

Time Out

OFFICIELLT ORGAN FÖR HALLANDS PARASPORTFÖRBUND

SNAFA seminarium
om samhällstrender i delaktighet
och inkludering

Ta sista möjligheten att ansöka om
CG Bergenstråhles
parasportstipendium



*God Jul och Gott Nytt År!
önskar Time Out
redaktionen*

Vi Stöder parasporten i Halland



Kungsbacka

www.kungsbacka.se
Tel 0300-83 40 00



www.hylte.se
Tel 0345-180 00



Varberg

www.varberg.se
Tel 0340-880 00



www.halmstad.se
Tel 035-13 70 00



FALKENBERG
Hitta det här

www.falkenberg.se
Tel 0346-88 60 00



www.laholm.se
Tel 0430-150 00

Ur innehåll



NAFA seminarium om samhällstrender i delaktighet och inkludering	5
Årsmöte 2025	5
Stiftelsen RBU Torpet i Halland	6
Information om Stiftelsen RBU Torpet i Halland	7
SÄr DU vår nya spelare i HK Aranäs Rullstolshandboll	8
Träning och prova på Trönninge	9
Skolinformation	10
Krönika	12
Ta sista möjligheten att ansöka om CG Bergenstråhles parasportstipendium	14
Gotti Gott Gott sidan	15
Tävlingskalender	16
Parasportföreningar i Halland	19

Hallands Parasportförbund

• Redaktion:

Peter Malmberg
Alexandra Velegi

• Ansvarig utgivare:

Leif Andersson
Hallands Parasportförbund
Ryttarevägen 18 B
302 62 Halmstad
e-post:
hallands.parasportforbund@telia.com
www.parasport.se/Distrikt/Halland

• Konsulent:

Peter Malmberg
0708-97 07 87

• Besöksadress:

Ryttarevägen 18 B
302 62 Halmstad

• Utgivningsmånad:

December 2024

• Annonssavdelning:

031-91 47 60

• Original:

Monica Georgsson

VI STÖDER PARASPORTEN I HALLAND

A. Börjesson Bygg AB Långåsvägen 35 432 78 Tvååker 0340-409 05 info@borjessonbygg.se AB Ilmonte Nattflyvägen 7 313 50 Åled 035-18 19 40 www.ilmonte.se Aderbys Rör AB Teknikgatan 4 434 37 Kungsbacka 0300-337 20 www.aderbys.se Akustikmiljö i Falkenberg AB Box 77 311 21 Falkenberg 0346-71 48 50 www.akustikmiljo.se Arena Food Systems AB Märgelvägen 2 312 77 Skottorp 0430-165 80 www.arenakemi.se Bewico AB Plåtvägen 2 430 10 Tvååker 0340-470 40 www.bewico.se Colorama Tvååker Björkängsvägen 3 432 78 Tvååker 0340-401 62 www.colorama.se Depend Cosmetic AB Box 4054 300 04 Halmstad 035-15 08 00 www.depend.se	Dotetorps Ägg AB Dotetorp 430 31 Åsa 0300-54 40 19 Eksta Bostads AB Box 10400 434 24 Kungsbacka 0300-356 00 www.eksta.se Falkenbergs Sparbank Vi har kontor i Falkenberg, Gellinge och Ullared 0346-550 00 www.falkenbergssparbank.se GE-Sprinkler AB Lahallvägen 2 432 65 Väröbacka 0340-66 99 40 www.ge-sprinkler.se GS Byggsvaror Gullbranna AB Gullbranna 1371 310 31 Eldsberga 035-424 64 www.gsbyggvaror.se Gybäck Flexografi AB Seldonsvägen 3 302 62 Halmstad 035-22 12 00 www.gybackflexografi.se Halmstad kommun, Infrastruktur teknik- och fastighetsförvaltning Box 246, 301 06 Halmstad 035-13 70 00 www.halmstad.se Hot Screen AB Gunneshärdsvägen 2 439 74 Fjärås 0300-56 89 90 www.hotscreen.se	ICA Kvantum Torggatan 26 432 41 Varberg 0340-66 67 00 Industriunderhåll i Kungsäter AB Karl Gustav 143 432 69 Karl Gustav 0340-21 92 50 JM:s Chark Plönninge, 310 40 Harplinge 035-17 16 00 www.jmchark.se Kungsmässans Leksaksland Borgmästaregatan 5 434 32 Kungsbacka 0300-168 48 Kårarp Timber AB Kistingevägen 8 302 62 Halmstad 035-12 75 12 www.kararptimber.se Mediateknik i Varberg AB Härdgatan 20 432 32 Varberg 0340-67 92 90 www.mediateknik.net Mellby Pac AB Idévägen 312 96 Laholm 0430-106 45 www.mellbypac.se Ottosson & Wolrath Byggkonsult AB Bredgatan 1 302 45 Halmstad 035-16 22 60 www.owb.se	Rolfstorps Svets & Smide AB Bäck 11 432 96 Åskloster 0340-375 08 www.rolfstorpsmeden.se Scandinox AB Industrivägen 3 302 41 Halmstad 035-17 99 50 www.scandinox.se Skånetryck AB Box 7006 300 07 Halmstad 035-241 04 70 WeKuData AB Lantmannagatan 6 312 32 Laholm 0430-737 30 www.wekudata.se Westerberg & Pålsson AB Möllaregatan 5 312 30 Laholm 0430-100 63 www.wpplat.se
--	---	---	---

