

Time Out

OFFICIELLT ORGAN FÖR **HALLANDS PARASPORTFÖRBUND**

**Varbergs Parasport
framgångar på Malmö Open**

**Hallands Parasportförbunds
årsmöte 2025 genomfört**

**Ny intressant krönika av
Tony Balogh**



Vi Stöder parasporten i Halland



Kungsbacka

www.kungsbacka.se
Tel 0300-83 40 00



www.hylte.se
Tel 0345-180 00



Varberg

www.varberg.se
Tel 0340-880 00



www.halmstad.se
Tel 035-13 70 00



FALKENBERG
Hitta det här

www.falkenberg.se
Tel 0346-88 60 00



www.laholm.se
Tel 0430-150 00

Ur innehåll



Malmö Open 7-9 februari 2025	5
Hallands Parasportförbunds årsmöte 2025	6
Hallands Parasportförbund välkomnar ny styrelsemedlem Anders Hillertz	8
Årets förening 2024 HGIF Tre Hjärta	9
Årets ledare 2024	10
Handcykelläger Halmstad/Falkenberg	11
Prova-på Paradans	12
Träning och prova-på Falkenbergs Motorbana	13
Skolinformation	14
Krönika	16
Glad Påsk	17
Paraforum Halland 2025	18
Gotti Gott Gott sidan	19
Tävlingskalender	20
Parasportföreningar i Halland	21

Hallands Parasportförbund

• Redaktion:

Peter Malmberg
Alexandra Velegi

• Ansvarig utgivare:

Leif Andersson
Hallands Parasportförbund
Ryttarevägen 18 B
302 62 Halmstad
e-post:
hallands.parasportforbund@telia.com
www.parasport.se/Distrikt/Halland

• Konsulent:

Peter Malmberg
0708-97 07 87

• Besöksadress:

Ryttarevägen 18 B
302 62 Halmstad

• Utgivningsmånad:

April 2025

• Annonsavdelning:

031-91 47 60

• Original:

Monica Georgsson

VI STÖDER PARASPORTEN I HALLAND

AB Ilmonte
Nattflyvägen 7
313 50 Åled
035-18 19 40
www.ilmonte.se

Aderbys Rör AB
Teknikgatan 4
434 37 Kungsbacka
0300-337 20
www.aderbys.se

Akustikmiljö i Falkenberg AB
Box 77
311 21 Falkenberg
0346-71 48 50
www.akustikmiljo.se

Arena Food Systems AB
Märgelvägen 2
312 77 Skottorp
0430-165 80
www.arenakemi.se

Bewico AB
Plåtvägen 2
430 10 Tvååker
0340-470 40
www.bewico.se

Bräutigams Marsipan & Konfektyr AB
Fjärås Smedjeväg 31
439 74 Fjärås
0300-54 18 70
www.brautigams.se

Bulk & Tank Halmstad AB
Björkås Gård 310
305 94 Halmstad
0703-30 34 51
www.bulkotank.se

Depend Cosmetic AB
Box 4054
300 04 Halmstad
035-15 08 00
www.depend.se

Eksta Bostads AB
Box 10400
434 24 Kungsbacka
0300-356 00
www.eksta.se

Falkenbergs Sparbank
Vi har kontor i Falkenberg, Getinge och Ullared
0346-550 00
www.falkenbergssparbank.se

Fritz Blommor AB
Kapellgatan 19
302 37 Halmstad
035-17 36 86
www.fritzblommor.se

GE-Sprinkler AB
Lahallvägen 2
432 65 Väröbacka
0340-66 99 40
www.ge-sprinkler.se

Getinge Mattcenter
Göteborgsvägen 48
305 76 Getinge
035-545 05
www.mattcenter.com

GS Byggvaror Gullbranna AB
Gullbranna 1371
310 31 Eldsberga
035-424 64
www.gsbyggvaror.se

Gyback Flexografi AB
Seldonsvägen 3
302 62 Halmstad
035-22 12 00
www.gybackflexografi.se

Halmstad kommun, Infrastruktur teknik- och fastighetsförvaltning
Box 246
301 06 Halmstad
035-13 70 00
www.halmstad.se

Hot Screen AB
Gunnesgårdsvägen 2
439 74 Fjärås
0300-56 89 90
www.hotscreen.se

JM:s Chark
Plönninge
310 40 Harplinge
035-17 16 00
www.jmchark.se

KG Sleep Over
Storegårdsvägen 5
432 69 Karl Gustav
072-221 02 65
booking.at.kgsleepover.se
www.kgsleepover.se

Kårarp Timber AB
Kistingevägen 8
302 62 Halmstad
035-12 75 12
www.kararptimber.se

Ledel AB
Uggarp Västergård 141
311 69 Uggarp
0346-75 16 00
www.ledel.se

Markplanering i Varberg AB
Bälggatan 5
432 32 Varberg
0340-62 04 16
www.markplanering.se

