



Kom och inspireras till en aktiv fritid!

VÄLKOMNA till en INSPIRATIONSdag för dig med rörelsenedsättning, personal eller som har kontakt med personer med rörelsenedsättning och vill lära mer.

Med inspirationsdagen vill vi inspirera till en aktiv fritid genom att både visa upp vad som finns inom idrott men även tillgänglig miljö i Jönköpings län.

Detta är ett utmärkt tillfälle att få testa och utforska specialutrustning som kan behövas för idrott eller fritidsaktiviteter.

Du får möjlighet att träffa aktiva och ledare som är engagerade i idrott och fritid för personer med rörelsenedsättning. Dessutom kommer det finnas demonstrationer av olika aktiviteter, såsom handcykling, bowling, pistolskytte och curling. Du kommer också ha möjlighet att lära dig mer om dessa aktiviteter under dagen.

Missa inte denna eftermiddag/kväll fylld med inspiration, kunskap och möjligheter att utforska en aktiv livsstil för personer med rörelsenedsättning!

När?

Tisdagen den 5 maj 2026, kl. 15.00-18.00

Var?

Rehabiliteringsmedicinska kliniken trädgård, Ryhov Terapivägen, Jönköping, hus T1
[Rehabiliteringsmedicinska mottagningen Länssjukhuset Ryhov – 1177](#) (Länk till karta och vägbeskrivning).

Jönköpings kommun bjuder på fika!

Frågor?

Kontaktperson

Jessika Albrektsson, RF-SISU Småland, tel. 036-34 54 78, jessika.albrektsson@rfsisu.se