Högskolan i Halmstad
stödjer parasporten i Halland
genom att samverka i
forskning och utbildning



SNAFA seminarium om samhällstrender i delaktighet och inkludering

Text: Lars Kristén Universitetslektor, ledamot Hallands Parasportförbund



Svenskt Nätverk för Anpassad Fysisk Aktivitet (SNAFA) arrangerade den 14 till 15 november ett seminarium på Högskolan i Halmstad om "Samhällstrender i synen på delaktighet och inkludering i skola och idrottsrörelse". Syftet med seminariet var att öka kunskapen om möjligheter och hinder för att bedriva forskning och utbildning om anpassad fysisk aktivitet för barn och ungdomar med funktionsnedsättning i skola och idrottsrörelse.

Seminarier fokuserade på HUR myndigheter, lärosäten och organisationer kan påverka möjligheter och undanröja hinder kring delaktighet och inkludering i skola och idrottsrörelse. Ett tjugotal personer deltog från olika myndigheter, lärosäten och organisationer som GIH Stockholm, Hallands Parasportförbund (Peter Malmberg), Halmstad kommun, Högskolan i Halmstad, Linnéuniversitetet i Växjö, Lunds universitet, Malmö universitet, Skolverket, Specialpedagogiska Skolmyndigheten, Socialdepartementet, Parasport Sverige, Svenska Idrottslärarföreningen och Uppsala

universitet. Sammanfattningsvis präglades diskussionerna av historik, kunskapsgenomgång, konsekvensanalys och satsningar för framtiden. I diskussionen kring samhällsutveckling, trender kring delaktighet och inkludering i skola och idrottsrörelse, lyftes bl. a. följande punkter:

- Konsekvenserna av brist på samordning i samhället som leder till skenande kostnader, ökande ohälsa och ett tydligt utanförskap. Vi har mycket kunskap, men hur når vi individen med funktionsnedsättning?
- Fysisk aktivitet och rörelse/motorik bör inkluderas i skola och hälso- och sjukvård på ett tydligare sätt och bör värderas lika tungt som övriga ämnen. Bör inkluderas bättre i utbildningarna inom dessa ämnen
- Satsningar ska vara genomtänkta och långsiktiga med helhetstänk och fokus på faktiskt innehåll och inte bara en tilltalande fasad eller dagslända.
- Rätt kompetens och stöd utformat tillsammans med mottagaren själv och anhöriga samt intresseorganisationer.

Avslutningsvis bildades en arbetsgrupp för utformandet av en debattartikel, text till stöd för barn och ungdomar med funktionsnedsättning i skola och idrottsrörelse.

ÅRSMÖTE 2025

HALLANDS PARASPORTFÖRBUNDS
ÅRSMÖTE
ÄGER RUM
DEN 18 MARS 2025 KL. 18.00
PÅ BJÖRKÄNGS VÄGKROG
TVÅÅKER





Information om Stiftelsen RBU-Torpet i Halland

Att få ett barn med funktionsnedsättning medför ofta en påfrestning för hela familjen både fysiskt, psykiskt, socialt och ekonomiskt. Därför måste stöd av olika slag finnas. Samhällets stöd till familjer har förbättrats men räcker tyvärr inte till utan behöver kompletteras. En rik och varierad fritid och idrott för barn och unga medför många positiva faktorer under uppväxten och även senare i livet. Barn och unga med funktionsnedsättning kommer ofta på undantag när det gäller fritid och idrott. Stiftelsen kan ge ett kompletterande stöd för dessa ändamål. Det är mycket angeläget att det sker en utveckling på området för att bl a främja barnen och ungdomarnas hälsa och välbefinnande.

Även ett mindre ekonomiskt bidrag till stiftelsen gör skillnad i möjligheterna att främja en rik och varierad fritid och idrott för barn och unga med funktionsnedsättning då stödet vanligtvis är utöver kommunala och regionala ramar.

De senaste åren har medel tilldelats Falkenbergs Simklubb, HK Aranäs, Varbergs Parasport, RBU och Young Gamers som på olika sätt startat upp aktiviteter och rekreation samt anskaffat material till stöd och utveckling för barn och ungdomar med funktionsnedsättning i Halland.