Mediateknik i Varberg AB
Härdgatan 20
432 32 Varberg
0340-67 92 90
www.mediateknik.net

Morups Åkeri AB
Pl. 1079
311 93 Långås
0346-940 26

Månsson TL AB
Box 7089
300 07 Halmstad
035-370 88
www.manssons.se

Ottosson & Wolrath Byggkonsult AB
Bredgatan 1
302 45 Halmstad
035-16 22 60
www.owb.se

Restaurang China Sea
V.Vallgatan 17
432 40 Varberg
0340-122 57

Rolfstorps Svets & Smide AB
Bäck 11
432 96 Åskloster
0340-375 08
www.rolfstorpsmeden.se

Skånetryck AB
Box 7006
300 07 Halmstad
035-241 04 70

Sunchem AB
Stentorpsvägen 43
310 44 Getinge
035-545 45
www.sunchem.se

Trönningeverken AB
Västra vägen 1
302 65 Halmstad
035-400 93
www.tronningeverken.se

Tylebäck
Kungsvägen 1
302 70 Halmstad
035-19 18 00
www.tyleback.com

Vinbergs Lantmannaförening
311 99 Vinberg
0346-190 14
www.vinbergslantmanna.se

Björkäng
VÄGKROG & BAGERI

Vi erbjuder traditionell husmanskost och eget bageri,
öppet alla dagar i veckan.



310 50 SLÖINGE • TEL: 0346-715 200
Den gamla qvarnen år 1569

Allt från den gamla
qvarnens dar...
Har Berte mjöl sitt
goda rykte kvar...

Kvalitén syns inte, den märks när man bakar.
www.berteqvarn.se

Malmö Open 7-9 februari 2025

Text: Ing-Mari Petersson

Varbergs Parasport deltog i bowling och innebandy.

Innebandylag tog guld i division 5.

I bowling så tog Linda Norlin guld i klass D damer och Gustaw Hietikko brons i klass B herrar ränna.



Innebandylag



Gustaw Hietikko



Linda Norlin

Hallands Parasportförbunds årsmöte 2025

Text: Peter Malmberg



Den 18 mars höll Hallands Parasportförbund sitt årsmöte på Björkäng vägkrog, Tvååker. Mötet samlande cirka 35 personer från anslutna föreningar. Till mötesordförande valdes Andreas Engebretsen, Falkenbergs Kommun.



Mötesordförande Andreas Engebretsen, Falkenbergs Kommun.

Följande val gjordes under mötet:
Till ledamöter för en tid av två år:

- Carina Eriksson (omval)
 - Lars Kristén (omval)
 - Anders Hillertz (nyval)
 - Göte Arvidsson och Bengt Johansson valdes till lekmanarevisorer för en tid av ett år.
 - Anja Andersson, Caroline Rowland och Carina Eriksson valdes in i valberedningen.
- Då det inte fanns några kandidater till de två

suppleantplatserna lämnades dessa vakanta. Årsmötet valde också Leif Andersson och Anja Andersson till ombud vid Svenska Parasportförbundets stämma i maj och Caroline Rowland valdes som ombud vid RF-SISU Hallands årsmöte i slutet av mars. I samband med mötet delade jubileumsfonden ut tre stipendier. Dessa tillföll följande:

- Årets förening: HGIF Tre Hjärtan.
- Årets ledare: Marit Peterson, Kungsbacka IF.
- Årets aktiv: Louise Balslev, Varbergs Parasport.

Därutöver var det ett antal personer som fick förtjänstdiplom av olika slag. Slutligen uppmärksammades Anna Benson och Anja Händë för sina prestationer i samband med Paralympics i Paris förra året.



Stipendium för årets ledare mottogs av Marit Peterson, Kungsbacka IF, Nybygget.



Konsulenten Peter Malmberg (till vänster) och ordf. Leif Andersson grattades på födelsedagen



Anja Händén (till vänster)och Anna Benson uppmärksammades för sina prestationer i samband med Paralympics i Paris förra året.



Avgående ledamot Urban Karlsson avtackades.



Stipendium för årets förening mottags av Göte Arvidsson, HGIF Tre Hjärtan.

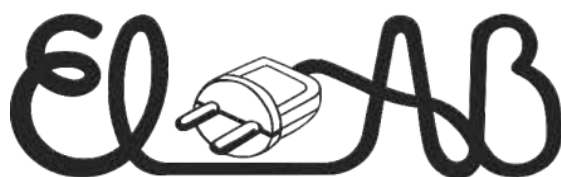
Hallands Parasportförbund välkomnar ny styrelsemedlem Anders Hillertz



Anders Hillertz blir 70 år nu i år, är änkeman sedan 6 år tillbaka och bor i Kungsbacka. Har en gift son med familj och 3 barnbarn.

