500:- inkl 3 måltider och tränarledda pass
- Boende:** Bokas separat vid behov

Anmäl dig här!



OBS! Anmäl senast 6 september 2026

Kontakt:

Nina Jonsson
Parasport Jämtland-Härjedalen
nina.jonsson@parasport.se