Stiftelsen RBU Torpet i Halland

utlyser medel för aktiviteter, rekreation och material för barn och ungdomar med funktionsnedsättningar bosatta i Halland inom målgruppen för RBU:s verksamhet. Stiftelsen ger inte bidrag till offentlig verksamhet utan företrädesvis till ideella föreningar.



Utprovning av ortopediska hjälpmedel i

Halmstad	035-250 16 00
Kungsbacka	0300-32 40 10
Varberg	0340-20 38 00



Vi erbjuder traditionell husmans kost och eget bageri,
öppet alla dagar i veckan.



Totalentreprenader
Nybyggnation
Om/tilbyggnader
Grund & Markarbeten



STIFTELSEN RBU-TORPET HALLAND

I början av 1990-talet gav SOLSTICKAN Nils Eriksson ett grundbidrag för hans 40 åriga insatser inom RBU. Med hjälp av kunniga personer inom Riks RBU gavs möjlighet till studiebesök inom gruppen personer med funktionsnedsättning utanför Sverige. Den 7 maj 1992 registrerades Stiftelsen hos Länsstyrelsen i Halland och fick sedermera namnet Stiftelsen RBU-Torpet i Halland. Stiftelsen har under årens lopp fortsatt att verka för stöd och utveckling av aktiviteter, rekreation och material för barn och ungdomar med funktionsnedsättning i Halland.

2024 års styrelse:

Ordförande Lars Kristén	0730-30 86 13
Kassör Staffan Eriksson	0706-73 31 65
Sekreterare Andrea Börjesson	0762-54 21 76
Ledamot Barbro Lindquist	0767-88 35 14
Suppleant Jennifer Dahlgren	0735-01 10 27

Revisor:

Ordinarie Ulf Halldin	070-51 78 278
Suppleant Hans-Gunnar Enggard	0733-24 37 08

I september 1996 blev Nils Eriksson, stiftelsens grundare och tidigare ordförande inbjuden av HM Drottning Silvia, som ställde sig intresserad att samverka till fondens utveckling.



MARTINSSONS
FASTIGHETER

BDO

Är Du vår nya spelare i HK Aranäs Rullstolshandboll



Vi har hallen, tränarna, bollarna och sportrullstolarna

Nu söker vi Dig som vill spela handboll med oss.

HK Aranäs vänder sig till **alla** som är intresserade av att träna och spela handboll.

Rullstolshandbollen är en rolig, fysisk sport med fart och kamp.

Precis som det låter så är det handboll i rullstol.

Du behöver inte använda en rullstol i din vardag för att spela handboll hos oss.

Det räcker att du behöver rullstolen som redskap för att kunna träna och spela handboll

Paraverksamheten har varit en del av HK Aranäs sedan februari 2014 och vi tycker det är **självlart** att alla som vill ska få möjlighet att träna och spela handboll.

En gång i veckan träffas vi för att ha roligt, träna och spela handboll.

Vårt mål är självklart att spela matcher och delta i cuper!

De flesta av våra ledare är själva aktiva spelare i klubben.

Du kan prova på vår träning 3 gånger innan du bestämmer dig att du vill fortsätta.

Välkommen att prova!

Tid: lördagar 14:45-16:15

Plats: Kungsbacka Sportcenter, B-hallen

Kontakt:

Annelie Evenmyr

annelieevenmyr@gmail.com



Träning och prova-på Trönninge

Svenska Cykelförbundet, Parasport Halland samt CK Bure
arrangerar fri träning för paracyklister vintern 2024/2025

Om du är nyfiken på paracykel så finns det också möjlighet att låna en cykel för att prova-på. Du bör i så fall anmäla dig minst en vecka i förväg, så att vi har möjlighet att få fram en lämplig cykel till dig.



Det finns dusch och omklädningsmöjligheter i hallen. Glöm ej vattenflaska och egen hjälm – om du har någon. Har du frågor så hör av dig till: paracykel@scf.se

Lördagar, kl 13-16

7 december

18 januari

15 februari

22 mars

Anmälan är obligatorisk

<https://forms.office.com/e/e0yDesrcrZ>

Tresteget – Trönninge idrottscentrum, Varberg

<https://maps.app.goo.gl/4YkpNb8vxJsdEQEUA>



GOALBALL

Är en bollsport som utövas av personer med synnedsättning.

Alla spelar med en bindel för ögonen. Bollen som används innehåller en pingla för att spelarna ska kunna lokalisera den.



Skolinformation

Hallands Parasportförbund har nöjet att erbjuda skolinformation rörande parasport. Informationen kan vara av både teoretisk och praktisk art och sträcker sig allt från lågstadiet till högskolenivå.