Anders är egen företagare sedan 49 år tillbaka inom återvinning framförallt idag inom Plast- och Pappersprodukter.

Förutom arbete som hobby, så ligger bandy på is och fotboll som sporter Anders närmast om hjärtat. Han engagerade sig i Kungsbacka IF, Nybygget när han blev änkeman som ledare för fotboll för funktionshindrade.



Vi utför elinstallationer och underhåll för
Industrier – Kontor – Butiker – Skolor – Bostäder

Tel. 035– 22 10 50 | www.elab-halmstad.se



www.gekas.se



Årets förening 2024

HGIF Tre Hjärta

Intervju med Leif Andersson ordförande



Först av allt, ett stort grattis!

Hur känns det?

Det är alltid till glädje när vårt arbete uppskattas

Varför blev ni årets förening?

Vi har under många år fört en påverkan via media i olika former för att man ska bygga en bowlinghall i Halmstad.

Bowling är en all-ålderssport som passar våra medlemmar oavsett vilken målsättning du har med ditt idrottande.

Hur många aktiva och ledare har föreningen?

Vi är idag 53 aktiva, 10 ledare och 8 övriga funktionärer.

Vilka idrotter erbjuder ni?

Innebandy, boccia mattcurling och bowling.

Hur arbetar ni med rekrytering?

Genom utskick till gruppboenden, deltar i att prova på dagar och personlig rekrytering är tillfälle ges.

Vilka är de viktigaste framtidsfrågorna för föreningen?

Rekrytering, ledarförsörjning och att behålla nuvarande medlemmar

Se våra utbildningar här, även sommarkurser.



Katrinebergs folkhögskola
Region Halland

Ottobock.care

Vi hjälper människor
återfå eller bibehålla
sin rörlighet.



Halmstad	035-250 16 00
Kungsbacka	0300-32 40 10
Varberg	0340-20 38 00

Creating Freedom!

decon

Drivaggregat till brukare och vårdare som förenklar vardagen!

Decon | Södra Ekeryd 115 | 31483 Hyltebruk | 0345-40880
www.decon.se | info@decon.se

Årets ledare 2024

Intervju med Marit Peterson, Kungsbacka IF, Nybygget



Först av allt, ett stort grattis! Tack så jättemycket

Hur känns det? Stolt och jätteglad

Sen vill vi veta lite mer om året ledare 2024:

Ålder: Fyller 55 år i oktober

Familj: Jag är singel. Har Pappa, bror och en syster

Yrke: Jobbar på Isringhausen, som matrealplanerare

Kör: KIA Rio

Gör helst en ledig dag: Läser en bra bok, går en promenad träffar familjen

Lyssnar på: Radio Halland

Ser helst på TV: Serier, dokumentärer

Prylar du inte kan undvara: Tv

Är du pedant: Nej

Jämställd: Jag tycker man ska hjälpas åt med det man kan

Är du morgontrött: Nej, vaknar mellan 05.00 och 05.30 varje morgon

Så om någon bestämmer en tid med dig klockan sex på morgonen, kommer du i tid då: Ja jag är nog där redan 05.45

Har du gjort bort dig rejält någon gång: Gjort bort mig har jag gjort några gånger, men rejält kan jag inte komma på att jag gjort

Idrottsbakgrund: Började spela fotboll 1980, spelade tills jag pajade korsbandet i knät 2000. Tror det finns någon mening med allt. Hade jag inte skadat mig hade jag inte blivit tränare för KIF Nybygget. Fotboll för dom med en funktionsnedsättning

Till sist, vad önskar du dig mest av allt just nu: Att vi hittar flera tränare till KIF Nybygget. Det är svårt att få folk att hjälpa till ideellt.

MARTINSSONS
FASTIGHETER

BDO



Handcykelläger Halmstad/Falkenberg 24 – 25 maj

Välkommen till handcykel-miniläger i Halmstad och Falkenberg!
Vi börjar lägret lördag 24 maj kl 10:00 med ett länge distanspass.
Samling: **Egon Östlunds gata 10 i Halmstad**

Söndagen 25 maj är vi inbjudna till **Falkenbergs Motorbana** för att träning kl 10:00 – 12:00. I samband med träningen kommer det ske en invigning av en nybyggd anpassad anläggning nere vid banan och efter träningen blir vi bjudna på lunch av Falkenbergs Motorklubb.

(Eventuellt) boende bokas och betalas på egen hand.
Rekommenderat boende: Elite Hotell Mårtenson i centrala Halmstad
<https://www.elite.se/hotell/halmstad/elite-hotell-martenson>

Anmälan till lägret görs senast den 10 maj till:
peter.malmberg@parasport.se



HDH vill att så många som möjligt, oberoende av ålder, hälsotillstånd och funktionsvariationer, ska kunna ta del av dansens välgörande effekter.