VAD ÄR DET SOM INGÅR PÅ EN SKOLINFORMATION?

Jo, antingen en föreläsning om parasportens historia och organisation eller att praktiskt i en gymnastik- eller idrottshall prova på olika parasporter, eller varför inte en kombination av teori och praktik?

Hallands Parasportförbund kan erbjuda just DIN skola en dag med parasport. En dag som vi tillsammans skapar efter ERA önskemål och VÅRA förutsättningar.

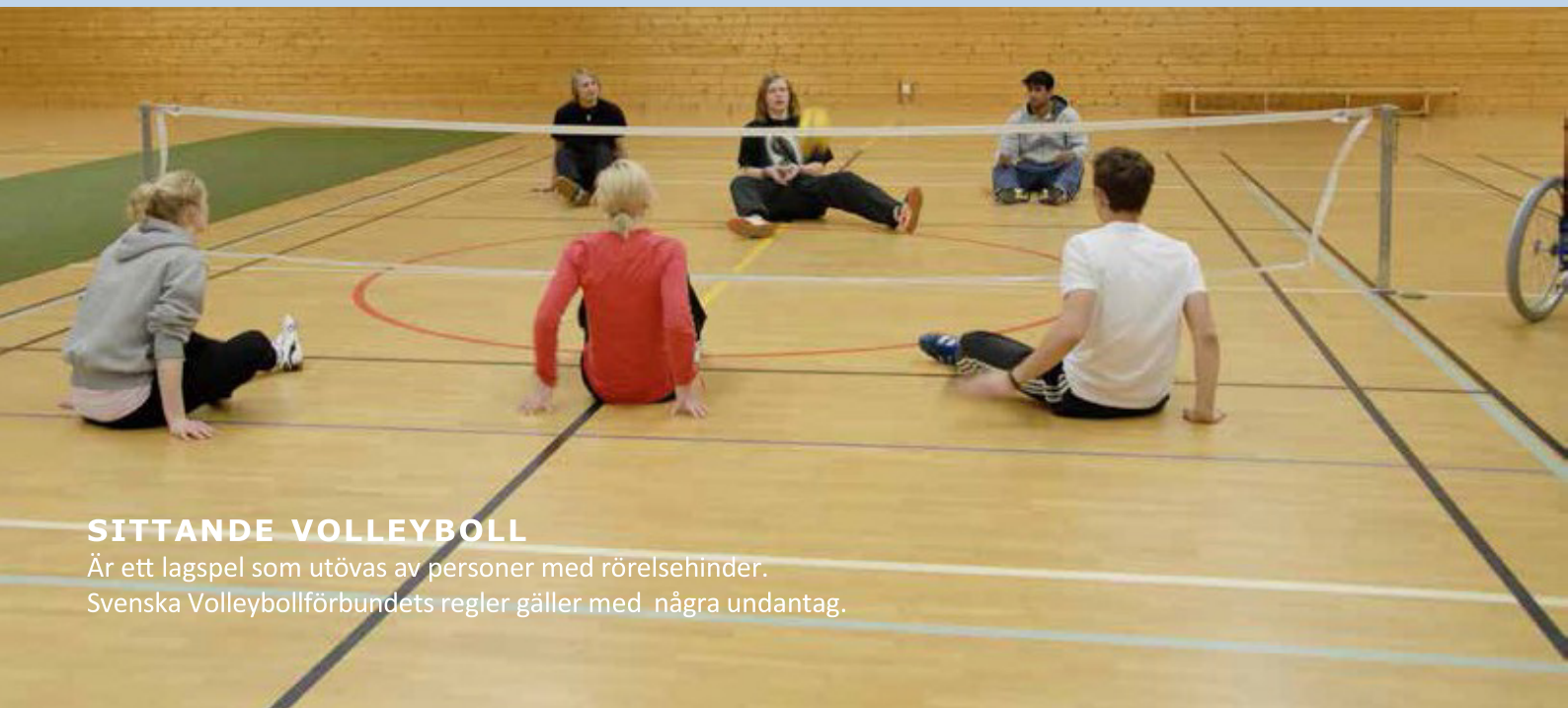
BOKNING/PRAKTISKA ARRANGEMANG

Bokning bör göras två månader i förväg så att vi tillsammans kan göra en planering för idrottsdagen.

Låter detta intressant? Kontakta:

Peter Malmberg på Hallands Parasportförbund

Mobil: 0708-97 07 87



SITTANDE VOLLEYBOLL

Är ett lagspel som utövas av personer med rörelsehinder.

Svenska Volleybollförbundets regler gäller med några undantag.



RULLSTOLSTEKNIK

Här gäller det att öva sig på att med en rullstol ta sig upp och ner för ramper och mellan koner.



BOCCIA

Är en bollsport som passar de flesta personer med funktionsnedsättning, gammal som ung. Dessutom är det en sport som lämpar sig alldeles utmärkt att utöva även för personer med gravt funktionsnedsättning.



CURLING

Spelas inte på is utan på nålfiltsmatta.



RULLSTOLS- INNEBANDY

RULLSTOLS- BASKET

Att spela innebandy och basket stående har säkert de flesta provat på, men hur är det att spela dessa idrotter i rullstol?



TONY BALOGH

Min horisontlinje har kommit mig närmare

När ni läser detta har den stora dagen kanske redan hunnit komma och gå.
Jag är ganska säker på att ni knappt märkte av den – om än alls – för den berörde egentligen bara mig och några få andra.
Jag har nämligen fyllt 60 år.
Eller snarare – när jag skriver detta – jag kommer att fylla 60 år vilket sker i slutet av januari 2025. Och det är en uppnådd ålder som faktiskt är väldigt speciell för det är ju också en ålder då man är närmare att avsluta än att påbörja ett liv.
Men jag vet vad jag inte kommer att säga och det är inget i stil med att "60 är det nya 40". För 60 år har alltid varit och kommer alltid att vara 60 år. Allt annat är bullshit.

De jämna åren har i sig en sorts inbyggd symbolik.
20 år: tja, man har ju knappt blivit vuxen och allt ligger framför en.
30 år: fortfarande ung men en bit på väg, kanske hittat rätt vad gäller relation (med barn?) och arbete.
40 år: etablerad vuxen i yngre medelåldern, barnen bor kanske fortfarande hemma men är på väg att bli vuxna.
50 år: en magisk milstolpe och barnen är kan-

ske utflugna. Och det är ju barnens väg ut i vuxenlivet som definierar att man är äldre.. 60 år (och kommande jämna årtal): tja, vad betyder det?

Dagarna fram tills att jag skriver detta har fyllts av många samtal om ålder och åldrande och då inte bara av att få uppnå ålder utan även att komma dit. Vänner och bekanta från när och fjärran berättar om släkt och vänner som precis har gått bort. Några innan 60 och andra långt efter 60 år.
På sociala medier nås jag av budet att en tidigare arbetskamrat och kollega på Hallands-posten i Halmstad – fotografen Toni Ottosson – har lämnat oss. Kommentarsfältet på Facebook är fyllt av inlägg från släkt och vänner som alla på ett eller annat sätt var berörda av honom. Orden är, mitt i all sorg, både ljusa och varma. Det är till och med så att jag den dagen då dessa rader skrivs, som är exakt en vecka innan julafton, ska närvara på en begravning för en tidigare tränare i mitt favoritlag GAIS. Han hette Bengt-Arne Strömberg och var, förutom att leda Grönsvarv under några säsonger, den tränare som bland annat gjorde att fotbollsstjärnan och landslagsspelaren Anders Svensson med förflutet i Elfsborg kom fram.

Helt färdigresonerad med mig själv är jag inte kring att fylla 60 år, men en sak verkar ganska uppenbar: det är inte nu man startar upp de stora projekten.

Man bildar med all säkerhet inte ny familj (finns så klart undantag), man påbörjar ingen längre utbildning (några småkurser på sin höjd) och står inte i begrepp att byta arbetsplats (man funderar mer på när man kan gå i pension och hur det kommer att bli). Kort sagt funderar man på hur de allra sista yrkesåren kommer att vara och om hur man ska göra för att orka, men också vad som ska ske under det som trots allt återstår under resten av ens liv.

Som jag brukar säga till alla som orkar lyssna: min horisontlinje ligger ganska nära snarare än långt bort. Man anar liksom slutet där borta någonstans i fjärran.

Om det är något som präglar mig just nu och har så gjort ett ganska bra tag, så är det att verkligen försöka vara här och nu. Varje dag får jag små påminnelser om detta och ibland på lite ovanliga för att inte säga udda ställen. Som Systembolaget.

I samband med mitt senaste besök föll valet på rosévin. Tjejen i kassan sa med vänligt och glatt humör "ahh, du vill påminna dig om kommande varma och underbara sommardagar" och jag svarade något i stil med att "jag har nog inte tid att tänka på framtiden för jag är

så gammal att jag mer tänker på här och nu".
Hon verkade förstå vad jag syftade på.

Kanske är det som det där citatet, som alla tror är John Lennons men som egentligen först uttrycktes av den amerikanske journalisten och författaren Allen Saunders och det redan 1957, att "life is what happens to us while we are making other plans". Kanske ska man inte göra en massa stora planer för det händer ju saker ändå.

Men helt oplanerad kommer inte min stora dag att vara. Inte för mig i alla fall. Den dagen äm-

nar jag att sitta på en bänk i en liten kuststad i mitt första favoritland England och blicka ut över ett stort vatten.