Vill du prova på Dans för Parkinsons och Välbefinnande under ledning av Cecee Rowland-Huss?



Vill du prova på Paradans i rullstol under ledning av Lisa Kresina?



Vill du prova på Paradans i grupp med andra i samma situation

Vi vill även prova på att starta en grupp för synskadade. Känner du någon som har en synskada, som kan tänkas vara intresserad av detta, får du gärna delar detta med dom.

Kontakta Caroline 076 243 31 99, för mer information om vad Halmstad Danshälsa kan erbjuda just dig.



Träning och Prova-på Falkenbergs Motorbana

Hallands Parasportförbund i samverkan med CK Bure, Mölndals CK, Hallands Cykelförbund och Svenska Cykelförbundet anordnar under sommaren 2025 tränings- och prova-på-dagar med Paracykel på Falkenbergs Motorbana.

Fri träning för dig som har egen cykel, samt,
Prova-på av Handbike, Tandem alternativt få hjälp med anpassningar.

På plats finns inspiratörer från landslag och motionsprofiler som hjälper till, informerar och dela med sig av tips och tricks för att cykla.

Plats:

Falkenbergs motorbana, Hällarp 308, 311 95 Falkenberg.

När:

Måndag, 11 augusti, kl 17:00 – 20:00

Söndag, 17 augusti, kl 13:00 – 16:00

Onsdag, 17 september, kl 17:00 – 20:00

Kom ombytt. Kläder efter väder. Glöm inte hjälm och vattenflaska.

Anmälan görs senast en vecka före varje träningstillfälle:

<https://forms.office.com/e/B1QwFZbWSv>



**SWE
CYCLING**

PARA

GOALBALL

Är en bollsport som utövas av personer med synnedsättning.

Alla spelar med en bindel för ögonen. Bollen som används innehåller en pingla för att spelarna ska kunna lokalisera den.



Skolinformation

Hallands Parasportförbund har nöjet att erbjuda skolinformation rörande parasport. Informationen kan vara av både teoretisk och praktisk art och sträcker sig allt från lågstadiet till högskolenivå.

VAD ÄR DET SOM INGÅR PÅ EN SKOLINFORMATION?

Jo, antingen en föreläsning om parasportens historia och organisation eller att praktiskt i en gymnastik-eller idrottshall prova på olika parasporter, eller varför inte en kombination av teori och praktik?

Hallands Parasportförbund kan erbjuda just DIN skola en dag med parasport. En dag som vi tillsammans skapar efter ERA önskemål och VÅRA förutsättningar.