Jag tror jag kommer att känna ett inre lugn och en frid över inte bara lyckan över att vara så pass frisk att jag kan få uppleva den dagen utan också tänka tillbaka på den resa som varit men också vetskapen om att färden nog kommer att pågå i alla fall ett litet tag till. Även om horisonten som sagt nu är ganska nära.



Vi utför elinstallationer och underhåll för
Industrier – Kontor – Butiker – Skolor – Bostäder

Tel. 035– 22 10 50 | www.elab-halmstad.se

Traverskranar

Skensystem

Svängkranar

Lintelfrar

Kättingtelfrar

Specialkranar

Moderniseringar

Underhåll

Utbildning



Säkra och ekonomiska lyft

JJ GRUPPEN gör allt från att ta fram kravspecifikationer och ritningsunderlag till att leverera nyckelfärdiga anläggningar och tillhandahålla heltäckande serviceavtal. Läs mer på www.jjgruppen.se

JJ GRUPPEN

ABUS

Auktoriserad återförsäljare

Creating Freedom!

decon

Drivaggregat till brukare och vårdare som förenklar vardagen!

Decon | Södra Ekeryd 115 | 31483 Hyltebruk | 0345-40880
www.decon.se | info@decon.se

Ta sista möjligheten att ansöka om CG Bergenstråhles parasportstipendium



Det finns nu möjlighet att ansöka om stipendiet för CG Bergenstråhles parasportstipendium som delas ut till två ungdomar inom Parasporten i Halland.

Sidan uppdaterades: 10 december 2024

Stipendiet instiftades av Carl-Gustaf Bergenstråhle och vi har snart delat ut hela stödet, därför har vi 2025 möjlighet till de sista två stipendiaterna. Det utdelas till ungdomsidrottare inom Parasporten i Halland. Stipendiaten skall vara i åldern 13 – 20 år. Stipendiaten skall vara förtjänt, lovande samt en god sportsman och kamrat.

Nominering skickas in senast den 30 januari 2025 via ansökningsblanketten. Nominering kan ske av SDF, idrottsförening eller enskild person.

Jury, som består av representanter för Hallands Parasportförbund utser stipendiater. Stipendiesumman är denna gång 5000 kr och delas ut i samband med RF-SISU Hallands årsmöte 27 mars 2025.

Efter dessa två stipendiater är medlen tilldelade för stipendiet förbrukade.

**Gekås
Ullared**

www.gekas.se

Gotti Gott Gott Sidan

UGNSSTEKT KALKON FRÅN TOMTE-LILA

8 Portioner.

Ingredienser:

- 1 färsk eller fryst kalkon (å 5-6 kg)
- 2 msk smält smör
- 2 msk olivolja
- Salt och peppar



Gör så här:

Tina kalkonen 2 dygn i kylan om den är fryst. För att få den extra saftig tina kalkonen i en rimningslag, se tipset nedan.

Sätt ugnen på 150°C.

Ställ in en långpanna i nedre delen av ugnen. Fyll upp till hälften med vatten.

Torka kalkonen med hushållspapper. Salta (om den inte rimmats) och peppra den runt om. Bind ihop benen med steksnöre.

Lägg kalkonen i en annan långpanna med bröstsidan nedåt. Blanda smält smör och olivolja. Pensla kalkonen med blandningen.

Ställ in kalkonen i ugnen och stek 1 timme. Ta ut kalkonen, vänd den och pensla/ös med vätskan i pannen.

Ställ tillbaka i ugnen och tillaga ytterligare 1–2 timmar. Ta ut kalkonen efter halva tiden och pensla/ös med smörblandningen.

Höj ev. ugnsvärmen till 200°C de sista 15 minuterna så att kalkonen får fin färg och skinnet blir lite knaprigt.

Stick in en köttermometer i den tjockaste delen, lår- och bröstkött ska vara 70°C. Eller skär ett snitt i köttet och kontrollera att klar köttsaft kommer ut, då är den färdig.

Lägg kalkonen på ett serveringsfat.

Täck den med aluminiumfolie och låt vila 30 minuter. Sila av skyn och använd den till såsen.

Tips

Passa på att rimma kalkonen samtidigt som den tinar, då blir den garanterat saftig och smakrik. Lägg den frysta kalkonen i ett kärl, t ex en plastback. För en kalkon som väger runt 5 kg behövs ett kärl som rymmer ca 15 liter. I kylan tinar den på ca 2 dygn. Blanda en rimningslag med 2 msk salt/liter vatten. Häll på lagen så att det täcker kalkonen. Låt stå och rimma 2 dygn i kylan, använder du en färsk kalkon räcker det att rimma den 1 dygn. Följ sedan receptet i övrigt. Tänk på att den rimmade kalkonen bara behöver peppras och inte saltas, då den får salt smak av rimningen.

Källa: ICA.se

TÄVLINGSKALENDER 2025

(uppdaterad 2024-11-07)

TIDPUNKT	TÄVLING	ARRANGÖR/TÄVLINGSORT
Januari		
5	Hallandsserien i innebandy omg. 2	HGIF Tre Hjärtan
26	Hallandsserien i innebandy omg. 3	Falkenbergs Parasportförening
Februari		
6-9	Malmö Open	FIFH Malmö
Mars		
1	DM boccia ind.+ lag inomhus	HGIF Tre Hjärtan
	Hallandsserien i innebandy omg. 4	Varla IBK
April		
	SM i mattcurling	Gotland
Maj		
	Special Olympic School Day i fri-idrott	Hallands Parasportförbund och Katrinebergs Folkhögskola
	SM i boccia, inomhus	
	Special Olympic School Day	Hallands Parasportförbund och Katrinebergs Folkhögskola
Juli		
Augusti		
	Falkenbergsspelen i boccia	
	SM i boccia utomhus	
16	DM i boccia ind.+ lag utomhus	HGIF Tre Hjärtan och Falkenbergs Parasportförening
September		
	DM i mattcurling	Falkenbergs Parasportförening
	Götalandsmästerskap i mattcurling	Falkenbergs Parasportförening
Oktober		
	Special Olympic School Day i fotboll	Hallands Parasportförbund och Katrinebergs Folkhögskola
18-19	Falkenbergsspelen i mattcurling	Falkenbergs Parasportförening
November		
	Göteborg Open	Göteborg
	Hallandsserien i innebandy omg. 1	
December		

OBS! Tänk på att skicka ut inbjudan till tävling senast sex veckor i förväg och att ni måste söka sanktion för er tävling via Svenska Parasportförbundets hemsida.

Ni söker er sanktion här:

<https://www.parasport.se/trana-och-tavla/arrangera-tavling>

PARASPORTFÖRENINGAR I HALLAND

LAHOLM	
	Höks Handikappidrott Stationsgatan 2, 312 30 LAHOLM Tel. 0430-266 73, Kanslitider: mån.-tors.10.00-13.00 E-post: hokshandikapp1971@gmail.com Hemsida: www.idrottonline.se/HoksHi-Handikappidrott
HALMSTAD	
	Halmstad BTK-Bordtennis Halmstad Arena, Växjövägen 11, 302 44 Halmstad Tel. 0706-12 09 13 E-post: info@halmstadbtk.com Hemsida: www.halmstadbtk.com
	Halmstad IBK Rullstolnebandy Kontaktperson; Andreas Andersson E-post; a.andersson04-09@hotmail.com Mobil: 0730-23 76 22 (gärna via sms) Träningstider hösten 2024: måndagar 18.30-20.00 och fredagar 18.30-21.00 i Halmstad Arena Hall B1.
	HGIF Tre Hjärtan c/o Leif Andersson Andregatan 14, 302 38 HALMSTAD Tel. 0703-13 47 80 E-post: hgiftrehjartan@gmail.com Hemsida: www.idrottonline.se/HGIFTreHjartan
	Halmstads Bågskytteförening C/o Mats Fehrman Erlandsliden 18 302 93 Halmstad Tel 0706 - 94 76 23 E-post: HalmstadBagskytteForening@gmail.com Hemsida: www.idrottonline.se/HalmstadsBF-Bagskytte
	Halmstads BK Halmstad Arena/Kombihallen Vid frågor: Roger Ekström, Tel. 0735-26 91 85 E-post: roger.ekstrom66@hotmail.com Hemsida: www.hbk.se Ungdomsansvarig: stefan@hb.se
	Halmstad/Snöstorps Skytteförening Tel. 0702-61 79 23 Hemsida: www.idrottonline.se/Halmstad-SnostorpSF-Sportskytte
	IFK Halmstad Sannarps IP/Kombihallen, 302 44 HALMSTAD E-post: kansliet@ifkhalmstad.se Hemsida: www.ifkhalmstad.se
	SK Laxen Halmstad Arena Bad, Växjövägen 11, 302 44 HALMSTAD Peter Pettersson Tel. 035-10 35 50 E-post: info@sklaxen.se Hemsida: www.sklaxen.se