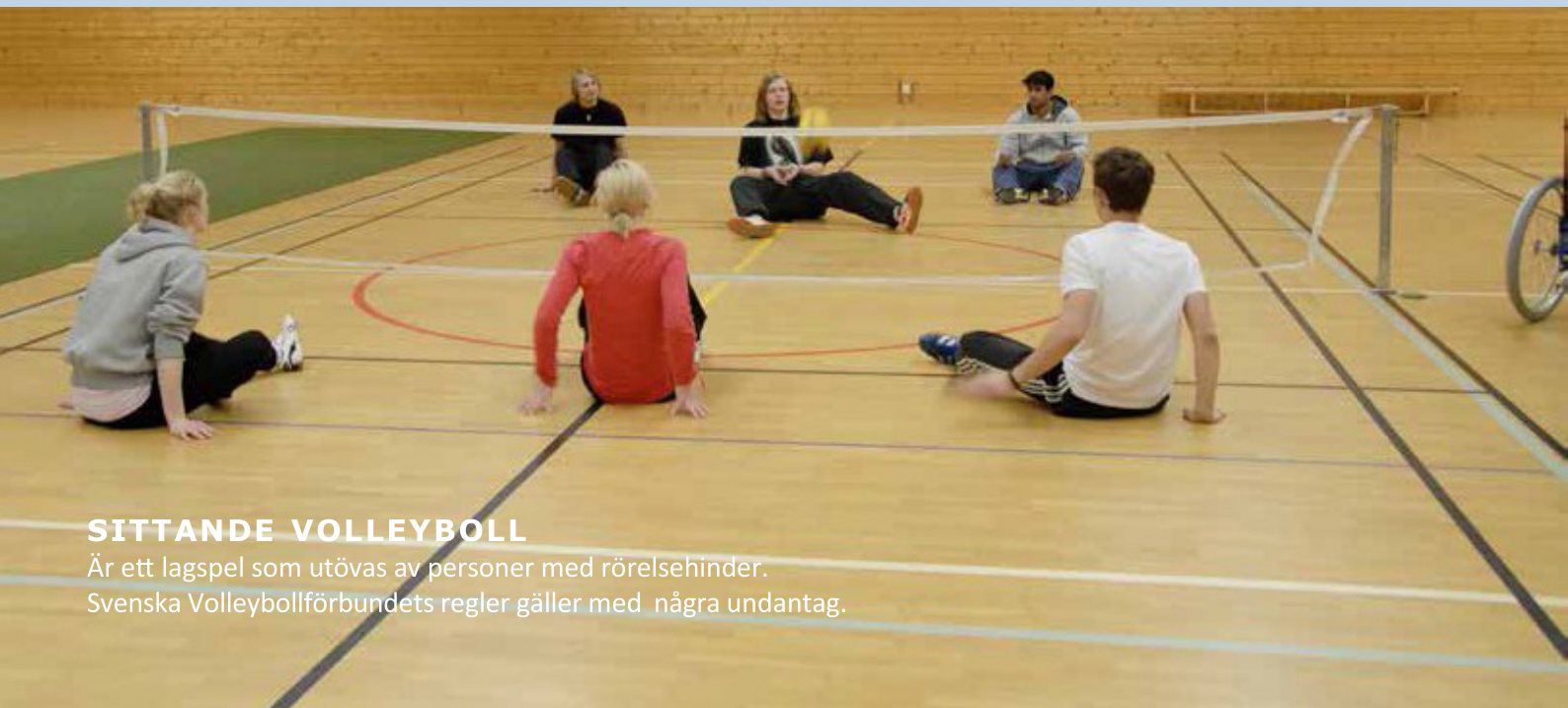
BOKNING/PRAKTISKA ARRANGEMANG

Bokning bör göras två månader i förväg så att vi tillsammans kan göra en planering för idrottsdagen.

Låter detta intressant? Kontakta:

Peter Malmberg på Hallands Parasportförbund

Mobil: 0708-97 07 87



SITTANDE VOLLEYBOLL

Är ett lagspel som utövas av personer med rörelsehinder.

Svenska Volleybollförbundets regler gäller med några undantag.



RULLSTOLSTEKNIK

Här gäller det att öva sig på att med en rullstol ta sig upp och ner för ramper och mellan koner.



BOCCIA

Är en bollsport som passar de flesta personer med funktionsnedsättning, gammal som ung. Dessutom är det en sport som lämpar sig alldeles utmärkt att utöva även för personer med gravt funktionsnedsättning.



CURLING

Spelas inte på is utan på nålfiltsmatta.



RULLSTOLS- INNEBANDY

RULLSTOLS- BASKET

Att spela innebandy och basket stående har säkert de flesta provat på, men hur är det att spela dessa idrotter i rullstol?





TONY BALOGH

Vår brist på tålamod gör oss mer stressade

Den här krönikan börjar med en liten händelse, som handlade om att förenkla ett köp, men slutar med en betraktelse över hur förenklande av saker i vardagen bara gör oss människor mer stressade.

Mellan min bostad i Göteborg och arbetet i Stenungsund är det cirka fem mil från dörr till dörr. På vägen till bussen (oftast dit) eller tåget (oftast hem) brukar jag köpa en espresso i Pressbyrån, ibland i sällskap med en frukt.

Eftersom jag reser fem dagar i veckan blir det ofta kaffe. Dessutom blir det billigare eftersom jag samlar stämplor. Var fjärde kopp är gratis.

"Du vet om att du kan koppla ditt betalkort, så att du slipper behöva visa mig din mobil varje gång?" sa mannen i kassan som gärna ville slippa att med sin avläsare blippa min mobil.

Mitt svar var i två delar: varför ger du mig som kund en möjlighet att välja för att sedan bli "upprörd" över att jag faktiskt gör ett val och vad tycker du att jag ska göra med de tre-fyra sekunder som jag sparar i tid?

Men det finns fler små exempel.

På nya bilmodeller kan man, i alla fall på de lite mer "fräsiga", på insidan trycka på en knapp så att bakluckan öppnas.

På samma sätt kan man, när bagageutrymmet har lastats klar, trycka på en annan liten knapp vid bakluckan så att den stängs.

"Men...en sådan kan väl vara bra att ha om man har många saker i händerna"? hör jag någon av er läsare säga. Verkligen? Du orkar alltså inte ta ut dig ur bilen för att öppna för någon annan alternativt du orkar inte ställa ifrån dig paketen/kassarna/sakerna för att öppna?

Framför allt detta: vad ska du, på samma sätt som med inköpet av kaffe, göra med de få sekunder som du "tjänar" in på denna manöver?

Inköp av kaffe och öppnande av bakluckor är små händelser men det finns ju andra och mer omfattade. Som att titta på serier eller fotbollsmatcher på tv.