	Halmstad Wakeboardklubb Mats Örjes Stenhuggerivägen 86, 302 40, Halmstad Tel. 0705-228222 E-post: mats.orjes@gmail.com Hemsida: halmstadwakepark.se
	Halmstads Croquet Club Halmstad Golfarena, Halmstad Tel. 070-536 00 01 E-post: info@halmstadsCroquetclub.one Hemsida: www.halmstadsCroquetclub.one
	Halmstad Danshalsa Förening Viktorigatan 1A, 302 46 Halmstad Tel. 0762-43 31 99 E-post: caroline@halmstaddanshalsa.se Hemsida: www.halmstaddanshalsa.se
FALKENBERG	
	Falkenbergs Parasportförening Lasarettsvägen 11, 31 137 Falkenberg Tel. 0346-10551, kanslitider mån.-fre. 08.00-13.00 E-post: info@parasportfbg.se Hemsida: www.idrottonline.se/falkenberg/hifalkenberg-handikappidrott
	Falkenbergs Simklubb Ulrike Feldhusen Havsbadsallén, 311 42 Falkenberg Tel. 0704-07 96 66 E-post: kansli@falkenbergsk.se Hemsida: www.falkenbergsk.se
	Falkenbergs Idrottsklubb Box 72, 311 21 Falkenberg E-post: info@fik.se Hemsida: www.fik.se
VARBERG	
	Unite People FC Klastorps By 2, 432 91 VARBERG Tel. 0736-79 58 99 fax 736795899 E-post: parasport@upfc.se Hemsida: www.unitepeople.se
	Varbergs Parasport Västra Vallgatan 19, 432 45 VARBERG Tel. 072-549 31 00. Kanslitider: 07.00 - 15.00 E-post: kansli@vbgparasport.se Hemsida: www.vbgparasport.se
	Capricorn IC Krabbes väg 6 A, 432 52 VARBERG Tel. 0340-21 93 13 Kanslitider: mån. 09.00-14.00, tors. 13.00-18.00 E-post: capricorn@seaside.se Hemsida: www.capricornic.se
KUNGSBACKA	
	Kungsbacka IF Kungsbacka Sportcenter 11, 434 42 KUNGSBACKA Tel. 0300-728 95 Fax 0300-747 60, kanslitider: 09.00-14.00 E-post: info@kungsbackaif.se Hemsida: www.kungsbackaif.se

PARASPORTER I HALLAND

BOCCIA	
HGIF Tre Hjärtan, Halmstad Falkenbergs Parasportförening Varbergs Parasport	
BOWLING	
Falkenbergs Parasportförening Höks HI, Laholm HGIF Tre Hjärtan, Halmstad Varbergs Parasport	
BÅGSKYTTE	
Halmstads Bågskytteförening	
BORDTENNIS	
Halmstad BTK	
DANS	
Halmstad Danshälsa Förening	
CURLING	
HGIF Tre Hjärtan, Halmstad Falkenbergs Parasportförening	
FOTBOLL	
Halmstad BK Kungsbacka IF Falkenbergs Parasportförening Unite People FC	
FRIIDROTT	
IFK Halmstad vilande Falkenbergs Parasportförening Falkenbergs Idrottsklubb	
GO-KART	
Varbergs Parasport	
INNEBANDY	
Höks HI, Laholm HGIF Tre Hjärtan, Halmstad Varbergs Parasport Capricorn IC Falkenbergs Parasportförening	
RULLSTOLSINNEBANDY	
Halmstad Innebandyklubb	
KROCKET	
Halmstads Croquet Club	
FRAME RUNNING	
Falkenbergs Parasportförening	
SIMNING	
SK Laxen, Halmstad Varbergs Parasport Falkenbergs Simklubb	
SPORTSKYTTE	
(elektroniskytte och luftvapen pistol) HI Höks HI, Laholm Varbergs Parasport Halmstad/Snöstorps Skytteförening	
WAKEBOARD	
Halmstad Wakeboardklubb	

Svenska kyrkan



Plats för eftertanke och möte med Gud!

STILLHET - GUDSTJÄNST - GEMENSKAP - SÅNG OCH MUSIK

Genom

- Gudstjänster av olika slag • Barn- och ungdomsverksamhet • Gemenskap för vuxna i samtals- och sökargrupper • Körer • Studiecirklar och föredrag
- Andlig vägledning i samtal och själavård

Inbjuder Svenska kyrkans församlingar genom kompetenta och välutbildade medarbetare till öppna mötesplatser mellan människor - en gemenskap i bön och arbete

Välkommen till Din församling!

Höks pastorat0430-323 00
www.svenskakyrkan.se/hoks-pastorat

Susedalens församling.....0346-71 89 51
www.svenskakyrkan.se/susedalen

Tvååkers kyrkliga samfällighet0340-817 00
www.svenskakyrkan.se/tvaaker

Tölö församling.....0300-43 40 00
www.svenskakyrkan.se

Getinge-Oskarströms pastorat.....035-19 24 00
www.svenskakyrkan.se/getinge-oskarstrom

Snöstorps församling035-17 97 00
www.svenskakyrkan.se/snostorp

Löftadalens pastorat0340-740 500
www.svenskakyrkan.se/loftadalen