För några kvällar sedan såg jag "Kommissarie Ellis" på min laptop på SVT Play. Mitt under det cirka 90 minuter långa samtalet ringde en kompis. Jag pausade programmet, pratade en god stund för att sedan fortsätta.

Förr i tiden, när det bara fanns två kanaler och man tittade linjärt i realtid, hade man antagligen sagt "du, jag tittar på tv – kan jag ringa dig senare?" medan man idag bara kan stoppa. Och man är egentligen inte närvarande i någon av dem – varken i tv-serien eller i samtalet.

Någon kväll senare skulle jag försöka hinna med ett träningspass vilket jag inte skulle hinna klart tills matchen i Serie A med mitt italienska favoritlag Roma borta mot Venezia skulle börja spelas. Men abonnemanget på TV4 Play är så upplagt att man kan starta om en match och så att säga titta i kapp.

Min poäng här är att där man förr var tvungen att välja eller bestämma i vilken ordning man skulle göra något – ibland kanske man till och med tvingades välja bort – kan man idag göra typ allt ungefär samtidigt. På ett sätt är detta kanske en form av valfrihet men å andra sidan innebär det också att vi kan "trycka in" ännu mer i våra redan uppskruvade liv.

För när tempot är uppskruvat – när vi med hjälp av mer tekniska landvinningar kan stoppa in mer digitalt i våra väldigt analoga kroppar och sinnen och det såväl i jobbet som på fritiden – så ökar ju behovet av ledighet.

Enda sättet att få ner tempot är, som jag ser det, att faktiskt inte göra det enklare för sig. Saker och ting måste helt enkelt få ta lite längre tid.

Som att blippa min mobil för att få min kafferabatt – och därmed kanske få ett samtal med den som arbetar.

Som att öppna en baklucka manuellt – och därmed hjälpa någon konkret i stället för att underlätta för dig själv.

Som saker som kan översättas till allt större saker.

Kort sagt: ge dig mer tid och därmed ett ökat lugn. Men det är kanske så illa att vi inte längre har något tålamod kvar för att kunna ta det lugnt?



*GLAD PÅSK
ÖNSKAR
TIME OUT REDAKTION*

Högskolan i Halmstad
stödjer parasporten i Halland
genom att samverka i
forskning och utbildning





PARAFORUM HALLAND 2025

Ett forum för dig som är aktivitetsledare eller organisationsledare för målgruppen personer med funktionsnedsättning inom parasporten!

RF SISU Halland och Hallands Parasportförbund bjuder in dig som aktivitetsledare eller organisationsledare för personer med funktionsnedsättning inom parasporten till Paraforum Halland 2025. Under året kommer vi att arrangera fyra träffar där vi fokuserar på att utbyta erfarenheter och diskutera de ämnen som är viktiga för er.

Vad är Paraforum Halland?

Paraforum Halland är ett forum där vi samlas för att främja parasporten och skapa en inkluderande miljö för alla. Parasport är idrott för personer med rörelsenedsättning, synnedsättning eller intellektuell funktionsnedsättning. Den kännetecknas av gemenskap, glädje och drömmar – oavsett om du är nybörjare, motionär eller vill tävla och satsa mot världstoppen.

Under träffarna kommer vi att:

- Dela med oss av våra erfarenheter och insikter kring parasporten.
- Diskutera aktuella ämnen och utmaningar inom parasporten.
- Inspireras av varandras idéer och framgångar.
- Nätverka och bygga relationer.

Vi ser fram emot att träffas och tillsammans skapa en inspirerande och lärorik miljö där vi kan dela med oss av våra erfarenheter och idéer.

Varmt välkommen!



DATUM OCH TIDER

Träff 1:

8 april kl 18.00 - 19.30

Digitalt

Ämnen: Intro & fortsatt upplägg

Träff 2:

4 juni kl 18.00 - 19.30

Digitalt

Mer info om ämne kommer

Träff 3:

11 september kl 18.00 - 19.30

Digitalt

Mer info om ämne kommer

Träff 4:

7 december - Fysisk träff

Mer info om ämne kommer



Länk till de digitala träffarna skickas ut dagen före aktuell träff.

Gotti Gott Gott Sidan

Kokostoppar till påsk



Ingredienser (8)

- 50 g smör
- 6 dl kokosflingor
- 2 tsk gul hushållsfärg
- 1 1/2 dl strösocker
- 2 ägg
- 100 g vit choklad
- 20 g mörk choklad
- orange marsipan

Gör så här:

- Sätt ugnen på 175 grader. Smält smöret. Häll kokosflingorna i en påse och droppa i hushållsfärg, skaka påsen så att kokosen blir gul.
- Rör ihop smör, kokos, socker och ägg. Låt stå och svälla ca 15 min.
- Forma toppar och ställ på en plåt med bakplåtspapper. Grädda mitt i ugnen ca 15 min. Låt svalna.
- Smält den vita chokladen över vattenbad och doppa underdelen av kokostopparna i den. Ställ att stelna på bakplåtspapper.
- Smält den mörka chokladen över vattenbad och måla dit ögon med t ex ett grillspett. Forma marsipanen till näbbar och sätt på topparna.

Källa: Coop.se

TÄVLINGSKALENDER 2025

TIDPUNKT	TÄVLING	ARRANGÖR/TÄVLINGSORT
Januari		
5	Hallandsserien i innebandy omg. 2	HGIF Tre Hjärtan
26	Hallandsserien i innebandy omg. 3	Falkenbergs Parasportförening
Februari		
6-9	Malmö Open	FIFH Malmö
Mars		
1	DM boccia ind.+ lag inomhus	HGIF Tre Hjärtan
8	Hallandsserien i innebandy omg. 4	Varla IBK
April		
5-6	SM i mattcurling	Visby
Maj		
14	Special Olympic School Day i fri-idrott	Hallands Parasportförbund och Katrinebergs Folkhögskola
	SM i boccia, inomhus	
22	Special Olympic School Day	Hallands Parasportförbund och Katrinebergs Folkhögskola
Juli		
Augusti		
	Falkenbergsspelen i boccia	
	SM i boccia utomhus	
16	DM i boccia ind.+ lag utomhus	HGIF Tre Hjärtan och Falkenbergs Parasportförening
September		
	DM i mattcurling	Falkenbergs Parasportförening
	Götalandsmästerskap i mattcurling	Falkenbergs Parasportförening
Oktober		
	Special Olympic School Day i fotboll	Hallands Parasportförbund och Katrinebergs Folkhögskola
18-19	Falkenbergsspelen i mattcurling	Falkenbergs Parasportförening
November		
	Göteborg Open	Göteborg
	Hallandsserien i innebandy omg. 1	
December		

PARASPORTFÖRENINGAR I HALLAND

LAHOLM	
	Höks Handikappidrott Stationsgatan 2, 312 30 LAHOLM Tel. 0430-266 73, Kanslitider: mån.-tors.10.00-13.00 E-post: hokshandikapp1971@gmail.com Hemsida: www.idrottonline.se/HoksHi-Handikappidrott
HALMSTAD	
	Halmstad BTK-Bordtennis Halmstad Arena, Växjövägen 11, 302 44 Halmstad Tel. 0706-12 09 13 E-post: info@halmstadbtk.com Hemsida: www.halmstadbtk.com
	Halmstad IBK Rullstolnbandy Kontaktperson: Andreas Andersson E-post: a.andersson04-09@hotmail.com Mobil: 0730-23 76 22 (gärna via sms) Träningstider hösten 2024: måndagar 18.30-20.00 och fredagar 18.30-21.00 i Halmstad Arena Hall B1.
	HGIF Tre Hjärtan c/o Leif Andersson Andregatan 14, 302 38 HALMSTAD Tel. 0703-13 47 80 E-post: hgiftrehjartan@gmail.com Hemsida: www.idrottonline.se/HGIFTreHjartan
	Halmstads Bågskytteförening C/o Mats Fehrman Erlandsliden 18 302 93 Halmstad Tel 0706 - 94 76 23 E-post: HalmstadBagskytteForening@gmail.com Hemsida: www.idrottonline.se/HalmstadsBF-Bagskytte
	Halmstads BK Halmstad Arena/Kombihallen Vid frågor: Roger Ekström, Tel. 0735-26 91 85 E-post: roger.ekstrom66@hotmail.com Hemsida: www.hbk.se Ungdomsansvarig: stefan@hb.se
	Halmstad/Snöstorps Skytteförening Mimmi Stehn Tel. 0732-22 55 20 stehn.mimmi@gmail.com Hemsida: www.idrottonline.se/Halmstad-SnostorpSF-Sportskytte
	IFK Halmstad Sannarps IP/Kombihallen, 302 44 HALMSTAD E-post: kansliet@ifkhalmstad.se Hemsida: www.ifkhalmstad.se
	SK Laxen Halmstad Arena Bad, Växjövägen 11, 302 44 HALMSTAD Kontaktperson: Moa Bergstedt moa@sklaxen.se Tel. 035-10 35 50 tisdagar 12-14 och torsdagar 10-12 E-post: info@sklaxen.se Hemsida: www.sklaxen.se

	Halmstad Wakeboardklubb Mats Örjes Stenhuggerivägen 86, 302 40, Halmstad Tel. 0705-228222 E-post: mats.orjes@gmail.com Hemsida: halmstadwakepark.se
	Halmstads Croquet Club Halmstad Golfarena, Halmstad Tel. 070-536 00 01 E-post: info@halmstadsCroquetclub.one Hemsida: www.halmstadsCroquetclub.one
	Halmstad Danshalsa Förening Viktoriagatan 1A, 302 46 Halmstad Tel. 0762-43 31 99 E-post: caroline@halmstaddanshalsa.se Hemsida: www.halmstaddanshalsa.se
FALKENBERG	
	Falkenbergs Parasportförening Lasarettsvägen 11, 31 137 Falkenberg Tel. 0346-10551, kanslitider mån.-fre. 08.00-13.00 E-post: info@parasportfbg.se Hemsida: www.idrottonline.se/falkenberg/hifalkenberg-handikappidrott
	Falkenbergs Simklubb Ulrike Feldhusen Havsbadsallén, 311 42 Falkenberg Tel. 0704-07 96 66 E-post: kansli@falkenbergsk.se Hemsida: www.falkenbergsk.se
	Falkenbergs Idrottsklubb Box 72, 311 21 Falkenberg E-post: info@fik.se Hemsida: www.fik.se
VARBERG	
	Unite People FC Klastorps By 2, 432 91 VARBERG Tel. 0736-79 58 99 fax 736795899 E-post: parasport@upfc.se Hemsida: www.unitepeople.se
	Varbergs Parasport Västra Vallgatan 19, 432 45 VARBERG Tel. 072-549 31 00. Kanslitider: 07.00 - 15.00 E-post: kansli@vbgparasport.se Hemsida: www.vbgparasport.se
	Capricorn IC Krabbes väg 6 A, 432 52 VARBERG Tel. 0340-21 93 13 Kanslitider: mån. 09.00-14.00, tors. 13.00-18.00 E-post: capricorn@seaside.se Hemsida: www.capricornic.se
KUNGSBACKA	
	Kungsbacka IF Kungsbacka Sportcenter 11, 434 42 KUNGSBACKA Tel. 0300-728 95 Fax 0300-747 60, kanslitider: 09.00-14.00 E-post: info@kungsbackaif.se Hemsida: www.kungsbackaif.se

PARASPORTER I HALLAND

BOCCIA	
HGIF Tre Hjärtan, Halmstad Falkenbergs Parasportförening Varbergs Parasport	
BOWLING	
Falkenbergs Parasportförening Höks HI, Laholm HGIF Tre Hjärtan, Halmstad Varbergs Parasport	
BÅGSKYTTE	
Halmstads Bågskytteförening	
BORDTENNIS	
Halmstad BTK	
DANS	
Halmstad Danshälsa Förening	
CURLING	
HGIF Tre Hjärtan, Halmstad Falkenbergs Parasportförening	
FOTBOLL	
Halmstad BK Kungsbacka IF Falkenbergs Parasportförening Unite People FC	
FRIIDROTT	
IFK Halmstad vilande Falkenbergs Parasportförening Falkenbergs Idrottsklubb	
GO-KART	
Varbergs Parasport	
INNEBANDY	
Höks HI, Laholm HGIF Tre Hjärtan, Halmstad Varbergs Parasport Capricorn IC Falkenbergs Parasportförening	
RULLSTOLSINNEBANDY	
Halmstad Innebandyklubb	
KROCKET	
Halmstads Croquet Club	
FRAME RUNNING	
Falkenbergs Parasportförening	
SIMNING	
SK Laxen, Halmstad Varbergs Parasport Falkenbergs Simklubb	
SPORTSKYTTE	
<i>(elektroniskytte och luftvapen pistol)</i> HI Höks HI, Laholm Varbergs Parasport Halmstad/Snöstorps Skytteförening	
WAKEBOARD	
Halmstad Wakeboardklubb	



Svenska kyrkan

Plats för eftertanke och möte med Gud!

STILLHET - GUDSTJÄNST - GEMENSKAP - SÅNG OCH MUSIK

Genom

- Gudstjänster av olika slag • Barn- och ungdomsverksamhet • Gemenskap för vuxna i samtals- och sökargrupper • Körer • Studiecirklar och föredrag
- Andlig vägledning i samtal och själavård

Inbjuder Svenska kyrkans församlingar genom kompetenta och välutbildade medarbetare till öppna mötesplatser mellan människor - en gemenskap i bön och arbete

Välkommen till Din församling!

Höks pastorat0430-323 00
www.svenskakyrkan.se/hoks-pastorat

Susedalens församling.....0346-71 89 51
www.svenskakyrkan.se/susedalen

Tvååkers kyrkliga samfällighet0340-817 00
www.svenskakyrkan.se/tvaaker

Tölö församling.....0300-43 40 00
www.svenskakyrkan.se

Getinge-Oskarströms pastorat.....035-19 24 00
www.svenskakyrkan.se/getinge-oskarstrom

Snöstorps församling035-17 97 00
www.svenskakyrkan.se/snostorp

Löftadalens pastorat0340-740 500
www.svenskakyrkan.se/loftadalen